
Subject: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [fanless](#) on Tue, 14 Feb 2017 16:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen,

ich hab Alles durch und Ende letzten Jahres war es so schlimm, dass ich kurz davor war so dermaßen lichten Haar zu bekommen, dass ich schon Depressionen hatte.

Ich hab echt alles versucht! ALLES! Kämpfe wir viele hier, seit Jaaahren mit unterschiedlichsten Dingen.

Ich bin dann so herangegangen und habe mir gesagt, wieso ist der Haarausfall so viel stärker als in den Jahren zuvor. Verändert sich mein Körper? Sind bestimmte Werte in meinem Körper außer Balance? k.A. und habe es auch nicht ärztlich prüfen lassen.

Aber etwas änderte sich in meinem Leben, und zwar der Stress! Dermaßen viel Stress. Ich war ungemein gereizt und habe mich über jeden Mist aufgeregt etc... Wer viel Stress und Überstunden schiebt, weiß wie man sich so unerfüllt und unter dauerstress anfühlt.

Nach Recherche bedeutet Stress = Adrenalin = Cortisol

Cortisol hat in hoher Menge echt viele negative Eigenschaften unter anderem Haarausfall.

Ich habe mir daraufhin von SNS das Reduce XT besorgt (es gibt auch viele andere Produkte) und habe Morgens und Abends jeweils eine Tablette genommen.

Was mir nach einigen Tagen aufgefallen ist, ich schlafe wie ein Baby! So dermaßen Tiefschlaf, hatte ich seit meiner Kindheit nicht mehr! Ich liebe es. Als Nächstes viel mir auf, dass dieses Jucken auf der Kopfhaut total verschwunden ist! Für mich war dieses Jucken immer ein Indiz, dass Haare ausfallen. Es juckte davor immer konstant!

Mitte Januar habe ich noch mit einem zusätzlichen Östrogen Blocker angefangen.

Ich bin jetzt im 2. Monat Einnahme von Cortisol Blocker und im 1. Monat Östrogen Blocker und ich kann jetzt schon einmal sagen, es tut sich gewaltig was.

Die Haare sind nach den 2 Monaten schon wesentlich dicker, griffiger und was ich seit Jahren schon nicht mehr hatte, nach dem Duschen stehen sie wieder !! Sonst waren die immer total flau und fielen flach herunter!

Neuwuchs kann ich noch nicht beurteilen

Bilder habe ich noch keine. Ich kann nur welche mit dem Handy bereitstellen um weiteren Fortschritt zu dokumentieren.

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Feb 2017 16:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ot

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [andal](#) on Tue, 14 Feb 2017 17:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessantes topic, geh mal davon aus ist keine werbung

den preis find ich aber gesalzen, hab jetzt auf antrieb noch nicht mal mengenangaben gefunden.

cortisol ist aber ein hebel, auch und gerade unabhängig von AGA, der interessant ist, gerade für leute die meditationsunfähig sind wie ich...

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Feb 2017 17:42:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.seriousnutritionalsolutions.com/img/products/Reduce-XT_SupFacts.gif

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Feb 2017 17:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Tue, 14 February 2017 18:25

[/b]

Cortisol hat in hoher Menge echt viele negative Eigenschaften unter anderem Haarausfall.

deshalb geben sich alle prednisolon und dexamethason hier

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 14 Feb 2017 17:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Tue, 14 February 2017 18:05geh mal davon aus ist keine werbung

Ohhh diese Ironie

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [yoda](#) on Tue, 14 Feb 2017 18:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paar Dinge zu Cortisol, zu viel macht HA zu wenig auch. Wann ist Cortisol hoch? Morgens, mittags oder abends? Morgens wäre in Ordnung und produktiv. Ist Cortisol z.B. hoch blockt es zu 38 % den ER. Auch hier die Frage was will man erreichen? Pauschal hier ein Statement abzugeben ist Unsinn! Estro komplett blocken ist auch Unsinn! Das sind nur paar Beispiele dazu...

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [fanless](#) on Wed, 19 Apr 2017 10:45:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleines Update:

also nach 3 1/2 Monaten wird es immer besser! die Haare so schön kräftig, letztens bin ich komplett ungestylt aus dem Haus gegangen! die Haare standen sowas von kräftig, wie in meinen besten Haaren.

