
Subject: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Sat, 11 Feb 2017 19:52:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

nachdem ich nun hier schon länger als stiller Gast unterwegs war, möchte ich auch mal meinen "Fall" vorstellen und euch um eine Einschätzung bitten.

Ich bin 30 Jahre alt und leide unter AGA, die sich auf klassische Weise von den GHEs vorne nach hinten durchfrisst. Angefangen hat es etwa vor 6-8 Jahren und ging mehr oder weniger schleichend, manchmal auch in schnelleren Schüben vonstatten. Wie ihr auf den Bildern sehen könnt, habe ich inzwischen tiefe GHEs, allgemein ausgedünntes Haar und am Hinterkopf am Wirbel ebenfalls lichte Stellen. Zudem sind die Haare ganz vorne bereits sehr kräuselig.

Einer meiner Brüder und mein inzwischen verstorbener Vater haben bzw. hatten ebenfalls AGA. Mütterlicherseits gibt es zudem in verschiedenen Generationen erhebliche Probleme mit der Schilddrüse. Das werde ich zusätzlich demnächst bei mir abklären lassen.

Nun gut, abgefunden habe ich mich damit noch nicht und ich möchte jetzt noch mal einen ernsthaften Versuch starten, um wenigstens meinen Status zu halten und vielleicht noch ein bisschen was rauszuholen. Seit zwei Wochen verwende ich deshalb den Minoxidil-Schaum abends und 1 bis 2 mal am Tag das Regenerative Dr Shampoo mit 1% Ket (5-10min zieht es ein)

Demnächst werde ich morgens noch die 2 %ige Minoxlösung hinzufügen, da sie ja wohl schneller einzieht und damit das Styling erleichtert. Außerdem werde ich in den kommenden Tagen zum Arzt gehen und mich bzgl. Fin beraten lassen, wobei ich dazu ehrlicherweise noch keine richtige Meinung habe, denn es gibt ja die ganzen Schaudergeschichten hier im Forum.

Das Ziel habe ich ja schon mal formuliert. Mein Plan ist es mich in die Zeit zu retten, wo vielleicht Repligel und Co neue Alternativen bereitstellt.

Was denkt ihr denn? Kann ich zumindest meinen Status halten? Kennt ihr vergleichbare Fälle und was kann ich realistischer Weise erwarten (falls Minox anschlägt) ? Habt ihr noch andere Tipps?

Über eine Antwort würde ich mich jedenfalls sehr freuen! Vielen Dank im Voraus!

File Attachments

- 1) [IMG_1529.jpg](#), downloaded 1825 times
 - 2) [IMG_1554.jpg](#), downloaded 1359 times
 - 3) [IMG_1580.jpg](#), downloaded 1440 times
-

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [pacey123](#) on Sat, 11 Feb 2017 20:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am besten wäre das volle Programm -> Big 3, also Ket Minox und Finasterid.

Jedes Monat Bilder vergleichen aber mindestens für 6 Monate durchziehn, bei deinem Status sogar eher 1 Jahr.

Viel Glück beim behandeln.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Obes89](#) on Sat, 11 Feb 2017 23:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Sat, 11 February 2017 20:52Hi,

nachdem ich nun hier schon länger als stiller Gast unterwegs war, möchte ich auch mal meinen "Fall" vorstellen und euch um eine Einschätzung bitten.

Ich bin 30 Jahre alt und leide unter AGA, die sich auf klassische Weise von den GHEs vorne nach hinten durchfrisst. Angefangen hat es etwa vor 6-8 Jahren und ging mehr oder weniger schleichend, manchmal auch in schnelleren Schüben vonstatten. Wie ihr auf den Bildern sehen könnt, habe ich inzwischen tiefe GHEs, allgemein ausgedünntes Haar und am Hinterkopf am Wirbel ebenfalls lichte Stellen. Zudem sind die Haare ganz vorne bereits sehr kräuselig.

Einer meiner Brüder und mein inzwischen verstorbener Vater haben bzw. hatten ebenfalls AGA. Mütterlicherseits gibt es zudem in verschiedenen Generationen erhebliche Probleme mit der Schilddrüse. Das werde ich zusätzlich demnächst bei mir abklären lassen.

