
Subject: Dutasterid Fragen

Posted by [Gabbyjay](#) on Sat, 03 Jun 2017 00:21:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahoy,

auch nach dem Lesen zahlloser Threads hier im Forum habe noch einige Fragen zu Dutasterid. Vielleicht kann jemand zur einen oder anderen davon was sagen.

1) Bei oraler Einnahme ZUSÄTZLICH zu Fin, es werden also beide in gewisser Dosis genommen:

Ich denke Pilos hat irgendwo geschrieben, dass diese Kombination aufgrund von Synergieeffekten besonders wirksam ist.

Gibt es dazu irgendwelche Belege?

2) Kommt es bei oben genannter Kombination zu Wechselwirkungen, die man besonders beachten sollte? Beisst sich da was gegenseitig?

3) Ist bei Dut die orale oder die topische Anwendung direkt am Haaransatz wirkungsvoller?

4) Hat man topisch die selben Nebenwirkungen, wenn es dann "einzieht" ?

5) Welche aus den Dut-Selbsthilfe-Zusammenstellungen zur topischen Anwendung ist denn aktuell, welche empfehlenswert?

Könnte auch mit Bifon etc. arbeiten.

6) Hat jemand von Euch schon Erfahrungen mit Dut, Fin oder einem anderen DHT-Senker in Sachen Tinnitus gemacht?

Gibt sehr viele Beiträge in ausländischen Foren.

Grüzli

Subject: Aw: Dutasterid Fragen

Posted by [Gabbyjay](#) on Sat, 03 Jun 2017 02:07:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Frage 1:

Bei zusätzlicher Einnahme von Fin zu täglicher Dut-Dosis. Muss es natürlich heissen.

Sprich: Hat fin auch bei tägl. Dut-Einnahme einen zusatznutzen?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 03 Jun 2017 06:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde Fin und Dut nie gleichzeitig nehmen (oral)! Wäre mir (gesundheitlich) zu riskant!

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Sat, 03 Jun 2017 10:56:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beides natürlich dann in jeweils geringerer Einzeldosis, als wenn nur eines der beiden Mittel genommen würde.

Mich interessiert dabei vor allem, ob die Kombi Dut + Fin (in etwas verringerter Dosis) gegenüber nur DUT noch synergistische Vorteile bietet.

Dass bei täglicher Fin-Dosis zB 1x wöchentlich Dut vorteile bringt, ist klar.
Fragt sich eben, wie es umgekehrt ist: Bei täglicher Dut-Dosis zusätzlich etwas Fin, und evtl. die Dut-Dosis dann etwas nach unten korrigieren.

Bitte auch bedenken, dass es Leute gibt die aus anderen Gründen als Haarausfall Dut nehmen.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [andal](#) on Sat, 03 Jun 2017 11:03:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube in dieser gewichtung dut/fin statt fin/dut gibt es keine studie, lass mich gerne berichtigen..

allerdings wenn du es jetzt ausprobierst und dokumentierst sind wir wieder etwas schlauer...

grundsätzlich glaub ich nicht dran, begründung...

fin zusätzlich dut, deckt noch enzyme ab die mit fin only nicht angesprochen werden... daher synergie

dut blockt alle 3 sowieso

ist aber ne persönliche einschätzung bzw. these

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 03 Jun 2017 14:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Sat, 03 June 2017 02:21) Bei oraler Einnahme ZUSÄTZLICH zu Fin, es werden also beide in gewisser Dosis genommen:

Ich denke Pilos hat irgendwo geschrieben, dass diese Kombination aufgrund von Synergieeffekten besonders wirksam ist.

Gibt es dazu irgendwelche Belege?

Es gibt nur eine einzige Studie welche den kombinierten Einsatz untersucht. Wenig Aussagekraft, da nur 1 (!) Studienteilnehmer.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22686691>

Glaube nicht, dass es Sinn macht beides zu nehmen.

Zitat:2) Kommt es bei oben genannter Kombination zu Wechselwirkungen, die man besonders beachten sollte? Beisst sich da was gegenseitig?

weiß keiner

Zitat:3) Ist bei Dut die orale oder die topische Anwendung direkt am Haaransatz wirkungsvoller?

oral

Zitat:4) Hat man topisch die selben Nebenwirkungen, wenn es dann "einzieht" ?

weiß keiner

Zitat:5) Welche aus den Dut-Selbsthilfe-Zusammenstellungen zur topischen Anwendung ist denn aktuell, welche empfehlenswert?
Könnte auch mit Bifon etc. arbeiten.

