

---

Subject: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht

Posted by [Flace](#) on Mon, 24 Apr 2017 18:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community!

Mein Name ist Marco und ich bin 20 Jahre alt.

Seit ich c.a. 16 bin haben mich Klassenkameraden auf meine Geheimratsecken angesprochen, die ich damals noch nicht als störend empfunden habe, schließlich waren sie wirklich noch relativ klein.

Mittlerweile sind sie aber immer mehr und mehr gewachsen, was mich als 20 jährigen Jugendlichen, der mitten in seiner Blütezeit steht natürlich sehr belastet.

Ich habe nun ewig lang herumgetan, habe überlegt mir meine Haare komplett abzurazieren und verschiedenste Frisuren ausprobiert um das ganze einigermaßen erträglich zu machen und jetzt habe ich mich entschieden:

Ich werde diesen kleinen Scheißern den Kampf ansagen!

"Ohne meine Erlaubnis fällt kein Haar mehr aus!"

So ist zumindest die Wunschvorstellung

Dass es schwer wird weiß ich und dass ich eine 100% Zurückbildung meiner GHEs bekomme ist eigentlich relativ unmöglich aber ich versuche es trotzdem so gut es geht!

Ich habe mir jetzt den 5% Regaine Schaum bestellt und warte seit 3 Tagen Sehnsüchtig auf seine Ankunft an meiner Haustür!

Über die Anwendung, die Nebenwirkungen und die Risiken von Minoxidil weiß ich bereits bescheid und ich bin bereit diese einzugehen! Finasterid oder Propecia möchte ich tatsächlich noch vermeiden so gut es geht, da mir die Nebenwirkungen dieser Mittel doch zu Riskant sind. Falls Minox nicht wirkt und ich keinerlei Erfolge habe kommen die Haare ab, jedoch möchte ich diesen letzten Strohhalm noch packen und es einfach ausprobieren!

Ich würde mich freuen wenn einige von euch mich auf dieser Reise begleiten und ich Einschätzungen auch von euch bekommen kann, ob ich für die Anwendung von Minoxidil geschaffen bin oder nicht.

Sobald ich mein Regaine Paket erhalte werde ich hier eine Kurze Meldung herausgeben und direkt mit der Anwendung beginnen!

Im Anhang findet ihr Bilder von meinem aktuellen Haarstatus, ich habe meine Haare davor ein wenig nass gemacht. Mein Haarausfall ist definitiv genetisch bedingt und ich habe mich ausreichend informiert!

Meine Geheimratsecken fallen meiner Meinung nach zwar bei größerer Entfernung nicht unglaublich auf, jedoch bei näherem Hinsehen dafür umso mehr.

Mein Deckhaar sieht noch wirklich gut und auch dicht aus, bis auf einen Haarwirbel der mir bisher aber noch keine großen Sorgen bereitet.

Ich danke euch fürs Durchlesen und eventuell beim Lesen meiner Updates! Ihr seid eine wirklich tolle Community!

Grüße,  
Marco

## File Attachments

---

1) [2.jpg](#), downloaded 1566 times



2) [3.jpg](#), downloaded 1326 times



3) [5.jpg](#), downloaded 1288 times



Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Mon, 24 Apr 2017 19:42:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Status sieht gut aus kann man was zurück  
Holen bzw halten ! Würde an deiner Stelle minox in Verbindung mit ket anwenden min 12  
Monate durchziehen und dich nicht von shedding Phasen runter ziehen ich denke das da noch  
einiges geht bei dir !

Ich freu mich auf deine Story

Lg

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 24 Apr 2017 20:00:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja da kann man einiges zurückholen und das ganze so stabilisieren.

Du heißt Marco, bist 20, hast ein Huawei P7 light in schwarz, Haarfarbe und Haarstatus passt  
auch ungefähr, aber München passt nicht

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [Flace](#) on Mon, 24 Apr 2017 20:09:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute ich danke euch, das zu hören gibt mir eine riesige Motivation, ich werde es auf  
jeden Fall durchziehen und meine Veränderungen hier posten! Freue mich extrem auf die  
Ergebnisse!

@makemyhairgreatagain

Tatsächlich habe ich schon seit längerer Zeit KET in Anwendung ohne es wirklich aktiv gegen  
Haarausfall genutzt zu haben, mir wurde es gegen juckende Kopfhaut und Rötungen  
verschrieben!

Habe ich gerade eben erst gemerkt  
Danke für deine Worte!

