
Subject: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich bin 24 Jahre alt und männlich. Habe noch nie in meinem Leben in ein Forum geschrieben, aber lese hier seit ein paar Wochen mit und habe gefühlt schon das gesamte Forum durchgelesen und weiß somit, dass es hier äußerst Kompetente Leute gibt.

Nun zu meiner Story: Haarausfall war für mich eig. nie ein Thema, Vater hat volles Haar. Auch alle 6 Onkels, bis auf einen, haben volles Haar. Genauso wie meine beiden Großväter. Nun ja, los ging es diesen Sommer. Sprödes und Strohhiges Haar bekommen. Nichts dabei gedacht und Anti-Stroheffekt Shampoo gekauft. Dann kam der Punkt Mitte September. Während meiner morgendlichen Routine Waschen, Föhnen und Stylen hatte ich auf einmal meine ganzen Hände voll mit Haaren. Und ab diesem Zeitpunkt ging es los. Jeden Tag einen Haarausfall von Minimum 150 Haaren die ich bemerke. An meiner Hand bleiben beim Durchfahren jedes Mal 5 Haare hängen. Beim Föhnen jedes Mal 70 Haare. Beim 30 Sek. Wuscheln überm Waschbecken min. 30 Haare. Im Prinzip fallen Sie einfach vom Kopf. Es ist der absolute Horror.

War bei 3 Ärzten Mittlerweile. Hausarzt meinte ich habe nichts, ein Ausfall von 800-1000 Haaren seien Normal. Soviel zum Thema Ärzte seien kompetenter als Foren. Hautarzt 1 meinte nach 2 Minuten erblicher Haarausfall und verschreibt mir Regaine und Finasterid. Hautarzt 2 meint es sei eine Laune der Natur. Erstmal abwarten wie sich das entwickelt. Blut wurden mir die Werte Ferritin, Freies T4 und TSH basal abgenommen. Alles im Normbereich.

So und jetzt warte ich ab während sich mein Haar lichtet und kann nichts dagegen tun. Haare sind vor allem am Oberkopf schon deutlich dünner geworden.

Was für Aga sprechen könnte, dass mir die Haare vermehrt am gesamten Oberkopf ausfallen bzw. ich es dort nur mitbekomme. An den Seiten habe ich kurze Haare und Oben lange. Somit kann ich das ganz gut trennen. Auf dem Kopfkissen finden sich zwar auch viele kurze Haare aber beim Durchwuscheln, Föhnen usw. Finden sich zu 90% lange Haare. Zusätzlich kommt es mir am Oberkopf schon deutlich ausgedünnter vor wie an den Seiten.

Noch kurz zu mir, habe mein Studium Anfang des Jahres beendet und arbeite jetzt seit einem halben Jahr und hatte gerade in der Anfangszeit sehr viel Stress. Jedoch bin ich jemand der an einen Zusammenhang Stress und Haare nicht so richtig glaubt. Zudem habe ich gegen Nagelpilz Terbinafin zu mir genommen und Ende August abgesetzt. Seltene Nebenwirkung --> Haarausfall

So und jetzt meine Frage, was habe ich für einen Haarausfall. Aga? Laune der Natur? Und wie soll ich weiter vorgehen? Was für Mittel benutzen? Wie stoppe ich das Ganze? Achso, und die Geheimratsecken habe ich in dem Ausmaß eig. solange ich denken kann. Die ganze Sache nimmt mich zurzeit sehr mit, sodass das restliche Leben ein Stück weit an mir vorbei zieht. Es muss etwas passieren.

Zum Schluss vielen Dank an jeden der diesen Text durchgelesen hat und mir Ratschläge dazu geben kann.

Viele Grüße an alle!

File Attachments

1) [aktuell_vorne.jpg](#), downloaded 1507 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:11:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [links_aktuell.jpg](#), downloaded 1110 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:11:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Rechts_aktuell.jpg](#), downloaded 899 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:12:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oben.jpg](#), downloaded 878 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:13:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Tonsur_mit_Wirbel_und_blitz.jpg](#), downloaded 884 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:14:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Vor_1_Monat_nach_Friseur_rechts.jpg](#), downloaded 782 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:14:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Waschbecken_Nach_föhnen.JPG](#), downloaded 842 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Waschbecken_Nach_föhnen.JPG](#) , downloaded 674 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonst Symptome?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:21:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, bin halt total unproduktiv, niedergeschlagen und innere Unruhe zurzeit weil mich nur dieses Thema den ganzen Tag beschäftigt. Weitere Symptome fallen mir eig. nicht auf. Ich merke das es mich ab und zu mal auf der Kopfhaut juckt, aber auch mal an den Seiten und an der Stirn. Denke das kann auch Einbildung sein bzw. im normalen Bereich liegen wie vorher auch schon nur fällt es mir jetzt erst auf seit ich mal was hier im Forum gelesen habe.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Znuznu](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:50:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letztlich wird dir nur ein Arzt helfen können. Ein Endokrinologe wird in der Lage sein, dem Grund deines Haarausfall auf die Schliche zu kommen. Beachte jedoch, dass es zum Teil sehr lange Wartezeiten auf einen Termin geben kann. Viel Glück.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Obes89](#) on Wed, 02 Nov 2016 19:58:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

VII. Beginnende AGA, aber ja noch ganz am Anfang. Hast noch viele Haare und die will man natürlich auch gerne halten.

Bestelle dir erstmal Ked Med Shampoo und Pirocton Olamin.
1% Pirocton im Shampoo lösen (in etwas Alk das Pulver lösen und dann ins Shampoo geben und etwas schütteln) damit jeden 2. Tag Haare waschen. 7-10 Minuten einwirken lassen.

