
Subject: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!
Posted by [4ndr3y1995](#) on Wed, 23 Nov 2016 23:57:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe eine Interessante Studie gefunden,
Dort steht das es möglich sei durch eine Ernährungsumstellung
und eine erneute Mineralisierung des Körpers (Kopfhaut)
Den erblichen Haarausfall zu stoppen..
Ließt euch das mal durch es wurden sogar mehrere Tests im Jahr 2007
durchgeführt wo 100% der Teilnehmer den Haarausfall so stoppen konnten!

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/haarausfall-studien.html>

Ich glaube dadran und versuche dies so gut wie möglich nach zu machen bevor ich mir meine
Gesundheit durch Pharma SCHEIßE zerstöre.

1. Entsäuerung
2. Mineralstoffzufuhr
3. Bewegung

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/erblich-bedingter-haarausfall.html> !!!!

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!
Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 05:44:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die wollen auf ihrer Seite auch bloß Produkte verkaufen...

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!
Posted by [4ndr3y1995](#) on Thu, 24 Nov 2016 07:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube man könnte mit anderem mitteln mehr geld verdienen..
Siehe finasterid oder minox

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!
Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 07:35:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte diese Sachen auch unbedingt nutzen und umsetzen. - Von besonders "gesunder"
veganer Ernährung ala Markus Rothkranz bis Brendan Brazier habe ich alles probiert. Auch
deren Empfehlungen für Haarwuchs.

Khadi Haaröle, die Empfehlungen aus Markus Rothkranz's "Hair E-Book", die Empfehlungen

von Zentrum der Gesundheit.

Gebracht hat das alles leider nichts bis ich mit Minox gestartet habe. Grundsätzlich wollte ich auch nicht von Minox, etc. "abhängig" sein. Nur bei mir haben die natürlichen Sachen leider nicht angeschlagen.

Und ich hab mich in dieses Thema "hardcore" reingesteigert und bei Bekannten und Verwandten sogar das ungesunde Essen verweigert.

Wäre natürlich toll, wenn diese Sachen bei dir wirken.

Mein Post hier soll nicht negativ wirken, vllt. ist ja irgendwas dran... nur ich hatte leider kein Glück damit. (Und ich bin kein übergewichtiger Raucher der nur beim Würstel-Imbiss isst oder so... eigentlich top fit und gesund).

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 24 Nov 2016 09:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sollte Links zu unseriösen Seiten hier im Forum sperren.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Thu, 24 Nov 2016 09:21:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Thu, 24 November 2016 08:35 Ich wollte diese Sachen auch unbedingt nutzen und umsetzen. - Von besonders "gesunder" veganer Ernährung ala Markus Rothkranz bis Brendan Brazier habe ich alles probiert. Auch deren Empfehlungen für Haarwuchs.

Khadi Haaröle, die Empfehlungen aus Markus Rothkranz's "Hair E-Book", die Empfehlungen von Zentrum der Gesundheit.

Gebracht hat das alles leider nichts bis ich mit Minox gestartet habe. Grundsätzlich wollte ich auch nicht von Minox, etc. "abhängig" sein. Nur bei mir haben die natürlichen Sachen leider nicht angeschlagen.

Und ich hab mich in dieses Thema "hardcore" reingesteigert und bei Bekannten und Verwandten sogar das ungesunde Essen verweigert.

Wäre natürlich toll, wenn diese Sachen bei dir wirken.

Mein Post hier soll nicht negativ wirken, vllt. ist ja irgendwas dran... nur ich hatte leider kein Glück damit. (Und ich bin kein übergewichtiger Raucher der nur beim Würstel-Imbiss isst oder so... eigentlich top fit und gesund).

Danke dir für das Feedback. wie lange hast du das durchgezogen mit basischer Ernährung etc.?

Bin gerade mal 21 und habe sehr dollte Geheimratsecken und die Haare fallen diffus aus..

psychisch belastet es einen sehr ich hatte mit 17 so tolle haare und jetzt.. bevor es nicht zu spät ist will ich was dagegen unternehmen.. hat einer ein tipp für mich? Bin echt ratlos.. bitte

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 09:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ca. 2 Jahre lang hardcore durchgezogen.