Nun gut, abgefunden habe ich mich damit noch nicht und ich möchte jetzt noch mal einen ernsthaften Versuch starten, um wenigstens meinen Status zu halten und vielleicht noch ein bisschen was rauszuholen. Seit zwei Wochen verwende ich deshalb den Minoxidil-Schaum abends und 1 bis 2 mal am Tag das Regenepure Dr Shampoo mit 1% Ket (5-10min zieht es ein)

Demnächst werde ich morgens noch die 2 %ige Minoxlösung hinzufügen, da sie ja wohl schneller einzieht und damit das Styling erleichtert. Außerdem werde ich in den kommenden Tagen zum Arzt gehen und mich bzgl. Fin beraten lassen, wobei ich dazu ehrlicherweise noch keine richtige Meinung habe, denn es gibt ja die ganzen Schaudergeschichten hier im Forum.

Das Ziel habe ich ja schon mal formuliert. Mein Plan ist es mich in die Zeit zu retten, wo vielleicht Repligel und Co neue Alternativen bereitstellt.

Was denkt ihr denn? Kann ich zumindest meinen Status halten? Kennt ihr vergleichbare Fälle und was kann ich realistischer Weise erwarten (falls Minox anschlägt) ? Habt ihr noch andere Tipps?

Über eine Antwort würde ich mich jedenfalls sehr freuen! Vielen Dank im Voraus!

Wie Pacey gesagt hat, bei dem Status wird ein starkes Programm nötig sein, mindestens 1 Jahr rigoros durchziehen bevor du die Flinte ins Korn wirfst.

Minox ist schon mal sehr gut, dazu mit Ket Shampoo Haare Waschen auch gut. Dazu würde ich bei dem Status auch zu Fin raten, auch wenn ich es persönlich nie nehmen würde. Wenn du Fin nicht nehmen willst dann RU ins Bot holen und dazu dann noch Ket als Topical anwenden und einen langen Atem haben.(Wenn dann die beiden zusammen um vll. eine ähnliche Effektive Wirkung wie fin zu erreichen bezüglich dht Bekämpfung) Den Status wirst du bestimmt halten können und mit etwas Glück auch was wiederholen können. Musst auf jeden Fall hartnäckig sein. Wenn du den Status dann halten könntest vll. mit einer ordentlichen Verbesserung im Hinterbereich und einer leichten Verbesserung in der Front wäre das ganze ja schon mal ordentlich. Dazu würde ich dann noch empfehlen die Haare etwas kürzer zu tragen, sieht bei so einer Ausdünnung meist deutlich besser und gepflegter aus.

Lg

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Bardamu](#) on Sun, 12 Feb 2017 09:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank an euch beide!

Ja, der Status ist schon echt mies. Leider habe ich es viel zu lange verdrängt und mich jetzt erst durchgerungen. Mein langes dichtes Haar vermisse ich schon sehr, aber das geht uns ja mehr oder weniger allen so.

Bzgl. Fin: die Nebenwirkungen würde ich zumindest in kauf nehmen, wenn sie nicht irreversibel wären. Wenn ich einen Arzt finde, der viel Erfahrung mit der Fin-Vergabe hat, dann fangen ich damit an.

Ansonsten Danke für den RU-Tipp. Ich werde mich hier mal einlesen, was es damit auf sich hat und wie man es am besten anwendet.

LG

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Pohl](#) on Sun, 12 Feb 2017 09:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Sun, 12 February 2017 10:09

Bzgl. Fin: die Nebenwirkungen würde ich zumindest in Kauf nehmen, wenn sie nicht irreversibel wären.

Diese Entscheidung wird dir auch kein Arzt abnehmen können. Ein paar Leute erwischt es halt leider.

Mir war es (nach fast 3 Jahren überlegen) dann doch das Risiko wert. Und derzeit geht es mir damit recht gut.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 12 Feb 2017 10:47:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Haare dünnen aus nennt sich Miniaturisierung.
Siehe meinen Thread habe das gleiche Problem.

Ich bin seid kurzem ebenfalls auf Fin.

Einige haben mit Fin sensationelle Ergebnisse vor allem im Vertex Bereich, andere Männer wiederum haben ein Halten des Status erreicht und andere wiederum haben gar keinen Effekt mit Finasterid.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [buttkeis](#) on Sun, 12 Feb 2017 12:12:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kwabanga schrieb am Sun, 12 February 2017 11:47 Deine Haare dünnen aus nennt sich Miniaturisierung.
Siehe meinen Thread habe das gleiche Problem.

Ich bin seid kurzem ebenfalls auf Fin.

Einige haben mit Fin sensationelle Ergebnisse vor allem im Vertex Bereich, andere Männer wiederum haben ein Halten des Status erreicht und andere wiederum haben gar keinen Effekt mit Finasterid.

