

---

Subject: Haarausfall mit 21

Posted by [Fritze](#) on Sat, 03 Dec 2016 13:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich bin 21 Jahre alt und total mit meinen Haaren überfordert. Ich war immer sehr zufrieden mit meinen Haaren, jedoch hat sich das vor einigen Monaten geändert. Meine Haare werden immer dünner, im Tonsurbereich fallen immer mehr Haare aus und meine Geheimratsecken werden immer größer. Keiner in meiner Familie hat eine Glatze. Nur mein Vater hat relativ große Geheimratsecken. Jedoch volles Haar.

Am Hinterkopf und an den Seiten sind meine Haare noch wie früher. Ich verspüre öfters einen Juckreiz auf der Kopfhaut und mir wurde schon öfters gesagt, dass diese etwas rötlich wäre. Schuppen habe ich keine. Ich durchsuche gerade das Netz nach guten Dermatologen in meiner Nähe. Eine habe ich schon gefunden. Jedoch müsste ich 3 Monate auf einen Termin warten... Montag rufe ich woanders an. Jetzt meine Frage: was kann ich bis zum Termin aktiv tun?

Ich habe mir bei Amazon folgendes bestellt, um einen Vitaminmangel auszuschließen: Biotin 10.000 mcg / 10 mg - 200 vegane Tabletten - Haarwuchs Ergänzungsmittel - Vitamin B7 Eine Freundin hat mir für die Zeit plantur 21 empfohlen. Lohnt es sich solche Produkte zu testen? Was könnte ich noch nehmen?

Bei der Wahl des Dermatologen, achte ich auch Spezialisierung auf Haarausfall oder sind jegliche Dermatologen geeignet?

Mit freundlichen Grüßen!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21

Posted by [Lexus](#) on Sat, 03 Dec 2016 16:01:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritze schrieb am Sat, 03 December 2016 14:17Hallo,

Ich bin 21 Jahre alt und total mit meinen Haaren überfordert. Ich war immer sehr zufrieden mit meinen Haaren, jedoch hat sich das vor einigen Monaten geändert. Meine Haare werden immer dünner, im Tonsurbereich fallen immer mehr Haare aus und meine Geheimratsecken werden immer größer. Keiner in meiner Familie hat eine Glatze. Nur mein Vater hat relativ große Geheimratsecken. Jedoch volles Haar.

Am Hinterkopf und an den Seiten sind meine Haare noch wie früher. Ich verspüre öfters einen Juckreiz auf der Kopfhaut und mir wurde schon öfters gesagt, dass diese etwas rötlich wäre. Schuppen habe ich keine. Ich durchsuche gerade das Netz nach guten Dermatologen in meiner Nähe. Eine habe ich schon gefunden. Jedoch müsste ich 3 Monate auf einen Termin warten... Montag rufe ich woanders an. Jetzt meine Frage: was kann ich bis zum Termin aktiv tun?

Ich habe mir bei Amazon folgendes bestellt, um einen Vitaminmangel auszuschließen: Biotin 10.000 mcg / 10 mg - 200 vegane Tabletten - Haarwuchs Ergänzungsmittel - Vitamin B7 Eine Freundin hat mir für die Zeit plantur 21 empfohlen. Lohnt es sich solche Produkte zu testen? Was könnte ich noch nehmen?

Bei der Wahl des Dermatologen, achte ich auch Spezialisierung auf Haarausfall oder sind jegliche Dermatologen geeignet?

Mit freundlichen Grüßen!

Also, ich mach´s mal kurz. Ich denke, ein normaler Dermatologe reicht, aber eigentlich ist das was du beschreibst zu 99+% Prozent der klassische männliche Haarausfall. Und mit den von dir beschriebenen Mitteln hast du dagegen so gut wie keine Chance, vergleichbar mit einem Gartenzaun, der eine anfahrende Dampflokomotive aufhalten soll (oder so ähnlich halt).

Alternative/wirksame Mittel gibt es, aber da gebe ich keine Empfehlung mehr ab, weil der Thread dann wahrscheinlich eh wieder recht schnell in eine Grundsatzdiskussion ausartet, wo am Ende jeder nur seine eigene Sichtweise predigt.

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21

Posted by [bienora](#) on Sat, 03 Dec 2016 17:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mich meinem Vorredner hier erstmal nur anschließen... ungefähr mit 21 ging es bei mir auch so wie von dir beschrieben los. Lies dich am besten hier im Forum ein wenig ein. Es gibt Möglichkeiten aber in diesem Fall gilt leider meistens das Sprichwort "keine Wirkung ohne Nebenwirkung".

