
Subject: Minoxidil Erfahrung und Verlauf

Posted by [aviation106](#) on Tue, 21 Mar 2017 07:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich möchte kurz über meine bisherige Erfahrung mit Minoxidil (Regaine Schaum 5 %) erzählen.

Ich bin fast 27 Jahre alt und hatte bereits eine Haartransplantation mit 2000 Grafts im Stirnbereich vor gut 2 Jahren.

Seit 7 Wochen benutze ich Regaine Schaum nur abends. Mein Grund dafür ist in erster Linie das möglichst lange Herauszögern des weiteren Verlaufs des Haarausfalls und außerdem das Gefühl zu haben, jeden Tag aktiv etwas gegen den Haarausfall zu tun.

Ich vertrage das Minoxidil bisher sehr gut, keine Hautirritationen und auch kein Jucken (eher weniger als vorher). Auch sonst konnte ich nix beobachten, vllt war ich ein bisschen müder in den ersten 3 Wochen, aber wer weiß, ob das wirklich am Minoxidil lag.

Vom Verlauf der Behandlung bisher kann ich folgendes sagen: In den ersten 2 Wochen hatte ich das Gefühl, dass meine Haare deutlich schwungvoller und irgendwie kräftiger waren als davor. Bin nicht sicher, ob das bloße Einbildung oder der Placeboeffekt war, jedenfalls habe ich mich sehr gut gefühlt. Jetzt nach 7 Wochen habe ich schon bemerkt, dass das eine oder andere Haar mehr als sonst (vermutlich shedding) ausfiel. Allerdings waren das keine langen Haare, sondern eher recht kurze und auch nicht so kräftige Haare. Außerdem habe ich das Gefühl, dass meine Haare von der Struktur her besser geworden sind. Dadurch, dass ich ein bisschen lockige Haare habe, neigen sie dazu trocken zu sein. Jedoch ist das aktuell nicht mehr so, sie sehen gesünder aus (nicht mehr "strohig") und glänzend auch mehr. Allerdings muss ich auch sagen, dass ich glaube, dass ich aktuell etwas weniger Volumen habe als vor der Anwendung. Ob das nun am shedding liegt und es eben temporär wirklich so ist, oder ich es mir nur einbilde kann ich wahrscheinlich nicht objektiv beurteilen. Meine Freundin sagt, es hat sich nix zum negativen verändert seitdem ich das Minoxidil nehme.

Wie sehen eure Erfahrungen aus in den ersten Monaten? Wie ging es bei euch nach dem shedding weiter?

Viele Grüße
Julian

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf

Posted by [hirschgeweih97](#) on Tue, 21 Mar 2017 08:31:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach dem shedding kam bei mir nach einiger zeit das nächste shedding und wieder nach einiger zeit das nächste. Minox war mMn, bei mir ein Fehlschlag

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [StillerLeser](#) on Tue, 21 Mar 2017 09:05:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze Minox Schaum seit 2015. Bei mir folgt alle 4-6 Monate das nächste Shedding. Nach jeder Shedding Phase verbessert sich aber mein Haarstatus. Heute habe ich die Möglichkeit durch geschicktes stylen mein Haarausfall für dritte komplett zu verbergen. Wenn keiner steil von oben auf mein Kopf sieht, ist es für andere nicht mehr sichtbar.

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [aviation106](#) on Tue, 21 Mar 2017 09:15:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das freut mich

Das heißt dein Haarstatus hat sich definitiv verbessert im Vergleich zu vor der Behandlung?

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [StillerLeser](#) on Tue, 21 Mar 2017 09:26:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eindeutig. Also 70% der ausgedünnten und farblosen Haare die miniaturisiert auf meinem Tonsur waren, sind wieder dunkel gefärbt und wachsen auch wieder. Die restlichen 30 % fallen regelmäßig aus , aber wachsen auch nach und ich bin fester Überzeugung, dass diese in den nächsten 1-2 Jahren auch alle wieder dunkel und dick werden. Aber Neuwuchs bewirkte Minox bei mir definitiv nicht. Also gefühlt konnte es bei mir nur alle Haare retten die gerade noch "lebendig" waren. Ich habe Ende 2015 mit Ket-Shampoo begonnen und bilde mir ein, dass dieses leichten Neuwuchs bewirkt hat. In Kombination beider hat die Verbesserung aber auch erst wirklich bei mir eingeschlagen. Erwarte keine Wunder. Aber was noch da ist kann mit Minox auf jedenfall erhalten bleiben.

