
Subject: 23 Jahre - AGA

Posted by [BMS93](#) on Fri, 28 Oct 2016 11:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

Ich bin neu hier im Forum und würde mich über Eure Hilfe freuen:

Ich bin 23 Jahre alt, vor 2 Jahren fielen mir erstmals meine GHE auf, hatte aber sonst dichtes, volles Haar, hab dem ganzen Thema deshalb keine Aufmerksamkeit geschenkt. Vor allem in letzter Zeit verlier ich wahnsinnig viele Haare, nach dem Duschen sehe ich ganz deutlich die Kopfhaut und die Haare wirken sehr dünn und schwach. Außerdem zieht und juckt die Kopfhaut manchmal, besonders in den GHE oder in der Front wenn ich eine Mütze/Kappe trage. Habe keine Schuppen, allerdings kommt mir vor als würde mein Haar schneller fettig werden als vor ein paar Jahren (aber auch hier nicht wirklich starke Veränderung bemerkbar).

Arzttermin hab ich erst, aber ich denke bei dem Muster handelt es sich doch eindeutig um AGA...

Habe mir folgende Therapie überlegt:
RU+Minox+Ket-Shampoo 2x die Woche

Habe Angst vor Fin, darüber hab ich zuviel Schlechtes gelesen.

Was würdet ihr mir empfehlen? Welche NW könnten auftreten?

Hier die Fotos (Links kann ich leider nicht posten, drum einzeln als Antworten) vom 26.10.2016 nach dem Duschen:

GHE links:

File Attachments

1) [GHE links.jpg](#), downloaded 668 times



Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

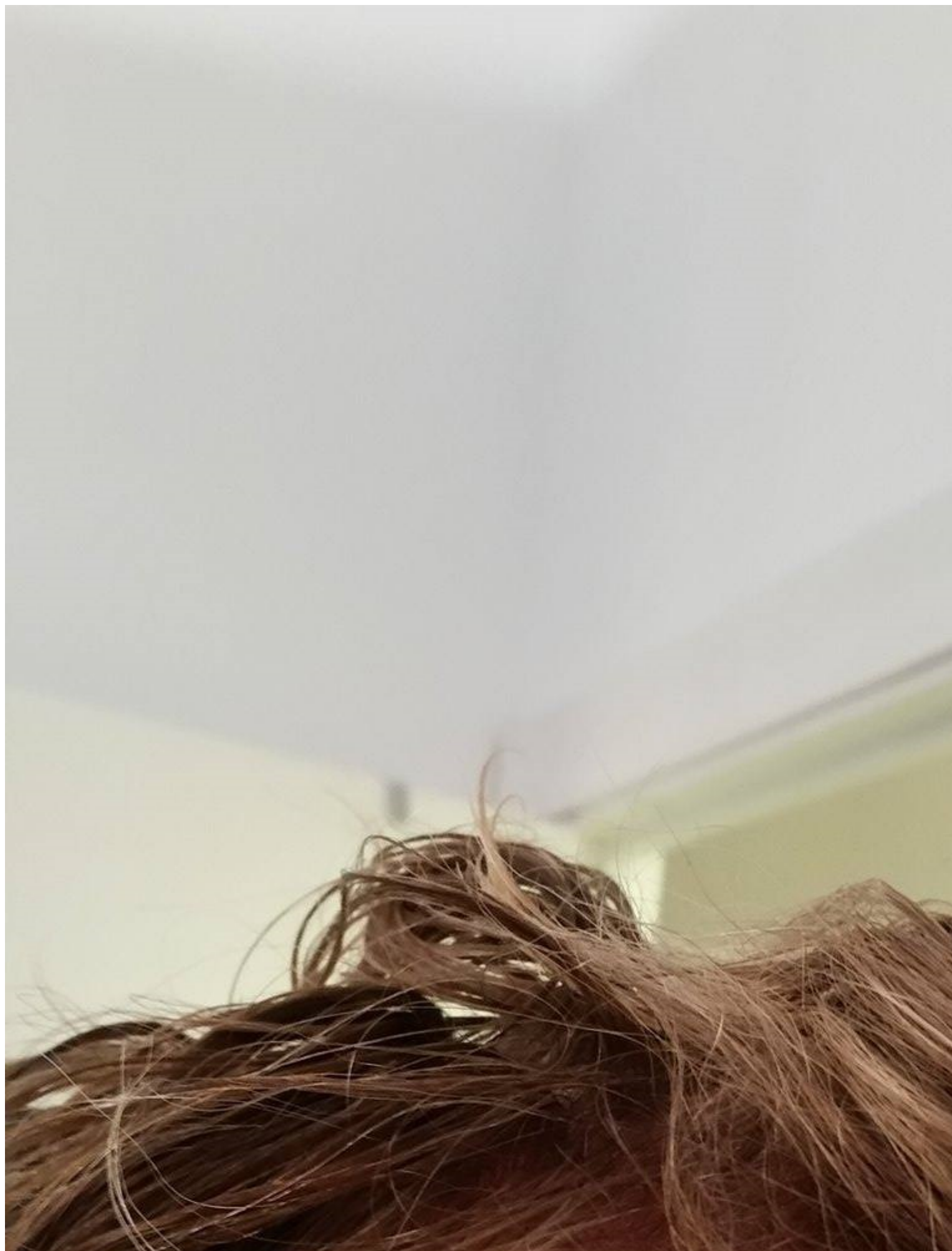
Posted by [BMS93](#) on Fri, 28 Oct 2016 11:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE rechts:

File Attachments

1) [GHE rechts.jpg](#), downloaded 462 times



Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [BMS93](#) on Fri, 28 Oct 2016 11:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tonsur:

File Attachments

1) [problem2.jpg](#), downloaded 511 times



Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [BMS93](#) on Fri, 28 Oct 2016 11:40:07 GMT

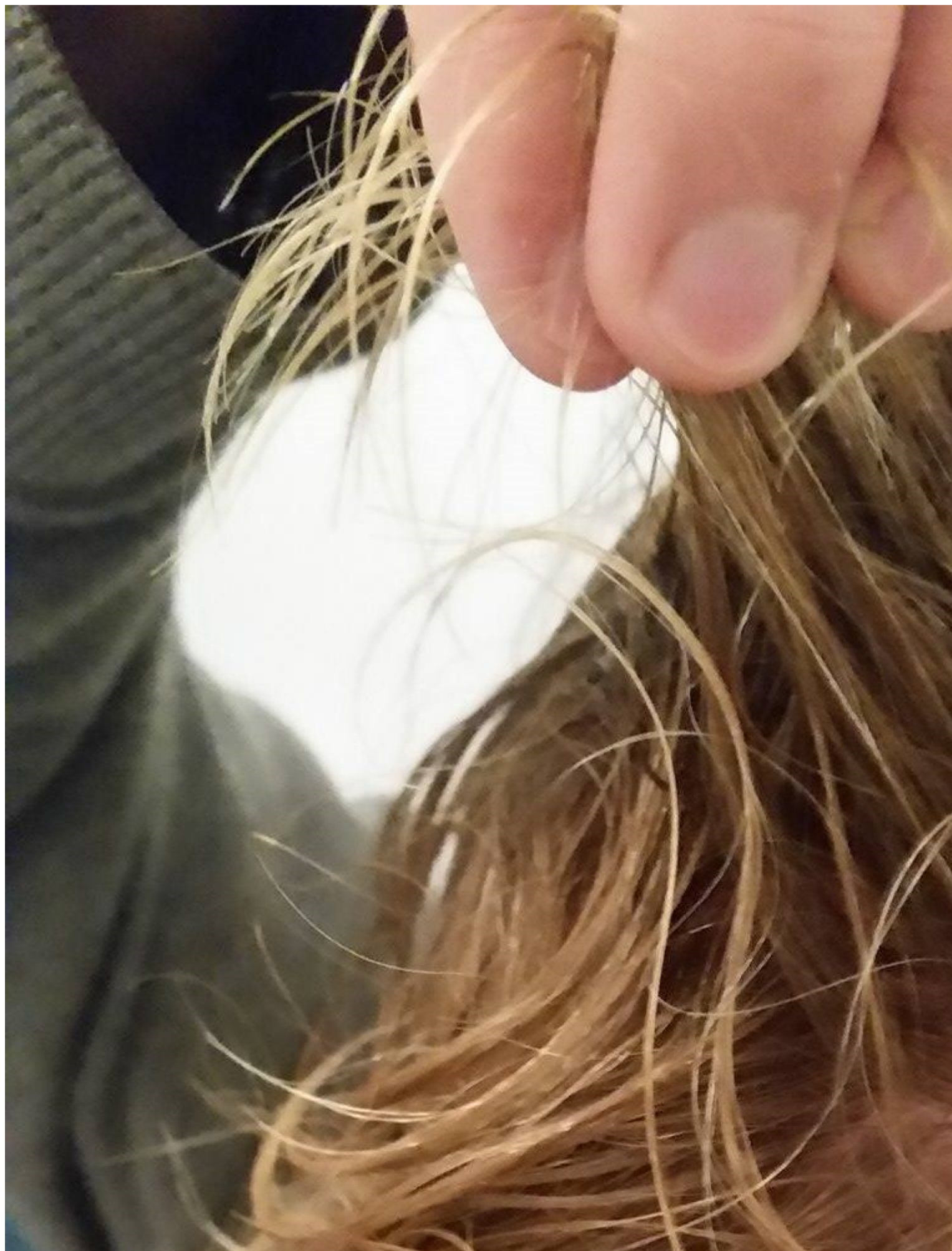
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ausgedünnte Front:

vielen Dank schonmal im Voraus

File Attachments

1) [problem1.jpg](#), downloaded 484 times



Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [pacey123](#) on Fri, 28 Oct 2016 11:43:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist schwer zu sagen bei so langen haaren, am besten mal nass dann so zurückhalten dass man die ecken sieht und einmal nass mit mittelscheitel

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [Pohl](#) on Fri, 28 Oct 2016 13:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke das sah bei mir in dem Alter auch ungefähr so aus. (Habe da aber keine Fotos gemacht).

Nun mit 30 (fast 31) schaut es auch nicht besonders dramatisch aus.

Ich hab vor ca. 1,5 Jahren (vllt. schon etwas länger) mit Minox gestartet. Nach einem halben Jahr das Ket Shampoo hinzugefügt und nun jeden 2ten Tag die Ket-Lotion von Pilos. Finasterid traue ich mir ebenfalls nicht wirklich.

Bisher bin ich relativ zufrieden, bemerke keinen Haarausfall.

BTW - habe auch eine Weile mit veganer Ernährung, Kadhi Haarölen usw. vergeudet... Hat nix gebracht, nur das war halt vor ein paar Jahren auch ein genereller Trend.
Bisher bin ich mit Minox + Ket zufrieden.

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [BMS93](#) on Mon, 31 Oct 2016 09:45:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch erstmal für die Antworten!

Ich poste jetzt nochmal 4 Bilder, hoffentlich könnt ihr da mehr (oder weniger?!) erkennen!

Pohl, kannst du von NW berichten mit Minox+Ket?

Habe Angst, dass nach einiger Zeit Minox plötzlich viele Haare ausfallen (wie ich des öfteren gelesen habe) und vor Shedding!

Würdet ihr mir Ru empfehlen? Auch da bin ich sehr unsicher, mag meinem Körper nicht dauerhaft schaden...

Besteht denn überhaupt die Hoffnung, dass ich die GHE mit der Therapie etwas reduzieren kann?

Würde mich freuen, wenn noch mehr User ihre Meinung abgeben würden!

