
Subject: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich bin neu hier im Forum und lese schon seit einem halben Jahr leise mit. Ich bin sehr dankbar das es sowas hier gibt und wollte euch jetzt mal mein Problem schildern. Also ...

Ich werde 22 Jahre und leide seit meinem 20 Lebensjahr an einer derealisation (ist eine

ständig neben sich steht und wie in einer Seifenblase lebt und hab dadurch auch häufig Panikattacken und einen extrem hohen Blutdruck) nunja...im Oktober letzten Jahres ist das mit meiner Arbeit usw alles sehr viel geworden und ich hab ca 3 Monate später gemerkt wie meine Haare einfach dünner wurden (Seiten und Oberkopf) aber alles total gleichmäßig ohne das sich meine haarlinie verändert hat . Ich hab auch nicht wirklich Geheimratsecken sondern einfach einen ungeraden Haaransatz den ich schon auf kinderbildern gesehen habe. Ich war bei einem Hautarzt und der meinte er hat schon viele Männer mit aga gesehen aber ich habe definitiv was anderes (Hautarzt hatte nicht viel Zeit weil ich dazwischen geschoben wurde). Ich habe die letzten Wochen bemerkt das meine Kopfhaut total rot ist und auch leicht gelblich an manchen stellen aber wirklich Jucken tut mich nichts sondern ich hab gelegentlich eher ein spannungsgefühl was aber auch nicht wirklich schlimm ist. ich habe festgestellt das meine

so als ob das Wasser abperlen würde. Ich verliere auch recht wenig Haare (beim duschen maximal 10 und den Tag über kaum Haare vom Deckhaar sondern eher seitlich. Och komme maximal auf 50 Haare wenn überhaupt aber trotzdem wird es komplett diffus immer dünner. Da es mir psychisch auch einfach schlecht geht macht mir das mit den Haaren natürlich noch mehr zuschaden und ich Steiger mich komplett rein.

Ich habe schon immer sehr feine, Trockene und gelockte Haare aber meine haardichte hat schon gut abgebaut obwohl es noch niemand aufgefallen ist und sie sogar nass noch recht dicht wirken.. Mein Vater ist 56 und hat noch recht viele Haare für sein Alter und Onkel mütterlicherseits ist mit 60 fast Nw 0 (gerade haarlinie, locken und tiefe Stirn) Opa kannte ich leider nicht.

Ich war letztens beim Arzt und habe Blut abgenommen . Ich habe einen zu hohen eisenwert und erhöhe Cholesterinwerte aber Schilddrüse passt alles. Könnte da eventuell auch noch was mit mitwirken ? Bilder kommen noch

Vielen Dank und Entschuldigung für meinen langen Text aber musste des von der Seele schreiben und ich mit meinen Freunden nicht über haarprobleme sprechen möchte. Ich wünsche euch einen schönen Abend Bilder kommen

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal meine haarlinie

File Attachments

1) [IMG_5535.PNG](#), downloaded 2812 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:14:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haaransatz

File Attachments

1) [IMG_5521.PNG](#), downloaded 2799 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarwirbel nass mit Blitz (gelb rötliche Kopfhaut)

File Attachments

1) [IMG_5524.PNG](#), downloaded 2775 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:21:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal nass mit Blitz

File Attachments

1) [IMG_5536.PNG](#), downloaded 2743 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hinten trocken mit Blitz

File Attachments

1) [IMG_5539.PNG](#), downloaded 2759 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:25:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seite links

File Attachments

1) [IMG_5537.PNG](#), downloaded 2731 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:27:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seite rechts

File Attachments

1) [IMG_5520.PNG](#), downloaded 2614 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oben mit

File Attachments

1) [IMG_5541.PNG](#), downloaded 2638 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oben nass

File Attachments

1) [IMG_5542.PNG](#), downloaded 2594 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:33:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheitel nass mit Blitz

File Attachments

1) [IMG_5543.PNG](#), downloaded 2566 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 20:35:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarwirbel mit Blitz (da könnte man schon immer viel Kopfhaut sehen aber macht es durch die Ausdünnung natürlich nicht besser

File Attachments

1) [IMG_5544.PNG](#), downloaded 2594 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 18 Oct 2016 21:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein Arzt meinte das mein zu hoher Cholesterinwert auch durch Stress entstehen könnte. Ich habe nämlich 14 Kilo abgenommen und mache regelmäßig Sport und ernähre mich auf keinen Fall ungesund

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 18 Oct 2016 22:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Aga is das für mich eig nicht...

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Jay1289i](#) on Wed, 19 Oct 2016 00:00:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er sprach auch nicht von AGA sondern stressbedingten Haarausfall, aber selbst dann muss ich sagen, dass alles noch ziemlich dicht aussieht. Da hilft nur mal weiter beobachten!

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [pacey123](#) on Wed, 19 Oct 2016 13:00:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann durchaus aga sein, bei mir fings auch nicht mit den typischen geheimratsecken an, und meine seiten sind auch dünner geworden! ich würds ganz genau beobachten, vor allem ob es dünner wird, egal wo, hab auch am ganzen kopf bis auf ganz hinten ausdünnung und die ecken wachsen leicht

achja, hat bei mir auch erst ca mit 21 22 angefangen, dann innerhalb von 2 jahren fast nix und ab anfang 24 dann bäm, ausdünnung extrem

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Wed, 19 Oct 2016 13:17:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach den ständigen psychischen Stress angefangen und des halt auch nicht nach einem bestimmten Schema sondern überall gleichmäßig. Ich finde auch die rote Kopfhaut sehr komisch die auch seitlich sehr rot wirkt und an manchen stellen eben auch gelblich. Könnte das ein sebohorrisches ekzem sein ? Ist mit Blitzlicht gut sichtbar aber sonst nicht. (habe gelesen das diese Hautkrankheit auch Haare diffus ausdünn und angreift und auch durch Stress ausgelöst werden kann) wäre Ket Shampoo eine Lösung dafür ?

