
Subject: Wie und womit massiert die Kopfhaut massieren?
Posted by [Stannisthemannis](#) on Thu, 18 May 2017 19:56:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe eine Frage dazu und hoffe einer kann es beantworten.

Habe hier ab und zu bestimmte Abkürzungen zu Kopfmassage gelesen und bin daraus nicht wirklich schlau geworden. Gibt es eigentlich eine Anleitung (am besten mit Video) dazu und welches Produkt soll man dafür benutzen?

Über die Wirkung wird ja zum Teil gezweifelt, da es wohl keiner auf Dauer täglich durchzieht.

Subject: Aw: Wie und womit massiert die Kopfhaut massieren?
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 18 May 2017 20:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

hier kannst du dich einlesen:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/334319/?srch=Kopfmassage#msg_334319

Würde mir die Zeit allerdings sparen. Es gibt da zwar einen Typen der damit Erfolge verzeichnet haben soll, aber dies ist 1. fragwürdig und 2. zeitlich eigentlich kaum machbar. Jeden Tag 2x

den Kopf für je 20 Minuten KÄRFTIG kneten/falten, 6 Monate lang...das hält doch kaum einer aus. Und dann ist es absolut fraglich ob es überhaupt was bringt.

Setzte lieber gleich auf was vernünftiges wie Minoxidil, Finasterid und KET.
