

Hallo,

ich bin bereits seit einigen Jahren in diesem Forum unterwegs und hab auch bereits vieles versucht um meine Haare zurückzuerlangen, leider hat es immer nur für etwas Flaum ausgereicht.

Ich hab zu meiner Höchstzeit FIN, DUT, Dermaroller 1,5mm, KET und Set ausprobiert, leider ohne Erfolg.

Deswegen hab ich meine Haare Ende 2015 einfach länger wachsen lassen und den HA ignoriert. Bis vor 3 Wochen, da habe ich erneut einen Neustart ausprobiert.

Aktueller Status: NW2,5-3 mit Ausdünnung Richtung N5.

Vor drei Wochen hab ich dann erneut den Dermaroller (2mm/wöchentlich) angesetzt und dann 24h gewartet und täglich mind. 1 mal Rizinusöl gemischt mit SET (2%) und Minox (RÖ/Min 50/50) geschmiert.

Fin und Dut (5mg/4; 0,5mg/4) nutze ich seitdem auch abwechselnd alle zwei Tage.

Seit 2 Wochen nutze ich zusätzlich Thiocyn, wobei ich bezweifle, dass es in dieser Lösung was bringt... Zumindest tut es meiner Kopfhaut scheinbar ganz gut (pflegend).

Seit Gestern hat sich noch eine KET-PÖ (1%, 1%) Mischung dazugesellt.

Ich will das nun einige Zeit nutzen und hoffen, dass sich dadurch etwas tut.

Die Frage nun, warum ich das schreibe, obwohl ich schon so viele Versuche gestartet habe und nie etwas zum Erfolg geführt hat? Ich merke seit einigen Tagen, wie viele Terminalhaare aus meiner Kopfhaut sprießen, die in etwa alle die gleiche Länge haben (ca. 2mm/synchron?) und wesentlich kürzer sind, als meine restlichen Haare (ca. 1cm). Das hatte ich in den Versuchen zuvor noch nie. Ich hatte immer nur Flaum an meinen GHE aber nie aufm Oberkopf. Nun habe ich viele kurze Terminalhaare und auch etwas Flaum aufm Oberkopf (dort wo es ausgedünnt ist).

Anbei ein paar Bilder, auf denen man (per Mikro USB Kamera) die kurzen Haare erkennen kann.

Ich weiß jetzt nicht woran das ganze liegt. Dass die Haare so synchron wachsen kann am Minox liegen, allerdings hat Minox bei mir noch nie gewirkt. Dass Fin und Dut in der kurzen Zeit so etwas anrichten kann, ist auch unwahrscheinlich, vor allem weil es ebenfalls nie wirklich was gebracht hat. Es kann nun die Kombi aus allem sein, allerdings hatte ich die Kombi schon einmal, nur damals mit DR 1,5mm statt 2mm und ohne Rizinusöl.

Naja, ich weiß es nicht, werde aber weiterprobieren, vielleicht habt ihr ja Ideen...

### File Attachments

1) [Haare.pdf](#), downloaded 422 times

---



Subject: Aw: Versuch: BIG 3 + DR2MM + RÖ + SET  
Posted by [Haar20](#) on Sat, 23 Jul 2016 13:53:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freut mich dass endlich etwas anzuschlagen scheint.  
Was nun den Unterschied macht wird wohl niemand sagen können, aber: dran bleiben und updaten.

---

---

Subject: Aw: Versuch: BIG 3 + DR2MM + RÖ + SET  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 23 Jul 2016 16:18:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir hat deine derzeitige Kombi nicht viel gebracht. Wie bei dir habe ich auch eine NW5A Ausdünnung und max. in den GHE Flaumhaare bekommen. Unserer HA ist also ähnlich.

Darum neu im Regime seit Juni 16:

Adenosin, weil Minox/Stemox kaum was gebracht hat. Darum Adenosin dazu, weil es ähnlich wie Minox wirken soll. Minox/Stemox bleibt aber im Regime, weil will das max. erreichen was geht.

Thio im RU: Kräftigt die dünnen Haare, bzw. hoffe damit eine Erholung der Flaumhaare, damit sie wieder zu Terminal werden.

Pirocton Olamin im Ket: Schuppen, Pilze noch mehr von den Folikeln weg halten

Vitamin A topisch: kann auch was bringen, laut Studien habene AGA Leute oft einen Vitamin A Mangel, darum topisch. Oral 25.000 Einheiten am Tag.

seit Juli 16: ätherisches Öl mit 21 Kräutern in RU zusammen mit Thio. Laut Pilos auch erlaubt.

Eigentlich würde mir noch TM im Regime fehlen um wirklich alles was nur geht raus zu holen. Aber ich denke, das ist jetzt mehr als genug.

Seit der hinzufügung von neuen Mitteln im Juni 16 sind ein paar dünne Härchen in den GHEs dicker geworden. Ev. schlägt da Thio an.

---

---

Subject: Aw: Versuch: BIG 3 + DR2MM + RÖ + SET  
Posted by [cursor](#) on Sat, 30 Jul 2016 15:34:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Haar20

Ja wird echt Zeit, dass mal irgendwas bei mir anfängt zu wirken. Ich versuche noch "nüchtern" zu sein und das ganze objektiv 6 Monate durchzuführen und natürlich zu berichten, aber



derzeit scheint es so, als würde sich was tun. Mal sehen...

