
Subject: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Sat, 08 Oct 2016 18:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ich bin 24 und vor 3 Monaten ist mir das erste mal aufgefallen dass meine Haare dünner werden...

Bzw ich bin mir nicht ganz sicher ob es vielleicht doch mit einem Wirbel zu tun hat.

In meiner Familie alle volles Haar.

Würde mal gern eure Meinung hören ob Tonsur oder nur Wirbel.

Hatte eigentlich auch mein ganzes Leben extrem
Dickes Haar, habe auch eventuell die Vermutung einer Krankheit. Da meine Zunge öfter belegt
ist (keine Ahnung ob da evtl ein Zusammenhang mit Schilddrüse bestehen kann).
Dienstag habe ich auch einen Termin beim
Hautarzt hoffe der kann mir dann genaueres sagen.

Gruß

File Attachments

1) [image.png](#), downloaded 3530 times



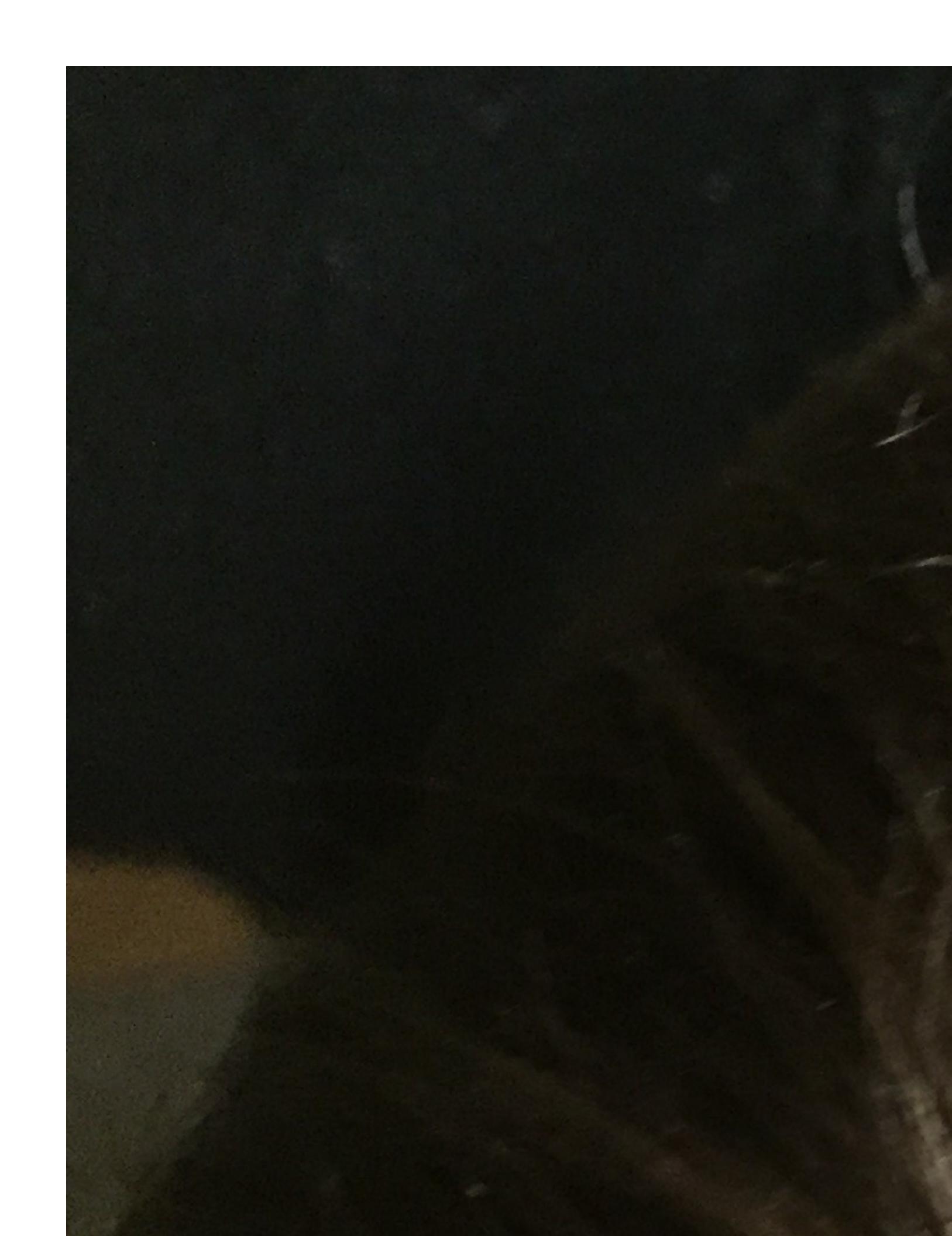
Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Sat, 08 Oct 2016 18:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 608 times



Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [chess](#) on Sat, 08 Oct 2016 18:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht für mich schon nach aga aus. ist mehr als nur wirbel

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Sat, 08 Oct 2016 19:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon schlimm fortgeschritten oder Anfang ? Hoffe da lässt sich was machen ??

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [chess](#) on Sat, 08 Oct 2016 20:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ein wirbel wäre wesentlich konzentrierter/kleiner

das ist beginnende aga. ich würde auf stadium 1 tippen (ohne deine gre zu kennen)

starte mal mit minox und ket

nach 6-12 monaten je nachdem noch ergänzend härtere mittel...

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Sat, 08 Oct 2016 20:24:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine schnelle Antwort,

Lässt es sich durch die Mittel nur verlangsamen oder auch voll

Und ganz aufhalten ?

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [chess](#) on Sat, 08 Oct 2016 20:26:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist sehr individuell

und hängt auch stark davon ab wie lange man das durchzieht

grundsätzlich ist neuwuchs möglich

aber wieviele harmlosere bzw riskantere mittel du kombinieren musst und wie lange es dann dauert, kann dir keiner seriös sagen

ich bin inzwischen im vierten jahr und hoffe immer noch, dass es weiter besser wird

(und gebe die hoffnung übrigens nicht auf^^)

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Sat, 08 Oct 2016 20:29:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann hoffe ich dass es bei uns beiden besser wird

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [chess](#) on Sat, 08 Oct 2016 20:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich drücke fest die daumen

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Blackster](#) on Sat, 08 Oct 2016 21:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre eigentlich der perfekte Zeitpunkt, um mit Finasterid anzufangen.

Aber wenn du jetzt sowieso nen Termin bei Hautarzt hast, dann frage ihn mal gezielt danach.

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Sat, 08 Oct 2016 21:35:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, werde ich machen aber fin kommt

Durch mögliche Nebenwirkungen wie Impotenz für mich auf keinen Fall in frage, bevor ich riskiere mich für meine Zukunft derart einzuschränken würde ich eher meine Haare früher oder später Komplett rasieren bzw kurz tragen.

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Sat, 15 Oct 2016 22:27:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update von mir der Hautarzt hat AGA diagnostiziert und mir minox empfohlen.

Zusätzlich werde ich wohl 2 mal die Woche KET benutzen.

Blutbild inklusive Hormon und Schilddrüsen werte ist auch in der mache...

Überlege jetzt ob ich meinen Undercut wegmache und meine Haare allgemein wieder kürzer trage, habe aber schiss dass der Tonsur dann mehr hervorgehoben wird.

Was meint ihr dazu ?

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 16 Oct 2016 08:31:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Definitiv AGA. Sah bei mir in jungen Alter auch so aus.

Auch bei mir hat niemand in der Familie sonst Haarausfall. Vater und beide Grossväter volles Haar.

Aber du bist noch in einem Status wo man es gut halten kann;)

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel
Posted by [Lexus](#) on Sun, 16 Oct 2016 09:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur Minox mit Ket würde ich nicht nehmen, weil ich nicht glaube, dass man damit langfristig seinen Status halten kann. Deswegen würde ich immer erst Finasterid versuchen oder gleich mit RU 58841 durchstarten. Allerdings kann es in Kürze auch schon effektivere Mittel geben, so dass die Minox + Ket Kombination bis dahin durchaus ausreicht.

