

---

Subject: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidiotikum](#) on Fri, 02 Sep 2016 07:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, nachdem ich hier im Grunde schon Jahre mitlese mein erster richtiger Post

#### Derzeitiger Status

-25 Jahre alt

-seit 5 Jahren leicht voranschreitende AGA

-seit 1 Jahr wird der Status deutlich schlechter von Tag zu Tag

#### Bisheriges Regimen

-Mit 20/21 für 1,5 Jahre Minox. ich glaube schon dass Minox zT gut angeschlagen hat, wobei ich sagen muss, dass ich zu der Zeit so gut wie keine AGA hatte. Den Status zu der Zeit hätte ich wohl auch ohne Minox die paar Jahre halten können

-Von 23 bis 25 habe ich versucht mich so wenig wie möglich mit AGA zu beschäftigen. Ich habe kein regimen gefahren und die voranschreitende AGA in Kauf genommen.

-Seit ca 1 Jahr (also ab 24) dann mehr und mehr Panik, weil die AGA deutlich Fahrt aufgenommen hat. Seit 6 Monate benutze ich KET (nach pilos) 1-2 mal die Woche. Irgendwie schlägt KET nicht an, weil die AGA deutlich schlechter geworden ist. Ich kann mir aber vorstellen, dass es nichts mit KET zu tun hat, sondern dass mein Status auch ohne Mittel dieselbe Verschlechterung erlitten hätte.

#### Ziel

Mir ist klar, dass ich nie mehr den Status eine 18-Jährigen bekommen werde. Damit kann ich auch gut leben. Ich möchte einfach den derzeitigen Status so lange wie möglich halten. Wobei ich so ab 30-35 auch gut mit einer Glatze leben kann (denke ich). Aber die "Zwanziger" will man halt noch mit Haaren erleben

Ich habe das Gefühl, dass ich jetzt unbedingt handeln muss. Denn wenn es so weitergeht, dann bin ich in paar Jahren bei NW4

#### 2 Möglichkeiten der Herangehensweise

Ich habe das Gefühl, dass ich momentan zwischen zwei Stühlen stehe.

(1)

Ich könnte so weiter machen wie bisher (bissl KET, vlt PO und/oder Minox) und riskieren dass es die AGA nur langsam aufhält und im Grunde nicht viel bringt. Mit KET habe ich bis dato auch nicht so gute Erfahrungen gemacht, zumal meine Haare derzeit sehr "kaputt" sind. RU wäre evtl auch noch eine Alternative, aber kommt für mich derzeit aufgrund der dünnen Studienlage (noch) nicht in Frage. Der Vorteil dieses Regimen wären wohl die deutlich geringen Nebenwirkungen, jedoch wohl auch mit geringem impact.

(2) Oder ich fahre volles Programm und starte gleich mit Fin.  
Bevor ich es oral nehme, würde ich es topisch probieren (evtl in Kombination mit Minox). Fall es nicht anschlägt, dann Fin oral aber zunächst mit 0,25-0,5g täglich.

Was mein ihr?

Um ehrlich zu sein tendiere ich momentan zu Variante 2 (Fin topisch, danach evtl oral). Ich habe halt bedenken, dass wenn ich jetzt nicht entschieden genug gegen die AGA vorgehe, dass ich es mir in paar Jahren mal vorwerfen werde, nicht früh genug etwas unternommen zu haben. Auf der anderen Seite will ich auch nicht gleich mit Kanonen auf Spatzen schießen (daher wohl erstmal fin topisch)

aktuelles Bild (paar Tage alt)

## File Attachments

---

1) [2016\\_4.jpg](#), downloaded 1513 times



---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Fri, 02 Sep 2016 07:28:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aktuelles Bild

#### File Attachments

---

1) [2016\\_2.jpg](#), downloaded 1320 times



Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Fri, 02 Sep 2016 07:29:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aktuelles Bild

### File Attachments

---

1) [2016\\_3.jpg](#), downloaded 1171 times



---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Fri, 02 Sep 2016 07:29:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vergleichsbild von 2014

### File Attachments

---

1) [20143.jpg](#), downloaded 1181 times



Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 02 Sep 2016 07:38:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Front ist gut ausgedünnt im Vergleich zu 2014 und auch der Oberkopf zum Teil wahrscheinlich ein wenig. Aber ein Status bei dem man noch extrem viel reisen kann wenn die Mittel gut anschlagen.

