
Subject: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [hendrik123](#) on Sat, 10 Jun 2017 07:03:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin nun 24 und vor drei Jahre habe ich den Haarausfall bewusst gemerkt.

Ich hatte mich sofort mit einem Haarteil angefreundet, habe es auch ausprobiert und bin erst mal nicht damit klargekommen.

Ich wollte es noch mal versuchen, aber gegen eigene Haare ist es natürlich nicht zu ersetzen.

Nun denke ich doch über eine medikamentöse Behandlung nach, und würde mich über eine Einschätzung, ob es überhaupt noch lohnt, sehr freuen.

Eine volle Mähne wäre nur mit Haarteil möglich, das habe ich soweit schon akzeptiert.

Viele Grüße

Hendrik

File Attachments

1) [IMG_20170610_074748.jpg](#), downloaded 2221 times



Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Sat, 10 Jun 2017 07:22:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20170610_075138.jpg](#), downloaded 1522 times



Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Sat, 10 Jun 2017 07:25:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20170610_085835.jpg](#), downloaded 1290 times



Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Grashüpfer](#) on Sat, 10 Jun 2017 07:49:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da geht sicher noch einiges. Probieren geht über studieren.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Sat, 10 Jun 2017 08:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke ich werde die BIG3 testen. Auch wenn ich eigentlich kein Fin nehmen wollte.

Hat jemand mit apotheke4all Erfahrung? Würde Proscar bestellen wollen.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 10 Jun 2017 09:36:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geh zum Arzt und hol dir ein Rezept...

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sat, 10 Jun 2017 19:50:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Big 3 eiskalt durchziehen da geht noch einiges ! Jetzt handeln und keine Zeit mehr verlieren

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Schnitzelchen](#) on Sat, 10 Jun 2017 21:58:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lohnen könnte es sich auf jeden Fall noch.

Grundsätzlich würde ich aber nicht alles auf einmal beginnen. Starten würde ich mit Fin + Ket. Minox würde ich dann als Letztes dazu nehmen, wenn man neue Erkenntnisse hat wie das bisherige Regimen funktioniert.

Ich würde auf keinen Fall mit Minox beginnen bzw. mit Minox und Fin gleichzeitig starten. Des Weiteren würde ich mir auch einfach ein Rezept vom Arzt holen. Man kann ja vorher in der Praxis anrufen, wenn man sich unsicher ist, ob es mit der 5mg Version klappt.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Sun, 11 Jun 2017 06:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten.

Ich werde es dann mal mit Fin + Ket versuchen.

Vielleicht habe ich Glück und ich bekomme vorne Neuwuchs und die Tonsur wird wieder dichter

Das großartig viele Haar ausfallen ist mittlerweile schon vorbei. Früher waren es unglaublich viele.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Sun, 11 Jun 2017 16:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten Erfolge wirst du an der tonsur haben !

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 11 Jun 2017 17:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hendrik123 schrieb am Sun, 11 June 2017 08:49Danke für die Antworten.

Ich werde es dann mal mit Fin + Ket versuchen.

Vielleicht habe ich Glück und ich bekomme vorne Neuwuchs und die Tonsur wird wieder dichter

Das großartig viele Haar ausfallen ist mittlerweile schon vorbei. Früher waren es unglaublich viele.

Nimm unbedingt Minox dazu. Das sorgt für den Neuwuchs.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 12 Jun 2017 10:42:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 11 June 2017 19:58hendrik123 schrieb am Sun, 11 June 2017 08:49Danke für die Antworten.

Ich werde es dann mal mit Fin + Ket versuchen.

Vielleicht habe ich Glück und ich bekomme vorne Neuwuchs und die Tonsur wird wieder dichter

Das großartig viele Haar ausfallen ist mittlerweile schon vorbei. Früher waren es unglaublich viele.

Nimm unbedingt Minox dazu. Das sorgt für den Neuwuchs.

Aber auch nur wenn man Responder ist.

