

---

Subject: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 03 Jun 2017 09:53:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi alle zusammen,

kurz zu mir, bevor ich meine Frage stelle: Ich bin 22, nehme seit 5 Jahren Minox (jeden Morgen und Abend auf die Geheimratsecken und Hinterkopf, Schaum), seit rund 3 Jahren Fin (fincar von indpharma, teile ich immer in Viertel) und seit rund 1,5 Jahren Dutasterid (veltride indpharma, teile ich auch in Viertel).

Ich habe große Geheimratsecken, am Hinterkopf ist noch nichts zu erkennen. Ich habe aber nicht den Eindruck, dass der Haarausfall in den Geheimratsecken weniger geworden ist geschweige denn,

dass sie sich sogar zurückgebildet haben. Es ist ein schleichender Prozess, der ohne die Einnahme der Medikamente womöglich noch schneller vonstattengehen würde.

Nun zu meiner Frage: Nimmt jemand von euch RU, der ebenfalls Minox, Dut und Fin nimmt?

Meint ihr, dass sich das lohnen könnte? Ich blicke bei RU noch nicht so wirklich durch, allein die Bestellung

und das Mischen scheint mir recht aufwendig zu sein. Als Student bin ich auch nicht gerade vom Geldregen gesegnet:).

Lieber Gruß  
Joe

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 03 Jun 2017 10:38:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dokumentiere deinen Haarstatus ordentlich mit Bildern anstatt nach "Gefühl" zu gehen.

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 03 Jun 2017 10:49:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

danke für deine Antwort. Damit ihr meine Situation etwas besser einschätzen könnt, hier drei Bilder.

### File Attachments

1) [wp\\_20170603\\_12\\_30\\_48\\_pro.jpg](#), downloaded 673 times

---



2) [wp\\_20170603\\_12\\_34\\_48\\_pro \(2\).jpg](#), downloaded 650 times



3) [wp\\_20170603\\_12\\_29\\_00\\_pro.jpg](#), downloaded 600 times



Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 03 Jun 2017 10:58:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und hier noch ein viertes Bild, auf dem man meinen Hinterkopf besser sieht. Wie schätzt ihr meine Situation ein?

Liebe Grüße  
Joe

#### File Attachments

---

1) [wp\\_20170603\\_12\\_53\\_43\\_pro \(2\).jpg](#), downloaded 627 times



---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [valesk](#) on Sat, 03 Jun 2017 11:11:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast super Dichtes Haar. So ziemlich gibts kein richtiges Mittel das gegen GHE hilft.

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 03 Jun 2017 11:17:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, erst einmal danke für deine Antwort. Das ist schade, weil gerade die Geheimratsecken machen mir momentan zu schaffen. Mit Dut und Fin hoffe ich, dass der Hinterkopf möglichst lange einigermaßen dicht bleibt. Aber für vorne habe ich noch nix gefunden, das wirklich hilft. Schade und danke:~!)

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 03 Jun 2017 11:49:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie siehts erblich aus?

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 03 Jun 2017 12:12:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erblich sieht es so aus, dass mein Vater (Mitte 50) einen Kranz hat. Bei ihm fing der Haarausfall sehr früh an, ähnlich wie bei mir.  
Er hat allerdings nichts dagegen getan, weil er ohnehin eine Frohnatur ist und ihm seine Haare relativ egal sind:~). Mein Bruder wird bald 30, er hat auch starke Geheimratsecken und dünnes Haar.  
Ich hoffe eben, dass ich mit Dut, Minox und Fin meinen Status so gut und so lange wie möglich halten kann. Aber keine Ahnung, ob das Aussicht auf Erfolg hat oder ob ich noch weitere Medikamente (Ru etc.) nehmen soll?

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 03 Jun 2017 12:39:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joe1094 schrieb am Sat, 03 June 2017 14:12Erblich sieht es so aus, dass mein Vater (Mitte 50) einen Kranz hat. Bei ihm fing der Haarausfall sehr früh an, ähnlich wie bei mir.  
Er hat allerdings nichts dagegen getan, weil er ohnehin eine Frohnatur ist und ihm seine Haare relativ egal sind:~). Mein Bruder wird bald 30, er hat auch starke Geheimratsecken und dünnes

---

Haar.

