
Subject: 4 Monate Fin, komische Reaktion, bitte um Einschätzung

Posted by [Tr1180](#) on Wed, 14 Dec 2016 21:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also: Bin 21,m, nehme jetzt seit 1,5 Jahren 5% minox 2 mal täglich und seit gut 4 Monaten Fin 0,5g täglich.

Vor Fin hatte ich beim Minox auftragen jedes mal um die 50 Haare, die ausgefallen sind. Mit Fin hat sich das in den ersten Monaten auf max 10 verringert. Aber seit ca. 3 Wochen habe ich jetzt extremen Haarausfall als je zuvor, so 100-150 pro Minox Anwendung. Seit ich Minox vor 2 Tagen auf 1x täglich reduziert habe 200+. An den Haaren selbst habe ich in den letzten 6 Monaten keine Veränderung bemerkt, bis das jetzt wieder angefangen hat zumindest, in den 3 Wochen ist auf jeden Fall die Hairline etwas weiter nach oben.

Würde Fin jetzt gerne absetzen, da es zum einen den Haarausfall irgendwie extrem zu beschleunigen scheint und ich zum anderen sowieso Nebenwirkungen habe, mit denen ich nicht dauerhaft leben will(moderater Libidoverlust, schwächere Erektionen). (Werde auch mal wieder nen Dermatologen aufsuchen um so zu schauen was der meint)

1. Was haltet ihr von der Idee?
2. Kann es sein, dass das nur Shedding ist und wäre es schlimmer, wenn ich Fin während dem Shed absetze, als wenn ich es danach täte(liest man oft)?
3. Wie man an den Bildern unten sehen kann, bin ich "diffuse as fuck" oder wie auch immer man das auf deutsch nennt, lese oft dass das die Erfolgsaussichten bei sowas stark verschlechtert, ist da was dran?
4. Meint ihr Minox lohnt sich bei mir? Sollte ich es vielleicht lieber wieder 2x täglich nehmen?
5. Gibt es sonst irgendwas, was ich tun könnte? Würde sich Ket-Shampoo lohnen? Die Lotion is' mir zu stressig, für die geringen Erfolgsaussichten. Oder Biotin?
6. Darf ich drauf hoffen, dass es signifikante Verbesserungen geben wird was die Bekämpfung von Haarausfall angeht, bevor ich bei NW4/5 bin? Im englischen Forum ist diesbezüglich oft die Rede von Projekten aus Italien und Japan, was meint ihr dazu?

Zu den Bildern: Habe meine Haare früher immer kurz getragen(erste Alben), lasse sie jetzt aber lang und kürze nur die Seiten, daher sieht das vielleicht so aus, als wären sie jetzt dichter.

Bilder:

Juni 2016: imgur.com/a/NNXTq

August 2016(Fin Start): imgur.com/a/CGOb4

Dezember 2016(gestern): imgur.com/a/Wfe3x

Subject: Aw: 4 Monate Fin, komische Reaktion, bitte um Einschätzung

Posted by [pacey123](#) on Wed, 14 Dec 2016 21:45:47 GMT

Antworten sind in deinem Zitat

Tr1180 schrieb am Wed, 14 December 2016 22:37Hallo,
also: Bin 21,m, nehme jetzt seit 1,5 Jahren 5% minox 2 mal täglich und seit gut 4 Monaten Fin 0,5g täglich.

Vor Fin hatte ich beim Minox auftragen jedes mal um die 50 Haare, die ausgefallen sind. Mit Fin hat sich das in den ersten Monaten auf max 10 verringert. Aber seit ca. 3 Wochen habe ich jetzt extremeren Haarausfall als je zuvor, so 100-150 pro Minox Anwendung. Seit ich Minox vor 2 Tagen auf 1x täglich reduziert habe 200+. An den Haaren selbst habe ich in den letzten 6 Monaten keine Veränderung bemerkt, bis das jetzt wieder angefangen hat zumindest, in den 3 Wochen ist auf jeden Fall die Hairline etwas weiter nach oben.

Würde Fin jetzt gerne absetzen, da es zum einen den Haarausfall irgendwie extrem zu beschleunigen scheint und ich zum anderen sowieso Nebenwirkungen habe, mit denen ich nicht dauerhaft leben will(moderater Libidoverlust, schwächere Erektionen). (Werde auch mal wieder nen Dermatologen aufsuchen um so zu schauen was der meint)

1. Was haltet ihr von der Idee?

Viele die Fin nehmen, sehen erst weit nach 4 Monaten Erfolg, die meisten hier Empfehlen generell 1 Jahr min. Behandlungszeit, Nebenwirkungen sind auch der Grund, warum ich mich nicht drüber traue!