Ich denke alles was in der Selbsthilfe steht, ist aktuell.

Zitat:6) Hat jemand von Euch schon Erfahrungen mit Dut, Fin oder einem anderen DHT-Senker in Sachen Tinnitus gemacht?
Gibt sehr viele Beiträge in ausländischen Foren.

Glaube an keinen Zusammenhang.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Obes89](#) on Sat, 03 Jun 2017 16:36:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sat, 03 June 2017 16:06 Gabbyjay schrieb am Sat, 03 June 2017 02:21) Bei oraler Einnahme ZUSÄTZLICH zu Fin, es werden also beide in gewisser Dosis genommen:

Ich denke Pilos hat irgendwo geschrieben, dass diese Kombination aufgrund von Synergieeffekten besonders wirksam ist.
Gibt es dazu irgendwelche Belege?

Es gibt nur eine einzige Studie welche den kombinierten Einsatz untersucht. Wenig Aussagekraft, da nur 1 (!) Studienteilnehmer.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22686691>

Glaube nicht, dass es Sinn macht beides zu nehmen.

Zitat:2) Kommt es bei oben genannter Kombination zu Wechselwirkungen, die man besonders beachten sollte? Beisst sich da was gegenseitig?

weiß keiner

Zitat:3) Ist bei Dut die orale oder die topische Anwendung direkt am Haaransatz wirkungsvoller?

oral

Zitat:4) Hat man topisch die selben Nebenwirkungen, wenn es dann "einzieht" ?

weiß keiner

Zitat:5) Welche aus den Dut-Selbsthilfe-Zusammenstellungen zur topischen Anwendung ist denn aktuell, welche empfehlenswert?

Könnte auch mit Bifon etc. arbeiten.

Ich denke alles was in der Selbsthilfe steht, ist aktuell.

Zitat:6) Hat jemand von Euch schon Erfahrungen mit Dut, Fin oder einem anderen DHT-Senker in Sachen Tinnitus gemacht?

Gibt sehr viele Beiträge in ausländischen Foren.

Glaube an keinen Zusammenhang.

Was die topischen NW angeht kann ich nur sagen, dass dut topisch bei mir extrem auf die Augen ging, konnte es deswegen auch nicht mehr weiter nehmen. Als ich es Oral 3 Monate einnahm gab es bezüglich der Augen noch keine Probleme. Das werden nicht alle erleben. Ich bin bezüglich Anti-Androgene und DHT-Hemmer wohl sensibel. Aber jeder der einen Druck auf den Augen und sehr trockene Augen bemerkt sollte von fin und dut topisch Abstand nehmen, wenn ihm/ihr eine gesunde Augenpartie wichtig ist.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen

Posted by [Gabbyjay](#) on Sun, 04 Jun 2017 22:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Obes: Was meinst Du mit, es ging Dir auf die Augen?

Druckgefühle oder verschwommen gesehen oder wie hat sich das geäußert?

Welche Rezeptur für die topische Dut-Anwendung würdet Ihr denn empfehlen?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 04 Jun 2017 22:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Mon, 05 June 2017 00:52 Welche Rezeptur für die topische Dut-Anwendung würdet Ihr denn empfehlen?
Würde hiervon eine aussuchen.

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24226/>

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 05 Jun 2017 15:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK.

Was ist der Vorteil davon, alle zwei Tage eine bestimmte Dosis einzunehmen, gegenüber der halbierten Dosis bei täglicher Einnahme?
Bzw. der Vorteil daran, alle 7 Tage eine bestimmte Dosis einzunehmen, gegenüber einem 7tel dieser Dosis täglich?

Wenn ich die Dosis aufteile, sollte das doch eher positiv sein, wenn nicht so viel auf einmal reingepumpt wird.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 05 Jun 2017 15:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau dir doch die Halbwertszeit von Dut im Körper an...

Vorteil= man muss sich nicht täglich was einwerfen.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 05 Jun 2017 15:43:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halbwertszeit ist schon klar.
Ich hab kein Problem damit täglich was einzuschmeissen (vom Aufwand her gesehen).

Denke mir eben, dass bei täglicher Einnahme der Steady State-Spiegel konstanter gehalten werden kann und weniger Schankungen hat und der Organismus eben auch nicht so riesige Mengen auf einmal verarbeiten muss.

Oder seh ich da was verkehrt?
Hätt es nur gern verstanden.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 05 Jun 2017 15:54:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Mon, 05 June 2017 17:43Halbwertszeit ist schon klar.
Ich hab kein Problem damit täglich was einzuschmeissen (vom Aufwand her gesehen).