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [aviation106](#) on Tue, 21 Mar 2017 09:32:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich erwarte keine Wunder. Eine Erhaltung des Status und vllt die Rettung des einen oder anderen "sterbenden" Haares wäre super.

Bezüglich Ket Shampoo, da habe ich ehrlich gesagt nicht so richtig Ahnung, was dies bewirken soll. Ist damit der Wirkstoff "Ketoconazol" gemeint? Soll er Entzündungen der Haarwurzeln verhindern/behandeln?

Im Beipackzettel steht als relativ häufige Nebenwirkung teilweise Ausdünnen der Haare. Erscheint mir dann eher kontraproduktiv?... Wie oft wendest du es an?

Gruß
Julian

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [StillerLeser](#) on Tue, 21 Mar 2017 09:41:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie genau es wirkt weiß keiner. Genauso wie bei Minox auch ^^ . Einzig die DHT blocker und deren Wirkung ist fundiert, aber der Zusammenhang zu Haarausfall ist eben nicht wirklich erklärt bzw der Zusammenhang ist ja nicht so stabil wie wir gerne uns es denken/wünschen würden. Es gibt Theorien das DHT durch Ket ebenfalls geblockt wird, es gibt Theorien dass durch KET Entzündungen bekämpft werden. Was stimmt kann ich dir nicht sagen, ob es überhaupt so wirkt kann ich dir nicht sagen. Ich hatte in meiner Jugend verdammt viele Schuppen und mir schien der Versuch wert. Ich benutze das Shampoo einfach 2-3 die Woche für 8 Minuten. Es strapaziert die Haare bei mir wirklich, aber ich habe dennoch das Gefühl das zunächst Unmengen der Haare ausgefallen sind um dann Nachzuwachsen und BILDE MIR EIN, dass ich überall an meinen Kahlenstellen wieder miniaturisierte Haare wachsen. Und ich hoffe einfach, dass innerhlab von 2-3 Jahren diese haare mit Minox hilfe dann sich wieder zu Terminalhaare verwandeln. Hier im Forum wird die Verwendung von Ket jedoch oftmals auch mit einem ALC Präperat empfohlen für die Bessere Wirkung durch die Kopfhaut. Mir ist das zu aufwendig. Mit Minox morgens und Abends und Ket 3 mal die Woche bin ich zu 100% ausgelastet. Das muss jeder selber wissen.

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [pacey123](#) on Tue, 21 Mar 2017 14:24:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Erfahrung: Moderates Shedding von 100ten dünnen Haaren innerhalb von 2-3 Wochen. Nach 3 Monaten gewaltige Verbesserung inkl Neuwuchs in den Geheimratsecken + Schläfen, nach 5 Monaten zweites, langsames Shedding, jetzt wieder extreme Verbesserung im 6ten Monat. Dichte ist mehr als verdoppelt, nicht mal mehr für Leute mit Haarausfall hab ich sichtbaren Haarausfall. Nimm aber seit 2 Monaten Fin dazu und denke, dass es durch die DHT Hemmung auch schon was beiträgt von der Haardicke.

Wenn's so weiter geht seh ich mich in einem halben Jahr wieder mit meinem Status von vor 4 Jahren oder so. Muss aber sagen, dass ich eine diffuse Ausdünnunf habe am Kopf inkl der Seiten. Und noch früh genug eingegriffen habe. Update werde ich in meinem Thread Posten.

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 21 Mar 2017 14:39:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Julian4 schrieb am Tue, 21 March 2017 08:00Allerdings waren das keine langen Haare, sondern

eher recht kurze und auch nicht so kräftige Haare.

Das bestätigt die Erfahrung, dass bei einem Minox-Shedding vorrangig Telogen-Haare ausfallen, also kürzere Haare, die zum Haarstatus nicht viel beitragen. Übertriebene Angst vor dem Shedding scheint also vor allem bei längeren Haaren unangebracht.

pacey123 schrieb am Tue, 21 March 2017 15:24Meine Erfahrung: Moderates Shedding von 100ten dünnen Haaren innerhalb von 2-3 Wochen. Nach 3 Monaten gewaltige Verbesserung inkl Neuwuchs in den Geheimratsecken + Schläfen, nach 5 Monaten zweites, langsames Shedding, jetzt wieder extreme Verbesserung im 6ten Monat. Dichte ist mehr als verdoppelt, nicht mal mehr für Leute mit Haarausfall hab ich sichtbaren Haarausfall. Nimm aber seit 2 Monaten Fin dazu und denke, dass es durch die DHT Hemmung auch schon was beiträgt von der Haardicke.