LG

File Attachments

1) [Mittelscheitel.jpg](#), downloaded 368 times



Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [BMS93](#) on Mon, 31 Oct 2016 09:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Mittelscheitel2.jpg](#), downloaded 325 times



Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [BMS93](#) on Mon, 31 Oct 2016 09:46:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ghe1.jpg](#), downloaded 276 times



Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [BMS93](#) on Mon, 31 Oct 2016 09:47:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [ghe2.jpg](#), downloaded 278 times



Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [Pohl](#) on Mon, 31 Oct 2016 13:47:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BMS93 schrieb am Mon, 31 October 2016 10:45
Pohl, kannst du von NW berichten mit Minox+Ket?
Habe Angst, dass nach einiger Zeit Minox plötzlich viele Haare ausfallen (wie ich des öfteren gelesen habe) und vor Shedding!

Würdet ihr mir Ru empfehlen? Auch da bin ich sehr unsicher, mag meinem Körper nicht dauerhaft schaden...
Besteht denn überhaupt die Hoffnung, dass ich die GHE mit der Therapie etwas reduzieren kann?

Also zu Nebenwirkungen von Minox: ich verspüre und erkenne absolut keine. Mir geht es damit sehr gut. Anfangs kam ein kurzes "Shredding", die Haare waren dann etwas dünner, aber nicht dramatisch. Das hat sich aber bei mir wieder relativ schnell verdichtet. Ich würde mir da an deiner Stelle keine Sorgen machen, da deine Haare ohnehin noch ziemlich gut aussehen.

Ich habe in den GHE nichts erreicht. Allerdings habe ich auch viel später als du mit dem ganzen Zeug gestartet. Mich stören die Ecken auch nicht wirklich, wenn dafür der Rest bleibt.
Ich finde auch auf deinen Fotos, dass du damit immer eine klasse Frisur tragen kannst, wenn du den Stand hältst.

Wie schon geschrieben, ich nutze Minox und die Ket-Lotion. Bin bisher ganz zufrieden. RU wäre für mich später eventuell eine Überlegung wert, wenn sich etwas verschlechtern sollte. (Hoffe ich natürlich nicht). Ich finde es derzeit halt etwas kompliziert zum Bestellen. (Ket und Minox findest du in jeder Apotheke und ich bin etwas faul was Einkaufen/bestellen betrifft.).

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [pacey123](#) on Mon, 31 Oct 2016 14:02:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schau in meinen thread! minox ist hammer wenn man früh genug anfangt, bei mir war ein shedding von anfang an da, also nach der 2tn woche und dann bis zur 4 ten wo das wachstum extrem eingesetzt hat)

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [BMS93](#) on Fri, 04 Nov 2016 09:25:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch 2 für eure Hilfe!

Ihr habt mich überzeugt, ich werde auf jeden Fall mit Minox und Ket sobald wie möglich

anfangen!

pacey, ich hab mir deinen thread angesehen, echt super nach der kurzen zeit, hoffe es geht noch weiter bergauf bei dir!

...deine haarlinie hätt ich gern

aber ich hab oft gelesen dass minox alleine nicht die maximale wirkung hat wie in kombi mit fin oder ru! und dass bei minox plötzlich die haare ausfallen nach 2 jahren (oder schon früher) wenn man nichts anderes dazunimmt! kann sich dazu evtl jemand äußern der das zeug schon lang genug nimmt?

was hält euch davon ab, ru zu probieren? die mühsame bestellung oder gibts da NWs, vor denen ich auch angst haben sollte? ich denke mir, nachdem man sichs nur auf die kopfhaut aufträgt, kanns nicht so schlimm sein oder?

noch eine frage: welches shampoo nehmt ihr wenn ihr ket nicht verwendet?

danke euch!

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [Pohl](#) on Fri, 04 Nov 2016 09:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BMS93 schrieb am Fri, 04 November 2016 10:25

aber ich hab oft gelesen dass minox alleine nicht die maximale wirkung hat wie in kombi mit fin oder ru! und dass bei minox plötzlich die haare ausfallen nach 2 jahren (oder schon früher) wenn man nichts anderes dazunimmt! kann sich dazu evtl jemand äußern der das zeug schon lang genug nimmt?

was hält euch davon ab, ru zu probieren? die mühsame bestellung oder gibts da NWs, vor denen ich auch angst haben sollte? ich denke mir, nachdem man sichs nur auf die kopfhaut aufträgt, kanns nicht so schlimm sein oder?

noch eine frage: welches shampoo nehmt ihr wenn ihr ket nicht verwendet?

danke euch!