Damit machst du schon mal einen guten Anfang. Dann jetzt genau beobachten ob es sich wirklich verschlimmert. Und dann kann man richtig durch greifen. Und noch Minox + Ket-Lotion ins Boot holen und gegebenen falls RU, wenn der Rest nicht reichen sollte.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 20:24:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Euch erstmal vielen Dank für die Antworten. Über die Meinung weiterer User würd ich mich natürlich weiterhin freuen.

@Znuznu Endokrinologe ist auf jedenfall ne Option, ich werde mich mal schlau machen.

@Obes89 bei den Ausfallzahlen die ich seit Beginn habe, sieht es sehr stark danach aus das es sich weiter verschlimmern wird. Okay, habe ja im Forum schon öfters davon gelesen. Dann werde ich wohl mal mit KET starten. Vorerst würdest du das ganze als Shampoo nutzen und nicht als Lotion?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Obes89](#) on Wed, 02 Nov 2016 21:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du dir so sicher bist das es beginnende AGA ist und du scheinst das relativ gut einschätzen zu können, dann kannst du auch gleich mit der Lotion durch starten. Also einfach das Shampoo 2 mal holen und in das eine 1% Pirocton rein und damit wie gesagt jeden 2. Tag Haare waschen und in das andere Shampoo kannst du dann auch noch 0,5%Pirocton geben und daraus dann die Lotion anfertigen und 2 mal die Woche für 30-60 Minuten drauf lassen. Je nach dem wie viel deine Kopfhaut ab kann. Also normal zum waschen nutzen und die selbst angefertigte Lotion auch.

Das ist schon mal ein guter Start.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Wed, 02 Nov 2016 22:01:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, ich bin mir total unsicher was es mit dem plötzlichen Haarausfall auf sich hat. Aber schau schon 2 Monate zu wie meine Haare ohne Ende ausfallen. Hab das Gefühl das ich mal in irgendeine Richtung handeln sollte. Und mit Ket macht man sich ja erstmal nichts kaputt, auch wenn es nicht aga sein sollte oder?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 02 Nov 2016 22:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Wed, 02 November 2016 23:01 Und mit Ket macht man sich ja erstmal nichts kaputt, auch wenn es nicht aga sein sollte oder?

Kann man so Pauschal nicht sagen, musst du halt für dich selbst Ausprobieren ob es dir was bringt .

Wenn es sich tatsächlich um AGA handelt, würde ich direkt mit Fin starten.
Man muss ja nicht immer erst warten bis der Status schlecht ist.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Pohl](#) on Wed, 02 Nov 2016 23:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Wed, 02 November 2016 23:01Ne, ich bin mir total unsicher was es mit dem plötzlichen Haarausfall auf sich hat. Aber schau schon 2 Monate zu wie meine Haare ohne Ende ausfallen. Hab das Gefühl das ich mal in irgendeine Richtung handeln sollte. Und mit Ket macht man sich ja erstmal nichts kaputt, auch wenn es nicht aga sein sollte oder?

Nein, denke das wäre ein guter Start. Blöd wäre es bloß, wenn du mit Minox startest und dann aufhörst. Das sollte man niemals machen.

Kannst auch einen kompetenten Friseur wegen Haarausfall fragen. - Als ich mir damals noch "ausreden" wollte dass ich eh nicht betroffen bin, weil die Haare nur etwas dünner waren hat mich zum Glück mein Friseur schon hingewiesen. Dafür bin ich auch sehr dankbar. Die haben oft einen SEHR guten Blick dafür.

Aber stresse dich nicht zu sehr, deine Haare schauen noch gut aus!

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Thu, 03 Nov 2016 10:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben, also mir jetzt mein Leben lang iwelche Medis reinhauen oder etwas auf die rübe schmieren und am Ende war es nur eine "Laune der Natur, sofern es sowas überhaupt gibt, wär natürlich nicht gut.

Ich werde mir jetzt mal das Ket Shampoo holen und 1% Pirocton reinkippen, das ganze als Shampoo benutzen, 10 Min einwirken lassen und schauen wie es sich entwickelt.

Nur das Pilos bei seiner Selbsthilfe bei Ket + Pirocton von Hardcore spricht, verunsichert mich noch ein wenig.

Ansonsten wäre ich echt froh wenn noch der ein oder andere User dazu ne Meinung abgeben könnte, vll. erging es hier ja jemand ähnlich. Und auch an die erfahrenen User, vll. könnt Ihr euch ja noch an den ein oder anderen ähnlichen Fall erinnern?

Ich versteh auch das nicht jeder hier Lust und Zeit hat etwas zu schreiben aber ich wär auch über kurze Antworten wie: Ist Aga, Keine Aga, erstmal nichts nehmen, hängt an der Jahreszeit usw..... froh.

Was wird hier eig. von so einem Ansatz wie: "Ist normal das du im Herbst mehr Haare verlierst" gehalten?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [TheCure](#) on Thu, 03 Nov 2016 10:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich finde der Status ist top. Wenn du ein halbes Jahr abwartest um zu sehen ob es von alleine wieder aufhört, oder sich am Status nichts ändert, kannst es ja sein lassen.

Ansonsten wirst du in 6 Monaten vermutlich nicht allzu viel verlieren, was du nicht wieder zurück holen kannst.

Im Zweifel zum Arzt rennen und Trichoscan machen lassen.

Zitat:Blöd wäre es bloß, wenn du mit Minox startest und dann aufhörst. Das sollte man niemals machen.