Jeder Körper reagiert anders auf bestimmte Medikamente. Plantur21 wird dir nicht viel helfen. Selbst das hatte ich mal probiert weil meine Ex-Freundin das mal empfohlen hat - aber anlagebedingter Haarausfall beim Mann ist ein bisschen was anderes.

Ich habe Fin und Minox genommen - das hat geholfen (Neuwuchs und Verdichtung an Tonsur und auch ein wenig GHE) Jedoch bekam ich nach fast 2 Jahren üble Erektionsprobleme und war antriebslos, müde und hatte komische Gedächtnisprobleme (they call it brainfog). Nehme jetzt seit 2 Monaten nur noch Minox und ich glaube die Nebenwirkungen sind weg aber irgendwie werden meine Haare schneller fettig also ich denke es geht bald wieder los, dass sie sich von mir wieder trennen möchten. Wahrscheinlich werde ich es mit einer topischen Lösung versuchen.

Viel Erfolg dir auf jeden Fall! Lies dich bitte ein bevor Du dir irgendwas reinpfeiffst es gibt hier viele Erfahrungsberichte und Anleitungen - aber dafür bist Du ja hier

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21

Posted by [pacey123](#) on Sat, 03 Dec 2016 17:53:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal!

Poste doch mal aussagekräftige Bilder von den Geheimratsecken, Stirn, Oberkopf, Tonsurbereich, damit wir mal sehen wie schlimm es ist .

Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 04 Dec 2016 11:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die vielen Antworten!

Also ist es normal, dass meine Kopfhaut juckt und etwas rot ist bei genetisch veranlagten Haarausfall?

Ojay ich dachte man müsste sich an einen Spezialisten wenden. Dann werde ich mir morgen einen Dermatologen in der Nähe, ohne Spezialisierung, raussuchen.

Also kann ich das Shampoo vergessen und die Biotin Tabletten direkt zurück schicken?

Ich hab mich schon ein bisschen eingelesen und gemerkt, dass es kein Patentmittel gibt..

Allerdings bin ich mit dem ganzen Abkürzungen überfragt und habe gwhöfft das mir der Arzt etwa empfehlen kann.

Ich glaube nicht, dass ich es mir als Student leisten kann, solche Mittel zu kaufen. Was sind denn so eure monatlichen Ausgaben wenn ich fragen darf?

Ich werde jetzt direkt mal ein paar Fotos anhängen. Auf den Fotos sieht es gar nicht so schlimm aus. Aber die Ecken sind schon deutlich größer und "tiefer" geworden und wenn man von vorne guckt, sieht man die Kopfhaut durchschimmern.

Ich hab halt des öfteren gelsen, dass man möglichst früh anfangen soll..

Ist es denn möglich mit den Mitteln wieder dickeres und volleres Haar zu bekommen? Wieviel Hoffnung kann ich mir machen?

Gruß!

---

### File Attachments

1) [image.jpeg](#), downloaded 334 times



Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 04 Dec 2016 11:42:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpeg](#), downloaded 290 times



Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 04 Dec 2016 11:42:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpeg](#), downloaded 316 times



Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 04 Dec 2016 11:43:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image.jpeg](#), downloaded 324 times



Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [pacey123](#) on Sun, 04 Dec 2016 13:05:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm ist schon sehr dünn für dein Alter. Hast du eventuell Vergleichsfotos? Gibt ja Leute die generell nicht so dichte Haare haben!

Aber ja jucken und so haben viele mit AGA.

Biotin und Zink ist immer eine gute Unterstützung, ich selbst benutz noch Minoxidil 5% und Ket Shampoo alle 5-7 Tage, je nach Kopfhautgefühl.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Dec 2016 13:33:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritze schrieb am Sun, 04 December 2016 13:41 Was sind denn so eure monatlichen Ausgaben wenn ich fragen darf?

ket ist immernoch am billigsten

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/30069/377160/#msg\\_377160](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/30069/377160/#msg_377160)

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 04 Dec 2016 14:13:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann später mal nach einem älteren Foto schauen. Aber richtig dicke Haare hatte ich noch nie.

Das Ket- Shampoo scheinen ja ziemlich viele zu benutzen. Und teuer ist es auch nicht. Muss ich auf etwas besonderes achten oder kann ich mir das einfach bei Amazon bestellen? Und einige mischen es auch mit Priocton?

Das Shampoo werde ich mir auf jeden Fall mal bestellen!

Außerdem habe ich gelesen, dass Fin präventiv wirkt. Wäre dann ja auch noch eine Potion für mich.

Von Minox habe ich auch schon viele gelesen. Das gibt es allerdings vielen Variationen. Welches sollte ich mir da zu legen?

Ich glaube man merkt, dass ich sehr überfordert bin und nicht weiß mit was ich beginnen soll.