Denke mir eben, dass bei täglicher Einnahme der Steady State-Spiegel konstanter gehalten werden kann und weniger Schankungen hat und der Organismus eben auch nicht so riesige Mengen auf einmal verarbeiten muss.

Oder seh ich da was verkehrt?
Hätt es nur gern verstanden.

Du hast eine Plasmahalbzeit von ca 5 Wochen... tägliche Einnahme ist völlig überflüssig! Anfangs laden, dann auf e5d oder e7d gehen. Du kannst dir diese steady state Geschichten aber relativ einfach selbst ausrechnen

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 05 Jun 2017 16:42:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beziehen sich Studien wie die hier

<https://nootropicsmexico.com/wp-content/uploads/2014/12/Screen-Shot-2014-12-03-at-10.21.12-PM.png>

nicht auch auf eine tägliche Dosis?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 05 Jun 2017 16:44:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, und? Worauf willst du hinaus?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 05 Jun 2017 19:15:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"only' 0.5 mg of Dutasteride"

Wenn dir die tgl. Einnahme lieber ist, nimm es täglich. Kannst dann auch z.B. fünfteln. Nötig wäre es aber wie schon gesagt nicht. Man kann sich auch streiten, ob Dut insgesamt nötig ist.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 05 Jun 2017 20:07:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was wäre denn zB eine empfehlenswerte wöchentliche/2-tägige/tägliche Dosis?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 05 Jun 2017 20:15:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine 0,5mg tablette alle 5 tage

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 05 Jun 2017 20:46:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat das dann auch was mit dem "Gewöhnungseffekt" zu tun, dass man den Spiegel durch die Einnahme alle 5 Tage schwanken lässt?

Mag Zufall gewesen sein, aber beim früheren Testen von so hohen Einzeldosen bin ich nicht so gut drauf klargekommen.

Überlege mir auch, evtl. nur die Hälfte der angepeilten Dosis oral zu nehmen und den Rest dann vll topisch.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 05 Jun 2017 21:25:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Mon, 05 June 2017 22:46 Hat das dann auch was mit dem "Gewöhnungseffekt" zu tun, dass man den Spiegel durch die Einnahme alle 5 Tage schwanken lässt?

Mag Zufall gewesen sein, aber beim früheren Testen von so hohen Einzeldosen bin ich nicht so gut drauf klargekommen.

Überlege mir auch, evtl. nur die Hälfte der angepeilten Dosis oral zu nehmen und den Rest

dann vll topisch.

Nein, dut ist und bleibt im System... Schau auf die Halbwertszeit!

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 05 Jun 2017 22:25:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Mon, 05 June 2017 22:46Überlege mir auch, evtl. nur die Hälfte der angepeilten Dosis oral zu nehmen und den Rest dann vll topisch.
Wenn du 0,1 mg oder weniger nimmst pro Tag, kannst du auch gleich 1,25 mg Fin nehmen, Wirkung ist ähnlich.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 05 Jun 2017 23:16:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm?
0,1 mg Dutasterid entsprechen 5 mg Finasterid, nicht 1,25 mg.

Siehe:
<http://www.buy-avodart.com/buy-avodart/images/dutasteride-finasteride-hair-grow.gif>

Und ebenfalls hier:
<http://www.hairlosshelp.com/images/dutastslide4.gif>

Vermutlich meinst Du 0,01 mg Dut statt 0,1 mg.

Außerdem wirkt Fin ja nicht in Sachen 5AR-I;
oder ist hier allein der übrige DHT-Spiegel ausschlaggebend, egal ob er nun durch Hemmung von Typ I, II oder III zustande kommt?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 05 Jun 2017 23:22:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hast du leider etwas nicht verstanden.

<https://www.hairlosstalk.com/interact/attachments/propecia-dht-inhibition-curve-jpg.26520/>

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 05 Jun 2017 23:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit: Ich denke ich hab meinen Denkfehler gefunden, danke.

Dann macht die Dosis 0,5mg Dut alle 5 Tage vermutlich auch nicht viel Sinn, wenn man dann gleich bei 1,25mg Fin bleiben kann?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 05 Jun 2017 23:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24411083>

File Attachments

1) [Dut vs. Fin.jpg](#), downloaded 1425 times

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 05 Jun 2017 23:51:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja langsam dämmerts, sehr informativ.

Ob es dann wohl besser ist, zusätzlich zu täglich 1,25mg Fin noch alle paar tage etwas Dut zu nehmen - oder gleich eine höhere Dosis Dut?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 06 Jun 2017 09:05:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Worauf willst du hinaus? Was willst du erreichen?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 06 Jun 2017 14:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Tue, 06 June 2017 01:51Ja langsam dämmerts, sehr informativ.