Keine Ahnung ob dir das weiterhilft:

Mein Friseur nimmt Minox schon über 25 Jahre und hat mit Mitte 50 auch noch einige Haare oben am Kopf. (Nicht besonders viele, aber man kann die dennoch noch sehr gut stylen und eine gute Frisur tragen. Nicht schlecht für das Alter!).

Habe mal ein halbes Jahr intensiv nach positiven, längerfristigen Minox-Erfolgen online recherchiert und auf Amazon US alle Produktbewertungen über Minox gelesen, sowie viel in Foren.... es gibt schon Leute die damit 10, 15, oder sogar 20 Jahre Erfolg haben.

Ich selber kann nichts dazu sagen. Bei mir werden es im März dann 2 Jahre. - Bisher bin ich

zufrieden. Hoffe natürlich dass das bleibt und dass die Ket-Lotion noch zusätzlich hilft.

RU nutze ich (derzeit noch) nicht, da ich momentan keine Probleme habe und die mühsame Bestellung, wie du schreibst haltet mich davon ab.

Ich gehe am liebsten in die Apotheke und hole mir das Zeug. (Das geht bei Minox und Ket leicht).

Wenn ich kein Ket verwende dann nutze ich Nioxin Shampoo, Revlon Uniq One, oder Schwarzkopf Seah. - Pflegt die Haare schön (guter optischer Effekt) und tut der Kopfhaut ganz gut. - Mit Alverde Shampoos hatte ich z.B. immer nachher brennende Kopfhaut.

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [pacey123](#) on Fri, 04 Nov 2016 09:52:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimme da Pohl zu, wir wissen noch nicht einmal genau was die AGA auslöst, es wirkt ja nicht bei jedem Fin, geschweige den sprechen nur wenige auf Minox so an, dass es Sinn macht. Im Ami Forum Hairlosstalk wir auch fleißig diskutiert, ob Minox selbst nicht DHT bindet und es ü er den erhöhten Blutfluss wegtransportiert, ist nicht meine Meinung da ich keine Ahnung von der Materie habe!

Ich selbst mach mich wohl solange zur Langzeitstudie von Minox, bis was anderes auf den Markt kommt!

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [BMS93](#) on Fri, 04 Nov 2016 09:55:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles klar, dann hoffe ich einfach mal, dass es bei mir so gut wirkt wie bei euch

pohl, warum nimmst du 5% minox und nicht 2%?

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [pacey123](#) on Fri, 04 Nov 2016 09:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde meine Haarlinie nicht so super, da ich eine extrem hohe Stirn hab und so jede Veränderung in richtung GHE extrem sichtbar ist xD. Aber danke . Keine Nebenwirkungen von Minox, manchmal minimalstes jucken aber das ist glaub ich vorher auch schon dagewesen, ich muss nur aufpassen, weil die Vellushaare richtung Augenbrauen gehn und länger werden^^.

RU ist ja nicht mal weiter erforscht worden, da anscheinend kaum Leute drauf ansprechen und in den Hormonhaushalt eingreifen ist nicht so eine gute Idee meiner Meinung nach!

Ket jeden Samstag also waschen damit ca 5 -10 Minuten einwirken, Minox foam morgens da das

Liquid nicht möglich wäre, wenn man unter Leute geht und Liquid am Abend

PS ich verwende GUHL Bier shampoo, bestes Shampoo überhaupt!

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [pacey123](#) on Fri, 04 Nov 2016 09:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja, verwende auch die 5% Lösung und den 5% Schaum, warum? Weil die Studien damit die besten Ergebnisse gezeigt haben.

Shampoo für jeden Tag in der Früh ist nachgetragen im vorigen Post!

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [Pohl](#) on Fri, 04 Nov 2016 10:17:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BMS93 schrieb am Fri, 04 November 2016 10:55alles klar, dann hoffe ich einfach mal, dass es bei mir so gut wirkt wie bei euch

pohl, warum nimmst du 5% minox und nicht 2%?

