

---

Subject: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 19 May 2017 03:46:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im ganzen Forum dreht es sich immer nur um Chemie. Entweder topisch und/oder oral. Und selbst im Spannungs-HA-Unterforum geht es um Botox. Also wieder Chemie. Und mit Chemie meine ich auch Naturheilmittel.

Was hier im Forum total vernachlässigt wird, sind geistige und vor allem mechanische Therapieansätze.

Wenn ich Muskeln aufbauen will, muss ich dazu ja auch mechanisch "therapieren". Warum kommt keiner auf die Idee, das auch bei AGA zu tun?

Wir haben es in der Kopfhaut mit einer starken Fibrose zu tun, die meiner Meinung nach nur mechanisch gelöst werden kann.

---

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Alecks](#) on Fri, 19 May 2017 04:39:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muskelaufbau ist am Ende auch ein chemischer Prozess und der ist so von der Natur vorhergesehen.

---

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Ryder89](#) on Fri, 19 May 2017 07:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 19 May 2017 05:46 Im ganzen Forum dreht es sich immer nur um Chemie. Entweder topisch und/oder oral.

Und selbst im Spannungs-HA-Unterforum geht es um Botox. Also wieder Chemie.

Und mit Chemie meine ich auch Naturheilmittel.

Was hier im Forum total vernachlässigt wird, sind geistige und vor allem mechanische Therapieansätze.

Wenn ich Muskeln aufbauen will, muss ich dazu ja auch mechanisch "therapieren". Warum kommt keiner auf die Idee, das auch bei AGA zu tun?

Wir haben es in der Kopfhaut mit einer starken Fibrose zu tun, die meiner Meinung nach nur mechanisch gelöst werden kann.

Weil deine geistigen und mechanischen Ansätze dir NW5 beschert haben und bis 2018 geht

sich NW6 auch noch aus...

---

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 19 May 2017 08:02:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 19 May 2017 05:46 Warum kommt keiner auf die Idee, das auch bei AGA zu tun?

Weil es außer Schmerzen nichts bringt.

---

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 19 May 2017 08:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mechanisch? Ein Haar verpflanzen, sonst fällt mir dazu nichts ein. Oder wie sollte mechanisch sonst gemeint sein?

---

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Pumpernickel](#) on Fri, 19 May 2017 08:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zieh es durch und melde dich Ende 2018 mit Norwood 0 wieder!

---

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [pacey123](#) on Fri, 19 May 2017 09:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Fri, 19 May 2017 09:19 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 19 May 2017 05:46 Im ganzen Forum dreht es sich immer nur um Chemie. Entweder topisch und/oder oral. Und selbst im Spannungs-HA-Unterforum geht es um Botox. Also wieder Chemie. Und mit Chemie meine ich auch Naturheilmittel.

Was hier im Forum total vernachlässigt wird, sind geistige und vor allem mechanische Therapieansätze.

Wenn ich Muskeln aufbauen will, muss ich dazu ja auch mechanisch "therapieren". Warum kommt keiner auf die Idee, das auch bei AGA zu tun?

Wir haben es in der Kopfhaut mit einer starken Fibrose zu tun, die meiner Meinung nach nur mechanisch gelöst werden kann.

---

Weil deine geistigen und mechanischen Ansätze dir NW5 beschert haben und bis 2018 geht sich NW6 auch noch aus...

:D?

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [OhNoHair](#) on Fri, 19 May 2017 10:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood, ENDLICH hast du die Lösung gefunden !!

Mach mal mechanisch was. Am besten die Schrauben festziehen.

Sag aber BITTE zwischendurch bescheid wie`s so läuft ...

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 19 May 2017 10:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@norwood

Die Frage ist eher: Warum entsteht die Fibrose? Jod sollte die ja auflösen, und das hast du schon mal topisch versucht?

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [andal](#) on Fri, 19 May 2017 12:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist denn der DR anderes

klar penetration steigern für chemie, aber ab 0.5 mm

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 19 May 2017 18:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Fri, 19 May 2017 10:02Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 19 May 2017 05:46Warum kommt keiner auf die Idee, das auch bei AGA zu tun?

Weil es außer Schmerzen nichts bringt.

Nicht?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4740347/>

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 19 May 2017 18:33:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Fri, 19 May 2017 12:49@norwood

Die Frage ist eher: Warum entsteht die Fibrose? Jod sollte die ja auflösen, und das hast du schon mal topisch versucht?

Jod ist so eine Sache..

Soll angeblich TGF- $\beta$  fördern. Also genau das, was auch Fibrose auslöst. Trotzdem wirkt es gegen Narben.

Naja, große Erfolge würde ich mir von Jod jedenfalls nicht erwarten. Mir hat es nicht geholfen, richtig.

Diejenigen, die damit Erfolg hatten, hatten entweder eine Infektion (Jod ist desinfizierend) oder hatten noch andere Probleme als AGA.

Swiss hatte z.B. Sonnenbrände angewandt. Wir wissen doch, dass Sonne Kollagen abbaut. Deswegen führt zu viel Sonne zu Faltenbildung. Und in Verbindung mit Prostaglandinen kann das dann auch mal schnell zu neuem Haar führen.

Du fragst, warum die Fibrose überhaupt erst entsteht. Da gibt es viele Möglichkeiten. Es braucht dazu nur eine Kopfhautverspannung und/oder eine Infektion vorliegen. Ich hatte mit 15 einen Kopfhaut-Pilz mit so dicken Schuppen, dass man sie mit dem Fingernagel abkratzen konnte. Verständlich, dass diese Entzündungen im Laufe der Jahre zu einer Fibrose geführt haben. Und Fibrosen verschwinden nie von alleine. Sie gehen nur weg, wenn man explizit etwas dagegen tut.

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [daniel91](#) on Fri, 19 May 2017 20:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutzen doch einige Hier einen Dermaroller. Das ist ja eben so mechanisch und soll gar nicht so schlecht sein

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [yoda](#) on Fri, 19 May 2017 20:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da geht es aber vielmehr um die penetration.

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 May 2017 08:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel91 schrieb am Fri, 19 May 2017 22:07 Benutzen doch einige Hier einen Dermaroller. Das ist ja eben so mechanisch und soll gar nicht so schlecht sein Besser nicht. Der Dermaroller fördert Kollagen!

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 May 2017 08:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Fri, 19 May 2017 22:33 Da geht es aber vielmehr um die penetration. Warum sollte eine Kollagenase-Salbe nicht penetrieren? Das ist doch der Sinn von Salben, dass sie auch in die Haut einziehen.

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [newbie123](#) on Sat, 20 May 2017 08:57:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schröpfst du noch fleißig?

---

Subject: Aw: Warum werden mechanische Therapien total vernachlässigt?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 May 2017 09:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

newbie123 schrieb am Sat, 20 May 2017 10:57 Schröpfst du noch fleißig? Nein, weil es nichts bringt. Möglicherweise verschlimmert es die Kollagenbildung sogar noch. Schröpfen wird ja auch gegen Falten eingesetzt, also wird es wahrscheinlich eher die Kollagenbildung noch verstärken.

Meine Kopfhaut ist hart und verspannt wie nie. Und dagegen hat das Schröpfen nicht geholfen. Das Einzige was wirklich hilft, sind Massagen. Man muss die Kopfhaut ganz fest nach unten pressen, so dass die festen Kollagenbündel sich lösen.

---

Schröpfen bewirkt das Gegenteil, durch das Aufpusten der Kopfhaut wird nur noch mehr Kollagen gebildet, so jedenfalls mein Eindruck.

---