

---

Subject: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [david57](#) on Fri, 20 Jan 2017 10:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hällöchen zusammen,

Wie viele andere Mitglieder in diesem Form habe auch ich unter den Nebenwirkungen von Finasterid gelitten, deswegen hab ich die Pille jetzt abgesetzt und hab angefangen bei mir in der Uni ein wenig zu recherchieren.

Dabei bin ich auf einen ziemlich interessanten Artikel gestoßen:

"A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial to Determine the Effectiveness of Botanically Derived Inhibitors of 5-a-Reductase in the Treatment of Androgenetic Alopecia"

Die Studie hat nachgewiesen, dass natürliche alpha-reduktase hemmer, die in Pflanzen vorkommen (beta sitosterol, Saw Palmetto), effektiv Haarausfall vorbeugen (OHNE Nebenwirkungenn!).

Zitat: "..Moreover, in contrast to phytotherapy, where negative side-effects are virtually nonexistent, finasteride has been implicated with the following adverse reactions; decreased libido (1.8%), erectile dysfunction (1.3%), and ejacu- lation disorder (1.2%)"

Ich weiß ja nicht wie´s euch geht, aber ich kann auf Finasterid erstmal verzichten und probier jetzt mal die natürlich vorkommenden Stoffe aus. Ich versuch´s grad mit dem Shampoo von Neofollics.

LG David

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jan 2017 10:58:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

überzeugt nur nicht  
alles auf subjektive einschätzung  
keine optische quantifizierung/messung

---

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 20 Jan 2017 11:42:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

david57 schrieb am Fri, 20 January 2017 11:42finasteride has been implicated with the following

adverse reactions; decreased libido (1.8%), erectile dysfunction (1.3%), and ejaculation disorder (1.2%)"

Das ist gleich auf mit Placebo. Also mit Leuten, die eine Tablette ohne Wirkstoff bekamen.

Da ist nicht mehr viel Luft nach unten.

---

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [buttkeis](#) on Fri, 20 Jan 2017 11:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

beta sitosterol, Saw Palmetto sind ja ein alter Hut. Nichts neues. Kannst ja hier mal Recherche Betreiben und gicken wieviel es nehmen und Wirkung da ist

---

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jan 2017 11:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Fri, 20 January 2017 13:49beta sitosterol, Saw Palmetto sind ja ein alter Hut. Nichts neues. Kannst ja hier mal Recherche Betreiben und gicken wieviel es nehmen und Wirkung da ist

kannst auch margarine essen

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=dee4708ba41f91da44b83938165beeae&t=search&srch=becel&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=pilos](https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=dee4708ba41f91da44b83938165beeae&t=search&srch=becel&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=pilos)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=dee4708ba41f91da44b83938165beeae&t=search&srch=margarine&btn\\_submit=Suche&field=all&forum\\_limiter=&attach=0&search\\_logic=AND&sort\\_order=DESC&author=pilos](https://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=dee4708ba41f91da44b83938165beeae&t=search&srch=margarine&btn_submit=Suche&field=all&forum_limiter=&attach=0&search_logic=AND&sort_order=DESC&author=pilos)

---

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [Spaten](#) on Fri, 20 Jan 2017 16:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass es sein

Nimm lieber Minox und Ket als Fin-Ersatz

---

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [Lexus](#) on Fri, 20 Jan 2017 17:23:14 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum soll es da keine NW geben, wenn es dasselbe macht wie Finasterid???

Demnach würden die NW nicht durch die DHT-Hemmung entstehen, sondern durch.....?

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 20 Jan 2017 22:29:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lexus\_LF-A schrieb am Fri, 20 January 2017 18:23 Warum soll es da keine NW geben, wenn es dasselbe macht wie Finasterid???

Demnach würden die NW nicht durch die DHT-Hemmung entstehen, sondern durch.....?  
Kommt aus der Natur, dann muss es ja gut sein.

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 20 Jan 2017 23:50:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also die Pflanzen doch lieber Rauchen, dann hat man wenigstens noch Spass dabei

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)

Posted by [david57](#) on Sat, 21 Jan 2017 01:54:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm also es könnte ja sein, dass die pflanzlichen Stoffe die Enzymaktivität auf eine mildere Art hemmen, wobei trotzdem noch ausreichend DHT für die "Stehkraft" produziert wird, aber halt nicht so viel, dass es die Haarfollikel reizt.

Es gibt viele verschiedene Wirkungsmechanismen wie Proteine/Enzyme gehemmt werden können, zum Beispiel kann ein synthetisch hergestellter Stoff wie Finasterid das Enzym binden und komplett ausschalten, während ein pflanzlicher Stoff (zB.) an einzelne Testosteron Moleküle bindet und für das Enzym unzugänglich macht, sodass weniger Testosteron in DHT umgewandelt wird, was sich letztlich in einer verminderten Enzymaktivität widerspiegelt.

Also das war jetzt alles nur ein Beispiel, mein Punkt ist einfach nur der, dass es sich meiner Meinung nach auf jeden Fall lohnt nach anderen Stoffen zu schauen, die das AR5 Enzym (oder DHT direkt falls möglich) auf eine andere Weise hemmen.

Hab zu dem genauen Mechanismus auf mol. ebene wie AR5 durch Fin gehemmt wird leider nix gefunden..

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 21 Jan 2017 12:25:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

david57 schrieb am Sat, 21 January 2017 02:54Hm also es könnte ja sein, dass die pflanzlichen Stoffe die Enzymaktivität auf eine mildere Art hemmen, wobei trotzdem noch ausreichend DHT für die "Stehkraft" produziert wird, aber halt nicht so viel, dass es die Haarfollikel reizt.

Für die Potenz ist nicht DHT, sondern Testosteron verantwortlich, sonst wäre jeder Fin/Dut-User impotent.

Wer an die Zuständigkeit von DHT glaubt, steht schon mit einem Bein in der NW-Falle.

---

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)  
Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Jan 2017 13:23:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sat, 21 January 2017 14:25  
Für die Potenz ist nicht DHT, sondern Testosteron verantwortlich, sonst wäre jeder Fin/Dut-User impotent.

das will ich jetzt überlesen haben  
potenz ist ein Zusammenspiel von t dht prolaktin shbg estrogen dopamin 3a+3b adt usw..

---

Subject: Aw: DHT hemmen OHNE Nebenwirkungen (Studie)  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 21 Jan 2017 14:14:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 21 January 2017 14:23Pandemonium schrieb am Sat, 21 January 2017 14:25

Für die Potenz ist nicht DHT, sondern Testosteron verantwortlich, sonst wäre jeder Fin/Dut-User impotent.

das will ich jetzt überlesen haben  
potenz ist ein Zusammenspiel von t dht prolaktin shbg estrogen dopamin 3a+3b adt usw..

Unnötige Hormon-Astrologie.

Trotzdem führt selbst 90%ige DHT-Hemmung nur bei einer Minderheit zu Potenzproblemen, darauf kommt es an.

## File Attachments

---

1) [Debruyne.jpg](#), downloaded 390 times

---