Schwer, da eine allgemeine Empfehlung zu geben.

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel
Posted by [GHE2013](#) on Sun, 16 Oct 2016 09:12:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme nur Minox und die Ket Lotion. Bin jetzt fast 29 und seit ca. 5 Jahren hat sich mein Status fast nicht verändert. Meine GHE sind geblieben (die hatte ich schon mit 23), aber der Rest vom Haar ist dicht und deshalb sind die GHE nicht so störend...

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel
Posted by [Lange92](#) on Sun, 16 Oct 2016 09:36:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin will ich nicht nehmen, wegen Sportlicher Leistungsfähigkeit und will meinen Körper sowas noch nicht antun

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel
Posted by [Lange92](#) on Sun, 16 Oct 2016 09:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 437 times



Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 16 Oct 2016 09:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist deine Entscheidung und ich finde sie nicht schlecht aber was macht dir auf de sportliche Leistungsfähigkeit bezogen sorgen?

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 16 Oct 2016 10:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin senkt den DHT Spiegel.

Ich war kürzlich in meinem Land bei einem Arzt der auf Haarausfall spezialisiert ist.

Seine Kundschaft umfasst tausende Männer die Finasterid einnehmen.

Die Quote seiner Patienten die wirklich Probleme mit der Libido haben liegt bei ihm bei 2 von 2000 Patienten.

Dihydrotestosteron ist vor allem für die Entwicklung der Geschlechtsteile von Geburt bis zur Beendigung der Teenager Zeit enorm wichtig. Sind diese Prozesse abgeschlossen hat Dihydrotestosteron danach nur noch schlechte Eigenschaften wie :

Vergrösserung der Prostata

Haare wachsen dort wo sie niemand möchte (Nasenhaare, Ohrenhaare etc)

Schädigung der Haare am Oberkopf -> AGA

Ich starte sogleich mit Finasterid und werde die Kur für mind. 6 Monate durchziehen.

Sehe ich Erfolge (Stop Ausfall der Haare) und vielleicht auch Schliessung der Tonsur ohne Nebenwirkungen behalte ich diese Option.

Sehe ich jedoch keine Erfolge und habe Nebenwirkungen setze ich es einfach .

Dann habe ich als letzte Option die Haartransplantation vor mir .

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Sun, 16 Oct 2016 10:58:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe in den ein oder anderen Erfahrungsberichten von probleme der sportlichen Leistung bzw Rückgang gelesen, außerdem habe ich keine Lust auf einen aufgedunsenen Körper ala Mario Götze..

Die Frage die ich mir stelle ist wie lange ich diesen Status mit minox und ket halten kann falls minox überhaupt bei mir anspringt

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Pohl](#) on Sun, 16 Oct 2016 11:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lange92 schrieb am Sun, 16 October 2016 12:58

Die Frage die ich mir stelle ist wie lange ich diesen Status mit minox und ket halten kann falls minox überhaupt bei mir anspringt

Das wird dir leider niemand sagen können.... es könnte auch sein, dass Finasterid nichts bewirkt, oder nicht längerfristig.... probieren ist angesagt.

Mein Friseur verwendet Minox alleine schon seit einer Ewigkeit und hat für Mitte 50 einen relativ guten Status. - Und es gibt Andere die nicht mal 5 Jahre so einen Erfolg haben.

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lexus](#) on Sun, 16 Oct 2016 13:57:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lange92 schrieb am Sun, 16 October 2016 12:58 Habe in den ein oder anderen Erfahrungsberichten von Problemen der sportlichen Leistung bzw Rückgang gelesen, außerdem habe ich keine Lust auf einen aufgedunsenen Körper ala Mario Götze..

