
Subject: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [steveyo](#) on Fri, 28 Apr 2017 06:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hy leute,
habe schon länger haarausfall (den ich aber nicht bewusst mitkriege bzw schleichend ist), und habe daher auch feines dünnes haar... doch jetzt mit 32 jahre ist es so das es immer schlimmer wird, mir fehlt schon einiges und vorne zieht es sich auch schon zurück! (siehe bilder)

WAS KANN ICH TUN?

ich habe es schon länger mit minoxidil 5% behandelt, hatte aber nicht den eindruck das mir das bis jetzt was brachte...

was ist von bimaxaan forte zu halten oder was kann ich sonst noch alles tun damit es wieder besser wird?

danke!

File Attachments

1) [20170428_090738.jpg](#), downloaded 515 times



Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [steveyo](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:15:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere fotos

File Attachments

1) [20170428_090819.jpg](#), downloaded 1334 times



Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

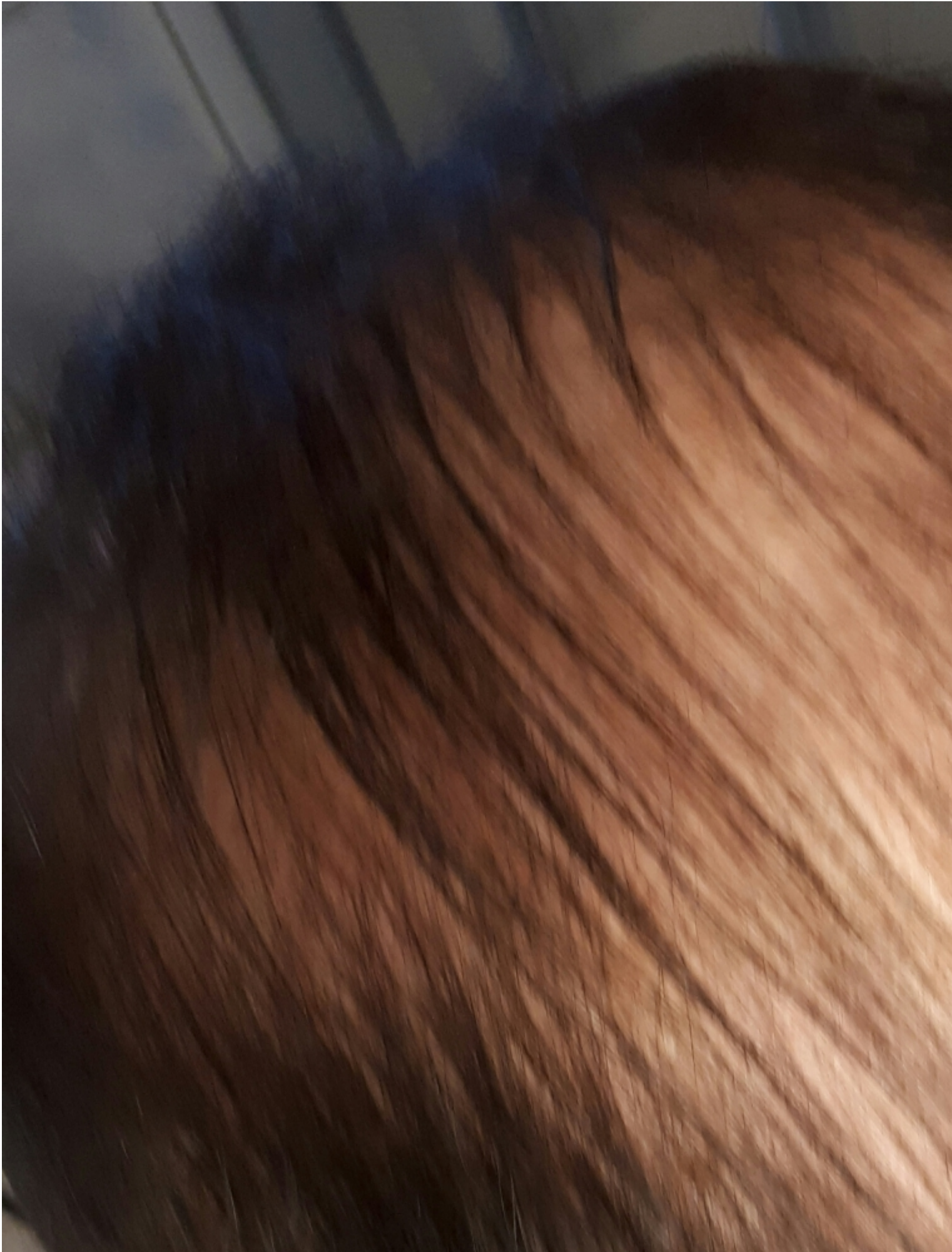
Posted by [steveyo](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:17:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von oben