Wenn man an Ausdünnung leidet, ist PO wirksam.
In der Studie hatten die Probanden an Dichte zugenommen.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 12 Feb 2017 12:18:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sun, 12 February 2017 13:12Kawabanga schrieb am Sun, 12 February 2017 11:47Deine Haare dünnen aus nennt sich Miniaturisierung.
Siehe meinen Thread habe das gleiche Problem.

Ich bin seid kurzem ebenfalls auf Fin.

Einige haben mit Fin sensationelle Ergebnisse vor allem im Vertex Bereich, andere Männer wiederum haben ein Halten des Status erreicht und andere wiederum haben gar keinen Effekt mit Finasterid.

Wenn man an ausdünnung leidet,ist PO wirksam.
In der studie hatten die Probanden an dichte zugenommen.

Wie gesagt mein Arzt zeigte mir ein Buch mit den Resultate von Finasterid.

Einige hatten tollen Ergebnisse (Ca. 2 %) einige mittelmässigen Wachstum (ca 33%) und bei den anderen kam es zum Stillstand vom Haarausfall.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Mon, 13 Feb 2017 20:49:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, du weisst ja nicht in welche Gruppe du rein gehörst bevor du es nicht ausprobiert hast. Big 3 mehr brauch man dazu nicht zu sagen

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 14 Feb 2017 06:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Menschenskind, du hättest etwas früher anfangen sollen.

Ich würde eben jetzt schauen was noch möglich ist....

Ket, Minox, RU, TM, Diclo... und evtl. auch leider Fin???

Eigentlich solltest du damit einen Haltezustand erreichen und vielleicht noch ne Verdichtung von 10% (+ -).

Auf Mittel die mal in 5- 20 Jahren viel. erscheinen, würde ich nicht spekulieren. Das alltbewährte Regime mußt du jetzt nutzen. Manche pfiffigen User basteln sogar ihr Haarwuchsmittel selber und gleich mit mehreren Zutaten drin. Signaturen der User hier können ebenfalls hilfreich sein.

Unmöglich ist es nicht deinen Status noch mal aufzupeppen. Wünsch die viel Glück.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Thu, 16 Mar 2017 12:58:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Sun, 12 February 2017 13:12Kawabanga schrieb am Sun, 12 February 2017 11:47Deine Haare dünnen aus nennt sich Miniaturisierung.
Siehe meinen Thread habe das gleiche Problem.

Ich bin seid kurzem ebenfalls auf Fin.

Einige haben mit Fin sensationelle Ergebnisse vor allem im Vertex Bereich, andere Männer wiederum haben ein Halten des Status erreicht und andere wiederum haben gar keinen Effekt mit Finasterid.

Wenn man an ausdünnung leidet,ist PO wirksam.
In der studie hatten die Probanden an dichte zugenommen.

Danke erst einmal an alle Beiträge!

Was meinst du denn mit PO genau?

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 16 Mar 2017 13:22:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pirocton Olamin

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 16 Mar 2017 14:22:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde auch minox ru / fin anwenden

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Thu, 16 Mar 2017 15:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, mit Minox befindet ich mich aktuell in der 7ten Woche. Logischerweise kann ich noch nicht sagen, wohin die Reise geht. Ich habe zwar gefühlt noch lichtereres Haar als vor Beginn der Behandlung, aber das ist wahrscheinlich Einbildung. In Absprache mit meinem Dermatologen wende ich es auch nur abends an. Dafür bis zur doppelten Menge, also ca. bis zu 2ml als Schaum. Ansonsten kann ich sagen, dass ich mit Minox super klarkomme. Habe null NWS.

Von Fin rät mir mein Arzt ab bzw. meint, dass ich erst mal schauen soll, ob und wie Minox anschlägt, um später unterscheiden zu können.

In den kommenden Tagen werde ich mir noch einen Dermastamp besorgen.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [sonys](#) on Thu, 16 Mar 2017 16:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe auch lange mit Minox only bekämpft aus Respekt vor Fin. Der Status hat sich saisonal immer ein Stück verschlechtert und hab dann immer gedacht ja das kommt schon wieder, war aber nicht so. Und eines Tages hab ich dann gemerkt wie viel ich schon verloren habe und heute bereue ich wie viele hier, nicht früher mit Fin angefangen zu haben. Deshalb mein Tipp: Warte nicht allzu lange mit Fin oder Ru, denn die wenigsten haben mit Minox only nennenswerte Erfolge.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Tom10](#) on Thu, 16 Mar 2017 19:35:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sonys schrieb am Thu, 16 March 2017 17:22 Habe auch lange mit Minox only bekämpft aus Respekt vor Fin. Der Status hat sich saisonal immer ein Stück verschlechtert und hab dann immer gedacht ja das kommt schon wieder, war aber nicht so. Und eines Tages hab ich dann gemerkt wie viel ich schon verloren habe und heute bereue ich wie viele hier, nicht früher mit Fin angefangen zu haben. Deshalb mein Tipp: Warte nicht allzu lange mit Fin oder Ru, denn die wenigsten haben mit Minox only nennenswerte Erfolge.

