
Subject: Bitte um eine Beurteilung

Posted by [Coup](#) on Thu, 18 Aug 2016 13:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurze Info über mich:

Mit 18 Jahren habe ich plötzlich starken Haarausfall bekommen, der ca. 2 Jahre gehalten hat. Nach 2 Jahren, also mit 20 hatte ich dann große Geheimratsecken und die Haare Oben und an der Tonsur sind sehr dünn geworden. So dünn, dass die Haare nur noch nach halb so viel aussehen. Jedoch hat sich seit dem Zeitpunkt kaum mehr etwas verändert.

Jetzt bin ich 23 Jahre alt und mein Haarstatus schaut seit mehreren Jahren gleich aus. Anscheinend hat der Haarausfall aufgehört, oder ist so langsam geworden, dass ich es nicht mehr merke.

Mein Ziel ist es, die verbleibenden Haare dicker zu bekommen.

Habe hier paar Fotos gemacht. Die Fotos wurden direkt unter dem Licht gemacht, damit man möglichst viel sieht.

File Attachments

1) [14060506_283106385415184_1020823703_o.jpg](#), downloaded 506 times



2) [14037909_283106342081855_195271763_o.jpg](#), downloaded 454 times



3) [14045456_283106388748517_762823701_o.jpg](#), downloaded 400 times



Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 18 Aug 2016 15:16:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theoretisch könntest Finoder Dut schlucken, die Haare mit Ket (und Alk) waschen und Ru in Minox auflösen, und dies auf die Kopfhaut auftragen.

(Fin würd ich persönlich nicht mehr nehmen)

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung

Posted by [Coup](#) on Thu, 18 Aug 2016 15:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort. Ich nehme bereits seit 4 Wochen Minoxidil und Ket-Shampo-Lösung. Bis jetzt hat sich natürlich nichts getan.. aber meine Kopfhaut juckt sehr stark von dem Zeug. Ich bräuchte ein Shampoo gegen Juckreiz und am besten eins welches die Durchblutung erhöht um den Haarwuchs zu fördern.

Hier in dem Forum habe ich bereits Brennessel Shampoo, Knoblauch Shampoo gelesen und L-Arginin Shampoo gefunden. L-Arginin ist ja dafür bekannt, dass es die Blutgefäße erweitert.

Ich bin auch etwas verwirrt, woran liegt es dass meine Haare so dünn sind? Wenn mangelnde Durchblutung der Grund ist, wieso wachsen dann die Haare in einer normalen Geschwindigkeit? Mangelnde Durchblutung müsste ja auch zu einer Verlangsamung der "Wachs-Geschwindigkeit" führen oder nicht?

Wenn meine noch vorhandenen Haare dicker werden würden, würde das viel besser aussehen und einen großen Unterschied machen.

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung

Posted by [TheCure](#) on Thu, 18 Aug 2016 15:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 18 August 2016 17:16(Fin würd ich persönlich nicht mehr nehmen)

Aber Dut oder wie?

Zitat:Ich bin auch etwas verwirrt, woran liegt es dass meine Haare so dünn sind?

AGA

Zitat:Wenn meine noch vorhandenen Haare dicker werden würden, würde das viel besser aussehen und einen großen Unterschied machen.

Das wünschen sich hier viele

Mit Minox nimmst du schon das Zeug was am Meisten boosten kann.

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung

Posted by [Obes89](#) on Thu, 18 Aug 2016 16:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Coup schrieb am Thu, 18 August 2016 17:43Danke für die Antwort. Ich nehme bereits seit 4 Wochen Minoxidil und Ket-Shampo-Lösung. Bis jetzt hat sich natürlich nichts getan.. aber meine Kopfhaut juckt sehr stark von dem Zeug.

Ich bräuchte ein Shampoo gegen Juckreiz und am besten eins welches die Durchblutung erhöht um den Haarwuchs zu fördern.

Hier in dem Forum habe ich bereits Brennessel Shampoo, Knoblauch Shampoo gelesen und L-Arginin Shampoo gefunden. L-Arginin ist ja dafür bekannt, dass es die Blutgefäße erweitert.

Ich bin auch etwas verwirrt, woran liegt es dass meine Haare so dünn sind? Wenn mangelnde Durchblutung der Grund ist, wieso wachsen dann die Haare in einer normalen Geschwindigkeit? Mangelnde Durchblutung müsste ja auch zu einer Verlangsamung der "Wachs-Geschwindigkeit" führen oder nicht?

Wenn meine noch vorhandenen Haare dicker werden würden, würde das viel besser aussehen und einen großen Unterschied machen.

Du hast eine recht starke AGA würde ich sagen. Das der Status mal über 2-3 Jahre nur minimal schlechter wird ist durchaus normal, aber trotzdem wirst du bis 30 zu sicher 80% Kahl sein ohne aktive Therapie. Jetzt mit Minox und Ket wirst du mit etwas Glück was reisen können, so das alles wieder etwas dichter und kräftiger aussieht. Und füge dem Ket Shampoo am besten noch 1% Pirocton Olamin hinzu. Du kannst das ganze ja erst einmal so angehen und in Zukunft noch möglicherweise RU dazu nehmen. Was ein Shampoo angeht kann ich dir das Neobio Brennessel Shampoo empfehlen, wirkt sehr gut. Kannst dazu noch ein paar Spritzer Lavendel und Rosmarinöl geben. Wäsche auf jeden Fall nicht jeden Tag die Haare waschen, ruhig mal einen Tag dazwischen nur etwas mit Wasser durch spülen. Und wenn der Kopf juckt weil die Haut trocken wird, ruhig ab und zu Kokosöl für ein paar Stunden in die Haut einwirken lassen.

