
Subject: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 09 Aug 2016 11:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal davon abgesehen ob es gegen Haarausfall hilft , was ist da die beste Möglichkeit?
Möglichst etwas das nicht färbt, wie das bei Zimtöl wohl der Fall ist

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Blackster](#) on Tue, 09 Aug 2016 11:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Kopfhaut wird auch ohne "Hilsmittel" gut genug durchblutet.
Merkt man doch bei ner HT, oder meinetwegen auch beim Dermarollen.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Pohl](#) on Tue, 09 Aug 2016 11:39:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe einen Inversionstisch. - Keine Ahnung ob das viel bringt, aber probieren schadet wsl.
nicht.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 09 Aug 2016 11:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso nehmen Massagen dann das Jucken bei mir?

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 09 Aug 2016 19:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Tue, 09 August 2016 13:46 Wieso nehmen Massagen dann das Jucken
bei mir?

Überlagerter reiz

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 29 Aug 2016 19:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Tue, 09 August 2016 13:37 Die Kopfhaut wird auch ohne "Hilsmittel" gut genug durchblutet.

Merkt man doch bei ner HT, oder meinetwegen auch beim Dermarollen.

Das wird sie nicht. Hier sind die Beweise:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2715645>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8628793>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19250324>

<http://www.hairloss-research.org/blog/?p=102>

Intoleranz,

versuchs doch mal mit Pfefferminzöl. Das durchblutet sehr gut und wirkt zudem (laut Erfahrungsberichten) genau so gut wie Spiro, also antiandrogen. Hemmt also die Talgproduktion.

An Mäusen wirkt es sogar besser als Minox, was das Haarwachstum betrifft.

Aber nicht mehr als 5%!!

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten

Posted by [Velsagos](#) on Fri, 16 Sep 2016 08:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit was wird denn das Pfefferminzöl gemischt?

Alkohol oder kann ich das auch bspw. in mein Minox geben?

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten

Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 01 Nov 2017 02:39:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pfefferminzöl riecht doch bestimmt krass intensiv?

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten

Posted by [manolis](#) on Wed, 01 Nov 2017 06:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

arginin oral. es verbessert allgemein die durchblutung indem es die gefäßspannung verringert. so werden die gefäße geweitet.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten

Posted by [Marks1987](#) on Wed, 01 Nov 2017 09:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Capsaicin oral oder topisch durchblutet derart heftig, dass es schon unangenehm ist, nur was für die harten!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1602392/>

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [romue77](#) on Wed, 01 Nov 2017 09:51:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Wed, 01 November 2017 10:43 Capsaicin oral oder topisch durchblutet derart heftig, dass es schon unangenehm ist, nur was für die harten!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1602392/>

Klingt interessant. Wie bekomme ich das Zeug in meine Mischung aus Minox und Ket-Creme?

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Nov 2017 09:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nun...was soll das ganze bringen

wenn das rohr schwer durchgängig ist und man für 1h etwas manipuliert aber für 23h alles wieder beim alten ist...wo ist da der nutzen

man muss das rohr selber sanieren und nicht zeitweise den druck erhöhen oder das rohr nur weitern

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Marks1987](#) on Wed, 01 Nov 2017 10:01:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Wed, 01 November 2017 10:51Marks1987 schrieb am Wed, 01 November 2017 10:43Capsaicin oral oder topisch durchblutet derart heftig, dass es schon unangenehm ist, nur was für die harten!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1602392/>

Klingt interessant. Wie bekomme ich das Zeug in meine Mischung aus Minox und Ket-Creme?

In minox lösen, 0,025% sind schon genug! vielleicht reichen weniger, dass Zeug ist höllisch!

<http://www.chileseeds.co.uk/products/16-million-shu-pure-crystal-capsaicin-extract-1010.php>

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Marks1987](#) on Wed, 01 Nov 2017 10:03:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 01 November 2017 10:52

nun...was soll das ganze bringen

wenn das rohr schwer durchgängig ist und man für 1h etwas manipuliert aber für 23h alles wieder beim alten ist...wo ist da der nutzen

man muss das rohr selber sanieren und nicht zeitweise den druck erhöhen oder das rohr nur weitem

Ist wie bei einen verstopften Schei....hausrohr, wenn man die Spirale mal kurz Reinhält, dann flutscht alles wieder!