Als ich meiner Freundin sagte, dass ich kein Wax in den Haare habe, wollte Sies es mir nicht glauben... das bestätigt mein gefühlter Haarwuchs

Zu Neuwuchs kann ich noch nichts sagen. Da warte ich noch

Aber eins kann ich zu 100% sagen, für MICH habe ich eine Lösung gefunden die bei mir hilft.

Ich nehme 2 x täglich Östrogen Blocker und 2 x täglich Cortisol Blocker

PS: und nein das ist hier kein Werbe Eintrag, wie oben erwähnt.. das Produkt kriege ich auch gar nicht mehr

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Apr 2017 11:20:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Wed, 19 April 2017 13:45Ich nehme 2 x täglich Östrogen Blocker und 2 x täglich Cortisol Blocker

und diese wären?

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [fanless](#) on Wed, 19 Apr 2017 12:24:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

als Östrogen Blocker:

Brassaiopsis Glomerulata (extract for (-)-Dehydrololiolide
500 mg
Broussonetia papyrifera (extracted for Isolicoflavonol)
400 mg
Olive Leaf Extract (15% Oleuropein)
400 mg
Indole-3-Carbinol (I3C)
400 mg
Hesperidin
200 mg
Abieta-8,11,13-trien-18-oic acid (extracted from Commiphora myrrha)
100 mg

als Cortisol Blocker (50mg):

7-alpha-hydroxy-dehydroepiandrosterone
7-beta-hydroxy-dehydroepiandrosterone

Alternativ nehme ich jetzt als Cortisol-Blocker (weil der obige zur Zeit nicht für mich verfügbar ist):

Androsta-3,4-diene-7,17-dione

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Apr 2017 12:31:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Wed, 19 April 2017 15:24als Östrogen Blocker:

Brassaiopsis Glomerulata (extract for (-)-Dehydrololiolide
500 mg
Broussonetia papyrifera (extracted for Isolicoflavonol)
400 mg
Olive Leaf Extract (15% Oleuropein)
400 mg
Indole-3-Carbinol (I3C)
400 mg
Hesperidin
200 mg
Abieta-8,11,13-trien-18-oic acid (extracted from Commiphora myrrha)
100 mg

als Cortisol Blocker (50mg):

7-alpha-hydroxy-dehydroepiandrosterone
7-beta-hydroxy-dehydroepiandrosterone

Alternativ nehme ich jetzt als Cortisol-Blocker (weil der obige zur Zeit nicht für mich verfügbar ist):

Androsta-3,4-diene-7,17-dione

viel zu teuer...viel zu kompliziert

Androsta-3,4-diene-7,17-dione ist ein estrogen blocker kein cortisol
an sich nimmt man 7-keto dhea als topical und erschlägt damit beide

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [fanless](#) on Wed, 19 Apr 2017 12:42:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dank Dir für die rasche Antwort. Aber gib mal "Androsta-3,4-diene-7,17-dione Cortisol" in Google ein.

Da findet man Einiges, dass es Cortisol verringert.

Topisch will ich nichts mehr probieren. Habe alles durch (außer RU) und 7-keto dhea.
Nach 15 Jahren HA Bekämpfung bin ich der Meinung, dass die beste Wirkung nur von Innen passieren kann.

etwas offtopic: wieso ich Östrogen Blocker nehme, kam durch Dr Eric Berg (so ein Youtube Arzt). Da wurde mir bewusst wieviel Östrogene wir uns zusätzlich jeden Tag reinpfeifen...

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [andal](#) on Wed, 19 Apr 2017 13:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:an sich nimmt man 7-keto dhea als topical und erschlägt damit beide

Androsta-3, 5-diene-7, 17-dione is basically an aromatase inhibitor, a type of drug which helps prevent any estrogen rebound. It is a metabolite of 7- Keto DHEA. It was called 7- Keto because it helps reduce cortisol

<http://www.suppreviewers.com/androsta-3-5-diene-7-17-dione/>

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Apr 2017 13:30:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Wed, 19 April 2017 15:42
Topisch will ich nichts mehr probieren.

war nicht wirklich auf die birne gemeint

und

dann hast du den first-pass effect nicht im blick

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 30 Apr 2017 13:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde den Ansatz interessant. Wäre es sinnvoll das weiter zu ergänzen, bspw mit Rhodiola Rosea. Das scheint ja auch Einfluss auf Kortisolspiegel zu haben. Oder ist das Quatsch? Zu viel zusammen mit dem SNS Reduce Xt?

