

---

Subject: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Mikesn](#) on Sat, 23 Jul 2016 14:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit dem ich Haarausfall habe, trage ich regelmäßig Caps. Die Caps sind nicht zu eng, aber auch nicht zu locker. Trotzdem schauen meine Haare plattgedrückt aus, nach dem ich die Cap für viele Stunden getragen habe.

Könnte aber auch am Schweiß liegen. Wenn ich Caps trage schwitze ich recht viel, vor Allem jetzt im Sommer.

Ist das Tragen von Caps, Mützen oder Hüten schädlich für die Haare?

Gründe für die Förderung des Haarausfalls durch das Tragen von Kopfbedeckung könnten ja eventuell Dinge sein, wie die mangelnde Sauerstoffaufnahme der Kopfhaut, oder mangelnde Sonnenstrahlen Aufnahme. Oder einfach die Tatsache, dass die Haare durch die Cap ständig Platt gedrückt werden oder hin und her gezogen werden. Wobei Letzteres bei mir nicht der Fall sein sollte, zumindest nicht all zu stark.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Obes89](#) on Sat, 23 Jul 2016 15:18:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst du tragen wie du willst. Macht keinen Unterschied, außer man hat vll. Kopfhautprobleme wie Neurodermitis oder SE, da könnte es dann stark Kontraproduktiv sein wenn die Kopfhaut stark schwitzt etc.

Aber so ist das komplett egal. Wenn man gute Haare und keine AGA hat kann man 20 Stunden am Tag ne Cap tragen. Die Haare sehen danach dann scheiße aus, aber ausfallen tun sie nicht.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Mikesn](#) on Sat, 23 Jul 2016 15:26:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antwort. Nein ich habe außer dem starken Schwitzen keine Probleme oder Beschwerden mit meiner Kopfhaut. Ich schwitze aber allgemein viel, nicht nur auf dem Kopf.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 23 Jul 2016 19:09:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mechanische Reibung ist trotzdem da wenn man eine Cap trägt. Genauso wenn man sich mit dem Handtuch die Haare trocken macht.

Die große Frage ist, wie groß ist diese?

Wahrscheinlich irrelevant.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Mikesn](#) on Sat, 23 Jul 2016 19:15:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So eine Reibung entsteht doch nur wenn ich die Cap ständig auf und wieder absetze. Oder hin und her bewege.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 24 Jul 2016 10:21:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Reibung wäre doch sogar noch vorteilhaft ? Stärke Durchblutung der Haarwurzeln, bessere Nährstoff-Versorgung. Ausser das vllt zeitlich mehr DHT an Wurzel kommt ?

Dann wären Kopfhautmassagen aber auch nicht sinnvoll

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 24 Jul 2016 10:42:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Sun, 24 July 2016 12:21Die Reibung wäre doch sogar noch vorteilhaft ?  
Stärke Durchblutung der Haarwurzeln, bessere Nährstoff-Versorgung.  
aber weniger Sauerstoff

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Mikesn](#) on Sun, 24 Jul 2016 11:02:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sun, 24 July 2016 12:42Gorilla schrieb am Sun, 24 July 2016 12:21Die  
Reibung wäre doch sogar noch vorteilhaft ? Stärke Durchblutung der Haarwurzeln, bessere  
Nährstoff-Versorgung.  
aber weniger Sauerstoff

Wie viel Sauerstoff brauchen denn die Haare? Wenn ich Zuhause bin und wenn ich schlafe, trage  
ich ja natürlich keine Cap. Reicht der Sauerstoff in dieser Zeit nicht aus?

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 24 Jul 2016 11:05:35 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sauerstoffversorgung läuft über das Blut meine Herren

Völligst egal ob du eine Kappe trägst oder nicht

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 24 Jul 2016 11:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sun, 24 July 2016 12:42Gorilla schrieb am Sun, 24 July 2016 12:21Die Reibung wäre doch sogar noch vorteilhaft ? Stärke Durchblutung der Haarwurzeln, bessere Nährstoff-Versorgung.  
aber weniger Sauerstoff

nein ändert nix an der Sauerstoffsättigung...

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 24 Jul 2016 11:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Sun, 24 July 2016 13:07Pandemonium schrieb am Sun, 24 July 2016 12:42Gorilla schrieb am Sun, 24 July 2016 12:21Die Reibung wäre doch sogar noch vorteilhaft ? Stärke Durchblutung der Haarwurzeln, bessere Nährstoff-Versorgung.  
aber weniger Sauerstoff

nein ändert nix an der Sauerstoffsättigung...

