
Subject: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Sun, 12 Mar 2017 21:03:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend meine Herren,

also erstmal ein verdammt geiles Forum habt ihr hier. Die ersten paar Stunden rumstöbern dachte ich mir so was für Freaks sind hier denn unterwegs, mit all den Abkürzungen und dem rumgepantsche, aber jetzt wo ich mich ein bisschen eingelese habe, finde ich die Sache hier höchst interessant

Ich bin 20 Jahre alt und habe noch gut Matte aufm Kopf, wahrscheinlich würden Laien gar nicht merken dass ich AGA habe. Aber es bröckelt, und es nervt, und nachdem ich professioneller Redner werden möchte, ist mir volles Haar zumindest bis ca. 35 sehr wichtig. Und proaktives Handeln ist bei AGA ja Regelnummer 1. Im Anhang ein paar Bilder.

Vor 9 Monaten habe ich einen Monat Fin probiert. Konnte zwar noch einen wegstecken, aber hatte nicht mehr so Bock drauf. Auch nur ein bisschen Potenzverlust ist mir kein einziges Haar wert. Weg damit, nie wieder, Glückwunsch an alle mit Fin ohne NWs!

Seit 2 Monaten jetzt auf Minoxidil 5 %, benutze auch für Bart

Zum Glück jetzt auf dieses Forum gestoßen, mich gefühlt eine Woche nur eingelese und jetzt zu dem Schluss gekommen, es muss wohl noch mehr getan werden. Besser jetzt als später.

Folgender Plan hat sich nach unendlicher Recherche (vor allem über NWs und Mischung von RU ergeben)

- Minox 5 % leicht verdünnen auf 2-3%, 1x morgens am Hinterkopf und am Vorderkopf
- RU58841 2 % (keine Lust auf Herzschäden, daher bevor ich anfangs Echocardiography machen lassen), 1x Abends, aber nur an der Haarlinie
- ThickeningShampoo (Every mans Jack) / KET Shampoo immer abwechselnd
- 2x pro Woche KET Lotion nach Pilos

1. Hand aufs Herz. Ich bin 20, hab alle Optionen offen. Soll ich wirklich einen unzugelassenen Wirkstoff nehmen, der uns vielleicht allesamt in ein paar Jahren verrecken lässt? Lohnt das sich wirklich? Würdet Ihr Euren Söhnen RU geben?

2. Wenn RU nur an der Haarlinie angewendet wird, fallen dann die nebenanstehenden Haare schneller aus? Bei anagenic kaufen okay?

3. Wie zum Fick kommt ihr überhaupt mit 1 ml am ganzen Kopf aus , egal ob Minox oder RU? Vor allem wenn man mittellange Haare hat oben, ist doch nicht möglich das zu verteilen... Verwendet Ihr ne Pipette oder Sprühdingsdabums?

4. Wenn ich nur die Haarlinie behandle, fallen die Haare in der Mitte dann trotzdem aus, wenn sie "normalerweise" dran wären?

5. Passt das Regimen? Irgendwas hinzufügen/entfernen? Tipps zur korrekten Anwendung?

Danke für alle Tipps schonmal! Ich werde auf jeden Fall meine Erfolge posten, und versuchen dem Forum etwas zurückzugeben!

PS: FunFrage... Was passiert wenn ich Minox auf Augebrauen verwende?

File Attachments

1) [WP_20170312_21_49_50_Pro.jpg](#), downloaded 517 times



Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Sun, 12 Mar 2017 21:06:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mehr Bilder...

File Attachments

1) [WP_20170312_21_49_23_Pro.jpg](#), downloaded 396 times



Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Sun, 12 Mar 2017 21:07:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letztes...

File Attachments

1) [WP_20170312_21_51_07_Pro.jpg](#), downloaded 340 times



Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [Damnithair](#) on Sun, 12 Mar 2017 21:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich bin 20 Jahre alt und habe noch gut Matte aufm Kopf, wahrscheinlich würden Laien gar nicht merken dass ich AGA habe.

Und woran meinst du zu merken, dass du AGA hast?

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Sun, 12 Mar 2017 21:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarlinie wandert nach oben, GHEs werden größer, Daddy hat ne Glatze... Hautarzt hats damals auch bestätigt gehabt.

