

---

Subject: Eure Meinungen :)

Posted by [gala99war](#) on Mon, 20 Feb 2017 21:36:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum,

ich verfolge seit einiger Zeit die Beiträge in diesem Forum und würde gerne eure Meinung zu meiner aktuellen Situation haben bzw. Behandlungsmöglichkeiten.

Zur meiner Person: Ich bin 26 Jahre alt und habe seitdem ich 18 bin, also seit ca. 8 Jahren Haarausfall. Dieser äußert sich bis dato ausschließlich in Geheimratsecken.

Ich würde den Haarausfall als wirklich sehr langsamen Prozess beschreiben und gefühlt würde ich sagen, dass er in den letzten zwei Jahre nicht merklich mehr geworden ist.

In meiner Familie gibt es eher selten Probleme mit dem Haarausfall. Ich habe einen Onkel, welcher allerdings auch Geheimratsecken hat und einen weiteren der mit 70+ eine Glatze bekommen hat.

Da mich allerdings meine Geheimratsecken nun schon länger stören wollte ich eure Meinung bzw. Tipps.

Am liebsten würde ich diese Geheimratsecken wieder auffüllen bzw. insgesamt volleres Haar anpeilen. Könnte man schon über so eine Richtung nachdenken ?

Vielen Dank für eure Meinung und viele Grüße

#### File Attachments

1) [IMG\\_2920.JPG](#), downloaded 566 times

---



Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [gala99war](#) on Mon, 20 Feb 2017 21:38:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch eins

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2930.JPG](#), downloaded 432 times



Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 20 Feb 2017 21:57:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist von nw0 auf nw1 geklettert. Es ist daher anzunehmen, dass du wie dein Onkel, mit ca. 70 dünnes Haar bekommst.

Bis dahin würde ich mir über anderes Sorgen machen, Muttermale zB.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [gala99war](#) on Mon, 20 Feb 2017 22:19:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort,

nur habe ich schon das Gefühl, dass sich mein Haar sehr dünn anfühlt im vergleich zu früher. Früher hatte ich wirklich richtig festes Haar und mittlerweile ist es wirklich dünn und haltlos. Gibt es da nicht Möglichkeiten das wieder zu verbessern?

---

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 20 Feb 2017 23:15:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann zB Vitamin D (Mangel) sein im Winter, der für dünnes Haar sorgt. Kannst zB die Ket Lösung aus der Selbsthilfe probieren, wenn es dich ruhiger schlafen lässt. Ist halt das Alter, ab 25 geht's bergab.

Ignorier das Thema einfach, abgesehen von einem Foto pro Jahr zur Überprüfung des Status. Du hast die zweitbesten Haare aller Menschen in unserer Altersgruppe, die ich kenne.

Es zeugt von Charakter mit eingebildeten Makeln souverän umzugehen und Charisma/ Ausstrahlung/ Aussehen ist auch Einstellungssache.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [pacey123](#) on Tue, 21 Feb 2017 00:13:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das zweite Bild sieht für mich schon dünn aus, hast du welche mit besserer Belichtung? Geheimratsecken scheinen nicht groß zu sein.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)

---

Posted by [gala99war](#) on Tue, 21 Feb 2017 07:04:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh ja, da hast du Recht Grasshüpfer mit 25 geht es bergab

Klar habe ich noch ein weiteres Foto. Ich fühle nur selbst, dass sich die Haar dünn anfühlen.