Ob es dann wohl besser ist, zusätzlich zu täglich 1,25mg Fin noch alle paar tage etwas Dut zu nehmen - oder gleich eine höhere Dosis Dut?

Ob man überhaupt eine stärkere Reduktase-Hemmung als mit 1,25 mg Fin braucht Der großen Mehrheit reicht es zum Statuserhalt. Zusätzlich vermeidet man a) die Hemmung der 5AR1, die bei höheren Dut-Dosen dazukommt, aber nicht notwendig zu sein scheint und b) die lange Halbwertszeit von Dut.

Niemand weiß, wie lange der minimale Vorsprung von 0,5 mg Dut anhält, da die Vergleichsstudie mit Fin nur über 6 Monate geführt wurde. Auch Minox 5% und 2% gleichen sich mit der Zeit an.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen

Posted by [Obes89](#) on Tue, 06 Jun 2017 16:50:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Tue, 06 June 2017 16:02Gabbyjay schrieb am Tue, 06 June 2017 01:51Ja langsam dämmerts, sehr informativ.

Ob es dann wohl besser ist, zusätzlich zu täglich 1,25mg Fin noch alle paar tage etwas Dut zu nehmen - oder gleich eine höhere Dosis Dut?

Ob man überhaupt eine stärkere Reduktase-Hemmung als mit 1,25 mg Fin braucht Der großen Mehrheit reicht es zum Statuserhalt. Zusätzlich vermeidet man a) die Hemmung der 5AR1, die bei höheren Dut-Dosen dazukommt, aber nicht notwendig zu sein scheint und b) die lange Halbwertszeit von Dut.

Niemand weiß, wie lange der minimale Vorsprung von 0,5 mg Dut anhält, da die Vergleichsstudie mit Fin nur über 6 Monate geführt wurde. Auch Minox 5% und 2% gleichen sich mit der Zeit an.

Statt noch dut dazu kann man auch gleich mehr Fin nehmen. 1 mg fin und 5 mg fin senken den DHT Wert ca. gleich stark ab, im Bereich der Haarfollikel sind 5 mg allerdings etwas effektiver als 1 mg fin. Jetzt wäre nur die Frage, was der Körper besser wegsteckt. Täglich 1,25 mg fin und alle paar Tage Dut dazu, oder einfach 5 mg fin täglich

Ich würde tatsächlich beides Vermeiden. Leute achten immer nur auf den DHT Spiegel im Blut oder in den Haaren, aber unabhängig davon, würden 5 mg fin, oder auch 1,25 mg fin + 0,5 dut alle paar Tage in manchen Bereichen des Körpers mehr auf gewisse DHT Rezeptoren einwirken, selbst wenn der gesamte DHT Spiegel fast gleich bliebe.

Deswegen wie Pande gesagt hat, vermutlich müssen mehr als 1,25 mg nicht sein. Dann lieber noch Ket, Pirocton usw. ins Programm nehmen und was es sonst noch gibt. Und wenn man dann wirklich merkt, dass es nicht ausreicht, dann kann man immer noch aufstufen. Gibt ja auch hier Leute die sehr sehr harte Regimen fahren müssen um den Status zu halten und diese Leute Stecken dann häufig fin, dut etc. sehr gut weg, selbst wenn sie verhältnismäßig viel nehmen. Aber lieber erstmal testen was wirklich sein muss, bevor man sich unnötig viel gibt.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Ryder89](#) on Tue, 06 Jun 2017 16:54:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht man daran dass 2,5mg Dut am Tag nochmal eine deutliche Steigerung im Haircount brachten... irgendwas passiert da also noch

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Tue, 06 Jun 2017 20:43:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zur Frage was ich vor habe:

Ich will eigentlich erstmal nur Infos zusammentragen bzw. die Unklarheiten beseitigen, die mir trotz einlesens hier etc. noch geblieben sind.

Sind also derzeit noch theoretische Überlegungen, wie ich dann in Zukunft vorgehen werde habe ich noch nicht entschieden. ZB ob oral, topisch oder eine Kombination.

Mir geht es dabei auch nicht unbedingt um Statuserhalt;
den Haarausfall habe ich mit 1,25 mg Fin + Minox gut im Griff.