Probier vllt. am Anfang erst mal Ket. - Alle Infos dazu findest du hier im Forum.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Thu, 24 Nov 2016 10:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Thu, 24 November 2016 10:32Ca. 2 Jahre lang hardcore durchgezogen.

Probier vllt. am Anfang erst mal Ket. - Alle Infos dazu findest du hier im Forum.

Kannst du mir ein bestimmtes ket shampoo empfehlen von einer bestimmten marke..?

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 10:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marke ist egal.

Alle Infos die du dazu brauchst findest du hier: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 10:51:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nutze "Fungoral", aber die Marke ist echt egal.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Thu, 24 Nov 2016 11:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen vielen dank

2 Fragen hätte ich da noch.. wäre sehr erfreut über ne Antwort

1. Wie misst du die Menge z.b die 20ml..
2. Wieviel Euro im Monat gibst du NUR für die Ket Mischung aus?

Vllt etwas doofe Frage aber wer nicht fragt bleibt dumm

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 11:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu den Fragen:

1. Steht genau in dem Link zur Ket-Lotion:

In aller Kürze - kauf einfach eine 10 ml Spritze in der Apotheke und ziehe da jeweils 2x 10 ml auf. (Alles genau im Link zu Pilos' Lotion genau erklärt).

2. Ich schaue dabei nicht auf's Geld... keine Ahnung.
Ist aber nicht besonders teuer.
-

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Thu, 24 Nov 2016 12:59:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wohne alleine und bin Azubi muss auf jeden cent achten.. deswegen Frage ich :/

Eine Packung = 120ml

Eine anwendung = 20ml

= 6 anwendungen reichen für ca 2 wochen richtig? Sind ca 30€

(Sollte man ja 2-3mal die Woche verwenden..)

Ich danke für die Tipps ich versuche mein Glück..

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [PJ7S](#) on Thu, 24 Nov 2016 13:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl, sag mal unabhängig vom HA, hat deine 2jährige Radikalmaßnahme denn in anderen Aspekten etwas gebracht?

Und wie ist es jetzt? Ernährst du dich wieder wie davor, oder lässt du Sachen durch die 2 jährige Umgewöhnung weg, die du davor gemacht hast?

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Nov 2016 13:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4ndr3y1995 schrieb am Thu, 24 November 2016 14:59Wohne alleine und bin Azubi muss auf jeden cent achten.. deswegen Frage ich :/

Eine Packung = 120ml

Eine anwendung = 20ml

= 6 anwendungen reichen für ca 2 wochen richtig? Sind ca 30€

(Sollte man ja 2-3mal die Woche verwenden..)

Ich danke für die Tipps ich versuche mein Glück..

vielleicht erstmal richtig lesen

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

Zitat:Anwendung jeden 2-ten Tag; 2-3 mL,

120 mL shampoo + 120 mL alkohol =240 mL

davon nimmt man 3 mL pro anwendung sind ca. 75 anwendungen für 10 euro oder so

$75/3=25$25 wochen kosten 10 euro bei 3x die woche

oder weniger

wenn seltener als 3x woche

30 euro kosten 75 wochen nicht 2 wochen

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 13:51:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PJ7S schrieb am Thu, 24 November 2016 14:17Pohl, sag mal unabhängig vom HA, hat deine 2jährige Radikalmaßnahme denn in anderen Aspekten etwas gebracht?

Und wie ist es jetzt? Ernährst du dich wieder wie davor, oder lässt du Sachen durch die 2 jährige Umgewöhnung weg, die du davor gemacht hast?

Naja, ich habe mich gewichtsmäßig auf ca. 65 kg (bei 185cm) eingependelt. Manche meinen dass dies zu wenig ist, ich fühle mich dadurch absolut gut.

Hatte vorher ca. 10 kg mehr.

Grundlegend hat sich bei mir verändert:

Ich esse absolut keine Fertiggerichte mehr. (Auch nicht wenn es mal schnell gehen muss). Am liebsten saisonal, regional, bio, selber gekocht. Und viel Obst, keine (oder sehr wenig) Süßigkeiten.