File Attachments

1) [20170428_090942.jpg](#), downloaded 1356 times



Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:17:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ohne Fin/Dut/Ket und RU ist auch eher kontraproduktiv und kann dir sogar schneller deine Haare rauben, wenn du Pech hast. Gib wenigstens Ket dazu, wenn du Minox nutzt. Siehe Selbsthilfe.

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Würde jetzt konsequent fin minox ket min 12 Monate durchziehen dann gucken wohin es sich entwickelt !

Würde aber schnell handeln !

Lg

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:21:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und da du neu bist bzw. wir dich nicht verwirren wollen: Infos für Anfänger

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [steveyo](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du meinst ich soll das ket als shampoo (wie oft?) nützen oder mischen mit den minox 2x täglich?

fin wieviel mg und wie oft?

ket ist ja eine shampoo - wie oft? andere shampoos oder kuren zum kräftigung des haares erlaubt?

bimaxaan forte nicht?

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steveyo schrieb am Fri, 28 April 2017 09:23du meinst ich soll das ket als shampoo (wie oft?) nützen oder mischen mit den minox 2x täglich?

fin wieviel mg und wie oft?

ket ist ja eine shampoo - wie oft? andere shampoos oder kuren zum kräftigung des haares erlaubt?

bimaxaan forte nicht?

Ket als Shampoo kaufen, aber nicht damit waschen! In der Selbsthilfe suchst dir eine passende Variante für dich aus und mischt es dann wie angegeben. So jeden 2. Tag um die 35 Min - 1h auf der Kopfhaut lassen und dann erst runter waschen!

1 mg Fin verschreiben die Hausärzte und das nimmst dann jeden Tag. Billiger wären 5 mg (wenn du einen Arzt findest der sie dir verschreibt) die du dann viertelst, macht dann um die 1.25 mg /Tag. Ev. langen auch 0,5 mg, aber bei deinem Status würde ich in die vollen gehen. Notfalls sogar Dut nehmen, aber lass vorerst lieber die Finger von Dut und teste mit Fin. Fin und Ket dazu nehmen, 6-12 Monate abwarten.

bimaxaan forte lasste mal weg. Stärkt höchstens noch die gesunden Haare. Bei AGA bringt das aber 0. Alles schon selbst getestet.

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [steveyo](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay kenn mich aus - aber zusätzlich mit ket shampoo 2x die woche den kopf waschen oder egal? kann ich kräftigungskuren dazu verwenden 1-2x die woche?

diesen ket prozess wie oft in der woche?

ok 1mg... gibts irgendwelche bekannte nebenwirkungen? einen bestimmten zeitpunkt einnehmen? (früh/abends?)

selbst damit gute erfahrungen gemacht?

danke!!

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:32:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steveyo schrieb am Fri, 28 April 2017 09:44 was kann ich sonst noch alles tun damit es wieder besser wird?

LESEN

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 28 Apr 2017 07:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Ket Lotion nimmst du dann jeden 2. Tag ca. 3 Wochen lang und ab der 4. Woche dann 1 Woche Pause, dann wieder alles von vorne usw...

Fin kann die Libido senken und flüssigeres Sperma erzeugen. Da hilft nur selbst testen wie man es verträgt. Die meisten vertragen es aber gut. Wenn es Probleme gibt sonst Fin topisch testen. Dazu gibt es auch Infos in der Selbsthilfe.

Von Fin (auch Dut) sollte man auch die Finger lassen, wenn man unter Depressionen leidet, weil es kann danach noch schlimmer werden! Da würde ich vorher meinen Vitamin D3 Wert testen lassen, 80% in DE haben einen Mangel und das kann z.B. auch Depressionen auslösen!

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [_Mario](#) on Fri, 28 Apr 2017 18:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Kurzhaarschnitt und dann Concealer + Schütthaar wäre auch noch denkbar um kurzfristig Erfolg zu bringen.

