
Subject: Saw Palmetto und Sodbrennen?

Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 18 Oct 2016 16:39:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Habe mir vor ein paar Wochen die nourish hair growth support vitamins gekauft. So ein bisschen im Hinblick kann nicht schaden. Die haben unter anderem Saw Palmetto drin. Anbei ein Pic der Inhalte.

Naja auf jedenfall hatte ich jeden Tag Sodbrennen insb morgens und wusste nich woher. Bis ich auf die Tabletten kam. Seit ich se weglasse, habe ich keins mehr. Kann das sein, was denkt ihr so?

File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 442 times

Supplement Facts

Serving size: 2 tablets

Amount Per Serving

Vitamin A (beta carotene)

Vitamin C (ascorbic acid)

Vitamin E (d-Alpha tocopherol)

Vitamin B-1 (thiamine mononitrate)

Vitamin B-2 (riboflavin)

Subject: Aw: Saw Palmetto und Sodbrennen?
Posted by [Obes89](#) on Tue, 18 Oct 2016 16:54:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SayajinGain schrieb am Tue, 18 October 2016 18:39Hi,

Habe mir vor ein paar Wochen die nourish hair growth support vitamins gekauft. So ein bisschen im Hinblick kann nicht schaden. Die haben unter anderem Saw Palmetto drin. Anbei ein Pic der Inhalte.

Naja auf jedenfall hatte ich jeden Tag Sodbrennen insb morgens und wusste nich woher. Bis ich auf die Tabletten kam. Seit ich se weglasse, habe ich keins mehr. Kann das sein, was denkt ihr so?

Sind ja extrem viele Vitamine, Mineralien enthalten etc. auch sehr hoch dosiert.

Und Magenprobleme sind bei Saw Palmetto keine Seltenheit, kommt öfter vor. Du kannst mal versuchen die Tabs mit Essen zusammen einzunehmen, oder direkt danach und guckst ob es etwas an den Magenproblemen ändert. Aber allgemein habe ich auch noch nie mitbekommen das irgendjemand damit mal Erfolg gehabt haben soll und würde es selber niemals nehmen. Die ganzen anderen Wirkstoffe können tatsächlich insofern etwas beitragen das sie die Haargesundheit fördern und die Haare etwas besser und kräftiger aussehen, manche haben auch im Bereich der Schläfen von leichter Verdichtung durch NEM's berichtet, aber ist natürlich subjektiv.

Subject: Aw: Saw Palmetto und Sodbrennen?
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 18 Oct 2016 16:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn SP wirkt kann man ja auch gleich Fin low dose probieren... mit weniger Magenverstimmungen vl

Subject: Aw: Saw Palmetto und Sodbrennen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 18 Oct 2016 19:21:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde mal interessieren wie sich Sägepalme und Beta Sitosterol auf das Wachstum der Prostata auswirken (ab ca 45). Das ist ja schon seit Jahren ein hin und her. In manchen Berichten heißt es Sägepalme wirkt, dann wieder genau das Gegenteil.

Subject: Aw: Saw Palmetto und Sodbrennen?

Posted by [patty339](#) on Tue, 24 Jan 2017 18:24:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau und ernstzunehmende Studien gibt es keine.

So wird bei vielen Produkten der Glaube an sie die Wirkung verstärken oder sogar ausmachen.

Subject: Aw: Saw Palmetto und Sodbrennen?

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Wed, 25 Jan 2017 01:34:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Glaube versetzt Berge

Subject: Aw: Saw Palmetto und Sodbrennen?

Posted by [PeterW67](#) on Wed, 08 Feb 2017 11:44:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke auch, dass gerade bei den ganzen pflanzlichen Mitteln der Glaube eine große Rolle spielt.

Subject: Aw: Saw Palmetto und Sodbrennen?

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sun, 12 Feb 2017 12:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Menschen sterben, weil sie denken sie müssten sterben. Mehr brauch man dazu nicht zu sagen.
