

---

Subject: Bewertung des Regimens

Posted by [HenryMiller](#) on Sat, 22 Oct 2016 15:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,

ich habe mich nun entschlossen einen Versuch zu starten meine GHE zu bekämpfen und würde Euch bitten mein Vorhaben entsprechend zu bewerten.

Ich möchte zunächst nicht mit Minox beginnen, da ich ein Shedding weitestgehend vermeiden möchte...zudem möchte ich zunächst auch auf Fin/Dut oral verzichten.

Also nun zu meinem Regimen:

1) RU:

Ich habe mir die fertige Lösung von anaggeninc. (mit 5 % in KB) bestellt. Hier würde ich starten täglich insgesamt 0,5 ML auf die GHE zu verteilen

2) Öle:

Als nächstes habe ich hier im Forum öfter etwas über folgenden Mix gelesen (somit hätte ich auch etwas auf der protasgladin-Schiene)

Rizinusöl (50 %)

Nachkerzenöl (20 %)

DMSO (30 %)

Zudem würde ich Rizinöl täglich oral 2 ml einnehmen

3) Sonstige Produkte:

Mir ist bewusst, dass die folgenden Mittel nicht wirklich gegen HA helfen, dennoch habe ich mir gedacht, dass die Masse einfach was bewirken kann.

Schaden tut es denke ich - natürlich außer dem Geldbeutel - nicht.

Diverse Shampoos (Brennesele, Knoblauch etc.) (täglich)

Redken Cerafill Retaliate Stemoxydine (täglich)

Pantonsin (täglich)

4) Überlegung: Fin Topisch:

Macht dies noch Sinn wenn ich bereits RU verwende? Oral will ich es wie gesagt nicht nehmen... Könnte mir gfs. eine Zugabe in das Stemox vorstellen...

Zu meinem Haarverlust, ist derzeit schwer zu sagen, ich denke ich bin bei knapp 100 Haaren pro Tag.

Vielen Dank für Eure Hilfe und beste Grüße

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [HenryMiller](#) on Sat, 22 Oct 2016 16:02:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry wollte noch folgendes ergänzen:

Nachdem ich bereits mit Ketshampoo angewendet hatte, haben sich die Haare ausgedünnt (steht ja auch als Nebenwirkung auf dem Beipackzettel)...

Demnach habe ich dies erstmal weggelassen.

Würde dann ggfs. PO noch Sinn machen? Falls ja wie und wo reinmischen?

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [HenryMiller](#) on Mon, 24 Oct 2016 17:34:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat denn keiner ein paar Tipps oder Anregungen...??

Wäre Euch wirklich sehr dankbar!!

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [SayajinGain](#) on Mon, 24 Oct 2016 21:18:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab öfter gelesen, dass RU an der Front gut wirken soll. Aber eher was den Stopp angeht.

Neuwuchs wirst mit dem Regime nicht kriegen. Kann persönlich die Abneigung gegen Minox nicht verstehen, ein Shedding unter Minox ist meist nur 3-4 Wochen und danach kriegst gute Verdichtung. Wenn es nicht shedded wirkt es glaube ich sowieso kaum

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 24 Oct 2016 22:38:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohne Fin oral wird es leider kaum bis gar nichts bringen.

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [HenryMiller](#) on Tue, 25 Oct 2016 15:56:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für Euer Feedback!

---

@ SayajinGain:

Ich dachte vielleicht kann ich mit den anderen Mitteln ansatzweise Reize setzen um zumindest zu verdichten..

Ich habe bei Minox das Gefühl, dass einfach wirklich sehr selten ein kosmetisch zufriedenstellendes Ergebnis herauskommt. Bei vielen wird es ja schlimmer...Oder denkst Du Minox wäre zwingend notwendig, falls ja welche Variante? Ist das Shedding bei 2 % softer?

Wie sieht es mit Dermaroller aus? Würde das bei der Kosntellation etwas bringen? Falls ja, vor/nach welchen Mitteln?

@ Blackster: Hmm mir ist bewusst dass Fin oral eigentlich das wirksamste (vlt nach Dut) ist. Aber iwie sind mir auch hier, vor allem mit der verweiblichung was ja dann doch eher eher ein negatives Erscheinungsbild gibt (bzw. geben KANN) zu heavy.

Meinst Du es macht Sinn Fin topisch mit reinzunehmen oder kann ich mir das sparen wenn oral nicht in CFrage kommt?