Ansonsten die Anweisungen der Kollegen befolgen und nach frühestens 12 Monaten ein Fazit ziehen ob das Regimen anspricht.

Ansonsten hilft dann nur noch Perücke, Glatze oder OP.

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 28 Apr 2017 20:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ziemlich weit fortgeschritten dein Haarausfall. Vielleicht kannst noch was retten. So schnell wie Möglich mit der Finasterid Therapie anfangen.

Ansonsten kommst du um eine Haartransplantation kaum rum. Alternative alles abrasieren und sich damit abfinden.

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 28 Apr 2017 21:27:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ein Irrglaube dass eine HT eine Alternative zur Medikation ist! In den meisten ist eine medikamentöse Behandlung danach von essentieller Bedeutung!

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 28 Apr 2017 21:41:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ryder89 schrieb am Fri, 28 April 2017 23:27Das ist ein Irrglaube dass eine HT eine Alternative zur Medikation ist! In den meisten ist eine medikamentöse Behandlung danach von essentieller Bedeutung!

So habe ich es auch nicht gemeint

Finasterid muss er so oder so wohl nehmen will er diesen Status halten, ansonsten gehen alle Haare flöten!

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [MarcoDo](#) on Sat, 29 Apr 2017 09:01:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter Schwede ist das krass für 32.
Hast di irgendwie mit chemikalien gearbeitet beruflich oder so? Das ganze Leben ist echt hin finde ich wenn man schon mit 32 aussieht wie ein Opa.
Ich würde bei deinen Status nichts von den ganzen Medikamente mehr einnehmen. Selbst wenn ein paar Haare zurückkommen sieht das immer noch glatzig aus mit 32.
Ich würde auf ein Haarteil zurückgreifen jetzt ist noch Zeit das es keiner merkt. In ein paar Jahre wenn du keine Haare mehr auf der Birne mehr hast kannst du kein Haarteil mehr nehmen ohne das jeder sofort es merkt.
Habe mit einem Haarteil angefangen und da hatte ich noch mehr Haare als du

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [dreg](#) on Sat, 29 Apr 2017 09:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcoDo schrieb am Sat, 29 April 2017 11:01

Hast di irgendwie mit chemikalien gearbeitet beruflich oder so? Das ganze Leben ist echt hin finde ich wenn man schon mit 32 aussieht wie ein Opa.

Ganz tolle Bemerkung!

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 29 Apr 2017 09:21:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Sat, 29 April 2017 11:17MarcoDo schrieb am Sat, 29 April 2017 11:01

Hast di irgendwie mit chemikalien gearbeitet beruflich oder so? Das ganze Leben ist echt hin finde ich wenn man schon mit 32 aussieht wie ein Opa.

Ganz tolle Bemerkung!

Absolut! Selten dämmlicher Kommentar!

Kenne Leute die haben Krebs und andere schwerste chronische Erkrankungen dagegen ist Haarausfall Nix!

Klar, Haarausfall geht aufs Gemüt aber dafür gibt es Lösungen.

Im Fall der Fälle nun halt eine Haartransplantation.

Einige Stunden Prozedur und das Leben geht dann weiter.

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [steveyo](#) on Sat, 29 Apr 2017 10:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist ja das was ich gar nicht verstehe das in letzter zeit immer schlimmer wurde, und das ziemlich plötzlich...!?

ja ich verwende haargel, ja ich trage gerne mal ein capi, ja ich tue die haare tönen (nicht färben!) aber das man dann gleich so aussieht mit 32 verstehe ich wirklich nicht...

kann ich aus ärztlicher sicht noch was sinnvolles machen? pflanzliche medikamente? spurenelemente oder vitamine?

danke!

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 29 Apr 2017 11:14:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steveyo schrieb am Sat, 29 April 2017 12:57das ist ja das was ich gar nicht verstehe das in letzter zeit immer schlimmer wurde, und das ziemlich plötzlich...!?

ja ich verwende haargel, ja ich trage gerne mal ein capi, ja ich tue die haare tönen (nicht färben!) aber das man dann gleich so aussieht mit 32 verstehe ich wirklich nicht...

kann ich aus ärztlicher sicht noch was sinnvolles machen? pflanzliche medikamente? spurenelemente oder vitamine?

danke!