[http://www.wissenschaft.de/leben-umwelt/medizin/-/journal\\_content/56/12054/1176645/Die-Haut-atmet-doch:-Oberste-Hautschicht-bezieht-Sauerstoff-direkt-aus-der-Luft/](http://www.wissenschaft.de/leben-umwelt/medizin/-/journal_content/56/12054/1176645/Die-Haut-atmet-doch:-Oberste-Hautschicht-bezieht-Sauerstoff-direkt-aus-der-Luft/)

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 24 Jul 2016 11:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sun, 24 July 2016 13:15Ryder89 schrieb am Sun, 24 July 2016 13:07Pandemonium schrieb am Sun, 24 July 2016 12:42Gorilla schrieb am Sun, 24 July 2016 12:21Die Reibung wäre doch sogar noch vorteilhaft ? Stärke Durchblutung der Haarwurzeln, bessere Nährstoff-Versorgung.  
aber weniger Sauerstoff

nein ändert nix an der Sauerstoffsättigung...

[http://www.wissenschaft.de/leben-umwelt/medizin/-/journal\\_content/56/12054/1176645/Die-Haut-](http://www.wissenschaft.de/leben-umwelt/medizin/-/journal_content/56/12054/1176645/Die-Haut-)

---

atmet-doch:-Oberste-Hautschicht-bezieht-Sauerstoff-direkt-aus-der-Luft/

Und 0,4mm sind völlig irrelevant

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [motmann](#) on Sun, 24 Jul 2016 11:56:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikesn schrieb am Sat, 23 July 2016 16:15  
Ist das Tragen von Caps, Mützen oder Hüten schädlich für die Haare?

Definitiv ja, da die Haare drunter leiden. Irgendwann fällt jedes Haar aus, dass was dann nachwächst wird durch die Mütze oder den Motorradhelm gequetscht, geknetet und in der Struktur derartig beschädigt, dass es bricht und keine Chance hat erneut nachzuwachsen.

Dadurch wird aber nicht die Haarwurzel geschädigt, nur das Nachwachsen extrem behindert.

Will heißen, nachdem du keine Mütze oder Motorradhelm mehr nutzt, sollten die Haare wieder kräftiger nachwachsen.

Haarausfall wegen schwachen Wurzeln sind natürlich eine andere Sache. Wir reden hier NUR von Haarverlust durch Haarbruch.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [motmann](#) on Sun, 24 Jul 2016 12:00:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso kann man keine Beiträge löschen?

Was das Atmen der Kopfhaut angeht so wird dies durch das Tragen eines Motorradhelmes oder einer Cap natürlich behindert.

Vom Helm wird der ganze Chemierotz der Polster in die Kopfhaut gelangen, weswegen sich die Poren zusammen ziehen und die Kopfhaut nicht mehr vernünftig atmen kann.

So passiert es auch bei einer Cap.. der ganze Dreck wird beim Schwitzen über die Kopfhaut aufgenommen und die Kopfhaut wird behindert sich normal zu verhalten um die Haarwurzeln mit Sauerstoff zu versorgen.. statt dessen kommt die volle Ladung Chemie an, was nicht nützlich ist.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

---

Posted by [Mikesn](#) on Sun, 24 Jul 2016 14:50:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann deine Ansichten haben mich jetzt aber echt verunsichert

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Jul 2016 16:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist so ziemlich das Schädlichste für die Haare, was man tun kann. Denn

1.) fördert der saure Schweiß mit der Dunkelheit Pilze und genau diese leeren die Arachidonsäure-Speicher, was dann zur Glatze führt

2.) saurer Schweiß führt zur Bildung von DHT, denn 5 $\alpha$ -Reductase 2 braucht einen sauren PH-Wert.

Eine basische Haar-Tinktur würde sich mit dem saueren Schweiß vermischen und so letztlich zu einem neutralen PH-Wert auf der Kopfhaut führen, so dass DHT nicht mehr gebildet werden kann.

Das wird vermutlich der Grund sein, warum einige Leute, die basisches Wasser tranken, plötzlich bemerkten, dass ihre Kopfhaare wieder wuchsen.