Ich hoffe eben, dass ich mit Dut, Minox und Fin meinen Status so gut und so lange wie möglich halten kann. Aber keine Ahnung, ob das Aussicht auf Erfolg hat oder ob ich noch weitere Medikamente (Ru etc.) nehmen soll?

Status sieht wirklich Recht ordentlich aus wenn man bedenkt das dein Vater schon früh eine Glatze hat und das auch dein Bruder scheinbar starken HA hat. Allerdings bist du auch erst 22, was noch verdammt jung ist.

Vergleichsbilder wären gut, auf denen man deinen Status vor vll. 4-5 Jahren sehen kann. Es gibt auch Leute die auf natürlichem Wege solche Ecken haben. Abhängig davon wie der Haaransatz ist und wie die Seiten wachsen.

RU kann in Kombi mit minox viel bringen und hat auch Leuten Erfolg gebracht die mit fin nicht viel erreicht haben. Es wäre also durchaus eine Idee das du RU ergänzend im Bereich der GHE und der Front anwendest. Ich würde dann ca. 30 mg nutzen, da du nicht den ganzen Kopf behandeln musst. Es kann durchaus ein wenig bringen. Du fährst allerdings mit der Kombi Minox +fin + dut schon verdammt harte Geschütze auf, ich denke also die Wahrscheinlichkeit ist nicht besonders hoch das du in den GHE noch was reißt bezüglich Neuwuchs, aber stabilisieren kannst du sie bestimmt. Eine weitere Idee wäre noch etwas Diclofenac hinzu zu nehmen.

Viel Erfolg

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 03 Jun 2017 13:02:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, danke für deine Antwort. Du hast Recht, mit 22 (bald 23) bin ich noch ziemlich jung. Deshalb nervt/belastet mich das Thema auch so. Ich befürchte auch, dass Minox, Fin und Dut schon recht viel ist und ich meinem Körper damit keinen Gefallen tue. Auch, wenn ich die Nebenwirkungen bisher gar nicht so extrem spüre.

Bei Ru blicke ich noch nicht durch. Allein Bestellung und Herstellung finde ich sehr kompliziert. Da muss ich mich im Forum noch einmal genau einlesen. Vielleicht warte ich aber auch noch ab, weil ich nicht noch zusätzlich Geld ausgeben möchte. Zu den Vergleichsbildern: Da gebe ich Dir völlig recht. Das Problem ist, dass mir mein altes Handy samt Speicherkarte vor einiger Zeit geklaut wurde. Alle Bilder, die ich zum Vergleich hatte, sind also auch weg.  
Danke für die Wünsche:)

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 03 Jun 2017 15:10:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sagt ihr denn prinzipiell zur Dosierung mit Fin (fincar/4), Dut (Veltride/4)und Minox? Macht

das überhaupt Sinn?  
Lieber Gruß

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Jun 2017 15:16:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Joe1094 schrieb am Sat, 03 June 2017 18:10 Was sagt ihr denn prinzipiell zur Dosierung mit Fin (fincar/4), Dut (Veltride/4) und Minox? Macht das überhaupt Sinn?  
Lieber Gruß

gar nix nehmen

mach weiter alle 3 monate bilder und melde dich wieder in 2-3 jahre

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Obes89](#) on Sat, 03 Jun 2017 16:32:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 03 June 2017 17:16 Joe1094 schrieb am Sat, 03 June 2017 18:10 Was sagt ihr denn prinzipiell zur Dosierung mit Fin (fincar/4), Dut (Veltride/4) und Minox? Macht das überhaupt Sinn?  
Lieber Gruß

gar nix nehmen

mach weiter alle 3 monate bilder und melde dich wieder in 2-3 jahre

Naja aber er nimmt ja seit einigen Jahren Minox und fin und auch dut schon seit über einem Jahr. Wir können ja nicht einfach so beurteilen ob sein Status ohne diese Mittel schlimmer wäre oder nicht. Das muss Joe dann schon selbst tun. Aber auch ich denke das du zumindest auf dut verzichten solltest. Und dann einfach beobachtest wie dein Status verläuft. Aber hänge nicht jedem Tag vor dem Spiegel, einfach mal ab und zu beobachten, sonst machst du dich verrückt. Und dein Status ist so weit sehr gut und du kannst deine Haare frisieren wie du möchtest etc., also noch kein Grund auszuflippen

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?

