

---

Subject: Bitte um Einschätzung

Posted by [MrWausE](#) on Tue, 11 Oct 2016 12:53:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich werd in ein paar Tagen 31 und in den letzten zwei Wochen habe ich festgestellt, dass mein Haar an der Front sehr dünn geworden ist.

Ich bin deswegen mittlerweile völlig verunsichert und stehe dauernd vorm Spiegel.

Besonders wenn direktes Licht auf den Haaransatz fällt, dann schimmert die Kopfhaut ordentlich durch.

Ich dachte eigentlich immer, dass ich gute Chancen hätte, dass dieser Kelch an mir vorübergehen würde, da mein Vater und seine beiden Brüder zwar ordentliche Geheimratsecken, aber davon abgesehen mit 60+ noch ordentlich Haare haben. Meine Mutter hat einen Bruder mit lichtem Haar ab 40 und zwei Brüder die mit 50+ zwar ordentlich GHE aber ansonsten auch volles Haar haben. Beide Großväter hatten auch nicht mit HA zu kämpfen.

GHE habe ich jetzt nicht wirklich. Nur die Front macht mir totale Sorgen.

Hatte die letzten paar Wochen eine ziemlich stressige Zeit (Frau sei dank...) und irgendwie fing dann auch das mit der Stirn an. Aber ich denke ich mach mir da nur was vor, wenn ich einen Zusammenhang suche.

Ah, und ich hab in den letzten 2-3 Monaten ziemlich abgenommen. Von 67 kg auf 62 kg und damit wieder voll im Untergewicht. Aber auch hier kann ich mir nicht vorstellen, dass es daran liegt.

Ich hoffe man kann das Problem auf den Bildern einigermaßen erkennen.

Ich bin echt völlig am Boden, fühle mich unattraktiv und habe Angst, dass ich in 6 Monaten eine Stirnglatze hab. Im Moment würd ich am liebsten alles abrasieren, nur um nicht mehr dieser Panik ausgeliefert zu sein.

Über eine Einschätzung von euch würde ich mich freuen.

Vielen Dank.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_20161011\\_142033.jpg](#), downloaded 526 times



---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [MrWause](#) on Tue, 11 Oct 2016 12:53:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild von der Seite

#### File Attachments

---

1) [IMG\\_20161011\\_142138.jpg](#), downloaded 386 times



---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [MrWausE](#) on Tue, 11 Oct 2016 12:54:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[Andere Seite](#)

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_20161011\\_142148.jpg](#), downloaded 344 times



---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 11 Oct 2016 13:02:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So wie das aussieht spielt dir deine Psyche einen Streich...

VI ist dir einfach alles zu viel im Moment? HA ist auf jeden Fall nicht dein Problem wenn man nach den Bildern geht!

---

---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 11 Oct 2016 13:09:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MrWausE schrieb am Tue, 11 October 2016 14:53Nur die Front macht mir totale Sorgen.  
unbegründet

---

---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [MrWausE](#) on Tue, 11 Oct 2016 13:10:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wäre natürlich froh, wenn meine Psyche mir nur einen Streich spielen würde.  
Guter Kumpel von mir meint auch ich wär bescheuert.

Aber ich kann mich einfach nicht daran erinnern, dass man früher an meiner Stirn am  
Haaransatz Kopfhaut durchschimmern sehen konnte.

Ah, am Hinterkopf ist das Haar bei mir völlig normal und dicht und auch meine Frisörin sagt  
eigentlich immer, dass ich sehr dichtes Haar hab.

Vielleicht ist im Moment wirklich alles was zu viel. Ich steiger mich da echt in eine totale Panik  
rein.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 11 Oct 2016 13:14:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MrWausE schrieb am Tue, 11 October 2016 15:10Aber ich kann mich einfach nicht daran  
erinnern, dass man früher an meiner Stirn am Haaransatz Kopfhaut durchschimmern sehen  
konnte.

Weil du früher nicht so genau darauf geachtet hast.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [MrWausE](#) on Tue, 11 Oct 2016 13:50:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Tue, 11 October 2016 15:14MrWausE schrieb am Tue, 11 October 2016 15:10Aber ich kann mich einfach nicht daran erinnern, dass man früher an meiner Stirn am Haaransatz Kopfhaut durchschimmern sehen konnte.

Weil du früher nicht so genau darauf geachtet hast.

Ja, ich hab da früher wirklich nie drauf geachtet, denk ich.

Schonmal Danke für die Antworten hier. Das nimmt mir grad erstmal etwas die Angst und ich versuch mal etwas runterzukommen und nicht dauernd zum Spiegel zu rennen.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [SayjinGain](#) on Tue, 11 Oct 2016 16:47:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Status für den hier einige Töten würden! Ich sehe da nichts du bist 30+ da hat man keine Haare mehr wie mit 16

---

---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [pacey123](#) on Fri, 14 Oct 2016 08:12:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann gut sein dass deine Front bzw dein Kopf ausdünnst, die Leute hier haben bei mir auch gemeint "da ist nix", Fotos können täuschen, mach mal eines mittelscheitel gezogen wenn möglich und evtl noch nass, und ohne blitz! da dieser die haare deutlich dicker wirken lässt und unter stärkerem licht

---

---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [MrWausE](#) on Fri, 14 Oct 2016 09:56:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Tipp mit dem Mittelscheitel bei nassem Haar.  
Da ich davon schonmal gelesen hatte, hab ich das vor ein paar Tagen schonmal gemacht.  
Da war wirklich überhaupt nichts ungewöhnliches zu sehen. Hatte bis vor ein paar Jahren immer lange Haare und Mittelscheitel und da sieht heute noch alles ganz genauso aus, wie vor 10 Jahren.

---

---

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung  
Posted by [pacey123](#) on Fri, 14 Oct 2016 10:00:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann is ja gut ... ja ich habs bei mir ja selbst zuerst kaum bemerkt, erst als ich unter starkem licht

---

nassen mittelscheitel gezogen hatte, war mir klar dass da fast die hälfte der Dichte fehlt

---