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [pacey123](#) on Wed, 19 Oct 2016 13:23:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann natürlich sein, aber das sollte dein hautarzt bemerkt haben, wenn die kopfhaut entzunden wäre...

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Wed, 19 Oct 2016 15:43:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab des leider erst nach dem Termin festgestellt nachdem ich ewig meine Kopfhaut beobachtet habe. Wenn ich meine Haare anhebe dann finde ich schon das es recht krass aussieht und alles sehr rot ist vorallem sieht man beim Haarwirbel in sehr grellen Licht die Kopfhaut durchschimmern (bei Blitzlicht komischerweise nicht) denke das es vor ein paar Monaten noch nicht der Fall war aber vielleicht hab ich da nur nicht so darauf geachtet.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Oct 2016 12:09:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß jemand was des sein könnte ? Ist von der Seite! Hab überall so kleine Pünktchen und rote Kopfhaut am oberkopf und an den Seiten hab am Donnerstag nen hautarzttermin.

File Attachments

1) [IMG_5609.PNG](#), downloaded 2331 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Lexus](#) on Thu, 27 Oct 2016 12:12:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seborrhoisches Ekzem könnte das sein.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Oct 2016 12:15:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann des diffusen Haarausfall verursachen? 'Meine Haare dünnen überall exakt gleich aus ohne ein bestimmtes Schema hab bisschen Angst das des durch meinen psychischen Stress ausgelöst wurde und des dann immer wieder kommt

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [pacey123](#) on Thu, 27 Oct 2016 12:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ich auch überall immer wieder die pünktchen, wie gesagt, meines erachtens nach anfangsstadium von aga

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Oct 2016 12:35:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind die auch so verkrustet ?

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Oct 2016 12:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab gerade noch ein Bild gefunden wo ich 8 war . Ecken komplett gleich geblieben und da sehen die Haare fast dünner aus und man sieht sogar Kopfhaut durch was jetzt nicht der Fall ist...komisch irgendwie

File Attachments

1) [IMG_5612.PNG](#), downloaded 2325 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [pacey123](#) on Thu, 27 Oct 2016 12:48:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

boah ka ob die verkrustet sind... haben sich deine haare in der struktur geändert? dicke oder locken/welliger?

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Oct 2016 12:52:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso aber danke ! Als Baby hatte ich nen afro, ab 7 wurden die Haare relativ glatt und so mit 16 oder 17 sind sie eher wieder lockig geworden und bis jetzt geblieben

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [pacey123](#) on Thu, 27 Oct 2016 12:53:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beobachte das mal genau, bei mir sind die haare nämlich von wellig auf glatt übergegangen, ist dein hinterkopf dicht? mach mal ein foto

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Oct 2016 13:07:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der eine fleck ist eine Narbe. Hab auch noch ne kleine Narbe neben meinem Wirbel . Ist eher so ein Strich. Man hat bei meinem Wirbel schon immer die Kopfhaut gesehen. Ist halt nur ein wenig rot

File Attachments

1) [IMG_5614.PNG](#), downloaded 2282 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Oct 2016 13:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab auch noch gleich eins von oben gemacht . Ist normales Tageslicht

File Attachments

1) [IMG_5615.PNG](#), downloaded 2234 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [pacey123](#) on Thu, 27 Oct 2016 13:10:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also hinten siehts mMn dicht aus, deswegen weiter beobachten ob die ecken ausfransen oder du vor allem dünnere kürzere haare verlierst, derweil würde ich noch mit nix starten, kannst aber am ehesten du wissen wieviel dicke du schon verloren hast!

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Oct 2016 13:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ja bisschen Probleme mit meiner Wahrnehmung (derealisation) deshalb tu ich mir da sehr schwer mit leider auch das gut merken zu können ich mache aber seit Februar Fotos und so richtig viel geändert hat sich nicht. Werde ich weiter beobachten und hoffen das mit der Hautarzt wenigstens mit den Rötungen und gelben flecken helfen kann. Ich hab auch ein wenig Angst vor fin oder sowas! alleine schon wegen den Nebenwirkungen die bei mir aufgrund der Psyche eh schlecht wirken können. Vielen Dank !

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [pacey123](#) on Thu, 27 Oct 2016 13:20:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja fin hau ich mir auch net rein... minox 2x täglich abends liquid morgens foam seit 1 monat und einmal die woche ket shampoo gegen jucken und schuppen, ich weiß halt erst in ein zwei monaten obs was bringt, hab am anfang sehr viele dünne kurze haare verloren mit minox, is halt bemerkbar von der dicke aber wenn die stark nachkommen ist das den verlust und das schmieren wert

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Thu, 27 Oct 2016 13:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Obes89](#) on Thu, 27 Oct 2016 13:34:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Thu, 27 October 2016 15:20ja fin hau ich mir auch net rein... minox 2x täglich abends liquid morgens foam seit 1 monat und einmal die woche ket shampoo gegen jucken und schuppen, ich weiß halt erst in ein zwei monaten obs was bringt, hab am anfang sehr viele dünne kurze haare verloren mit minox, is halt bemerkbar von der dichte aber wenn die stark nachkommen ist das den verlust und das schmieren wert

Lieber jeden 2. Tag mit Ket + Pirocton die Haare waschen. Dann ist fast ständig etwas Ketoconazol an den Follikeln.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [pacey123](#) on Thu, 27 Oct 2016 13:39:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jeden zweiten tag ist doch schon heftig oder nicht? ist ja schon bei extremer schuppenbildung nur 3 mal pro woche für 2 wochen laut beipackzettel

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 03 Nov 2016 15:55:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir mal Ket Shampoo geholt :)damit kann ich ja nichts falsch machen oder ? hoffe das meine fettige und rote Kopfhaut dadurch besser wird. Ich finde es faszinierend das meine Kopfhaut fettig ist aber meine Haare eher eine trockene Struktur haben.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 03 Jan 2017 23:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir jemand sagen ob das neuwachsende Haare sind ? Also meine Haare fühlen sich wieder viel voller an und die Kopfhaut ist auch sehr angenehm. Hat da jemand ein geschultes Auge für mich ? Habe nichts genommen oder sonstiges aber hab eher diffusen Haarausfall.