@Agawissenschaften93:

Es ist ein Huawei P8 Lite, da liegt der erste Unterschied  
Welche Stadt würde denn passen? Wäre tatsächlich lustig wenn wir uns kennen

Grüße!

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 24 Apr 2017 20:59:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz anderes Bundesland. Wenn du nicht ab und zu Mr. Miners genannt wirst und deine Hobbys nicht Kampfsport und Motorradfahren sind, dann bist du es nicht. Aber der Schreibstil passt ebenfalls

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [Flace](#) on Mon, 24 Apr 2017 21:30:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tatsächlich bin ich das nicht!  
Trotzdem Grüße an deine Freund ;D

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [Flace](#) on Fri, 28 Apr 2017 20:51:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So meine lieben es gibt jetzt ein kurzes Update und Statement...

Ich muss leider aufhören mit der Therapie bevor ich überhaupt begonnen habe, da ich einer der wenigen bin, denen Minoxidil anscheinend schadet.

Am ersten Tag war nichts, ich bin gut gelaunt aus dem Haus, keine Rötungen, Jucken, Schwindelanfälle, nichts...

Am dritten Tag allerdings war mir so schwindelig, ich hatte durchgehend ein Jucken am Kopf und konnte teilweise nicht mal wirklich atmen... Hab sofort damit aufgehört und seitdem geht es mir besser...

Ich muss jetzt leider irgendwie meine 3x60ml Regaine loswerden, leider darf ich sie ja offiziell nicht verkaufen also wahrscheinlich ab in den Müll oder verschenken.

Werde jetzt ein paar natürliche Mittel zum Stoppen des HAs testen, Ernährung anpassen usw... Einfach etwas mit weniger Risiken.

Liebe Grüße,  
Marco

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 28 Apr 2017 22:51:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Flace schrieb am Fri, 28 April 2017 22:51

Werde jetzt ein paar natürliche Mittel zum Stoppen des HAs testen, Ernährung anpassen usw... Einfach etwas mit weniger Risiken.

Liebe Grüße,  
Marco

Auf die Ernährung schauen ist immer gut aber das alles wird keinen signifikanten einfluss auf deinen HA nehmen

Du verlierst wertvolle Zeit wenn du deine haare behaktwn willst

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [mesh](#) on Thu, 04 May 2017 08:17:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin ja schon viele, viele, viele Jahre hier unterwegs. Früher täglich, aber seit ein paar Jahren doch recht wenig.

Zu deinen Fotos. Ich würde alles dafür tun, wenn ich noch so viele Haare hätte wie du. Ich behaupte jetzt einfach mal das 90% der Menschen nicht merken würden, dass du diese Probleme hast. Trotzdem kann ich dich gut verstehen.

Ich bin jetzt 46. Mit Finasterid habe ich 1999 angefangen. Also nehme ich das Zeug seit 18 Jahren und ich hatte noch nie Nebenwirkungen.

Haarausfall hab ich seit ich 20 bin und mein Vater hatte mit 25 fast eine Vollglatze. Mein Bruder der 5 Jahre jünger ist, hat auch, seit er 25 ist, nur noch recht wenig Haare.

Ich behaupte jetzt einfach mal, ohne Fiasterid hätte ich heute auch eine Glatze.

Ich habe recht große Geheimsratsecken und hinten sieht man die Kopfhaut auch gut. Trotzdem kann ich damit recht gut leben.

Als ich 20 Jahre alt war, bin ich bis ich mit Finasterid angefangen hatte, nie ohne Baseball Cap aus dem Haus. Seit dem hat sich der Status nicht wirklich verändert. Also zeigt es mir, Finasterid hilft.

Mit Minoxidil hatte ich immer wieder mal angefangen, aber nie länger als 2 Wochen durchgehalten. Die Haare waren einfach immer zu fettig.

Seit 6 Wochen nehme ich es jetzt wieder, aber zum ersten Mal richtig und werde es jetzt auch durchziehen. Dazu lasse ich meine Haare wachsen, denn durch meine Kurzhaarfrisur sah man seitlich immer meine Kopfhaut, obwohl alles gleichmäßig geschnitten war. Fand es immer

schrecklich, wenn es hinten voll war, aber seitlich nicht.

Ich merke schon das meine Haare durch Minoxidil und besonders durch die längeren Haare alles viel dichter wird.