Wenn's so weiter geht seh ich mich in einem halben Jahr wieder mit meinem Status von vor 4 Jahren oder so. Muss aber sagen, dass ich eine diffuse Ausdünnung habe am Kopf inkl der Seiten. Und noch früh genug eingegriffen habe. Update werde ich in meinem Thread Posten.

Klingt hervorragend.

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [Obes89](#) on Tue, 21 Mar 2017 14:47:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 21 March 2017 15:39Julian4 schrieb am Tue, 21 March 2017 08:00Allerdings waren das keine langen Haare, sondern eher recht kurze und auch nicht so kräftige Haare.

Das bestätigt die Erfahrung, dass bei einem Minox-Shedding vorrangig Telogen-Haare ausfallen, also kürzere Haare, die zum Haarstatus nicht viel beitragen. Übertriebene Angst vor dem Shedding scheint also vor allem bei längeren Haaren unangebracht.

pacey123 schrieb am Tue, 21 March 2017 15:24Meine Erfahrung: Moderates Shedding von 100ten dünnen Haaren innerhalb von 2-3 Wochen. Nach 3 Monaten gewaltige Verbesserung inkl Neuwuchs in den Geheimratsecken + Schläfen, nach 5 Monaten zweites, langsames Shedding, jetzt wieder extreme Verbesserung im 6ten Monat. Dichte ist mehr als verdoppelt, nicht mal mehr für Leute mit Haarausfall hab ich sichtbaren Haarausfall. Nimm aber seit 2 Monaten Fin dazu und denke, dass es durch die DHT Hemmung auch schon was beiträgt von der Haardicke.

Wenn's so weiter geht seh ich mich in einem halben Jahr wieder mit meinem Status von vor 4 Jahren oder so. Muss aber sagen, dass ich eine diffuse Ausdünnung habe am Kopf inkl der Seiten. Und noch früh genug eingegriffen habe. Update werde ich in meinem Thread Posten.

Klingt hervorragend.

Kann ich so bestätigen, also den Verlauf. Obwohl es bei mir ohne Shedding gleich mit sehr gutem Neuwuchs los ging, dann nach 2 Monaten war der Status wieder schlechter, dann ab dem 4 Monat wieder besser usw.

Ich bin jetzt seit über 3 Wochen ohne Minox und gespannt ob ich extrem etwas einbüßen würde. Oder ob das nachwachsen wirklich nur das Erholen vom Dut Shedding war und ob RU+Ket+Diclo reichen um den Status weiter besser werden zu lassen. Habe auch in den letzten 3 Wochen ohne Minox weiter mehr Haare in der Front bekommen.

Auf jeden Fall Top Pacey, hast wirklich rechtzeitig eingegriffen. Ich denke mal die weitere Status Verbesserung wird nur mit Minox zu tun haben, da du schnell eine Verbesserung hattest, aber Fin zu nehmen ist sicher eine Investition in die Zukunft, in Bezug auf deine Haare

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [pacey123](#) on Tue, 21 Mar 2017 14:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Tue, 21 March 2017 15:47Pandemonium schrieb am Tue, 21 March 2017 15:39Julian4 schrieb am Tue, 21 March 2017 08:00Allerdings waren das keine langen Haare, sondern eher recht kurze und auch nicht so kräftige Haare.

Das bestätigt die Erfahrung, dass bei einem Minox-Shedding vorrangig Telogen-Haare ausfallen, also kürzere Haare, die zum Haarstatus nicht viel beitragen. Übertriebene Angst vor dem Shedding scheint also vor allem bei längeren Haaren unangebracht.

pacey123 schrieb am Tue, 21 March 2017 15:24Meine Erfahrung: Moderates Shedding von 100ten dünnen Haaren innerhalb von 2-3 Wochen. Nach 3 Monaten gewaltige Verbesserung inkl Neuwuchs in den Geheimratsecken + Schläfen, nach 5 Monaten zweites, langsames Shedding, jetzt wieder extreme Verbesserung im 6ten Monat. Dichte ist mehr als verdoppelt, nicht mal mehr für Leute mit Haarausfall hab ich sichtbaren Haarausfall. Nimm aber seit 2 Monaten Fin dazu und denke, dass es durch die DHT Hemmung auch schon was beiträgt von der Haardicke.