Ich habe das erste halbe Jahr 5% Minox genommen und bin dann auf 2% runtergegangen. Irgendwann meinte mein Friseur dass bei mir das 5%ige anscheinend besser wirkt. - Hab dann wieder auf 5% gewechselt und bin dabei geblieben.
(Er selber nutzt auch nur 2%... meinte halt, dass ich vllt. auf 5% besser anspreche).

Habe in Ami-Foren mal gelesen, dass einige Leute anscheinend auch besser auf 5% ansprechen.

Keine Ahnung - ich bleibe nun dabei.

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA

Posted by [Pohl](#) on Fri, 04 Nov 2016 10:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Fri, 04 November 2016 10:56ich muss nur aufpassen, weil die Vellushaare richtung Augenbrauen gehn und länger werden^^.

Ist bei mir auch so. - Seit Minox muss ich diese Härchen immer mit Pinzette zupfen. Ist aber nicht so schlimm.

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [pacey123](#) on Fri, 04 Nov 2016 10:47:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hahaha ist wirklich arg, ich denke langsam, dass ich schon mit 18 Haarausfall hatte, nur nichts bemerkte da ich längere Haare hatte, meine Haarlinie geht nämlich langsam weiter runter (dunklere Haare vereinzelt) als vor 3 Jahren, bei dir auch?

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [Pohl](#) on Fri, 04 Nov 2016 12:07:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Fri, 04 November 2016 11:47hahaha ist wirklich arg, ich denke langsam, dass ich schon mit 18 Haarausfall hatte, nur nichts bemerkte da ich längere Haare hatte, meine Haarlinie geht nämlich langsam weiter runter (dunklere Haare vereinzelt) als vor 3 Jahren, bei dir auch?

Ja, denke auch dass das bei mir so war, ist nicht wirklich aufgefallen, überhaupt wegen den langen Haaren. - Nur ich hab halt erst mit 29 angefangen (mit Minox) und werde halt schön langsam 31.

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [BMS93](#) on Mon, 07 Nov 2016 12:34:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehr gut, dann werd ich auch minox 5% probieren!

meint ihr, ich soll gleich 2x täglich minox verwenden oder reicht 1x abends?

und einfach nur ket shampoo 2x die woche oder die lotion nach pilos?

...ich glaub ich könnt ganz gut mit den kleinen härenchen leben

pacey, hab dir eine PN geschrieben, schau doch bitte mal rein (geht nur um die produktanschaffung, falls es jmd. interessiert)

****Nachtrag****

hab mich jetzt stundenlang durchs forum gelesen und mich entschieden für:

2x täglich Minox 5% topical
2x wöchentlich ket lotion nach pilos (ob variante 1 oder 2 weiß ich noch nicht)

wenn keine NWs, bleib ich mal dabei!

was mich noch interessiert:

wenn ich nach dem Duschen morgens minox auftrage, kann ich die haare normal stylen, ohne dass es auffällt?

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [Pohl](#) on Mon, 07 Nov 2016 16:40:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BMS93 schrieb am Mon, 07 November 2016 13:34

****Nachtrag****

hab mich jetzt stundenlang durchs forum gelesen und mich entschieden für:

2x täglich Minox 5% topical
2x wöchentlich ket lotion nach pilos (ob variante 1 oder 2 weiß ich noch nicht)

wenn keine NWs, bleib ich mal dabei!

was mich noch interessiert:

wenn ich nach dem Duschen morgens minox auftrage, kann ich die haare normal stylen, ohne dass es auffällt?

Klingt gut! - Im Prinzip fast mein Programm.
Ich nutze halt die Ket-Lotion jeden 2ten Tag.

Minox ist bei mir morgens der erster Schritt. Nach dem Frühstück, oder kurz vor Arbeitsbeginn style ich die Haare dann. Funktioniert problemlos. Mich hat noch nie jemand darauf angesprochen.

