
Subject: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) **on Thu, 20 Apr 2017 18:27:29 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Jetzt musste ich mich doch auch mal anmelden. Mich würde interessieren was ihr von meinem Haarstatus haltet.

Ich bin 26 Jahre alt und ich meine in letzter Zeit sind meine Haare etwas dünn geworden. Oben auf dem Kopf. Bzw. habe ich mir damals mit 19 schon von manchen anhören müssen dass ich da eine Glaze bekomme. Da hinten an der Tonsur müsste meiner Meinung nach auch ein Wirbel sein, sodass das da schon immer etwas dünn ausgesehen hat.

Mütterlicherseits hat eigentlich niemand ein wirkliches Problem mit Haarausfall, Onkels noch wirklich gutes Haar, nur Väterlicherseits gibts Probleme. Mein Opa Väterlicherseits hatte eine komplette Halbglatze und mein Onkel väterlicherseits auch.

Bzw. so ganz stimmt das nicht.

Mein Opa mütterlicherseits hat hinten ein ordentliches "Knie", aber von vorn ist das eigentlich nicht zu sehen. Und genauso "befürchte" ich dass es bei mir auch kommt. Wobei ich damit leben könnte da für mich persönlich das nicht so arg ist wie eine komplette Glatze, bzw. Haarkranz.

Ich habe mal Fotos beigefügt, auch von Opa (auf den Bildern ist er 85 - noch ziemlich frisch die Bilder) und von meinem Vater (Bei dem scheint das so wie bei vielen zu verlaufen, große Geheimratsecken etc. - Auf dem Bild ist er 60)

Ich bin "gespannt" was ihr meint - wird es da enden.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) **on Thu, 20 Apr 2017 18:28:32 GMT**

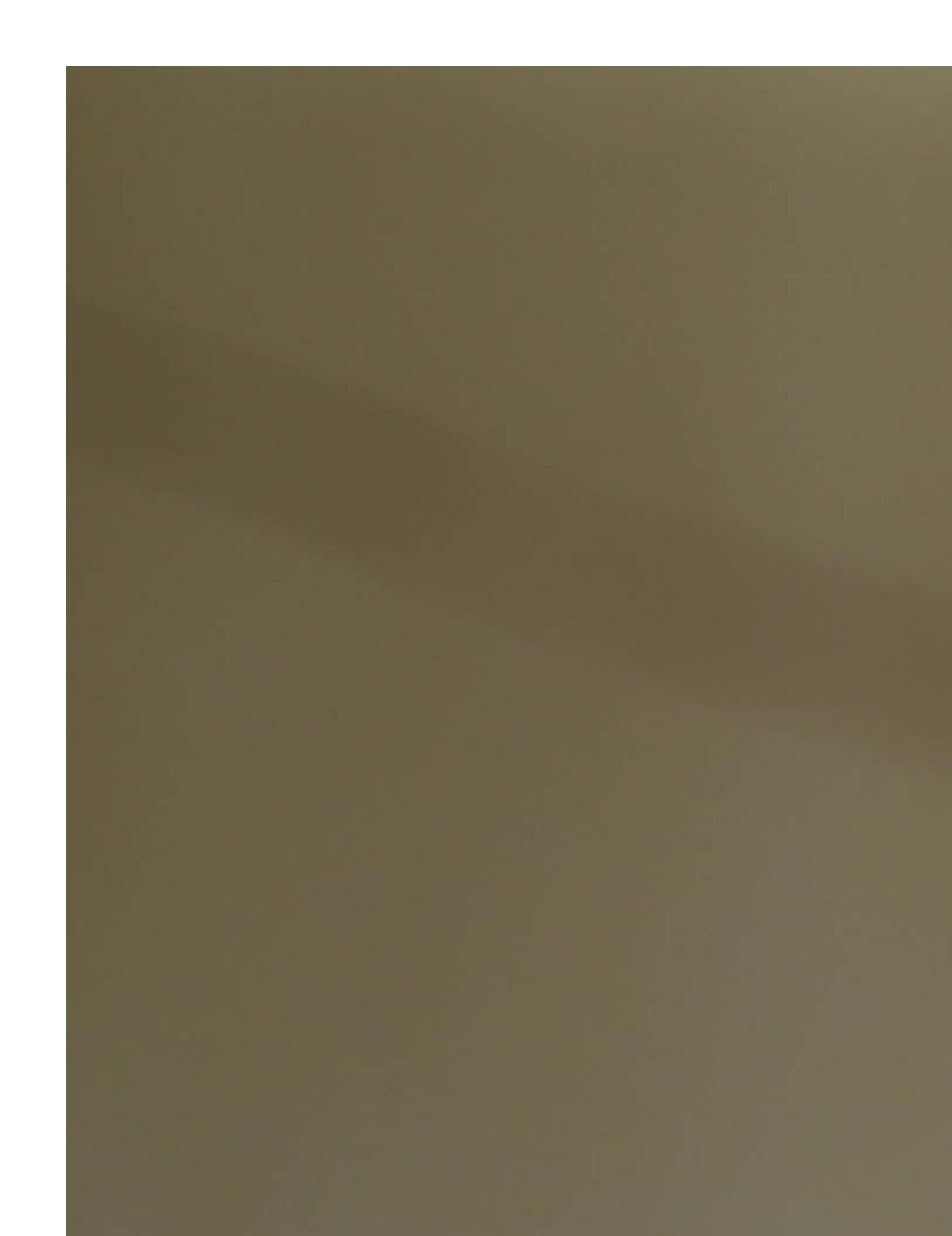
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Haaransatz.JPG](#), downloaded 738 times



2) [linke GHE.JPG](#), downloaded 703 times



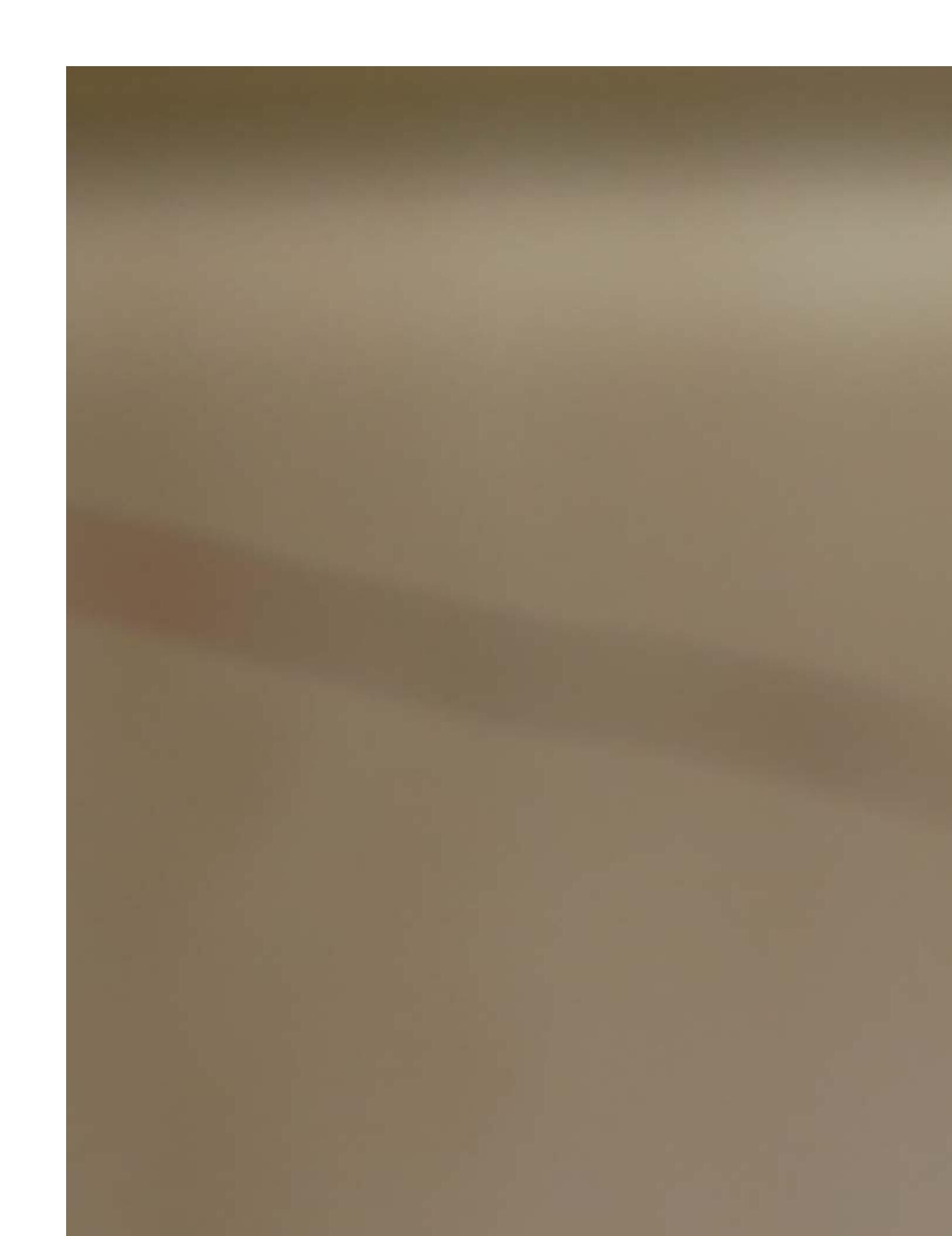
Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Thu, 20 Apr 2017 18:29:46 GMT