Warum setzt du Ru und Fin auf eine Stufe? Erfolge mit RU sind durchwachsen

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Bardamu](#) on Sun, 09 Jul 2017 13:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach etwa 6 Monaten wollten ich mich hier noch mal mit einem ernüchternden Update melden.

Nach wie vor verwende ich Minoxidil Schaum 5 % einmal täglich im Umfang der doppelten Menge 4 Stunden lang verteilt über den Kopf. Leider bleibt eine Wirkung bisher aus. Es gab kein Shedding, kein Neuwuchs und wenn überhaupt nur minimal eine Kräftigung bestehender Haare. Trotzdem werde ich Minox noch mindestens weitere 6 Monate verwenden und versuchen den Schaum effektiver aufzutragen, da ein nicht unerheblicher Teil gar nicht die Kopfhaut erreicht.

Tja, damit bleibt mir wohl keine andere Wahl als Fin und/oder Ru zu testen. Ein Rezept habe ich

mir bereits geholt und fange wohl in der kommenden Woche damit an.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Bardamu](#) on Sat, 28 Oct 2017 17:52:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein kleines Update meinerseits. Ich nutze nach wie vor Minox + seit knapp 2 Monaten einen Dermapen, um die Penetration zu steigern. Inzwischen gibt es auch an den GHEs vermehrt kleine Vellushaare. Zusätzlich bin ich jetzt in der 4ten Woche Finasterid 1 mg täglich. Natürlich ist es noch viel zu früh, um zu bewerten, ob Fin in irgendeiner Weise bei mir anschlägt. Immerhin: es gibt keinerlei Nebenwirkungen. Ich habe bisher weder Probleme mit meiner Libido, noch mit der Intensität meiner Orgasmen. Nur in den ersten Tagen gab es ein unangenehmes Gefühl/Ziehen in den Hoden. Nach 7 Tagen ist das vollständig verschwunden.

Falls sich was bei mir tut, werde ich hier wieder berichten und ggf. auch neue Fotos hochstellen.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Bardamu](#) on Sat, 30 Dec 2017 16:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein kleines Update: inzwischen sind 3 Monate seit meiner 1. Fin Einnahme vergangen. Ich habe keinerlei Nebenwirkungen und bin echt froh, dass ich mit Fin angefangen habe. Allerdings kann ich natürlich noch nicht sagen, ob Fin anschlägt.

Jetzt noch ein paar Fragen:

Ich verwende ja seit 10 Monaten den Minoxidilschaum 1x abends. Inzwischen ist wohl klar, dass ich kein Responder bin. Soll ich Minoxidil absetzen, weiternehmen oder auf 2x täglich erhöhen?

Gibt es Berichte/Erfahrung, ob Minox in der Kombi mit Fin bei Leuten anschlägt, bei denen es vorher alleine nicht zu Neuwuchs gekommen ist?

Gibt es Erfahrungen zu der Kombi Fin oral + Ru topisch?

Hat jmd. andere Tipps, wie ich Neuwuchs bzw. eine Kräftigung bestehender Haare bewirken kann?

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Bardamu](#) on Mon, 04 Jun 2018 07:59:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich führe mal mein "Tagebuch" mit einem weiteren Bericht fort. Aktuell bin ich im 7/8 Monat meiner Fin-Einnahme. Ich habe keinerlei Nebenwirkungen, stelle aber auch keinen

nennenswerten kosmetischen Effekt fest. Der Haarausfall ist aber immerhin gestoppt. Zudem habe ich vor ca. 3 Monaten meine Minoxbehandlung eingestellt, da das Zeug bei mir absolut gar nichts gebracht hast.

Anbei zwei Fotos. Was meint ihr? Hat irgendwer noch Ratschläge?