2. Kann es sein, dass das nur Shedding ist und wäre es schlimmer, wenn ich Fin während dem Shed absetze, als wenn ich es danach täte(liest man oft)?

Sind es kurze, dünnere, hellere Haare oder verlierst du generell alles quer durch die Bank, dann ist es was kein Shedding also wenn letzteres auftritt.

3. Wie man an den Bildern unten sehen kann, bin ich "diffuse as fuck" oder wie auch immer man das auf deutsch nennt, lese oft dass das die Erfolgsaussichten bei sowas stark verschlechtert, ist da was dran?

Mit den Big 3, also Ket Minox und Fin, hab ich im Englischsprachigen Forum Hairlosstalk schon einige gesehen, bei denen extrem viel ging, lies dort mal bei success stories

4. Meint ihr Minox lohnt sich bei mir? Sollte ich es vielleicht lieber wieder 2x täglich nehmen?

Müsstest du eigentlich am ehesten beantworten können, verwendest es ja seit eineinhalb Jahren, bei mir und mehreren anderen bedarf es keiner zweiten Meinung durch die extrem eindeutigen Ergebnisse

5. Gibt es sonst irgendwas, was ich tun könnte? Würde sich Ket-Shampoo lohnen? Die Lotion is' mir zu stressig, für die geringen Erfolgsaussichten. Oder Biotin?

Biotin und Zink nimm ich auch, kann sicher nicht Schaden, die Lotion nehme ich nicht, aber 1x pro Woche Ket shampoo 5-10 Minuten

6. Darf ich drauf hoffen, dass es signifikante Verbesserungen geben wird was die Bekämpfung von Haarausfall angeht, bevor ich bei NW4/5 bin? Im englischen Forum ist diesbezüglich oft die Rede von Projekten aus Italien und Japan, was meint ihr dazu?

Hoffen tun wir alle, wirkliche Studien bzw. vorher nachher Vergleiche lassen vergeblich auf sich warten zZt

Zu den Bildern: Habe meine Haare früher immer kurz getragen(erste Alben), lasse sie jetzt aber lang und kürze nur die Seiten, daher sieht das vielleicht so aus, als wären sie jetzt dichter.

Bilder:

Juni 2016: imgur.com/a/NNXTq

August 2016(Fin Start): imgur.com/a/CGOb4

Dezember 2016(gestern): imgur.com/a/Wfe3x

Subject: Aw: 4 Monate Fin, komische Reaktion, bitte um Einschätzung
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 15 Dec 2016 09:29:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du beantwortet Dich eigtl selbst.

Aber:

Minox allein bekämpft das DHT nicht. Bedeutet AGA geht weiter.

Big three: Fin.Minox (2%) und Ket alle 2 Tage.

12 Monate durchziehen und auf Shedding und Co scheissen, dass ist nun mal so. Beste Ergebnisse ab 12 Monaten.

Dazu jeden oder jeden 2. Monat Bilder aus der selben Perspektive.

Fin bescheluenigt doch keinen Haarausfall. Entweder es wirkt oder eben nicht. Und dass bezieht sich auch auf die Nebenwirkungen.

Es gibt keine produkt dass anch 3 Monaten wirkt. AGA ist unerforscht. AGA kommt langsam, AGA kommt schnell, AGA kommt in Schüben....PENG

Subject: Aw: 4 Monate Fin, komische Reaktion, bitte um Einschätzung
Posted by [Jay1289i](#) on Thu, 15 Dec 2016 09:50:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Thu, 15 December 2016 10:29Du beantwortet Dich eigtl selbst.

Aber:

Minox allein bekämpft das DHT nicht. Bedeutet AGA geht weiter.

Big three: Fin.Minox (2%) und Ket alle 2 Tage.

12 Monate durchziehen und auf Shedding und Co scheissen, dass ist nun mal so. Beste Ergebnisse ab 12 Monaten.

Dazu jeden oder jeden 2. Monat Bilder aus der selben Perspektive.

Fin bescheluenigt doch keinen Haarausfall. Entweder es wirkt oder eben nicht. Und dass bezieht sich auch auf die Nebenwirkungen.

Es gibt keine produkt dass anch 3 Monaten wirkt. AGA ist unerforscht. AGA kommt langsam, AGA kommt schnell, AGA kommt in Schüben....PENG

??

Subject: Aw: 4 Monate Fin, komische Reaktion, bitte um Einschätzung

Posted by [Tr1180](#) on Thu, 15 Dec 2016 21:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten.

1. Von der "Upregulation-Theorie" haltet ihr also nichts? Wieso? Gibt viele Leute, die von "Shed" berichten, der nie mehr aufgehört hat.