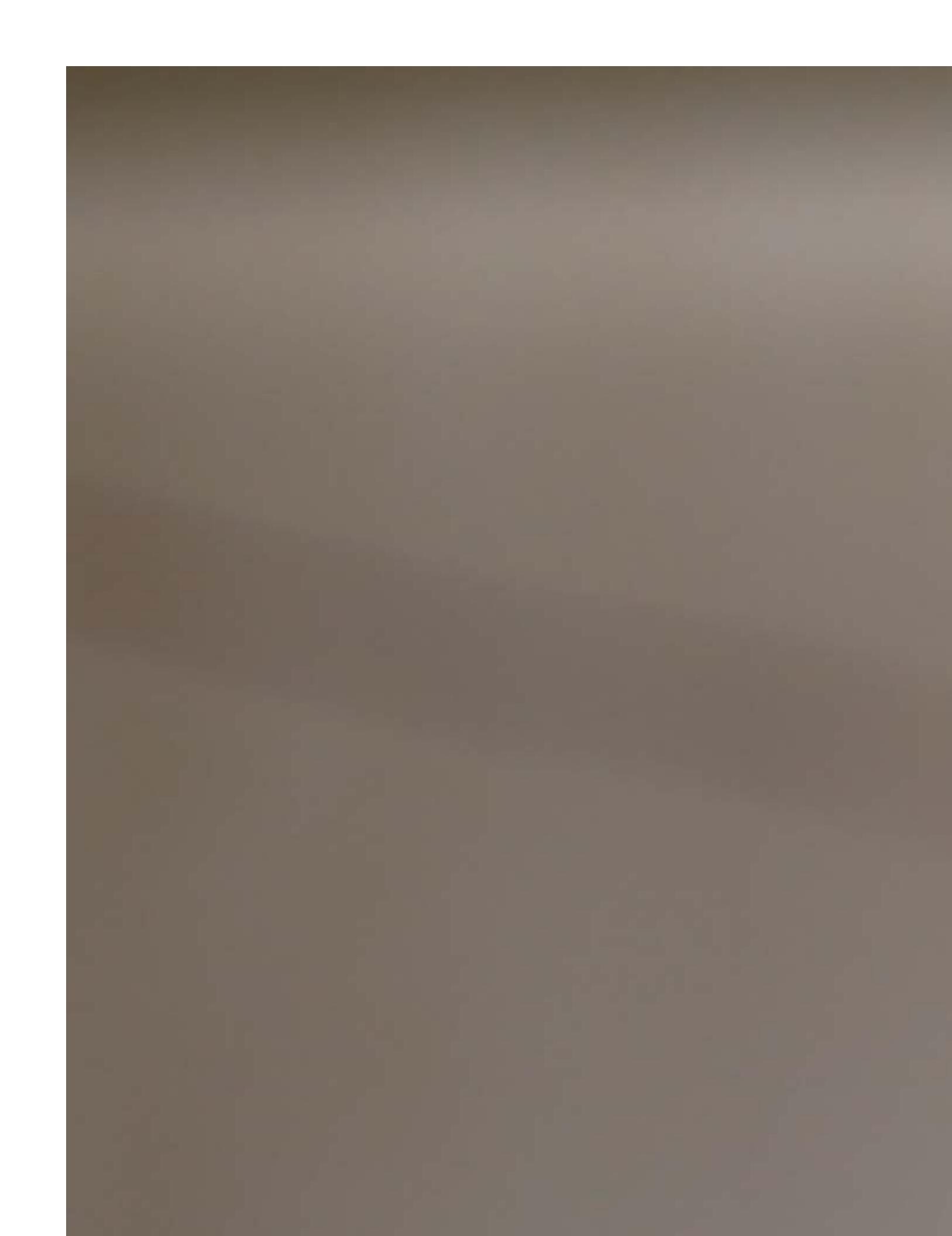
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oben 2.JPG](#), downloaded 675 times



2) vorne.JPG, downloaded 538 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Thu, 20 Apr 2017 18:30:52 GMT

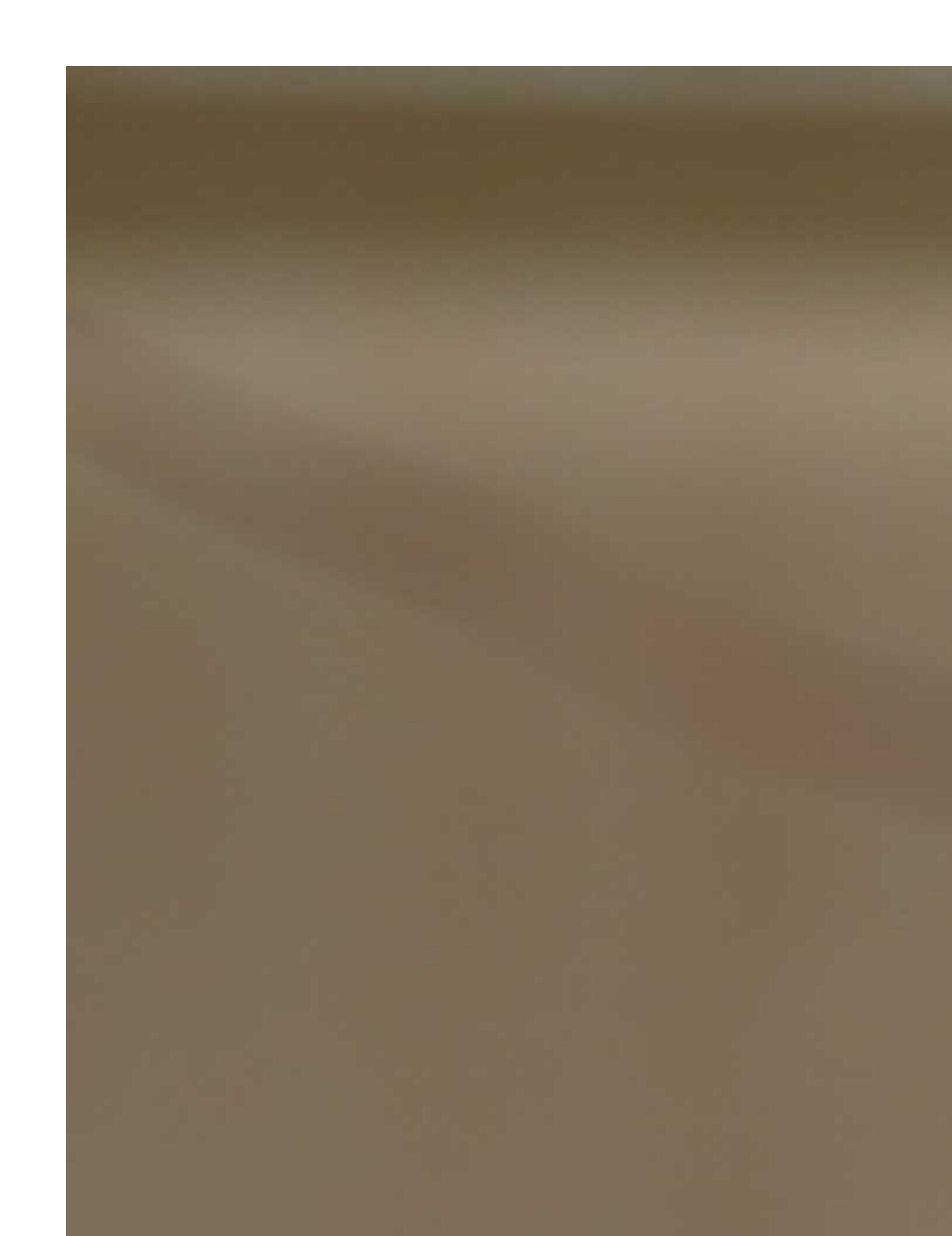
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [rechte GHE.JPG](#), downloaded 466 times



