

---

Subject: Haarausfall mit 19

Posted by [Wiese auf dem Kopf](#) on Tue, 27 Sep 2016 21:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach längerer Beobachtung des Forums, habe ich mich entschieden mich jetzt anzumelden und meine Story loszuwerden.

Zu mir:

Ich bin 19 Jahre alt und leide seit ca. Juni 2015 an Haarausfall, natürlich schon länger, aber damals wurde ich von meiner Friseurin darauf angesprochen.

Ernährung:

Ich bin Fleischfresser . Also ja ich esse viel Fleisch, viel Salat, viel Obst (vorallem Bananen, bestimmt 3 am Tag). Kurz gesagt: Ich esse verdammt viel. Und mittlerweile kaum noch Süßes. Mit 16/17 war es gang und gebe in der Schulzeit mal eben ein fertig Kuchen, eine Tüte Schokobrötchen oder sowas zu essen. Alkohol ist auch nicht mehr drin. Geraucht habe ich nie.

Lebensweise:

Ich betreibe viel Sport und bin ziemlich athletisch (Parkour) mit wenig Körperfett. Übrigens kommen meine Eltern aus einem Mittelmeerland in dem viele ihre HT machen lassen . Und meine beiden Großeltern habe auch eine Halbglatze, natürlich mein Vater auch. Dazu bin ich ein sehr gestresster Typ. Ich hatte immer ein Hang zu Depressionen aus allerlei Gründen. Am schlimmsten ist es wohl jetzt durch den HA.

AGA:

Mit Ende 17 hatte ich schon so ein paar Geheimratsecken, jedoch wirklich nur eine etwas "eckige" Schläfe und mehr nicht, es fiel mir selber nicht mal auf. Ich hab generell jeden Tag meine Haare gestyled und bin mir oft durch die Haare gegangen, aber alles war super.

Dann meinte meine Friseurin das ich Haarausfall habe, ich hab ihr aber nicht geglaubt.

Oktober 2015 ging die Uni los und ich war enorm im Stress und ab hier fiel es mir auch auf. Ich lehnte mich nach vorne und lag immer mal wieder ein Haar vor mir auf dem Tisch.

November war ich bei einem Arzt und er verschrieb mir Minox 5%.

Einmal täglich legte ich also los und ich muss sagen es war alles im Rahmen.

Zum Frühling 2016 wurde es nochmal schlimmer und im April war ich bei einer anderen Hautärztin, die jedoch meinte dass es für "Hormonzeugs" zu früh wäre und ich beließ es dabei.

Meine Lage verschlimmerte sich vorallem im Sommer erheblich.

Im September war ich bei nem privaten Hautarzt und er stellte Norwood 1 fest, wobei ich eher zu 2 tendiere.

Und am 7.9 fing ich mit Finasterid 1mg an (Finapil).

So das ist jetzt 3 Wochen her. Bisher spüre ich eigentlich keine heftigen Nebenwirkungen, wobei mir fast einmal während des Schreibens die Kontaktlinse rausgefallen ist (trockene Augen ?). Auch gehts mir seelisch echt mieser. Und ich verzeichne seit paar Tagen ENORMES Shedding.

Eventuell liegt das daran, dass ich im Moment weniger Minox nehme, da meine Fläschchenl leer

sind und ich zuspät nachbestellt habe.

Im Moment hoffe ich, dass in 3 Monaten mein HA gestoppt wird und ich evtl. ne HT machen kann um alles wieder aufzufüllen. Ist dieses Shedding im Moment ein gutes Zeichen dafür, dass ich ein Responder bin?

Gibt es einen Zusammenhang zwischen Stress/Depressionen und gesteigertem AGA?

Bilder kommen morgen

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 19  
Posted by [Lexus](#) on Tue, 27 Sep 2016 21:56:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

zwischen AGA und Stress gibt es allerhöchstens dahingehend einen Zusammenhang, dass sich die AGA beschleunigt. Beim Minox musst du echt aufpassen und das regelmäßig nehmen, ich fürchte, dass eher das ein Grund für dein Shedding sein kann. Aber prinzipiell ist Finasterid ne langfristige Sache, am Besten erstmal keine Gedanken über Haare machen (nicht, dass ich das könnte .....).