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Mikesn](#) on Sun, 24 Jul 2016 17:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 24 July 2016 18:30 Das ist so ziemlich das Schädlichste für die Haare, was man tun kann. Denn

1.) fördert der saure Schweiß mit der Dunkelheit Pilze und genau diese leeren die Arachidonsäure-Speicher, was dann zur Glatze führt

2.) saurer Schweiß führt zur Bildung von DHT, denn 5 $\alpha$ -Reductase 2 braucht einen sauren PH-Wert.

Eine basische Haar-Tinktur würde sich mit dem saueren Schweiß vermischen und so letztlich zu einem neutralen PH-Wert auf der Kopfhaut führen, so dass DHT nicht mehr gebildet werden kann.

Das wird vermutlich der Grund sein, warum einige Leute, die basisches Wasser tranken, plötzlich bemerkten, dass ihre Kopfhaare wieder wuchsen.

Aber ich kenne dutzende Leute die ihr ganzes Leben lang Caps tragen aber komplett volles Haar haben. Was meinst du mit basischer Tinktur? Welchen pH-Wert hat denn Minoxidil Lösung?

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 24 Jul 2016 17:56:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikesn schrieb am Sun, 24 July 2016 19:26  
Aber ich kenne dutzende Leute die ihr ganzes Leben lang Caps tragen aber komplett volles Haar haben.

Weil das eben auch völlig irrelevant ist.  
Und Haare, die durch Reibung verloren gehen, wachsen natürlich nach.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [TheCure](#) on Sun, 24 Jul 2016 19:22:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Ryder89](#) on Sun, 24 Jul 2016 19:52:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und wieder nimmt ein Thema den typische Verlauf an

Weder ein Helm noch Kappe ändern was an der Sauerstoffversorgung der Wurzel... Schweiß, ebenfalls egal solange man sich den den Schweiß auch wieder runter wäscht.

Sich den Säureschutzmantel der Haut mit Basischen Produkten runter zu waschen ist auch nicht die beste Idee...

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 24 Jul 2016 20:56:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Sackhaare sehen auch selten Licht und haben nicht die beste Sauerstoffversorgung.  
Trotzdem wächst dat wie Unkraut.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

---

Posted by [motmann](#) on Mon, 25 Jul 2016 00:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.... Nur das deine Haarwurzel am Sack laufend bewegt werden und dadurch kein Haarverlust eintreten kann. Genauso der Männerbart.

Ich denke hier schmeißen einige etwas durcheinander. Der Haarverlust resultiert auf der Kopfhaut alleine dadurch, dass die keine Muskulatur hat oder wenig bewegt wird. Bei schwach ausgeprägter Haarwurzel ein Fiasko. Dadurch kann das DHT nicht von der Wurel wegtransportiert werden. Wenn dann noch Umgebungseinflüsse weiter die Sache negativ beeinträchtigen, fallen die Haare schneller aus.

Stärkere dagegen können Caps tragen wie sie wollen. Da passiert nichts.

Und wenn ich lese das durch basisches Shampoo oder Tinktur der Säureschutzmantel beschädigt werden soll.....

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Gorilla](#) on Mon, 25 Jul 2016 05:53:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Haare hinten oder auf der Seite werden aber auch beim Schlafen ca 6 Std gedrückt. Gut diese sind nicht so anfällig, aber dennoch wäre es dann auch nicht gut für die Drück,Sauerstoff These

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [motmann](#) on Mon, 25 Jul 2016 09:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann atme doch einfach mal in eine Plastiktüte aus und ein. Mal gucken wie die Sauerstoffthese funktioniert. Bei dem Einen get es schneller, bei dem Anderen langsamer

Mütze/Helm ist wie Tüte.. wenn auch mit minimalen Luftaustausch.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Void](#) on Mon, 25 Jul 2016 09:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[wikipedia.org/wiki/Hautatmung](http://wikipedia.org/wiki/Hautatmung)

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

---

Posted by [Ryder89](#) on Mon, 25 Jul 2016 09:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eben, vollliegt egal was du auf dem Kopf trägst... Deinen Follikeln ist das herzlichst egal!

1% gesamt über die Haut und dann diffundiert der Sauerstoff maximal 0,4mm--> einfach irrelevant!

Solange man das Atmen nicht aufgibt ist alles ok

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [motmann](#) on Mon, 25 Jul 2016 21:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na dann schmiere dich doch mal mit luftundurchlassigem Zeugs komplett ein und lass das einige Zeit drauf. Was meinst du was mit dir passiert?