2) [nass.JPG](#), downloaded 539 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Thu, 20 Apr 2017 18:31:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [18 Jahre.jpg](#), downloaded 588 times



2) [Vater.jpg](#), downloaded 605 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Thu, 20 Apr 2017 18:32:32 GMT

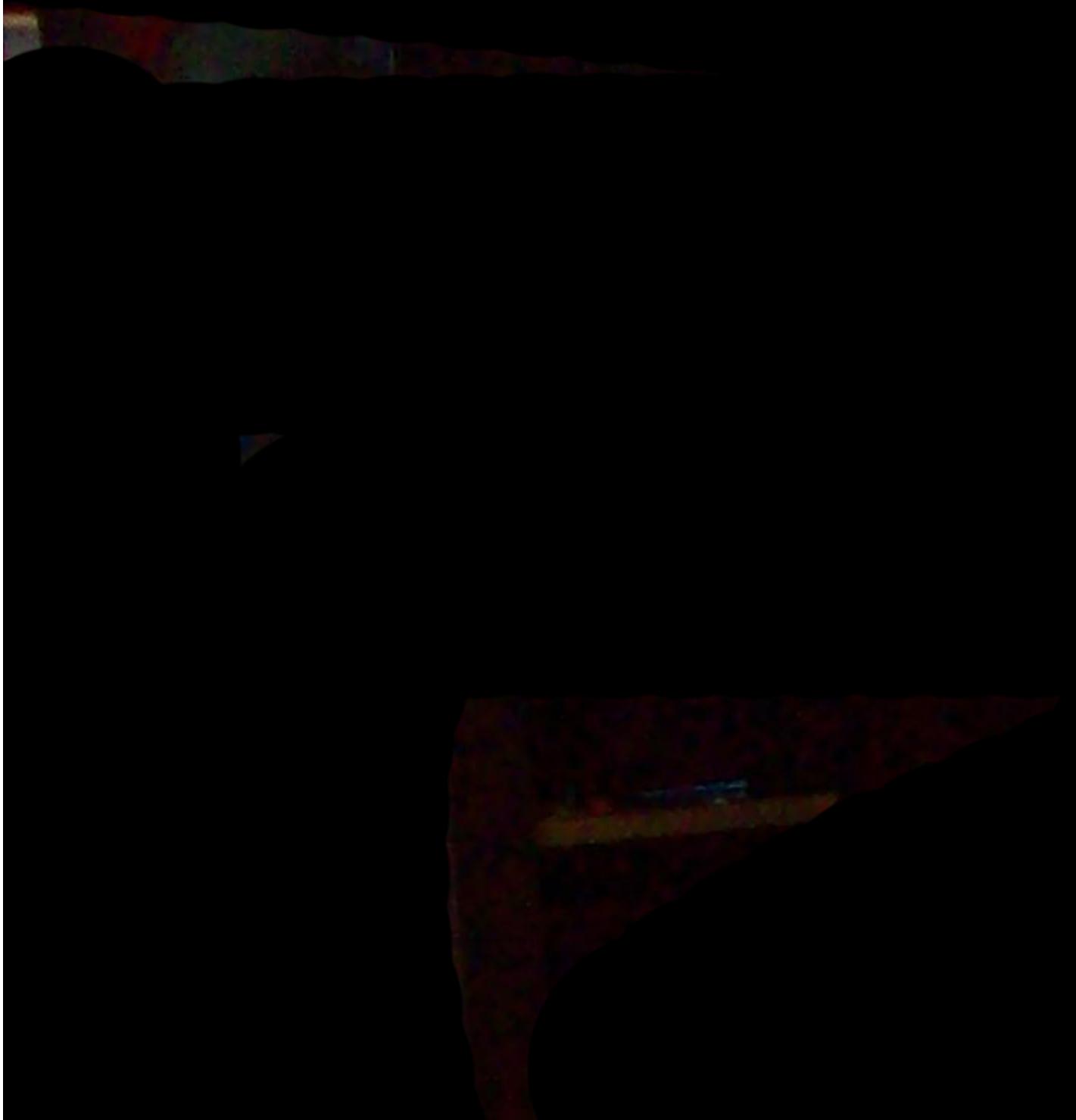
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Opa-Mutter vorne.jpg](#), downloaded 613 times



2) [Opa-Mutter hinten.JPG](#), downloaded 571 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Thu, 20 Apr 2017 18:33:19 GMT

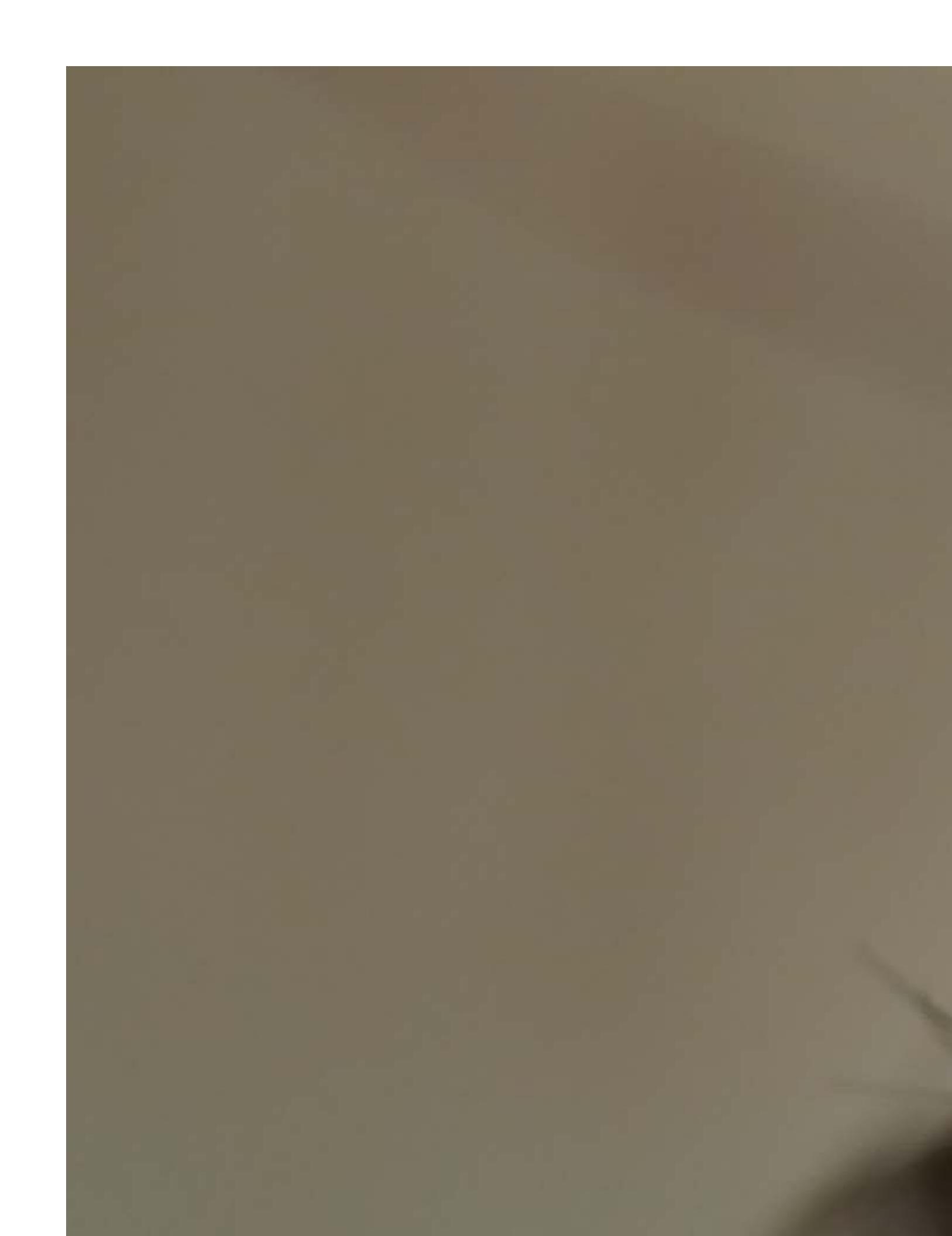
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Seite 1.JPG](#), downloaded 565 times



2) Seite 2.JPG, downloaded 451 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) **on Thu, 20 Apr 2017 18:34:17 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso nicht über die Schuppen wundern... Ich habe leider Schuppenflechte im Gesicht und auf der Kopfhaut.. allerdings glücklicherweise nicht schlimm.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [vmPFC](#) **on Thu, 20 Apr 2017 19:50:02 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast definitiv keinen (androgenetischen) Haarausfall!
Status 0 oder 1+ auf der Hamilton-Norwood-Skala.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [istude](#) **on Thu, 20 Apr 2017 20:10:09 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich würde schon sagen, dass der Oberkopf allgemein leicht ausgedünnt ist, ist aber per Ferndiagnose schwer zu beurteilen, weil es auch Leute gibt, die grundsätzlich weniger dichtes Haar haben (und auf dem Bild mit 18 sieht die Front ja ähnlich dicht aus wie jetzt).