Entschuldigung, aber die Begründung ist lächerlich. Das mit Götze und dem Leistungsrückgang haben hier einige Spaßvögel geschrieben. Kann mir nicht vorstellen, dass die so blöd sind, dass sie das ernst meinen. Es ist sehr spekulativ, dass Götze überhaupt Fin nimmt/genommen hat.

Mir kann es ja im Prinzip egal sein, manchmal finde ich es dann doch etwas beleidigend, wenn hier Leute, die Fin/Dut nehmen als Quasi-Eunuchen abgestempelt werden.

Vielleicht ist unsereins, die die DHT-Senkung gut vertragen eben einfach robuster/härter als die Weicheier, die schon bei ein bißchen Finasterid aus den Latschen kippen

Nein, das meine ich jetzt nicht ernst, will das aber nur mal gesagt haben

Ich nehme lieber Finasterid als dass ich rauche, trinke, mich ungesund ernähre oder keinen Sport mache.

Bei Minox gehören Wassereinlagerungen übrigens zu den offiziellen Nebenwirkungen und es gibt viele Berichte über vorzeitige Hautalterung.

Wünsche dir trotzdem viel Glück!!!

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Tom10](#) on Mon, 17 Oct 2016 10:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lexus_LF-A schrieb am Sun, 16 October 2016 15:57Lange92 schrieb am Sun, 16 October 2016 12:58Habe in den ein oder anderen Erfahrungsberichten von probleme der sportlichen Leistung bzw Rückgang gelesen, außerdem habe ich keine Lust auf einen aufgedunsenen Körper ala Mario Götze..

Entschuldigung, aber die Begründung ist lächerlich. Das mit Götze und dem Leistungsrückgang haben hier einige Spaßvögel geschrieben. Kann mir nicht vorstellen, dass die so blöd sind, dass sie das ernst meinen. Es ist sehr spekulativ, dass Götze überhaupt Fin nimmt/genommen hat.

Mir kann es ja im Prinzip egal sein, manchmal finde ich es dann doch etwas beleidigend, wenn hier Leute, die Fin/Dut nehmen als Quasi-Eunuchen abgestempelt werden.

Vielleicht ist unsereins, die die DHT-Senkung gut vertragen eben einfach robuster/härter als die Weicheier, die schon bei ein bißchen Finasterid aus den Latschen kippen

Nein, das meine ich jetzt nicht ernst, will das aber nur mal gesagt haben

Ich nehme lieber Finasterid als dass ich rauche, trinke, mich ungesund ernähre oder keinen Sport mache.

Bei Minox gehören Wassereinlagerungen übrigens zu den offiziellen Nebenwirkungen und es gibt viele Berichte über vorzeitige Hautalterung.

Wünsche dir trotzdem viel Glück!!!

Nee glaub schon dass der gute Götze Fin geschluckt hat. Hat es aber abgesetzt da das sportliche jetzt Priorität hat. Ob Fin etwas mit seinem Leitsungsloch zu tun hatte, weis ich nicht, förderlich wars aber sicher auch nicht

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Mon, 17 Oct 2016 13:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bräuchte Halt mal nen guten Hautarzt in der Nähe von Kassel jemand Erfahrung ??

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Mon, 17 Oct 2016 15:27:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich Habe momentan viele

Gedanken, ich schreibe einige davon einfach mal auf Überlege mittlerweile auch einfach aufzuhören mit minox etc..

Bisschen Biotin paar nahrungsergänzungsmittel nehmen zusätzlich mehr auf die Ernährung achten und einfach gucken was die zeit bringt..

Die ganzen Nebenwirkungen die auftreten können machen mir echt Angst, klar im Internet wird viel geschrieben aber die Nebenwirkungen sind bei vielen Leuten da, das ist ein Fakt

Der Gedanke dass ich über Jahrzehnte ne Chemiebrühe auf meinem Kopf verteile gefällt mir auch nicht so wirklich..

Als ich dann von libidoverlust und wassereinlagerung gelesen habe habe ich noch mehr überlegt.

Minox nach 2 Wochen einfach so absetzen ? Oder könnte das ein Problem geben..!