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Ryder89](#) on Mon, 25 Jul 2016 21:21:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Mon, 25 July 2016 23:01Na dann schmiere dich doch mal mit luftundurchlassigem Zeugs komplett ein und lass das einige Zeit drauf. Was meinst du was mit dir passiert?

Nichts, absolut nichts!

Es wäre vollkommen egal...

Aber ich sehe schon, du bist ein hoffnungsloser fall und hältst nicht viel von Wissenschaft.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Jul 2016 23:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Sun, 24 July 2016 21:52und wieder nimmt ein Thema den typische Verlauf

---



an

Weder ein Helm noch Kappe ändern was an der Sauerstoffversorgung der Wurzel... Schweiß, ebenfalls egal solange man sich den den Schweiß auch wieder runter wäscht.

Sich den Säureschutzmantel der Haut mit Basischen Produkten runter zu waschen ist auch nicht die beste Idee...

Google mal nach:  
Säureschutzmantel Märchen

Wir sind alle basisch geboren, denn das Fruchtwasser hat einen PH-Wert von 8-8,5. Das ist der "wahre" Schutzmantel.

PH 5,5 wie man ihn bei den meisten Menschen findet, kann überhaupt gegen gar nichts schützen. Ansonsten würde es ja gar keinen Fußpilz geben.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Jul 2016 23:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikesn schrieb am Sun, 24 July 2016 19:26Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 24 July 2016 18:30Das ist so ziemlich das Schädlichste für die Haare, was man tun kann. Denn

1.) fördert der saure Schweiß mit der Dunkelheit Pilze und genau diese leeren die Arachidonsäure-Speicher, was dann zur Glatze führt

2.) saurer Schweiß führt zur Bildung von DHT, denn 5a-Reductase 2 braucht einen sauren PH-Wert.

Eine basische Haar-Tinktur würde sich mit dem saueren Schweiß vermischen und so letztlich zu einem neutralen PH-Wert auf der Kopfhaut führen, so dass DHT nicht mehr gebildet werden kann.

Das wird vermutlich der Grund sein, warum einige Leute, die basisches Wasser tranken, plötzlich bemerkten, dass ihre Kopfhare wieder wuchsen.

Aber ich kenne dutzende Leute die ihr ganzes Leben lang Caps tragen aber komplett volles Haar haben. Was meinst du mit basischer Tinktur? Welchen pH-Wert hat denn Minoxidil Lösung?

Das kann ja mehrere Gründe haben.

Ich habe ja auch nicht gesagt, dass man von Capys grundsätzlich eine Glatze bekommt. Aber es ist nun mal bekannt, dass 90% aller AGA-ler den Malassezia-Pilz auf der Kopfhaut haben, jedoch nur 10% aller Männer mit vollem Haar.

Und Pilze mögen es feucht, dunkel und sauer.

Dazu kommt wie gesagt, dass DHT nur in einem sauren Milieu gebildet werden kann.

Ein weiterer Punkt ist, dass AGA-ler fast immer fettige Kopfhaut haben und ein basischer PH-Wert trocknet die Haut aus.

Das ist sehr wichtig bei AGA, denn der viele Talg verstopft die Haarfollikel.

Welchen PH-Wert Minoxidil hat, kann ich Dir leider nicht sagen. Ich vermute aber mal einen sauren.

Kannst es ja messen und eine Prise Kaliumcarbonat hinein geben, bis der PH-Wert 9 ist. Aber auf gar keinen Fall basischer, weil sonst wirkt das ätzend!

Kann mir vorstellen, dass das auch nicht NUR wegen dem basischen PH-Wert gut wirkt. Denn Minox öffnet ja die Kalium-Kanäle und durch das Kaliumcarbonat können noch mehr Kalium-Ionen die Kanäle passieren.

Da werden die Haare sicher sprießen wie Unkraut.

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Ryder89](#) on Tue, 26 Jul 2016 13:32:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 July 2016 01:20Ryder89 schrieb am Sun, 24 July 2016 21:52und wieder nimmt ein Thema den typische Verlauf an

Weder ein Helm noch Kappe ändern was an der Sauerstoffversorgung der Wurzel... Schweiß, ebenfalls egal solange man sich den den Schweiß auch wieder runter wäscht.

Sich den Säureschutzmantel der Haut mit Basischen Produkten runter zu waschen ist auch nicht die beste Idee...