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [Ryder89](#) on Sun, 12 Mar 2017 21:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh zwar keinen HA aber wenn es wirklich rieselt würd ich niedrig fin oral oder topisch nehmen... Warum unbeding off label use eines unerforschten mittels?

Was mich jedoch viel mehr interessiert! Professioneller Redner? Mit welche Hintergrundausbildung? Oder als Ausbildner? Als Redner muss man ja was zu sagen haben... Ich kenn die Berufswahl eher von Expräsidenten oder Wirtschaftsmogulen aber was macht man als 20 jähriger Redner? Interessiert mich wirklich!

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Sun, 12 Mar 2017 21:27:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mag die Idee nicht 70 % eines Hormons von mir zu eliminieren. Die Idee mit RU nur die Rezeptoren zu blockieren klingt mir irgendwie vernünftiger... Gibt es leute die mit einer zermörserten niedrigen Fin topisch Erfolg haben und dann keine NWs haben? Warum ist Fin topisch nicht auf dem Markt, offiziell?

Vortragsredner ist das langfristige Ziel... Bis dahin bleibe ich Entrepreneur, solange bis ich was zu sagen habe. Inhalte meiner Reden würde imMoment von Motivation zu Entrepreneurship zu "sich nichts von anderen sagen lassen und Dein Ding machen" gehen

Rieseln tut übrigens nichts, aber man sieht doch ganz klar die GHEs oder? Glaube schon, dass hier die meisten ganz andere Probleme haben Aber warum nicht einem jüngeren dabei helfen gar nicht erst dahinzukommen?

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [Sepple](#) on Sun, 12 Mar 2017 21:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BaldenderWalter schrieb am Sun, 12 March 2017 22:27

Rieseln tut übrigens nichts, aber man sieht doch ganz klar die GHEs oder?

Naja für mich GHE's wie sie tausende andere in deinem Alter auch haben. Kann hier keine eindeutige AGA erkennen. Präventiv seine Gesundheit zu riskieren finde ich persönlich immer kritisch. Ich denke du kannst immer noch loslegen wenn es losgeht. Einfach Fotos machen und das ganze im Blick behalten.

Zu Fin topisch hätte ich erst letzte Woche ein Gespräch mit einem auf Haare spezialisieren Dermatologen, welcher auch in der Forschung unterwegs ist. Seine Aussage deckt sich mit der Meinung vieler User hier. Er meinte, dass es überhaupt keine Rolle spielt ob topisch oder oral.. kommt 1:1 auf das selbe raus. Nur mit mehr Aufwand.

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Sun, 12 Mar 2017 22:06:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Sun, 12 March 2017 22:50BaldenderWalter schrieb am Sun, 12 March 2017 22:27

Rieseln tut übrigens nichts, aber man sieht doch ganz klar die GHEs oder?

Er meinte, dass es überhaupt keine Rolle spielt ob topisch oder oral.. kommt 1:1 auf das selbe raus. Nur mit mehr Aufwand.

Bezüglich Wirkung oder Nebenwirkung?

Ich beobachte es mit Bildern, seit 1 Jahr... 100 %

Gehen wir einfach mal bitte kurz davon aus dass es AGA ist

Was ist zu tun...

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [Sepple](#) on Sun, 12 Mar 2017 22:10:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BaldenderWalter schrieb am Sun, 12 March 2017 23:06

Bezüglich Wirkung oder Nebenwirkung?

Sowohl als auch.

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?
Posted by [BaldenderWalter](#) on Sun, 12 Mar 2017 22:18:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann fällt das wohl weg... der eine Monat unter Fin war schrecklich...

RU scheint tatsächlich das einzige Mittel zu sein mit akzeptablen NWs wirklich der Ursache des AGHs entgegenzuwirken..

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?
Posted by [Alecks](#) on Mon, 13 Mar 2017 05:41:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unbedingt kombinieren. Ru, Ket, Minox.

Ru alleine ehre nicht so.
Versuch mal zu RU 0,25mg Fin topisch.

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?
Posted by [Obes89](#) on Mon, 13 Mar 2017 12:13:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Mon, 13 March 2017 06:41unbedingt kombinieren. Ru, Ket, Minox.

Ru alleine ehre nicht so.
Versuch mal zu RU 0,25mg Fin topisch.