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Der Teufel mit den drei g](#) on Mon, 17 Oct 2016 17:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber ist eine Hautcreme nicht auch eine "Chemiebrühe"?

In meiner stecken über 20 Stoffe, die ich alle als Chemikalien bezeichnen würde.

Schau dir mal an, wieviele Stoffe in einem grünen Tee stecken. Die wurden sicherlich nicht alle auf ihre Langzeitfolgen untersucht.

Also so einfach kann man es sich meiner Meinung nach nicht machen.

Man muss jeden Stoff, der eingesetzt wird, einzeln betrachten, schauen, wo die Vor- und Nachteile liegen. Nur ein schlechtes "Gefühl" ist dabei sicher nicht immer hilfreich und entsteht v.a., wenn man sich nicht genug mit der Materie beschäftigt hat.

Minox ist doch für eine Daueranwendung gedacht.

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Pohl](#) on Mon, 17 Oct 2016 20:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lange92 schrieb am Mon, 17 October 2016 17:27 Ich Habe momentan viele Gedanken, ich schreibe einige davon einfach mal auf Überlege mittlerweile auch einfach aufzuhören mit minox etc..

Bisschen Biotin paar nahrungsergänzungsmittel nehmen zusätzlich mehr auf die Ernährung achten und einfach gucken was die zeit bringt..

Die ganzen Nebenwirkungen die auftreten können machen mir echt Angst, klar im Internet wird viel geschrieben aber die Nebenwirkungen sind bei vielen Leuten da, das ist ein Fakt

Der Gedanke dass ich über Jahrzehnte ne Chemiebrühe auf meinem Kopf verteile gefällt mir auch nicht so wirklich..

Als ich dann von libidoverlust und wassereinlagerung gelesen habe habe ich noch mehr überlegt.

Minox nach 2 Wochen einfach so absetzen ? Oder könnte das ein Problem geben..!

Ich persönlich habe bloß vor Finasterid Angst.... wegen den Sachen die teilweise in Foren zu finden sind. Und da ich anhand von realen, persönlichen Erfahrungsberichten miterlebt habe was die „Pille“ bei Frauen anrichten kann. - Irgendwie habe ich da etwas Schiss durch Finasterid hormonell etwas „Schilmmes“ auszulösen.

Und dennoch denke ich immer wieder mal daran, ob es nicht doch zur „Sicherheit“ eine gute Ergänzung wäre und vllt. mehr aus meinem derzeitigen Stand rausholen könnte.

Ich frage mich selber immer wieder was haartechnisch mal der „worst case“ Fall sein könnte... ob künftig Transplantationen reichen könnten, oder nicht.

Calum Best ist ja so ein Promi-Kandidat der durch seine Transplantationen und Concealer schöne Haare hat, der dennoch kein Finasterid nehmen möchte.

....die Antwort darauf wird man leider im Vorhinein nie wissen.

Minoxidil und Ket finde ich persönlich harmlos, nutze ich selber und kann derzeit meinen Stand gut halten. (Ich hoffe das bleibt auch so).

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Pohl](#) on Mon, 17 Oct 2016 20:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lange92 schrieb am Mon, 17 October 2016 17:27

Bisschen Biotin paar nahrungsergänzungsmittel nehmen zusätzlich mehr auf die Ernährung achten und einfach gucken was die zeit bringt..

Das habe ich selber ein Jahr lang probiert als mich der Friseur über meinen Haarzustand informiert hat. (Vorher hab ich versucht mir selber einzureden dass die Haare eh gut aussehen).

Ab dem ersten Hinweis vom Friseur habe ich SOFORT alles auf „total gesund“ umgestellt und habe auch so ähnlich wie du gedacht, denn ich wollte nicht von Minox etc. abhängig sein... hat allerdings nichts geändert.

Hab mir ernährungstechnisch absolut keine „Sünden“ mehr erlaubt. - Mit „Khadi“ Haaröl die Kopfhaut brav eingerieben, teure Khadi Shampoos verwendet. - Mir hat's allerdings leider überhaupt nicht geholfen.