Fühle mich schon sehr gut.

Nach und nach habe ich die rein vegane Ernährung ausschleichen lassen und die Dr. Ray Peat /Danny Roddy Ernährungsphilosophie integriert. Darauf bin ich eigentlich wegen dem Haarausfall gekommen.

Ob das meine Haare beeinflusst hat kann ich nicht sagen, da ich zu diesem Zeitpunkt dann auch Minoxidil integriert habe.

Jedenfalls: seit den Ray Peat/Danny Roddy Ideen, was die Ernährung betrifft, habe ich keine Pickel mehr am Rücken/Schulter-Bereich.

Grundsätzlich habe ich sehr gute Haut und die Pickel die ich am Rücken hatte sind verschwunden.

Also das hat schon was gebracht. - Obwohl mir die Pickel am Rücken eigentlich egal gewesen wären. (Hatte damit einige Jahre zu kämpfen).

In Sachen Haarausfall glaube ich nicht, dass ich da was beeinflussen konnte. - Seit Minox hat sich nicht's verändert und heuer habe ich noch Ket ("zur Sicherheit") ins Programm genommen.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Nov 2016 13:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Thu, 24 November 2016 13:16Zu den Fragen:

1. Steht genau in dem Link zur Ket-Lotion:

In aller Kürze - kauf einfach eine 10 ml Spritze in der Apotheke und ziehe da jeweils 2x 10 ml auf. (Alles genau im Link zu Pilos' Lotion genau erklärt).

wo steht das

entweder nicht richtig gelesen..oder nicht richtig verstanden

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 24 Nov 2016 14:02:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wohne alleine und bin Azubi muss auf jeden cent achten.. deswegen Frage ich :/

Eine Packung = 120ml

Eine anwendung = 20ml

= 6 anwendungen reichen für ca 2 wochen richtig? Sind ca 30€

(Sollte man ja 2-3mal die Woche verwenden..)

Ich danke für die Tipps ich versuche mein Glück..

Ich glaube auch ein Zentrum der Gesundheitsleser würde merken, dass bei 20ml Applikation pro Anwendung etwas nicht stimmt. Spätestens wenn die Suppe überall runtertropft.

Pohl meinte, zum mischen eine 10MI Spritze zu nehmen. Ich nehme aber einen Messbecher.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Nov 2016 14:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 24 November 2016 16:02

Pohl meinte, zum mischen eine 10MI Spritze zu nehmen.

dann hat er es derart verkürzt, dann es nur mißverstanden werden kann

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 14:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mische exakt so wie Pilos in der Selbsthilfe beschrieben hat. Dort steht alles und ist bestens beschrieben.

Ich frag mich nur, warum "3 Wochen on/1 Woche off" angegeben ist. - Nur zum Schonen der Kopfhaut, oder um die Wirkung zu verbessern.

Ich vermute mal zum Schonen der Kopfhaut.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [pilos](#) on Thu, 24 Nov 2016 14:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pohl schrieb am Thu, 24 November 2016 16:41

Ich frag mich nur, warum "3 Wochen on/1 Woche off" angegeben ist. - Nur zum Schonen der Kopfhaut, oder um die Wirkung zu verbessern.

Ich vermute mal zum Schonen der Kopfhaut.

habe ich rausgenommen, steht nicht mehr drin

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 15:02:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

O.k., cool!

Dann jeden 2ten Tag, meine Kopfhaut verträgt das gut.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Thu, 24 Nov 2016 16:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MUSS man ket mit dieser alkohol lösung Mischen? Damit das zeug eindringen kann oder wie soll man das verstehen?

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Pohl](#) on Thu, 24 Nov 2016 17:06:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, durch die Ket-Lotion kannst du das meiste aus dem Wirkstoff rausholen und für eine gute Penetration sorgen.

Shampoo alleine bringt zu wenig/nichts lt. den meisten Erfahrungen hier.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Foxi](#) on Thu, 24 Nov 2016 17:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zentrum der Gesundheit ist nicht unseriös!

ihr glaubt nicht wie wichtig der Darm ist bei HA

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [dreg](#) on Thu, 24 Nov 2016 17:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Thu, 24 November 2016 18:32Zentrum der Gesundheit ist nicht unseriös!

