
Subject: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [chess](#) on Tue, 07 Feb 2017 09:04:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich nehme schon seit langer Zeit zum normalen Regime (Fin/Dut/Min) auch noch Unizink 50 2x Tabletten/Tag sowie Sikapur Liquidum 15ml/Tag.

Aus Kostengründen überlege ich zB auf Sikapur zu verzichten, da ich nicht einschätzen kann wieviel das zusätzlich bringt.

was denkt ihr?

chess

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Thu, 09 Feb 2017 14:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaden kann es erstmal nicht.

Du nimmst bereits Fin und Dut, da wird das Zink keine zusätzlichen Effekte hinzufügen. Auch die Aromatasehemmende Wirkung von Zink sollte in diesem Fall zu vernachlässigen sein.

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [chess](#) on Thu, 09 Feb 2017 14:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wobei das Zink sogar relativ günstig ist

von den Kosten her schlägt das sikapur höher rein

wie seht ihr da ein risiko bezgl absetzung?

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [Obes89](#) on Thu, 09 Feb 2017 16:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 09 February 2017 15:03wobei das Zink sogar relativ günstig ist

von den Kosten her schlägt das sikapur höher rein

wie seht ihr da ein risiko bezgl absetzung?

Bezüglich AGA besteht ein Risiko von 0,000000000%

Das Silizium-Gel kann halt ansonsten durchaus der Haut, Gelenken und dem Körper an sich gut tun. Du hast mit fin+dut+minox schon ein hartes Programm. Effekte vom Silizium sind höchstens das die Haare ein wenig gesünder und kräftiger aussehen. Und das trifft auch eher bei Leuten zu die keine AGA haben. Sikapur wird dir so gesehen keinen nennenswerten Zusatznutzen bringen, der einen Kauf unvermeidlich erscheinen lassen würde.

Meine Empfehlung wäre sonst, das Silizium vll. einfach jeden zweiten tag statt täglich nehmen, wenn du es nur ungern absetzen möchtest. So hast du deutlich länger etwas für dein Geld.

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [quotaabandon](#) on Tue, 07 Oct 2025 02:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Do., 09 Februar 2017 17:30chess schrieb am Thu, 09 February 2017 15:03wobei das Zink sogar relativ günstig ist

von den Kosten her schlägt das sikapur höher rein

wie seht ihr da ein risiko bezgl absetzung?

Bezüglich AGA besteht ein Risiko von 0,000000000%

Das Silizium-Gel kann halt ansonsten durchaus der Haut, Gelenken und dem Körper an sich gut tun. Du hast mit fin+dut+minox schon ein hartes Programm. Effekte vom Silizium sind höchstens das die Haare ein wenig gesünder und kräftiger aussehen. Und das trifft auch eher bei Leuten zu die keine AGA haben. Sikapur wird dir so gesehen keinen nennenswerten Zusatznutzen bringen, der einen Kauf unvermeidlich erscheinen lassen würde.

Meine Empfehlung wäre sonst, das Silizium vll. einfach jeden zweiten tag statt täglich nehmen, wenn du es nur ungern absetzen möchtest. So hast du deutlich länger etwas für dein Geld.

Danke fürs Teilen!

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 07 Oct 2025 06:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht es Sinn, fin und duta zusammen zu nehmen?

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 07 Oct 2025 10:21:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Di., 07 Oktober 2025 08:03Macht es Sinn, fin und duta zusammen zu nehmen?

Auf jeden Fall.
Die meisten sagen nein,
weil sie nur das Serum DHT
auf dem Schirm haben.
Dut senkt bereits 96 Prozent DHT
im Serum. Zusätzlich Fin
wäre Blödsinn.

ABER: Es geht auch um das
DHT in der Kopfhaut.
Und Dut senkt es nur zu 50 Prozent.
Das ist viel zu wenig.
5 MG Fin senkt es um 70 Prozent.
Das ist besser.
Beide zusammen müssten rund 80 bis 90
Prozent DHT in der Kopfhaut hemmen.
Das wäre das Optimum .

Ich würde morgens Dut nehmen
und abends Fin oder umgekehrt.

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 07 Oct 2025 12:07:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme beides aber wenn denn nur topisch....

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)
Posted by [popjerry](#) on Sat, 22 Nov 2025 07:09:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch ähnliche Ergänzungen und kann deinen Punkt gut verstehen. Viele berichten, dass Silizium-Produkte wie Sikapur nur einen sehr kleinen zusätzlichen Effekt haben – wenn überhaupt. Unizink scheint bei manchen spürbarer zu wirken, aber Sikapur fällt oft unter „nice to have“, nicht unter „must have“.

Wenn du es aus Kostengründen weglässt, wirst du wahrscheinlich keinen großen Unterschied merken, solange du dein fin/dut/min-Grundsetup weiter nutzt. Genau diese drei

Bausteine bringen den eigentlichen Effekt.

Du kannst es einfach für ein paar Wochen weglassen und schauen, ob du irgendeine Veränderung bemerkst. Falls nein, sparst du dir die Ausgaben ohne Risiko.

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 22 Nov 2025 08:34:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Siliziumgel verdickt die Haare
um 13%.
Das ist eine Menge!

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)
Posted by [Sebastian](#) on Sat, 22 Nov 2025 09:41:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 22 November 2025 09:34
Siliziumgel verdickt die Haare
um 13%.
Das ist eine Menge!

Siliziumgel innerlich eingenommen?

Oder äußerlich auf die Haare aufgetragen?

Subject: Aw: Kieselsäure-Gel und Zink (überhaupt Sinnvoll?)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 22 Nov 2025 19:53:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebastian schrieb am Sa., 22 November 2025 10:41
Norwood-packt-das-an schrieb am Sa., 22
November 2025 09:34
Siliziumgel verdickt die Haare
um 13%.
Das ist eine Menge!
Siliziumgel innerlich eingenommen?

Oder äußerlich auf die Haare aufgetragen?

Innerlich.

Ich nehme jeden Tag 1 Esslöffel.

Macht auch schöne Haut.