Erst Minox konnte dann wieder alles konstant halten. Durch das zusätzliche Ket Shampoo (hab damit nochmal etwas später gestartet) wurden die dann nochmal eine Spur besser und dann blieb alles relativ konstant.

Im Nachhinein gesehen hätte ich damit gerne ein Jahr früher gestartet.

Will keine Panik machen.... ich ernähre mich nun auch SEHR "gesund" (um den Haaren damit vllt. noch mehr zu helfen), aber das alleine hat leider nichts gebracht.

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Mon, 17 Oct 2016 20:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange bist du schon dabei mit minox ?

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Lange92](#) on Mon, 17 Oct 2016 21:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema Finstarid und Nebenwirkungen

Zu minox findet man mindestens genau so viele negative Erfahrungen..
Teilweise sogar noch schlimmer als unter FIN

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Obes89](#) on Mon, 17 Oct 2016 21:20:37 GMT

Pohl schrieb am Mon, 17 October 2016 22:30Lange92 schrieb am Mon, 17 October 2016 17:27
Bisschen Biotin paar nahrungsergänzungsmittel nehmen zusätzlich mehr auf die Ernährung
achten und einfach gucken was die zeit bringt..

Das habe ich selber ein Jahr lang probiert als mich der Friseur über meinen Haarzustand
informiert hat. (Vorher hab ich versucht mir selber einzureden dass die Haare eh gut aussehen).

Ab dem ersten Hinweis vom Friseur habe ich SOFORT alles auf „total gesund“ umgestellt und
habe auch so ähnlich wie du gedacht, denn ich wollte nicht von Minox etc. abhängig sein... hat
allerdings nichts geändert.

Hab mir ernährungstechnisch absolut keine „Sünden“ mehr erlaubt. - Mit „Khadi“
Haaröl die Kopfhaut brav eingerieben, teure Khadi Shampoos verwendet. - Mir hat's allerdings
leider überhaupt nicht geholfen.

Erst Minox konnte dann wieder alles konstant halten. Durch das zusätzliche Ket Shampoo (hab
damit nochmal etwas später gestartet) wurden die dann nochmal eine Spur besser und dann
blieb alles relativ konstant.

Im Nachhinein gesehen hätte ich damit gerne ein Jahr früher gestartet.

Will keine Panik machen.... ich ernähre mich nun auch SEHR "gesund" (um den Haaren damit
vllt. noch mehr zu helfen), aber das alleine hat leider nichts gebracht.

Teste doch ruhig noch mal in deine Ket Lotion etwas Pirocton zu geben. VII. kann das die Wirkung
noch ein klein wenig maximieren. Und mit etwas Glück bist du auch noch nicht an deinem Limit
angelangt, da Ket über lange Zeit wirkt und die Haare langsam aufbaut.

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 17 Oct 2016 21:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will Fin nicht in Schutz nehmen, habe ja nichtmal selbst ne Wirkung nach 10 Monaten
festgestellt

Aber manchmal bekommt man den Eindruck, dass die NW Quote bei 90% Impotenz liegt. Das
Medikament nehmen Millionen von Männern weltweit, denkt ihr tatsächlich, wenn das im
großen Rahmen impotent macht, würde das keinem auffallen.

Jeder muss das selbst entscheiden, aber ein Forum ist ziemlich sicher sowieso nicht
repräsentativ. Zudem glaube ich kaum, dass wie hier FIN bis ans Lebensende nehmen
müssen. Sind ja paar Sachen in der Pipeline und ab 60+ sind ma mei Haare dann sowieso
nemme so wichtig

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Pohl](#) on Tue, 18 Oct 2016 05:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lange92 schrieb am Mon, 17 October 2016 22:54 Wie lange bist du schon dabei mit minox ?

Nächsten März werden es 2 Jahre.

Zur „Sicherheit“ habe ich nun diesen Monat die Ket-Lotion hinzugefügt. (Vorher nur Ket Shampoo).