Es kann sein, dass du diffus ausdünnst (GHE hast du definitiv keine!), es kann aber auch schlichtweg dein normales Haarvolumen sein. Was allerdings tatsächlich etwas dünn aussieht ist dein Wirbel hinten, vielleicht kannst du da noch ein besseres Bild davon machen.

Behalte das ganze im Auge, wenn das Volumen weiter abnimmt kannst du dir Sorgen machen, solange es so bleibt, wie jetzt, denke ich nicht, dass du Angst vor HA haben musst.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) **on Thu, 20 Apr 2017 20:42:43 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Rückmeldung. Mir ist auch klar dass andere da viel größere (oder überhaupt) Probleme mit haben.

Wie gesagt nur die Sache mit dem Oberkopf stimmt mich halt fraglich... Und eben auch dass mein Opa ja nicht das charakteristische Muster hat, sondern scheinbar auch diese Ludwig-Skala bedient.

Ich mache morgen mal ein besseres Bild vom "Wirbel".

Bedeutet diffus ausdünnen dass das auch der erblich bedingte HA ist? Oder hat das andere Gründe.

Also vllt. zur Info, familär haben wir Probleme mit der Schilddrüse und ich muss alle 2 Jahre zur Kontrolle. Bin im Mai wieder dran. Vor 2 Jahren sagte man schon es ist eine Veränderung der Schilddrüse im Gange, wohl aber noch nicht Behandlungswürdig.

Kann so ein diffuses ausdünnen auch daher kommen?

Edit: Habe noch eines drauf. Kann aber trotzdem morgen ein besseres machen

File Attachments

-
- 1) [oben.JPG](#), downloaded 573 times
-



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [istude](#) on Thu, 20 Apr 2017 20:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn diffuses Ausdünnen nicht erblich ist sondern zB mit der Schilddrüse zu tun hat, sollte es sich dadurch äußern, dass du nicht nur am Oberkopf, sondern auch an den Seiten Haarausfall hast.

Ist NUR der Oberkopf betroffen ist es eigentlich so gut wie immer erblich bedingt.

Edit: Also der Wirbel deutet für mich schon auf erblich bedingten HA hin. Sieht mir nach einer Tonsur im Anfangsstadium aus. Aber ich will da jetzt auch keine falsche Panik verursachen, vielleicht melden sich noch ein paar andere zu Wort.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [newbie123](#) on Thu, 20 Apr 2017 22:37:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würd ich auch sagen, vor allem würds auch gut zu dem Schema deines Opas passen.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Fri, 21 Apr 2017 05:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dem Wirbel ist das immer so eine Sache der einengst einen ausgeprägten der andere weniger für mich sieht es wie ein Wirbel aus der ungünstig liegt ich denke wenn deine Haare kürzer wären könntest du den Wirbel in wuchseichtubg Gelen dann würde man ihn perfekt in die Friese einbauen Versuch es mal du wirst sehen danach sieht man nix mehr von der Kopfhaut

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Fri, 21 Apr 2017 09:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm also ich war gestern beim Friseur, die Haare sind etwas kürzer gemacht und ich meine auch etwas ausgedünnt worden vom Friseur (aufgrund der Frisur).

Ich habe mal ein Vergleichsbild gemacht.

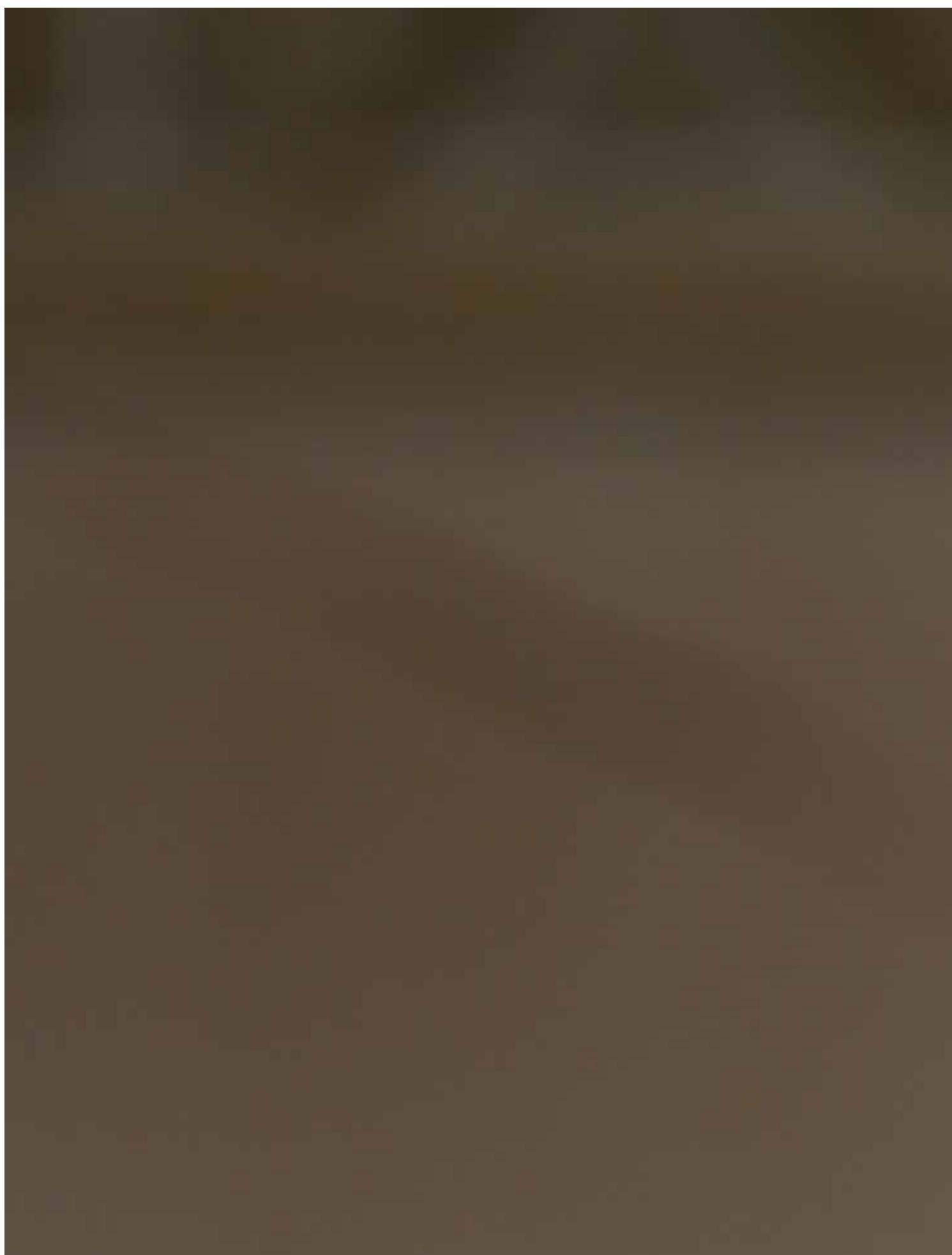
Aber generell stimmt es, am Oberkopf sieht es nicht mehr sooo extrem aus wie mit den etwas längeren Haaren.

File Attachments

- 1) [Von hinten nach Friseur.jpg](#), downloaded 453 times



2) von oben nach Friseur.jpg, downloaded 439 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by Tom10 **on Fri, 21 Apr 2017 09:56:55 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Fri, 21 April 2017 00:37 Würd ich auch sagen, vor allem würds auch gut zu dem Schema deines Opas passen.

Das seh ich auch so. Lichtung am Oberkopf halt. such mal Bilder vom OPi um die 30 Der Vater steuert aber mehr auf Glatze zu, kann da nix gross von GHE erkennen.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by vmPFC **on Fri, 21 Apr 2017 10:07:14 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt. Im Bereich des Hinterkopfes sieht es lichter aus. Im Allgemeinen scheinst Du recht dünne Haare zu haben, aber das ist etwas anderes.

