

---

Subject: Diffus mit 44

Posted by [Hossa50](#) on Tue, 20 Dec 2016 18:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Ja mein haarausfall hat mit 19 begonnen. Leider nehme ich schon seit 25 Jahren Betablocker. Ob die wirklich nötig waren weiss der geier. Auf jeden fall habe ich nun seit 4 Jahren auch an den Seiten extrem dünnes Haar bekommen. Schilddrüse scheint normal zu funktionieren. Zumindest sind die freien Werte und TSH ok.

Wenn das so weitergeht habe ich bald gar keine Haare mehr. Diese Finasterid möchte ich nicht wirklich nehmen.

Habt ihr sonst noch Ideen was ich machen kann oder sollte ich noch so eine Haaranalyse machen lassen?

ach und an den Beinen fallen mir die Haare auch seit ca 6 Jahren aus vor allem an den Unterschenkeln bis zur Mitte ca.

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Fri, 23 Dec 2016 19:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach androgenetischer Alopezie hört sich das nicht an. Finasterid würde dir ausser Nebenwirkungen nichts bringen.

Kontaktiere auf jeden Fall einen Arzt. Vor allem, dass du Haare an den Beinen verlierst ist sehr ungewöhnlich.

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Hossa50](#) on Sat, 24 Dec 2016 13:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welchen Arzt würdest Du empfehlen. Hautarzt?

Weil an der Schilddrüse ist soweit alles ok..... Autoimmunkrankheiten?

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sun, 25 Dec 2016 17:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hautarzt ist der richtige Ansprechpartner.

Lass dich untersuchen, er kann dir dann auch sagen was es ist und die passende Behandlung in die Wege leiten.

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [Hossa50](#) on Fri, 04 Aug 2017 20:47:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich bin mal gespannt was die Hautärztin meint...nächste Woche habe ich endlich einen termin.Die Haare sind überall sehr dünn, klar oben ist sowieso fast Glatze aber auch an den Seiten und hinten ganz licht geworden.Kann da Minox was bringen?

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Aug 2017 06:54:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hossa50 schrieb am Tue, 20 December 2016 20:40  
ach und an den beinen fallen mir die Haare auch seit ca 6 Jahren aus vor allem an den Unterschenkeln bis zur mitte ca.

das war auch die erste beinbehaarung nach einsetzen der pubertät..geht auch als erstes verloren  
liegt auch am scheuereffekt der socken

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [yogimax](#) on Sat, 05 Aug 2017 08:21:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das stimmt. Viele aeltere Maenner haben keine Haare auf die Beine. Meine werden auch weniger als mit 17, aber nur im Sockenbereich. Sonst bleiben unveraendert.

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [Hossa50](#) on Sat, 05 Aug 2017 11:29:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja..so lange socken habe ich aber nicht an:-)  
das an den Beine ist mir auch relativ egal...sieht zwar auch a bissl blöd aus aber am Kopf überall sehr dünn nervt mich viel mehr.Was sollte die Hautärztin denn untersuchen?

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [Hossa50](#) on Mon, 07 Aug 2017 16:07:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal ein Bild von vor 2 Jahren..mitlerweile isses noch dünner

## File Attachments

---

1) [uuuu.jpg](#), downloaded 971 times



---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [yogimax](#) on Mon, 07 Aug 2017 19:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist doch typischer androgenetischer Alopezie. Man kann nichts mehr helfen.

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 08 Aug 2017 05:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hossa50 schrieb am Mon, 07 August 2017 18:07Hier mal ein Bild von vor 2 Jahren..mitlerweile isses noch dünner

Diffus wäre nach Ludwig, AUsdünnung am Scheitel, der dann nach und nach den Oberkopf befällt. Ich finde Du hast typisch Nowood. Zumal zeigst Du uns die Tonsur, anstatt mal den Oberkopf und die Seiten zu zeigen. Du verlangst Infos und zeigst und dann ein Bild, wo man denkt dass Du ne komplett Platte hast.

Du sagst:"Wenn das so weitergeht habe ich bals gar keine Haare mehr" Auf dem Bild sieht es zumindestens so aus.

Fin willst Du nicht nehmen, dann wirst du auf Grund Nebenwirkungen auch keine anderen Mittel nehmen

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [pacey123](#) on Tue, 08 Aug 2017 08:14:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor 2 Jahren schon ne Platte und laut dir jetzt noch dünner, dann ists eh schon gelaufen, ohne Fin geht sowieso nix mehr und selbst WENN eher unwahrscheinlich, dass da was zurück kommt, aber kommt für dich eh nicht in Frage.

Einzig andere Möglichkeit, Haartransplantation, aber dein Donor sieht nicht gerade so aus, als wäre da viel da.