Google mal nach:

Säureschutzmantel Märchen

Wir sind alle basisch geboren, denn das Fruchtwasser hat einen PH-Wert von 8-8,5. Das ist der "wahre" Schutzmantel.

PH 5,5 wie man ihn bei den meisten Menschen findet, kann überhaupt gegen gar nichts schützen. Ansonsten würde es ja gar keinen Fußpilz geben.

Jap, Säureschutzmantel ist vl falsch gesagt aber es hat jetzt auch basisches Wasser keinen großen Einfluss da der PH Wert sich sowieso nach sehr kurzer Zeit wieder von selbst reguliert.

Haut ist nun mal leicht sauer, unabhängig davon ob es nun antibakteriell wirkt oder nicht.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Mikesn](#) on Tue, 26 Jul 2016 17:47:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich will noch mal erwähnen das ich echt ordentlich schwitze, wenn ich an heißen Tagen für längere Zeit mit Cap in der Sonne stehe, läuft mir der Schweiß vom Kopf runter ins Gesicht. Aber ich kann mir nicht vorstellen, dass die Haare wegen Schweiß ausfallen. Und wenn Minoxidil einen sauren pH Wert hat, müsste dies doch auch Haarausfall unterstützen, laut deinen Aussagen.

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Mikesn](#) on Tue, 26 Jul 2016 17:50:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sun, 24 July 2016 19:56Mikesn schrieb am Sun, 24 July 2016 19:26  
Aber ich kenne dutzende Leute die ihr ganzes Leben lang Caps tragen aber komplett volles Haar haben.

Weil das eben auch völlig irrelevant ist.  
Und Haare, die durch Reibung verloren gehen, wachsen natürlich nach.

Ist das wirklich so, dass die Haare nachwachsen?

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 26 Jul 2016 18:02:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein einmal ausgefallen --> kommt nie wieder...  
Aber im ernst jetzt mal, was ist denn das für eine Frage?

Wenn du nicht gerade den ganzen tag am Kopf breakdanced und den Bandschleifer von deinem Kopf fern hältst kommt das Haar natürlich wieder...

Ich hab echt keine Ahnung wie ihr Kappen trägt aber irgendwas läuft da gehörig schief

Was ist denn das für ein Thread bitte??

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Mikesn](#) on Tue, 26 Jul 2016 18:13:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Tue, 26 July 2016 20:02Nein einmal ausgefallen --> kommt nie wieder...  
Aber im ernst jetzt mal, was ist denn das für eine Frage?

---

Wenn du nicht gerade den ganzen tag am Kopf breakdanced und den Bandschleifer von deinem Kopf fern hältst kommt das Haar natürlich wieder...

Ich hab echt keine Ahnung wie ihr Kappen trägt aber irgendwas läuft da gehörig schief

Was ist denn das für ein Thread bitte??

Ich trage sie ganz normal, bis jetzt ist ja auch nichts ausgefallen. Aber lieber vorher fragen als dass es später zu spät ist.

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Blackster](#) on Tue, 26 Jul 2016 18:20:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst nach 1000 mal epilieren wachsen die immer wieder nach.  
Die Frauen wären ja glücklich, wenns nicht so wäre

Bis-2018-Norwood-null schriebDas ist so ziemlich das Schädlichste für die Haare, was man tun kann.

Bis-2018-Norwood-null schriebIch zieh mir darüber eine Badekappe und darüber ein Capy und laufe den ganzen Tag so rum. Das mache ich schon seit 1 Jahr ...

Diesen FAIL musst du dir dann aber jetzt auch eingestehen

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Jul 2016 22:20:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Tue, 26 July 2016 15:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 26 July 2016 01:20Ryder89 schrieb am Sun, 24 July 2016 21:52und wieder nimmt ein Thema den typische Verlauf an

Weder ein Helm noch Kappe ändern was an der Sauerstoffversorgung der Wurzel... Schweiß, ebenfalls egal solange man sich den den Schweiß auch wieder runter wäscht.

Sich den Säureschutzmantel der Haut mit Basischen Produkten runter zu waschen ist auch nicht die beste Idee...

Google mal nach:  
Säureschutzmantel Märchen

Wir sind alle basisch geboren, denn das Fruchtwasser hat einen PH-Wert von 8-8,5. Das ist der "wahre" Schutzmantel.