2. Ich werde Fin sowieso nicht dauerhaft benutzen. Höre immer wieder, dass dann wohl alle Haare ausfallen sollen, die durch Fin erhalten wurde/wieder gewachsen sind. Sind das auch nur Gerüchte oder wie?

3. Wie lange kann normales shedding dauern? Paar Wochen? 3 Monate? 6? 10?

4. Wie wahrscheinlich ist es, dass weitere Nebenwirkungen dazu kommen bzw. sich schon vorhandene verstärken, wenn ich das jetzt noch 8 Monate nehme?

5. Wäre es schlimmer, wenn ich Fin während dem Shed absetze, als wenn ich es danach täte(liest man oft)?

Subject: Aw: 4 Monate Fin, komische Reaktion, bitte um Einschätzung

Posted by [Lexus](#) on Fri, 16 Dec 2016 02:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tr1180 schrieb am Thu, 15 December 2016 22:42Danke für die Antworten.

1. Von der "Upregulation-Theorie" haltet ihr also nichts? Wieso? Gibt viele Leute, die von "Shed" berichten, der nie mehr aufgehört hat.

2. Ich werde Fin sowieso nicht dauerhaft benutzen. Höre immer wieder, dass dann wohl alle Haare ausfallen sollen, die durch Fin erhalten wurde/wieder gewachsen sind. Sind das auch nur Gerüchte oder wie?

3. Wie lange kann normales shedding dauern? Paar Wochen? 3 Monate? 6? 10?

4. Wie wahrscheinlich ist es, dass weitere Nebenwirkungen dazu kommen bzw. sich schon vorhandene verstärken, wenn ich das jetzt noch 8 Monate nehme?

5. Wäre es schlimmer, wenn ich Fin während dem Shed absetze, als wenn ich es danach täte(liest man oft)?

Ich hatte nach dem Beginn mit Finasterid ca. 4-5 Monate verstärktes Shedding und DHT-Jucken. Danach wurde es aber wieder richtig gut. Ist aber nur meine Erfahrung, die eigentlich im Widerspruch zu dem, was die Ärzte sagen ("Finasterid-Shedding gibt es nicht"). Ach ja, würde an deiner Stelle die Dosis beibehalten, also nicht erhöhen oder senken.

Subject: Aw: 4 Monate Fin, komische Reaktion, bitte um Einschätzung
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 16 Dec 2016 06:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tr1180 schrieb am Thu, 15 December 2016 22:42: Danke für die Antworten.

1. Von der "Upregulation-Theorie" haltet ihr also nichts? Wieso? Gibt viele Leute, die von "Shed" berichten, der nie mehr aufgehört hat.

2. Ich werde Fin sowieso nicht dauerhaft benutzen. Höre immer wieder, dass dann wohl alle Haare ausfallen sollen, die durch Fin erhalten wurde/wieder gewachsen sind. Sind das auch nur Gerüchte oder wie?

3. Wie lange kann normales shedding dauern? Paar Wochen? 3 Monate? 6? 10?

4. Wie wahrscheinlich ist es, dass weitere Nebenwirkungen dazu kommen bzw. sich schon vorhandene verstärken, wenn ich das jetzt noch 8 Monate nehme?

5. Wäre es schlimmer, wenn ich Fin während dem Shed absetze, als wenn ich es danach täte(liest man oft)?

Fin wirkt oder es wirkt nicht. Bei dem einem schneller, bei dem andern nicht. Durch Medis erhaltene Haare gehen immer aus, wenn man die Medis nicht nimmt. Eigtl müsstest Du doch wissen dass Fin den Stoff hemmt der an dem verkümmern der Haarwurzeln Schuld ist. AGA ist keine Krankheit die man mit Antibiotika behandeln kann. Medis nimmst Du solange, wie Du Deinene Status halten willst. Auch Shedding ist eher unbekannt, Einerseits sagt man dass die schwachen Haare flöten gehen, so dass stärkere kommen. Aber das passiert auch auch in der telogen und anagen Phase ohne AGA. DU solltest nicht zu sehr auf die Nebenwirkungen achten, ansonsten könnte der nächste Furz auch eine Nebenwirkung sein. Du musst auf das ganze achten. Fin wirkt nunmal erst wirklich gut nach 12 Monaten. Normalerweise zieht man weiter

durch, egal ob Shedding oder nicht. Wenn man ein gutes Regime hat, dann zieht man durch. Wenn man Minox allein nimmt und ein hartes Shedding hat, dann würde "ICH" absetzen.

Aber ganz ehrlich: All Deine Fragen (und noch mehr) kannst du hier komplett in der Suchfunktion nachlesen.
