

---

Subject: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 02 Sep 2016 10:38:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute ein paar haben es vll. Durch meinen Thread mitbekommen, dass ich unter leichter Gyno leide die unter dut auftrat. Nun ist dut schon einige Zeit abgesetzt und die Gyno ist nicht mehr so groß und hart wie vor 1 - 1 1/2 Monaten, leider aber immer noch vorhanden so das es leichte puffy Nipples sind.

Nun bin ich in Thailand für einige Wochen und habe mir Arimidex ( Anastrozol) besorgt. Ich wollte einmal fragen wie die Erfahrungen von euch Usern hier sind. Wie schnell kann man mit einer Besserung rechnen und wie verlief das ganze bei euch? ( ist natürlich immer Individuell) ist vll. Auch für andere User interessant oder vll. In der Zukunft von Interesse.

Ich nehme Ari jetzt seit 4 Tagen und überlege unter Umständen lieber Letro zu nehmen da einige von deutlich besseren Erfolgen bezüglich Gyno berichtet haben.

Lg

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Sep 2016 11:05:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nurmit der einnahme nicht übertreiben

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/371231/#msg\\_371231](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/371231/#msg_371231)

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [TheCure](#) on Fri, 02 Sep 2016 12:04:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:- 1 Tabl. Femara (2,5 mg) in eine 10 ml Braunglasflasche (Tropfflasche) mit Schraubdeckel geben

- 2 ml Wasser hinzu geben
- Einige Stunden zerfallen lassen... (Eine Suspension)
- 5 ml Weingeist hinzu geben
- 3 ml PG oder Glycerin hinzu geben
- Schütteln
- 1 ml oder 20-40 Tropfen (je nach Tropfenart) abmessen. Besser noch: Mit 2 ml Spritze abmessen, da ansonsten recht ungenau. Davon sind 0,25 mg Letrozole

- 1-2 x wöchentlich 1 ml einnehmen
- Vor jeder Entnahme schütteln
- Im Gefrierfach aufbewahren, bleibt auch bei -20° C immer noch flüssig
- Weniger als 1 ml auf einmal einzunehmen, macht pharmakokinetisch wenig Sinn

Wirklich einnehmen, hört sich für mich eher an wie eine topische Lotion.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Sep 2016 12:14:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Fri, 02 September 2016 15:04Zitat:-

- 1-2 x wöchentlich 1 ml einnehmen

Wirklich einnehmen, hört sich für mich eher an wie eine topische Lotion.

was sonst

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [TheCure](#) on Fri, 02 Sep 2016 12:15:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:was sonst

Na schmieren

Mir kam das mit dem PG seltsam vor, da es bei den Fin und Dut Auflöse Anleitungen nicht benötigt wird.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Sep 2016 13:12:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Fri, 02 September 2016 15:15

Mir kam das mit dem PG seltsam vor, da es bei den Fin und Dut Auflöse Anleitungen nicht benötigt wird.

---

diese sind ja auch nicht dermaßen schlecht löslich

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Obes89](#) on Fri, 02 Sep 2016 16:13:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Letro oder ari auf den Nippel schmieren wäre natürlich auch mal was vll. Nur etwas umständlich

Hier in der Apotheke wurde mir von einem Netten Herren gleich Proviron Angeboten und gefragt ob ich nicht andere Steroide bräuchte oder Party Pillen, Schlafmittel oder etwas für guten Sex.

Die meisten Apotheken in Thailand sind mittlerweile sehr ordentlich, aber einige Verkaufen immer noch alles mögliche.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 02 Sep 2016 16:52:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Fri, 02 September 2016 18:13 Letro oder ari auf den Nippel schmieren wäre natürlich auch mal was vll. Nur etwas umständlich

Hier in der Apotheke wurde mir von einem Netten Herren gleich Proviron Angeboten und gefragt ob ich nicht andere Steroide bräuchte oder Party Pillen, Schlafmittel oder etwas für guten Sex.

Die meisten Apotheken in Thailand sind mittlerweile sehr ordentlich, aber einige Verkaufen immer noch alles mögliche.

Proviron funktioniert super als Antiöstrogen...aber dann kannst deine Haare auch gleich mit entsorgen....und Fin/Dut werden dann auch net mehr helfen.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [pilos](#) on Fri, 02 Sep 2016 18:53:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Fri, 02 September 2016 19:52  
...aber dann kannst deine Haare auch gleich mit entsorgen....

das kann ich nicht unterschreiben

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [yoda](#) on Fri, 02 Sep 2016 18:57:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Passend zu dem Thema meine Frage hat jemand schon mal Brokkoliextrakt getestet?