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Nov 2017 10:08:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Wed, 01 November 2017 12:03

Ist wie bei einen verstopften Schei....hausrohr, wenn man die Spirale mal kurz Reinhält, dann

flutscht alles wieder!

quatsch...es ist ein dauerentzündungsproblem, das kann man doch nicht mit einem starren plastikrohr vergleich

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Marks1987](#) on Wed, 01 Nov 2017 10:12:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steht ja in der Studie
Tgf-beta.....usw.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Nomadd](#) on Wed, 01 Nov 2017 10:23:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Wed, 01 November 2017 10:43 Capsaicin oral oder topisch durchblutet derart heftig, dass es schon unangenehm ist, nur was für die harten!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1602392/>

<https://youtu.be/Da8-QfGemgo>

Deswegen hat er so geile Haare ^^

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [romue77](#) on Wed, 01 Nov 2017 11:32:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 01 November 2017 10:52
man muss das rohr selber sanieren und nicht zeitweise den druck erhöhen oder das rohr nur weitem
Man bräuchte halt einen Wirkstoff, den man lokal anwenden kann, und dessen lokale

Halbwertszeit entsprechend lang ist, dass er nicht bloß eine Stunde am Tag wirkt.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten

Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Nov 2017 11:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Wed, 01 November 2017 12:12

Steht ja in der Studie

Tgf-beta.....usw.

eher mehr täuschung

Capsaicin selectively binds to a protein known as TRPV1, which resides on the membranes of pain- and heat-sensing neurons. TRPV1 is a heat-activated calcium channel, with a threshold to open between 37°C and 45°C (37°C is normal body temperature). When capsaicin binds to TRPV1, it causes the channel to lower its opening threshold, thereby opening it at temperatures less than the body's temperature, which is why capsaicin is linked to the sensation of heat.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten

Posted by [Marks1987](#) on Wed, 01 Nov 2017 12:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 01 November 2017 12:59Marks1987 schrieb am Wed, 01 November 2017 12:12

Steht ja in der Studie

Tgf-beta.....usw.

eher mehr täuschung

Capsaicin selectively binds to a protein known as TRPV1, which resides on the membranes of pain- and heat-sensing neurons. TRPV1 is a heat-activated calcium channel, with a threshold to open between 37°C and 45°C (37°C is normal body temperature). When capsaicin binds to TRPV1, it causes the channel to lower its opening threshold, thereby opening it at temperatures less than the body's temperature, which is why capsaicin is linked to the sensation of heat.

Capsaicin bindet an Trpv1 und verursacht eine langsamere Öffnung des Calciumkanals im Gehirn!

sagt über entzündungshemmenden Faktoren nicht viel aus und bezieht sich nicht auf Kaliumkanäle!

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Rezeptleser](#) on Wed, 01 Nov 2017 13:52:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Wed, 01 November 2017 11:12

Steht ja in der Studie
Tgf-beta.....usw.

TGF-Beta und Histamin -> curcumin topisch?

/edit

Cells"
<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0120045>

"Topical Curcumin-Based Cream Is Equivalent to Dietary Curcumin in a Skin Cancer Model"
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3532873/>

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 01 Nov 2017 21:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also gibt es nichts empfehlenswertes was die Kopfhaut wenigstens eine Weile gut durchblutet?

Dann hämmer ich mir einfach paar mal täglich auf dem Schädel rum.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Nov 2017 00:28:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Wed, 01 November 2017 22:57Also gibt es nichts empfehlenswertes was

die Kopfhaut wenigstens eine Weile gut durchblutet?

Dann hämmer ich mir einfach paar mal täglich auf dem Schädel rum.

Hast du es denn mal mit Pfefferminzöl probiert?

Ich benutze morgens Wodka mit 10% Pfefferminzöl und 2,5% Thymianöl. Das Zeug zieht extrem schnell ein und meine Kopfhaut fühlt sich danach für einige Stunden richtig gut durchblutet an, so dass ich kaum noch friere.

War heute im T-Shirt draussen, obwohl es regnete bei 10 Grad.

Pfefferminzöl hemmt den Calciumkanal und das bewirkt eine Muskelentspannung. Dadurch werden die Gefäße erweitert und die Durchblutung verbessert.

Pfefferminzöl wird deswegen auch gegen Spannungs-Kopfschmerzen eingesetzt. Und so wie ich das sehe, ist der Grund für AGA auch genau die Muskelverspannung. Denn nur diese erklärt das typische AGA-Muster. Die Haare gehen dort aus, wo die Muskelspannung am höchsten und damit die Durchblutung am schlechtesten ist. Das alleine wird aber vermutlich noch keine AGA machen. Erst durch diese Verspannung entstehen Kalkablagerungen in der Kopfhaut, die dann die Glatze auslösen. Denn wo Kalk ist, kann kein Blut mehr fließen. Daher vermutlich auch der Zusammenhang AGA und Herzinfarkt.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 02 Nov 2017 08:42:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pfefferminz Öl riecht doch bestimmt extrem?

Damit kann man bestimmt nicht unter Leute?

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten

Posted by [Alex777](#) on Thu, 02 Nov 2017 14:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mit Sicherheit ist Arteriosklerose ("Gefäßverkalkung") nicht die Ursache der AGA. Ich kenne so viele Leute, bei denen die Gefäße fast komplett dicht sind (PAVK, KHK, Apoplex) und eine volle Haarpracht haben. Denen Fault teilweise wegen Mangeldurchblutung die Haut weg, aber die Haare wachsen.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 02 Nov 2017 14:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube ich auch null dran.