Also ich sehe da auch noch kene großen Probleme, aber kann natürlich trotzdem gerade beginnende AGA sein und vll. ist die Dichte in der Front und den GHE weniger geworden, aber das müsste man durch Vergleichsbilder ersichtlich machen.

Aber gerade weil deine Haare noch sehr gut sind "Verzichte" auf Minox, völlig unnötig und unangebracht bei einem solchen Status.

Wenn Fin für dich ausscheidet, dann wende 50 mg RU täglich an und dazu noch mit Ket Shampoo alle 2-3 Tage die Haare waschen.

Ich habe letztes Jahr mit RU only angefangen und die Haare wurden innerhalb kürzester Zeit deutlich dicker, wuchsen stärker und es gab Neuwuchs und mein Status ist auf jeden Fall etwas schlechter als deiner gewesen.

Ich denke mit RU und Ket wirst du Problemlos halten können. Und wenn es in einigen Jahren, oder wann auch immer plötzlich doch schlechter wird, dann kannst du immer noch Minox ins

Programm holen. Aber jetzt ist es unangebracht und unnötig es sich anzutun. Jeder muss selbst wissen inwiefern man das nutzen von RU riskieren möchte. Mittlerweile nehmen es viele Leute einige Jahre (einige 3-5 Jahre oder sogar länger) , gerade auch in Ami Foren etc. und da geht es allen gut. Und nur wenige beklagten sich über NW. Es gibt keine Studien und sichere Aussagen, aber wenn Weltweit ein paar Tausend Leute RU nutzen und fast niemand bis jetzt großartig von Problemen berichtet, dann ist dies schon mal Recht verheißungsvoll.

Also die Aussage: " RU alleine eher nicht so" kann man so nicht einfach stehen lassen. Kommt immer auf die AGA an, denn bei Leuten mit aggressiver AGA trifft häufig auch zu: "Fin alleine eher nicht so", da es häufig auch nicht reicht.

Mittlerweile sind hier einige am Start mit RU only, oder welche die nur noch Ket dazu nehmen und viele sind zufrieden und können halten, andere nicht, aber diese Person haben häufig auch mit den weiteren Mitteln wenig Chancen, oder müssen sich gar Fin+RU+Ket+Minox geben usw.

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?
Posted by [BaldenderWalter](#) on Mon, 13 Mar 2017 14:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die ausführliche Antwort, die "Behandlung" wird wohl KET Shampoo (Wie lange noch gleich einwirken lassen?) 2-3 mal pro Woche plus RU werden... Falls das nach 2 Monaten immernoch "schlimmer" wird halt 0,2 Minox dazu...

Jetzt noch 2 Bilder, als "Beweis" dass es sich um AGA handelt...

Die Haare die auf dem ersten Bild sehr hell waren, sind nun alle weg... Herbst 2014 also vor 2,5 Jahren

File Attachments

1) [20141010_141510.jpg](#), downloaded 284 times



Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Mon, 13 Mar 2017 14:56:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die selbe Stelle vor exakt 9 Monaten...

Und Bilder von Heute sind ja am Anfang des Threads

Und sorry, ich weiß dass hier Leute "Ganz andere Probleme" haben... Aber ich dachte bei AGA soll man möglichst früh anfangen?

File Attachments

1) [WP_20160613_09_58_10_Pro.jpg](#), downloaded 309 times



Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [Alecks](#) on Mon, 13 Mar 2017 15:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das würde ich nicht so tragisch sehen. Genau das macht das maskuline Gesicht und hat noch nicht mal eine Norwood Stufe.

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [pacey123](#) on Mon, 13 Mar 2017 16:29:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Mon, 13 March 2017 16:33das würde ich nicht so tragisch sehen. Genau das macht das maskuline Gesicht und hat noch nicht mal eine Norwood Stufe.

Absolut würde da auch nichts machen und ich bin sehr heikel wennsd um Haarausfall geht. Sieht doch besser aus als der Runde Haaransatz.

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [heinzbecker](#) on Mon, 13 Mar 2017 16:47:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde ich absolut nicht als AGA bezeichnen, wenn du wirklich was machen willst, würde ich mit Ket anfangen und einfach weiter beobachten. Wenns jetzt nicht sehr stark anfängt, glaube ich nicht, dass du in 10 Jahren mehr als NW 1-2 hast, wenn überhaupt.