Minox sollte man nur als Monotherapie nicht anwenden. Absetzen kann man das Zeug jederzeit, wenn man andere wirksame Mittel verwendet.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Pohl](#) on Thu, 03 Nov 2016 11:24:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheCure schrieb am Thu, 03 November 2016 11:45
Minox sollte man nur als Monotherapie nicht anwenden. Absetzen kann man das Zeug jederzeit, wenn man andere wirksame Mittel verwendet.[/quote]

Ich selber habe es nicht probiert. - Ich nutze immer 2x täglich Minox und bleibe auch dabei + in Kombi mit Ket. Hab aber in einigen Foren schon gelesen, dass anscheinend bei Vielen die "Minox-Haare" ausfallen, auch wenn sie dann Fin, etc. nutzen.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [pacey123](#) on Thu, 03 Nov 2016 14:21:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boah, das Bild mit den Haaren im Waschbecken ist schon heftig. Habe so viele Haare das erste mal verloren, wie ich einmal mit KET gewaschen hatte^^. Benutze auch Minox und einmal die Woche KET, schaut bei dir auch nach dem eventuellen beginn der AGA aus (kürzere Haare am Haaransatz und vermehrter Haarausfall)... Umso früher du anfängst, desto besser, aber überstürzen würde ich nichts, wenn die Dichte sonst am Kopf noch hoch ist, da manche auch nur GHE bekommen und sonst alles dicht bleibt!

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Thu, 03 Nov 2016 15:17:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja und nur beim Föhnen -.- so geht's mir jeden Tag, seit das ganze vor 2 Monaten plötzlich angefangen hat.

Für mich ist jedes Waschen+Föhnen oder auch nur mit der Hand durch die Haare zu fahren immer wieder Horror, könnte echt heulen jedesmal. Ja die Dichte ist schon noch okay denke ich, aber ich merke den Vergleich zu vor 2 Monaten schon deutlich. Außenstehenden fällt die ganze Geschichte natürlich noch nicht auf.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 03 Nov 2016 15:36:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Jucken, Schuppen oder fetten der Kopfhaut?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Thu, 03 Nov 2016 16:12:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne nichts. Schuppen hatte ich noch nie. Fetten der Kopfhaut auch überhaupt nicht. Wenn überhaupt dann Jucken. Aber auch dort könnte es nur Einbildung sein bzw. in dem Ausmaß schon immer dagewesen sein, weil ich eben auf jede Kleinigkeit momentan achte. Und ich denk jeden Juckts am Kopf und der Stirn kurz das ein oder andere mal am Tag.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [pilos](#) on Thu, 03 Nov 2016 17:54:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach es genau so wie @Obes89 es gesagt hat und zwar als lotion

als shampoo kannst dir die mühe gleich sparen

am besten gleich mm frisur und unter folie einwirken lassen

die selbsthilfe ist dein freund

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Fri, 04 Nov 2016 17:11:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal danke für deine Antwort. Naja, ich verstehe ja den Grund. Aber trotzdem find ich den Ansatz sich fast eine Glatze zu rasieren um dann dauerhaft eine Lotion anzuwenden, damit man keine Glatze bekommt iwie Komisch

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Grashüpfer](#) on Fri, 04 Nov 2016 20:49:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir sieht zu kurz auch blöd aus. Zwischen kurzen Haaren und Glatze ist aber noch n Unterschied.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Tue, 15 Nov 2016 23:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So 2 Wochen nach meinem ersten Post rieseln die Haare noch immer und das weiterhin hauptsächlich vom oberkopf. Ob es mittlerweile sichtbar ist, ist für mich schwer zu beantworten. Für Außenstehende aufjedenfall nicht. Nur beim durchfahren merke ich das die Haare dünner geworden sind. Da sich aber in den GHE immer noch nichts getan hat denke ich eher das falls es aga ist, dann nach Ludwig.

Ich habe mir und meinen Haaren nun ein zeitfenster bis zu Neujahr gegeben. Falls sich bis zu diesem Zeitpunkt nichts geändert hat, werde ich die Behandlung beginnen. Die Frage ist nur mit welchen Mitteln? Die gängigen Mittel sind mir mittlerweile alle bekannt, da ich nicht mehr auf Facebook und Bild unterwegs bin sondern den ganzen Tag hier im Forum am lesen bin. (Wäre froh wenn es nicht so wäre).

Was sind nun eure Vorschläge für einen guten und auch langfristig sinnvollen Therapie start für mich?? Mit welchen Mitteln sollte ich beginnen? Was macht Sinn?

Noch kurz zu fin. Mein Hautarzt meinte fin hat im Prinzip keinen Nebenwirkungen, falls es aga ist was er auch nicht weiß, würde er alle 2 Tage eine Tablette empfehlen. Er selbst nehme es seit Jahren und auch seine Patienten hatten noch nie Probleme damit. Die Nebenwirkungen kommen eher von den Einbildungen psychisch schwacher Menschen. Und ich solle aufkeinenfall im Internet darüber lesen. Habe ich natürlich trotzdem hier im Forum gemacht --> und ja fin ist mir dann glaub doch ne Nummer zu hart.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [pacey123](#) on Wed, 16 Nov 2016 08:34:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mach immer schön Fotos zur Dokumentation, dass du nicht mehr auf Bild.de unterwegs bist ist mehr Vorteil als Nachteil :b...

Ich würd mich genau Informieren zu Fin und nicht einem einzigen Arzt glauben. Fast jeder Fall, den ich durchgelesen habe, hatte zumindest kurze Zeit verminderte Libido und oder flüssigeres Sperma, auch wenn dass jetzt nach wenig Nebenwirkunge klingt ist mir alleine schon das nicht geheuer da DHT anscheinend doch Sinn macht im Körper.

Verstehen musst du nur, dass manche so aggressiven Haarverlust haben (mit 21 NW3/4/5) etc., da kannst halt nur mit allem Anfangen.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 16 Nov 2016 11:38:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Mein Hautarzt meinte fin hat im Prinzip keinen Nebenwirkungen Da würden ihm hier einige Leute auf dem Forum was husten!

Meine zwei Ärzte damals haben mir Fin auch verschrieben, als wäre es Hustensaft.

Beginn eben mit was topischem. Ich hatte mit RU recht schnell Erfolg. Vielleicht klappt es ja bei dir auch. Das muß man ausprobieren. Oder nimmst Fin oder Dut topisch. Und Ket für die Haare... Gibt so einiges was du machen und ausprobieren kannst.