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Sep 2016 07:04:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 02 September 2016 20:53 Haar2O schrieb am Fri, 02 September 2016 19:52  
...aber dann kannst deine Haare auch gleich mit entsorgen....

das kann ich nicht unterschreiben

Stimmt...beschreiben auch einige andere in einschlägigen Foren.

@yoda  
Jawoll....DIM transdermal ohne jede Wirkung.

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 03 Sep 2016 10:13:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja gering dosiert würde es reichen und auch nur ein paar Wochen. Denke nicht das es ein großes Problem wäre. Aber ja fin und dut helfen da natürlich nicht.

Aber nehme ich jetzt ja auch nicht ein. Das wäre nach Letrozol das letzte Mittel zu dem ich greifen würde. Und ich habe ja auch keinerlei Fett oder Wasser gezogen. Problem wirklich nur gyno und die Körperbehaarung war extrem verringert für einige Wochen ( was eigentlich ganz nett war)

Werde auf jeden Fall berichten wie sich ari macht. Möglich wäre auch noch tamoxifen dazu zu stacken. Einige berichten von sehr guten Erfolgen bei Gyno.

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 11:15:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sat, 03 September 2016 09:04  
@yoda  
Jawoll....DIM transdermal ohne jede Wirkung.  
Erzähl mal mehr? Wieviel und wie usw..

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 03 Sep 2016 11:39:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir kam erst ne Gyno bei Dut oral 0,5 mg ED, verschwand dann aber wieder von selbst, trotz täglicher Dosis.

Ein guter Körper kann das wohl selbst wieder ausgleichen und man kann sich Ari usw... sparen. Heute würde ich natürlich nie wieder Dut ED fahren, obwohl ich keine Probleme damit hatte. Aber von Dauer, man weiss ja nie.

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 03 Sep 2016 11:58:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Sat, 03 September 2016 13:39Bei mir kam erst ne Gyno bei Dut oral 0,5 mg ED, verschwand dann aber wieder von selbst, trotz täglicher Dosis.

Ein guter Körper kann das wohl selbst wieder ausgleichen und man kann sich Ari usw... sparen. Heute würde ich natürlich nie wieder Dut ED fahren, obwohl ich keine Probleme damit hatte. Aber von Dauer, man weiss ja nie.

Hmm ich bin Topfit extrem gut trainiert, Körperfett um 10%

Wurde öfter gefragt ob ich noch Natural wäre da während des Trainings die Adern wirklich Brutal aussehen. Und abseits von nur gewichte Stemmchen mache ich auch Calithenics, mit dragon fly, dragon flag, einarmigen Klimmzügen etc. Und auch abgesehen von der Optik nach außen bin ich Fit und nie Krank etc. Aber trotzdem eine gyn... für mich scheint DHT wohl wirklich ein sehr wichtiges Hormon zu sein. Mein Testo war immer schön hoch, was ich sehr begrüße für Sport und alles andere. Aber unter dut halt noch ein Anstieg, dadurch viel mehr Estro und das dht hat einfach als Gegenspieler gefehlt.

Also muss man guten Körper wohl eher so auslegen das damit die Fähigkeit gemeint ist wie gut er ein ordentliches Hormongefüge wieder in Gang bekommt. Da hattest du auf jeden Fall mehr Erfolg Aristo

Ich denke das wird bei mir auch wieder, dauert halt nur etwas. Und gerade bei einer guten und sehr leanen Form fällt ne Gyno auf. Habe hier in Thailand viele Typen gesehen, auch ein Kumpel von mir. Ihre Nippel sehen größer und echt unschöner aus als meine. Passt aber besser zum gesamtbild da sie nicht so trainiert sind. Also letzte Möglichkeit "Dicker werden"

Wie lange dauerte es bei dir bis die Gyno weg ging und vollständig weg war?

So jetzt höre ich auf so viel zu schreiben

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Sep 2016 12:23:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sat, 03 September 2016 13:15Haar2O schrieb am Sat, 03 September 2016 09:04

@yoda

Jawoll....entsprechenden Fin-Induzierten ransdermal ohne jede Wirkung.

Erzähl mal mehr? Wieviel uaberie usw..