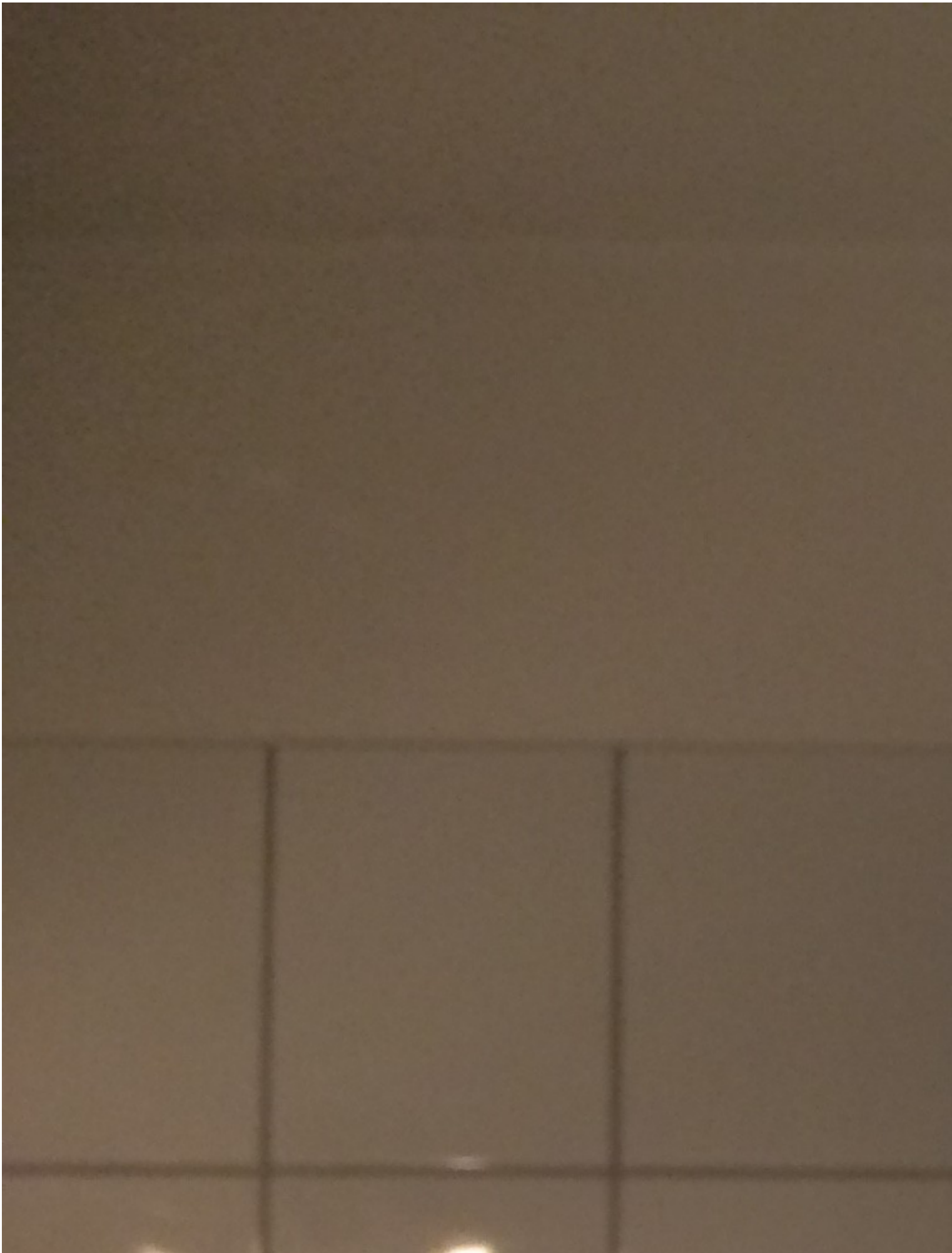
Kann es was damit zu tun haben, dass ich Vegetarier bin? Also würdet ihr mir davon abraten irgendwelche Pillen zu schlucken o.ä.?

Vielen Dank für die schnellen Antworten

### File Attachments

---

1) [IMG\\_2935.JPG](#), downloaded 339 times



Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [pacey123](#) on Tue, 21 Feb 2017 08:36:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Solange du weißt, was du tust als Vegetarier, sollts keine Probleme geben.

Kannst du mal einen Mittelscheitel ziehen? Es ist schwer zu sagen auf den Fotos, könnte auch sein, dass deine Haarstruktur einfach fein ist.

---

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 21 Feb 2017 09:10:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

delete me

---

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 21 Feb 2017 09:13:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also viele Haare hast du ja noch ! Und es ist wenn minimal vorne ! Würde es Beobachten Fotos machen

Wie sah es früher aus ? ( zum Vergleich )

Lg

---

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [Dougj](#) on Tue, 21 Feb 2017 09:14:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Tue, 21 February 2017 10:10Nicht jeder Mensch hat eine gerade Haarlinie, Ich seh keine AGA auf den Fotos , next pliz

Ich sehe da auch keine AGA. Die meisten haben mit nassen Haaren ein sichtbare Kopfhaut. Und es gibt eben Menschen, die dünne Haare haben. Was unternehmen würde ich jetzt nicht, aber beobachten

---

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [Tom10](#) on Tue, 21 Feb 2017 09:19:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du redest viel von GHE aber ich bezweifele dass du weisst was das ist.  
Ich kann hier null GHE erkennen. Wenn überhaupt kann ich eine minimal dünner werdende Front im nassen Zustand erkennen, aber das kann auch am dünnem Haar liegen.

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 21 Feb 2017 09:21:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tom10 sehe ich genauso beobachten und nicht verrückt machen

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [Sepple](#) on Tue, 21 Feb 2017 09:48:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was für ein Busch braucht man hier eig. Auf dem Kopf damit nicht von dünnem Haar, Ausdünnung, etc. geredet wird?

Für mich sieht alles gut aus, ab und zu mal ein Bild und falls sich wirklich etwas verändern sollte steht ja das ein oder andere Mittel zur Verfügung...

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [pacey123](#) on Tue, 21 Feb 2017 10:49:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Tue, 21 February 2017 10:48Was für ein Busch braucht man hier eig. Auf dem Kopf damit nicht von dünnem Haar, Ausdünnung, etc. geredet wird?

Für mich sieht alles gut aus, ab und zu mal ein Bild und falls sich wirklich etwas verändern sollte steht ja das ein oder andere Mittel zur Verfügung...

Es kommt halt immer auf den Ausgangszustand an.

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 21 Feb 2017 11:34:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber zu früh beobachten als zu spät und dann handeln !

---

Subject: Aw: Eure Meinungen :)  
Posted by [Berater73](#) on Sat, 25 Feb 2017 20:41:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi...

Es ist auf jeden Fall schonmal gut dass du dich mit dem Thema Haarausfall beschäftigst!! Bei deinem aktuellen Haarstatus brauchst du noch nicht an eine OP zu denken!! Mach weiterhin alle paar Monate Fotos und beobachte den Haarausfall...

Viele Grüsse

---