

---

Subject: Seborrhoisches Ekzem

Posted by [Al86](#) on Tue, 06 Jun 2017 10:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich leide unter einem starken SE. Die Langen Haare machen es nur noch schlimmer. Ich habe es versucht mit Ket in den Griff zu bekommen aber es ist wirkungslos. Schon seit 1,5 Jahren bin ich mit dem Shampoo dran.

Davor hatte ich das Stieproxal als Shampoo 2-3x die Woche benutzt und das war weitaus effektiver.

Seit ich Ket habe wende ich das Stieproxal weiterhin 1-2x die Woche an.

Nun habe ich aber das Gefühl, dass das Shampoo den HA verstärkt. Wohlmöglich liegt es an der Salicyläuse.

Gibt es neben Ciclopirox noch andere effektive Mittel gegen SE? Vielleicht werden ja durch die SE meine Haare lichter und dünner. Wobei ich das nicht glaube, da ich das SE an den Seiten und hinten habe und das Haar nur oben lichter wird.

Stieprox

Ducray

Ciclosan

Trichosense

Erfahrungen damit?

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem

Posted by [Obes89](#) on Tue, 06 Jun 2017 10:55:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Al86 schrieb am Tue, 06 June 2017 12:32Hallo,

ich leide unter einem starken SE. Die Langen Haare machen es nur noch schlimmer.

Ich habe es versucht mit Ket in den Griff zu bekommen aber es ist wirkungslos. Schon seit 1,5 Jahren bin ich mit dem Shampoo dran.

Davor hatte ich das Stieproxal als Shampoo 2-3x die Woche benutzt und das war weitaus effektiver.

Seit ich Ket habe wende ich das Stieproxal weiterhin 1-2x die Woche an.

Nun habe ich aber das Gefühl, dass das Shampoo den HA verstärkt. Wohlmöglich liegt es an der Salicyläuse.

Gibt es neben Ciclopirox noch andere effektive Mittel gegen SE? Vielleicht werden ja durch die SE meine Haare lichter und dünner. Wobei ich das nicht glaube, da ich das SE an den Seiten und hinten habe und das Haar nur oben lichter wird.

Stieprox

Ducray

Ciclosan

Trichosense

Erfahrungen damit?

Se tritt gerne mal gemeinsam mit AGA in Erscheinung, oder etwas früher als diese. Also wenn es Akut ist dann empfiehlt sich durchaus auch mal Cortison. Wenn die aktive Starke Entzündung gedämmt, oder verschwunden ist, dann mit Ket oder anderen Sinnvollen Shampoos weiter arbeiten. Außerdem kann ich Kokosöl empfehlen, also ab und zu mal anwenden und ein paar Stunden einwirken lassen.

Was bei mir aber den Unterschied gemacht hat war RU. Es hat meine Kopfhaut komplett lahm gelegt. Nicht mal mehr etwas Belag ist noch auf der Kopfhaut zu finden, geschweige denn fettige dicke Schuppen oder Entzündungen.

Also ich kann allen mit SE empfehlen RU zu testen. Dabei dürften dann auch Konzentrationen von 2-3% für den gesamten Oberkopf ausreichen. Meine Seiten machten auch keine Probleme mehr, obwohl ich diese nie mit RU behandelt habe. Nur mit Ket etc. Auch würde ich sagen das die Ket Lotion eine Idee ist, wenn das shampoo nicht genügt. Quasi Ket lotion anfertigen und das ganze dann auch in die seiten geben und vll. kurz einmassieren und dann 30 min. oder etwas länger drauf lassen. Auch würde ich noch Pirocton Olamin unbedingt ins Programm nehmen.

Sonst tat mir noch das NeoBio Brennesselshampoo sehr gut.

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem

Posted by [Obes89](#) on Tue, 06 Jun 2017 11:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 06 June 2017 12:55Al86 schrieb am Tue, 06 June 2017 12:32Hallo,

ich leide unter einem starken SE. Die Langen Haare machen es nur noch schlimmer. Ich habe es versucht mit Ket in den Griff zu bekommen aber es ist wirkungslos. Schon seit 1,5 Jahren bin ich mit dem Shampoo dran.

Davor hatte ich das Stieproxal als Shampoo 2-3x die Woche benutzt und das war weitaus effektiver.

Seit ich Ket habe wende ich das Stieproxal weiterhin 1-2x die Woche an.

Nun habe ich aber das Gefühl, dass das Shampoo den HA verstärkt. Wohlmöglich liegt es an der Salicyläuse.

Gibt es neben Ciclopirox noch andere effektive Mittel gegen SE? Vielleicht werden ja durch die SE meine Haare lichter und dünner. Wobei ich das nicht glaube, da ich das SE an den Seiten und hinten habe und das Haar nur oben lichter wird.