Versuchen würd ichs trotzdem, ich habs ja immerhin auch 2 Jahre geschmiert.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [hendrik123](#) on Mon, 12 Jun 2017 18:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber erst wenn Fin anschlägt, richtig? Also erst mal 6 Monate abwarten.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Mon, 12 Jun 2017 19:08:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So würde ich es tun

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Sat, 17 Jun 2017 20:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

den hat es härter getroffen als dich. Kennst du aber wahrscheinlich schon.

<https://www.youtube.com/watch?v=kl0CoGkK72k>

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [hendrik123](#) on Sat, 22 Jul 2017 15:18:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kleines Update.

Ich hab direkt Minox dazugenommen. Ich bin doch etwas ungeduldig. Bisher geht es mir damit gut. Wirkliche Ergebnisse gibt es natürlich noch nicht.

4 Wochen Fin
4 Wochen Ket-Lotion nach pilos
3 Wochen Minox.
2 Wochen Biotin, Omega 3 und Zink

Macht es Sinn RU hinzuzufügen?
Oder vielleicht den Dermaroller?

Viele Grüße
Hendrik

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 22 Jul 2017 15:25:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meld dich in einem Jahr nochmal

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [daniel91](#) on Sat, 22 Jul 2017 17:04:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hendrik123 schrieb am Sat, 22 July 2017 17:18Hallo,

kleines Update.

Ich hab direkt Minox dazugenommen. Ich bin doch etwas ungeduldig. Bisher geht es mir damit gut. Wirkliche Ergebnisse gibt es natürlich noch nicht.

4 Wochen Fin
4 Wochen Ket-Lotion nach pilos
3 Wochen Minox.
2 Wochen Biotin, Omega 3 und Zink

Macht es Sinn RU hinzuzufügen?
Oder vielleicht den Dermaroller?

Viele Grüße
Hendrik

Biotin, Omega 3 und Zink kannste weglassen.

Dermaroller ist schmerzhaft und bringt kaum etwas (eigene Erfahrung).
Das würde ich mir nicht antun.

Zudem: Stark geschwächste Haarwurzeln müssen sich erst erholen. Das dauert auf jedenfall >4 Monate bis da überhaupt erst einmal ein leichtes Ergebniss sichtbar ist. Nach 12 Jahren

solltest du auf Peak sein (wobei es da auch einzelfälle gibt die Nach 12 Monaten noch weitere Ergebnisse erzielen.).

Sollte nach 12 Monaten keine deutliche Verbesserung / Verschlechterung zu sehen sein kannst du ja auch einmal über eine HT nachdenken.

Mit RU würde ich jetzt nicht anfangen.
Fin sollte generell potenter sein as RU.

Grüße

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Sat, 22 Jul 2017 17:11:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ihr habt ja Recht!
Weiter abwarten und Tee trinken.

@daniel91: Deine Fortschritte sehen ja echt super aus! Richtig gut. Willst du jetzt eine HT angehen?

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [daniel91](#) on Sat, 22 Jul 2017 17:30:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hendrik123 schrieb am Sat, 22 July 2017 19:11Ja ihr habt ja Recht!
Weiter abwarten und Tee trinken.

@daniel91: Deine Fortschritte sehen ja echt super aus! Richtig gut. Willst du jetzt eine HT angehen?

Hey ja, aber das ist noch alles Zukunftsmusik, muss erst einmal einen Bildungskredit zurück zahlen und dann das Geld anspraren. In 2-3 Jahren werde ich dann zu Hattingen gehen

Außerdem bin ich sehr gespannt wie es nach 1 Jahr aussieht

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [bloedbalg](#) on Sat, 22 Jul 2017 17:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit RU würde ich jetzt nicht anfangen.
Fin sollte generell potenter sein as RU.

[/quote]

What? Wo hast du denn das her ?

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [daniel91](#) on Sat, 22 Jul 2017 17:56:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bloedbalg schrieb am Sat, 22 July 2017 19:37Mit RU würde ich jetzt nicht anfangen.
Fin sollte generell potenter sein as RU.

Zitat:What? Wo hast du denn das her ?

Hairlasstalk + baldtruthtalk polls, bei den RU kaum bei jemanden effektiv gewirkt hat.