Ich würde dir auch empfehlen Fin topisch zu nehmen, dazu Minox benutzen. Das Ket Topical nach Pilos und dazu noch jeden 2. Tag mit Ket Shampoo + 1% Pirocton Haare waschen. Wenn du das lange Zeit durch ziehst geht da bestimmt noch einiges. Ich denke auch das du noch eine ganz gute Verdichtung erreichen kannst, da du noch nirgendwo richtig Kahl bist. Und RU kann ich persönlich sehr empfehlen. Es in Kombi mit Fin topisch zu benutzen wäre top und auf Studien warten musst du nicht, da wird nichts kommen. Kannst eher auf Erfahrungswerte von Leuten setzen die es jetzt 3-5 Jahre lang nehmen. Ich würde jedem von fin oder dut oral abraten. Es killt einfach einen Teil der Männlichkeit, war zumindest bei mir so und vielen anderen auch. Viele schwören darauf und haben keinerlei Probleme, aber trotzdem DHT ist und bleibt wichtig für körperliche Energie und wohlfinden. Ich denke viele merken nach Jahren auf fin einfach gar nicht mehr das es ihnen ohne besser ging.

Wie dem auch sei, fange jetzt mit dem Programm an und dann geht da sicher was. Nur nicht weiter warten.....

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidiotikum](#) on Fri, 02 Sep 2016 07:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die schnelle und hilfreiche Antwort

Vielleicht sollte ich mich doch mal näher mit RU beschäftigen  
Die Erfahrungswerte mit RU in Bezug auf Wirkung sind ja durchaus positiv (Nw mal Außen vor).

Ich denke auch, dass es momentan noch nicht zu spät ist. Aber viel länger warten sollte ich auch nicht

Also du denkst Fin+RU topisch (jeden Tag?) wären ideal?

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [TheCure](#) on Fri, 02 Sep 2016 09:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Also du denkst Fin+RU topisch (jeden Tag?) wären ideal?

Da hättest du auf jeden Fall gute Chancen.

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Fri, 02 Sep 2016 09:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, die letzten 2 Stunden habe ich mich nochmal mit RU beschäftigt

Habe mir soeben die fertige RU Lotion von Anagen bestellt.  
Ich werde diese mal für 2 Monate (1ml pro Tag, 5%) testen und dann ggf ergänzen mit Minox oder Fin.

Parallel dazu weiterhin mit KET und PO, evtl einfach PO in Bifon

Werde dann mal berichten, wenn sich was tut

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 02 Sep 2016 10:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

antidotikum schrieb am Fri, 02 September 2016 11:28: So, die letzten 2 Stunden habe ich mich nochmal mit RU beschäftigt

Habe mir soeben die fertige RU Lotion von Anagen bestellt.  
Ich werde diese mal für 2 Monate (1ml pro Tag, 5%) testen und dann ggf ergänzen mit Minox oder Fin.

Parallel dazu weiterhin mit KET und PO, evtl einfach PO in Bifon

Werde dann mal berichten, wenn sich was tut

Ok sehr gut

Und klar du musst natürlich nicht gleich mit fin und minox kombinieren, aber ich denke das du es in Zukunft sowieso tun wirst. Noch minox und fin topisch dazu und die Chancen auf Neuwuchs und zurück holen einiger Haare sind wirklich schon ziemlich hoch, vor allem bei deinem Status. Mit RU + fin und dem waschen mit Ket haust du im Kampf gegen Androgene und DHT mit voller Kraft zu und Minox gibt dann noch einen guten Boost damit die Haare kräftiger wachsen und wieder zum Leben erweckt werden wenn man so will.