File Attachments

1) [IMG_6276.PNG](#), downloaded 416 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Fri, 10 Feb 2017 16:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwie wird alles ein wenig dünner und meine Kopfhaut ist eine Katastrophe. Alles sticht bzw zieht und alles ist knallrot und gelblich . Ich hab am 8 märz bei nem guten Hautarzt nen Termin und hoffe das der mir Fin verschreiben kann oder sonsr was. Wird wahrscheinlich ne andere Art von Aga sein vermutlich. Geheimratsecken bekomme ich nach wie vor nicht. Hat jemand Tipps für mich was ich bis zum Termin machen kann ? Ket Shampoo benutze ich seit 3 Wochen aber bringt kaum was! Bin um jede Antwort dankbar !!!

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Fri, 10 Feb 2017 16:16:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

irgendwie wird alles ein wenig dünner und meine Kopfhaut ist eine Katastrophe. Alles sticht bzw zieht und alles ist knallrot und gelblich . Ich hab am 8 märz bei nem guten Hautarzt nen Termin und hoffe das der mir Fin verschreiben kann oder sonsr was. Wird wahrscheinlich ne andere Art von Aga sein vermutlich. Geheimratsecken bekomme ich nach wie vor nicht. Hat jemand Tipps für mich was ich bis zum Termin machen kann ? Ket Shampoo benutze ich seit 3 Wochen aber bringt kaum was! Bin um jede Antwort dankbar

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Fri, 10 Feb 2017 16:17:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oberkopf

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Fri, 10 Feb 2017 16:38:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarwirbel

Des gelbe ist eigentlich überall so (Seiten Oberkopf und Ansatz)

File Attachments

1) [IMG_6943.PNG](#), downloaded 420 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [pacey123](#) on Fri, 10 Feb 2017 16:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Fri, 10 February 2017 17:38 Haarwirbel

Des gelbe ist eigentlich überall so (Seiten Oberkopf und Ansatz)

Hast du das vom KET bekommen oder wie?

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Fri, 10 Feb 2017 16:45:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne hatte ich schon davor . Ist mir leider erst zu spät aufgefallen. Des macht mir echt bisschen Angst weil des ja an den Seiten des selbe ist. Ich hab keine Ahnung was des ist . Wenn meine Haare abstecken dann sieht des echt scheiße aus . Nicht wegen den Haaren sondern weil ich die Kopfhaut so ekelig finde

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 10 Feb 2017 16:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Fri, 10 February 2017 17:16irgendwie wird alles ein wenig dünner und meine Kopfhaut ist eine Katastrophe. Alles sticht bzw zieht und alles ist knallrot und gelblich . Ich hab am 8 märz bei nem guten Hautarzt nen Termin und hoffe das der mir Fin verschreiben kann oder sonsr was. Wird wahrscheinlich ne andere Art von Aga sein vermutlich. Geheimratsecken bekomme ich nach wie vor nicht. Hat jemand Tipps für mich was ich bis zum Termin machen kann ? Ket Shampoo benutze ich seit 3 Wochen aber bringt kaum was! Bin um jede Antwort dankbar

Also auf dem Bild vom 4.02 sieht deine Kopfhaut super aus... lade mal ein aktuelles Bild hoch. Klingt halt extrem nach einem SE, hatte ich auch. Und die Kopfhaut war überall sehr gerötet und entweder man hat dicke gelbe Schuppen oder nur einen weißlich gelben Belag. Du kannst mal mit den Fingernägeln über den Kopf kratzen und davon mal ein bisschen aufnehmen und dir angucken ob es so eine ölige und fettige Konsistenz hat. Ket kann bei einem Se schon helfen, aber oft genügt es nicht. Benutze Ket trotzdem erstmal weiter. Jeden zweiten Tag anwenden, nimm ruhig eine großzügige Menge und schön die die Kopfhaut einmassieren. Das ganze für 7-10 min einwirken lassen(länger als auf dem Shampoo angegeben) Dazu würde ich dir noch anraten das Kopfhauttonikum von Eucerin.

Dieses hier: <http://www.eucerin.de/produkte/dermocapillaire/anti-schuppen-intensiv-tonikum>

abends auf dem gesamten Kopf auftragen. Wenn du es nach dem Haare waschen anwendest dann beachten das die Kopfhaut und Haare noch etwas feucht sein dürfen, aber nicht komplett nasse Haare.

Das hat mir damals alles schon sehr gut geholfen und es deutlich abgeschwächt. Und wenn es wirklich ein SE ist, dann ist es bei dir auch noch nicht extrem schlimm, da keine großen

gelblichen Schuppen etc.

