

---

Subject: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [andreas4321](#) on Tue, 18 Apr 2017 18:48:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
ich bin 35 Jahre und verwende seit ca. einem Jahr Regain. Anfangs habe ich Regain 2% (2x täglich 6 Sprüher) verwendet da ich mich vor dem Kauf zu wenig informiert habe dass für Männer eigentlich 5% vorgesehen wäre. Dann eine Zeit 1x 2% und 1x5% täglich und dann nur noch 5%.

Ich hatte ca. 5-6 Monate keinerlei Probleme und mein Haar wurde auch dichter. Plötzlich bekam ich dann aber sehr starkes Jucken der Kopfhaut. Das war in der Heizperiode. Ich bin dann auf dieses Forum gestoßen und gelesen dass diese Nebenwirkung auch andere haben (speziell in der Heizperiode) und habe die Dosierung wieder reduziert auf Schlussendlich 1x täglich 2,5% (5% verdünnt mit Wodka auf 2,5%) Teilweise habe ich auch mal eine Woche oder ein paar tage komplett ausgesetzt.

Habe auch mit Teebaumöl gegen den Juckreiz experimentiert, was aber meiner Meinung nichts half.

Trotz nur 1x täglich 2,5% und obwohl die Heizperiode nun vorbei ist habe ich immer noch Kopfjucken, wenn auch nicht nicht mehr so schlimm. Anfangs hatte ich mit 2% 2x täglich keine Probleme. Mir kommt auch vor dass das Haar wieder etwas lichter wurde. Ich möchte die Dosis deshalb nicht noch mehr verringern sondern fals ich dass mit dem Juckreiz in den Griff bekomme lieber erhöhen.

Shampoo verwende ich übrigens Panthen ProV anti Schuppen (wobei ich schon 20 Jahre keine Schuppen mehr habe aber nie getestet habe ob das auch noch ohne Shuppenshampoo so wäre) und nach dem waschen Gliss Kur Total Repair damit die Haare nicht so trocken sind.

Ich habe deshalb ein paar Fragen. Wäre toll wenn mir jemand der wirklich Ahnung hat antworten könnte:

Kann es sein dass die Original 2% Mischung doch verträglicher ist als die verdünnte Variante? (die 0,5% Unterschied jetzt mal außen vor gelassen)

Ich habe gelesen dass neben dem Propylenglycol auch der Alkohol für den Juckreiz verantwortlich ist. Kann man eventuell zum verdünnen Wasser oder 50% Wasser 50% Wodka nehmen? Wobei Wodka ja ohnehin nur 37% Alkohol hat. Oder ist es eher nicht zu empfehlen mit Leitungswasser zu verdünnen.

Bin natürlich auch über jeden andern Tipp dankbar.

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 18 Apr 2017 19:24:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm doch mal ein sanftes von Sebamed

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [valesk](#) on Tue, 18 Apr 2017 19:50:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten du benutzt Bifon Haarlösung zum verdünnen.  
Eine kurze Pause der Behandlung kann auch einen Vorteil bieten.

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [andreas4321](#) on Tue, 18 Apr 2017 20:48:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

makemyhairgreatagain schrieb am Tue, 18 April 2017 21:24Nimm doch mal ein sanftes von Sebamed  
Meinst du damit das Shampoo?

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [andreas4321](#) on Tue, 18 Apr 2017 20:56:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Tue, 18 April 2017 21:50Am besten du benutzt Bifon Haarlösung zum verdünnen.  
Eine kurze Pause der Behandlung kann auch einen Vorteil bieten.

Hab Bifon Haarlösung mal gegooglet. Scheint ja eigentlich gegen Schuppen sein. Wie gesagt, ich habe eigentlich keine Probleme mehr mit Schuppen und verwende das Shampoo eigentlich nur aus Gewohnheit. Auf der Verpackung steht gegen Shuppen und Juckreiz. Wenn es ein und die selbe Ursache von Schuppen und Juckreiz behandelt denke ich ist dies wohl nicht die Ursache die bei mir ausschlagen ist. Lasse mich aber gerne mit einer genaueren Begründung überzeugen.