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Mon, 13 Mar 2017 20:20:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant.....

So leichte GHEs gehören aber tatsächlich dazu, zum Mann sein, finde ich... So wies jetzt ist, perfekt...

Aber wenn ich aus ca. 30 h Forum lesen hier eine Sache mitgenommen habe, dann ist es die, dass sich viele Leute wünschen früher anfangen zu haben...

Wo ist da also mein Denkfehler wenn ich sage ich weiß dass es ich aga habe und einfach meinen Status halten will?

Habe heute mal 5g RU über group-buys.eu bestellt

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 13 Mar 2017 21:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BaldenderWalter schrieb am Mon, 13 March 2017 21:20Aber wenn ich aus ca. 30 h Forum lesen hier eine Sache mitgenommen habe, dann ist es die, dass sich viele Leute wünschen früher angefangen zu haben...

Wo ist da also mein Denkfehler wenn ich sage ich weiß dass es ich aga habe und einfach meinen Status halten will?

Das ist schon richtig so. Sollte keine familiäre Vorbelastung entstehen, könnte man evtl. noch etwas zuwarten.

Vielleicht könntest du mit dem RU ein paar Monate später starten, um besser abschätzen zu können, was Minox beigetragen hat und was RU. Aber die genaue Zuordnung ist bei Minox aufgrund der Haarausfallzyklen ohnehin schwierig.

Die komfortabelste Lösung die Haare lange zu halten, wäre natürlich Fin oral (bei deinem Status bräuchtest du dann auch nichts anderes nehmen), aber das hast du ja für dich ausgeschlossen.

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [BaldenderWalter](#) on Mon, 13 Mar 2017 21:22:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch doch, Daddy hatte mit 40 oben nix mehr...

Könnte interessant werden wenn ich dann jetzt Minox gegen RU und KET austausche, ob dann alle Minox Haare sich verabschieden

Group-buys.eu ist vertrauenswürdig, habe ich hier mal irgendwo gelesen?

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [Alecks](#) on Tue, 14 Mar 2017 05:13:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts eigentlich eine Studie ob nach dem absetzen von Minox die Haare ausgehen bei gleichzeitiger einamhe von Ru oder Fin?

Subject: Aw: Mit 20 Jahren RU riskieren? Das perfekte Status halten Regime?

Posted by [Obes89](#) on Tue, 14 Mar 2017 10:49:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alecks schrieb am Tue, 14 March 2017 06:13Gibts eigentlich eine Studie ob nach dem absetzen

von Minox die Haare ausgehen bei gleichzeitiger einnahme von Ru oder Fin?

Gibt denke ich keine Studie und das wird von Person zu Person verschieden sein. VII. kann jemand mit Minox ein paar Haare nachzüchten und am Ende Reichen RU und/oder Fin um diese zu halten, bei vielen werden sie aber sicher ausfallen, da der starke Wachstumsreiz durch Minox weg fällt.

Also ich nehme jetzt seit ca. 3 Wochen kein Minox mehr. Ich habe sehr viel Neuwuchs in der Front und Rechten GHE. Diese ist fast ganz geschlossen(aber noch nicht mit extrem guter Dichte, aber schon ok) Wir werden sehen ob da einiges an Haare flöten geht oder nicht. Ich nehme RU + Multi Ket + Diclofenac Spray.

Ich kann berichten wenn ihr möchtet. Und ich denke Minox hat gewirkt, denn als ich Ende September aus dem Thailand urlaub wieder kam (da hatte ich Minox 1 1/2 Monate im Programm) war mein Status sehr sehr gut) danach dann immer schwankend. Was ja auch zu Minox passen würde, da ich immer wieder Zyklen durch gemacht habe in denen die Haare gewachsen und wieder ausgefallen sind. Aber Baldender Walter sollte wirklich kein Minox nehmen, bei so einem Status geht das höchstens nach hinten los....

VII. wirklich erstmal nur Ket Shampoo und das ganze genau beobachten und wenn es dann wirklich schlechter wird, sofort noch RU dazu.

Achso und bis jetzt sieht es ohne Minox immer besser aus was die Dichte in der Front angeht. Fast wieder wie damals unter RU Only und vor Dut.