Und wenn der Juckreiz etc. und die anderen Symptome zu krass werden, ruf den Arzt an und sag ihm das du unbedingt vorbeikommen willst, es ist ein Notfall und du hältst den Juckreiz und das Stechen nicht mehr aus, kannst deswegen nicht schlafen usw. dann muss man dich auch dran nehmen. Ansonsten andere Hautärzte kontaktieren oder auch zum normalen Hausarzt. Dort kann dir dann auch schnell Kortison wie Clarelux, oder etwas anderes verschrieben werden. Das hilft innerhalb kürzester Zeit gegen SE und auch andere Ekzeme und kann ich Kombi mit Ket auch zu einer richtigen Abheilung führen.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Fri, 10 Feb 2017 16:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool danke ! Werde ich mir gleich besorgen! Hat bei dir das SE diffusen Haarausfall ausgelöst? Ich weiß nämlich nicht wie ich handeln soll . Könnte ja auch sein das es AGA ist und ich dann noch dazu anders handeln müsste und mir dann Fin verschreiben lasse oder sowas. Bild mach ich gleich

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Fri, 10 Feb 2017 16:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheitel Oberlopf Seite

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 10 Feb 2017 17:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Fri, 10 February 2017 17:51Cool danke ! Werde ich mir gleich besorgen! Hat bei dir das SE diffusen Haarausfall ausgelöst? Ich weiß nämlich nicht wie ich handeln soll . Könnte ja auch sein das es AGA ist und ich dann noch dazu anders handeln müsste und mir dann Fin verschreiben lasse oder sowas. Bild mach ich gleich

Ein SE kann öfter mit AGA einher gehen, dass ist durchaus nicht selten. Also bei mir gab es keinen diffusen Haarausfall, aber mir ist dort wo die Entzündung am schlimmsten war, im Bereich der Front innerhalb kürzester Zeit einiges an Haare weg gebruzelt. So das ich 2010 ein schlechten Status hatte. Als das SE dann in den laufenden Jahren durch Medis nie mehr so schlimm war(hatte keine starke Entzündung und Schuppen mehr, nur noch weißlichen Belag, was mich aber auch noch ziemlich fertig gemacht hat manchmal) Meine Haare waren dann z. b. 2012-2013 deutlich besser, so das mich eigentlich bis dato nie jemand darauf angesprochen hat ob ich denn Haarausfall hätte. Also ich habe definitiv AGA, verläuft aber bis jetzt nicht

sonderlich schnell und ich denke die Haare die damals flöten ging, daran war schon das SE schuld, da ich in den darauf folgenden 4-5 Jahren weniger verloren habe als damals innerhalb eines halben Jahres.

Also erstmal Ket und das Haartonikum nehmen und versuche schneller an einen Termin heran zu kommen, ich habe das auch immer irgendwie geschafft damals, ich weiß das ganze kann extrem belasten. Wenn der HA durch die Entzündung und den Stress zustanden kommt, dann wird das ganze unter Kortison schnell besser werden. Mach dir erstmal nicht zu sehr Gedanken bezüglich AGA und warte eine ärztliche Diagnose ab.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Obes89](#) on Fri, 10 Feb 2017 17:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Fri, 10 February 2017 17:54 Scheitel Oberlopf Seite

kann aber auch sein das die Haare insgesamt etwas ausgedünnt sind, war dann aber nicht großartig. Insgesamt war es also nur meine Front die gut was abbekommen hat. Aber würde mich insgesamt schon ein wenig Wundern das du eine diffuse Ausdünnung unter einem SE hättest das noch Recht mild daher kommt. Bei mir war die Entzündung Brutal und wie gesagt begleitet von extrem fiesen und riesigen gelben Schuppen, das meine Haare damit nicht klar kommen war verständlich. Aber ich bin kein Experte und vll. ist deine Entzündung trotzdem sehr intensiv. Bei mir kam es auch zu einem richtigen Haarschmerz, also ich habe die Entzündung wirklich gespürt und es tat weh und jegliche Berührung durch andere, z. B. ne Freundin die über die Haare gestrichen hat, war wie Gift.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Fri, 10 Feb 2017 17:15:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke dir für deine Antworten und deinen Tipps ! Beruhigt mich schon mal ein wenig ! Ich hoffe das du deine Probleme weiterhin im Griff bekommst !

Was mich so unheimlich stresst ist das ich mein Haarausfall keinen Chema zuordnen kann und nicht ganz genau weiß wo das Problem liegt! Weil es eben nicht einen sogenannten Bereich auf dem Kopf gibt der schlimmer betroffen ist als der andere . Würde halt einfach gerne mein Problem zuordnen können. hab mehr Angst vor der Zukunft als vor dem was jetzt ist. Ich werde mal schauen das ich nen früheren Termin bekomme

Vielleicht werde ich mir einfach morgen die Haare abrasieren damit ich mich erstmal nicht zu sehr auf das Thema konzentriere und dann kann ich meine Kopfhaut ja auch ein wenig besser

therapieren

Foto ist der seitliche Scheitel

File Attachments

1) [IMG_6956.PNG](#), downloaded 354 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 10 Feb 2017 17:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Fri, 10 February 2017 18:15 Danke dir für deine Antworten und deinen Tipps ! Beruhigt mich schon mal ein wenig ! Ich hoffe das du deine Probleme weiterhin im Griff bekommst !

Was mich so unheimlich stresst ist das ich mein Haarausfall keinen Chema zuordnen kann und nicht ganz genau weiß wo das Problem liegt! Weil es eben nicht einen sogenannten Bereich auf dem Kopf gibt der schlimmer betroffen ist als der andere . Würde halt einfach gerne mein Problem zuordnen können. hab mehr Angst vor der Zukunft als vor dem was jetzt ist. Ich werde mal schauen das ich nen früheren Termin bekomme

Vielleicht werde ich mir einfach morgen die Haare abrasieren damit ich mich erstmal nicht zu sehr auf das Thema konzentriere und dann kann ich meine Kopfhaut ja auch ein wenig besser therapieren

Foto ist der seitliche Scheitel

Das mit dem abrasieren habe ich auch öfter gemacht, war genial Entspannt extrem den Geist und auch die Kopfhaut. Dann einfach raus und die Birne etwas in die Sonne halten und alles läuft

Also ich habe seit über einem Jahr keinerlei Probleme mehr mit meinem SE, seit dem ich RU benutze. Und ja das ganze bei dir ist nicht ganz leicht zuzuordnen dem Stimme ich zu. Deswegen schneller Termin beim Arzt, dass klappt immer irgendwie

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Fri, 10 Feb 2017 17:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ist der Plan haha hoffe das ich ein wenig Sonne finde hahaaa .Denke auch das es bei mir ganz gut aussehen müsste da meine Haare überall gleich von der Dichte sind und ich eigentlich keine richtigen ecken habe möchte einfach mal abschalten da es mir zurzeit einfach

zu viel Energie nimmt und lebensfreude

Ich bin dran !