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [Obes89](#) on Mon, 07 Nov 2016 19:24:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Mon, 07 November 2016 17:40BMS93 schrieb am Mon, 07 November 2016 13:34

****Nachtrag****

hab mich jetzt stundenlang durchs forum gelesen und mich entschieden für:

2x täglich Minox 5% topical

2x wöchentlich ket lotion nach pilos (ob variante 1 oder 2 weiß ich noch nicht)

wenn keine NWS, bleib ich mal dabei!

was mich noch interessiert:

wenn ich nach dem Duschen morgens minox auftrage, kann ich die haare normal stylen, ohne dass es auffällt?

Klingt gut! - Im Prinzip fast mein Programm.
Ich nutze halt die Ket-Lotion jeden 2ten Tag.

Minox ist bei mir morgens der erster Schritt. Nach dem Frühstück, oder kurz vor Arbeitsbeginn style ich die Haare dann. Funktioniert problemlos. Mich hat noch nie jemand darauf angesprochen.

Nur darauf achten nach dem Auftragen von Minox nicht die Haare föhnen etc. Wirkstoff soll ja nicht sofort getrocknet, oder von der Kopfhaut geholt werden.

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [pacey123](#) on Mon, 07 Nov 2016 19:31:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab keine Pn bekommen?

Ja ganz normal, aber schau dass kein Gel oder Haarspray auf die Kopfhaut kommt

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [BMS93](#) on Tue, 08 Nov 2016 11:47:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke euch nochmal für die hilfe, jetzt ist so ziemlich alles geklärt!

was mich noch interessiert: wie viel zeit nimmt minox auftragen bei euch täglich in anspruch?

pacey, ich probiers nochmal

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 08 Nov 2016 11:51:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ca. 15 sekunden

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [BMS93](#) on Tue, 08 Nov 2016 12:04:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na gut, ich glaub bei meiner haarlänge dauerts bisschen länger, aber die zeit kann ich mir nehmen!
danke!

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [pacey123](#) on Tue, 08 Nov 2016 12:52:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir dauerts auch 5 Minuten ca, muss den ganzen Kopf bedecken, da ich diffuse Miniaturisierung habe

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [Pohl](#) on Tue, 08 Nov 2016 13:52:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Tue, 08 November 2016 13:52Also bei mir dauerts auch 5 Minuten ca, muss den ganzen Kopf bedecken, da ich diffuse Miniaturisierung habe

Bei mir auch. (Schulterlange Haare).

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [madmaxx](#) on Tue, 08 Nov 2016 15:21:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bezüglich euer diffusen Aga und dem Auftragen von Minox. Hab da was interessantes im Saga Forum gefunden.

<https://rootshairclub.com/products/hydrobrush>

Kennt das jemand ?
Soll anscheinend super funktionieren.

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 08 Nov 2016 17:10:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir nicht Vorstellen, dass man damit ordentlich dosieren kann.
Aber viel soll ja bekanntlich auch viel helfen

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [madmaxx](#) on Tue, 08 Nov 2016 17:22:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also laut den Nutzern von Saga kann man mit 2ml den ganzen Oberkopf+Hinterkopf mit Topicals befeuchten.

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [pacey123](#) on Tue, 08 Nov 2016 17:40:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

madmaxx schrieb am Tue, 08 November 2016 18:22Also laut den Nutzern von Saga kann man mit 2ml den ganzen Oberkopf+Hinterkopf mit Topicals befeuchten.

Müsste probiert werden, aber ich glaub dafür hab ich zu lange Haare ^^

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [BMS93](#) on Wed, 09 Nov 2016 12:52:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5min 2x tägl. ist erträglich

@madmaxx: ich selbst hab minox noch nichtmal gesehen, kann also nix zur konsistenz sagen, aber auf der seite schreiben sie dass die bürste verstopfen kann... ich glaub im endeffekt hat man mit der reinigung mehr arbeit als durch die normale minox anwendung...

Subject: Aw: 23 Jahre - AGA
Posted by [pacey123](#) on Wed, 09 Nov 2016 13:02:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach eine Pipette verwenden, gibt's falls nicht enthalten (Rogaine hat nur die dummen Sprühdinger wo alles auf die Hände und Haare geht) um ein paar cent in der Apotheke