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 02 Sep 2016 10:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Status sieht noch gut aus. Also richtiger Zeitpunkt um was zu machen!

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 02 Sep 2016 10:56:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 02 September 2016 12:26antidotikum schrieb am Fri, 02 September 2016 11:28So, die letzten 2 Stunden habe ich mich nochmal mit RU beschäftigt

Habe mir soeben die fertige RU Lotion von Anagen bestellt.

Ich werde diese mal für 2 Monate (1ml pro Tag, 5%) testen und dann ggf ergänzen mit Minox oder Fin.

Parallel dazu weiterhin mit KET und PO, evtl einfach PO in Bifon

Werde dann mal berichten, wenn sich was tut

Ok sehr gut

Und klar du musst natürlich nicht gleich mit fin und minox kombinieren, aber ich denke das du es in Zukunft sowieso tun wirst. Noch minox und fin topisch dazu und die Chancen auf Neuwuchs und zurück holen einiger Haare sind wirklich schon ziemlich hoch, vor allem bei deinem Status. Mit RU + fin und dem waschen mit Ket haust du im Kampf gegen Androgene und DHT mit voller Kraft zu und Minox gibt dann noch einen guten Boost damit die Haare kräftiger wachsen und wieder zum Leben erweckt werden wenn man so will.

Wenn man überhaupt Responder ist, sonst bringt auch das nix.

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm

Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 02 Sep 2016 17:18:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 02 September 2016 12:26

Wenn man überhaupt Responder ist, sonst bringt auch das nix.

Ich bin bisher davon ausgegangen, dass fast alle Betroffenen ihren Haarausfall einigermaßen in den Griff kriegen. Notfalls halt mit einem Regime wie deinem, dass ja wirklich alle Behandlungswinkel abdeckt.

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24898559](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24898559)

In der Studie haben zB Fin - Nonresponder mit dut Erfolg gehabt.

Situation ist bei mir ähnlich wie beim Op. Status etwas schlechter schätze ich. Bin seit vier

Tagen auf ru, weil das Fin-verschreiben seit drei Monaten nicht klappt.

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [TheCure](#) on Fri, 02 Sep 2016 19:49:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An Fin kommst du auch ohne Rezept.

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Grashüpfer](#) on Sat, 03 Sep 2016 08:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja stimmt. Bin in Prag im Moment, so dass online Apotheken nicht funzen und mit indph war ja einiges los

Selbst die Waage vom amaz\*\* hat vier Wochen bis hier her gebraucht.

Zum Op: ich würde auf jeden Fall mit einen Androgenblocker zB cb, ru oder Fin anfangen. Je eher man startet, je mehr Zeit hat man um mit niedrigen Dosen zu experimentieren und sich ranzutasten.

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Fri, 30 Sep 2016 06:23:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ein kurzes Update von meiner Seite:

Ich benutze jetzt seit gut 2 Wochen das Regimen in meiner Signatur.

Ich habe subjektiv das Gefühl, dass zumindest jetzt schon weniger Haare ausfallen (obwohl ich im Herbst immer richtig shedde)

2 Wochen sind natürlich zu kurz um was zu sagen, aber ich habe das Gefühl dass es besser wird wenn ich das Regimen mal konstant fahre.

Werde in paar Wochen/Monaten noch mal Vergleichsbilder posten

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Tue, 31 Jan 2017 14:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

UPDATE 31.01.2017

- Kaum noch Haarausfall
- Neuwuchs jedoch eher gering
- Seit knapp 2 Wochen zusätzlich zu RU: 0,25 mg Fin täglich
- Aussicht: Erstmal mit RU und Fin weiter stabilisieren und dann evtl noch mal Minox zum Neuwuchs

Aktuelle Bilder:

### File Attachments

---

1) [1.jpg](#), downloaded 580 times



Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Tue, 31 Jan 2017 14:24:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [2.jpg](#), downloaded 506 times



Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidiotikum](#) on Tue, 31 Jan 2017 14:25:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [3.jpg](#), downloaded 493 times



---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [AloSh](#) on Tue, 31 Jan 2017 15:36:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann an der anderen Belichtung oder Kamera liegen, aber ich finde dass man schon eine Verbesserung sehen kann. Gerade die Front hat meiner Meinung nach eine bessere Dichte. Weitermachen!