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Fri, 17 Feb 2017 18:09:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt seit 4 Wochen mit Ket dabei. Bild ist von der Seite (finde die Seiten sind fast schlimmer)
Wird gesamt eher schlechter hab ich das Gefühl . Hautarzttermin am 8ten aber versuche mich
nächste Woche reinzuquetschen weil ich da eh frei hab . Hab mir jetzt noch Eucerin
shuppenshampoo geholt (werde ich täglich anwenden) . Kopfhaut ist eher trocken aber trotzdem
rot und gelblich und das überall.

File Attachments

1) [IMG_7229.PNG](#), downloaded 354 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Dougj](#) on Fri, 17 Feb 2017 20:16:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Po hat bei mir super gegen schuppen geholfen.
Was ist im eucerin drin? Wenn Po nicht drin ist kannst du es reinmischen

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Fri, 17 Feb 2017 23:38:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist po wenn Couch fragen darf ?

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Wed, 08 Mar 2017 17:55:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus,

Hatte nen Termin bei nem sehr guten Hautarzt der auf Haare spezialisiert war und der hat sofort
seborrisches Exzem und ne entzündete Kopfhaut diagnostiziert und das dadurch auch meine
Dichte ein wenig abgenommen hat. Hat dann noch meine Haare analysiert und meinte definitiv
keine AGA (keine Geheimratsecken, tonsurbildung oder Ausdünnung im Mittelscheitelbereich.
Hat noch gemeint das ich an sich sehr sehr viele Haare habe und mir nicht den Kopf zerbrechen
soll.

Mir wurde cortision verschrieben und ein ganz mildes Shampoo das ich täglich anwenden soll. Meinte noch das ich erstmal auf ket verzichten soll. Hab im April ne nachkontrolle und werde dann mit Fotos berichten

Grüße

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 30 May 2017 08:50:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hab Cortision 2 Wochen angewendet und dann 2 Wochen schleichend abgesetzt.

Hat alles super gewirkt und meine Symptome waren so gut wie weg und meine Kopfhaut war des erste mal seit langem nicht mehr rot sondern sah gesund aus.

Allerdings bin ich dann wieder auf Ket umgestiegen, hab PO dazugenommen und eucerin Tonikum angewendet und die Symptome haben sich wieder verschlimmert.

Hab auch Neuwuchs bemerken können und meine Haare haben sich besser angefühlt.

Mein Hautarzt hat gemeint das ich das SE durch meine Allergie habe und die ist gerade aufgrund des wetters so schlimm wie seit langem nicht mehr und seit gestern fängt meine Kopfhaut wieder an zu brennen wie sau (auch an seiten und ganz unten im nacken)

hat jemand Erfahrungen mit sowas? hab jetzt echt viel probiert aber bekomme den scheiß einfach nicht weg

Sollte ich nochmal versuchen ne hardcoreschiene zu fahren? meine damit 2x täglich Cortision, 3x die Woche Ket und 2x PO Shampoo

Danke vorab!

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [valesk](#) on Tue, 30 May 2017 13:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

VII ist deine Haut auch zu empfindlich für Ket. Wenn diese zu stark austrocknet entstehen "Risse" wo sich wieder Bakterien sammeln und das führt wieder zu einem SE. Ich würde also an deiner Stelle nicht so Aggressive fahren. Cortison ist ja nur ein Entzündungshemmer der die Haut Zeit zum heilen verschafft. Auf Dauer ist Cortison aber auch keine Lösung und kann sogar Haarausfall auslösen. mMn hättest du nicht wieder gleich mit Ket nach deiner Cortison anfangen sollen, sondern eher ein mildes Programm. Um zu sehen wie es sich entwickelt.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 30 May 2017 15:15:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke! Ich muss auch sagen das meine Kopfhaut sehr trocken nach Ket ist und meine Kopfhaut sehr austrocknet. Erkenne ich daran das meine Kopfhaut ein wenig schuppt.

Mein Problem ist eher das ich gerade nicht weiß wie ich handeln soll. Ich hab vom Hautarzt noch ein Phisogel bekommen was ganz mild ist und das ich auch immer in den Pausen von Ket und PO benutze.

Jetzt ist meine Frage ob ich nur das milde Shampoo nehmen soll oder nochmal Cortision nehmen soll und dann auf das Shampoo wechseln soll?

Hab auch ein leichten Sonnenbrand an den Seiten weil ich sie dort abrasiert habe...