Jeder macht hier unterschiedliche Erfahrungen mit Fin, Dut, Ru, Seti, Ket, Minox etc..

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Lexus](#) on Wed, 16 Nov 2016 11:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 16 November 2016 12:38Zitat:Mein Hautarzt meinte fin hat im Prinzip keinen Nebenwirkungen Da würden ihm hier einige Leute auf dem Forum was husten!

Meine zwei Ärzte damals haben mir Fin auch verschrieben, als wäre es Hustensaft.

Beginn eben mit was topischem. Ich hatte mit RU recht schnell Erfolg. Vielleicht klappt es ja bei dir auch. Das muß man ausprobieren. Oder nimmst Fin oder Dut topisch. Und Ket für die Haare... Gibt so einiges was du machen und ausprobieren kannst.

Jeder macht hier unterschiedliche Erfahrungen mit Fin, Dut, Ru, Seti, Ket, Minox etc..

Hast du nicht 13 Jahre ohne Nebenwirkungen und mit Erfolg Finasterid genommen?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 16 Nov 2016 12:01:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Wed, 16 November 2016 00:32Noch kurz zu fin. Mein Hautarzt meinte fin hat

im Prinzip keinen Nebenwirkungen, falls es aga ist was er auch nicht weiß, würde er alle 2 Tage eine Tablette empfehlen. Er selbst nehme es seit Jahren und auch seine Patienten hatten noch nie Probleme damit. Die Nebenwirkungen kommen eher von den Einbildungen psychisch schwacher Menschen. Und ich solle aufkeinenfall im Internet darüber lesen. Habe ich natürlich trotzdem hier im Forum gemacht --> und ja fin ist mir dann glaub doch ne Nummer zu hart.

Der Arzt hat nicht unrecht... Im Internet zu lesen ist meist ein Fehler. Abseits dieses Forums würde ich höchstens die Lektüre von haarerkrankungen.de empfehlen.
<http://www.haarerkrankungen.de/faq/index.php>

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Tue, 13 Dec 2016 17:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So mal wieder ein Update. Status ist nach wie vor gleich.. Täglich jedoch hohe Ausfallzahlen +100.

heute hatte ich wieder mal ein Termin bei einem neuen Dermatologen. Letztendliche Diagnose. Sieht nach aga aus aber er würde abwarten. Finasterid hätte er mir jedoch auch sofort ohne zu zögern verschrieben. Er meinte er könne das machen um meine Psyche zu beruhigen. Seine Meinung dazu: Absolut nebenwirkungsarm! Er hat viele die es >10 Jahre nehmen.. Außer gelegentliche Potenz Probleme, welche immer wieder verschwunden sind gibt es keinerlei Probleme. Außerdem gibt es zu Finsternid soviel Studien wie zu wenig anderen Medikamenten. Und alle bescheinigen die Wirksamkeit in Verbindung mit äußerst geringen Nebenwirkungen. Auf Nachfrage was er zu pfs meint war die Antwort: gibt es schlicht und einfach nicht. Alles was im Internet zu finden ist, ist Quatsch. Klar das bei langjähriger Einnahme mal irgend etwas auftaucht, aber jeden Husten auf Finsternid zu schieben ist schlicht und einfach falsch. Letztendlich meinte er das im Internet bestimmt auch schon viele Menschen an Hustensaft gestorben sind und sich das Internet in kleinster weise mit seinen Erfahrungen und Studien decken würde. Von minox hält er nicht viel. Zu umständlich und auf Langezeit meist nicht wirksam.

Wollt das ganze einfach mal Völlig wertungsfrei von meiner Seite aus berichten. Da ich die ganzen Horrorstorys aus dem Forum gehört habe und mit dem Medikament völlig abgeschlossen hatte. Nur solche Aussagen von nun mehreren Ärzten lassen mich einfach wieder grübeln.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Sat, 31 Dec 2016 09:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich brauch mal wieder eure Meinung kurz zum aktuellen Stand. Haare fallen immer noch ohne Ende aus. (150+ wenn ich nicht so zimperlich mit Ihnen umgehen würde wären es bestimmt

weitaus mehr) Hauptsächlich beim kämmen, durchfahren, duschen und Vorallem Föhnen. Mittlerweile zwar weniger Volumen aber alles noch gut dicht.

Nun habe ich mich mal wieder mit meinen Haaren beschäftigt. Und es wächst über den gesamten oberkopf augenscheinlich was nach... nur weiß ich nicht ob die Haare einfach am miniaturisieren sind oder ob es richtige Haare sind die einfach nach wachsen. Wär cool wenn ich ein paar Meinungen bekommen könnte, ob es sich Neuwuchs oder Miniaturisierung handelt.

Im Voraus Danke und allen einen guten und haarigen Start ins neue Jahr

File Attachments

1) [IMG_1118.JPG](#), downloaded 644 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Sat, 31 Dec 2016 09:43:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_1120.JPG](#), downloaded 623 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [asssssassssins weeeed](#) on Sat, 31 Dec 2016 12:58:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich GLAUBE, du hast AGA, hatte mit 15/16 fast den Gleichen Ansatz wie du, hab mir auch ewig lang ausgedet, dass es AGA ist, war aber ein großer Fehler.

Die miniaturisierten Haare sind meiner Meinung nach das Ausschlaggebende, aber ich würde an deiner Stelle erst noch mal deinen Endokrinologen Termin abwarten, bevor du den Kampf gegen die AGA aufnimmst.

Beste Grüße,
Asssssassssins Weeeed

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Sun, 01 Jan 2017 14:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Endo war ich schon. Diagnose: diffuse alopezie. Leicht verminderter Zinkspiegel. Sonst alles im grünen Bereich. In dem brief den ich im Anschluss erhalten habe, rät er mir sogar explizit von der Einnahme von finasterid ab. Aber natürlich auch aus dem Grund das laut seiner Meinung keine klassische AGA vorliegt.

