Subject: Pfefferminzöl/Minzöl

Posted by [BennNN](#) on Mon, 29 May 2017 13:34:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, wie soll man Minzöl am besten einnehmen bzw. verdünnen? 3 Tropfen Minzöl mit einem Träger z.B. Kokos, Jojoba, Kürbis. Verstehe das nicht ganz mit dem 5 Prozent Lösung und der Verdünnung. Sorry meinte 3 Prozent. Einer hatte mal geschrieben, dass es zu Leberproblemen kommen kann, das ist doch Quatsch? Also wie soll man es am besten dosieren, damit ich 3 oder 1,5 Lösung bekomme. lg

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 29 May 2017 15:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich und auch viele andere User haben genug Zeit mit diesem Quatsch vergeudet. Es hilft nicht, weil es nicht die Ursache der AGA behält. Die Ursache ist nach heutigem Wissensstand eine vernarbte Kopfhaut. Dagegen hilft nur Jod, Taurin, evtl. auch Aloe-Vera. Minzöl fördert die Durchblutung. Nützt aber nichts, denn in der Kopfhaut von Glatzen befinden sich schon lange keine Blutgefäße mehr.

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl

Posted by [BennNN](#) on Mon, 29 May 2017 15:33:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Versuch macht klug... wie kann man es denn probieren? Und Studien gibts ja und ne Glatze ist es bei mir auch nicht, aber überall weniger... wie würdest du es mischen?

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl

Posted by [Ryder89](#) on Mon, 29 May 2017 21:15:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 29 May 2017 17:28 Die Ursache ist nach heutigem Wissensstand eine vernarbte Kopfhaut.

Ersetze das heutige durch : meinem

Und dann stell die Frage nach dem warum vernarbt die Kopfhaut und überleg dir noch einmal ob die Ursache eine vernarbte Kopfhaut ist

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl

Posted by [Holistiker](#) on Tue, 18 Jul 2017 14:59:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 29 May 2017 17:28Ich und auch viele ander User haben genug Zeit mit diesem Quatsch vergeudet. Es hilft nicht, weil es nicht die Ursache der AGA behabt. Die Ursache ist nach heutigem Wissensstand eine vernarbte Kopfhaut. Dagegen hilft nur Jod, Taurin, evtl. auch Aloe-Vera.

Minzöl fördern die Durchblutung. Nützt aber nichts, denn in der Kopfhaut von Glatzen befinden sich schon lange keine Blutgefäße mehr.

Was genau bewirkt Jod topisch ?

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [DetConan](#) on Wed, 15 Jul 2020 15:24:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würd mich auch interessieren wir sehr Jod hilft, wir haben in Europa alle einen massiven Jodmangel.

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [Erdnase](#) on Wed, 15 Jul 2020 16:55:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 17:24Würd mich auch interessieren wir sehr Jod hilft, wir haben in Europa alle einen massiven Jodmangel.
Das ist nicht richtig. Kannst du schon daran sehen, dass in Europa quasi niemand die typischen Anzeichen von Jodmangel zeigt.

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [DetConan](#) on Wed, 15 Jul 2020 17:24:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gewichtszunahme.
Müdigkeit und Kraftlosigkeit.
Schwellungen am Hals.
Schuppige und trockene Haut.
Lern- und Merkschwierigkeiten.
Haarausfall.
Starke oder unregelmäßige Menstruationsblutungen.

Es gibt quasi keine Person welche nicht mindestens eines der Symptome hat.

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 15 Jul 2020 17:50:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jod ist doch neben Vitamin D gerade ein totaler Hype in der alternativen Szene.
Wenn auch nur irgendeinem davon die Haare wieder gewachsen wären, wüsste ich sicher davon.

Aber TOPISCH soll es tatsächlich funktionieren. Da habe ich schon Neuwuchs gesehen. Bei mir persönlich hat es leider nicht geholfen. Aber vielleicht muss man es auch 12 Monate testen?

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [Erdnase](#) on Wed, 15 Jul 2020 21:44:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 19:24Gewichtszunahme.
Müdigkeit und Kraftlosigkeit.
Schwellungen am Hals.
Schuppige und trockene Haut.
Lern- und Merkschwierigkeiten.
Haarausfall.
Starke oder unregelmäßige Menstruationsblutungen.

Es gibt quasi keine Person welche nicht mindestens eines der Symptome hat.
Und du bist allen Ernstes der Auffassung, dass sich das mit Jodmangel erklären lässt? :|

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [DetConan](#) on Wed, 15 Jul 2020 21:50:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase schrieb am Wed, 15 July 2020 23:44DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 19:24Gewichtszunahme.
Müdigkeit und Kraftlosigkeit.
Schwellungen am Hals.
Schuppige und trockene Haut.
Lern- und Merkschwierigkeiten.
Haarausfall.
Starke oder unregelmäßige Menstruationsblutungen.

Es gibt quasi keine Person welche nicht mindestens eines der Symptome hat.
Und du bist allen Ernstes der Auffassung, dass sich das mit Jodmangel erklären lässt? :|
Wer weiß, wahrscheinlich nicht alles aber wir wissen auch nicht was dadurch bedingt ist - du meinst es gebe keine Jod Symptome und das ist faktisch falsch.

