

---

Subject: Alter Sack braucht euern Rat: Was geht noch bei mir?

Posted by [talbo](#) on Mon, 22 Aug 2016 09:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

viele Stunden habe ich hier im Forum schon gelesen, so richtig schlau werde ich daraus für mich selbst leider nicht. Deshalb nun hier kurz meine Lage:

Ich bin gerade 40 geworden, leide seit ich etwa 20 bin unter AGA. Feines Haar hatte ich schon immer, aber da lichtete es sich plötzlich etwas am Hinterkopf. Panisch bin ich zum Hautarzt - und der hätte mir auch sofort Fin verschrieben (vor 20 Jahren, wohlgemerkt!). Wegen der drohenden NW habe ichs dann doch erstmal gelassen - und so ist es im Prinzip bis heute geblieben. Der weitere Verlauf war bei mir zum Glück nur langsam. Deshalb konnte ich mich auch immer noch damit anfreunden. Erst vor ca. drei Jahren ist die Lage übler geworden, seit einigen Monaten scheint es mir noch schneller bergab zu gehen. Hier mein aktueller Status (sonst darf mir ja niemand auf den Kopf gucken... )

Inzwischen leide ich also echt drunter. Weil sonst ja relativ jung ausschauend, passt die Platte irgendwie so gar nicht zu mir. Eigentlich habe ich vorne nen ganz netten Wirbel, der nun auch so langsam verkümmert. Weil ich 2 Meter groß bin, kann mir nicht jeder auf den Kopf schauen, deshalb setze ich mich aber in Gesellschaft auch nicht mehr hin... Aber kratze mich wie ein Affe, weil's so tierisch juckt, da oben. Das muss aufhören!

Aber was meint ihr: Sollte ich mit 40 noch mit Fin starten? Den Status noch bis in die Wechseljahre retten? Ist vielleicht sogar was zu gewinnen? Mit Minox (Spray) und Ket-Shampoo hab ich mal ne Weile rumhantiert - vielleicht nicht konsequent oder lang genug - gebracht hats jedenfalls nix...

Für jeden Rat bin ich dankbar!

---

### File Attachments

1) [IMG\\_1536.JPG](#), downloaded 781 times



Subject: Aw: Alter Sack braucht euern Rat: Was geht noch bei mir?

Posted by [Alecks](#) on Mon, 22 Aug 2016 11:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TOPISCH - 2ml 1x täglich\* aus für mind 4 Stunden:

1g RU  
5mg Finasterid

20 ml Minox 5%  
10 ml Seborin  
10 ml Stemox (Fructis)

---

+ 2-3 Woche KET Lotion

---

sollte schonender sein als FIN zu schlucken und das Jucken geht auch weg (bei den meisten)

\*es gäbe da noch einen Zusatz (Vit A Säure) die das einmal tägliche Minox noch effektiver macht, hab aber leider keine Info dazu

---

---

Subject: Aw: Alter Sack braucht euern Rat: Was geht noch bei mir?

Posted by [talbo](#) on Mon, 22 Aug 2016 11:42:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Alecks,

danke für Deine Einschätzung!

Was ist mit "... aus für mind 4 Stunden" gemeint? Die Lösung mind. vier Stunden vorher anrühren? 4 Stunden auf'm Kopf behalten?

Seborin und Stemox sagten mir bisher noch nichts - das schau ich mir noch näher an.

---

---

Subject: Aw: Alter Sack braucht euern Rat: Was geht noch bei mir?

Posted by [Alecks](#) on Mon, 22 Aug 2016 11:49:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja 4 std drauf lassen, nicht trocken föhnen oder dgl.

die beiden anderen dinge gibts in jeder drogerie und sind haarpflegeprodukte (Rizinusöl, Proctalin, ..)

ich denk aber, was mehr als ein Jahr weg ist, kommt auch nicht wieder, selbst bei den meisten Fin USern nicht...

---

---

Subject: Aw: Alter Sack braucht euern Rat: Was geht noch bei mir?

---

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 22 Aug 2016 12:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ru, Minox und Ket Shampoo!

und hoffen. Hättest besser vor (über) 5 Jahren damit angefangen. Jetzt wird es wohl zu spät sein, aber evtl. kannst den Status noch etwas verdichten.

Good Luck!

---