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [valesk](#) on Wed, 19 Apr 2017 09:27:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Ursache wird das Poly oder der Alc oder beides sein. Mit Wasser alleine verdünnst du dein Topical aber reduzierst auch die Wirkung, da es schlicht nicht mehr so gut penetriert. Musst du für dich ausprobieren.

Bifon benutze ich selbst. Zu dem ist dort PIROCTONE OLAMINE enthalten. Was positiv auf den HA wirken soll. Du kannst auch nur mit Alc verdünnen. Was aber nicht unbedingt deinen

Juckreiz beseitigen wird. Du musst schlicht ausprobieren.

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Apr 2017 10:10:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andreas4321 schrieb am Tue, 18 April 2017 23:56Lasse mich aber gerne mit einer genaueren Begründung überzeugen.

wir wollen von dir doch gar nichts

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [tracey](#) on Wed, 19 Apr 2017 14:41:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andreas4321 schrieb am Tue, 18 April 2017 20:48Hallo,  
ich bin 35 Jahre und verwende seit ca. einem Jahr Regain. Anfangs habe ich Regain 2% (2x täglich 6 Sprüher) verwendet da ich mich vor dem Kauf zu wenig informiert habe dass für Männer eigentlich 5% vorgesehen wäre. Dann eine Zeit 1x 2% und 1x5% täglich und dann nur noch 5%.

Ich hatte ca. 5-6 Monate keinerlei Probleme und mein Haar wurde auch dichter. Plötzlich bekam ich dann aber sehr starkes Jucken der Kopfhaut. Das war in der Heizperiode. Ich bin dann auf dieses Forum gestoßen und gelesen dass diese Nebenwirkung auch andere haben (speziell in der Heizperiode) und habe die Dosierung wieder reduziert auf Schlussendlich 1x täglich 2,5% (5% verdünnt mit Wodka auf 2,5%) Teilweise habe ich auch mal eine Woche oder ein paar tage komplett ausgesetzt.

Habe auch mit Teebaumöl gegen den Juckreiz experimentiert, was aber meiner Meinung nichts half.

Trotz nur 1x täglich 2,5% und obwohl die Heizperiode nun vorbei ist habe ich immer noch Kopfjucken, wenn auch nicht nicht mehr so schlimm. Anfangs hatte ich mit 2% 2x täglich keine Probleme. Mir kommt auch vor dass das Haar wieder etwas lichter wurde. Ich möchte die Dosis deshalb nicht noch mehr verringern sondern fals ich dass mit dem Juckreiz in den Griff bekomme lieber erhöhen.

Shampoo verwende ich übrigens Panthen ProV anti Schuppen (wobei ich schon 20 Jahre keine Schuppen mehr habe aber nie getestet habe ob das auch noch ohne Shuppenshampoo so wäre) und nach dem waschen Gliss Kur Total Repair damit die Haare nicht so trocken sind.

Ich habe deshalb ein paar Fragen. Wäre toll wenn mir jemand der wirklich Ahnung hat antworten könnte:

Kann es sein dass die Original 2% Mischung doch verträglicher ist als die verdünnte Variante? (die 0,5% Unterschied jetzt mal außen vor gelassen)

Ich habe gelesen dass neben dem Propylenglycol auch der Alkohol für den Juckreiz verantwortlich ist. Kann man eventuell zum verdünnen Wasser oder 50% Wasser 50% Wodka nehmen? Wobei Wodka ja ohnehin nur 37% Alkohol hat. Oder ist es eher nicht zu empfehlen mit Leitungswasser zu verdünnen.

Bin natürlich auch über jeden andern Tipp dankbar.  
Mal ne andere Frage an dich. Hat das 2% Minox (für Frauen) bei dir gewirkt, wurden die Haare dichter dadurch ?