File Attachments

- 1) [IMG_5532 \(2\).jpg](#), downloaded 1985 times
 - 2) [IMG_5572 \(1\).jpg](#), downloaded 1937 times
-

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 04 Jun 2018 09:47:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Mon, 04 June 2018 09:59So, ich führe mal mein "Tagebuch" mit einem weiteren Bericht fort. Aktuell bin ich im 7/8 Monat meiner Fin-Einnahme. Ich habe keinerlei Nebenwirkungen, stelle aber auch keinen nennenswerten kosmetischen Effekt fest. Der Haarausfall ist aber immerhin gestoppt. Zudem habe ich vor ca. 3 Monaten meine Minoxbehandlung eingestellt, da das Zeug bei mir absolut gar nichts gebracht hast.

Anbei zwei Fotos. Was meint ihr? Hat irgendwer noch Ratschläge?

vielleicht täuscht es etwas weil die Fotos so gigantisch sind, aber meiner Meinung nach sieht der Status schon viel besser aus als in den ersten Fotos des Threads. LG

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Mon, 04 Jun 2018 10:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten Schwören auf die " Mindestens 1-2 Jahre abwarten" Theorie und dann siehst du dein Endresultat.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Mon, 04 Jun 2018 11:12:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sinner85: meint mein Friseur auch aber ich bin mir da nicht sicher.

@Kawabanga: ja, ich gebe dir recht. Fin ziehe ich auch mindestens 2 Jahre durch. Minox habe ich tatsächlich ein Jahr genommen und es hat sich überhaupt nichts getan.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 04 Jun 2018 11:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Mon, 04 June 2018 13:12 @Sinner85: meint mein Friseur auch aber ich bin mir da nicht sicher.

@Kawabanga: ja, ich gebe dir recht. Fin ziehe ich auch mindestens 2 Jahre durch. Minox habe ich tatsächlich ein Jahr genommen und es hat sich überhaupt nichts getan.

einfach weiter machen und uns bitte am laufenden halten. So schlecht war dein Status an der Tonsur noch nicht. Da geht mit Fin sicher einiges.

LG

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 04 Jun 2018 12:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die anfangsbilder sind aufjedenfall deutlich schlechter! Da zieht sich die ausdünnung viel weiter nach vorne.

Kann jedoch auch am Licht liegen. Die Anfangsbilder sind nämlich heller.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Thu, 05 Jul 2018 07:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt gibt es doch einen kleinen, vielleicht auch großen Rückschlag. Nachdem ich vor 3-4 Monaten schlagartig Minoxidil (1x täglich 5 %) abgesetzt habe (nach einem Jahr Anwendung), rieselt es seit knapp einer Woche ziemlich heftig. Im Schnitt ca. 50-100 Haare täglich nach dem Haarewaschen. Das ist echt frustrierend aber daran bin ich selbst schuld. Scheinbar hatte Minox doch seine Wirkung. Das Ding ist: eigentlich habe ich gar keine Lust auf die tägliche Schmiererei, weshalb ich momentan überlege, ob ich das einfach hinnehmen und weiterhin nur 1mg Fin täglich nehmen soll. Wenn überhaupt, dann würde ich gerne mal eine Microdosis Minox 0,625 mg oral ausprobieren, aber das ist halt auch heikel.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [xWannes](#) on Thu, 05 Jul 2018 07:50:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ging mir voriges Jahr genauso.

Diese kleine Minox-Dosis ist nicht heikel, alles unter 2mg ist es nicht.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 05 Jul 2018 07:52:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Thu, 05 July 2018 09:19 Jetzt gibt es doch einen kleinen, vielleicht auch großen Rückschlag. Nachdem ich vor 3-4 Monaten schlagartig Minoxidil (1x täglich 5 %) abgesetzt habe (nach einem Jahr Anwendung), rieselt es seit knapp einer Woche ziemlich heftig. Im Schnitt ca. 50-100 Haare täglich nach dem Haarewaschen. Das ist echt frustrierend aber daran bin ich selbst schuld. Scheinbar hatte Minox doch seine Wirkung. Das Ding ist: eigentlich habe ich gar keine Lust auf die tägliche Schmiererei, weshalb ich momentan überlege, ob ich das einfach hinnehmen und weiterhin nur 1mg Fin täglich nehmen soll. Wenn überhaupt, dann würde ich gerne mal eine Microdosis Minox 0,625 mg oral ausprobieren, aber das ist halt auch heikel.

wie siehts an der Tonsur aus? noch besser geworden?

Hör auf Haare zu zählen. das ist egal. Und ja ich nehme jetzt 0,1ml minox oral jeden tag. merke keinerlei Nebenwirkungen. Ausser das es komisch schmeckt.