Woran ich aber glaube ist das Verspannungen mit reinspielen.

Irgendein dreck sammelt sich in der Kopfhaut an und ich

merke ja bei mir wie das Jucken verschwindet sobald ich mir auf dem Schädel rumhämmer, ihn massiere oder Bürste.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [romue77](#) on Thu, 02 Nov 2017 14:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex777 schrieb am Thu, 02 November 2017 15:10Also mit Sicherheit ist Arteriosklerose ("Gefäßverkalkung") nicht die Ursache der AGA. Ich kenne so viele Leute, bei denen die Gefäße fast komplett dicht sind (PAVK, KHK, Apoplex) und eine volle Haarpracht haben. Denen Fault teilweise wegen Mangeldurchblutung die Haut weg, aber die Haare wachsen.

Man muss sich mal von der Vorstellung trennen, dass solche Effekte wie Gefäßverkalkung immer im ganzen Körper gleich ablaufen müssen. Da ja 5a-Reduktase eben lokal im jeweiligen Gewebe exprimiert wird, kann es durchaus sein, dass bei der einen Person vor allem die Herzkranzgefäße verkalken, und bei der anderen vor allem die Kopfhaut.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [romue77](#) on Thu, 02 Nov 2017 14:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 02 November 2017 15:13Glaube ich auch null dran. merke ja bei mir wie das Jucken verschwindet sobald ich mir auf dem Schädel rumhänmer, ihn massiere oder Bürste. Das könnte freilich auch daran liegen, dass aufgrund der mechanischen Reizung irgendwelche Botenstoffe ausgeschüttet werden, die lediglich den Juckreiz unterdrücken.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 02 Nov 2017 14:43:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, glaube ich nicht. Weniger Jucken - weniger Haarausfall.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Alex777](#) on Thu, 02 Nov 2017 14:56:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Thu, 02 November 2017 15:32Alex777 schrieb am Thu, 02 November 2017 15:10Also mit Sicherheit ist Arteriosklerose ("Gefäßverkalkung") nicht die Ursache der AGA. Ich kenne so viele Leute, bei denen die Gefäße fast komplett dicht sind (PAVK, KHK, Apoplex) und eine volle Haarpracht haben. Denen Fault teilweise wegen Mangeldurchblutung die Haut weg, aber die Haare wachsen.

Man muss sich mal von der Vorstellung trennen, dass solche Effekte wie Gefäßverkalkung

immer im ganzen Körper gleich ablaufen müssen. Da ja 5a-Reduktase eben lokal im jeweiligen Gewebe exprimiert wird, kann es durchaus sein, dass bei der einen Person vor allem die Herzkranzgefäße verkalken, und bei der anderen vor allem die Kopfhaut.

Es kann nicht die Ursache sein, denn die AGA beginnt ja teilweise schon mit 15, 16 Jahren.Wie wahrscheinlich ist da eine "Verkalkung"?

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 02 Nov 2017 15:25:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Thu, 02 November 2017 15:32Alex777 schrieb am Thu, 02 November 2017 15:10Also mit Sicherheit ist Arteriosklerose ("Gefäßverkalkung") nicht die Ursache der AGA. Ich kenne so viele Leute, bei denen die Gefäße fast komplett dicht sind (PAVK, KHK, Apoplex) und eine volle Haarpracht haben. Denen Fault teilweise wegen Mangeldurchblutung die Haut weg, aber die Haare wachsen.

Man muss sich mal von der Vorstellung trennen, dass solche Effekte wie Gefäßverkalkung immer im ganzen Körper gleich ablaufen müssen. Da ja 5a-Reduktase eben lokal im jeweiligen Gewebe exprimiert wird, kann es durchaus sein, dass bei der einen Person vor allem die Herzkranzgefäße verkalken, und bei der anderen vor allem die Kopfhaut.

Eben. Außerdem gibts Studien, die einen Zusammenhang zwischen AGA und Arteriosklerose gefunden haben. Wäre die Durchblutung so dermaßen gut, würde doch Minox gar nicht wirken. Zugegeben, bei vielen wirkt es auch nicht, aber vielen fehlt ein Enzym, um Minox in die aktive Form umzuwandeln.

Subject: Aw: Beste Mittel um Kopfhaut zu durchbluten
Posted by [Blackster](#) on Thu, 02 Nov 2017 16:55:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 02 November 2017 15:43Nein, glaube ich nicht. Weniger Jucken - weniger Haarausfall.

Merkst du dann aber auch erst 2-3 Monate später. Das mit dem Haarzyklus hatten wir doch nun schon öfter erwähnt, auch wenn du nicht dran glaubst.