Hier in dem Forum wird es zwar gerne Empfohlen sowie Fin Oral aber da sind die anderen Foren ganz anderer meinung.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [Tom10](#) on Mon, 24 Jul 2017 13:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 22 July 2017 19:56bloedbalg schrieb am Sat, 22 July 2017 19:37Mit RU würde ich jetzt nicht anfangen.
Fin sollte generell potenter sein as RU.

Zitat:What? Wo hast du denn das her ?

Hairlasstalk + baldtruthtalk polls, bei den RU kaum bei jemanden effektiv gewirkt hat.

Hier in dem Forum wird es zwar gerne Empfohlen sowie Fin Oral aber da sind die anderen Foren ganz anderer meinung.

Richtig. RU hat wohl nur ein Placebo Effekt.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [Sepple](#) on Mon, 24 Jul 2017 16:00:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Sat, 22 July 2017 19:56bloedbalg schrieb am Sat, 22 July 2017 19:37Mit RU würde ich jetzt nicht anfangen.

Fin sollte generell potenter sein as RU.

Zitat:What? Wo hast du denn das her ?

Hairlasstalk + baldtruthtalk polls, bei den RU kaum bei jemanden effektiv gewirkt hat.

Hier in dem Forum wird es zwar gerne Empfohlen sowie Fin Oral aber da sind die anderen Foren ganz anderer meinung.

Aha und wenn kein RU und kein Fin oral, welcher Meinung ist man dann?

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 25 Jul 2017 07:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Mon, 24 July 2017 18:00daniel91 schrieb am Sat, 22 July 2017 19:56bloedbalg schrieb am Sat, 22 July 2017 19:37Mit RU würde ich jetzt nicht anfangen. Fin sollte generell potenter sein as RU.

Zitat:What? Wo hast du denn das her ?

Hairlasstalk + baldtruthtalk polls, bei den RU kaum bei jemanden effektiv gewirkt hat.

Hier in dem Forum wird es zwar gerne Empfohlen sowie Fin Oral aber da sind die anderen Foren ganz anderer meinung.

Aha und wenn kein RU und kein Fin oral, welcher Meinung ist man dann?

Ich meinte lokal, also das geschmiere.

Wer RU anwenden möchte, für überzogene Preise aus irgendwelchen Privatlaboren ohne eine gewissheit zu haben ob es überhaupt die gewünschte Wirkungsweise hat, kann das ja sehr gerne machen.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 25 Jul 2017 10:16:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Mon, 24 July 2017 15:57Richtig. RU hat wohl nur ein Placebo Effekt.

Wieder mal seeeeehr weit aus dem Fenster gelehnt.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [bloedbalg](#) on Tue, 25 Jul 2017 14:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit RU ist es so wie mit jedem anderem Mittel. Bei den einen läuft's, bei den anderen nicht, und wieder anderen reißt es die Haare vom Schädel. Ganz einfach weil jeder Körper anders funktioniert und anders auf verschiedene Mittel reagiert. Bei mir selbst haben 100mg RU/Tag

nach ein paar Wochen Teile meine juvenile hairline zurückgebracht. Sehr wenige haben mit RU soviel Glück.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Tom10](#) on Wed, 26 Jul 2017 09:32:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bloedbalg schrieb am Tue, 25 July 2017 16:00Mit RU ist es so wie mit jedem anderem Mittel. Bei den einen läuft, bei den anderen nicht, und wieder anderen reißt es die Haare vom Schädel. Ganz einfach weil jeder Körper anders funktioniert und anders auf verschiedene Mittel reagiert. Bei mir selbst haben 100mg RU/Tag nach ein paar Wochen Teile meine juvenile hairline zurückgebracht. Sehr wenige haben mit RU soviel Glück.

Nein. Bei RU ist die Wirkungsweise nicht durch Studien bewiesen.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 26 Jul 2017 11:21:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 26 July 2017 11:32Nein. Bei RU ist die Wirkungsweise nicht durch Studien bewiesen.
Falsch, es gibt Tierstudien.