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 16 Jul 2020 11:25:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 23:50Erdnase schrieb am Wed, 15 July 2020 23:44DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 19:24Gewichtszunahme.
Müdigkeit und Kraftlosigkeit.
Schwellungen am Hals.
Schuppige und trockene Haut.
Lern- und Merkschwierigkeiten.
Haarausfall.
Starke oder unregelmäßige Menstruationsblutungen.

Es gibt quasi keine Person welche nicht mindestens eines der Symptome hat.
Und du bist allen Ernstes der Auffassung, dass sich das mit Jodmangel erklären lässt? :|
Wer weiß, wahrscheinlich nicht alles aber wir wissen auch nicht was dadurch bedingt ist - du meinst es gebe keine Jod Symptome und das ist faktisch falsch.
dann kauf dir Jodsalz ***Edit. Bitte die hier erforderliche Netiquette einhalten!***

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 16 Jul 2020 12:32:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase schrieb am Wed, 15 July 2020 18:55DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 17:24Würd mich auch interessieren wir sehr Jod hilft, wir haben in Europa alle einen massiven Jodmangel.
Das ist nicht richtig. Kannst du schon daran sehen, dass in Europa quasi niemand die typischen Anzeichen von Jodmangel zeigt.
https://de.wikipedia.org/wiki/Jodmangel#Situation_in_Deutschland

:idea:

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [DetConan](#) on Thu, 16 Jul 2020 13:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TINIB schrieb am Thu, 16 July 2020 13:25DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 23:50Erdnase schrieb am Wed, 15 July 2020 23:44DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 19:24Gewichtszunahme.
Müdigkeit und Kraftlosigkeit.
Schwellungen am Hals.
Schuppige und trockene Haut.
Lern- und Merkschwierigkeiten.
Haarausfall.
Starke oder unregelmäßige Menstruationsblutungen.

Es gibt quasi keine Person welche nicht mindestens eines der Symptome hat.
Und du bist allen Ernstes der Auffassung, dass sich das mit Jodmangel erklären lässt? :|
Wer weiß, wahrscheinlich nicht alles aber wir wissen auch nicht was dadurch bedingt ist - du

meintest es gebe keine Jod Symptome und das ist faktisch falsch.
dann kauf dir Jodsalz ***Edit. Bitte die hier erforderliche Netiquette einhalten!***
Oh neeein Leute, kein Jodsalz, da ist puress Gift drin. Lieber Kelpalgen.

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 Jul 2020 13:06:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Thu, 16 July 2020 16:06
Oh neeein Leute, kein Jodsalz, da ist puress Gift drin. Lieber Kelpalgen.
wieso soll das gift sein und das in den algen nicht :p

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [DetConan](#) on Thu, 16 Jul 2020 13:07:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 16 July 2020 14:32Erdnase schrieb am Wed, 15 July 2020 18:55DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 17:24Würd mich auch interessieren wir sehr Jod hilft, wir haben in Europa alle einen massiven Jodmangel.
Das ist nicht richtig. Kannst du schon daran sehen, dass in Europa quasi niemand die typischen Anzeichen von Jodmangel zeigt.
https://de.wikipedia.org/wiki/Jodmangel#Situation_in_Deutschland

:idea:
Dabei ist der Wert für einen Mangel sehr niedrig angesetzt.

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl
Posted by [Craktuv](#) on Thu, 16 Jul 2020 20:05:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Thu, 16 July 2020 15:07Pandemonium schrieb am Thu, 16 July 2020 14:32Erdnase schrieb am Wed, 15 July 2020 18:55DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 17:24Würd mich auch interessieren wir sehr Jod hilft, wir haben in Europa alle einen massiven Jodmangel.
Das ist nicht richtig. Kannst du schon daran sehen, dass in Europa quasi niemand die typischen Anzeichen von Jodmangel zeigt.
https://de.wikipedia.org/wiki/Jodmangel#Situation_in_Deutschland

:idea:
Dabei ist der Wert für einen Mangel sehr niedrig angesetzt.
Wegen dem allgemeinem Jodmangel hatte man in der Vergangenheit doch "Jodsalz" eingeführt. Das zeigt ja schon das wir ein Jod Problem haben müssen.

Subject: Aw: Pfefferminzöl/Minzöl

Posted by [trylife](#) on Sat, 17 Oct 2020 11:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 15 July 2020 19:24Gewichtszunahme.

Müdigkeit und Kraftlosigkeit.

Schwellungen am Hals.

Schuppige und trockene Haut.

Lern- und Merkschwierigkeiten.

Haarausfall.

Starke oder unregelmäßige Menstruationsblutungen.

Es gibt quasi keine Person welche nicht mindestens eines der Symptome hat.

Also sorry, ich habe keine der Symptome. Wenn man sich gesund ernährt und auf die Gesundheit achtet, z. B. auch entsäuert, gibt es diese Probleme nicht. Auch meine trockene und schuppige Haut habe ich wegbekommen, aber nicht mit Jod. ;)

Ich arbeite auch täglich mit Menschen im Bereich Gesundheits- und Ernährungberatungen. Die Hauptprobleme der Menschen in unserer Gesellschaft liegen wo ganz anders, und in der Regel verbessern die sich schnell mit den richtigen Maßnahmen, dazu gehört aber nicht eine gezielte Jodgabe.