Hast du irgendwelche NWS bisher?

Bin aktuell in einer ähnlichen Situation, Status leicht schlechter.  
Nehme seit Anfang November auch Fin (erst 1 mg, dann 0,25 mg wegen NWs) und die Ket-Lotion 2-3 die Woche.  
Da ich jetzt auch mit Minox angefangen habe, überlege ich gerade noch etwas RU oder Fin beizumischen, als tpoischen DHT-Blocker.

Weiterhin viel Glück!

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Tue, 31 Jan 2017 17:00:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke,

Laut meiner Freundin ist eine Verbesserung auf jeden Fall zu erkennen.

Nebenwirkungen bisher Null!

RU vertrage ich sehr gut. Um ehrlich zu sein halte ich einige Nebenwirkungsberichte aus den Ami-Foren (Herzrasen etc) für übertrieben. Schon unter Minox hatte ich keine Nebenwirkungen.

Auf Fin bin ich zwar erst seit 2 Wochen, jedoch bisher auch keine Anzeichen von Nebenwirkungen. Glaube auch nicht, dass ich kurz- und mittelfristig welche bekomme. (Langfristig ist es eine andere Sache)

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Lance](#) on Fri, 03 Feb 2017 09:39:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

antidotikum schrieb am Tue, 31 January 2017 18:00Danke,

Laut meiner Freundin ist eine Verbesserung auf jeden Fall zu erkennen.

Nebenwirkungen bisher Null!

RU vertrage ich sehr gut. Um ehrlich zu sein halte ich einige Nebenwirkungsberichte aus den Ami-Foren (Herzrasen etc) für übertrieben. Schon unter Minox hatte ich keine Nebenwirkungen.

Auf Fin bin ich zwar erst seit 2 Wochen, jedoch bisher auch keine Anzeichen von Nebenwirkungen. Glaube auch nicht, dass ich kurz- und mittelfristig welche bekomme. (Langfristig ist es eine andere Sache)

nimmst du das fin oral oder setzt du es topisch auf?

Ich muss so schnell es geht auch damit anfangen! Scheue mich vor dem komplizierten Aufwand bei der RU Methode :/ An welcher Anleitung hast du dich gerichtet und wo hast du es bestellt? will da nichts falsch machen.

Habe bisher nur mit dem Gedanken gespielt, FIN zu nehmen. Aber auch wenn zunächst keine NW ersichtlich sind, werden diese kommen. Da bin ich mir leider zu 100% sicher :/

warum nimmst du Minox? Das hilft gegen Haarausfall nicht, sondern fördert nur das Haarwachstum an den vorhandenen Stellen. Aber wenn diese vom Haarausfall betroffen sind, wird doch auch minox nichts dagegen anrichten können oder?

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidiotikum](#) on Fri, 03 Feb 2017 10:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- nehme FIN oral
  - RU Pulver von Anagen jeweils immer für 30 Tage in K/B + Bifon vormischen, dann jeden Abend mit Pipette auftragen
  - Anleitung findest du hier im FAQ zu RU
  - Dauer für Regimen pro Tag: 2 Minuten , also alles andere als aufwendig!
  - nehme kein Minox
- 

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 03 Feb 2017 10:51:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lance schrieb am Fri, 03 February 2017 10:39 Habe bisher nur mit dem Gedanken gespielt, FIN zu nehmen. Aber auch wenn zunächst keine NW ersichtlich sind, werden diese kommen. Da bin ich mir leider zu 100% sicher :/

NW auf Placebo-Niveau nach 12 Monaten.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/22762/1/>

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 04 Feb 2017 16:25:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

einen wenig Aufwand sollten dir deine Haare schon Wert sein, wenn du berücksichtigst das viele Leute mehrere Stunden pro Woche in ihren Körper investieren.  
Z.B 3 mal die Woche ins Gym. Und Haare tragen mindestens genauso stark zum optischen Gesamtpaket bei wie ein gestählter Körper.