Viel Erfolg

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung

Posted by [Coup](#) on Thu, 18 Aug 2016 16:28:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Thu, 18 August 2016 18:13Coup schrieb am Thu, 18 August 2016 17:43Danke für die Antwort. Ich nehme bereits seit 4 Wochen Minoxidil und Ket-Shampo-Lösung. Bis jetzt hat sich natürlich nichts getan.. aber meine Kopfhaut juckt sehr stark von dem Zeug.

Ich bräuchte ein Shampoo gegen Juckreiz und am besten eins welches die Durchblutung erhöht um den Haarwuchs zu fördern.

Hier in dem Forum habe ich bereits Brennessel Shampoo, Knoblauch Shampoo gelesen und

L-Arginin Shampoo gefunden. L-Arginin ist ja dafür bekannt, dass es die Blutgefäße erweitert.

Ich bin auch etwas verwirrt, woran liegt es dass meine Haare so dünn sind? Wenn mangelnde Durchblutung der Grund ist, wieso wachsen dann die Haare in einer normalen Geschwindigkeit? Mangelnde Durchblutung müsste ja auch zu einer Verlangsamung der "Wachs-Geschwindigkeit" führen oder nicht?

Wenn meine noch vorhandenen Haare dicker werden würden, würde das viel besser aussehen und einen großen Unterschied machen.

Du hast eine recht starke AGA würde ich sagen. Das der Status mal über 2-3 Jahre nur minimal schlechter wird ist durchaus normal, aber trotzdem wirst du bis 30 zu sicher 80% Kahl sein ohne aktive Therapie. Jetzt mit Minox und Ket wirst du mit etwas Glück was reisen können, so das alles wieder etwas dichter und kräftiger aussieht. Und füge dem Ket Shampoo am besten noch 1% Pirocton Olamin hinzu. Du kannst das ganze ja erst einmal so angehen und in Zukunft noch möglicherweise RU dazu nehmen. Was ein Shampoo angeht kann ich dir das Neobio Brennessel Shampoo empfehlen, wirkt sehr gut. Kannst dazu noch ein paar Spritzer Lavendel und Rosmarinöl geben. Wäsche auf jeden Fall nicht jeden Tag die Haare waschen, ruhig mal einen Tag dazwischen nur etwas mit Wasser durch spülen. Und wenn der Kopf juckt weil die Haut trocken wird, ruhig ab und zu Kokosöl für ein paar Stunden in die Haut einwirken lassen.

Viel Erfolg

Danke für die Antwort. Welche Wirkung hat dieses Brennessel Shampoo im Genauen? Was hältst du von den anderen genannten Shampoos?

Ich habe in meiner Ket Lösung nur Shampoo und Alkohol drin, sonst nichts. Was bringt dieses Pirocton Olamin?

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung
Posted by [Coup](#) on Thu, 18 Aug 2016 16:33:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal nach Pirocton Olamin gegoogelt. Es ist Anti Schuppen Shampoo, welches als Nebenwirkung das Haarwachstum fördert... genau so wie Ketoconazol. Ist PO auch Antiandrogen?

Wie sieht das Mischungsverhältnis aus? Ich mische Ket Shampoo und Alk 1:1. PO als Pulver oder Shampoo?

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung
Posted by [chess](#) on Thu, 18 Aug 2016 17:28:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

brennessel shampoo gibt es ja von anderen marken für 3-4 euro. hat das neobio was besonderes? kostet ja 7-9euro

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung
Posted by pilos **on Thu, 18 Aug 2016 17:37:07 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 18 August 2016 20:28brennessel shampoo gibt es ja von anderen marken für 3-4 euro. hat das neobio was besonderes? kostet ja 7-9euro

knnst auf jedes x-beliebiges shampoo mit edding brennessel draufschreiben...bringt genau so viel/wenig

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung
Posted by Coup **on Thu, 18 Aug 2016 17:40:09 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Können mir Leute die RU benutzen bitte sagen, ob sich der hohe Preis für das Zeug wirklich lohnt? Wirkt es besser oder schlechter als Ket? Ich weiß natürlich, dass Ket und RU gleichzeitig nehmen am Besten ist, aber eine ungefähre Einschätzung der Wirkung von RU wäre nicht schlecht.

Soll ich mir Pirocton Olamin als Pulver oder Schampoo kaufen?

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung
Posted by Coup **on Sun, 21 Aug 2016 15:07:51 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut der Selbsthilfe soll man 0,4g PO in Alkohol auflösen.. aber auf wie viel Ket?
Ich mische mir 20g Ket Shampoo und 20g Ethanol 80%. Wie viel PO soll da rein?

Subject: Aw: Bitte um eine Beurteilung
Posted by Shibalnu **on Sun, 21 Aug 2016 17:15:02 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nah, machst die 20ml Alkohol rein danach das PO lösen und zum schluss das KET