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Wed, 07 Jun 2017 16:40:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls jemand Tipps hat was ich noch machen kann dann bitte her damit. Bin dankbar für jeden Tipp. Ich hab immer noch kein Ansatz von ner Geheimratsecken oder tonsur oder sonst was. Muss irgendwie diese Kopfhaut normal bekommen (((

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Wed, 07 Jun 2017 16:42:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 24 Oct 2017 15:17:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update :

Haare von der Dichte gleich geblieben (Seiten, Nacken und Oben) Haarlinie ist auch gleich geblieben. Meine Haare waren vor ein paar Wochen noch eher trocken, sind jetzt aber mittlerweile direkt nach dem waschen fettig, egal ob ich Ket Shampoo, Po oder ein ganz mildes benutze . Sind deshalb leider sehr schwer zu stylen und sehen leider auch ungepflegt aus. Jemand Ähnliches erlebt? Kopfhaut ist auch noch ölig. Sehe kürzere Haare die teilweise stärker aussehen als normale aber auch ein paar schwächer wirkende. (Seite und oberkopf)

Ekzem sticht nicht mehr und brennt auch nicht aber immer noch gerötet und gelbliche

Schuppen. Versteh ich irgendwie alles nicht so ganz.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 24 Oct 2017 15:21:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarverlust ungefähr 20-30 Haare am Tag. Ab und zu mal ein kürzeres Haar von der Seite oder oberkopf

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 30 Nov 2017 08:48:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand schon mal ähnliches mit klebrigen haaren nach dem waschen gehabt ? Ist wirklich ein Glanz direkt danach, egal ob ich föhne oder lufttrockne. Die Haare kleben direkt nach dem waschen. Ich benutze keine silikonshampoos. Am Abend ist es dann schon brutal fettig. Stirn ist auch fettig. Richtiger Film auf den Fingern 2 Stunden nach dem duschen aber kein einziger Pickel. Benutze Ket , Sebamed und phisiogel im Wechsel . Hat bitte jemand Tipps ?

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Thu, 11 Jan 2018 14:42:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ekzem ist zu 90% verschwunden. Hab viel neuwachsende Haare (an der Seite und Oben) meine Kopfhaut ist endlich wieder normal weiß und nicht mehr gerötet:)

Des einzige ist noch das meine Kopfhaut zu stark fettet und meine Haare leicht fettig sind nach 24 Stunden. Wenn ich des noch wegbekommen würde wäre es perfekt.

Falls wer auch damit Problem hat:

Ich hab nur noch phisogel zum haarewaschen benutzt (ganz mildes Shampoo) und ein eucerin Tonikum 1x täglich. Ich glaube das Ket und Po Shampoos viel zu aggressiv für meine Kopfhaut waren und sie eher gereizt hat .

Viele Grüße.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 23 Oct 2018 10:21:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Status unverändert. Bilden sich keine Geheimratsecken, keine tonsur und keine Mittelscheitelausdünnung.

Krass das sich ich damals innerhalb von 3 Wochen gefühlt 50 Prozent von meiner Haardichte verloren habe und sich seit über 2 Jahren nichts ändert. Danke mein Status ist ein bisschen besser geworden seitdem ich mein ekzem einigermaßen im Griff habe. Haare sind immer noch schnell fertig

Bei dem Bild sieht man gut das meine Haare überall ausdünnen...

File Attachments

1) [5EB8BE89-5A45-4CE7-B047-F44332AC0403.jpeg](#), downloaded 143 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 10:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ausdünnung am Hinterkopf habe ich auch. Das Gleiche auch und an den Seiten hinter den Ohren.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 23 Oct 2018 10:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhmm ja bei mir ist wirklich jede Stelle gleich betroffen . Gibt also nicht wirklich stellen wo es schlimmer ist als woanders. Alles exakt gleich ausgedünnt echt nervig aber hab ja noch gut Haare deshalb ist es verkraftbar . Seh es nicht mehr so eng wie als es damals angefangen hat . Den Stress durch meine phsyche hab ich leider immer noch (zwar besser geworden) und deshalb denk ich nicht das sich so schnell was ändert

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 10:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja bei mir genauso. Von heute auf morgen gefühlt alles gleichmäßig ausgedünnt

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 23 Oct 2018 10:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krass.. hast auch keine Geheimratsecken oder dergleichen ? Meine haarlinie ist unverändert

Ich hab auch festgestellt das ich sehr warscheinlich eine fructoseintoleranz habe. Hab fettige Haut im Gesicht und Kopfhaut...des könnte Zusammenhängen oder

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:02:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch mittlerweile werden die Ecken etwas größer. Mein Körper verträgt auch nicht alles. Im Gesicht habe ich trockene und schuppige Haut, wenn ich zu viel fastfood und Milchprodukte esse. Muss meine Haare auch jeden Tag waschen, weil die zu fettig werden. Kopfhaut ist aber auch eher trocken.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:12:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ich mir mal angeschaut . Naja, sieht bei dir aber auch nicht nach dem typischen aga Verlauf aus...

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:22:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ist ein Bild von mir da war ich ungefähr 8 Jahre alt. Bei dem Status auf dem Bild würden vermutlich auch viele sagen das derjenige ausdünt . Hab eben feine blonde Haare und denk das diese nicht mal schlimm ausgedünnt sind sondern nur leicht aber es wirkt halt heftiger weil meine Haare von Natur aus eben sehr dünn sind. Durch mein ekzem wirken die Haare und laufe des Tages eben auch ein bisschen schlechter weil die Haare fettig werden und strähmig. Ich denk wenn ich das ekzem nicht hätte dann wären meine Haare um einiges besser ...

File Attachments

1) [62EDFD12-4249-46F9-9D28-99B00CEFFB71.jpeg](#), downloaded 131 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Haare320](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:35:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich finde deine Haare sehen top aus. Einzig Seiten und am Hinterkopf die Ausdünnung sieht verdächtig aus. Oberkopf mMn sehr dicht. Gut die Haare sind länger und längere Haare können Schwachstellen kaschieren. Kannst ja mal die Haare kürzer schneiden und gucken ob der Oberkopf ausdünt. Glaube aber nicht, dass das der Fall ist.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls irgendwer Tipps hat gegen fettige Haare, Ekzeme, Zusammenhang von Fructoseintoleranz und Ekzemen oder fettige Gesichtshaut hat dann wäre ich sehr dankbar :)
Nehme jeden Tipp gerne an

Beste Grüße

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:39:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@haare320 Danke dir für deine Meinung !