Fielen dir die Haare über Jahre aus oder passierte das innerhalb von wenigen Monaten?

AGA verläuft eigentlich schleichend und nicht schnell.

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(
Posted by [HenryMiller](#) on Sat, 29 Apr 2017 12:01:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarcoDo schrieb am Sat, 29 April 2017 11:01Alter Schwede ist das krass für 32.
Hast di irgendwie mit chemikalien gearbeitet beruflich oder so? Das ganze Leben ist echt hin finde ich wenn man schon mit 32 aussieht wie ein Opa.

Ich würde bei deinen Status nichts von den ganzen Medikamente mehr einnehmen. Selbst wenn ein paar Haare zurückkommen sieht das immer noch glatzig aus mit 32.

Ich würde auf ein Haarteil zurückgreifen jetzt ist noch Zeit das es keiner merkt. In ein paar Jahre wenn du keine Haare mehr auf der Birne mehr hast kannst du kein Haarteil mehr nehmen ohne das jeder sofort es merkt.

Habe mit einem Haarteil angefangen und da hatte ich noch mehr Haare als du

Was stimmt denn mit dir nicht?!

So etwas brauchen wir hier nicht, unglaublich...

Hast du schonmal daran gedacht dass es in äußersten Ausnahmefällen dazu kommen kann dass der HA jemanden belastet?! Man man ...

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [Lontano](#) on Sat, 29 Apr 2017 16:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, dein Verweis auf dein Alter und den damit zusammenhängenden "besonders frühen" einsetzenden Haarausfall ist eigentlich eher schwachsinn.

Stell dir vor, es gibts auch junge Männer die schon mit Anfang 20 bis mitte 20 nur noch einen Haarkranz haben.

Deine Haarproblematik ist also für einen 32 jährigen nicht im geringsten für als ungewöhnlich zu bezeichnen.

MfG

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [steveyo](#) on Sat, 29 Apr 2017 17:23:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kawabanga schrieb am Sat, 29 April 2017 13:14steveyo schrieb am Sat, 29 April 2017 12:57das ist ja das was ich gar nicht verstehe das in letzter zeit immer schlimmer wurde, und das ziemlich plötzlich...!?

ja ich verwende haargel, ja ich trage gerne mal ein capi, ja ich tue die haare tönen (nicht färben!) aber das man dann gleich so aussieht mit 32 verstehe ich wirklich nicht...

kann ich aus ärztlicher sicht noch was sinnvolles machen? pflanzliche medikamente? spurenelemente oder vitamine?

danke!

Fielen dir die Haare über Jahre aus oder passierte das innerhalb von wenigen Monaten?

AGA verläuft eigentlich schleichend und nicht schnell.

schon über jahre aber nicht so heftig oder nicht soviel das es so deutlich wurde wie jetzt... und außer im waschbecken ein paar haare finde ich eigentlich keine haare von mir in der wohnung...

ich will mich halt nicht damit abfinden müssen und glaube auch noch daran das potential da wäre...die frage ist ob ich außer fin und mino noch zusätzlich was machen oder nehmen kann, wie eben vitamine spurenelemente oder sonstiges....?! gibt es irgendwelche tests oder möglichkeiten bei einen bestimmten arzt?

beim auftragen vom mino... vereibt ihr das dann auf den kahlen stellen oder sprüht ihr es nur auf und kämmt auch dann?

Subject: Aw: bald keine Haare mehr mit 32j. was tun? :(

Posted by [steveyo](#) on Sat, 29 Apr 2017 17:24:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lontano schrieb am Sat, 29 April 2017 18:59Naja, dein Verweis auf dein Alter und den damit zusammenhängenden "besonders frühen" einsetzenden Haarausfall ist eigentlich eher schwachsinn.

Stell dir vor, es gibts auch junge Männer die schon mit Anfang 20 bis mitte 20 nur noch einen Haarkranz haben.

Deine Haarproblematik ist also für einen 32 jährigen nicht im geringsten für als ungewöhnlich zu bezeichnen.

MfG

naja also mit 32 sehe ich nicht so viele mit einer glatze und wie auch immer, es gefällt mir ja so gar nicht, deswegen will ich auch was tun! es ist schon sehr trauig mit 32 solche probleme zu haben, wenn ich das mit ende 40 kriege könnte ich gut damit leben...