Tja gute Frage.... ist bestimmt 3 Jahre her.

Waren Dosierungen im einstelligen mg -Bereich wenn ich mich recht entsinne da ich mit DMSO gearbeitet habe. Wollte schauen ob ich die entsprechenden Fin-Induzierten NWs beseitigen kann.....ohne Erfolg auch nach mehrmonatiger Anwendung.

Aufgetragen an Unterarmen aber auch auf der Fuß Oberseite, da sehr dünne Haut.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 14:34:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht systematisch als Kapsel?

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 03 Sep 2016 14:42:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sat, 03 September 2016 16:34Vielleicht systematisch als Kapsel?  
Null bioverfügbar.....leider.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [yoda](#) on Sat, 03 Sep 2016 16:24:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sat, 03 September 2016 16:42yoda schrieb am Sat, 03 September 2016 16:34Vielleicht systematisch als Kapsel?

Null bioverfügbar.....leider.

Werde mir das bei Gelegenheit genauer anschauen. Aber erstmal ist heute Startschuss mit zwei neuen Mischungen, dank pilos. Bericht usw. gibt es im Dezember.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 04 Sep 2016 09:52:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sat, 03 September 2016 18:24 Haar2O schrieb am Sat, 03 September 2016 16:42 yoda schrieb am Sat, 03 September 2016 16:34 Vielleicht systematisch als Kapsel? Null bioverfügbar.....leider.

Werde mir das bei Gelegenheit genauer anschauen. Aber erstmal ist heute Startschuss mit zwei neuen Mischungen, dank pilos. Bericht usw. gibt es im Dezember.

Dann erzähl mal büdde kurz was dazu.  
Inhaltsstoffe, Wirkweise etc.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [yoda](#) on Sun, 04 Sep 2016 10:02:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 04 September 2016 11:52

Dann erzähl mal büdde kurz was dazu.

Inhaltsstoffe, Wirkweise etc.

Die mischen selber sind nicht neu nur sagen wir mal optimiert. Nur ist es nur ein teil des kompletten Programms und da fängt es an kompliziert zu werden. Bisher ist alles nur Theorie und muss sich noch bestätigen. Deshalb die Zurückhaltung, ich hoffe du versteht das.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Obes89](#) on Sun, 04 Sep 2016 12:06:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sun, 04 September 2016 12:02 Haar2O schrieb am Sun, 04 September 2016 11:52

Dann erzähl mal büdde kurz was dazu.

Inhaltsstoffe, Wirkweise etc.

Die mischen selber sind nicht neu nur sagen wir mal optimiert. Nur ist es nur ein teil des kompletten Programms und da fängt es an kompliziert zu werden. Bisher ist alles nur Theorie und muss sich noch bestätigen. Deshalb die Zurückhaltung, ich hoffe du versteht das.

Klingt doch super. Bin gespannt davon zu hören

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 04 Sep 2016 17:58:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicher, dass die "Puffy Nipples" nicht schon immer da waren?

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [TheCure](#) on Mon, 05 Sep 2016 23:03:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Sicher, dass die "Puffy Nipples" nicht schon immer da waren?  
jetzt wirts dann langsam lächerlich.

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 05 Sep 2016 23:54:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Tue, 06 September 2016 01:03Zitat:Sicher, dass die "Puffy Nipples" nicht schon immer da waren?  
jetzt wirts dann langsam lächerlich.

Was genau?

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 06 Sep 2016 08:22:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 06 September 2016 01:54TheCure schrieb am Tue, 06 September 2016 01:03Zitat:Sicher, dass die "Puffy Nipples" nicht schon immer da waren?  
jetzt wirts dann langsam lächerlich.

Was genau?

Ich war immer schön extrem sportlich, gut gebaut. Wenig Körperfett und weiß genau wie mein Körper aussieht.... Die Puffy Nipples waren nicht immer da. Ich habe eine gute Wahrnehmung und wie ich das alles hier beschreibe kommt es auch hin, kannst mir ruhig glauben!!!

Ich lade auch gerne noch ein Bild hoch, habe viele von mir nach dem Sport und auch mal ein Fotoshooting mit nem Kollegen gemacht der welche gebraucht hat für einen Sportartikel und da sieht man deutlich Gyno/ Puffy Nipples - 100000. Und ich weiß Pande du bist pro fin und dut. Ist auch kein Thema, aber für mich ist das Zeug halt leider nichts und hat mir definitiv die Gyno bescherrt. Aber halt auch ca. 0,15 mg dut, hemmt schon deutlich krasser als fin 0,2-0,5 mg.

