

---

Subject: Reefa-Transformation

Posted by [Reefa](#) on Tue, 31 Jan 2017 18:42:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

der ein oder andere wird mich vll noch kennen. Hab mich lange nicht mehr hier aufgehalten. Nur zwischendurch mal anonym reingeschaut, um zu checken, ob es was neues gibt. Da ich mit Ru schon 1,5 Jahre dabei bin wollte ich kurz mal ein Update geben.

Kurze Therapie Geschichte:

Habe eine diffuse Aga mit GHEs und wollte was dagegen machen.

Habe angefangen mit Minox und 2 Monate später noch Dut-topisch. Das Regime habe ich dann ca.11 Monate durchgezogen. Durch Dut-topisch habe ich leider Libido Probleme bekommen und musste es dann absetzen. Minox hat leider nur vll minimal was gebracht. Also die ersten 6 Monate. Dann wurde es wieder schlechter. Hat sich am Ende dann nicht mehr gelohnt.

Es musste also was neues her. Hab dann schließlich mit RU angefangen. Haare haben sich schon nach wenigen Tagen irgendwie kräftiger angefühlt. Also Haare konnten quasi besser gestylt werden. Dann kamen im weiteren Verlauf das ein oder andere Mittel hinzu. Zusammenfassend kann ich sagen, dass die Therapie eine relativ langsame lineare Verbesserung erreicht hat.

Mittel:

Ru- 18 Monate

Seti- 14 Monate

Thiocy- 11 Monate

Schweineschmalz- 8 Monate

Fazit:

Aga ist immer noch diffus, aber es hat sich schon zufriedenstellend verbessert. Tonsur wirkt noch etwas schwach, wenn der Licht Einfall ungünstig ist, hat sich aber auch verbessert. Hoffe auf jetzt zumindest auf Statuserhalt und weitere Verbesserungen sind jederzeit willkommen. Anbei Bilder, ab Absetzen von Dut-top und minox.

---

## File Attachments

1) [GHElinks.jpg](#), downloaded 1378 times

---



---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 31 Jan 2017 18:43:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [GheRechts.png](#), downloaded 976 times

---



---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 31 Jan 2017 18:43:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

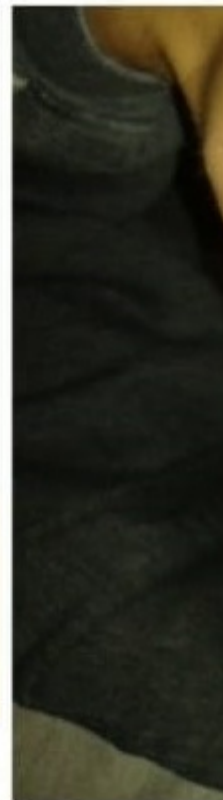
---

#### File Attachments

---

1) [Tonsur1.jpg](#), downloaded 1091 times

---



---

Subject: Aw: Reefa-Transformation

Posted by [Schnitzelchen](#) on Tue, 31 Jan 2017 18:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich sieht das nach einem wirklich sehr guten Erfolg aus! Glückwunsch dazu!

So was liest man doch mal gerne, nur gibt es so was leider zu selten.

Was ist deiner Meinung nach das Entscheidende für diesen Erfolg?

und noch ne Frage:

Ist deine Signatur aktuell? Die weicht zumindest etwas von dem ab, was du geschrieben hast.

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation

Posted by [Reefa](#) on Tue, 31 Jan 2017 20:04:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja Signatur ist aktuell.

Ket war von anfang an dabei. Sind dann 29 Monate.

Stemox weiß ich genau. Ist nur Vehikel für mein Thiocy. Wird bald abgesetzt, weil es gefühlt

nichts gebracht hat und sonst zu teuer ist für neue Beschaffung. Hatte es mir geholt als es damals Rabatt gab. Adenosin ca. 15 Monate geschätzt.

Schwer zu sagen, wie stark die einzelnen Mittel wirken. Ru ist aber Grundbaustein. Hat mir damals meine fettige mit Talgkugeln befallende Kopfhaut trocken gelegt.

Durch Seti habe ich ein Anfangs-Shedding erlebt. Status wurde anfangs schlechter und dann nach im weiteren Verlauf wieder besser.