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidiotikum](#) on Wed, 05 Apr 2017 15:33:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update April 2017

- Fin seit über 2 Monaten (nun 0,5mg pro Tag)
- deutliche Verbesserung unter Fin
- Haarausfall auf Null zurückgegangen
- Front dichter + kleine Haare an den GHE
- Keine NW !
- fühle mich sehr sehr gut (Libido auch sehr stark, was evtl an der positiven Stimmung liegt + Sport)

Ziele

- werde RU langsam ausschleichen  
(eine Wirkung war da denke ich, jedoch ist es mir auf Dauer zu teuer)
- Fin weiter auf 0,5mg fahren

### File Attachments

1) [April\\_17\\_1.jpg](#), downloaded 456 times



---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Wed, 05 Apr 2017 15:34:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [April\\_17\\_2.jpg](#), downloaded 416 times



---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Wed, 05 Apr 2017 15:47:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [April\\_17\\_3.jpg](#), downloaded 364 times

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Wed, 05 Apr 2017 15:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

1) [April\\_17\\_4.jpg](#), downloaded 316 times

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 05 Apr 2017 20:39:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil du schreibts RU ist dir zu teuer. Also mir reichen 10 gr RU (ca 180€) 15 Monate ( mit Pausen). Allerdings zum selber mischen, was aber kein Hexenwerk ist.

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Thu, 06 Apr 2017 07:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als Student muss ich auf jeden Cent achten

Zumindest in Kombi mit Fin ist mir RU in puncto Kosten-Nutzen zu teuer. Zudem kann ich mir nicht vorstellen dass ich längere Zeit (> 5 Jahre) RU nehmen werde, daher will ich schon so früh wo möglich ein solides Regimen aufbauen. Ich denke mit Fin bin ich zZt gut eingestellt.

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [pacey123](#) on Thu, 06 Apr 2017 08:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

antidotikum schrieb am Thu, 06 April 2017 09:52Als Student muss ich auf jeden Cent achten  
Zumindest in Kombi mit Fin ist mir RU in puncto Kosten-Nutzen zu teuer. Zudem kann ich mir nicht vorstellen dass ich längere Zeit (> 5 Jahre) RU nehmen werde, daher will ich schon so früh wo möglich ein solides Regimen aufbauen. Ich denke mit Fin bin ich zZt gut eingestellt.

Und falls dir Fin zu wenig hilt, kannst noch einmal am Tag 5% Minox auf die Birne klatschen

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm

Posted by [antidiotikum](#) on Thu, 06 Apr 2017 08:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau, notfalls kann ich auch immer noch RU zusätzlich an den GHE anwenden, falls Fin only nicht genug hilft (was ich nicht vermute). KET habe ich ohnehin drin

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm

Posted by [HenryMiller](#) on Thu, 06 Apr 2017 10:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde auch man sieht die Verbesserung SEHR deutlich! Glückwunsch!

Denke du brauchst/ solltest mit minox gar nicht anfangen

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm

Posted by [antidiotikum](#) on Thu, 01 Feb 2018 07:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Update Januar 2018

-Der Status über dem Sommer 2017 war perfekt; hatte das Gefühl dass Fin 0,25 oder 0,5 bis dato ausreichend ist

-Ab Oktober/November dann massives shedding (habe dies oft im Herbst)

-Front dünnte sehr stark aus; bis dato anhaltend

Änderung Regimen

-Fin nun jeden Morgen 1mg (statt 0,25 oder 0,50)

-Abends RU 50mg in 1ml Minox (werde wohl auf 30mg gehen)

-Jeden zweiten Tag Regenepure DR Shampoo (enthält KET)

Bin ein wenig am grübeln, ob ich wirklich mit Minox starten will. Allerdings wird meine Front kontinuierlich schlechter, von daher ist es wohl ein Versuch wert und viel Zeit sollte ich auch nicht mehr verlieren