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 30 Apr 2017 21:09:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man mit dauerhaft erhöhtem Cortisol die Estrogen Rezeptoren 'ermüden'?

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [yoda](#) on Mon, 01 May 2017 06:09:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grasshüpfer schrieb am Sun, 30 April 2017 23:09 Kann man mit dauerhaft erhöhtem Cortisol die Estrogen Rezeptoren 'ermüden'?
Ja Cortisol hemmt bis zu 36% den Estrogenrezeptor.

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [haireinspaziert](#) on Tue, 02 May 2017 08:52:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klings nach einem sehr interessanten Ansatz, fraglich ist dann insbesondere welche Menge die ideale wäre, da ja weder zu wenig, noch zu viel gut sind (wieder trial and error), da es denke ich keine Anhaltspunkte gibt.

Pilos, könntest du etwas genauer darauf eingehen, wie du das topical verstehst bzw. wo es Anwendung finden würde. Denkst du ein solches wäre unproblematisch herzustellen?

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [pilos](#) on Tue, 02 May 2017 09:02:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haireinspaziert schrieb am Tue, 02 May 2017 11:52klings nach einem sehr interessanten Ansatz, fraglich ist dann insbesondere welche Menge die ideale wäre, da ja weder zu wenig, noch zu viel gut sind (wieder trial and error), da es denke ich keine Anhaltspunkte gibt.

Pilos, könntest du etwas genauer darauf eingehen, wie du das topical verstehst bzw. wo es Anwendung finden würde. Denkst du ein solches wäre unproblematisch herzustellen?

kommt auf dem stoff an

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [haireinspaziert](#) on Thu, 04 May 2017 20:04:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leider kenne ich da nicht die besten Stoffe, würde einfach mal sagen, dass man diejenigen nimmt, die der Threadersteller nutzt

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [Gast](#) on Thu, 04 May 2017 21:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 19 April 2017 14:31

viel zu teuer...viel zu kompliziert

Androsta-3,4-diene-7,17-dione ist ein estrogen blocker kein cortisol

an sich nimmt man 7-keto dhea als topical und erschlägt damit beide

[/quote]

@Pilos, gibt es da einen Möglichkeit ein derartiges Topical anzumischen?

Derzeit wirken der Minoxidil-Schaum und Ket, trotz RU und Dut, kontraproduktiv. Scheinbar bin ich einer der wenigen Kandidaten bei dem Minox nicht wirklich wirkt (seit Jahren)

Die beste Wirkung bestand bei mir, gefühlt, bei der Verwendung von Cetirizin und Voltaren

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten

Posted by [haireinspaziert](#) on Sat, 17 Jun 2017 06:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es hier schon irgendetwas neues? Möchte den Ansatz nicht aus den Augen verlieren, da es für m.E. nach sehr interessant klingt.

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten

Posted by [pilos](#) on Sat, 17 Jun 2017 10:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Raheem schrieb am Fri, 05 May 2017 00:48

@Pilos, gibt es da einen Möglichkeit ein derartiges Topical anzumischen?

klar nur die extraktion aus den tabs ist als diy nicht ideal

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten

Posted by [fanless](#) on Thu, 22 Jun 2017 12:54:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bin weiterhin dabei cortisol und Östrogen zu blocken.

Nehme weiterhin den Östrogen Blocker vom Haupt-posting. Das Produkt reduce-xt kriege ich zur Zeit nicht mehr und bin auf den Vorschlag von pilos eingegangen 7-keto dhea zu verwenden.

Was hat sich verändert:

- Haarstatus gehalten! Teils schön fest und dick
- Neuwuchs kann ich noch nicht beurteilen, kam aber schon ein Spruch dass sich meine Haare verbessert haben!
- weiterhin keine juckende Kopfhaut, all die Jahre zuvor juckte sie ständig, insbesondere bei den HA Stellen
- gehe total stressfrei durchs Leben, in Situation bleibe ich lockerer, toller Nebeneffekt

jetzt zu den Negativen:

- seitdem ich 7-keto dhea nehme, kein Sex drive mehr! Erektionen kein Problem, nur eben garkeine Lust!!! Bei fin war es genau anders herum. Setze ich 7-keto dhea ab, ist nach wenigen Tagen wieder die Lust vorhanden. Werde sobald es möglich ist, wieder reduce-xt verwenden.