Ich such mal eins mit kurzen Haaren . Hätte vor 3 Monaten die Haare auf 12 mm

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:47:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besseres hab ich aktuell leider nicht. Geh aber Donnerstag eh zum Friseur .

File Attachments

1) [FB97112B-FAED-4545-A5BC-6A1492F09501.jpeg](#), downloaded 144 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 23 Oct 2018 11:59:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab noch eins aber ist leider auch etwas bescheiden ...

File Attachments

1) [52248F3E-48F6-42C5-AE1A-65F8F4452A86.png](#), downloaded 136 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Hannoveraner1981](#) on Wed, 07 Nov 2018 12:25:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu deinen Fotos:

Für mich sieht dein Haarstatus sehr gut aus. Habe nicht den Eindruck, dass Du an erblich bedingten Ausfall leiden würdest. Fotos können natürlich täuschen, aber die Dichte sieht doch gut und normal aus. Ich kenne es aber auch von mir und verstehe es, wenn man sich verrückt macht und reinsteigert. Jede klitzekleine Veränderung wird viel stärker wahrgenommen und löst Panik aus.

Du solltest vielleicht alle 3 Monate Fotos machen. Vielleicht erkennst Du dann eher irgendwelche Veränderungen (oder auch nicht).

Zu deiner Kopfhaut:

In meiner Jugend hatte ich eine Zeit lang Kokos Öl zum Styling benutzt. Nach einigen Jahren fing meine Kopfhaut plötzlich an stark zu jucken, Pickel kamen dazu, Rötung, Haarausfall, so dass ich nach einigen Monaten auf die Idee kam, mein Styling Produkt zu wechseln. Daraufhin gingen alle Beschwerden weg.

Damit will ich sagen, dass es manchmal auch nur an simplen Dingen liegen kann. Wäre vielleicht ein Versuch wert.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Wed, 07 Nov 2018 16:22:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen dank für deine Antwort! Beruhigt mich schon mal sowas zu lesen.

Versuch mich eh nicht mehr verrückt zu machen wie damals.

Des erste mal aufgefallen ist mir der diffuse Ausfall bzw kopfhautprobleme Ende 2015 & bis heute hat sich nicht wirklich was an meinen Status geändert (hab regelmäßig Bilder gemacht) bis auf das meine Kopfhaut / Haare einfach fettiger sind als noch 2015 aber da war meine

2017 immer ein stechen an den Seiten und oben sobald ich meine Haare berührt habe aber schon seit Mitte letzten Jahres keine Probleme mehr mit diesem stechen.

Bin echt um einiges entspannter geworden als noch 2016 bzw 2017 weil sich halt echt seit 3 Jahren nichts mehr verschlechtert hat . Hab damals 2015 in sehr kurzer Zeit an dichte verloren und seitdem hat sich nicht viel getan .

Bin einfach am rätseln warum meine Kopfhaut und meingesicht so fettet. Muss ja ne Ursache haben?

Benutze fürs Gesicht so ein Schaum von Sebamed und für die Kopfhaut phisogel Shampoo und eucerein Tonikum gegen fettige Schuppen

Ket-shampoo und co hab ich alles lange probiert aber hat leider gar nichts geholfen. Denke des war zu aggressiv

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [TheseSky](#) on Thu, 08 Nov 2018 09:28:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt ja genau nach meinem Problem mit den den Pickel und dem diffusen Haarausfall / Ausdünnung.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 27 Nov 2018 16:29:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update . Fotos sind mit Blitz...

Ich glaub man erkennt ganz gut hier meine fettige Kopfhaut Vorallem weil ich heute viel Mütze getragen habe

File Attachments

1) [CA8929A8-0937-4E3E-A3E5-B2DE48AFFDB6.jpeg](#), downloaded 181 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 27 Nov 2018 16:30:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [62E14B94-D92E-41A6-A18F-2D8B2D032F6D.jpeg](#), downloaded 150 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 27 Nov 2018 16:33:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [A52EDB4E-B8E4-41F4-BC11-4B5651E7F6DC.jpeg](#), downloaded 124 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Tue, 27 Nov 2018 16:35:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre Kieselsäure hier ne Lösung ? Ket usw bringt leider alles nix

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Fri, 29 Mar 2019 08:45:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update:

Haare hab ich auseinander gelegt. Sind sehr nass noch (nur einmal kurz abgetupft mit dem Handtuch) .

Vorne keine Probleme wie immer.

Seiten immer noch am dünnsten. Mein Status hat sich aber soweit seit 4 Jahren nicht verändert. Ist auch bisschen verzwickt weil ich schon immer sehr feine Haare hatte und auch nen recht blöden Wirbel am Hinterkopf . Bin schon als Kind nicht in die Schule ohne meine Haare zu waschen haga

Struktur ist bisschen anders (Haare fettiger als damals)

Status schwankt immer im Winter. An manchen Tagen ist es wirklich gut und an manchen eher Solala und meine Haare wollen einfach nicht so wirklich bzw meine Kopfhaut fettet einfach zu stark sodass meine Haare direkt fettig werden und platt sind. Sind auch wirklich schon ein paar Stunden nach dem waschen fettig mhmmm

Hab kein kopfhautstechen mehr oder dergleichen. Leichter Gelbstich ist noch vorhanden aber nicht bei normalen Tageslicht erkennbar.

Sonst weiterhin kein Schema erkennbar, hab keine spezielle Problemzone und überall die selbe dichte. Aufgrund meines Schemas bezweifle ich das es sich um aga handelt oder eben eine extrem schleichende (was ich mir in meinem Alter schwer vorstellen kann und die aga dann seit 4 Jahren sich nicht bewegt und es bei mir dann mit 20 angefangen hat und ich quasi in kürzester Zeit überall gleichmäßig dichte verloren habe.