Aber ich glaube nicht, dass deine Kontaktlinse irgendwas mit Finasterid zu tun hat.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 19  
Posted by [Obes89](#) on Tue, 27 Sep 2016 22:39:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seelische Probleme und Nutzung von Fin und Dut sehe ich immer etwas kritisch und würde ich keinem empfehlen. Ich an deiner Stelle würde erstmal mit der Hälfte der Dosis, also 0,5 mg Fin starten. Minox definitiv weiter nehmen. Dazu am besten mal los gehen und Ketoconazol (Ketoconazol) besorgen und dazu noch Pirocton Olamin. Du löst in etwas alk Pirocton Olamin und gibst es in dein Ket Shampoo in 1% dazu. Damit dann jeden 2 Tag die Haare waschen. Schön einmassieren und 5-10 Minuten einwirken lassen. Mit der Kombo könntest du mit etwas Glück schon gut was reißen. Dein Haarausfall liegt auch noch nicht so lange zurück. Also zieh das jetzt erstmal so 6-12 Monate durch und dann kannst du gucken wie der Status ist. VII. wird eine HT nicht nötig sein.

Viel Erfolg

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 19  
Posted by [Pohl](#) on Wed, 28 Sep 2016 06:36:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, also ich habe bisher auch sehr gute Erfahrungen mit Minoxidil + Ket gemacht.

Kann ich nur empfehlen.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 19  
Posted by [Pohl](#) on Wed, 28 Sep 2016 06:40:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wiese auf dem Kopf schrieb am Tue, 27 September 2016 23:31  
Eventuell liegt das daran, dass ich im Moment weniger Minox nehme, da meine Fläschchen leer sind und ich zuspät nachbestellt habe.  
Bilder kommen morgen

Geh lieber mal in die Apotheke und hol dir Minoxidil bis deine Lieferung hier ist.... das soll/muss schon regelmäßig genutzt werden.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 19  
Posted by [Wiese auf dem Kopf](#) on Wed, 28 Sep 2016 11:19:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dankeschön an alle.

So jetzt hab ich mal die Bilder gemacht, wenns auch schwer für mich war:

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 19  
Posted by [Wiese auf dem Kopf](#) on Wed, 28 Sep 2016 11:23:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [1.png](#), downloaded 355 times

---



2) [2.png](#), downloaded 315 times



3) [3.png](#), downloaded 315 times



---

Subject: Aw: Haarausfall mit 19  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 28 Sep 2016 11:50:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne Ausdünnung mag vorhanden sein, kann ja gut sein das es mit dem Haarausfall gerade richtig los geht, aber besonders schlimm sieht das wirklich noch nicht aus. Das du da schon an ne HT denkst zeugt meiner Meinung nach von falscher Wahrnehmung und Panikmache. Bleib erstmal ruhig und ziehe die Behandlung mit fin, minox und ket durch. So wie der Status ist wird das sicher ausreichen, wenn deine AGA nicht immens brutal wird. Aber immer wieder erschreckend wie manche hier in totale Panik verfallen und tun als wenn der Status bereits sonst wie schlimm ist.

Zieh das durch und dann geht da bestimmt noch was.

Und VII. noch mal Bilder nachliefern die etwas schärfer sind. Es ist schwer die Ecken und Übergänge zu beurteilen.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 19  
Posted by [G3n1](#) on Wed, 28 Sep 2016 13:18:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Haare möchten 95% der User hier haben.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 19  
Posted by [Lexus](#) on Wed, 28 Sep 2016 15:40:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, die GHE gehen doch schon in Richtung Norwood 3 und er ist erst 19, also wohl ziemlich aggressiv. Da muss er schon das volle Programm durchziehen und allein deshalb würde ich ihm dringend von einer HT in den GHE abraten. Eine Ausdünnung sehe ich hingegen bei ihm nicht wirklich.

---