

---

Subject: Testosteron + Fin einnehmen

Posted by [Cranial](#) on Sat, 01 Oct 2016 12:23:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand von euch Erfahrungen mit der Einnahme von Testosteron und Fin gleichzeitig?  
(Vermutlich einige Bodybuilder )

Bei mir wurde seit einem Jahr ein regelmäßig zu niedriger Testosteronwert von 250-300 ng/dl festgestellt (Ich bin 24).

Der Arzt meinte man könne ein Testosterongel ausprobieren was ich mir morgens auf die Haut auftragen soll.

Da bin ich ganz positiv gegenüber eingestellt, da ich mich häufig antriebslos und lustlos fühle.

Haarausfall will ich jedoch auch nicht bekommen. Da frage ich mich was das kleinere Übel ist.

Trotz der geringen Testo-Werte habe ich an den Geheimratsecken ehr schwächeres Haar als in der Front.

Meine Idee:

Testosterongel und 1 mg Fin gleichzeitig einnehmen.

Wie schlecht ist die Idee eurer Meinung nach?

Wenn ich genau darüber nachdenke reicht mir schon eine leichte Verbesserung... auch wenn ich mit dem Fin die Wirkung des Testosterons abschwäche... ich meine aktuell habe ich auch kaum DHT/Testosteron im Körper.

Was denkt ihr?

---

---

Subject: Aw: Testosteron + Tin einnehmen

Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Oct 2016 12:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu viel fin

und es fehlt ein aromatasehemmer

---

---

Subject: Aw: Testosteron + Fin einnehmen

Posted by [Cranial](#) on Sat, 01 Oct 2016 13:11:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube nicht, das mein Östrogenspiegel zu hoch ist. Habe starken Bartwuchs und Körperbehaarung.

Also deiner Meinung nach sollte ich kein Fin verwenden?! Warum?

---

---

Subject: Aw: Testosteron + Fin einnehmen  
Posted by [andal](#) on Sat, 01 Oct 2016 13:29:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cranial schrieb am Sat, 01 October 2016 15:11  
Also deiner Meinung nach sollte ich kein Fin verwenden?! Warum?

wo steht das

manchmal hilft wirklich nur lesen, sorry, ist aber so....

---

Subject: Aw: Testosteron + Fin einnehmen  
Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Oct 2016 13:41:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cranial schrieb am Sat, 01 October 2016 16:11Ich glaube nicht, das mein Östrogenspiegel zu hoch ist. Habe starken Bartwuchs und Körperbehaarung.

dann um so mehr

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8273828>

---

Subject: Aw: Testosteron + Fin einnehmen  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 01 Oct 2016 13:49:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cranial schrieb am Sat, 01 October 2016 14:23auch wenn ich mit dem Fin die Wirkung des Testosterons abschwäche...  
Tust du nicht, da Fin Testosteron in der regulären Dosis um ca. 10% erhöht. Gegenüber der Notwendigkeit des T-Gels wäre ich dann noch skeptischer als ohnehin schon.

---

Subject: Aw: Testosteron + Fin einnehmen  
Posted by [Cranial](#) on Sat, 01 Oct 2016 15:19:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 01 October 2016 15:41Cranial schrieb am Sat, 01 October 2016 16:11Ich glaube nicht, das mein Östrogenspiegel zu hoch ist. Habe starken Bartwuchs und Körperbehaarung.

dann um so mehr  
[/url]

Danke für eure Antworten.

Ich dachte mit "zu viel Fin" meinstest du ich soll es deiner Meinung nach nicht nehmen.

Deinen Link habe ich mir durchgelesen. Ich kann ihn nicht ganz Interpretieren. Kannst du mir da kurz helfen?

Wenn ich es versuche dann würde ich ehr sagen, dass ich einen höheren E2 Wert haben müsste, da meine Körperbehaarung ehr stärker ist (trotz wenig Testo)?!

Aber das müsste doch mit dem ohnehin niedrigen DHT Level aufgrund des Testosteron mangels zusammenhängen oder?

Ja Fin kann den Testosteron Wert um 10% erhöhen aber ich denke das hängt damit zusammen, dass der Körper den Bedarf ausgleichen will.

So wie es aussieht sind meine Hoden da aber nicht im Stande zu. Deswegen ist bei mir auch der DHEA Wert zu hoch (707, siehe Bild)...mein Gehirn versucht den TestoMangel auszugleichen..meinte der Arzt.

Wo kann ich mich zum Aromatasehämmer informieren? Ich finde dazu nichts brauchbares.

Danke

## File Attachments

1) [20161001\\_165719.jpg](#), downloaded 282 times

## Bezeichnung

Freies T3

Freies T4

TSH

Anti-Thyreoidale Peroxidase

TSH-Rezeptor-Antikörper

Cortisol im Serum

Adrenocorticotrop. Hormon (ACTH)

17-Beta-Östradiol

Luteotropes Hormon

Follikelstimulierendes Hormon

Testosteron

Sexualhormonbindendes Globulin

Freier Androgen-Index

Androstendion

Dehydroepiandrosteron-Sulfat

Subject: Aw: Testosteron + Fin einnehmen  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 01 Oct 2016 16:09:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cranial schrieb am Sat, 01 October 2016 17:19Wo kann ich mich zum Aromatasehemmer informieren? Ich finde dazu nichts brauchbares.  
Danke

Merkblatt Aromatasehemmer  
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/29655/>

Zu den einzelnen Subtypen findet man in Bodybuildingforen und auch hier per Forensuche viele Informationen und Erfahrungsberichte.

---

---

Subject: Aw: Testosteron + Fin einnehmen  
Posted by [Cranial](#) on Sat, 01 Oct 2016 17:16:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke aber das ist doch verschreibungspflichtig.  
Bekommt ihr das vom Doc verschrieben?

---

---

Subject: Aw: Testosteron + Fin einnehmen  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 01 Oct 2016 17:30:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cranial schrieb am Sat, 01 October 2016 19:16Danke aber das ist doch verschreibungspflichtig.  
Bekommt ihr das vom Doc verschrieben?  
Wenn man es wirklich braucht, bekommt man es auch verschrieben.  
Manche bestellen auch auf mehr oder weniger dubiosen Seiten im Internet...

---

---

Subject: Aw: Testosteron + Fin einnehmen  
Posted by [knopper22](#) on Sat, 01 Oct 2016 19:03:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm aber das das erhöhte Östro für vermehrte Körperbehaarung verantwortlich ist, ist nun so oder?

Hab ich nämlich seit einiger Zeit schon das Gefühl.  
Da unter Fin Libido, Lustempfinden usw.. schon sinkt, Körperbehaarung aber weiter wuchert wie bisher bzw. noch extremer.  
Is natürlich erstmal irritierend da man genau das Gegenteil erwartet.  
ach man sch... Fin.

RU incoming.... soon!

---