Auffällig ist aber bei vielen Haaren, dass sie nicht mehr die Dicke von richtigen gesunden Terminalhaaren haben, sondern wohl irgendwo in der Entwicklung zum Vellushaar sind, wenn ich das mal so beschreiben kann. Sprich es fallen nur wenig Haare aus, Geheimratsecken werden auch nicht größer etc., es sind auch sehr viele Haare da - nur sind die einfach schwach. Mir geht es also eher um eine Verbesserung der Haarstruktur, und da zB Dut ja auch den Haarquerschnitt wieder positiv beeinflussen kann, wäre ich da mit etwas Fortschritt sehr zufrieden.

Außerdem möchte ich Dut gerne noch auf evtl. Wirkung auf mein SE testen, das ich auf Kopfhaut und auch im Gesicht habe.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 12 Jun 2017 11:43:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spielt es eigentlich eine Rolle, ob nun 5AR Typ 1, 2 oder 3 gehemmt werden, oder kommt es allein auf den endgültigen DHT-Spiegel an, egal wie die Hemmung nun zustande kam?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 12 Jun 2017 19:22:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Mon, 12 June 2017 13:43 Spielt es eigentlich eine Rolle, ob nun 5AR Typ 1, 2 oder 3 gehemmt werden, oder kommt es allein auf den endgültigen DHT-Spiegel an, egal wie

die Hemmung nun zustande kam?
Auf Typ 2 kommt es an.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 13 Jun 2017 13:10:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Typ 1 Hemmung soll ja auch nicht so toll sein. Seit ich Dut abgesetzt habe, merke ich mir Dinge leichter als zuvor. Typ 1 soll ja angelich auch im Hirn involviert sein.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [yoda](#) on Tue, 13 Jun 2017 14:43:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 13 June 2017 15:10Typ 1 Hemmung soll ja auch nicht so toll sein. Seit ich Dut abgesetzt habe, merke ich mir Dinge leichter als zuvor. Typ 1 soll ja angelich auch im Hirn involviert sein.

Sollte es Probleme mit der Typ I Inhibition geben, liegt das wahrscheinlich am niedrigen Allopregnanolon. Abhilfe könnte Progesteron schaffen was eine ähnliche Wirkung wie Benzodiazepine hat.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Aristo084](#) on Tue, 13 Jun 2017 18:20:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yoda schrieb am Tue, 13 June 2017 16:43Aristo084 schrieb am Tue, 13 June 2017 15:10Typ 1 Hemmung soll ja auch nicht so toll sein. Seit ich Dut abgesetzt habe, merke ich mir Dinge leichter als zuvor. Typ 1 soll ja angelich auch im Hirn involviert sein.

Sollte es Probleme mit der Typ I Inhibition geben, liegt das wahrscheinlich am niedrigen Allopregnanolon. Abhilfe könnte Progesteron schaffen was eine ähnliche Wirkung wie Benzodiazepine hat.

Danke für den Tip, aber ich habe Dut vor 8 Monaten abgesetzt und werde es auch nicht mehr angreifen.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [yoda](#) on Tue, 13 Jun 2017 19:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 13 June 2017 20:20yoda schrieb am Tue, 13 June 2017 16:43Aristo084 schrieb am Tue, 13 June 2017 15:10Typ 1 Hemmung soll ja auch nicht so toll sein. Seit ich Dut abgesetzt habe, merke ich mir Dinge leichter als zuvor. Typ 1 soll ja angelich auch im Hirn involviert sein.

Sollte es Probleme mit der Typ I Inhibition geben, liegt das wahrscheinlich am niedrigen Allopregnanolon. Abhilfe könnte Progesteron schaffen was eine ähnliche Wirkung wie Benzodiazepine hat.

Danke für den Tip, aber ich habe Dut vor 8 Monaten abgesetzt und werde es auch nicht mehr angreifen.

War ja auch kein Tip um damit wieder anzufangen,...

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 15 Jun 2017 11:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welchen Vorteil hat Dut dann überhaupt gegenüber Fin?

Nur den, dass Typ I 5-AR dann bei entsprechend hoher Dosis noch den letzten Rest an DHT-Senkung rauskitzeln kann?

Vielleicht wäre es dann ja einen Versuch wert, Fin mal wegzulassen und stattdessen 0,25 mg Dut täglich anzuwenden?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 15 Jun 2017 12:25:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Thu, 15 June 2017 13:32Welchen Vorteil hat Dut dann überhaupt gegenüber Fin?

Hemmt 5AR2 stärker. Um das DHT als solches geht es gar nicht.

Zitat:Vielleicht wäre es dann ja einen Versuch wert, Fin mal wegzulassen und stattdessen 0,25 mg Dut täglich anzuwenden?