@Aristo084

Hätte nicht gedacht, dass jemand noch so viele Geschütze aufnimmt und das auch noch Erfolglos... Also ich Stampe derzeit mit dem Derminator mit 2-2,25 mm ziemlich blutig. Ich kann mir vorstellen, dass das seinen Teil dazu beiträgt, da ich zuvor immer noch mit 1,5mm gestampt habe... Vielleicht solltest du das auch versuchen und noch RÖ in dein Regimen hinzufügen. Glaube, dass es auch seinen Teil beiträgt...

Anbei noch ein Foto, dass meinen Oberkopf (6mm) zum Stand von vor einem Monat zeigt...

#### File Attachments

1) [6mm.jpg](#), downloaded 391 times







Subject: Aw: Versuch: BIG 3 + DR2MM + RÖ + SET  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 30 Jul 2016 16:14:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cursor schrieb am Sat, 30 July 2016 17:34@Haar2O

Ja wird echt Zeit, dass mal irgendwas bei mir anfängt zu wirken. Ich versuche noch "nüchtern" zu sein und das ganze objektiv 6 Monate durchzuführen und natürlich zu berichten, aber derzeit scheint es so, als würde sich was tun. Mal sehen...

@Aristo084

Hätte nicht gedacht, dass jemand noch so viele Geschütze aufnimmt und das auch noch Erfolglos... Also ich Stampe derzeit mit dem Derminator mit 2-2,25 mm ziemlich blutig. Ich kann mir vorstellen, dass das seinen Teil dazu beiträgt, da ich zuvor immer noch mit 1,5mm gestampft habe... Vielleicht solltest du das auch versuchen und noch RÖ in dein Regimen hinzufügen. Glaube, dass es auch seinen Teil beiträgt...

Anbei noch ein Foto, dass meinen Oberkopf (6mm) zum Stand von vor einem Monat zeigt...

Rizinusöl habe ich schon topisch verwendet, derzeit nur mehr noch oral. Mit dem 1,5 mm Dermaroller blutets bei mir schon ganz schön. Liegt ev. daran, dass ich ihn schon seit 2014 nutze und viele Schichten abgetragen habe. Mit dem jetzigen Regime denke ich, kann ich jetzt nach über 2 Jahren endlich was reißen.

Zach, du nimmst sogar Fin und Dut in Kombi und hast einen lichten Oberkopf.

---

Subject: Aw: Versuch: BIG 3 + DR2MM + RÖ + SET  
Posted by [ynneb](#) on Sat, 30 Jul 2016 18:52:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat deine Kopfhaut bei 1.5 mm genau gleich geblutet wie bei 2.0mm?

ich denke es liegt weniger an RÖ sonder dan eher am Dermaroller

---

Subject: Aw: Versuch: BIG 3 + DR2MM + RÖ + SET  
Posted by [cursor](#) on Sun, 31 Jul 2016 19:44:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 30 July 2016 18:14cursor schrieb am Sat, 30 July 2016 17:34@Haar2O

Ja wird echt Zeit, dass mal irgendwas bei mir anfängt zu wirken. Ich versuche noch "nüchtern" zu sein und das ganze objektiv 6 Monate durchzuführen und natürlich zu berichten, aber derzeit scheint es so, als würde sich was tun. Mal sehen...



@Aristo084

Hätte nicht gedacht, dass jemand noch so viele Geschütze aufnimmt und das auch noch Erfolglos... Also ich Stampe derzeit mit dem Derminator mit 2-2,25 mm ziemlich blutig. Ich kann mir vorstellen, dass das seinen Teil dazu beiträgt, da ich zuvor immer noch mit 1,5mm gestampt habe... Vielleicht solltest du das auch versuchen und noch RÖ in dein Regimen hinzufügen. Glaube, dass es auch seinen Teil beiträgt...

Anbei noch ein Foto, dass meinen Oberkopf (6mm) zum Stand von vor einem Monat zeigt...

Rizinusöl habe ich schon topisch verwendet, derzeit nur mehr noch oral. Mit dem 1,5 mm Dermalroller blutets bei mir schon ganz schön. Liegt ev. daran, dass ich ihn schon seit 2014 nutze und viele Schichten abgetragen habe. Mit dem jetzigen Regime denke ich, kann ich jetzt nach über 2 Jahren endlich was reißen.

Zach, du nimmst sogar Fin und Dut in Kombi und hast einen lichten Oberkopf.

Ja, trotz Dut und Fin so ein Schopf. Ist halt noch Haar da, aber miniaturisiert. Ob mit Fin oder ohne, der gleiche Status...

@ynneb

mit 2.0mm blutet es ein wenig mehr. Ob es wirklich daran liegt werde ich in einigen Monaten sehen. Den DR wende ich auf dem gesamten Oberkopf an. Die Lotionen nur auf der Front.

---

Subject: Aw: Versuch: BIG 3 + DR2MM + RÖ + SET  
Posted by [spikeo](#) on Wed, 18 Jan 2017 16:56:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In welcher Reihenfolge machst du alles? Zuerst minox danach das andere Thiocyn?

---