Naja schlauer bin ich jetzt auch nicht. Zuvor meinten 2 Hautärzte das es sich möglicherweise um AGA handelt.

Ich werde bald verrückt

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Wed, 10 May 2017 18:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wieder ein paar Monate her das ich mich in meinem eigenen Thread gemeldet habe. Naja seither ist nicht viel passiert. Das gute ist, ich habe noch Haare. Das schlechte, ich verliere immer noch massig Haare. Aktuell sind es beim täglichen Duschen +80 und über den Tag denk nochmal 30-40, welche ich durchs durchstrubeln verliere. Der Status an sich hat sich trotz dem enormen Haarverlust noch nicht "für andere" sichtbar geändert. Aber mich persönlich quält das Thema halt extrem, ich denke meine Haare wurden auch deutlich dünner und in der Linken GHE entwickelt sich was. Aktuell benutze ich lediglich KET-Multi nach Pulos. Ich frage mich nun, ob ich fin mal austesten soll. Rezept habe ich hier, beim letzten Dermatologen Besuch meinte dieser, brauche es nicht, aber wenn ich meiner Psyche etwas gutes tun will soll ich es nehmen damit ich wenigstens das Gefühl habe etwas dagegen zu Unternehmen.

So ich habe jetzt mal aus den Extremsten Positionen Mit Blitz und Lampe über dem Kopf Bilder gemacht und würde mich freuen wenn der ein oder andere mal eine Einschätzung zum Status

und Vorschlag zum weiteren vorgehen geben könnte.

Wie immer Danke
Sepple

File Attachments

1) [Dünn_vorne.JPG](#) , downloaded 444 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 10 May 2017 18:24:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [GHE_links.JPG](#) , downloaded 376 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 10 May 2017 18:25:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [GHE_rechts.JPG](#), downloaded 385 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 10 May 2017 18:26:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Dünn_seite.JPG](#) , downloaded 573 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 10 May 2017 18:27:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_1529.JPG](#), downloaded 540 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 10 May 2017 18:28:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oben.JPG](#), downloaded 543 times



Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Thu, 11 May 2017 13:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niemand eine Einschätzung zum Status oder bisherigen Verlauf?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 11 May 2017 13:53:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lass das mit dem Fin.. das bringt an den GHEs rein gar nichts.. du ruinierst dir nur die Gesundheit (oral)!

Wenn du Fin unbedingt dazu nehmen willst, dann höchstens als Lotion.. Gibts in der Selbsthilfe

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [pacey123](#) on Thu, 11 May 2017 14:22:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Thu, 11 May 2017 15:53lass das mit dem Fin.. das bringt an den GHEs rein gar nichts.. du ruinierst dir nur die Gesundheit (oral)!

Wenn du Fin unbedingt dazu nehmen willst, dann höchstens als Lotion.. Gibts in der Selbsthilfe Belege?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 11 May 2017 15:35:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Wed, 10 May 2017 20:24beim letzten Dermatologen Besuch meinte dieser, brauche es nicht, aber wenn ich meiner Psyche etwas gutes tun will soll ich es nehmen damit ich wenigstens das Gefühl habe etwas dagegen zu Unternehmen.

Würde Fin allerdings erst einsetzen, wenn es sich tatsächlich verschlechtert und nicht nur "gefühl". Dein Status ist gut genug, um noch abzuwarten und keine überstürzten Entscheidungen zu treffen. Fin ist auch kein Medikament, das man mal "austestet". Man entscheidet sich für oder gegen die tgl. Einnahme eines Medikaments über viele Jahre hinweg.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Thu, 11 May 2017 16:20:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht es ja auch nicht im Fokus um die GHE. Bei der linken GHE sieht es zwar so aus als ob diese sich minimal reingefressen hat, überprüfen kann ich das leider nicht, da ich vor meinem Haarausfall nie daran gedacht hätte explizit meine GHE zu fotografieren.

Im Grunde geht es mir nur um einen Stopp des Haarausfalles. Es macht mich verrückt jeden Tag diese Masse an Haaren ausfallen zusehen. Ich versuche ja mit KET Multi das ganze zu bremsen. Leider ist hinsichtlich der Ausfallzahlen noch nicht viel passiert. Bei Fin hätte ich eben die Hoffnung, dass sich das ganze in 3 Monaten legen würde. Natürlich lassen mich die NW's nicht kalt.

Ich habe ja 2 der letzten Bilder mit "dünn" gekennzeichnet. Was denkt hier das Forum. Ist das noch im normalen Rahmen oder schon deutlich zu dünn? Zudem freue ich mich wie immer über handlungsvorschläge

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Movement](#) on Thu, 11 May 2017 16:53:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich kommt es gar nicht so sehr auf die Anzahl an Haaren an, die dir ausfallen. Wenn mehr Haare ausfallen wachsen zunächst einmal auch mehr Haare nach, von daher gleicht sich das ja aus.

Die Frage ist ob die Haare weniger stark nachwachsen und dadurch immer schneller ausfallen, bis die Wurzeln irgendwann komplett verkümmert sind. Das ist leider bei AGA der Fall. Aber durch Behandlung kann man diesen Prozess stoppen bzw. im besten Fall umkehren. Das dauert natürlich eine Weile, deswegen stoppt Fin z.B. den HA auch erst nach ca. 6-8 Monaten, obwohl es sofort wirkt. Trotzdem muss das nicht heißen, dass sich der Haarstatus in den Monaten zuvor unbedingt verschlechtert, nur weil der Haarwechsel immer noch sehr hoch ist.