Du machst das alles viel zu kurz. Es dauert Jahre um einen kosmetischen Effekt zu erzielen.!

Unter 1-2 Jahren kann man mit den Big 3 kann man gar nichts sagen.

Also weitermachen und updates machen bitte :)

LG

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Thu, 26 Jul 2018 08:17:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 05 July 2018 09:52 Bardamu schrieb am Thu, 05 July 2018 09:19 Jetzt gibt es doch einen kleinen, vielleicht auch großen Rückschlag. Nachdem ich vor 3-4 Monaten schlagartig Minoxidil (1x täglich 5 %) abgesetzt habe (nach einem Jahr Anwendung), rieselt es seit knapp einer Woche ziemlich heftig. Im Schnitt ca. 50-100 Haare täglich nach dem Haarewaschen. Das ist echt frustrierend aber daran bin ich selbst schuld. Scheinbar hatte Minox doch seine Wirkung. Das Ding ist: eigentlich habe ich gar keine Lust auf die tägliche Schmiererei, weshalb ich momentan überlege, ob ich das einfach hinnehmen und weiterhin nur 1mg Fin täglich nehmen soll. Wenn überhaupt, dann würde ich gerne mal eine Microdosis

Minox 0,625 mg oral ausprobieren, aber das ist halt auch heikel.
wie siehts an der Tonsur aus? noch besser geworden?

Hör auf Haare zu zählen. das ist egal. Und ja ich nehme jetzt 0,1ml minox oral jeden tag.
merke keinerlei Nebenwirkungen. Ausser das es komisch schmeckt.

Du machst das alles viel zu kurz. Es dauert Jahre um einen kosmetischen Effekt zu erzielen.!

Unter 1-2 Jahren kann man mit den Big 3 kann man gar nichts sagen.

Also weitermachen und updates machen bitte :)

LG

Vielen lieben Dank für die Antworten und sorry, dass ich erst jetzt antworte. Ich bin gleich danach in den Urlaub abgezischt. War auch notwendig. Der Zustand ist nicht besser geworden, sondern hat sich weiter verschlechtert. Es lichtet sich alles weiter und bringt mich an manchen Tagen echt zum Verzweifeln, aber was soll es - ich schmiere seit ca. 3 Wochen wieder Minox und steige sobald wie möglich auf eine orale Dosis Minox um. Hoffentlich bringt Fin in den kommenden Monaten mehr. Laut den Studien kann man - responder vorausgesetzt - ja sowieso frühestens ab dem 12 Monaten optische Verbesserungen erwarten.

Kann jmd. noch was zusätzliches empfehlen? Vielleicht etwas was die feinen Haare wieder etwas stärken kann?!

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 26 Jul 2018 09:10:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mindestens 1 Jahr abwarten Mister, besser sogar 2 und mehrere Jahren.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Thu, 04 Oct 2018 09:37:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal wieder ein Update.

Vor fast exakt einem Jahr (Okt. 2017) habe ich mit Fin 1 mg täglich angefangen. Im März 2018 habe ich dann Minox (1 täglich) wie schon berichtet abgesetzt (nach einem Jahr Anwendung) und ca. 3-4 Monate später im Juni/Juli einen starken Haarausfall festgestellt. Das war ziemlich brutal. Nachdem ich dann wieder mit Minox angefangen habe, hat sich alles sehr schnell stabilisiert und inzwischen ist auch wieder einiges nachgewachsen. Ich bin zuversichtlich das sich da noch ein bisschen was tut.

Anbei ein paar Bilder. Leider sind die Lichtverhältnisse nicht gleich.

Vom 22. Juli

Ende September vor Friseur

Vom 4.10

File Attachments

- 1) [22.07 tageslicht.jpg](#), downloaded 1240 times
 - 2) [tageslicht okt.jpg](#), downloaded 1274 times
 - 3) [tageslicht klein 04.10.jpg](#), downloaded 1354 times
-

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Bardamu](#) on Thu, 04 Oct 2018 09:37:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein aktuell mit etwas mehr Licht:

File Attachments

- 1) [mit mehr licht 04.10.jpg](#), downloaded 1335 times
-

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 04 Oct 2018 09:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Thu, 04 October 2018 11:37: Hier noch ein aktuell mit etwas mehr Licht:

Von wann ist das erste Foto? Ende September oder 22.7 ?