Jedenfalls kannst Du mit den üblichen Verdächtigen im Hinterkopfbereich sehr viel mehr reißen als in den Geheimratsecken. Da sollte also einiges gehen.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by Dagobert3110 **on Fri, 21 Apr 2017 10:46:01 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich habe eigentlich schon immer recht dünnliches Haar oben gehabt. Wie gesagt, damals in der 10. Klasse musste ich mir schon manchmal anhören ich bekomme da eine Glatze wenn derjenige direkt ungünstig hinter mir stand und ich gesessen habe

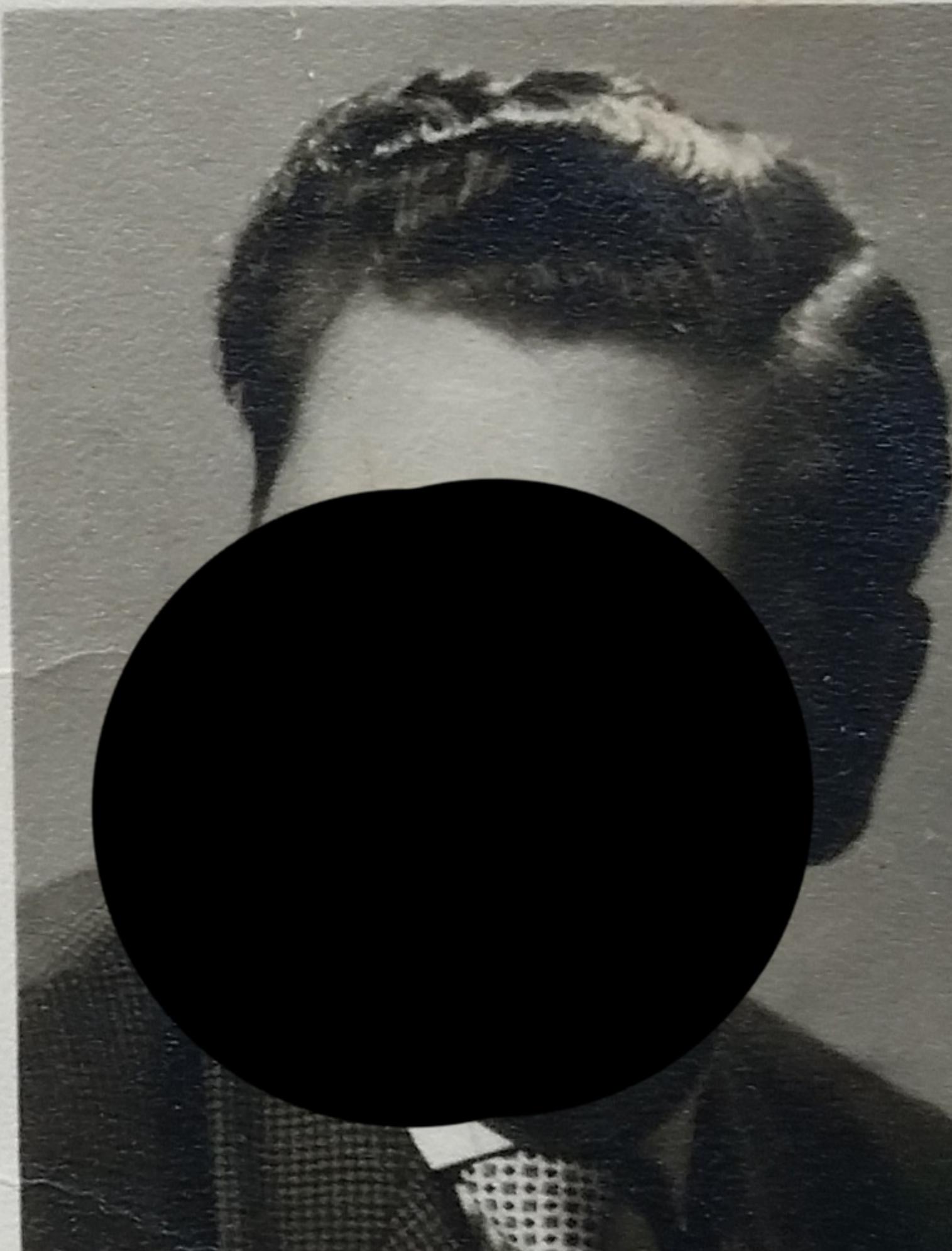
Wenn ich mit 80 die Haare noch so wie die von meinem Opa habe dann bin ich glücklich Aber etwas darf es noch dauern^^ So eine richtige Glatze würde mir nicht passen.. Da ich ja auch noch das Problem mit der Schuppenflechte auf der Kopfhaut habe und das sieht natürlich total verboten aus, toe gereizte Haut die dann auch noch schuppt etc... Wenn man denkt eine Glatze ist schon schlimm, es geht immer noch mehr... Glatze + Schuppenflechte auf der Kopfhaut...

Meinst du mit "was reißen" Frisurentechnisch? Oder Medikamententechnisch?

Das sind die Haare von meinem Opa. Da müsste er so ca. 30 - 35 sein evtl. auch 30 - 40. Vorn scheinbar auch alles dicht, nur leider von hinten gibts kein Foto. Ich muss ihn mal fragen Zumal mein Opa die Haare auch recht lang trug/trägt da er ja auch noch stark welliges Haar hat/hatte.

File Attachments

1) [Opa 30-40.jpg](#), downloaded 418 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Fri, 21 Apr 2017 10:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich denke oder ich würde an deiner Stelle nur ket fahren 3 Monate durchziehen wenn du eine Verbesserung feststellst bei ket bleiben sollte es nicht zufriedenstellend sein mach minox dazu vo fin Ru würde ich erstmal abraten und das als letzte Möglichkeit nehmen!

Der Status ist gut und es fällt halt mehr auf weil sie allgemein dünn sind ggf vllt etwas Gelen und in wuchsrichtung Gelen nicht gegen den Wirbel!

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Fri, 21 Apr 2017 11:02:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke, da werde ich mich mal schlau machen.

Meint Ihr, es würde sich auch ein Besuch beim Hautarzt lohnen? Um quasi auf Nummer sicher zu gehen?

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Fritze](#) on Fri, 21 Apr 2017 11:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Ich stimme meinen Vorrednern zu. Allerdings hatte ich früher (vor ein paar Jahren) auch nur diesen "Wirbel". Ich dachte mir auch dass es nur ein Wiebel sei und schenkte der Sache keine Aufmerksamkeit. Leider wurde der Wirbel dann über die Jahre doch sehr schleichend und unauffällig größer bis es mir wieder aufgefallen ist. Ja und jetzt ist der schon relativ groß und kahl. Also immer schön jeden Monat Fotos machen und vergleichen. (Am besten gleiche Frisur, Licht, Winkel, Raum)

Um so früher man anfängt um so besser. Wann, wie und mit was du anfängst musst du selber entscheiden. Hier im Forum gibt es sehr viele verschiedenen Meinungen. Was ja auch gut so ist. Informiere dich und entscheide selbst.

Liebe Grüße!

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Fri, 21 Apr 2017 11:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KAnnst zum Arzt gehen klar aber ganz ehrlich die Leute haben hier mehr Ahnung als ein Arzt nehmen das nicht ernst

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?
Posted by [Fritze](#) on Fri, 21 Apr 2017 12:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du könntest diesen Trichoscan beim Hautarzt machen. Damit kann man wohl feststellen wieviele Haare sich in der Ausfallphase befinden und wieviele nachwachsen. Meine ich. Hab mich damit nicht beschäftigt. Musst du allerdings selbst bezahlen.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa? [Update 2021]
Posted by [Dagobert3110](#) on Mon, 26 Apr 2021 20:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum :)

Es ist jetzt 4 Jahre her...Und ich bin jetzt 30. Und ich dachte es ist ganz interessant ein Update zu geben. Ich muss dazu sagen ich hatte mich damals entschieden absolut nichts spezielles bezüglich meiner Haare zu unternehmen. Ich vertraute auf die Gene. Ich schaute mir meine Verwandten mütterlicherseits an und die hatte allem zumindes etwas HA. Allerdings hatte dort niemand eine Glatze, oder so wenig Haare dass man sagen würde "alles ab, es hat keinen Zweck mehr".

Bei meiner Familienseite Väterlicherseits ist es anders. Mein Onkel hat z. B. eine koomplette Glatze bekommen. Und tatsächlich ist nur noch ein dünner Haarrand da. Also ihn hat es meha schwer getroffen. Aber mein Vater hat auch keine Glatze, sondern auch eher Norwood 3 würde ich schätzen. Daher habe ich mir gesagt "Schlimmer als bei meinen Onkels und anderen Verwandten mütterlicherseis wird es bestimmt nicht" und damit wäre ich im Alter zufrieden.