Musst du entscheiden.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 15 Jun 2017 21:32:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hemmt 5AR2 stärker. Um das DHT als solches geht es gar nicht.

Kannst Du das genauer erklären?
Dachte immer, das DHT sei ursächlich für die Problematik.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 15 Jun 2017 22:48:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Thu, 15 June 2017 23:32Zitat:Hemmt 5AR2 stärker. Um das DHT als solches geht es gar nicht.

Kannst Du das genauer erklären?
Dachte immer, das DHT sei ursächlich für die Problematik.
Es geht um die Aktivität eines bestimmten Enzyms: der 5a-Reduktase. Diese wandelt Testosteron in DHT um. Typ 2 dieses Enzyms ist in von AGA betroffenen Haar-Regionen nachweislich verstärkt aktiv.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [unknown-](#) on Wed, 05 Jul 2017 00:15:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Frage:

Ich nehme seit Anfang 2014 Minox und seit 2015 Ket Shampoo und die Creme an den GHE (bin 27, seit ich 17 bin sehr schleichende Ausdünnung im Tonsurbereich und dann Geheimratsecken; richtig bemerkbar hat es sich mit 22 gemacht). Mit 24, also seit Anfang 2014, dann mit Minox angefangen worauf ich sehr gut angesprochen habe.

Seit 1,5 Jahren geht es rapide bergab und mittlerweile ist die Tonsur deutlich ausgedünnt aber der gesamte Oberkopf wird immer dünner und die Kopfhaut schimmert durch und die Ecken haben sich auch vergrößert. Minox war sicher ein Erfolg es hat im ersten Jahr super die Haare gekräftigt.

Seit Mai nehme ich Fin aber die Ausdünnung wird gefühlt jeden Tag dramatischer. Bereue sehr nicht schon vor 3 Jahren mit Fin angefangen zu haben obwohl ich es schon gekauft hatte.

Habe nun eine Verschreibung für Dut und überlege 1 oder 2 mal wöchentlich zu nehmen und die andeen Tage Fin weiterzunehmen.

Ist dies jetzt eine bewährte Behandlungsoption? Ich lese immer wieder auch in den amerikanischen Foren, dass Leute diese Behandlung starten, aber man weiß nie was daraus

geworden ist. Ich weiß dass es schwierig ist noch etwas zu retten weil die Haare am Oberkopf sehr dünn sind und vor allem alle minoxabhängig sind, aber mit Dut zusätzlich will ich gerne alles versuchen.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 05 Jul 2017 00:47:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal ein Jahr Fin

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Malledive](#) on Wed, 05 Jul 2017 05:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann von dut auch nur abraten. echte chemiekeule.
fang mit fin an - und da würde ich schon mit sehr viel respekt herangehen.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Nathanjr](#) on Wed, 05 Jul 2017 07:50:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

RU/Dut topisch

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [unknown-](#) on Thu, 06 Jul 2017 14:39:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke fuer die Vorschlaege!

RU moechte ich nicht nehmen, dann lieber DUT. Basierend auf den Berichten hier, vor allem von Leuten die auch ueber Jahre erst Minox angewendet haben, dann ausduennten ehe sie dann mit Fin starteten (was nicht mehr helfen konnte dann), sowie die Tatsache dass Fin bei vielen anscheinend nicht hilft wenn nicht fruehzeitig begonnen wurde und die Haare Minnox abhaengig sind, sowie auch in den Studien bei weitem nicht alle profitierten, meine Ausduennung mit 17 ganz schleichend angefangen hat, und ich wohl mit Tonsur, diffusen Geheimratsecken und genereller Oberkopfausduennung bestimmt keine guten Voraussetungen habe, bin ich mir sehr unsicher obich mir ein Jahr Fin erlauben kann.

Ich bereue sehr dass ich nicht vor 3 Jahren mit Fin angefangen habe. Ich kann Fin einwerfen wie Tik-Tak (merke gar keine NW). Daher habe ich Sorge das gleiche Bereuen hinsichtlich Dut zu erleben, wenn ich nicht jetzt starte.

Aber ich weiss dass es ist meine Entscheidung ist und Dut ist sicherlich schaedlich fuer den Koerper ist. Mit 1-2 Mal in der Woche und an den andere Tagen Fin waere ich auch an meiner persoelichen Grenze, aber gewillt es zu probieren wenn das eine bewaehrte herangehnsweise ist.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Nathanjr](#) on Thu, 06 Jul 2017 14:57:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähnlich wie bei mir. Fin, Dut, Ket und die Haare fallen aus wie sonst was. Werde das jetzt 1 Monat noch beobachten und zusätzlich RUins Boot nehmen. Wie aggressiv kann denn aga bitte sein.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Obes89](#) on Thu, 06 Jul 2017 16:06:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nathanjr schrieb am Thu, 06 July 2017 16:57Ähnlich wie bei mir. Fin, Dut, Ket und die Haare fallen aus wie sonst was. Werde das jetzt 1 Monat noch beobachten und zusätzlich RUins Boot nehmen. Wie aggressiv kann denn aga bitte sein.