Auf dem Bild bin ich einfach auch sehr Dünn, aber in den Klausurenphasen fällt Sport auch leider mal lange Flach...

Ich lösche das Bild auch bald wieder, weil ich ganz zu sehen bin. Aber wenn man ran zoomt kann man denke ich ganz gut erkennen das die Nippel sehr klein sind. Sie stehen natürlich leicht ab weil ich die Arme angehoben habe und der Brustmuskel dann weich erscheint.

## File Attachments

---

1) [IMG\\_2561\\_1.jpg](#), downloaded 376 times



Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:01:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte verstehe das nicht als Angriff, du bist ein sympathischer User. Ich sehe auf dem Bild zwar eine wohlgeformte Brust - aber nicht mal ansatzweise eine Gyno.

Übrigens bin ich eher ein Dut-Gegner.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:17:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 06 September 2016 11:01Bitte verstehe das nicht als Angriff, du bist ein sympathischer User. Ich sehe auf dem Bild zwar eine wohlgeformte Brust - aber nicht mal ansatzweise eine Gyno.

Übrigens bin ich eher ein Dut-Gegner.

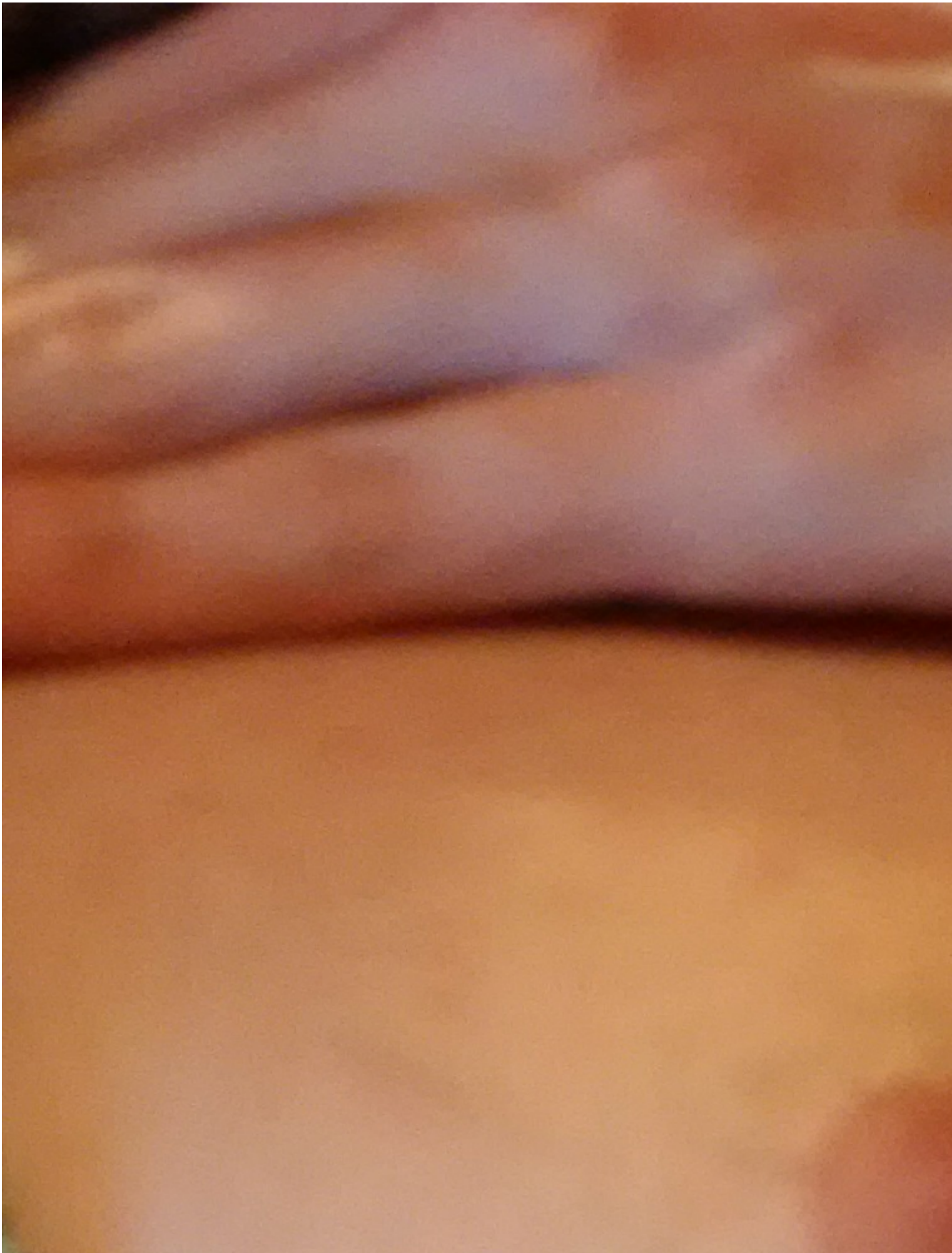
Nein keine Sorge wir haben öfter geschrieben und ich sehe das nicht als Angriff , zweifel darf man ja immer haben Und mit dem Bild wollte ich zeigen das ich keine Puffy Nipples/Gyno schon früher hatte weil du die Frage gestellt hattest, ob es nicht vorher schon so war