Posted by [Joe1094](#) on Sat, 03 Jun 2017 16:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay. Also erst einmal vielen Dank für Eure Hilfe:!) Ich habe deshalb zu den Mitteln gegriffen, weil ich befürchtet habe, dass mein Status immer schlechter wird und jeden Tag, den ich ohne Medikamente verbringe, ein "verschwendeter" ist. Haare, die weg sind, kommen ja nicht mehr zurück.

Für einen 22-Jährigen habe ich recht große Geheimratsecken finde ich. Allerdings werde ich jetzt Euren Tipp beherzigen und regelmäßig Fotos machen, um zu schauen, wie sich meine Haare entwickeln. Wenn ich merke, dass sich mein Status ohne Dut sehr verschlechtert, dann werde ich wieder auf Dut zurückgreifen.

Lieber Gruß

Joe

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?

Posted by [Joe1094](#) on Mon, 05 Jun 2017 21:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe tatsächlich noch Bilder gefunden, die ich vor exakt einem Jahr gemacht habe. Was sagt ihr dazu? Ändert das Eure Meinung?

Lieber Gruß

### File Attachments

---

1) [Mai2016\(2\).jpg](#), downloaded 487 times



2) [Mai2016\(1\).jpg](#), downloaded 406 times



---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 24 Feb 2018 17:42:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey alle zusammen,

ich melde mich nach einiger Zeit wieder. Ich nehme immer noch Minox, Fin und Dut. Aber mittlerweile habe ich den Eindruck, dass mein Haarausfall immer weiter voranschreitet und ich im Grunde nichts daran ändern kann. Für meine 23 Jahre habe ich extreme Geheimratsecken und auch die Tonsur ist so langsam zu sehen. Was meint ihr zu meinem Status? Was könnte ich vielleicht noch versuchen? Oder muss ich mich einfach damit abfinden so langsam?

Liebe Grüße

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_20180224\\_182641.jpg](#), downloaded 418 times

---



2) [IMG\\_20180224\\_182550.jpg](#), downloaded 384 times



3) [IMG\\_20180224\\_182513.jpg](#), downloaded 384 times



Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 24 Feb 2018 17:43:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und hier nochmal 2:

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20180224\\_182739.jpg](#), downloaded 378 times



2) [IMG\\_20180224\\_182804.jpg](#), downloaded 360 times



Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 24 Feb 2018 17:58:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und noch 2:

### File Attachments

---

1) [IMG\\_20180224\\_185317.jpg](#), downloaded 364 times



2) [IMG\\_20180224\\_185332.jpg](#), downloaded 336 times



Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 24 Feb 2018 18:05:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Sat, 03 June 2017 19:32pilos schrieb am Sat, 03 June 2017 17:16Joe1094 schrieb am Sat, 03 June 2017 18:10Was sagt ihr denn prinzipiell zur Dosierung mit Fin (fincar/4), Dut (Veltride/4)und Minox? Macht das überhaupt Sinn?  
Lieber Gruß

gar nix nehmen

mach weiter alle 3 monate bilder und melde dich wieder in 2-3 jahre

Naja aber er nimmt ja seit einigen Jahren Minox und fin und auch dut schon seit über einem Jahr. Wir können ja nicht einfach so beurteilen ob sein Status ohne diese Mittel schlimmer wäre oder nicht. Das muss Joe dann schon selbst tun. Aber auch ich denke das du zumindest auf dut verzichten solltest. Und dann einfach beobachtest wie dein Status verläuft. Aber hänge nicht jedem Tag vor dem Spiegel, einfach mal ab und zu beobachten, sonst machst du dich verrückt. Und dein Status ist so weit sehr gut und du kannst deine Haare frisieren wie du möchtest etc., also noch kein Grund auszuflippen