Habe vor 3 Wochen zusätzlich mit Panthrix begonnen. Kann noch nicht sagen, ausser es macht nicht so ein Geschmiere wie minox und man sieht am nächsten Morgen noch menschlich aus.

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten

Posted by [haireinspaziert](#) on Thu, 22 Jun 2017 16:53:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für dein update

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten

Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Jun 2017 16:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Thu, 22 June 2017 15:54

jetzt zu den Negativen:

- seitdem ich 7-keto dhea nehme, kein Sex drive mehr! Erektionen kein Problem, nur eben garkeine Lust!!! Bei fin war es genau anders herum. Setze ich 7-keto dhea ab, ist nach wenigen Tagen wieder die Lust vorhanden. Werde sobald es möglich ist, wieder reduce-xt verwenden.

dann funzt reduce-xt gar nicht

denn zu viel oder zu wenig estrogen keine libido...das ist normal

also ist die 7-keto dosis zu hoch

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [yoda](#) on Thu, 22 Jun 2017 17:35:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 22 June 2017 18:57fanless schrieb am Thu, 22 June 2017 15:54
jetzt zu den Negativen:

- seitdem ich 7-keto dhea nehme, kein Sex drive mehr! Errektionen kein Problem, nur eben garkeine Lust!!! Bei fin war es genau anders herum. Setze ich 7-keto dhea ab, ist nach wenigen Tagen wieder die Lust vorhanden. Werde sobald es möglich ist, wieder reduce-xt verwenden.

dann funzt reduce-xt gar nicht

denn zu viel oder zu wenig estrogen keine libido...das ist normal

also ist die 7-keto dosis zu hoch

Würde mich mal interessieren was da jetzt genau passiert. Wird das Aromatase P4 Enzym geblockt oder konvertiert alles zu Estriol?

Bei DIM ist das nämlich so, freies Testo und Estradiol gehen runter und estriol steigt. Was bedeutet die Aromatase findet statt.

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [romue77](#) on Thu, 22 Jun 2017 19:02:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mal bitte jemand für lernwillige Fachfremde wie mich erklären warum hier Cortisol und Estradiol immer in einem Atemzug genannt werden? Vermutlich haben die was miteinander zu tun. Aber was genau?

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Jun 2017 07:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Thu, 22 June 2017 20:35pilos schrieb am Thu, 22 June 2017 18:57fanless schrieb am Thu, 22 June 2017 15:54

jetzt zu den Negativen:

- seitdem ich 7-keto dhea nehme, kein Sex drive mehr! Erektionen kein Problem, nur eben garkeine Lust!!! Bei fin war es genau anders herum. Setze ich 7-keto dhea ab, ist nach wenigen Tagen wieder die Lust vorhanden. Werde sobald es möglich ist, wieder reduce-xt verwenden.

dann funzt reduce-xt gar nicht

denn zu viel oder zu wenig estrogen keine libido...das ist normal

also ist die 7-keto dosis zu hoch

Würde mich mal interessieren was da jetzt genau passiert. Wird das Aromatase P4 Enzym geblockt oder konvertiert alles zu Estriol?

Bei DIM ist das nämlich so, freies Testo und Estradiol gehen runter und estriol steigt. Was bedeutet die Aromatase findet statt.

müsste man echte daten haben

zumindest scheint shbg zu steigen....

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten

Posted by [fanless](#) on Fri, 23 Jun 2017 11:56:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde es was bringen indol 6 carbinol da noch einzuplanen? Als Östrogenen Neutralisator (zumindest habe ich das so verstanden).

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten

Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Jun 2017 13:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Fri, 23 June 2017 14:56würde es was bringen indol 6 carbinol da noch einzuplanen? Als Östrogenen Neutralisator (zumindest habe ich das so verstanden).

i3c ist schrott

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten

Posted by [Obes89](#) on Fri, 23 Jun 2017 13:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finde die Ansätze hier ganz interessant.

Das mit 7-keto dhea finde ich ganz spannend auch bezüglich topischer Anwendung auf dem Kopf.

Was ich ebenfalls noch spannend finden würde, wäre es ein Mittel einzubauen das Prolaktin senkt.

Denke das könnte definitiv eine Kombination sein die die AR entlastet und ihre Sensitivität senkt.