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 08 Aug 2017 08:39:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach abhaken. Wer empfiehlt den nem 44-Jährigen mit NW6 und kompletter Donor-Ausdünnung bitte Fin?

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [pacey123](#) on Tue, 08 Aug 2017 09:39:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Tue, 08 August 2017 10:39 Einfach abhaken. Wer empfiehlt den nem 44-Jährigen mit NW6 und kompletter Donor-Ausdünnung bitte Fin?

Wenn du mich meinst, habe dazugeschrieben EHER UNWAHRSCHEINLICH, dass noch irgendwas geht, aber ok.

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 08 Aug 2017 09:54:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Runter mit der Matte. Haarmaschine, Aufsatz runter und runter mit dem Kranz!

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Hossa50](#) on Tue, 08 Aug 2017 12:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok...aber was mich interessieren würde ob das nun auch erblich bedingter Haarausfall sein kann weil doch da meist ein Kranz hinten stehen bleibt.....wieso wirds bei mir da aber auch dünn...was kann da die Ursache sein.? Oder gibt es erblich bedingten Haarausfall wo halt der gesamte Kopf betroffen ist?

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [pacey123](#) on Tue, 08 Aug 2017 13:20:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gene sind bei jedem anders, gibt genug ältere Herren mit nur mehr Flaum am Kranz, nicht jeder behält einen dicken/hohen Haarkranz.

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Hossa50](#) on Tue, 08 Aug 2017 13:54:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibts auch welche wo es ganz weg ist?

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [daniel91](#) on Tue, 08 Aug 2017 15:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hossa50 schrieb am Tue, 08 August 2017 14:11Ok...aber was mich interessieren würde ob das nun auch erblich bedingter Haarausfall sein kann weil doch da meist ein Kranz hinten stehen bleibt.....wieso wirds bei mir da aber auch dünn...was kann da die Ursache sein.? Oder gibt es erblich bedingten Haarausfall wo halt der gesamte Kopf betroffen ist?

Donorausdünnung kommt doch recht häufig vor.

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Obes89](#) on Tue, 08 Aug 2017 16:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke auch, oben auf dem Kopf ist der Kampf so ziemlich gelaufen, außer man haut richtig rein mit fin, minox, ru (quasi allem was geht) würde ich aber nicht mehr tun. Allerdings wäre es natürlich wünschenswert, wenn man einen ordentlichen Kranz retten kann. Ich würde an deiner Stelle Ket Met Shampoo + Pirocton verwenden und damit jeden zweiten Tag die Haare waschen und 5-10 Min. einwirken lassen. Und ich würde mir noch Diclofenac/Voltaren Gel holen und es an den Seiten und hinten anwenden und vll. auch oben auf dem Kopf. Vll. kannst du damit was reißen. Brachte ja selbst alten Männern oben auf dem Kopf ein paar Terminalhaare zurück. Und dann auch auf jeden Fall abrasieren auf irgendwas zwischen 1-8 mm. Da muss man einfach mal gucken was einem am besten steht.

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Nemesis](#) on Tue, 08 Aug 2017 17:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hossa50 schrieb am Tue, 08 August 2017 14:11Ok...aber was mich interessieren würde ob das nun auch erblich bedingter Haarausfall sein kann weil doch da meist ein Kranz hinten stehen bleibt.....wieso wirds bei mir da aber auch dünn...was kann da die Ursache sein.? Oder gibt es erblich bedingten Haarausfall wo halt der gesamte Kopf betroffen ist?

Ja, es ist ganz normal erblich bedingter Haarausfall. Wenn du kein Toupet tragen willst, brauchst du nichts mehr nehmen. Auf dem Oberkopf ist der Kampf lange verloren und dichte Seiten brauchst du nicht, wenn du kein Toupet willst. Ich würde dir auch mal empfehlen die Matte runterzuholen, weil so ist das nichts halbes und nichts ganzes. Nenn gepflegten und anständigen Millimeter-Schnitt und dann das Thema für dich abhaken.

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Obes89](#) on Tue, 08 Aug 2017 17:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Tue, 08 August 2017 19:19Hossa50 schrieb am Tue, 08 August 2017 14:11Ok...aber was mich interessieren würde ob das nun auch erblich bedingter Haarausfall sein kann weil doch da meist ein Kranz hinten stehen bleibt.....wieso wirds bei mir da aber auch dünn...was kann da die Ursache sein.? Oder gibt es erblich bedingten Haarausfall wo halt der gesamte Kopf betroffen ist?