Wenn's so weiter geht seh ich mich in einem halben Jahr wieder mit meinem Status von vor 4 Jahren oder so. Muss aber sagen, dass ich eine diffuse Ausdünnung habe am Kopf inkl der Seiten. Und noch früh genug eingegriffen habe. Update werde ich in meinem Thread Posten.

Klingt hervorragend.

Kann ich so bestätigen, also den Verlauf. Obwohl es bei mir ohne Shedding gleich mit sehr

gutem Neuwuchs los ging, dann nach 2 Monaten war der Status wieder schlechter, dann ab dem 4 Monat wieder besser usw.

Ich bin jetzt seit über 3 Wochen ohne Minox und gespannt ob ich extrem etwas einbüßen würde. Oder ob das nachwachsen wirklich nur das Erholen vom Dut Shedding war und ob RU+Ket+Diclo reichen um den Status weiter besser werden zu lassen. Habe auch in den letzten 3 Wochen ohne Minox weiter mehr Haare in der Front bekommen.

Auf jeden Fall Top Pacey, hast wirklich rechtzeitig eingegriffen. Ich denke mal die weitere Statusverbesserung wird nur mit Minox zu tun haben, da du schnell eine Verbesserung hattest, aber Fin zu nehmen ist sicher eine Investition in die Zukunft, in Bezug auf deine Haare

Ich weiß gar nicht, ob es nicht eine Synergie mit Fin ist, da die Haare im Donor Bereich auch dicker geworden sind, obwohl ich da kein Minox benutze. Aber ich halt euch gern auf dem Laufenden!

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [aviation106](#) on Tue, 18 Apr 2017 18:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit. Der Beitragsinhalt wurde auf Wunsch des Users entfernt

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 18 Apr 2017 19:23:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht gut aus

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [pacey123](#) on Tue, 18 Apr 2017 19:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Richtig nettes Ergebniss bis jetzt

Subject: Aw: Minoxidil Erfahrung und Verlauf
Posted by [MatiasZ](#) on Tue, 02 May 2017 09:54:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tipp, Julian4.

Hey Leute ich wollte mal fragen ob vlt. jemand weiß wie man stark gerötete und gereizte Augen unter Minox in den Griff bekommen kann, oder ob jemand dies hinbekommen hat?

Ich habe seit kurzem von 0,6-0,7 ml Minox auf knapp über 1 ml Minox (1mal täglich Abends erhöht) Der unterschied ist einfach gewaltig. Neuwuchs ist bei knapp über 1 ml sicher 20-30% stärker als bei 0,6-0,7 und lässt die Front auf NW 1 Status heran reifen, bei sehr stark ansteigender Dichte und die Haare die nachkommen wachsen in kürzester Zeit viel länger als sie es vor kurzem noch taten. Leider habe ich derzeit wenn ich aufwache sehr stark gerötete Augen und Eiter im Innenbereich der Augen zur Nase hin. Meine Augen sind immer etwas gerötet, seit meiner AGA Behandlung, aber es ist im Rahmen und nicht schlimm, nur jetzt deutlich krasser. Ich habe mir extra wieder angewöhnt auf dem Rücken zu schlafen um mir nichts in die Augen zu schmieren, aber ein klein wenig dreht man sich vermutlich trotzdem dem Kopfkissen entgegen, weswegen ich demnächst mal testen werde ob eine Augen/Schlafmaske etwas ändert. Wenn ich Minox und co. Auftrage habe ich auch keine Probleme mit Reizung, oder dem Eiter im Auge, in den 1- 1 1/2 Stunden bevor ich ins Bett gehe, oder auch wenn ich eine Zeit lang im Bett liege und noch mal aufstehe. Es ist wirklich erst am Morgen nach einigen Stunden schlaf. Letzte nacht lag ich noch Stunden lang Wach und konnte nicht schlafen, und meine Augen machten keinerlei Probleme als ich sie mir zwischendurch mal bei einem Toilettengang ansah. Weswegen ich mich natürlich Frage, ob man nicht doch etwas durch eine links-rechts Bewegung des Kopfes etwas in die Augen schmiert. Wenn es nur am Minox liegt wäre es ja nahe liegend, das ich 5-6 Stunden nach dem Auftragen auch so Probleme hätte, ohne geschlafen zu haben.

Ich würde nur ungern wieder auf weniger Minox zurück, da die Erfolge einfach Top sind. Und ich durch mehr Minox versuche von 50 mg RU auf 30 mg runter zu gehen.

Ig