Stieprox

Ducray

Ciclosan

Trichosense

Erfahrungen damit?

Se tritt gerne mal gemeinsam mit AGA in Erscheinung, oder etwas früher als diese. Also wenn es Akut ist dann empfiehlt sich durchaus auch mal Cortison. Wenn die aktive Starke Entzündung gedämmt, oder verschwunden ist, dann mit Ket oder anderen Sinnvollen Shampoos weiter arbeiten. Außerdem kann ich Kokosöl empfehlen, also ab und zu mal anwenden und ein paar Stunden einwirken lassen.

Was bei mir aber den Unterschied gemacht hat war RU. Es hat meine Kopfhaut komplett lahm gelegt. Nicht mal mehr etwas Belag ist noch auf der Kopfhaut zu finden, geschweige denn fettige dicke Schuppen oder Entzündungen.

Also ich kann allen mit SE empfehlen RU zu testen. Dabei dürften dann auch Konzentrationen von 2-3% für den gesamten Oberkopf ausreichen. Meine Seiten machten auch keine Probleme mehr, obwohl ich diese nie mit RU behandelt habe. Nur mit Ket etc. Auch würde ich sagen das die Ket Lotion eine Idee ist, wenn das shampoo nicht genügt. Quasi Ket lotion anfertigen und das ganze dann auch in die seiten geben und vll. kurz einmassieren und dann 30 min. oder etwas länger drauf lassen. Auch würde ich noch Pirocton Olamin unbedingt ins Programm nehmen.

Sonst tat mir noch das NeoBio Brenesselshampoo sehr gut.

Pirocton Olamin gilt im übrigen als deutlich wirksamer als z. B. Ciclopirox und ist in Kombination mit Ket so ziemlich das beste, dass man gegen Pilze einsetzen kann und auch gegen Entzündungen. Wenn ein SE aber ziemlich Akut, ist meine persönliche Erfahrungen das Cortison manchmal durchaus nötig ist. Man sollte dann mit allen anderen Mitteln weiter behandeln und versuchen das SE so effektiv zu verhüten und einen erneuten Ausbruch zu verhindern. und da ist ein topisches Anti-Androgen wie RU so ziemlich die beste Wahl. Ansonsten wäre eine Isotretinon Kur vll. noch eine Idee.

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem  
Posted by [AI86](#) on Tue, 06 Jun 2017 12:05:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PO habe ich ja in meiner tägl. Lösung mit Ket, Minox und PG.  
Aber es wirkt bei SE nicht.

Ich hab mir jetzt Ciclosan bestellt und probier das Shampoo noch aus.

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem  
Posted by [AI86](#) on Tue, 06 Jun 2017 13:03:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kann ich das Piroctonolamin insh Shampoo geben? Muss es vorher in einem Vehikel gelöst werden?

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem  
Posted by [Marks1987](#) on Tue, 06 Jun 2017 13:12:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das könnte was bringen las Shampoo gegen Se!

<https://www.amazon.com/Marder-Skincare-Total-Relief-Shampoo/dp/B00MR204DW>

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem  
Posted by [Al86](#) on Tue, 06 Jun 2017 13:28:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kauf nur in der Apo ein.  
Ich habe mir jetzt das Bioderma Node DS+ bestellt, eine sehr gute Kombi aus Wirkstoffen

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 06 Jun 2017 13:54:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab PO 3% in Weingeist mit bisschen d-Pantentol und PG gelöst. Das lass ich vor dem Haare waschen so eine 1 Std einwirken. Dann wasche ich meine Haare mit dm Passion Fruit, Alverde Shampoo. Seitdem hab ich endlich keine Schuppen mehr.

Hinzu hab ich mit ein Haarwasser Spray gemacht aus AloeVera, Birkensaft, d-Pantentol und dest. Wasser. Das sprüh ich ins trockene Haar damit die Haare mehr Feuchtigkeit bekommen

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem  
Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Jun 2017 13:54:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ihr seid mittlerweile schon so lange im forum...aber der glaube an shampoos immer noch nicht aufgegeben

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 06 Jun 2017 13:56:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du glaubst ja auch an DM Ultra sensitive

Bei mir wirkt entweder das PO oder das Shampoo oder beides in Kombi sehr gut.

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem

Posted by [Obes89](#) on Tue, 06 Jun 2017 13:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das beste ist wie gesagt Ket und auch Po relativ lange auf der Kopfhaut zu lassen und nicht nur als Shampoo 5-6 Minuten einwirken lassen, sondern länger. PO in einer kleinen Menge alk vorlösen und dann hinzugeben, da geht man auf Nummer sicher das es gelöst ist.