PH 5,5 wie man ihn bei den meisten Menschen findet, kann überhaupt gegen gar nichts schützen. Ansonsten würde es ja gar keinen Fußpilz geben.

Jap, Säureschutzmantel ist vl falsch gesagt aber es hat jetzt auch basisches Wasser keinen großen Einfluss da der PH Wert sich sowieso nach sehr kurzer Zeit wieder von selbst reguliert.

Haut ist nun mal leicht sauer, unabhängig davon ob es nun antibakteriell wirkt oder nicht.

Das stimmt nicht ganz.

Wenn Du Dir jetzt eine basische Haar-Tinktur mit PH9 aufträgst, dann vermischt sich diese mit dem sauren Schweiß, so dass dann letztlich ein neutraler PH-Wert entsteht. Und DHT wird dann nicht mehr gebildet. Weil für DHT braucht es einen PH-Wert von 5-6.

Gleichzeitig arbeitet das Enzym Katalase, was vor der Ergrauung schützt, im neutralen PH-Bereich.

Somit kann eine basische Haar-Tinktur nicht nur vor AGA, sondern auch vor Ergrauung schützen.

Wichtig ist aber, dass man die Haar-Tinktur nicht mehr abwäscht. Der basische Film muss immer drauf bleiben.

Aber andererseits kann ich mir vorstellen, dass, wenn man sich basisch(er) ernähren würde, die Haut dann ebenso nicht mehr sauer wird. Denn normalerweise wird die Niere alleine mit der Säureausscheidung fertig.

Nur weil 99% aller Menschen so dermaßen übersäuert sind, dass sogar die Haut schon sauer ist, bedeutet das ja nicht, dass dies der gesunde Normzustand wäre.

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Jul 2016 22:26:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mikesn schrieb am Tue, 26 July 2016 19:47Also ich will noch mal erwähnen das ich echt ordentlich schwitze, wenn ich an heißen Tagen für längere Zeit mit Cap in der Sonne stehe, läuft mir der Schweiß vom Kopf runter ins Gesicht. Aber ich kann mir nicht vorstellen, dass die Haare wegen Schweiß ausfallen.

Und wenn Minoxidil einen sauren pH Wert hat, müsste dies doch auch Haarausfall unterstützen, laut deinen Aussagen.

Nein, Minox unterstützt keinen Haarausfall, genau wie auch Schweiß keinen Haarausfall

unterstützt.

Denn die Haut ist so oder so sauer. Ob man viel schwitzt oder saures Minox aufträgt, das macht den Kohl dann auch nicht mehr fett.

Das Wirkprinzip von Minox ist ja auch ein ganz anderes, als die DHT-Hemmung. Ich kann mir aber vorstellen, dass, wenn Minox basisch wäre, dies dann auch DHT hemmen würde.

Warum die Hersteller das Minox dann nicht einfach basisch machen, zwecks besserer Wirkung, weiß ich nicht.

Ich denke mal aus purer Unwissenheit. Und die meisten glauben ja auch an das Märchen vom Säure-"Schutz"-Mantel.

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 26 Jul 2016 22:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Tue, 26 July 2016 20:20Selbst nach 1000 mal epilieren wachsen die immer wieder nach.

Die Frauen wären ja glücklich, wenns nicht so wäre

Bis-2018-Norwood-null schriebDas ist so ziemlich das Schädlichste für die Haare, was man tun kann.

Bis-2018-Norwood-null schriebIch zieh mir darüber eine Badekappe und darüber ein Capy und laufe den ganzen Tag so rum. Das mache ich schon seit 1 Jahr ...

Diesen FAIL musst du dir dann aber jetzt auch eingestehen

Moment mal! Ich trage unter dem Capy aber auch eine Haar-Tinktur. Das tut der Thread-Ersteller nicht.

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.

Posted by [Mikesn](#) on Wed, 27 Jul 2016 19:02:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich nach dem Auftragen von Minoxidil 4 Stunden warte bis das Minoxidil durch die Kopfhaut penetriert ist und ich mir erst danach eine Cap aufsetze aber anschließend anfangs wie ein Schwein zu schwitzen, kann dann das Minoxidil durch den Schweiß wieder aus der Kopfhaut "rausgedrückt" werden?

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Blackster](#) on Wed, 27 Jul 2016 19:19:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja kann es, aber der Sommer ist ja eh bald wieder vorbei.