Damals hat's mir definitiv innerhalb von Monaten bestimmt 30% der dichte geraubt nachdem ich mit psychischen Problemen zu kämpfen hatte und extremen Stress. Hab's besser im Griff mittlerweile aber bin trotzdem noch sehr ausgelastet.

Alles schwer zu sagen aber bin relativ entspannt geworden bei dem Thema . Damals bin ich richtig sauer geworden wenn die Frisur nicht gepasst hat und mittlerweile kann ich's auch mal ignorieren

Benutze 2x Eucerin mit PO täglich seit 3 Jahren
Wasche 4x die Woche mit mildem Shampoo Haare
2x die Woche criniton als Lotion (2 Stunden einwirken und dann auswaschen) bin da allerdings erst seit Januar dabei . Werde berichten :) könnt ganz interessant sein weil ich sonst kein Fin oder dergleichen verwende und man dann gut sehen kann ob's gut wirkt :)
1x die Woche Ket oder Po Shampoo

Schönes Wochenende:)

File Attachments

1) [65F3081F-C3BB-4B70-9620-35050C88F5D7.jpeg](#), downloaded 246 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Wed, 24 Nov 2021 12:59:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
Wollte mal ein kleines Update posten nur mal um festzuhalten.

Des eine Bild ist 5 Jahre alt von der selben GHE. Viel passiert ist nicht in der Zeit. Kopfhaut und Haare sind nach wie vor fettig aber mach auch nichts mehr dagegen da es kein Sinn hat bei mir da die Ursache leider auf die Psyche zurückzuführen ist.

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Wed, 24 Nov 2021 13:04:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [0D0E7AB0-1795-44D1-8EB5-09E6446CE2F6.jpeg](#), downloaded 85 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?
Posted by [Damn123](#) on Wed, 24 Nov 2021 13:05:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 Jahre alt

File Attachments

1) [07066DF1-8D27-4B02-BEA7-7634F86C7CDA.jpeg](#), downloaded 86 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Wed, 24 Nov 2021 13:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aktuell

File Attachments

1) [0E1FC2AD-6456-4674-B4E5-746D7CAD3154.jpeg](#), downloaded 108 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Wed, 24 Nov 2021 13:08:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaub meine Kopfhaut sieht gesünder aus aber nach wie vor einfach übelst fettig. Benutze nach wie vor 3x wöchentlich PO. Ket und dieses Grüne (weiß den Namen leider nicht) hat's nur verschlimmert da warscheinlich zu aggressiv für meine kopfhaut

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Damn123](#) on Sat, 27 Nov 2021 21:51:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein kleines Update vom Hinterkopf

File Attachments

1) [F1738F72-26DB-4CE2-8CBA-43B840F49C6D.png](#), downloaded 76 times

Subject: Aw: Stressbedingter Haarausfall ?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 13 May 2022 12:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damn123 schrieb am Tue, 18 October 2016 22:10Hallo zusammen,

Ich bin neu hier im Forum und lese schon seit einem halben Jahr leise mit. Ich bin sehr dankbar das es sowas hier gibt und wollte euch jetzt mal mein Problem schildern. Also ...

Ich werde 22 Jahre und leide seit meinem 20 Lebensjahr an einer derealisation (ist eine

ständig neben sich steht und wie in einer Seifenblase lebt und hab dadurch auch häufig Panikattacken und einen extrem hohen Blutdruck) nunja...im Oktober letzten Jahres ist das mit meiner Arbeit usw alles sehr viel geworden und ich hab ca 3 Monate später gemerkt wie meine Haare einfach dünner wurden (Seiten und Oberkopf) aber alles total gleichmäßig ohne das sich meine haarlinie verändert hat . Ich hab auch nicht wirklich Geheimratsecken sondern einfach einen ungeraden Haaransatz den ich schon auf kinderbildern gesehen habe. Ich war bei einem Hautarzt und der meinte er hat schon viele Männer mit aga gesehen aber ich habe definitiv was anderes (Hautarzt hatte nicht viel Zeit weil ich dazwischen geschoben wurde). Ich habe die letzten Wochen bemerkt das meine Kopfhaut total rot ist und auch leicht gelblich an manchen stellen aber wirklich Jucken tut mich nichts sondern ich hab gelegentlich eher ein spannungsgefühl was aber auch nicht wirklich schlimm ist. ich habe festgestellt das meine

so als ob das Wasser abperlen würde. Ich verliere auch recht wenig Haare (beim duschen maximal 10 und den Tag über kaum Haare vom Deckhaar sondern eher seitlich. Och komme maximal auf 50 Haare wenn überhaupt aber trotzdem wird es komplett diffus immer dünner. Da es mir psychisch auch einfach schlecht geht macht mir das mit den Haaren natürlich noch mehr zuschaden und ich Steiger mich komplett rein.

Ich habe schon immer sehr feine, Trockene und gelockte Haare aber meine haardichte hat schon gut abgebaut obwohl es noch niemand aufgefallen ist und sie sogar nass noch recht dicht wirken..

Mein Vater ist 56 und hat noch recht viele Haare für sein Alter und Onkel mütterlicherseits ist mit 60 fast Nw 0 (gerade haarlinie, locken und tiefe Stirn) Opa kannte ich leider nicht.

Ich war letztens beim Arzt und habe Blut abgenommen . Ich habe einen zu hohen eisenwert und erhöhe Cholesterinwerte aber Schilddrüse passt alles. Könnte da eventuell auch noch was mit mitwirken ? Bilder kommen noch

Vielen Dank und Entschuldigung für meinen langen Text aber musste des von der Seele schreiben und ich mit meinen Freunden nicht über haarprobleme sprechen möchte. Ich wünsche euch einen schönen Abend Bilder kommen

Wenn du zu hohe eisenwerte hast lass unbedingt mal Kupfer und Coeruloplasmin messen.
