

Subject: Sulforaphane beschleunigt DHT Abbau bei Mäusen  
Posted by [banolli](#) on Sun, 12 Feb 2017 14:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

da ich mir etwas über Brokkolisprossen (für einen Salat) durchgelesen habe, bin ich zufällig auf folgende Studie gestoßen. Ich hoffe ich bin hier im richtigen Forum und die Studie ist noch nicht bekannt. Habe aber schon ältere Beiträge über die Sprossen hier gelesen.

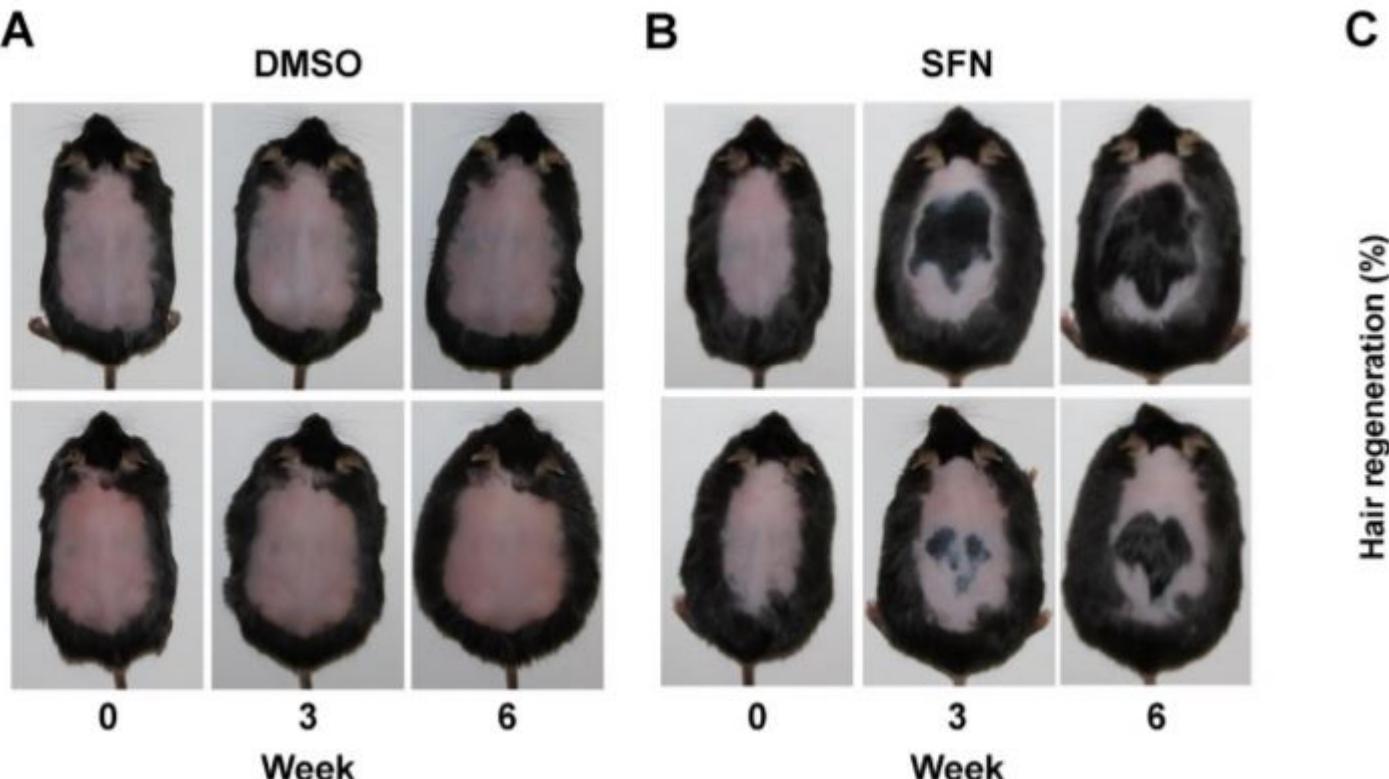
"Sulforaphane promotes murine hair growth by accelerating the degradation of dihydrotestosterone"

(ich darf noch keine Links versenden)

Sulforaphane sind in relativ großen Mengen in den Sprossen erhalten und ich überlege diese regelmäßig in meine Ernährung aufzunehmen. Die Dosierung für die Mäuse ist allerdings extrem hoch (10mg/kg) - daher bin ich mir unsicher, ob man überhaupt etwas damit erreichen kann. Natürlich ist die Studienlage sehr dünn, finde es aber sehr interessant und schaden kann es auch eher nicht. Was ist eure Meinung dazu?

#### File Attachments

1) [Mäuse.JPG](#) , downloaded 461 times



**Fig. 1.** The effect of sulforaphane (SFN) on hair regeneration. Hair growth at 0, 3 and 6 weeks after depilation in vehicle (DMSO)-treated mice. Each panel shows two representative experiments of six replicates. (C) The recovery area of hair growth at 6 weeks after depilation.

Subject: Aw: Sulforaphane beschleunigt DHT Abbau bei Mäusen

Posted by [Marks1987](#) on Sun, 12 Feb 2017 14:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Sulforaphane beschleunigt DHT Abbau bei Mäusen

Posted by [Nomadd](#) on Sun, 12 Feb 2017 21:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[https://youtu.be/\\_uCUSnyTrZ8](https://youtu.be/_uCUSnyTrZ8)

---

Subject: Aw: Sulforaphane beschleunigt DHT Abbau bei Mäusen

Posted by [23\\_munich](#) on Sun, 16 Apr 2017 09:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin auch daraufgestossen und mich würde interessieren ob das wirklich stimmt.

---

Subject: Aw: Sulforaphane beschleunigt DHT Abbau bei Mäusen

Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 16 Apr 2017 11:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann ja nicht schaden. ich liebe Brokkoli.

---