Schweineschmalz hat verstärkt Flaumhaare in den GHEs gebracht. Haare sind nach 6 Monaten Anwendung etwas dichter geworden. Kann aber nicht sagen, ob es daran liegt, da Ru dann schon fast seine 1,5 Jahre Einsatz hatte. Verdichtung von Finasterid liegt ja auch so in dem Bereich.

Ket hat auch geholfen gegen Talg auf der Kopfhaut. Wirkt unterstützend. Ru hat aber mehr gebracht gegen fettige Kopfhaut.

Adenosin auch eher schwach würde ich sagen.

Thiocy auch fragwürdig. Wenn dann nur unterstützend.

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation

Posted by [Schnitzelchen](#) on Tue, 31 Jan 2017 20:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na ja, schönes Ding auf jeden Fall und alles ohne Fin und Minox! Thread-Titel gefällt mir auch. Man darf da wirklich nicht zu bescheiden sein.

Wäre schön wenn du den Thread hier weiter updatest, in welchen Zeitabstand auch immer. So was bereichert das Forum ungemein. Thank you sir!

Wie wendest du Ket an?

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation

Posted by [Reefa](#) on Wed, 01 Feb 2017 19:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo kann ich gerne machen

ket-alk variante aus selbsthilfe

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Thu, 27 Dec 2018 18:05:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

kurzes Update:

hab vorher immer nur 0,5% Ru Lösung genommen in einem anderen speziellen Vehikel. Vor 3 Monaten ca. bin ich auf 2% hochgegangen im Standard PG/ALk-Vehikel. Nimm jetzt eig. nur noch Ru mit Thiocy zusammen. Hab noch etwas Seti was ich ab und zu nehme in den Pausen, aber das werde ich auch rausnehmen, weil bald leer.

Konnte einen leichten Boost in den GHEs verzeichnen. Insgesamt auch etwas dichter geworden, dennoch ist mein Kopf noch diffus. Bin mal gespannt wohin die Reise geht

---

#### File Attachments

1) [GHElinks\\_ul.jpg](#), downloaded 830 times



Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Thu, 27 Dec 2018 18:05:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FYI

### File Attachments

---

1) [GheRechts\\_ul.png](#), downloaded 714 times



Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [stfn111](#) on Thu, 27 Dec 2018 19:56:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TOP-Ergebnis :applaus:

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [andal](#) on Thu, 27 Dec 2018 20:05:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Find ich auch.. :thumbup:

Nicht nur das protokoll und genetik entscheiden, perfektes timing, :p

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 27 Dec 2018 22:27:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube auch, dass bei mir RU etwas in den Ecken geholfen hat.  
Als der Haarausfall bei mir wieder los ging, bemerkte ich es zuerst an den Ecken und dann erst am ganzen Kopf.  
Ich meine auch, dass RU in den Ecken für eine leichte Verdichtung bei mir sorgte.?

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Haare2018](#) on Thu, 27 Dec 2018 22:31:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Thu, 27 December 2018 23:27Ich glaube auch, dass bei mir RU etwas in den Ecken geholfen hat.  
Als der Haarausfall bei mir wieder los ging, bemerkte ich es zuerst an den Ecken und dann erst am ganzen Kopf.  
Ich meine auch, dass RU in den Ecken für eine leichte Verdichtung bei mir sorgte.?  
Sonic Boom, was ist RU genau? Hast du vielleicht einen Link zum kaufen?

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [stfn111](#) on Fri, 28 Dec 2018 07:36:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde auch, dass solchen positiven threads hier weit zu wenig beachtung geschenkt wird.  
Da wird lieber in hundert beiträgen rumgeheult, dass nix gegen aga hilft. Dann kommen immer wieder tolle erfolgsgeschichten (auch ohne fin, dut) und keiner steigt drauf ein.

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Sat, 29 Dec 2018 23:32:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast du mal überlegt das ganze mit dermarolling zu kombinieren....das dürfte noch einiges bringen

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation

Posted by [Reefa](#) on Wed, 02 Jan 2019 22:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal für das Feedback :thumbup:

couldntthinkofaname schrieb am Sun, 30 December 2018 00:32 hast du mal überlegt das ganze mit dermarolling zu kombinieren....das dürfte noch einiges bringen

Dermarolling habe ich auch auf dem Schirm. Ich werde es zu einem späterem Zeitpunkt wahrscheinlich aber erst ausprobieren. Noch warte ich ab wie sich die Dosisänderung entwickelt. War bisher auch ehrlich gesagt zu faul mich im das Thema einzulesen, also was Hygiene, Gerätetyp etc. betrifft :)

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation

Posted by [Reefa](#) on Thu, 01 Oct 2020 20:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

wollte nach langem mal wieder updaten :)

Habe neben RU, welches über die Jahre zufrieden gewirkt hat, seit Feb. 2019 auch wöchentlich 1,5mm Mirconeedling hinzugefügt.