Ich muss sagen, es hat sich auf jedenfall etwas getan bei den GHE. Meine alten Bilder sind ja noch oben im Thread. Ich muss sagen ich merkte ab und zu so ein stechendes Jucken in den GHE und ein paar Tage später konnte ich immer sehen dass es ein Stück mehr GHE ist. Ich habe gelesen das sich Haarausfall durchaus als jucken bemerkbar machen kann. Das ist ein richtig stechendes fieses jucken. Und einmal gekratzt ist es auch erstmal wieder weg...

Also hier mal mein Update. Meine Haare sind im Übrigen länger als damals. Ich weiß immer nicht ob durch längere Haare dadurch sowas wie GHE oder so schlimmer aussehen.

Die Fotos sind übrigens bei quasi Studioartstageslicht gemacht :d

File Attachments

1) [Frontal.jpg](#), downloaded 359 times



2) [Frontal 2.jpg](#), downloaded 343 times



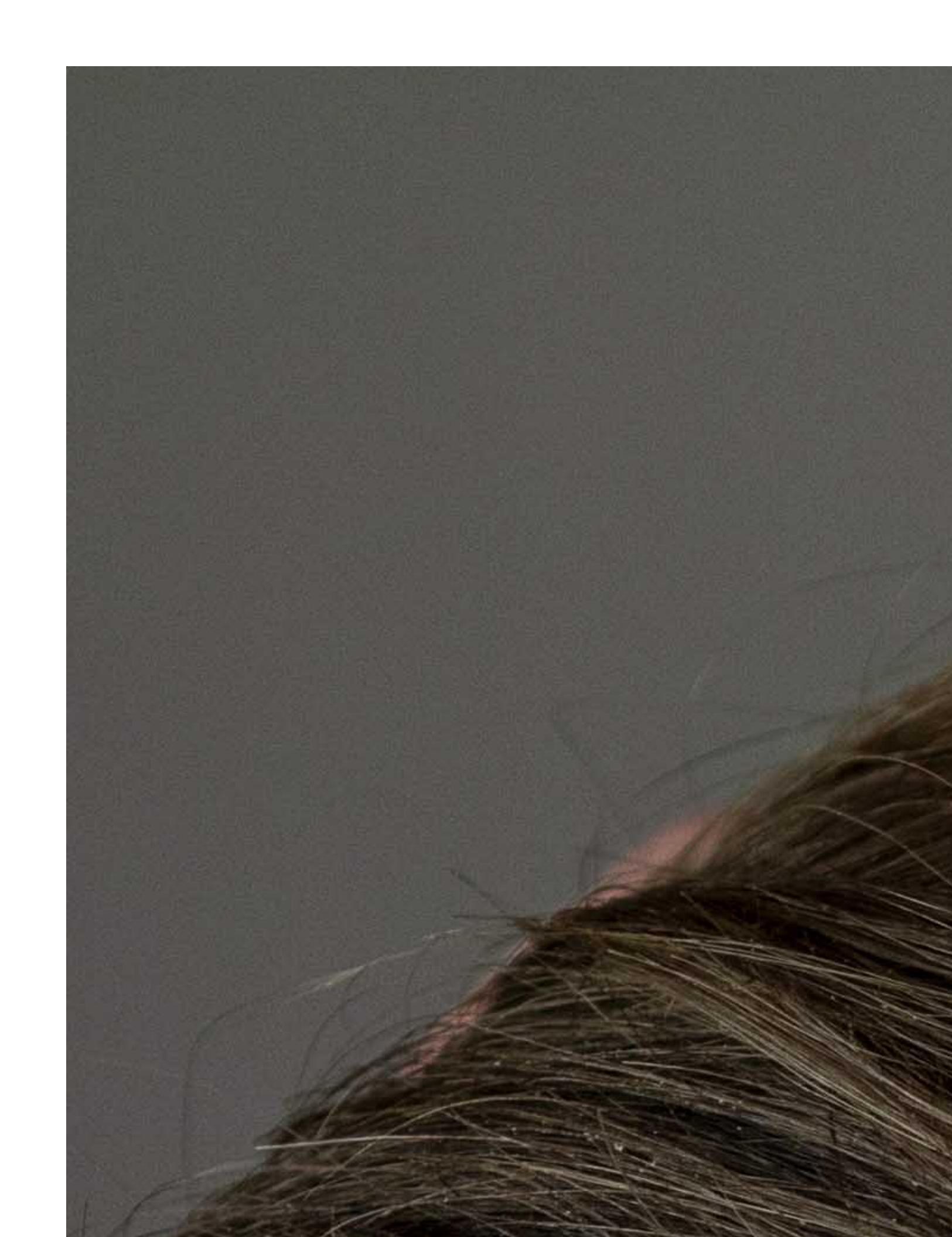
Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Mon, 26 Apr 2021 20:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [rechte GHE.jpg](#), downloaded 313 times



2) linke GHE.jpg, downloaded 268 times



3) [rechte GHE 2.jpg](#), downloaded 266 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Mon, 26 Apr 2021 20:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oben 2.jpg](#), downloaded 330 times



2) [oben.jpg](#), downloaded 319 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Mon, 26 Apr 2021 21:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß, dass ich aktuell noch nicht extreme Probleme diesbezüglich habe. Allerdings kann ich schon ein wenig mehr Ausdünnung an denGHE feststellen (es ist ja wirklich nicht extrem, aber das kann sich ja immer ändern) zumal damals es ja auch Stimmen gab die schon Probleme gesehen haben. Und hinten ist halt schon etwas deutlicher. Wobei ich da nicht weiß ob das durch die längeren Haare täuschen kann.

Eigentlich hatte ich gedacht ich wollte einfach mal ein Update machen. Eigentlich alle paar Jahre mal. Das hatte ich mir jetzt schon länger vorgenommen.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [kery](#) on Mon, 26 Apr 2021 21:38:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut ja echt Top aus,die Haarlinie ! Du hast am Anfang was von Schuppen und so geschrieben.Hast du die Probleme immernoch ?

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Piotr](#) on Tue, 27 Apr 2021 06:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sei mir nicht böse, aber du hast echt zu viel Zeit. Du hast einfach zu viel Zeit, dich mit sinnlosem Quatsch zu beschäftigen.

Man kann sich sein Leben auch künstlich erschweren, indem man so lange nach Problemen sucht, bis man vermeintlich welche findet.

Selbst wenn es ein wenig ausdünnen sollte... Na und? Viele wären froh, in dem Alter so einen Status zu haben. Und laut deinen Genen wirst du auch maximal GHEs bekommen. Also ist's doch echt egal.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [DetConan](#) on Tue, 27 Apr 2021 08:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sieht für mich so aus dass du Bestätigung aus diesem Forum holen willst.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [REMOLAN](#) **on** Tue, 27 Apr 2021 09:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hatte am Anfang seiner Posts eine eindeutig beginnende Ausdünnung am hinteren Oberkopf, die noch da ist- wohl aber nicht stärker ausgedünnt wirkt.

Und ein Teil seiner Verwandten hat ein ähnliches Muster: Vorne bleibt das Meiste bis ins Alter erhalten, hinten dünnnt es aus.

Der Haaransatz ist wirklich makellos und insgesamt wirkt der Haarstatus jetzt sogar besser als bei den Fotos von vor 4 Jahren. Es scheinen die Schuppen nicht mehr so ein Problem zu sein...?

Aber die Tonsurgegend ist anfällig, wie man auf den alten Bildern und auf einem der neuen Bilder noch erahnen kann.

Die Frage ist jetzt, was denkt der Threadersteller selber über seinen Haarstatus- willst du mal präventiv was machen, hast du das Gefühl es gehen viele Haare aus, ist es besser oder schlechter geworden, etcetc...?

Meine Meinung ist- die Front ist perfekt. Lediglich der Hintere Oberkopf war/ist vielleicht ein Thema.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Tom10](#) **on** Tue, 27 Apr 2021 10:54:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe es wie Remolan. Der TE scheint nach dem Opa der Mutter zu kommen. Scheint insgesamt ein sehr langsamer Prozess zu sein. Ich sehe jetzt keine Notwendigkeit etwas zu unternehmen.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) **on** Tue, 27 Apr 2021 17:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@DetConan

Ja ich kann das sogar verstehen, dass du das so siehst.

