

---

Subject: Ein letztes Aufbäumen vor NW3

Posted by [dergeheimgeheimrat](#) on Fri, 12 Aug 2016 10:12:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich möchte noch einen letzten Versuch unternehmen um meine GHE etwas zu verdichten.

Nehme jetzt seit 1 Jahr FIN und habe davor 4 Jahre Minox only genommen, welches ich vor 5-6 Monaten abgesetzt habe. Minox only war vermutlich keine so gute Idee, naja zu spät.

Jetzt bemerke ich seit 3-4 Monaten, dass die GHE deutlich ausfransen. Möglicherweise durch das Absetzen von Minox.

Ich möchte auf jeden Fall Neuwuchs anregen und die GHE wieder deutlich dichter bekommen.

Hierfür habe ich viele Tage im Forum gelesen. So viel Informationen das Forum auch bietet, so ist es zum Heulen, weil man durch die Menge an widersprüchlichem Informationen kaum schlauer ist als vorher eher noch verwirrter und nicht klar hervorgeht was jetzt wirklich effektiv hilft.

Meiner Recherche nach könnte mir folgendes helfen:

- RU
- Minox (wieder)
- Progesteron
- KET

Meine finale Strategie sieht jetzt folgendermaßen aus:

- FIN weiterhin als Basis
- "AnagenInc RU58841 Solution" + Minox mischen und einmal Abends topisch auftragen

Allerdings hätte ich hierzu noch einige Fragen:

- 1) Ist meine Strategie sinnvoll? Was sollte ich noch dazu nehmen?
- 2) Was KET angeht bin ich gespalten. Würde es bei meinem Regimen überhaupt Sinn machen? Ich habe ja schon FIN.
- 3) Wieviel % RU von der AnagenInc Solution sollte ich bestellen wenn ich es mit 5% Minox mischen will 3%,5%,8%? Welcher Carrier? PG + Ethanol oder K&B?
- 4) Zu 3: Ist das Nonsense und ich sollte lieber RU Pulver mit Minox mischen? Mein Regimen sollte halt möglichst einfach in der Anwendung und Vorbereitung sein, damit man das auch über längere Zeit wirklich durchhält.

Was meint ihr?

---

---

Subject: Aw: Ein letztes Aufbäumen vor NW3  
Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 12 Aug 2016 10:36:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ket macht immer Sinn, auch wenn man schon fin schluckt unterstützt es trotzdem

wenn du RU anwenden willst, dann kauf dir das Pulver und löse es im Minox auf

Das Minox kannst du dann noch 50/50 verdünnen z.B. mit Alk wenn du willst

---

Subject: Aw: Ein letztes Aufbäumen vor NW3  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 12 Aug 2016 11:58:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie Kloppo schon sagt, hole dir ruhig noch das Ket Shampoo. Dazu noch etwas Pirocton Olamin und gebe das in 1% Konzentration in dein Ket Shampoo und dann damit jeden 2-3 Tag Haare waschen und am besten so 5-10 Minuten einwirken lassen. Pirocton findest du günstig bei Dragon Spice. Und RU und Minox stellt eine starke Kombination da die die Wirkung von Fin äußerst positiv unterstützen kann. Kauf dir wirklich das Pulver. Ich würde es tatsächlich seperat anmischen. Also eine 2-3% RU mische. Davon dann 1-2 ml abends täglich und das kannst du dann mit 1ml Minox zusammen geben und auftragen. Damit hast du es leichter den ganzen Kopf abzudecken als mit nur 1 ml Minox in dem RU gelöst ist. Wenn du sowieso nur Abends aufträgst, also einmal täglich dann würde ich mir das Minox verdünnen sparen und einfach 0,5 ml oder 1 ml Minox mit der RU Mische zusammen geben und auftragen. Also 25-50 mg Minox. Wobei ich selbst wohl bald 1 ml Minox Abends nehmen würde. Da kommt man bei 60 ml ja immer noch 2 Monate aus.