Die haben alle das gleiche Dilemma; bei der Bekämpfung von HA ist das Ergebnis "von Weitem" zu erkennen,
also : Vorher-Nachherbilder und gut ist!

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [yoda](#) on Thu, 24 Nov 2016 17:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Thu, 24 November 2016 18:32Zentrum der Gesundheit ist nicht unseriös!

ihr glaubt nicht wie wichtig der Darm ist bei HA

Da muss ich Foxi recht geben, der Darm funktioniert am besten wenn da Milieu leicht säuerlich ist.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Foxi](#) on Thu, 24 Nov 2016 18:12:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

durch das scheid Fin hab ich Histaminintoleranz bekommen
und ich seh jeden Brocken denn ich verkehrt esse ,wie mir die Haare ausfallen!
da merkt man am besten,wie wichtig der Darm ist!

scheid Medikamente, ich verfluche jeden Tag, dieses Zeugs genommen zu haben.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Thu, 24 Nov 2016 19:02:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Thu, 24 November 2016 19:12durch das scheid Fin hab ich Histaminintoleranz bekommen

und ich seh jeden Brocken denn ich verkehrt esse ,wie mir die Haare ausfallen!
da merkt man am besten,wie wichtig der Darm ist!

scheid Medikamente, ich verfluche jeden Tag, dieses Zeugs genommen zu haben.

Hast du dich mit dem HA nun abgefunden oder wie gehst du vor momentan? Welche schäden hast du von finaaterid und co. getragen?

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Blackster](#) on Thu, 24 Nov 2016 19:14:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entsäuerung-> Ket -> Foxi

Jetzt kann man den Thread auch direkt closen.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [supreme](#) on Thu, 24 Nov 2016 20:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4ndr3y1995 schrieb am Thu, 24 November 2016 20:02Foxi schrieb am Thu, 24 November 2016 19:12durch das scheiß Fin hab ich Histaminintoleranz bekommen und ich seh jeden Brocken denn ich verkehrt esse ,wie mir die Haare ausfallen! da merkt man am besten,wie wichtig der Darm ist!

scheiß Medikamente, ich verfluche jeden Tag, dieses Zeugs genommen zu haben.

Hast du dich mit dem HA nun abgefunden oder wie gehst du vor momentan? Welche schäden hast du von finaaterid und co. getragen?

Steht im foxi thread - siehe seine Signatur

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [Obes89](#) on Thu, 24 Nov 2016 21:18:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

4ndr3y1995 schrieb am Thu, 24 November 2016 10:21Pohl schrieb am Thu, 24 November 2016 08:35Ich wollte diese Sachen auch unbedingt nutzen und umsetzen. - Von besonders "gesunder" veganer Ernährung ala Markus Rothkranz bis Brendan Brazier habe ich alles probiert. Auch deren Empfehlungen für Haarwuchs.

Khadi Haaröle, die Empfehlungen aus Markus Rothkranz's "Hair E-Book", die Empfehlungen von Zentrum der Gesundheit.

Gebracht hat das alles leider nichts bis ich mit Minox gestartet habe. Grundsätzlich wollte ich auch nicht von Minox, etc. "abhängig" sein. Nur bei mir haben die natürlichen Sachen leider nicht angeschlagen.

Und ich hab mich in dieses Thema "hardcore" reingesteigert und bei Bekannten und Verwandten sogar das ungesunde Essen verweigert.

Wäre natürlich toll, wenn diese Sachen bei dir wirken.

Mein Post hier soll nicht negativ wirken, vllt. ist ja irgendwas dran... nur ich hatte leider kein Glück damit. (Und ich bin kein übergewichtiger Raucher der nur beim Würstel-Imbiss isst oder so... eigentlich top fit und gesund).

Danke dir für das Feedback. wie lange hast du das durchgezogen mit basischer Ernährung etc.?