wenn nix in der signatur steht...nimmt er für mich auch nix

ich schaue mir doch nicht bei jeden einzelnen den ganzen stammbaum durch

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Sat, 24 Feb 2018 18:27:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, jetzt habe ich, hoffe ich, auch eine Signatur!

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 25 Feb 2018 09:38:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du.??

Auch für Neulinge ganz praktisch, damit sie sich besser orientieren können, wenn sie Signaturen lesen.

Kannst ja dann immer wieder berichten wie sich Fin und Dut an Haar und Körper auswirken.

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?

---

Posted by [chamud](#) on Sun, 25 Feb 2018 09:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Joe,  
deine Tonsur ist doch super (da sehe ich gar keinen HA)  
Aber die GHE sind tatsächlich sehr stark ausgesprägt für dein Alter. Hier hätte ich mir von FIN/DUT mehr versprochen.  
hast du RU schon probiert?

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?

Posted by [krx](#) on Sun, 25 Feb 2018 10:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde evtl. noch Dermarolling im frontalen Bereich mit dazunehmen.

Mehr kannst du dann tatsächlich nicht machen.

Viel Erfolg!

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?

Posted by [chamud](#) on Sun, 25 Feb 2018 10:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sprich RU ist in sachen neu-wuchs  
wenig hilfreich und nur was fürs  
status halten?

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?

Posted by [Joe1094](#) on Mon, 26 Feb 2018 12:55:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

also RU habe ich noch nicht versucht. Ich überlege gerade, ob ich das noch dazunehmen soll.  
Bisher habe ich mich noch nicht so intensiv bei RU eingelesen. Was mich abgeschreckt hat, war  
der Prozess der Zubereitung. Das erschien mir auf sen ersten Blick kompliziert. Ich befürchte  
aber, dass mir RU auch nicht entscheidend helfen wird, da ich ja schon echt viel nehme.  
Dermaroller wäre echt eine Idee, davon habe ich noch gar nix gelesen.

Zu den NW: Spüre ehrlich gesagt kaum etwas.

Lg Joe

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Mon, 26 Feb 2018 13:01:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was würdet ihr sagen, welches der Mittel wirkt am besten in den GHE? Tonsut habe ich mit Fin und Dut eigentlich alles getan, was ich tun kann..oder meint ihr, dass RU noch etwas bringen könnte?

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [chamud](#) on Mon, 26 Feb 2018 16:29:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minoxidil oral könnte man wohl auch noch machen. ist aber eher selten hier im forum...

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Tamtshia](#) on Tue, 27 Feb 2018 10:17:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist mit den Genen? Gibt es Probleme in der Familie?

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Tue, 27 Feb 2018 10:49:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

also mein Vater hatte schon sehr früh eine Glatze (Ende 20 ungefähr). Mein Bruder ist 30 und hat sehr große GHE. Und bei mir hat es auch schon früh angefangen.

Liebe Grüße  
Joe

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Tue, 27 Feb 2018 12:40:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe da überhaupt keine Glatze. Du hast schönes dickes Haar,einen schönen Wirbel, keine Tonsur nichts.

---

Weil dein Vater eine Glatze hat, bedeutet das überhaupt nicht dass du auch davon betroffen sein wirst.

---

---

Subject: Aw: Mit 22 Minox, Fin und Dut. Was nun?  
Posted by [Joe1094](#) on Tue, 27 Feb 2018 15:07:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

sehr lieb, dass du mir Mut machst! Das tut gut. Ich habe halt für mein Alter schon recht große GHe, deshalb befürchte ich eine solche Entwicklung. Und deshalb nehme ich auch so viel dagegen.

Liebe Grüße  
Joe

---