Ja, es ist ganz normal erblich bedingter Haarausfall. Wenn du kein Toupet tragen willst, brauchst du nichts mehr nehmen. Auf dem Oberkopf ist der Kampf lange verloren und dichte Seiten brauchst du nicht, wenn du kein Toupet willst. Ich würde dir auch mal empfehlen die Matte runterzuholen, weil so ist das nichts halbes und nichts ganzes. Nenn gepflegten und anständigen Millimeter-Schnitt und dann das Thema für dich abhaken.

naja ordentliche Seiten und einen ordentlichen Hinterkopf zu haben ist trotzdem auch für einen mm Schnitt wichtig, da es dem Kopf Kontur verleiht. Wenn man wirklich alle 2-3 Tage glatt rasiert, dann ist es wirklich egal. Aber selbst bei 1-2 mm sieht es doch schon gut aus, wenn noch Haare

vorhanden sind. Und selbst wenn man Glatt rasiert, hat man nach knapp 7 Tagen 2 mm. Finde ich also auch wichtig wenn man keinen Haarerersatz trägt. Mein Opa hatte auch eine Vollglatze und oben noch vereinzelt ein paar Haare, war aber auch mit um die Mitte 50 schon ziemlich kahl. Aber die starken Seiten und der Hinterkopf haben ihm immer eine gute Optik verliehen, trotz AGA. Da würde ich schon noch was versuchen.

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [Hossa50](#) on Wed, 09 Aug 2017 15:10:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

und Du meinst dieses Anti Schuppen Shamoo und das andere Mittel könnte helfen. Wieso Voltaren?

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 09 Aug 2017 19:47:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hossa50 schrieb am Wed, 09 August 2017 17:10Halo

und Du meinst dieses Anti Schuppen Shamoo und das andere Mittel könnte helfen. Wieso Voltaren?

Einfach etwas einlesen, das ist alles im Internet und auch hier zu finden. Ketoconazol und Pirocton Olamin wirken definitiv gegen AGA, dass beweisen auch Studien (sie wirken, heißt nicht das es alleine ausreicht) und auch Voltaren kann wirken und hat in Studien schon Leuten ein wenig Haare zurück gebracht. Das ganze wird auf dem Oberkopf vll. nur minimal und höchstens ein paar Haare zurück bringen. Aber vlt. hilft es, um deine Seiten und Hinterkopf zu retten und das auf eine Recht Milde Art.

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [Hossa50](#) on Thu, 10 Aug 2017 12:24:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und da soll man beide nehmen das heisst erst mit den einen und dann mit dem anderen die Haare waschen? Und welches Pirocton-Olamin Shampoo würdest Du empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44  
Posted by [Obes89](#) on Thu, 10 Aug 2017 12:55:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hossa50 schrieb am Thu, 10 August 2017 14:24 und da soll man beide nehmen das heisst erst mit den einen und dann mit dem anderen die Haare waschen? Und welches Pirocton-Olamin Shampoo würdest Du empfehlen?

Nein

Kauf dir einfach Ket Med Shampoo und dann noch Pirocton Olamin Pulver im Internet z. B. bei Dragon Spice. Das Pirocton Olamin Pulver in 1% Konzentration dem Shampoo beifügen. (am besten in etwas Alk vorlösen bis das Pulver verflüssigt ist, dann in das Shampoo kippen und etwas schütteln) und das Shampoo allgemein vor jeder Nutzung etwas schütteln. Damit dann jeden zweiten - Dritten Tag die Haare waschen.

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Hossa50](#) on Thu, 10 Aug 2017 14:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok das mache ich mal...und was ist von dem regaine zu halten...weil das hat mein Hautärztin die heute mal so \*Vorstufe vom weissen hautkrebs \* festgestellt hat mir empfohlen

Jetzt nur mal so ein Sache. In dem Balea Anti Schuppen Shampoo ist Pirocton auch drin. Ist a die Konzentration zu gering weil das kostet ja gerade ml 0,50 Euro?

---

---

Subject: Aw: Diffus mit 44

Posted by [Haarausfall bei Frauen](#) on Fri, 08 Sep 2017 12:50:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hossa50 schrieb am Thu, 10 August 2017 16:48 ok das mache ich mal...und was ist von dem regaine zu halten...weil das hat mein Hautärztin die heute mal so \*Vorstufe vom weissen hautkrebs \* festgestellt hat mir empfohlen

Jetzt nur mal so ein Sache. In dem Balea Anti Schuppen Shampoo ist Pirocton auch drin. Ist a die Konzentration zu gering weil das kostet ja gerade ml 0,50 Euro?

Die Konzentration ist nicht so hoch, da hast du recht. Ich glaube auch nicht, dass dir das viel weiter bringen wird.. Ich würde dir empfehlen, dass alles gründlich mit 2-3 verschiedenen Ärzten zu besprechen. So hast du auch zugleich mehrere Referenzen und kannst dann selber entscheiden, welche Therapie für dich am besten geeignet ist

---