Ich muss sagen, das Durchziehen hat sich ausgezahlt. Habe von der Haarqualität deutlich Verbesserung erzielen können. Allerdings hat der Prozess Zeit in Anspruch genommen. Es wurde stückweise besser über die Zeit, aber merklich war es so nach 14-16 Monaten. GHEs wurden jetzt auch sogar besser und es haben sich neue Härchen gebildet. Insgesamt ist es jedoch immer neu diffus, jedenfalls bei starker Beleuchtung.

Werde erstmal dranbleiben :nod:

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation

Posted by [Reefa](#) on Thu, 01 Oct 2020 20:27:09 GMT

---

File Attachments

1) [GHElinks\\_Needling.jpg](#), downloaded 557 times



**1 Feb. 2019 Start Needling**

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Thu, 01 Oct 2020 20:27:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

File Attachments

1) [GHErechts\\_Needling.jpg](#), downloaded 555 times



## 1 Feb. 2019 Start Needling

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [user421](#) on Thu, 01 Oct 2020 21:05:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, richtig starker Erfolg, gratuliere :thumbup: und das ohne Minox ? Wann hast du Minox abgesetzt ? Needelst du den ganzen Kopf ?

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 02 Oct 2020 05:24:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Habe neben RU, welches über die Jahre zufrieden gewirkt hat, seit Feb. 2019 auch wöchentlich 1,5mm Mircneedling hinzugefügt.  
Ich muss sagen, das Durchziehen hat sich ausgezahlt. Habe von der Haarqualität deutlich Verbesserung erzielen können. Allerdings hat der Prozess Zeit in Anspruch genommen. Es

wurde stückweise besser über die Zeit, aber merklich war es so nach 14-16 Monaten. GHEs wurden jetzt auch sogar besser und es haben sich neue Härchen gebildet. Insgesamt ist es jedoch immer neu diffus, jedenfalls bei starker Beleuchtung.

Werde erstmal dranbleiben Nod  
Mach weiter so! :thumbup: :) Und danke fürs update!

---

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [andi8931](#) on Fri, 02 Oct 2020 07:20:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Reefa,  
top Verbesserung deines Haarstatus!  
Gratuliere!

---

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Fri, 02 Oct 2020 10:26:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user421 schrieb am Thu, 01 October 2020 23:05Wow, richtig starker Erfolg, gratuliere :thumbup: und das ohne Minox ? Wann hast du Minox abgesetzt ? Needelst du den ganzen Kopf ?

Danke euch :)

Mino benutze ich schon länger nicht mehr. Hab es damals vor meiner RU Zeit noch verwendet. War bestimmt vor 5-6 Jahren.

Ja, needel den ganzen Oberkopf, seitlich um den Kopf herum aber nicht.

Hier noch ein Bild von der Tonsur. Leider mit etwas längeren Haaren. Ist leider noch verbesserungsbedürftig, vor allem sieht man diese noch bei Blitzlicht oder starkem Lichteinfall. Ist vll auch etwas besser geworden.