Bin gerade mal 21 und habe sehr dolle Geheimratsecken und die Haare fallen diffus aus.. psychisch belastet es einen sehr ich hatte mit 17 so tolle haare und jetzt.. bevor es nicht zu spät ist will ich was dagegen unternehmen.. hat einer ein tipp für mich? Bin echt ratlos.. bitte

Mit der Ket-Lotion hier zu starten ist schon sehr gut. Da du aber schreibst du das du jetzt schon mit 21 Jahren sehr starke GHE hast und mit 17 noch alles Top war, scheint das ganze auch relativ schnell und aggressiv zu sein, da auch diffuse Ausdünnung. Ich empfehle auf jeden Fall die Ket Lotion 2-3 mal die Woche zu benutzen und wenn du die Haare wäscht dies auch mit Ket Med Shampoo zu tun und in dem Shampoo noch 1% Pirocton Olamin lösen. Ich würde mir überlegen dazu noch Minox ins Programm zu holen. Wenn man im Internet z. B. das Kirkland Minox 5% bestellt und es auf 2% streckt oder die 5% auch nur einmal am Abend anwendet kommt man mit einer 6 Monatspackung 12 Monate oder länger aus und das ganze ist relativ kostengünstig.

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [4ndr3y1995](#) on Fri, 25 Nov 2016 21:34:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Thu, 24 November 2016 22:18 4ndr3y1995 schrieb am Thu, 24 November 2016 10:21 Pohl schrieb am Thu, 24 November 2016 08:35 Ich wollte diese Sachen auch unbedingt nutzen und umsetzen. - Von besonders "gesunder" veganer Ernährung ala Markus Rothkranz bis Brendan Brazier habe ich alles probiert. Auch deren Empfehlungen für Haarwuchs.

Khadi Haaröle, die Empfehlungen aus Markus Rothkranz's "Hair E-Book", die Empfehlungen von Zentrum der Gesundheit.

Gebracht hat das alles leider nichts bis ich mit Minox gestartet habe. Grundsätzlich wollte ich auch nicht von Minox, etc. "abhängig" sein. Nur bei mir haben die natürlichen Sachen leider nicht angeschlagen.

Und ich hab mich in dieses Thema "hardcore" reingesteigert und bei Bekannten und Verwandten

sogar das ungesunde Essen verweigert.

Wäre natürlich toll, wenn diese Sachen bei dir wirken.

Mein Post hier soll nicht negativ wirken, vllt. ist ja irgendwas dran... nur ich hatte leider kein Glück damit. (Und ich bin kein übergewichtiger Raucher der nur beim Würstel-Imbiss isst oder so... eigentlich top fit und gesund).

Danke dir für das Feedback. wie lange hast du das durchgezogen mit basischer Ernährung etc.?

Bin gerade mal 21 und habe sehr dolle Geheimratsecken und die Haare fallen diffus aus.. psychisch belastet es einen sehr ich hatte mit 17 so tolle haare und jetzt.. bevor es nicht zu spät ist will ich was dagegen unternehmen.. hat einer ein tipp für mich? Bin echt ratlos.. bitte

Mit der Ket-Lotion hier zu starten ist schon sehr gut. Da du aber schreibst du das du jetzt schon mit 21 Jahren sehr starke GHE hast und mit 17 noch alles Top war, scheint das ganze auch relativ schnell und aggressiv zu sein, da auch diffuse Ausdünnung. Ich empfehle auf jeden Fall die Ket Lotion 2-3 mal die Woche zu benutzen und wenn du die Haare wäscht dies auch mit Ket Med Shampoo zu tun und in dem Shampoo noch 1% Pirocton Olamin lösen. Ich würde mir überlegen dazu noch Minox ins Programm zu holen. Wenn man im Internet z. B. das Kirkland Minox 5% bestellt und es auf 2% streckt oder die 5% auch nur einmal am Abend anwendet kommt man mit einer 6 Monatspackung 12 Monate oder länger aus und das ganze ist relativ kostengünstig.

Vielen lieben dank

Subject: Aw: Entsäuerung des Körpers stoppt den Haarausfall!

Posted by [philips123](#) on Tue, 29 Nov 2016 18:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kompletter blödsinn