Aber ich will es nochmal deutlich machen. Ich möchte niemanden trollen, dann hätte ich sicher auch nicht nach 4 Jahren geschrieben sondern regelmäßig und vor allem auch früher. Ich bin mir auch bewusst, dass ich bis jetzt Glück hatte und es auch hätte anders laufen können und dass es bei anderen hier aus dem Board auch anders gelaufen ist.

Also ich habe ein Update hier gemacht da ich es persönlich immer interessant finde, was aus den Leuten geworden ist. Also mir geht das z. B. auch bei Dokus so die schon älter sind. Oft frage ich mich, was wohl aus dem oder der geworden ist.

Außerdem bin ich der Meinung dass man selbst ja für gewisse Dinge blind ist. Das heißt, ich

sehe mich jeden Tag im Spiegel. Da fallen Änderungen etc. nicht unbedingt in dem Maße auf. Wenn allerdings jemand Drittes, der dich nicht oft sieht, dich dann wieder sieht, kann er da schon verlässlicherere Aussagen treffen. Deswegen bin ich auch echt dankbar dass ihr mir Rückmeldung gegeben habt (wie gesagt auch wenn es NOCH nichts gravierendes ist). Wobei über das Bild mit dem Hinterkopf hab ich mich selbst erschrocken x()

Zudem ist es tatsächlich so dass die GHE etwas mehr ausgedünnt sind. Das merke ich wie gesagt durch den manchmal vorhandenen Juckreiz an den GHE. Das sind aber immer so Phasen.

@Kery und @Remolan

Ja ich habe noch Probleme mit Schuppen. Ich war beim Hautarzt (ursprünglich aufgrund schuppender Stellen im Gesicht) und der guckte sich dann auch die Kopfhaut an und sagte "oh ja, alles Schuppenflechte". :(:roll:

Ich wasche daher auch tatsächlich JEDEN Morgen meine Haare. Schon seit Teenagerzeit. Da fingen die Probleme mit Schuppen schon an.

Da REMOLAN ja schon gefragt hat, was KÖNNTE ich denn machen? Also ich habe für mich beschlossen, dass ich soetwas wie FIN eigentlich nicht benutzen will. Da nehme ich lieber eine fette kahle Tonsur mit 60 Jahren oder so in Kauf. Da hätte ich zu viel respekt vor irgendwelchen "Nebenwirkungen" die evtl. nicht mehr weggehen, oder erst nach seeehr langer Zeit weggehen.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 27 Apr 2021 19:26:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dagobert3110 schrieb am Tue, 27 April 2021 19:56@DetConan

Zudem ist es tatsächlich so dass die GHE etwas mehr ausgedünnt sind. Das merke ich wie gesagt durch den manchmal vorhandenen Juckreiz an den GHE. Das sind aber immer so Phasen.

Du fixierst dich zu sehr auf deine Geheimratsecken, auf Geheimratsecken wo bei DIR keine ersichtlich sind.

Du hast 0 Geheimratsecken

Aber meiner Meinung nach dünnst du am Oberkopf entweder aus, oder du hast von Natur aus dünnes Haar.

Du erinnerst mich an Tom Hardy.

Auch der hat 0 Geheimratsecken, aber dünnt am Oberkopf aus.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 27 Apr 2021 19:33:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Find ich gut, dass du bei Medikamenten so denkst. Die meisten vertragen es zwar halbwegs, aber früher oder später begünstigen die meisten oral eingenommenen Antiandrogene bei fast Jedem irgend ein Durcheinander- bei einem im Nu, bei anderen halt erst nach 10 Jahren.

Bezüglich der Schuppen- hast du dich mal auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten testen lassen, bzw eine Stuhlprobe (Darmmikrobiom) machen lassen?

Isst du viel Zucker bzw Milchprodukte?

Das sind zwar so "Klassiker-Aussagen", aber es gibt tatsächlich nicht wenige Leute, die damit assoziiert Hautprobleme bekommen...

Was denkst du über topische Behandlungen wie Ketoconazol-Lotion unter Folie einwirken lassen? Das könnte sofern die Haut nicht zu trocken wird eine gute Ergänzung bezüglich deiner Schuppen und evtl ein leichtes Antiandroge für den hinteren Oberkopfbereich sein.

Deine GHE: ich finde, rein von der Linie her bist du wirklich Norwood 0 bis -1. Ein Muster kann man bei Mikroskop-Betrachtung herbeihalten, wo die Haare nicht ganz so dicht sind, wo viel später einmal Norwood 1,5-2 sein könnte. Aber bisher hast du vorne wirklich keine richtigen Zeichen für Verlust an natürlicher Haardichte, geschweige denn von Linie.

Ich hatte so eine subtile Ausdünnung an der Front schon immer/ mit 18 ist es mir dann mal aufgefallen, dass es aussah, als würden da später GHE kommen, weil die Form davon etwas weniger dicht war als das dahinter.

Und wenn ich mir alle meine Verwandten ansehe, wäre das vermutlich auch meine "mindeste" Haarzukunft, dass das langsam oder auch schneller flöten geht, da es bei mir niemanden in der näheren Verwandtschaft gibt, der nicht mindestens Norwood 2,5-3 bekommen hat.

Doch du scheinst wirklich nach deinem Opa Mütterlicherseits zu kommen- ähnlich tiefe Stirn, gute Schläfen-Partie, Schwachstelle Tonsur.

Wenn bei dir was in den GHE passiert, dann sehr schleichend und nicht arg in meinen Augen.

Status halten dürfte für dich mit einem leichten Präventions-Regimen sehr gut funktionieren, da du wenn überhaupt jetzt schon, keinen aggressiven HA hast.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [kery](#) on Tue, 27 Apr 2021 19:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dagobert3110 schrieb am Tue, 27 April 2021 19:56@DetConan

Ja ich kann das sogar verstehen, dass du das so siehst.

Aber ich will es nochmal deutlich machen. Ich möchte niemanden trollen, dann hätte ich sicher auch nicht nach 4 Jahren geschrieben sondern regelmäßig und vor allem auch früher. Ich bin mir auch bewusst, dass ich bis jetzt Glück hatte und es auch hätte anders laufen können

und dass es bei anderen hier aus dem Board auch anders gelaufen ist.

Also ich habe ein Update hier gemacht da ich es persönlich immer interessant finde, was aus den Leuten geworden ist. Also mir geht das z. B. auch bei Dokus so die schon älter sind. Oft frage ich mich, was wohl aus dem oder der geworden ist.

Außerdem bin ich der Meinung dass man selbst ja für gewisse Dinge blind ist. Das heißt, ich sehe mich jeden Tag im Spiegel. Da fallen Änderungen etc. nicht unbedingt in dem Maße auf. Wenn allerdings jemand Drittes, der dich nicht oft sieht, dich dann wieder sieht, kann er da schon verlässlicher Aussagen treffen. Deswegen bin ich auch echt dankbar dass ihr mir Rückmeldung gegeben habt (wie gesagt auch wenn es NOCH nichts gravierendes ist). Wobei über das Bild mit dem Hinterkopf hab ich mich selbst erschrocken x()

Zudem ist es tatsächlich so dass die GHE etwas mehr ausgedünnt sind. Das merke ich wie gesagt durch den manchmal vorhandenen Juckreiz an den GHE. Das sind aber immer so Phasen.

@Kery und @Remolan

Ja ich habe noch Probleme mit Schuppen. Ich war beim Hautarzt (ursprünglich aufgrund schuppender Stellen im Gesicht) und der guckte sich dann auch die Kopfhaut an und sagte "oh ja, alles Schuppenflechte". :(:roll:

Ich wasche daher auch tatsächlich JEDEN Morgen meine Haare. Schon seit Teenagerzeit. Da fingen die Probleme mit Schuppen schon an.

Da REMOLAN ja schon gefragt hat, was KÖNNTE ich denn machen? Also ich habe für mich beschlossen, dass ich soetwas wie FIN eigentlich nicht benutzen will. Da nehme ich lieber eine fette kahle Tonsur mit 60 Jahren oder so in Kauf. Da hätte ich zu viel respekt vor irgendwelchen "Nebenwirkungen" die evtl. nicht mehr weggehen, oder erst nach seeehr langer Zeit weggehen.