Was natürlich klar ist, dass die ersten 3 Monaten hiervon nicht betroffen sind. Denn solange fallen noch die Haare aus, die eh schon "tot" sind. Also auch wenn deine Behandlung ab heute perfekt ist, darfst du mindestens 8-12 Wochen die ausfallenden Haare betrachten.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [pacey123](#) on Thu, 11 May 2017 17:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das ist es ja, die meisten bleiben wahrscheinlich nicht lange genug dran und werfen das Handtuch, wenn nach einem Jahr Haare, die vor 10 Jahren ausgefallen sind, nicht gleich wieder in voller Stärke da sind.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Fri, 12 May 2017 11:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Thu, 11 May 2017 18:20.

Ich habe ja 2 der letzten Bilder mit "dünn" gekennzeichnet. Was denkt hier das Forum. Ist das noch im normalen Rahmen oder schon deutlich zu dünn?

Würde gerne nochmal obige Frage aufgreifen, da ich hier dem Forum mehr Kompetenz zuspreche als einem Dermatologen. Sieht das von der Dichte her schon sehr verdächtig aus oder passt das so?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 12 May 2017 12:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Thu, 11 May 2017 16:22Ka\$h schrieb am Thu, 11 May 2017 15:53lass das mit dem Fin.. das bringt an den GHEs rein gar nichts.. du ruinierst dir nur die Gesundheit (oral)!

Wenn du Fin unbedingt dazu nehmen willst, dann höchstens als Lotion.. Gibts in der Selbsthilfe

Belege?

in unserem Forum bin ich seit 10 Jahren aktiver Leser... daher beantwortet sich die Frage nach Belegen. Frag die Experten wie Pilos was von Fin und GHEs zu halten ist.

Alle Responder haben Erfolge mit Fin in der Tonsur oder im "vorderen Bereich". Die GHEs wachsen auch bei super Respondern (z.B. Arash) von Fin + Minox nie wieder zu...

Das sind aber auch meine Erfahrungen.. Trotz Fin Verschlechterung in den GHEs daher abgesetzt (auch aufgrund starker Nebenwirkungen)

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 12 May 2017 12:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ums "zuwachsen" gehts ja in erster linie auch garnig

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [pacey123](#) on Fri, 12 May 2017 12:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Fri, 12 May 2017 14:05pacey123 schrieb am Thu, 11 May 2017 16:22Ka\$h schrieb am Thu, 11 May 2017 15:53lass das mit dem Fin.. das bringt an den GHEs rein gar nichts.. du ruinierst dir nur die Gesundheit (oral)!

Wenn du Fin unbedingt dazu nehmen willst, dann höchstens als Lotion.. Gibts in der Selbsthilfe

Belege?

in unserem Forum bin ich seit 10 Jahren aktiver Leser... daher beantwortet sich die Frage nach Belegen. Frag die Experten wie Pilos was von Fin und GHEs zu halten ist.

Alle Responder haben Erfolge mit Fin in der Tonsur oder im "vorderen Bereich". Die GHEs wachsen auch bei super Respondern (z.B. Arash) von Fin + Minox nie wieder zu...

Das sind aber auch meine Erfahrungen.. Trotz Fin Verschlechterung in den GHEs daher abgesetzt (auch aufgrund starker Nebenwirkungen)

Na dann kann ich froh sein, dass es bei mir dort wirkt.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Fri, 12 May 2017 19:20:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Fri, 12 May 2017 13:09Sepple schrieb am Thu, 11 May 2017 18:20.

Ich habe ja 2 der letzten Bilder mit "dünn" gekennzeichnet. Was denkt hier das Forum. Ist das noch im normalen Rahmen oder schon deutlich zu dünn?

Würde gerne nochmal obige Frage aufgreifen, da ich hier dem Forum mehr Kompetenz zuspreche als einem Dermatologen. Sieht das von der Dichte her schon sehr verdächtig aus oder passt das so?

So einen Versuch Start ich noch, da meine obige Frage nach der Fin Diskussion wohl ein wenig unterging Meinungen zum Status? Normal oder doch zu ausgedünnt?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 12 May 2017 21:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Fri, 12 May 2017 14:14Ka\$h schrieb am Fri, 12 May 2017 14:05pacey123 schrieb am Thu, 11 May 2017 16:22Ka\$h schrieb am Thu, 11 May 2017 15:53lass das mit dem Fin.. das bringt an den GHEs rein gar nichts.. du ruinierst dir nur die Gesundheit (oral)!

Wenn du Fin unbedingt dazu nehmen willst, dann höchstens als Lotion.. Gibts in der Selbsthilfe

Belege?

in unserem Forum bin ich seit 10 Jahren aktiver Leser... daher beantwortet sich die Frage nach Belegen. Frag die Experten wie Pilos was von Fin und GHEs zu halten ist.

Alle Responder haben Erfolge mit Fin in der Tonsur oder im "vorderen Bereich". Die GHEs wachsen auch bei super Respondern (z.B. Arash) von Fin + Minox nie wieder zu...

Das sind aber auch meine Erfahrungen.. Trotz Fin Verschlechterung in den GHEs daher abgesetzt (auch aufgrund starker Nebenwirkungen)

Na dann kann ich froh sein, dass es bei mir dort wirkt.

Wenn irgendwas wirkt kann man immer froh sein..

Andererseits habe ich auch hier im Forum gelernt ein gesundes Misstrauen gegenüber unbelegten/undokumentierten "Erfolgsberichten" zu haben..

Fakt ist fin wirkt bei vielen nicht in den ghes und schädigt dabei die Gesundheit (Allergien,

Depressionen, post fin syndrome, sunken eyes, leaky gut syndrome... etc.)