---

Oder soll ich erstmal auf einen Termin bei der Dermatologin warten?  
Würde denn eine Kombo aus Ket- Shampoo (2 mal die Woche) und Minox reichen um den Ausfall einzudämmen und vielleicht sogar wieder volleres Haar zu bekommen?

Ich bin sehr dankbar für Hilfe!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [Lexus](#) on Sun, 04 Dec 2016 14:58:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritze schrieb am Sun, 04 December 2016 15:13

Ich glaube man merkt, dass ich sehr überfordert bin und nicht weiß mit was ich beginnen soll.  
Oder soll ich erstmal auf einen Termin bei der Dermatologin warten?  
Würde denn eine Kombo aus Ket- Shampoo (2 mal die Woche) und Minox reichen um den Ausfall einzudämmen und vielleicht sogar wieder volleres Haar zu bekommen?

Ich bin sehr dankbar für Hilfe! Tja, keine Sorge, überfordert wirst du solange bleiben, bis du weißt, was für dich persönlich funktioniert. Dir wird hier jeder was Anderes erzählen, ich glaube, das ist mittlerweile sogar bei den Ärzten so, bei denen es zum Thema Finasterid ebenfalls riesige Meinungsunterschiede gibt.

Dass Ket + Minox dir langfristig (3+ Jahre) helfen kann, den Status zu halten, glaube ich eher nicht, möglich ist es aber durchaus. Du hast für dein Alter halt schon ziemlich dünnes Haar und deshalb leider wohl recht aggressiven HA. Viel Glück!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Dec 2016 15:20:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritze schrieb am Sun, 04 December 2016 16:13

Das Ket- Shampoo scheinen ja ziemlich viele zu benutzen. Und teuer ist es auch nicht. Muss ich auf etwas besonderes achten oder kann ich mir das einfach bei Amazon bestellen? Und einige mischen es auch mit Priocton?

da sieht man dass die leute hier super faul zum lesen sind...sonst würde sie nicht solche fragen stellen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

aber wie heißt es so schön...

Zitat:Niemand kann dir echten Schaden zufügen, außer du dir selbst

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21  
Posted by [Fritze](#) on Sun, 04 Dec 2016 16:41:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 04 December 2016 16:20Fritze schrieb am Sun, 04 December 2016 16:13  
Das Ket- Shampoo scheinen ja ziemlich viele zu benutzen. Und teuer ist es auch nicht. Muss ich auf etwas besonderes achten oder kann ich mir das einfach bei Amazon bestellen? Und einige mischen es auch mit Priocton?

da sieht man dass die leute hier super faul zum lesen sind...sonst würde sie nicht solche fragen stellen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

aber wie heißt es so schön...

Zitat:Niemand kann dir echten Schaden zufügen, außer du dir selbst

Hallo pilos,  
ich muss zugeben, dass ich wirklich faul war und nur grob drüber geschaut habe. Ich entschuldige mich dafür und möchte auch keine Ausreden suchen. Allerdings sind es halt viele Abkürzungen und Fremdwörter und ich bin etwas in Panik geraten, da meine Haare scheinbar extrem dünn für mein Alter sind. Dies war mir nicht bewusst. Ich habe mich nun etwas eingelesen und hab verstanden wie man die Lotion mischt und mit Hilfe der Kanülen und Spritzen aufträgt.

Ich hab allerdings noch eine Frage zu den Lotionen. Ich bin mir nicht genau sicher welcher der Lotion ich herstellen soll? Hab mich jetzt aber für Variante 4 entschieden, da ich "Hardcore" glaube ich bei mir noch nicht nötig ist (?) und bei Variante 4 Avocadin bei ist, welches sehr gut für die Feuchtigkeit und Pflege der Kopfhaut sein soll. Für den 70-80% Alkohol werde ich dann das Ethanol 80% nehmen.

Ist das so akzeptabel? Es tut schonmal gut, ein Produkt gefunden zu haben, welches laut vieler Mitglieder Erfolg zeigen soll. Danke

Zu Fin und Minox muss ich noch etwas lesen.

Ist Fin nicht direkt zu hart? Ich kann mein Stadium nicht einschätzen. Die Nebenwirkungen von Fin machen mir etwas Angst. Ich habe teilweise von Zeugungsunfähigkeit gelesen. Allerdings habe ich auch gelesen, dass nur Minox die AGA nicht aufhalten wird, sondern nur die Haare

verdichten. Allerdings bin ich mir auch nicht so ganz sicher was man hier alles im Forum glauben kann. Ganz schön schwer so eine Entscheidung zu treffen. Auch wenn es schwer ist, gibt es Empfehlungen wie ich vorgehen soll?

Gruß!

---