Schon krasser Unterschied für die kurze Zeit.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Bardamu](#) on Thu, 04 Oct 2018 10:05:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 04 October 2018 11:59Bardamu schrieb am Thu, 04 October 2018 11:37

Von wann ist das erste Foto? Ende September oder 22.7 ?

Schon krasser Unterschied für die kurze Zeit.

das allererste Foto ist vom 22.07. Da habe ich dann gerade wieder angefangen Minox zu nehmen. Ja, ich kann es selbst nicht glauben. Selbst wenn man die unterschiedlichen Winkel/Lichtverhältnisse berücksichtigt, dann ist das schon immens. Habe aber auch mit nem elektrischen Dermapen (0,5-0,75mm) anfangen alle 2 Tage die Penetration zu steigern. Fructis Stemox ist auch seit kurzem mit im Spiel.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 04 Oct 2018 10:22:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Thu, 04 October 2018 12:05Sinner85 schrieb am Thu, 04 October 2018 11:59Bardamu schrieb am Thu, 04 October 2018 11:37

Von wann ist das erste Foto? Ende September oder 22.7 ?

Schon krasser Unterschied für die kurze Zeit.

das allererste Foto ist vom 22.07. Da habe ich dann gerade wieder angefangen Minox zu nehmen. Ja, ich kann es selbst nicht glauben. Selbst wenn man die unterschiedlichen Winkel/Lichtverhältnisse berücksichtigt, dann ist das schon immens. Habe aber auch mit nem elektrischen Dermapen (0,5-0,75mm) anfangen alle 2 Tage die Penetration zu steigern. Fructis Stemox ist auch seit kurzem mit im Spiel.

Dachte das stemox gibt's nicht mehr?

Ja also bitte halte uns am laufenden aber der Erfolg ist unglaublich. Fin und minox scheint für dich perfekt zu sein. Freut mich !

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Thu, 04 Oct 2018 10:35:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos hat vor kurzem hier einen Link zu einer Stemox-Bezugsquelle gepostet. Scheinbar gibt es das nur noch online z. B. bei Amazon.

Ich hoffe, dass ich im 2ten Fin Jahr noch ein bisschen mehr rausholen kann aber wer weiß, vielleicht ist das auch schon das Optimum.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 04 Oct 2018 11:22:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Thu, 04 October 2018 12:35

Pilos hat vor kurzem hier einen Link zu einer Stemox-Bezugsquelle gepostet. Scheinbar gibt es das nur noch online z. B. bei Amazon.

Ich hoffe, dass ich im 2ten Fin Jahr noch ein bisschen mehr rausholen kann aber wer weiß, vielleicht ist das auch schon das Optimum.

Wenn du nach so kurzer Zeit schon so viel erreicht hast geh sicher noch mehr. Vorallem mit Fin bräuchte es bei mir Jahre für einen kosmetischen Effekt.

Also weitermachen und uns bitte am laufenden halten.

Lg

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Sun, 24 Mar 2019 09:22:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich melde mich nach einiger Zeit mal wieder. Ich benutze nach wie vor: 1,25 mg Fin täglich, 1x Minox über Nacht + eine Stemox/Sandalore Mischung, Needling 0,5 alle zwei Tage und 1,5-2 mm alle 7-9 Tage.

Es gibt definitiv eine langsame aber stetige Verbesserung. Sowohl am Hinterkopf als auch an den GHEs. Ich kann nur jedem empfehlen durchzuhalten und sich ggf. auf einen langwierigen Prozess einzustellen. Bei mir war der Haarausfall schon sehr schleichend und die Regenerierung ist es scheinbar auch. Aktuell bin ich auf der Suche nach Mitteln, die evtl. die bestehenden Haare etwas kräftiger wachsen lässt, da sie schon noch extrem fein bzw. dünn sind. Vielleicht nehme ich auch noch 1x wöchentlich 0,5 Duta hinzu, da es damit bei einigen sehr gute Erfahrungen gibt.

Hier mal zwei aktuelle Bilder. Diesmal mit viel mehr Tageslicht als bei den alten Fotos.

File Attachments

- 1) [IMG_8980.jpg](#), downloaded 1105 times
 - 2) [IMG_8989.jpg](#), downloaded 1152 times
-

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [xWannes](#) on Sun, 24 Mar 2019 10:20:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch. Ich finde, die Haarstruktur ist deutlich besser geworden.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [ru-power](#) on Sun, 24 Mar 2019 11:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

resultat ist gut, allerdings kosmetisch immer noch nicht super. weitermachen.

idee:

statt duta oral --> topisch ins minox rein. Das macht sinn wenn du needling einsetzt. damit gab es richtig krasse ergebnisse (also needling +minox-duta topisch), ansonsten ist das topisch ne katastrophe. würde das auch eher niedrig dosieren.

oder halt oral 1x dazu pro woche.. wirrd aber sicher nicht soviel bringen.

