
Subject: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [sendermann](#) on Thu, 08 Sep 2016 15:59:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,
ich möchte meinen Haarausfall so gut es geht therapieren. Um etwas beitragen zu können will ich meinen Verlauf dokumentieren. Das wird mal mehr mal weniger regelmäßig geschehen. Auf den folgenden Bildern mein Haarstatus vor Beginn der Therapie (jetzt).
Fin oral schließe ich vorerst wegen bestehender NWs aus.
Bestellt habe ich erstmal Regaine Schaum; Ketoconazol Shampoo ist heute gekommen und habe es das erste mal heute benutzt.
Allen Leidensgenossen wünsche ich nur das Beste!

File Attachments

1) [IMG_9394.JPG](#), downloaded 568 times



2) [IMG_9409.JPG](#), downloaded 518 times



3) [IMG_9412.JPG](#), downloaded 507 times



Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [TheCure](#) on Thu, 08 Sep 2016 20:03:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

6 Jahre AGA und deine Haare sehen noch so gut aus ?

Falls du auf Ket reagierst wird das möglicherweise tatsächlich ausreichen

Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [sendermann](#) on Thu, 08 Sep 2016 21:58:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, 6 Jahre weitestgehend unbehandelt, da Fin nicht funktioniert hat, mir klar war, dass Minox nie eine Dauerlösung sein kann und es das RU noch nicht gab.
Die Haare sind aber sehr dünn und diffus va am Oberkopf sehr stark ausgedünnt. Da ich eine Glatze aufgrund meiner ungeilen Kopfform für nicht akzeptabel halte, muss aber etwas getan werden

Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 09 Sep 2016 07:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist du eigl?

Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 09 Sep 2016 09:16:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket Lotion würde ich in deinem fall machen. Allerdings musst du für dich abchecken wie lange du sie auf dem kopf lässt. Die Kopfhaut wird aufweichen und Haare die eh ausgegangen wären gehen dann aus.

Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [sendermann](#) on Fri, 09 Sep 2016 09:35:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Fri, 09 September 2016 09:45Wie alt bist du eigl?

27.

Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [sendermann](#) on Fri, 09 Sep 2016 09:37:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Fri, 09 September 2016 11:16Ket Lotion würde ich in deinem fall machen. Allerdings musst du für dich abchecken wie lange du sie auf dem kopf lässt. Die Kopfhaut wird aufweichen und Haare die eh ausgegangen wären gehen dann aus.

Das ist mir nun unverständlich. Die Haare, die sowieso ausgehen würden, wären bei mir alle Haare am Oberkopf:-)
Redest Du von einem Shedding?

Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [TheCure](#) on Fri, 09 Sep 2016 10:48:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er meint, dass die Telogenphase deutlich verkürzt wird. (Die Telogenphase an sich nicht, nur die Zeit, in der die Haare noch gehalten werden.) Sprich Haare die eigentlich noch 3-4 Monate "tot" in deiner Kopfhaut rumhängen, sind dort vielleicht nur noch ein paar Wochen, weil die durch Ket-Lotion aufgeweichte Kopfhaut sie nicht mehr festhalten kann. -> Dichte geht vorübergehend evtl. etwas runter. Wenn Ket anschlägt, gehen aber mehr Haare wieder in die Anagenphase und die Anagenphase wird verlängert. -> Dichte nimmt zu.

Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [sendermann](#) on Fri, 09 Sep 2016 14:48:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm mich interessiert eigentlich nur, inwieweit es helfen kann.

Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf
Posted by [sendermann](#) on Sat, 24 Sep 2016 18:44:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mini-Update:

Ich nutze nun seit dem 08.09. alle zwei Tage Ketoconazolshampoo (ich lasse es ca. 7 Minuten einwirken). Regaine Schaum nehme ich nun seit ca. einer Woche 2x täglich die empfohlene Menge. Meine Kopfhaut fühlt sich sehr gut an. Nur nervt es, dass der Schaum die Haare so verklebt...

Ich spiele mit dem Gedanken irgendwann einmal RU auszuprobieren. Warum jetzt noch nicht? Einerseits ist es eine Geld-Frage (habe mir letzten Monat erst ein sauteures Musikprogramm gegönnt).

Andererseits habe ich keine Lust auf ein zu exzessives Haartreatment, das evtl. zeitaufwändig und unkomfortabel ist. Meiner Meinung nach schiebt dies das Problem zu sehr in den

Vordergrund und man macht sich verrückt... zumindest sind das meine bisherigen Erfahrungen. Ich will mich langsam dran gewöhnen, die Haarbehandlung in die täglichen Routinen einzubauen.

Wie steht ihr dazu? Alles an Zeit und Geldressourcen investieren was möglich ist für eine maximale Wirkung vs. legales und sozialverträgliches Treatment und versuchen das Problem zu vergessen?

Viele Grüße

Subject: Aw: Haarausfall und Therapie, Verlauf

Posted by [Obes89](#) on Sat, 24 Sep 2016 20:57:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sendermann schrieb am Sat, 24 September 2016 20:44Mini-Update:

Ich nutze nun seit dem 08.09. alle zwei Tage Ketoconazolshampoo (ich lasse es ca. 7 Minuten einwirken). Regaine Schaum nehme ich nun seit ca. einer Woche 2x täglich die empfohlene Menge. Meine Kopfhaut fühlt sich sehr gut an. Nur nervt es, dass der Schaum die Haare so verklebt...

Ich spiele mit dem Gedanken irgendwann einmal RU auszuprobieren. Warum jetzt noch nicht? Einerseits ist es eine Geld-Frage (habe mir letzten Monat erst ein sauteures Musikprogramm gegönnt).

Andererseits habe ich keine Lust auf ein zu exzessives Haartreatment, das evtl. zeitaufwändig und unkomfortabel ist. Meiner Meinung nach schiebt dies das Problem zu sehr in den Vordergrund und man macht sich verrückt... zumindest sind das meine bisherigen Erfahrungen. Ich will mich langsam dran gewöhnen, die Haarbehandlung in die täglichen Routinen einzubauen.

Wie steht ihr dazu? Alles an Zeit und Geldressourcen investieren was möglich ist für eine maximale Wirkung vs. legales und sozialverträgliches Treatment und versuchen das Problem zu vergessen?

Viele Grüße

Also dein Status ist noch ziemlich gut weswegen ich deinen Plan so ganz vernünftig finde. Pack in dein Ket Shampoo ruhig noch 1% Pirocton Olamin rein. Beste Kombination für eine einfache und durchaus schon ganz gute Therapie. Minox 2 mal täglich kann man machen, wäre mir zu nervig. Ich schmiere nur einmal täglich 0,5-0,6 ml 5% Minox zusammen gemischt mit meinem RU. Also einmal täglich Minox kann durchaus auch schon genügen. Aber mach erstmal wie du denkst. Und wenn du das Gefühl hast da geht noch mehr, kannst du immer noch RU dazu nehmen. Der Aufwand wird dadurch auch nicht viel größer, wenn du es mit dem Minox gemischt einmal täglich aufträgst.