

---

Subject: Haarausfall von Histaminintoleranz???

Posted by [Daryldixon](#) on Sat, 13 Aug 2016 18:43:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich bin neu hier.

Bin weiblich 40 und leide unter Haarausfall. Kopfhaut sieht man auch schon durch, habe schon immer dünnes und feines Haar was es nicht besser macht.

Mein Blut wurde untersucht es ist alles in Ordnung. Was ich noch vor habe ist die Hormone zu Untersuchen und evtl. ein Trichogramm.

Da heute Morgen nach dem Waschen so viele Haare ausfielen wie noch nie ich richtig anfing zu zittern, begann ich wieder mal die Ursachenforschung und habe was von Histaminintoleranz gelesen. Werde aber nicht so schlau draus.

Da ich unter Bauchschmerzen leide, wurden Untersuchungen gemacht. Dort wurde festgestellt eine Fructoseintolleranz und eine evtl. Histaminintoleranz. Die wohl nicht getestet werden kann. Andere Symptome passen auch dazu.

Meine Bauchbeschwerden wurden besser, nachdem ich versucht habe nicht mehr dran zu denken. An der Ernährung habe ich nicht so viel geändert, esse alles wieder und probiere aus. Kann der Haarausfall von diesen Unverträglichkeiten kommen kennt das jemand? Was könnt ihr sonst noch empfehlen? Lg

---