---

Subject: Aw: Ein letztes Aufbäumen vor NW3  
Posted by [dergeheimegeheimrat](#) on Fri, 12 Aug 2016 12:46:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Rückmeldungen! Das sieht doch schon mal nach einem Plan aus.

Ich werde dann RU Pulver direkt ins 5% Kirkland Minox mischen. Das Mischungsverhältnis ist mir noch nicht ganz klar.

Im Selbsthilfe-Teil steht einmal:

-15 ml.....Minoxidil 5%  
-15 ml.....Bifon Haarlösung  
-750 mg..... RU58841

und dann

"Man kann das RU auch nur in Minoxidil lösen, solange man nicht mehr als 10 mL herstellt."

Warum? Der Sinn von Bifon ergibt sich mir noch nicht so ganz. Wieviel mg RU verwende ich ohne Bifon mit 10 ml Minox? Oder ist das Bifon als Träger quasi ein Muss?

Die "Lösung" würde ich dann nur direkt in den Bereichen der GHE und den kahlen Stellen auftragen, richtig?

Danke für den Tip mit KET Shampoo + Pirocton Olamin. Reicht es wenn das "nur" alle 2-3 Tage für 5-10 Minuten einwirkt? Die meisten machen aus KET ja eine Lotion die dann über Nacht drauf bleibt?!

---

Subject: Aw: Ein letztes Aufbäumen vor NW3  
Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 12 Aug 2016 13:42:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Bifon zum strecken vom minox weil viele Kopfhautprobleme bekommen von den erhältlichen minoxidil-Lösungen

Wenn du zu 10ml minox 500mg RU gibst dann hast du eine 5% Lösung

Die ket Lotion bleibt nicht über Nacht drauf sondern 30 - 60 min alle 2 Tage

---

Subject: Aw: Ein letztes Aufbäumen vor NW3  
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 12 Aug 2016 14:36:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich behaupte mal, egal welches regimen du jetzt fahren wirst, schaden wird es ganz bestimmt nicht, aber grosse sprünge zwischen den Norwood stufen wirst du nicht machen..

---

---

Subject: Aw: Ein letztes Aufbäumen vor NW3  
Posted by [SayajinGain](#) on Wed, 17 Aug 2016 10:28:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

Ich machs ähnlich wie du:

5ml bifon  
5ml minox  
400mg Ru  
+ 1mg Fin

Damit hab ich 4% Ru und 2,5% Minox, das trage ich über Nacht auf und wasche mir morgens die Haare. Ist noch mit das Anwenderfreundlichste was ich bisher gefunden habe.  
Morgens so 4-5x die Woche Minox Foam 5% noch.

Machs seit 5 Wochen und hab natürlich noch keine Ergebnisse. Davor 2 Jahre Minox only (ja riesen Fehler, wussts net besser).  
Hab aktuell viele nicht pigmentierte Haare in Front u GHE kein Plan ob sich da was tur oder die nur miniaturisieren :-D Leider wohl eher das Zweite.

Viel Erfolg dir

---

Subject: Aw: Ein letztes Aufbäumen vor NW3  
Posted by [dergeheimgeheimrat](#) on Wed, 17 Aug 2016 11:57:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SyajinGain schrieb am Wed, 17 August 2016 12:28

Machs seit 5 Wochen und hab natürlich noch keine Ergebnisse. Davor 2 Jahre Minox only (ja riesen Fehler, wussts net besser).  
Hab aktuell viele nicht pigmentierte Haare in Front u GHE kein Plan ob sich da was tur oder die nur miniaturisieren :-D Leider wohl eher das Zweite.

Viel Erfolg dir

Wünsch ich dir auch! Ich bin jetzt 3 Wochen im Urlaub, danach leg ich dann los. Kannst mich ja auf dem Laufenden halten wie es sich bei dir entwickelt.

---