Das ist schon heftig... allgemein scheint es so zu sein, dass Leute die so viel einwerfen können ohne krasse Nebenwirkungen auch verdammt viel auffahren müssen gegen ihre AGA. Schön wäre es natürlich zu wissen woran das liegt. Also das manche Leute wirklich ihr DHT so krass kappen, davon kaum etwas merken, aber auch die AGA noch nicht mal gestoppt wird. Ganz allgemein würde ich an deiner Stelle mal Diclofenac mit rein nehmen. Wenn du jetzt fin und dazu noch die 0,65 mg dut die Woche fährst dann ist dein DHT schon verdammt starkt gesenkt, dazu noch RU und im Bereich der Haare müsste nahezu ein Effekt erreicht werden wie bei einer Kastration (etwas übertrieben, aber ich denke man weiß wie ich es meine)

Ich denke wenn man mit so vielen Mitteln noch keinen guten Erfolg hat, dann muss man noch von einer anderen Seite angreifen und das wäre dann halt Diclo.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [pacey123](#) on Thu, 06 Jul 2017 17:22:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Thu, 06 July 2017 18:06Nathanjr schrieb am Thu, 06 July 2017 16:57Ähnlich wie bei mir. Fin, Dut, Ket und die Haare fallen aus wie sonst was. Werde das jetzt 1 Monat noch beobachten und zusätzlich RUins Boot nehmen. Wie aggressiv kann denn aga bitte sein.

Das ist schon heftig.... allgemein scheint es so zu sein, dass Leute die so viel einwerfen können ohne krasse Nebenwirkungen auch verdammt viel auffahren müssen gegen ihre AGA. Schön wäre es natürlich zu wissen woran das liegt. Also das manche Leute wirklich ihr DHT so krass kappen, davon kaum etwas merken, aber auch die AGA noch nicht mal gestoppt wird. Ganz allgemein würde ich an deiner Stelle mal Diclofenac mit rein nehmen. Wenn du jetzt fin und dazu noch die 0,65 mg dut die Woche fährst dann ist dein DHT schon verdammt stark gesenkt, dazu noch RU und im Bereich der Haare müsste nahezu ein Effekt erreicht werden wie bei einer Kastration (etwas übertrieben, aber ich denke man weiß wie ich es meine)

Ich denke wenn man mit so vielen Mitteln noch keinen guten Erfolg hat, dann muss man noch von einer anderen Seite angreifen und das wäre dann halt Dicio.

Oder Minox, was vielen sehr hilft.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [asssssasssssins weeeed](#) on Sun, 09 Jul 2017 15:17:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mich würde auch mal ein paar Fragen zu Dut interessieren.

-> Da ich mich übernächste Woche in Italien aufhalten werde und Dut dort meines Wissens ohne Rezept verfügbar, werde ich die Gelegenheit wahrnehmen und Dut kaufen.

1. Ist die Qualität von Dutasterid aus Italienischen Apotheken vergleichbar mit der Qualität von Deutschen Apotheken ?

2. Welches Dutasterid (Hersteller, Produktbezeichnung) sollte ich kaufen?

Meine Vorstellung:

-> Ich möchte die 0,5 mg in 0,01 mg Teilen, und zusätzlich zu Fin nehmen, um zusätzlich noch die 5Alpha-Reduktast vom Typ 1 zu hemmen.

3. Kann ich Dutasterid einfach so im Rucksack Transportieren, bei 30 - 37 Grad Außentemperatur?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [pilos](#) on Sun, 09 Jul 2017 15:36:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja
egal
ja

Subject: Aw: Dutasterid Fragen

Posted by [asssssins weeee](#) on Sun, 09 Jul 2017 19:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank, Pilos

Subject: Aw: Dutasterid Fragen

Posted by [Lennox](#) on Sun, 26 Sep 2021 01:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

habe den allgemeinen DUT Thread nicht mehr ausfindig machen können und deswegen diesen herausgekrant.

Kennt jemand eine Bezugsquelle über die man Dutasterid als Hartkapsel beziehen kann? Früher hatten wir hierfür einen Onlineshop der meines Wissens nicht mehr existiert.