Und gut ist es definitiv immer die Haare nicht so sehr lang wachsen zu lassen bei einem SE. Interessant ist dann, wenn die Haare kurz sind auch noch der 1 mal wöchentliche Einsatz des Dermalrollers gegen die Kopfhaut Probleme und auch das SE. Allerdings erst anwenden wenn keine Schlimmen stellen mehr auf dem Kopf sind.

Und wie gesagt RU im Hinterkopf behalten und vll. mal testen.

Mehr kann ich zu all dem nicht Sagen. Ich hatte Jahrelang SE Probleme und weiß wie scheiße es ist, doch bei mir gab es jetzt seit Anfang 2016 nichts mehr, seit dem ich mein Anti AGA Programm durchziehe.

RU hat mir da mehr geholfen als alles, dass ich jemals vom Arzt bekommen habe. Auch sonst habe ich zig Dinge ausprobiert und rumgetüftelt und habe es dadurch wirklich stark minimieren können so das es immer nur leichten Belag, auf der Kopfhaut gab und etwas Rötung, aber nie mehr Dicke fettige Schuppen.

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem

Posted by [pilos](#) on Tue, 06 Jun 2017 14:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Tue, 06 June 2017 16:56du glaubst ja auch an DM Ultra sensitive

---

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 06 Jun 2017 17:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seborrhoidisches Ekzem ist in der Regel ein Symptom für einen aus der Kontrolle geratenen Hormonhaushalt. Frauen und Kinder bekommen nie SE, weil dazu Androgene erforderlich sind.

---

Viele Androgene sogar.

Es gibt ein sehr gutes Mittel, all seine Hormone wieder in Balance zu bringen. Und zwar das Vitamin B8 (Inositol), 5 g am Tag.

Es erhöht das sexualhormonbindende Globulin um 100%, Testosteron wird auch stark gesenkt. Aber nicht nachteilig auf die Libido. Diese wird durch Inositol sogar noch stärker, denn das meiste Inositol geht übers Sperma verloren.

Auch Kaffee-Konsum senkt den Inositol-Spiegel.

Ich kenne einen, der seit Jahren an SE leidet und seitdem er Inositol nimmt, ist es komplett weg. Auch Akne und PSCOS bei Frauen wurde damit schon erfolgreich geheilt.

Ich denke, es wirkt auch gegen AGA. Nicht aber gegen die Folgen der AGA (Fibrose). Deshalb kann es den HA nur stoppen, aber kein Neuwuchs erzeugen. Denn dafür braucht es Mittel, die die Fibrose lösen.

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem

Posted by [Al86](#) on Tue, 06 Jun 2017 20:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 06 June 2017 15:54

ihr seid mittlerweile schon so lange im forum...aber der glaube an shampoos immer noch nicht aufgegeben

Also ich habe, bevor ich vor 1,5 Jahren mit Ket anfang, Jahre lang mit Sebiprox oder Stieproxal mein SE sehr gut bekämpft. Hatte kaum Phasen, wo e juckte.

Große Schuppen habe ich nicht, Ich habe eher wunde stellen und es juckt wie die Pest.

---

Subject: Aw: Seborrhoidisches Ekzem

Posted by [Obes89](#) on Tue, 06 Jun 2017 20:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 06 June 2017 19:52 Seborrhoidisches Ekzem ist in der Regel ein Symptom für einen aus der Kontrolle geratenen Hormonhaushalt. Frauen und Kinder bekommen nie SE, weil dazu Androgene erforderlich sind. Viele Androgene sogar.

Es gibt ein sehr gutes Mittel, all seine Hormone wieder in Balance zu bringen. Und zwar das Vitamin B8 (Inositol), 5 g am Tag.

Es erhöht das sexualhormonbindende Globulin um 100%, Testosteron wird auch stark gesenkt. Aber nicht nachteilig auf die Libido. Diese wird durch Inositol sogar noch stärker, denn das meiste Inositol geht übers Sperma verloren.

Auch Kaffee-Konsum senkt den Inositol-Spiegel.

Ich kenne einen, der seit Jahren an SE leidet und seitdem er Inositol nimmt, ist es komplett weg. Auch Akne und PSCOS bei Frauen wurde damit schon erfolgreich geheilt.

Ich denke, es wirkt auch gegen AGA. Nicht aber gegen die Folgen der AGA (Fibrose). Deshalb

kann es den HA nur stoppen, aber kein Neuwuchs erzeugen. Denn dafür braucht es Mittel, die die Fibrose lösen.