Eigentlich wollte ich nur schreiben, dass ich schon 18 Jahre Finasterid nehme und noch nie damit Probleme hatte. Sexualeben? Genauso gut wie mit 18

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 04 May 2017 09:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Strecke dein minoxidil runter und eine Ladung panthenol rein.  
Wirkt Wunder. Denke ket ist zu schwach um minox nicht in die 5ar eingreifen zulassen. Kannst auch fin ins minox geben wenn du verdünnst.  
Bei 2% wird deine Nebenwirkung evtl besser

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [JohnStrong](#) on Wed, 11 Mar 2020 13:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Antwort im falschen Thema :lol: :lol: Vielleicht kann das jemand löschen?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht  
Posted by [Flace](#) on Wed, 01 Apr 2020 07:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So liebe Leute, es geht wieder los... Wie ich in meinem letzten Beitrag angekündigt habe, will ich nun starten und wieder was ausprobieren!

Ich möchte gerne etwas soft und ohne ein großes Risiko von Nebenwirkungen in die Sache rein gehen. Ein bisschen riskiere ich natürlich trotzdem, es geht ja um ein Lebensgefühl!

Also meine Idee ist:

Minoxidil für jeden Tag einfach wieder ausprobieren und wieder eine Weile durchziehen, diesmal von einem anderen Anbieter,  
was könnt Ihr Empfehlen? Habe einen Kollegen der mir eine neue Packung Minoxicutan geben würde, was sagen da die Erfahrungen? Ist das okay?

Dermarollen jede Woche mit Stärke 0,5 damit das ganze besser in die Kopfhaut kommt.

Zusätzlich würde ich mir gerne Ket drauf hauen als Lotion, was läuft da besser, die selbst gemachte Lotion von pilos oder die Creme von der Apotheke?

Am Ende würde ich das dann jeden zweiten Tag mit P4 abrunden. Welches kann bzw sollte ich da nehmen? Mir wäre ohne Rezept natürlich am liebsten.

Da gibt es doch dieses Öl? Wie mixt man sich da was schönes zusammen? Was sagt Ihr hierzu?

<https://www.sanktgallus-shop.de/produkt/progesteron-creme-d4/#tab-title-description>

So, was sagt Ihr zu dem Plan und denkt Ihr das ist vielversprechend? Bilder von mir und meinem aktuellen Status gibt's in meinem letzten Thread :)

LG

Marco

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht

Posted by [Fliesengott](#) on Wed, 01 Apr 2020 09:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein paar Fragen kann ich dir beantworten:

Habe schon öfters hier gelesen, dass das Minoxidil von Bio h tin ganz gut verträglich sein soll. Obwohl die Rezeptur bei allen gleich sein soll, gibt es offenbar trotzdem ein paar Unterschiede. Vielleicht noch etwas strecken, damit es besser verträglich ist.

Ketlotion (mit Ket Creme und Alkohol) und auch das Shampoo einzeln beim Duschen hat bei mir die Kopfhaut extrem ausgetrocknet. Die Creme pur aufgetragen für 1-2 Stunden lief besser, ist aber auch von der Penetration her schlechter als die lotion.

P4 wurde von Pilos Mal die 10% Creme oder Öl (genau weiß ich nicht, welches besser ist) von onasnatural empfohlen.

Dermarollen Mal ausprobieren. Die 0,5mm kannst du so lange es die Haut mitmacht auch jeden Tag oder jeden zweiten Tag vor dem Auftrag von minox benutzen.

Bei P4 sollte laut Forum eine Pause Mal eingelegt werden. Bei minix wird das auch manchmal empfohlen. Schaden tut es wohl nicht, gerade damit sich die Kopfhaut Mal erholen kann. Daher könnte man nach 3 Monaten dauerhafter Nutzung überlegen, immer 3 Wochen on und 1 Woche Off mit allen Mitteln auszuprobieren.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht

Posted by [PaulBerg](#) on Wed, 01 Apr 2020 10:17:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie ist denn der status aktuell?

Arg viel schlechter als auf den Bildern am Anfang oder noch ziemlich ähnlich?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht

Posted by [Flace](#) on Wed, 01 Apr 2020 11:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mein Status ist aktuell so wie in dem Beitrag

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/446671/#msg\\_446671](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/446671/#msg_446671)

---

Subject: Aw: Minoxidil und Ich - Mein Weg zur alten Haarpracht

Posted by [DetConan](#) on Wed, 01 Apr 2020 11:11:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

an den Geheimratsecken haare nachwachsen zu lassen ist sehr schwer, versuche ich seit 26 Jahren. Wenn du es schaffst, probs an dich.

---