Bisher bin ich sehr zufrieden - ich hoffe das bleibt auch so!

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Pohl](#) on Tue, 18 Oct 2016 05:12:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Mon, 17 October 2016 23:33 Ich will Fin nicht in Schutz nehmen, habe ja nichtmal selbst ne Wirkung nach 10 Monaten festgestellt

Aber manchmal bekommt man den Eindruck, dass die NW Quote bei 90% Impotenz liegt. Das Medikament nehmen Millionen von Männern weltweit, denkt ihr tatsächlich, wenn das im großen Rahmen impotent macht, würde das keinem auffallen.

Jeder muss das selbst entscheiden, aber ein Forum ist ziemlich sicher sowieso nicht repräsentativ. Zudem glaube ich kaum, dass wie hier FIN bis ans Lebensende nehmen müssen. Sind ja paar Sachen in der Pipeline und ab 60+ sind ma mei Haare dann sowieso nemme so wichtig

Das ist richtig! - Ich würde es ja selber gerne nehmen, um mein Gewissen zu beruhigen und den Haaren zusätzlich noch mehr Gutes zu tun. Ehrlich gesagt hätten mich nicht mal die Horror-Stories aus dem Netz abgeschreckt, da ich selber eher lieber Studien vertraue.

Nur meine Freundin hat mich davor extrem gewarnt, da sie vor ca. 10 Jahren durch 1 Jahr Einnahme der Pille wirklich starke und anhaltende Probleme hatte... 6 Jahre nachher noch. - Das und die Horrorstories im Netz haben mich abgeschreckt, sonst hätte ich es auch auf jeden Fall zusätzlich genommen.

Subject: Aw: Erblicher Haarausfall oder andere Ursache Wirbel

Posted by [Pohl](#) on Tue, 18 Oct 2016 05:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Mon, 17 October 2016 23:20 Pohl schrieb am Mon, 17 October 2016

22:30 Lange92 schrieb am Mon, 17 October 2016 17:27

Bisschen Biotin paar nahrungsergänzungsmittel nehmen zusätzlich mehr auf die Ernährung achten und einfach gucken was die zeit bringt..

Das habe ich selber ein Jahr lang probiert als mich der Friseur über meinen Haarzustand informiert hat. (Vorher hab ich versucht mir selber einzureden dass die Haare eh gut aussehen).

Ab dem ersten Hinweis vom Friseur habe ich SOFORT alles auf „total gesund“ umgestellt und habe auch so ähnlich wie du gedacht, denn ich wollte nicht von Minox etc. abhängig sein... hat allerdings nichts geändert.

Hab mir ernährungstechnisch absolut keine „Sünden“ mehr erlaubt. - Mit „Khadi“ Haaröl die Kopfhaut brav eingerieben, teure Khadi Shampoos verwendet. - Mir hat's allerdings leider überhaupt nicht geholfen.

Erst Minox konnte dann wieder alles konstant halten. Durch das zusätzliche Ket Shampoo (hab damit nochmal etwas später gestartet) wurden die dann nochmal eine Spur besser und dann blieb alles relativ konstant.

Im Nachhinein gesehen hätte ich damit gerne ein Jahr früher gestartet.

Will keine Panik machen.... ich ernähre mich nun auch SEHR "gesund" (um den Haaren damit vllt. noch mehr zu helfen), aber das alleine hat leider nichts gebracht.

Teste doch ruhig noch mal in deine Ket Lotion etwas Pirocton zu geben. Vll. kann das die Wirkung noch ein klein wenig maximieren. Und mit etwas Glück bist du auch noch nicht an deinem Limit angelangt, da Ket über lange Zeit wirkt und die Haare langsam aufbaut.

Danke für den Tipp! - Die Apotheken hier in Oberösterreich konnten mir Pirocton Pulver nicht bestellen, aber ich werde es noch diese Woche online bestellen und bei der nächsten Lotion-Mischung hinzufügen!