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 15 May 2017 14:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pacey123 schrieb am Fri, 12 May 2017 14:14

Na dann kann ich froh sein, dass es bei mir dort wirkt.

habe mir gerade deinen Thread durchgelesen

du bist ja ein Witzbold sowas hier zu behaupten.. du nimmst seit Januar Fin

Die Ergebnisse die du jetzt hast, sind nur dem Minox und Ket geschuldet, das du seit Oktober nimmst... wenn dir das nicht klar ist - kläre ich dich hiermit auf. Die Wirkung von Fin merkst du frühestens in einem halben Jahr ... Des Weiteren hast du Ausfall nach Ludwig - wie du schon selbst bemerkt hast. Also eher generelle Ausdünnung vom Oberkopf als GHE (du hattest leichte) - Da sind die Aussichten mit Fin aber ebenfalls ganz gut (sorry kannte deinen Fall nicht)

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [pacey123](#) on Mon, 15 May 2017 15:35:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Mon, 15 May 2017 16:10pacey123 schrieb am Fri, 12 May 2017 14:14

Na dann kann ich froh sein, dass es bei mir dort wirkt.

habe mir gerade deinen Thread durchgelesen

du bist ja ein Witzbold sowas hier zu behaupten.. du nimmst seit Januar Fin

Die Ergebnisse die du jetzt hast, sind nur dem Minox und Ket geschuldet, das du seit Oktober nimmst... wenn dir das nicht klar ist - kläre ich dich hiermit auf. Die Wirkung von Fin merkst du frühestens in einem halben Jahr ... Des Weiteren hast du Ausfall nach Ludwig - wie du schon selbst bemerkt hast. Also eher generelle Ausdünnung vom Oberkopf als GHE (du hattest leichte) - Da sind die Aussichten mit Fin aber ebenfalls ganz gut (sorry kannte deinen Fall nicht)

ich weiß :b.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Tue, 01 Aug 2017 10:22:58 GMT

So, ich wollte mal wieder ein kurzes Status Update geben. Aktuelle Medikation: KET Multi nach pilos. Aktueller Status: es wird zunehmend dünner da oben. Der Ausfall geht seit September letzten Jahres voran. Ich denke beim Föhnen 80-100 und beim Duschen an sich und den Tag über locker nochmal 50+. Ich komme mir so vor als hätte ich schon seit 11 Monaten ein Mega sheeding! Ob KET nach den Monaten noch seine Wirkung zeigt bleibt abzuwarten aber ich werde jetzt einen Schritt weitergehen. Infrage kommt für mich eig. Nur Fin und Minox, da beim Rest die Wirkung nicht wissenschaftlich belegt ist und auf gut Glück will ich nicht noch Jahre herumexperimentieren

Bei Minox only nervt natürlich diese eine Studie, welche auf eine Erhöhung des DHT-Wertes schließen lässt und das Sheeding, welches in meinem Fall wahrscheinlich ganz übel werden würde. Zudem ist mein Ziel statuserhalt und hier hört man ja immer, sollte man mit dem Status zufrieden sein --> Finger weg von Minox..

Bei Fin Freunde ich mich zunehmend mit der Fin topisch Geschichte an aber hier sind mir die Erfahrungswerte fast noch zu dünn. Jedoch würde es Sinn ergeben hier mit weniger NW rechnen zu müssen, da zum einen nicht alles absorbiert wird und zum anderen man mit einer deutlich geringeren Dosis verfahren würde. Ich denke hier an ca. 0,2 mg pro Tag.

Oral, finde ich 1,25 mg zu überdimensioniert. Dosisfindungsstudie hin oder her. Die Frage die sich mir hier stellt, ist es problemlos möglich 1,25mg E2D oder sogar E3D zu nehmen ohne iwelche negativen Schwankungen des DHT Spiegels für Gesundheit und Haar in Kauf zu nehmen? Die 1,25mg nochmal runterzuteilen dürfte nämlich schwer werden

Wie immer Danke fürs lesen und ich bin für jeden Tipp bzw. Input zu Situation dankbar.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 01 Aug 2017 19:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dünne auch diffus aus. Shedding unter Minox hatte ich, auch wenn alle Haare am Oberkopf miniaturisiert waren, trotzdem nicht. Dafür aber ordentlichen Neuwuchs. Mach dir nicht so viele Gedanken.

Denke aber mal darüber nach, was ich dir in der PN geschrieben habe.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Mon, 04 Sep 2017 13:07:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wollte auch mal wieder einen aktuellen Status abgeben. Bei mir rieselt es wie nie zuvor. Mit der Hand durch die Haare fahren X Haare dran. Durchwuscheln und ich muss den Staubsauger holen... Auf den Tag will ich das ganze überhaupt nicht hochrechnen Komisch ist nur, dass die Haare nicht punktuell ausfallen sondern wirklich über den gesamten Oberkopf. Heißt vorne, hinten, Mitte und Seite. Sollte das ganze so weitergehen wäre mein gesamter Oberkopf perfekt

gleichmäßig kahl, GHE hingegen sind immer noch sehr gering ausgeprägt.

Und dabei wird doch immer gesagt, dass sich AGA nicht durch übermäßig viel ausfallende Haare bemerkbar mache sondern Miniaturisierung in den bekannten Regionen GHE, Tonsur.

Aktuell fahre ich immer noch mit KET-Multi only. Ein Haarausfallstop konnte ich wie beschrieben nicht erreichen. Da ich blöderweise immer noch Zuviel Respekt von Fin habe (obwohl mir vor ein paar Tagen ein Urologe versicherte, dass die NWS nach 3 Monaten absetzen wieder abklingen und nichts irreversibel sei) werde ich das ganze so lange aufschieben wie möglich. Es gibt leider zu viele negative Erfahrungsberichte, welche nicht auf ein Internetphänomen schließen lassen.

Alles in allem gibt es aktuell wohl nur zwei Möglichkeiten: RU und FIN topisch. Hat hier jemand Erfahrungen, ob sich hauptsächlich die Ausfallzahlen damit senken lassen? Hat es hiermit jemand erreicht sein, ich nenne es jetzt mal durchgehendes Sheeding in den Griff zu bekommen?