Das Bild ist sehr schlecht, aber vll. erkennt man das der Nippel ein Stück größer ist. Ist aber übrigens schon ein deutliches Stück besser geworden und das Gewebe viel weniger hart. Vor etwas über 1 Monat war es am schlimmsten, da hatte mein Kumpel (Ist Arzt) mal raufgeschaut und meinte es handelt sich definitiv um gyno und keine lypo da das Gewebe unter dem Nippel sehr hart war. Aber wenn das so weiter geht, dann wird das wohl wieder

#### File Attachments

1) [IMG\\_20160906\\_161049.jpg](#), downloaded 341 times

---



Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:36:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Was genau? Smile

Meinte nur, dass Obes wohl in der Lage sein wird sich daran zu erinnern, dass die Brust vor der Gyno anders ausgesehen hat. No offense.

Nice Haare auf dem erstem Bild Obes Da ist noch garnichts von AGA zu erkennen, perfekter NW0, zumindest bei den Licht-Verhältnissen. Wie lange ist das her?

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:42:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 06 September 2016 11:01Bitte verstehe das nicht als Angriff, du bist ein sympathischer User. Ich sehe auf dem Bild zwar eine wohlgeformte Brust - aber nicht mal ansatzweise eine Gyno.

Übrigens bin ich eher ein Dut-Gegner.

Die Kombinationstherapie Fin und Dut ist noch immer die wirkungsvollste.  
Ich fahre die Pilos Empfehlung.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:50:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Tue, 06 September 2016 11:42

Die Kombinationstherapie Fin und Dut ist noch immer die wirkungsvollste.  
Ich fahre die Pilos Empfehlung.

Um das sagen zu können müsstest du Fin only, Dut only, und die Kombo jeweils 1 Jahr ohne weitere Dinge im Regimen ausprobieren. Und selbst dann ist es nicht eindeutig. Ich sage nicht dass es nicht so ist, ich sage nur, dass du es nicht belegen kannst. Oder hattest du bevor du Dut only getestet hast bereits Fin only versucht gehabt?

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 06 Sep 2016 09:54:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TheCure schrieb am Tue, 06 September 2016 11:50Aristo084 schrieb am Tue, 06 September 2016 11:42

Die Kombinationstherapie Fin und Dut ist noch immer die wirkungsvollste.  
Ich fahre die Pilos Empfehlung.

Um das sagen zu können müsstest du Fin only, Dut only, und die Kombo jeweils 1 Jahr ohne weitere Dinge im Regimen ausprobieren. Und selbst dann ist es nicht eindeutig. Ich sage nicht dass es nicht so ist, ich sage nur, dass du es nicht belegen kannst. Oder hattest du bevor du Dut only getestet hast bereits Fin only versucht gehabt?

2 jahre lang Dut ED-E7D getestet und RU. Dann wurde es immer mehr. Mit fast allen Mitteln funktioniert jetzt endlich. Bei einer aggressiven Aga hilft nur Vollgas und alle Mittel zusammen hauen. Gibt sonst hier im Forum glaub ich keinen User der das macht. Und ja, alles NW frei und ich bin auch Schichtarbeiter im 3er (Früh bis Nacht) System.

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [TheCure](#) on Tue, 06 Sep 2016 10:06:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Und ja, alles NW frei und ich bin auch Schichtarbeiter im 3er (Früh bis Nacht) System.