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [andreas4321](#) on Wed, 19 Apr 2017 17:13:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 19 April 2017 12:10andreas4321 schrieb am Tue, 18 April 2017 23:56Lasse mich aber gerne mit einer genaueren Begründung überzeugen.

wir wollen von dir doch gar nichts

Sorry wenn mein Post etwas harsch rüber gekommen ist. Bin über jede Antwort dankbar. Wollte halt nochmal nachfragen aus welchem Grund Bifold geeignet ist.

valesk hat es ja nun noch genauer erklärt.

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [andreas4321](#) on Wed, 19 Apr 2017 17:16:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Wed, 19 April 2017 11:27Die Ursache wird das Poly oder der Alc oder beides sein. Mit Wasser alleine verdünnst du dein Topical aber reduzierst auch die Wirkung, da es schlicht nicht mehr so gut penetriert. Musst du für dich ausprobieren.

Bifon benutze ich selbst. Zu dem ist dort PIROCTONE OLAMINE enthalten. Was positiv auf den HA wirken soll. Du kannst auch nur mit Alc verdünnen. Was aber nicht unbedingt deinen Juckreiz beseitigen wird. Du musst schlicht ausprobieren.

Danke für deine neuerliche Rückmeldung. Ich werde das mit bifon mal testen. Vielleicht kann ich die Dosis Minoxil damit wieder erhöhen.

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz

Posted by [andreas4321](#) on Wed, 19 Apr 2017 17:24:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tracey schrieb am Wed, 19 April 2017 16:41

Mal ne andere Frage an dich. Hat das 2% Minox (für Frauen) bei dir gewirkt, wurden die Haare dichter dadurch ?

Schwer zu sagen da ich ja nur vielleicht 2 Monate 2% verwendet habe und dann die Dosis erhöht habe. Ich denke aber schon das auch die Zeit mit 2% mitgeholfen hat.

Auf 5% wechsele ich sicher nicht zurück, wäre schon froh wenn ich mit 2x täglich 2,5% ohne Juckreiz zurecht kommen würde.

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz

Posted by [dreg](#) on Thu, 20 Apr 2017 15:18:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir handelt es sich wahrscheinlich um eine Allergie gegen Minoxidil, ich habe eine Zeit lang verschiedenen Dosierungen auf dem Handrücken ausprobiert - nach gewisser Zeit bildete sich Ausschlag, zB bei 5% - unverdünnt - schon nach drei Tagen...

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz

Posted by [pacey123](#) on Fri, 21 Apr 2017 07:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eher Allergie gegen Propylenglycol. Versuch mal den Schaum.

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz

Posted by [dreg](#) on Fri, 21 Apr 2017 12:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Fri, 21 April 2017 09:29 Eher Allergie gegen Propylenglycol. Versuch mal den Schaum.

Propylenglycol pur hab ich schon probiert, passiert garnichts, vom Schaum juckt alles wie verrückt!

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz

Posted by [andreas4321](#) on Fri, 21 Apr 2017 20:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Regain Schaum ist also ohne Propylenglycol? Das wäre ja dann für mich eine Alternative

---

zum testen.

Jemand Erfahrung mit dem Schaum?

---

---

Subject: Aw: Regain verdünnen wegen Juckreiz  
Posted by [pacey123](#) on Sat, 22 Apr 2017 08:19:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andreas4321 schrieb am Fri, 21 April 2017 22:00Der Regain Schaum ist also ohne Propylenglycol? Das wäre ja dann für mich eine Alternative zum testen.

Jemand Erfahrung mit dem Schaum?

Ja ich, habe Abends Liquid morgens Schaum benutzt. Da er die Haare nicht so matschig macht. Aber ist mir viel zu teuer, brauchte trotz 1xTag eine Dose im Monat. Vertragen tust ihn super aber halt teuer.

---