Vertrage die Weichkapseln von Avodart nicht so gut.

Beste Grüße

Lennox

Subject: Aw: Dutasterid Fragen

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 26 Sep 2021 06:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox: Ich meine das minoxidilmax. Dutasterid im Sortiment hat....

Subject: Aw: Dutasterid Fragen

Posted by [Christian24](#) on Sun, 26 Sep 2021 06:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Sun, 26 September 2021 03:48Hi Leute,

habe den allgemeinen DUT Thread nicht mehr ausfindig machen können und deswegen diesen herausgekrant.

Kennt jemand eine Bezugsquelle über die man Dutasterid als Hartkapsel beziehen kann? Früher hatten wir hierfür einen Onlineshop der meines Wissens nicht mehr existiert.

Vertrage die Weichkapseln von Avodart nicht so gut.

Beste Grüße
Lennox

Auch zum Teilen waren die super. Seit Indpharma zu hat, gibt es keine seriösen Cipla Anbieter mehr am Markt, sehr schade eigentlich. Geben tuts genug aber ob die seriös sind und die Ware auch wirklich ankommt? Müsste jemand mal testen.

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 26 Sep 2021 23:46:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:> Ich möchte die 0,5 mg in 0,01 mg Teilen, und zusätzlich zu Fin nehmen, um zusätzlich noch die 5Alpha-Reduktast vom Typ 1 zu hemmen.
Das wird so nix werden. Selbst 0,5 mg hemmen nur ca. 50 % alpha-Reduktase 1.

0,01 mg so gut wie gar nicht mehr.

Gruß
KK

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Lennox](#) on Wed, 06 Oct 2021 15:46:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke dir, checke ich mal aus jemand anderes noch eine Idee / seriöse indipharma Alternative im Kopf? Lg Lennox

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Christian24](#) on Wed, 06 Oct 2021 16:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso verträgst Du Avodart nicht wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 06 Oct 2021 22:47:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde das 0,1 machen mit Duta. So ist es auch im fernen Osten zugelassen gegen AGA.

Good luck
OCE8N

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 06 Oct 2021 22:49:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Sun, 26 September 2021 08:05Lennox: Ich meine das minoxidilmax.
Dutasterid im Sortiment hat....
JO aber nur als Topical
<https://www.minoxidilmax.com/topical-dutasteride-Duderma>

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [Lennox](#) on Thu, 07 Oct 2021 03:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Christian24
Gute Frage, bei Avo only stellt sich nach absehbarer Zeit ein merkwürdig kribbelndes Kopfhaut
Gefühl
ein - da gehen bei mir schon instinktiv die Alarmglocken an, denn erfahrungsgemäß ist das ein
erstes Anzeichen für Shedding von der blöden Sorte. Paradoxe Weise responde ich bestens
auf die Dut Kombi Weich + Hart Tablette aber letztere kann ja nicht mehr bezogen werden. Hier
sind meine Reserven komplett aufgebraucht und mein Apotheker möchte sich nicht nochmal aus
dem fenster lehnen und mit seiner
EORI Nummer die heiß begehrten tabletten aus Asien bestellen. :d

Schon crazy dass es nach all den jahren keine indipharma alternative gibt und man die harten
nicht in europa über den normalen weg beziehen kann :roll:

Subject: Aw: Dutasterid Fragen
Posted by [chess](#) on Thu, 07 Oct 2021 09:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Thu, 07 October 2021 05:15@ Christian24

Gute Frage, bei Avo only stellt sich nach absehbarer Zeit ein merkwürdig kribbelndes Kopfhaut
Gefühl
ein - da gehen bei mir schon instinktiv die Alarmglocken an, denn erfahrungsgemäß ist das ein
erstes Anzeichen für Shedding von der blöden Sorte. Paradoxe Weise responde ich bestens
auf die Dut Kombi Weich + Hart Tablette aber letztere kann ja nicht mehr bezogen werden. Hier
sind meine Reserven komplett aufgebraucht und mein Apotheker möchte sich nicht nochmal aus
dem fenster lehnen und mit seiner
EORI Nummer die heiß begehrten tabletten aus Asien bestellen. :d

Schon crazy dass es nach all den jahren keine indipharma alternative gibt und man die harten
nicht in europa über den normalen weg beziehen kann :roll:

also hat er dir früher Dut Tabletten

aus Asian bestellt? vermutlich ähnliche
wie früher die Tabs von indpharma.

hatte es denn ohne Probleme funktioniert?
warum will er es nicht nochmal machen?