Keine Ahnung ob wirklich jemand ein SE mit Inositol bekämpfen konnte. Ich habe das Zeug auch einige Zeit genommen (aber sicher nicht lange genug. Waren ca. 3 Wochen am Stück) Ich bekomme davon aber extremen Durst, es scheint also tatsächlich den Zuckerspiegel zu beeinflussen. Allerdings spricht nicht aufhörender Durst eher für Diabetes und ich war etwas unsicher das horrender Inositol Konsum (soll ja an sich positiv wirken bei Diabetes, welche mit Insulinresistenz verbunden ist) bei nicht vorhandenen Problemen welche begünstigen könnte.

und AI86: super das du dein SE so unter Kontrolle hattest. Ich hatte es auch 2-3 Jahre unter Kontrolle und es gab keine wirklichen Probleme. Nicht mal wunde Stellen. Aber es juckte auch noch etwas und der gelblichweiße Belag hat mich manchmal verrückt gemacht, wenn davon wieder vermehrt etwas zu sehen war. Ich habe davon wirklich nichts mehr und eine ganz normale Kopfhaut. Also überlege dir wirklich noch mal das ganze bezüglich RU. Pilze hin oder her. Meine Erfahrung ist, wenn man das Problem bezüglich der Talgdrüsen nicht löst, dann wird man immer wieder Probleme bekommen, selbst wenn man die Pilze recht gut bekämpft. Deswegen hast du auch weiterhin Jucken und Entzündung. Du müsstest RU nach einiger Zeit wahrscheinlich auch nicht mehr häufig anwenden. VII. Alle paar Tage oder als Erhaltungstherapie einmal die Woche anwenden, oder wie auch immer.

Mir hat das ganze enorme Lebensqualität zurück gebracht. Nicht Dauernd Angst vor Haaren die durch Talg ersticken und an Talgpropfen hängen und ausfallen und kein nerviges gejucke und vor allem auch kein unangenehmen Haarschmerz beim Stylen, oder wenn eine Frau mal durch die Haare streichelt etc.

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem  
Posted by [AI86](#) on Wed, 07 Jun 2017 09:47:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ru scheint wirklich mal Wert zu sein. Aber ich bin das ganze Topical-Thema satt.

Ich überlege es mir mal.

Eine andere Möglichkeit wäre ja das Isotretinoin. Das hatte ich in meiner Jugend schon einmal eingenommen. Nur fällt es momentan weg, da wir Nachwuchs planen auch wenn es laut Fachinfo nur fetotoxisch ist. Vorsicht ist gefragt

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Jun 2017 10:32:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AI86 schrieb am Wed, 07 June 2017 11:47Ru scheint wirklich mal Wert zu sein. Aber ich bin das ganze Topical-Thema satt.

Ich überlege es mir mal.

Eine andere Möglichkeit wäre ja das Isotretinoin. Das hatte ich in meiner Jugend schon einmal eingenommen. Nur fällt es momentan weg, da wir Nachwuchs planen auch wenn es laut Fachinfo nur fetotoxisch ist. Vorsicht ist gefragt  
Symptomunterdrückung im Reinform

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 07 Jun 2017 12:08:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 07 June 2017 12:32AI86 schrieb am Wed, 07 June 2017 11:47Ru scheint wirklich mal Wert zu sein. Aber ich bin das ganze Topical-Thema satt.

Ich überlege es mir mal.

Eine andere Möglichkeit wäre ja das Isotretinoin. Das hatte ich in meiner Jugend schon einmal eingenommen. Nur fällt es momentan weg, da wir Nachwuchs planen auch wenn es laut Fachinfo nur fetotoxisch ist. Vorsicht ist gefragt  
Symptomunterdrückung im Reinform

so gut wie alles was wir hier nutzen ist Symptomunterdrückung, das heißt aber nicht zwangsläufig das es völlig falsch ist norwood. Kann sein das Inositol hilft, auch beim SE, kann aber auch sehr gut sein, dass es rein gar nichts bringen wird. Es hat deiner Aussage nach jemandem geholfen, das heißt nicht das es anderen auch hilft.  
Iso ist nichts gesundes für den Körper. Aber wenn man eine Kur für sagen 2-4 Monate macht und Glück hat ist man das SE im Anschluss für lange Zeit und vll. sogar für immer los. Vor allem wenn man dann weiterhin etwas Pirocton/Ket benutzt.

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem  
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 15 Jan 2018 00:22:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Tue, 06 June 2017 13:02Pirocton Olamin gilt im übrigen als deutlich wirksamer als z. B. Ciclopirox und ist in Kombination mit Ket so ziemlich das beste, dass man gegen Pilze einsetzen kann und auch gegen Entzündungen.  
Genau das wollte ich wissen. Ich habe mich nämlich gerade gefragt was der Unterschied zwischen beiden ist...

---

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 15 Jan 2018 06:09:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir hilft Ket-Creme sehr gut gegen Ekzeme.

---

Subject: Aw: Seborrhoisches Ekzem  
Posted by [G3n1](#) on Mon, 15 Jan 2018 13:28:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 06 June 2017 15:54

ihr seid mittlerweile schon so lange im forum...aber der glaube an shampoos immer noch nicht aufgegeben

---