Falls ja, in welches Mittel würdest Du es dazugeben?

LG

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [SayajinGain](#) on Tue, 25 Oct 2016 18:29:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja Verdichten wäre ja schon das beste was man erreichen könnte. Dh das Wort "zumindest" ist hier falsch.

Ohne Minox ist ne Verdichtung schwer, ob du 2 oder 5% nimmst schenkt sich auf lange Sicht nichts. Diese Shedding Angst, ist nach meiner Meinung unbegründet. Ist ein Zeichen des guten Ansprechens und ist nur ein paar Wochen.

Was viele hier als Shedding sehen, ist meiner Meinung nach einfach ein fortschreitender HA. Ich würde auch gerne sagen, dass ich seit 1,5 Jahren shedde, aber ne is halt einfach aga.

Minox solltest du kombinieren. Mindestens Ket, besser RU am besten Fin. Nehms einfach paar Monate und mach dir selbst ein Bild, die Chance ist groß, dass du dir umsonst Sorgen machst.

Beachte bitte, ist meine Meinung

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [HenryMiller](#) on Tue, 25 Oct 2016 20:48:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok dann würde ich auf jeden Fall erstmal fin topisch dazu nehmen. Soll ich das ins RU oder ins stemox mixen?

An Minox taste ich mich dann vlt mal ran. Schau jetzt erstmal was der rest so bewirkt, habe ja erst angefangen

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [HenryMiller](#) on Thu, 27 Oct 2016 21:06:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update:

Benutze nun seit 1 Woche das RU 5 % 0,5 ml pro Tag und habe das Gefühl dass mir nur noch ca. die Hälfte der Haare morgens beim Duschen ausfällt...

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 27 Oct 2016 21:14:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HenryMiller schrieb am Thu, 27 October 2016 23:06Kurzes Update:

Benutze nun seit 1 Woche das RU 5 % 0,5 ml pro Tag und habe das Gefühl dass mir nur noch ca. die Hälfte der Haare morgens beim Duschen ausfällt...

Und dann liest du etwas über den Haarzyklus und überlegst noch einmal ob das mit dem RU zusammen hängt

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [HenryMiller](#) on Thu, 27 Oct 2016 21:20:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass mir doch etwas Hoffnung

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 27 Oct 2016 21:24:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann sein, dass wenn du herbstlich verstärkten HA gehabt hast, der Schub vorbei ist ich hatte von Anfang sept bis vor 2-3 Wochen auch stärkeren Ausfall als vorher... kann sein dass es bei mir wieder mal vom minox her zeit war oder eben fellwechsel im herbst

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [HenryMiller](#) on Thu, 27 Oct 2016 21:31:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah ok das wäre natürlich gut.

Ist das beim mensch etwa vergleichbar mit manchen Tieren, dass es im Übergang zum Herbst und dann wieder im Frühling einen "Fellwechsel" gibt?

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [Alecks](#) on Fri, 28 Oct 2016 07:16:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Basis würde ich Fin sagen. topisch oder Oral. in Summe zw 0,25 mg und 1,25 mg.

Ohne wirst du kaum was mittelfristig ausrichten

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [HenryMiller](#) on Fri, 28 Oct 2016 15:43:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok gut, könnt ihr mir bitte kurz sagen, wieviele 1 mg FINtableten ich in eine 50 ml braunglas nehmen muss, wenn ich täglich 1 ml auftragen würde und die kleinstmögliche Dosis, welche aber noch Sinn macht zu mir nehmen will.

Würde das in 50 ml pantonsin geben wenn nichts dagegen spricht?

---

---

Subject: Aw: Bewertung des Regimens  
Posted by [HenryMiller](#) on Sun, 20 Nov 2016 01:08:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heyx wollte mich mal hier melden um den Fortschritt bzw. Rückschritt zu dokumentieren.

Also habe generell das gefühl das weniger Haare ausfallen.

Die linke GHE hat eine größere Lücke aber die Rechte ist generell etwas dünner.

Ich bilde mir ein dass ein paar neue (kleine) haare wachsen aber könnte natürlich auch miniaturisierung sein.

Seht einfach selbst, melde mich in 4- 8 wochen hier wieder

---

### File Attachments

1) [IMG\\_1610.JPG](#), downloaded 232 times

---



2) [IMG\\_1611.JPG](#), downloaded 218 times



3) [IMG\\_1612.JPG](#), downloaded 214 times