Hmm.. wir haben beide einen guten Haarwuchs, aber seit Ewigkeiten Schuppen, Ausschläge und sonstiges auf dem Kopf. Könnte wirklich die Lösung gegen Haarausfall sein. Einfach Pilzkulturen auf dem Kopf wachsen lassen :d

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Tom10](#) on Wed, 28 Apr 2021 07:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frag endlich mal dein Opa wann er seine Haare hinten verlor. Bringt dir mehr also dieser Thread.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Mon, 27 Feb 2023 22:00:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hab mir jetzt vorgenommen in einigen Abständen immer mal wieder ein Statusupdate zu posten. Ich hatte ja vor 1 1/2 Jahren das letzte mal gepostet. Eventuell findet es ja der ein oder andere ganz interessant dem körperlichen Verfall hinsichtlich der Haare zuzusehen :lol:

Damals hatte ich ja schon gesagt ich werde mich mit meinem Schicksal wohl abfinden. Da müttlericherseits von den engeren Verwandten niemand eine volle Glatze hatte (nur mein Opa ja eben die Platte auf dem Kopf) und mein Vater lediglich tiefe Geheimratsecken hat, spekuliere ich einfach, dass zumindest ein für mich halbwegs akzeptabler Status am Ende übrig bleibt :d Das (Glücks)-Spiel meines Lebens :pistol:

Auf dem Oberkopf sahe sah es ja schon sehr lange so aus als ob es da immer dünner wird. Wobei es komisch ist. Rein vom Gefühl, wenn man anfasst, fühlt es sich eigentlich nicht so dünn an wie es aussieht :?:

Aber auch bei dem GHE hab ich das Gefühl es ist etwas mehr geworden. Aber eventuell täuscht das auch.

Wenn ich meine Haare nach hinten trage, dann sieht man schon von oben lichte Stellen (schade, eigentlich mag ich das so ganz gern). Gerade bei der Tonsur ist das ja aber schon jahrelang so. Meine Haare habe ich Corona über doch relativ lang wachsen lassen.

ICh habe ein paar Fotos geschossen. Ich habe auch das Gefühl, dass gerade genau in der Mitte es dünner wird. Wenn ich einen leichten Scheitel ziehe, dann sieht man zwar auch Kopfhaut, aber nicht so schlimm wie in der Mitte.

Eventuell hilft es die Haare doch wieder relativ kurz zu tragen, also nur ein paar Zentimeter lang!?

File Attachments

- 1) [Mit 18.jpg](#), downloaded 198 times



2) [Aktuell front.jpg](#), downloaded 207 times



3) [Aktuell Front 2.jpg](#), downloaded 197 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Mon, 27 Feb 2023 22:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

- 1) [linke Seite.jpg](#), downloaded 191 times



2) [rechte Seite.jpg](#), downloaded 193 times



3) [Haare zurückgelegt.jpg](#) , downloaded 210 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Mon, 27 Feb 2023 22:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Mittelscheitel.jpg](#), downloaded 199 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Mon, 27 Feb 2023 22:03:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

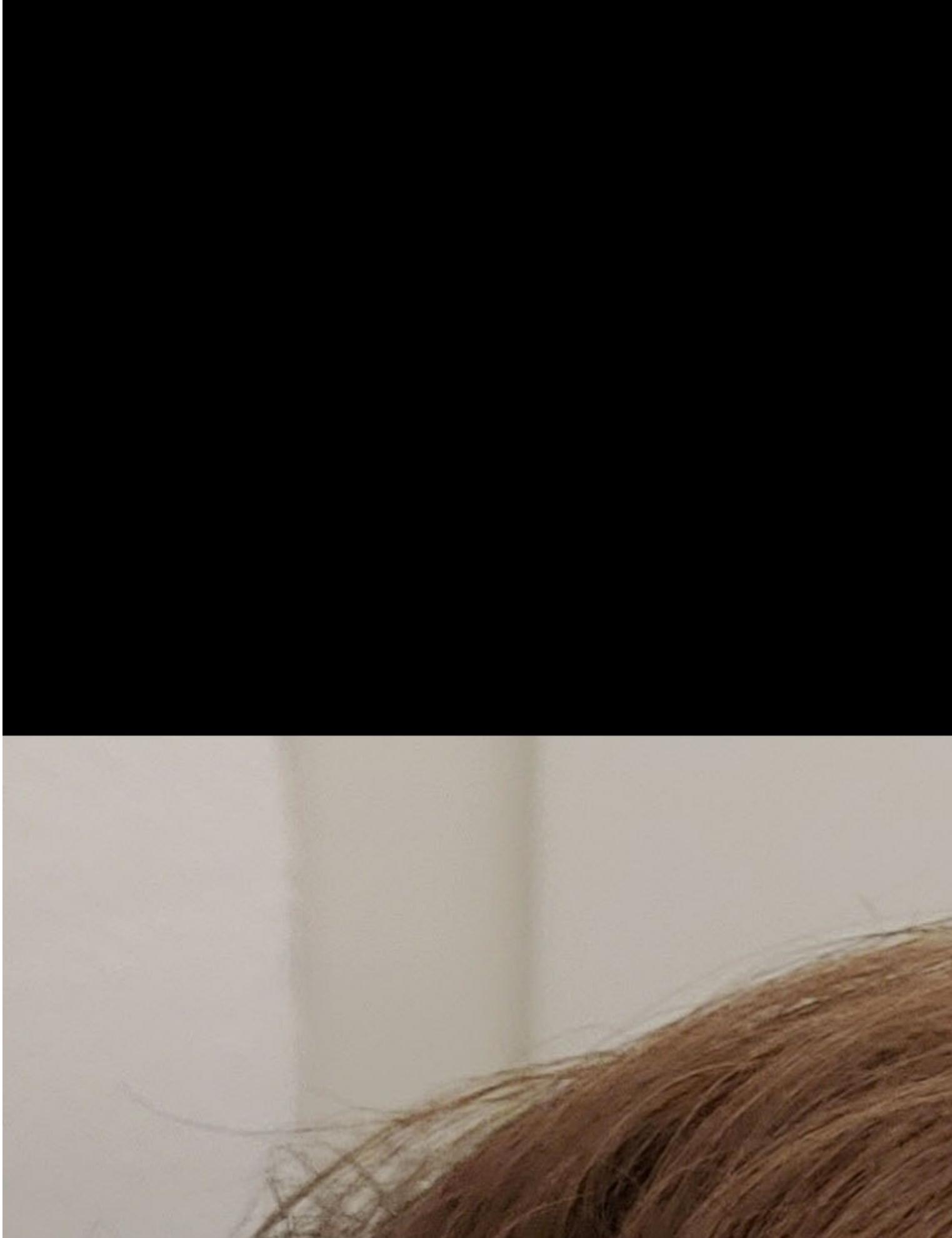
1) [anders gekämmmt.jpg](#) , downloaded 252 times



2) [nach vorn gekämmt.jpg](#) , downloaded 236 times



3) seitlicher Scheitel.jpg, downloaded 235 times



Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [HerrOber](#) on Tue, 28 Feb 2023 00:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das Muster ist bei mir ähnlich, wobei der Verfall rückblickend hauptsächlich in den letzten 2 Jahren (so um 33/34) während der Pandemie geschehen sein muss (davor hatte ich mich dämlicherweise nie mit dem Thema beschäftigt, da es erbtechnisch bis auf einen Onkel gut aussah, es gab aber auch keine so frühen Anzeichen wie bei dir). Hab das erst bemerkt ich eine Lichtung nach dem Duschen sah (letzten Juni, richtig bewusst erst August) und da auch der Haarausfall beim Duschen an den Händen sichtbar wurde. Habe echt keine Ahnung ob ich da so ne Art TE hatte oder warum mir das vorher nicht aufgefallen ist, aber war halt nicht sensibilisiert darauf und mit einigen negativen Ereignissen beschäftigt. Im Grunde dünnnt der gesamte Oberkopf langsam aus, Ludwigschemamäßig während man eher ne NW2.x Hairline hat, als Schwachstelle wird dann der Mittelscheitel von vorne bis hinten sichtbarer und hinten wirds an möglichen Wirbeln auch dünner (T Form mäßig). Man geht quasi von Nw2.x auf Nw5-6 (ausgedünnt) und eine mögliche HT müsste zwischen etlichen bestehenden Haaren über den Oberkopf im reverse mohawk style geschehen (was ja nicht gerade optimal/möglich ist). Bin da momentan eher insgesamt planlos wenn in der Mitte die Haare weiter ausgehen und man durchgucken kann, aber zumindest mal die typischen Treatments begonnen (big3/4).

Wieso hast du (präventiv) nix angefangen? Kann halt alles schnell schlechter werden, bis keine Frisur mehr möglich ist.

Subject: Aw: Reiseziel = Haarstatus Opa?

Posted by [Dagobert3110](#) on Tue, 28 Feb 2023 16:55:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tatsächlich hat es mir Respekt eingeflößt, dass sich die Mittel auf die Hormone schlagen.