Bin wie immer über alle Tipps und Anregungen dankbar

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Samuel Lechner](#) on Tue, 05 Sep 2017 07:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

gibt es hier im Forum eine Art Übersicht über die verschiedenen Wirkungsgrade der Mittel bzw. nach welchen Zeitpunkt mit einer Wirkung zu rechnen ist?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Sepple](#) on Tue, 05 Sep 2017 20:35:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Samuel Lechner schrieb am Tue, 05 September 2017 09:06Hallo,
gibt es hier im Forum eine Art Übersicht über die verschiedenen Wirkungsgrade der Mittel bzw. nach welchen Zeitpunkt mit einer Wirkung zu rechnen ist?

eine detaillierte Übersicht wirst du hierzu nicht finden. Das liegt schlicht und einfach daran, dass der Wirkungsgrad der verschiedenen Mittel genauso wie der Wirkzeitpunkt bei jedem individuell ist. Jedoch wirst du hier im Forum genügend Material und Erfahrungsberichte finden, welche dir einen gewissen Anhaltspunkt zu deinen Fragen bieten.

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 15 Sep 2017 09:18:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso versuchst du nicht erstmal Fin Topisch.. sollte bei deinem Haarausfall Muster Wunder bewirken!

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Fri, 15 Sep 2017 10:49:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Fri, 15 September 2017 11:18wieso versuchst du nicht erstmal Fin Topisch.. sollte bei deinem Haarausfall Muster Wunder bewirken!

Wie kommst du darauf? Hast du hierzu Erfahrungen?

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 22 Sep 2017 15:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Fri, 15 September 2017 12:49Ka\$h schrieb am Fri, 15 September 2017 11:18wieso versuchst du nicht erstmal Fin Topisch.. sollte bei deinem Haarausfall Muster Wunder bewirken!

Wie kommst du darauf? Hast du hierzu Erfahrungen?

Erfahrungen hier aus dem Forum...

von Nutzern die hier vor 10 Jahren ihre Erfolge gepostet haben (bin schon lange nicht mehr hier so aktiv)

Die meisten Bilder sind nicht mehr online, weil die Sharing Plattformen dicht gemacht haben (Photobucket z.B.)

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Mario-n](#) on Mon, 25 Sep 2017 10:56:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur Vivese Senso Duo Shampoo und Öl. Das ist die beste Kombo. Nach 4 Wochen werden Sie mehr Haare als je haben. Glauben Sie. Ich werde nicht viel über dieses Produkt schreiben. Man muss selbst probieren und alles klar!!

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [pacey123](#) on Mon, 25 Sep 2017 13:25:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mario-n schrieb am Mon, 25 September 2017 12:56 Nur Vivese Senso Duo Shampoo und Öl. Das ist die beste Kombo. Nach 4 Wochen werden Sie mehr Haare als je haben. Glauben Sie. Ich werde nicht viel über dieses Produkt schreiben. Man muss selbst probieren und alles klar!!

LOL

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Mon, 25 Sep 2017 13:58:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mario-n schrieb am Mon, 25 September 2017 12:56 Nur Vivese Senso Duo Shampoo und Öl. Das ist die beste Kombo. Nach 4 Wochen werden Sie mehr Haare als je haben. Glauben Sie. Ich werde nicht viel über dieses Produkt schreiben. Man muss selbst probieren und alles klar!!

Haja alles klar, werde ich Safe ausprobieren

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Sepple](#) on Mon, 25 Sep 2017 14:00:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Fri, 22 September 2017 17:14 Sepple schrieb am Fri, 15 September 2017 12:49 Ka\$h schrieb am Fri, 15 September 2017 11:18 wieso versuchst du nicht erstmal Fin Topisch.. sollte bei deinem Haarausfall Muster Wunder bewirken!

Wie kommst du darauf? Hast du hierzu Erfahrungen?

Erfahrungen hier aus dem Forum...

von Nutzern die hier vor 10 Jahren ihre Erfolge gepostet haben (bin schon lange nicht mehr hier so aktiv)

Die meisten Bilder sind nicht mehr online, weil die Sharing Plattformen dicht gemacht haben (Photobucket z.B.)

Danke für den Tipp.. bin schon länger am grübeln ob Fin topisch 0,2mg Tag oder 30-50 mg RU. Bin mir aber noch nicht sicher was das bessere Nutzen/NW profil bietet

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?
Posted by [Mario-n](#) on Mon, 02 Oct 2017 11:20:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Mon, 25 September 2017 15:58Mario-n schrieb am Mon, 25 September 2017 12:56Nur Vivese Senso Duo Shampoo und Öl. Das ist die beste Kombo. Nach 4 Wochen werden Sie mehr Haare als je haben. Glauben Sie. Ich werde nicht viel über dieses Produkt schreiben.

Man muss selbst probieren und alles klar!!

Haja alles klar, werde ich Safe ausprobieren

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Mario-n](#) on Mon, 02 Oct 2017 11:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein Problem mit Haarausfall begann nach Gebirt meines zweiten Kindes. Vorher hatte ich solches Problem nicht.

Ich hab im Internet eine Werbung für dieses produkt Vivese Senso duo Öl gesehen und wollte versuchen.

Es hat geholfen. und wollte andren empfehlen...

bissige Bemerkungen bleibe ich ohne Kommentar

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [pacey123](#) on Mon, 02 Oct 2017 11:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mario-n schrieb am Mon, 02 October 2017 13:28mein Problem mit Haarausfall begann nach Gebirt meines zweiten Kindes. Vorher hatte ich solches Problem nicht.

Ich hab im Internet eine Werbung für dieses produkt Vivese Senso duo Öl gesehen und wollte versuchen.

Es hat geholfen. und wollte andren empfehlen...

bissige Bemerkungen bleibe ich ohne Kommentar

Wenn Sie noch heute bestellen, erhalten Sie 2 zum unschlagbaren Preis von 3!

Subject: Aw: Hilfe! Was ist mit mir los?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 02 Oct 2017 13:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mario-n schrieb am Mon, 25 September 2017 12:56Man muss selbst probieren und alles klar!! Bereits beim Lesen wird mir einiges klar...