Anbei aktuelle Bilder

File Attachments

---

1) [1.jpg](#), downloaded 192 times



---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Thu, 01 Feb 2018 07:54:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [2.jpg](#), downloaded 171 times

---



---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Thu, 01 Feb 2018 07:55:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [3.jpg](#), downloaded 148 times



---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 01 Feb 2018 08:42:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

antidotikum schrieb am Fri, 03 February 2017 11:41-nehme FIN oral  
-RU Pulver von Anagen jeweils immer für 30 Tage in K/B + Bifon vormischen, dann jeden  
Abend mit Pipette auftragen

was bedeutet "in K/B"??

Ich finde deinen Status sehr gut. Kenne viele 25 jährige die weitaus schlechteren Status haben.

Meiner Meinung nach hattest du hinten nie Problem, wenn dann nur an der Front.

Kann auch sein das es über Jahre auf und ab geht unter FIN, bis es sich auf einen Status einpendelt. War/Ist bei mir seit 8 Jahren so.

Aber es wird kontinuierlich besser. Man braucht sehr viel Geduld und Durchhaltevermögen.

LG

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Thu, 01 Feb 2018 08:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

K&B (Kraemer & Bohn) ist ein Vehikel für RU. Bifon + PG soll aber aber ähnlich gut wirken.

Ja, Grundsätzlich bin ich zufrieden mit dem Status und ein "Halten" für die nächsten Jahre wäre schon super. Auf Fin 1mg bin ich erst seit kurzem (davor halt 0,25 bzw 0,5), also ich denke bis in den Sommer sollte ich noch warten mit einer Bewertung des Regimens.

Irgendwie habe ich im Herbst/Winter immer massives shedding, wodurch der Status schlechter wird und sich zum Sommer hin wieder leicht fängt (sich jedoch nie ganz erholt). In diesen Zyklen läuft es bei mir schon mehrere Jahre ab, weshalb es kontinuierlich schlechter wird.

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 01 Feb 2018 09:17:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

antidotikum schrieb am Thu, 01 February 2018 09:56K&B (Kraemer & Bohn) ist ein Vehikel für RU. Bifon + PG soll aber aber ähnlich gut wirken.

Ja, Grundsätzlich bin ich zufrieden mit dem Status und ein "Halten" für die nächsten Jahre wäre schon super. Auf Fin 1mg bin ich erst seit kurzem (davor halt 0,25 bzw 0,5), also ich denke bis in den Sommer sollte ich noch warten mit einer Bewertung des Regimens.

Irgendwie habe ich im Herbst/Winter immer massives shedding, wodurch der Status schlechter wird und sich zum Sommer hin wieder leicht fängt (sich jedoch nie ganz erholt). In diesen Zyklen läuft es bei mir schon mehrere Jahre ab, weshalb es kontinuierlich schlechter wird.

Bifon kenne ich und PG ist ?? Kenne nur PO?

selbiges bei mir. nur das mein Ausgangspunkt schlechter war als bei dir. Aber diese Zyklen wo der Status dann schlechter ist/erscheint geht dann mit den Jahren schnell vorüber und die Haare werden wieder dicker/gesünder.

Aber ja es ist bei jedem anders. aber glaube das du es gut halten können wirst.

LG

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [antidotikum](#) on Thu, 01 Feb 2018 09:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PG = Propylenglykol

PG ist auch in Minox enthalten und sorgt zum Großteil für die trockene, schuppige Kopfhaut.  
Deshalb wird von vielen KB bevorzugt.

---

---

Subject: Aw: 25 Jahre - Status halten - langsam herantasten oder volles Programm  
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 01 Feb 2018 12:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

antidotikum schrieb am Thu, 01 February 2018 10:28PG = Propylenglykol

PG ist auch in Minox enthalten und sorgt zum Großteil für die trockene, schuppige Kopfhaut.  
Deshalb wird von vielen KB bevorzugt.

alles klar. danke !

LG

---