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Mikesn](#) on Wed, 27 Jul 2016 19:24:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Wed, 27 July 2016 21:19: Ja kann es, aber der Sommer ist ja eh bald wieder vorbei.

Dann muss ich wohl mit der Minoxidil Einnahme bis kurz vor dem Schlafen, wenn ich weiß dass ich anschließend keine Cap tragen werde.

Ich liebe übrigens den Sommer, kann mich nicht wirklich freuen das er bald vorbei ist

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [motmann](#) on Sat, 30 Jul 2016 06:52:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Mon, 25 July 2016 23:21:  
Nichts, absolut nichts!  
Es wäre vollkommen egal...

Aber ich sehe schon, du bist ein hoffnungsloser fall und hältst nicht viel von Wissenschaft.

Doch.. aber du musst auch wissen, dass sogar Wissenschaftler sich uneins sind

Bei Dir scheinen immer noch Röntgenstrahlen ungefährlich zu sein und tanzt stundenlang davor rum und freust dich dein Skelett zu sehen

Oder kaufst Dir eine Kette wenn Du auf dem Dampfer bist, weil du Angst hast am Ende runterzufallen...

Sorry.. aber wir reden hier von der Sauerstoffaufnahme über der Haut. Klar fällt die geringer aus. Trotzdem ist nachgewiesen, dass sie für schwache Haarwurzeln von Interesse sein könnten.

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [motmann](#) on Sat, 30 Jul 2016 06:56:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Tue, 26 July 2016 20:02

---

Was ist denn das für ein Thread bitte??

Ich find`s witzig

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [motmann](#) on Sat, 30 Jul 2016 07:00:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 27 July 2016 00:20

Das stimmt nicht ganz.

Wenn Du Dir jetzt eine basische Haar-Tinktur mit PH9 aufträgst, dann vermischt sich diese mit dem sauren Schweiß, so dass dann letztlich ein neutraler PH-Wert entsteht. Und DHT wird dann nicht mehr gebildet. Weil für DHT braucht es einen PH-Wert von 5-6.

Gleichzeitig arbeitet das Enzym Katalase, was vor der Ergrauung schützt, im neutralen PH-Bereich.

Somit kann eine basische Haar-Tinktur nicht nur vor AGA, sondern auch vor Ergrauung schützen.

Wichtig ist aber, dass man die Haar-Tinktur nicht mehr abwäscht. Der basische Film muss immer drauf bleiben.

Aber andererseits kann ich mir vorstellen, dass, wenn man sich basisch(er) ernähren würde, die Haut dann ebenso nicht mehr sauer wird. Denn normalerweise wird die Niere alleine mit der Säureausscheidung fertig.

Nur weil 99% aller Menschen so dermaßen übersäuert sind, dass sogar die Haut schon sauer ist, bedeutet das ja nicht, dass dies der gesunde Normzustand wäre.

Das stimmt.

Ich schrieb auch schon woanders das die Ernährung erheblich für den Haarausfall bedeutend ist. Zu viel billiges Fleisch und Mist in der Nahrung usw. lassen die Haarwurzeln kümmern

Aber kann die Basische Tinktur auch den Prozess wieder umkehren? Wenn also Flaum zu sehen ist das der nach 1 Jahr oder so wieder kräftiger wächst? Die Haarwurzel lebt ja noch... nur etwas kümmerlich

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 30 Jul 2016 10:40:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

motmann schrieb am Sat, 30 July 2016 09:00Aber kann die Basische Tinktur auch den Prozess wieder umkehren?



Nein, denn Norwood versucht das doch bestimmt schon an die 10-15 Jahre

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [valesk](#) on Sun, 31 Jul 2016 11:06:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Wed, 27 July 2016 21:19Ja kann es, aber der Sommer ist ja eh bald wieder vorbei.

Sorry aber ich finde das ist etwas quatsch oder ? Wenn Minox erstmal die Zellwände durchbrochen hat kommt es doch nicht durch Schweiß der sich auf der obersten Hautschicht ablegt und durch die Drüsen nach außen kommt nicht wieder raus.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [Blackster](#) on Sun, 31 Jul 2016 13:49:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man weiß aber eben auch nicht genau, wie lange das dauert.

---

---

Subject: Aw: Tragen von Caps, Mützen etc.  
Posted by [valesk](#) on Sun, 31 Jul 2016 18:25:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na ich denke 2h maximal 4 h ?

---