Und andere brechen bei Fin Minidosis schon auseinander.  
...wie unterschiedlich die Körper reagieren.

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 06 Sep 2016 10:52:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Tue, 06 September 2016 11:17Das Bild ist sehr schlecht, aber vll. erkennt man das der Nippel ein Stück größer ist. Ist aber übrigens schon ein deutliches Stück besser geworden und das Gewebe viel weniger hart. Vor etwas über 1 Monat war es am schlimmsten, da hatte mein Kumpel (Ist Arzt) mal raufgeschaut und meinte es handelt sich definitiv um gyno und keine lypo da das Gewebe unter dem Nippel sehr hart war. Aber wenn das so weiter geht, dann wird das wohl wieder Okay, auf dem Foto sieht es in der Tat danach aus, ich nehme alles zurück.  
Meine Skepsis war dadurch bedingt, dass selbst unter Dut eine Gyno extrem selten ist...

Aristo084 schrieb am Tue, 06 September 2016 11:42Pandemonium schrieb am Tue, 06 September 2016 11:01Bitte verstehe das nicht als Angriff, du bist ein sympathischer User. Ich sehe auf dem Bild zwar eine wohlgeformte Brust - aber nicht mal ansatzweise eine Gyno.

Übrigens bin ich eher ein Dut-Gegner.

Die Kombinationstherapie Fin und Dut ist noch immer die wirkungsvollste.  
Ich fahre die Pilos Empfehlung.

Ich persönlich denke, dass beide Wirkstoffe zusammen in etwa die Wirkung von tgl. 1,25 mg Fin haben (Dut 0,1 mg entspricht ungefähr der Wirkung von 1 mg Fin + 0,25 mg Fin = 1,25 mg Fin). Wenn dies so ist, dann wäre die alleinige Einnahme von 1,25 mg Fin aufgrund der geringeren HWZ vorzuziehen.

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 06 Sep 2016 12:20:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 06 September 2016 12:52Obes89 schrieb am Tue, 06 September 2016 11:17Das Bild ist sehr schlecht, aber vll. erkennt man das der Nippel ein Stück größer ist. Ist aber übrigens schon ein deutliches Stück besser geworden und das Gewebe viel weniger hart. Vor etwas über 1 Monat war es am schlimmsten, da hatte mein Kumpel (Ist Arzt) mal raufgeschaut und meinte es handelt sich definitiv um gyno und keine lypo da das Gewebe unter dem Nippel sehr hart war. Aber wenn das so weiter geht, dann wird das wohl wieder Okay, auf dem Foto sieht es in der Tat danach aus, ich nehme alles zurück.  
Meine Skepsis war dadurch bedingt, dass selbst unter Dut eine Gyno extrem selten ist...

Aristo084 schrieb am Tue, 06 September 2016 11:42Pandemonium schrieb am Tue, 06 September 2016 11:01Bitte verstehe das nicht als Angriff, du bist ein sympathischer User. Ich sehe auf dem Bild zwar eine wohlgeformte Brust - aber nicht mal ansatzweise eine Gyno.

Übrigens bin ich eher ein Dut-Gegner.

Die Kombinationstherapie Fin und Dut ist noch immer die wirkungsvollste.  
Ich fahre die Pilos Empfehlung.

Ich persönlich denke, dass beide Wirkstoffe zusammen in etwa die Wirkung von tgl. 1,25 mg Fin haben (Dut 0,1 mg entspricht ungefähr der Wirkung von 1 mg Fin + 0,25 mg Fin = 1,25 mg Fin). Wenn dies so ist, dann wäre die alleinige Einnahme von 1,25 mg Fin aufgrund der geringeren HWZ vorzuziehen.

Ja bei so ner kleinen Menge schon gyno zu bekommen ist krass habe ich auch wirklich nicht mit gerechnet, gerade weil eigentlich immer sportlich und fit. Aber kann viele Gründe haben. Wie ich mal meinte von Natur aus ordentlich testo, das dann gut angestiegen ist und dann hat der dht Wegfall wohl schnell zu zuviel estro geführt. Aber interessant auch. Gyno, Körperhaare ausgedünnt ( besonders sichtbar auf brust und bauch) und endlich keinerlei Haare mehr auf Schulter oder woanders gehabt und sonst weiter wenig Körperfett und keine Gewichtszunahme oder andere sonst sehr typische östro nebenwirkungen.