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Mon, 25 Mar 2019 10:25:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Rückmeldungen!

Ja, hat sich einiges getan aber ein wirklich zufriedenstellendes Ergebnis ist es noch nicht. Ich bin aber zuversichtlich, dass ich nach und nach noch mehr rausholen kann.

Das mit Duta topisch in kombi mit dem Needling ist eine sehr gute Idee. Ich muss erst mal schauen, wie ich überhaupt an Duta herankomme. Hast du ne Empfehlung für die Dosis?

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [TheRock](#) on Mon, 25 Mar 2019 11:38:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Geschichte ist sehr interessant, das machst du wirklich super, halte uns bitte weiter auf dem laufenden.

Meiner Meinung nach hast du einen großen Schritt nach vorne gemacht. Die letzten Bilder sind schon richtig gut, dein Status hat sich echt verbessert. Ich war auch am verzweifeln, dass Fin bei

Vielleicht als Tipp von mir, nimm RU mit rein in dein Programm. Ich wende es jetzt seit 2 Wochen an und der Haarausfall ist deutlich weniger als vorher. Ich weiß dass es nach 2 Wochen schwachsinnig ist sowas zu behaupten und bestimmt ist es nur eine Phase, aber die fühlt sich echt gut an :)

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [writingmetier](#) on Mon, 25 Mar 2019 13:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bardamu schrieb am Mon, 25 March 2019 11:25 Danke für die Rückmeldungen!

Ja, hat sich einiges getan aber ein wirklich zufriedenstellendes Ergebnis ist es noch nicht. Ich bin aber zuversichtlich, dass ich nach und nach noch mehr rausholen kann.

Das mit Duta topisch in kombi mit dem Needling ist eine sehr gute Idee. Ich muss erst mal schauen, wie ich überhaupt an Duta herankomme. Hast du ne Empfehlung für die Dosis?

Ich werde auch mehr über Duta erfahren. Ich habe etwas darüber gelesen, aber vielleicht können Sie erklären, warum die Verwendung von Duta besser ist?

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Fri, 09 Aug 2019 18:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache hier mal ein kleines Update.

Anbei seht ihr ein paar Vergleichsfotos. Diesmal meine größten Baustellen - nämlich Front und GHE. Der aktuelle Stand ist noch alles andere als befriedigend aber in den letzten 4 Wochen tut sich einiges in den GHE. Ich denke, dass man das anhand der Bilder halbwegs nachvollziehen kann. Ich gehe stark davon aus, dass das an meiner oralen Minox dosis liegt. Kopfhaut ist etwas rötlich, da ich kurz vorher meinen Dermapen benutzt habe.

File Attachments

- 1) [front.jpg](#), downloaded 541 times
 - 2) [Ghe.jpg](#), downloaded 545 times
-

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [PaulBerg](#) on Fri, 09 Aug 2019 18:50:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beeindruckend!

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [BärtigerNW1](#) on Fri, 09 Aug 2019 20:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toller Erfolg, Glückwunsch :)
Was genau machst/nutzt Du denn alles?

Subject: Aw: Vorstellung AGA mit Bitte um Einschätzung
Posted by [Bardamu](#) on Sat, 10 Aug 2019 07:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Fri, 09 August 2019 22:34 Toller Erfolg, Glückwunsch :)
Was genau machst/nutzt Du denn alles?
Danke!
Ja, da hat sich schon was getan, aber kosmetisch zufriedenstellend ist es noch nicht.

Aktuell nehme ich:

1,25 mg Fin täglich
1 x Minox abends topisch aufgetragen
7,5 mg Minox oral täglich verteilt auf 3 Dosen morgens, mittags, abends seit dem 21.05.19
Alle 2-3 Tage Criniton pur 2-5 ml topisch unter Folie für 1-2 Stunden und dann auswaschen
Eine Microneedling-Session alle 2 Wochen 1,5 mm

An meiner Vorgehensweise gibt es halt den Kritikpunkt, dass ich nicht wirklich sagen kann, was wie stark wirkt. Minox oral, dass ich jetzt in der 12ten Woche nehme, gibt mir aber aktuell definitiv ein Boost.