Da ich außer Ket keine starken Mittel wie fin und RU im Programm haben reizen mich neue Ansätze.

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten

Posted by [yoda](#) on Fri, 23 Jun 2017 13:26:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 23 June 2017 15:01fanless schrieb am Fri, 23 June 2017 14:56würde es

was bringen indol 6 carbinol da noch einzuplanen? Als Östrogenen Neutralisator (zumindest habe ich das so verstanden).

i3c ist schrott

Naja genau wissen wir das nicht. Meine Experimente waren einfach zu kurz. Aber du meinst sicher wegen der Verarbeitung und Bioverfügbarkeit?

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [yoda](#) on Fri, 23 Jun 2017 13:29:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 23 June 2017 09:13

müsste man echte daten haben

zumindest scheint shbg zu steigen....

T3 steigt auch, das ganze hat bei mir aber den Wohlfühleffekt gebracht.

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 06 Apr 2018 13:54:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update wäre spannend

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [Disasteride](#) on Fri, 06 Apr 2018 16:51:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

" 7?-OH-DHEA has weak estrogenic activity, selectively activating the estrogen receptor ER?.[2]"

Meiner Meinung nach, wenn du Ergebnisse damit hast, das wäre der Grund.

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [chess](#) on Fri, 06 Apr 2018 16:56:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@fanless: wo hast du die
ganzen Mittel eigtl her?
hat das ein Arzt mitgemacht
oder aus dem Ausland bezogen?
Und gäbe es das Zeug auch
offiziell in der Apotheke?

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [Al86](#) on Fri, 06 Apr 2018 19:59:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 19 April 2017 14:31fanless schrieb am Wed, 19 April 2017 15:24als
Östrogen Blocker:

Brassaiopsis Glomerulata (extract for (-)-Dehydrololiolide
500 mg
Broussonetia papyrifera (extracted for Isolicoflavonol)
400 mg
Olive Leaf Extract (15% Oleuropein)
400 mg
Indole-3-Carbinol (I3C)
400 mg
Hesperidin
200 mg
Abieta-8,11,13-trien-18-oic acid (extracted from Commiphora myrrha)
100 mg

als Cortisol Blocker (50mg):

7-alpha-hydroxy-dehydroepiandrosterone
7-beta-hydroxy-dehydroepiandrosterone

Alternativ nehme ich jetzt als Cortisol-Blocker (weil der obige zur Zeit nicht für mich verfügbar
ist):

Androsta-3,4-diene-7,17-dione

viel zu teuer...viel zu kompliziert

Androsta-3,4-diene-7,17-dione ist ein estrogen blocker kein cortisol

an sich nimmt man 7-keto dhea als topical und erschlägt damit beide

7-Keto-DHEA habe ich parat, habs zum abnehmen bestellt. Wie mahe ich eine Lösung daraus???

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 13 Apr 2018 14:46:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cortisol ist echt ne Nutte. Bin echt überzeugt das es einer der wichtigsten Faktoren ist.

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [Wasistdas](#) on Fri, 13 Apr 2018 16:16:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weihrauch wäre doch dann top ohne kaum Nebenwirkungen zu haben.(Fördert Cortisol)

Subject: Aw: Cortisol blocken = nach 2 Monaten
Posted by [mike.](#) on Thu, 03 Mar 2022 21:52:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

uralter thread..
bin zufällig hier gelandet....

Cortisol exogen = gut, es senkt ACTH und ist antiinflammatorisch

cortisol endogen = schlecht, weil DHEA, ASD mit hoch geht -> fettige haare

das cortisol ++ die ER Sensibilität reduziert .. kann bei DHEA umgekehrt sein..es sorgt f, mehr exprimierung

Cortisol ++ dürfte dennoch die aromatase erhöhen und einen E2 E1 überschuss erzeugen.-> escape effect und ER downregulation?

seit exogen C habe ich noch mal extra was rausgeholt und komme mit langen haaren nun 1 woche ohne haarewaschen aus... die sind noch immer trocken ;)

zuvor, ohne C, bei gleicher medikation war nach 2 tagen der ansatz fettig

exogen DHEA beschleunigt das nochmal..ich hätte mit CPA auf 50mg hoch müssen, lanfristig, damit 3bHSD fällt aber DHEA nichts mehr wird/nicht wirkt..das wäre sinnlos