Und es ist echt krass Aristo das du so ein Regimen ohne Probleme fährst. Ich drücke die Daumen das es so bleibt, aber scheint ja zu passen und das die Erfolge langsam kommen ist Top

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [stealth](#) on Mon, 12 Sep 2016 12:51:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Obes89,  
Wenn du in Thailand bist, frag mal nen tuk tuk Fahrer nach ponkao, alle Sorgen weg!  
Hach was beneide ich dich!

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [stealth](#) on Mon, 12 Sep 2016 13:05:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach dir keinen Kopf wenn du keine verhärtung hast.  
Hab damals nach Dekade fin u.3j Dut gleiches Problem gehabt, ist mit switch zu RU und Femara super weggegangen .  
Hatte auch stimmungsaufhellende Wirkung  
Dosierung siehe Pilos  
Viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [Obes89](#) on Mon, 10 Oct 2016 12:09:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stealth schrieb am Mon, 12 September 2016 15:05Mach dir keinen Kopf wenn du keine verhärtung hast.  
Hab damals nach Dekade fin u.3j Dut gleiches Problem gehabt, ist mit switch zu RU und Femara super weggegangen .  
Hatte auch stimmungsaufhellende Wirkung  
Dosierung siehe Pilos  
Viel Erfolg

danke für deinen Kommentar, habe ihn erst jetzt gelesen.

Also die Behandlung mit arimidex und tamoxifen im Urlaub war durchaus erfolgreich. Gyno ging so gut wie zu 100% weg. Außerdem wuchsen auch meine Haare wieder viel besser und weniger Fettige Haut und auch das Jucken des Kopfes an den seiten ging weg. Nun wieder seit knapp 3 wochen in Deutschland sind die Nippel wieder etwas größer geworden ( habe das ganze leider

nur knapp über 2 Wochen nehmen können, da ich dann wieder zurückfliegen musste.

Meine Kopfhaut juckt auch wieder sehr doll und der Status ist etwas schlechter als vor einigen Wochen. Die E-Dominanz tut meiner Kopfhaut definitiv nicht gut, gibt auch mehr Pickel.

Werde heute mal versuchen einen Aromataseinhibitor vom Arzt zu bekommen. Wird schwer aber ich werde ihm schildern das es immer hin und her geht und ich mich sehr unwohl fühle etc. Es sind wirklich nur Kopfhaut und Nippel die Probleme machen. Meine Form ist die beste die ich je hatte, sehr trocken und nicht mehr als 10% Körperfett zur Zeit. sieht schon brutal aus und da denken die Ärzte sofort das ich etwas genommen habe und reagieren nicht besonders freundlich zum Teil.

Ansonsten hatte ich darüber nachgedacht Progesteron zu nehmen, allerdings nicht die Creme, da die Wirkung relativ gering ist. Weiß jemand wie man an Progesteron tabs bekommt ohne Unsummen für kleine Mengen zu zahlen. Denke ein Rezept bekommen wäre schwer

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [TheCure](#) on Mon, 10 Oct 2016 14:15:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicher dass das nicht wegen dem Rebound so passiert ist?  
Ari muss man bekanntlich ja ausschleichen.

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Oct 2016 14:18:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das sind suizidale aromatasehemmer da gibt es kein rebound  
rebound kommt von tamoxifen...das zeug gaukelt einem nur was vor

---

Subject: Aw: Letrozo und Anastrozol Erfahrungen  
Posted by [TheCure](#) on Mon, 10 Oct 2016 14:37:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Echt? Ich dachte das beherrscht nur Exemestan.  
Anastrozol und Letrozol nicht. Steht so zumindest überall.

Wiedermal so ein Internet-Gerücht?

Wiki: Zitat:Anastrozol hat keine Steroidstruktur und hemmt, im Gegensatz zu etwa Exemestan, die Aromatase reversibel.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Anastrozol>

Oder hier:

Zitat:Wirkstoffe

Nicht-steroidale Aromatasehemmer binden reversibel an den Hämanteil der Aromatase:

Anastrozol (Arimidex®, Generika)

Letrozol (Femara®, Generika)

Steroidale Aromatasehemmer binden irreversibel an die aktive Bindungsstelle der Aromatase:

Exemestan (Aromasin®, Generika)

<http://www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=Aromatasehemmer>

---