---

### File Attachments

1) [Tonsur\\_Needling.jpg](#), downloaded 615 times

---



**1 Feb. 2019 Start Needling**



**01 Okt**

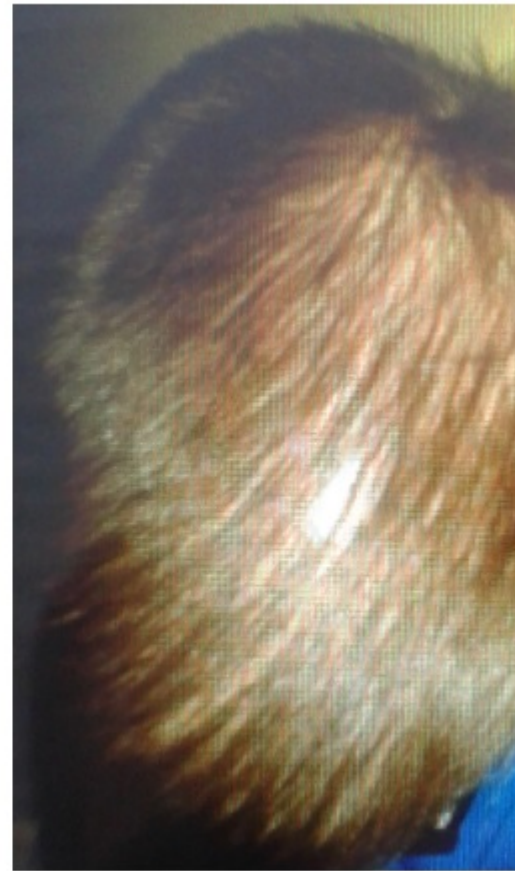
---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Fri, 02 Oct 2020 10:32:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal zwei Fotos vor meiner ganzen Aga-Behandlung. Allerdings liegen diese leider nur in schlechter Qualität vor und da waren die Haare auch noch kürzer. Ist aber schon zu erkennen, wie diffus es damals war.

#### File Attachments

1) [Anfangszustand.jpg](#), downloaded 599 times



---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Sat, 22 Jan 2022 16:53:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

kurzes Update seit Langem:  
Sieht weiterhin stabil aus :nod:

Gruß

#### File Attachments

1) [GHErechts\\_u2.jpg](#), downloaded 517 times



**1 Feb. 2019 Start Needling**



Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Sat, 22 Jan 2022 16:54:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.

### File Attachments

---

1) [GHElinks\\_u2.jpg](#), downloaded 499 times



**1 Feb. 2019 Start Needling**



Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 27 Dec 2022 10:20:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frohe Weihnachten alle zusammen :) ,

ich wollte ein kurzes Update von meinem Status geben. Ich habe meine RU Dosis im Juni 2022 von ca. 2% auf 5% erhöht ( also aktuell 7 Monate) und seitdem geht es gefühlt wieder bergauf. Das mag auf den Bilder momentan nicht so extrem überkommen, aber ich merke eben selber, dass die Haare deutlich griffiger werden und auch dichter.

An den GHEs hat auch der Anteil an Flaum und miniaturisierten Haare zugenommen.

Insgesamt ist mein Status noch diffus und gerade wenn sie nicht liegen, wie beim Over-Comb Style, sieht man das Diffuse noch deutlich.

Insgesamt bin ich aber noch positiv gestimmt und bin mal gespannt was die nächsten Haarzyklen in paar Monaten evtl. noch bringen. NWs keine.

Meine Referenzbilder habe ich alle mit Blitzlicht geschossen, daher das Update auch so. Habe jetzt auch paar normal Lichtbilder gemacht, werde ich dann aber vergleichen, wenn es in den nächsten Monaten besser werden sollte.

---

### File Attachments

1) [GHElinks\\_u3.jpg](#), downloaded 452 times



**1 Feb. 2019 Start Needling**



**22. Jan 2022**

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 27 Dec 2022 10:21:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.

### File Attachments

---

1) [GHErechts\\_u3.jpg](#), downloaded 461 times



**1 Feb. 2019 Start Needling**



Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Tue, 27 Dec 2022 10:21:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.

### File Attachments

---

1) [Tonsur\\_Update1.jpg](#), downloaded 505 times



**1 Feb. 2019 Start Needling**



**01 Okt.**

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [holst01](#) on Wed, 13 Mar 2024 15:50:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die kontinuierlichen Berichte bis Ende 2022 über 5 Jahre, schon wirklich interessant wie es sich so deutlich verbessert hat

---

Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Sat, 24 Jan 2026 20:45:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

bin kaum mehr so aktiv im Forum, wollte dennoch kurz ein Update geben.

Bin schon seit 10 Jahre + dabei mit Ru. Aktuell 4%.

Status hat sich über die Jahre gehalten. ?

Anbei zwei Bilder

#### File Attachments

1) [PXL\\_20260124\\_202646956.jpg](#), downloaded 220 times

---



Subject: Aw: Reefa-Transformation  
Posted by [Reefa](#) on Sat, 24 Jan 2026 20:47:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier das zweite Bild

### File Attachments

---

1) [PXL\\_20260124\\_202652593.jpg](#), downloaded 224 times