<https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.elsevier-5d8b8e9a-87d8-3665-a251-1f766eb8cef1>

<https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.elsevier-391c502a-853e-3678-ad3c-1984832583e4>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9415227>

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Tom10](#) on Wed, 26 Jul 2017 13:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 26 July 2017 13:21Tom10 schrieb am Wed, 26 July 2017 11:32Nein. Bei RU ist die Wirkungsweise nicht durch Studien bewiesen.
Falsch, es gibt Tierstudien.

<https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.elsevier-5d8b8e9a-87d8-3665-a251-1f766eb8cef1>

<https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.elsevier-391c502a-853e-3678-ad3c-1984832583e4>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9415227>

Wie aussagekräftig sind für dich Tierstudien?

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 26 Jul 2017 13:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 26 July 2017 15:15Pandemonium schrieb am Wed, 26 July 2017 13:21Tom10 schrieb am Wed, 26 July 2017 11:32Nein. Bei RU ist die Wirkungsweise nicht durch Studien bewiesen.

Falsch, es gibt Tierstudien.

<https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.elsevier-5d8b8e9a-87d8-3665-a251-1f766eb8cef1>

<https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.elsevier-391c502a-853e-3678-ad3c-1984832583e4>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9415227>

Wie aussagekräftig sind für dich Tierstudien?

Das interessiert in diesem Fall nicht. Ich wollte nur deinen falschen Post richtig stellen.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [Tom10](#) on Wed, 26 Jul 2017 14:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 26 July 2017 15:49Tom10 schrieb am Wed, 26 July 2017 15:15Pandemonium schrieb am Wed, 26 July 2017 13:21Tom10 schrieb am Wed, 26 July 2017 11:32Nein. Bei RU ist die Wirkungsweise nicht durch Studien bewiesen.

Falsch, es gibt Tierstudien.

<https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.elsevier-5d8b8e9a-87d8-3665-a251-1f766eb8cef1>

<https://www.infona.pl/resource/bwmeta1.element.elsevier-391c502a-853e-3678-ad3c-1984832583e4>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9415227>

Wie aussagekräftig sind für dich Tierstudien?

Das interessiert in diesem Fall nicht. Ich wollte nur deinen falschen Post richtig stellen.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [bloedbalg](#) on Wed, 26 Jul 2017 14:54:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Wed, 26 July 2017 11:32bloedbalg schrieb am Tue, 25 July 2017 16:00Mit RU ist es so wie mit jedem anderem Mittel. Bei den einen läuft's, bei den anderen nicht, und wieder anderen reißt es die Haare vom Schädel. Ganz einfach weil jeder Körper anders funktioniert und anders auf verschiedene Mittel reagiert. Bei mir selbst haben 100mg RU/Tag nach ein paar Wochen Teile meine juvenile hairline zurückgebracht. Sehr wenige haben mit RU soviel Glück.

Nein. Bei RU ist die Wirkungsweise nicht durch Studien bewiesen.

Ja, die Wirkung ist "wissenschaftlich" nicht oder nur unzureichend bewiesen, deswegen kann man ja auch nicht wissen wie es bei einem anschlägt, man muss aufs Glück hoffen. Zumindest weiß man immerhin dass RU bei nicht wenigen tolle Ergebnisse liefert.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Tom10](#) on Wed, 26 Jul 2017 15:10:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bloedbalg schrieb am Wed, 26 July 2017 16:54Tom10 schrieb am Wed, 26 July 2017 11:32bloedbalg schrieb am Tue, 25 July 2017 16:00Mit RU ist es so wie mit jedem anderem Mittel. Bei den einen läuft's, bei den anderen nicht, und wieder anderen reißt es die Haare vom Schädel. Ganz einfach weil jeder Körper anders funktioniert und anders auf verschiedene Mittel reagiert. Bei mir selbst haben 100mg RU/Tag nach ein paar Wochen Teile meine juvenile hairline zurückgebracht. Sehr wenige haben mit RU soviel Glück.

Nein. Bei RU ist die Wirkungsweise nicht durch Studien bewiesen.

Ja, die Wirkung ist "wissenschaftlich" nicht oder nur unzureichend bewiesen, deswegen kann man ja auch nicht wissen wie es bei einem anschlägt, man muss aufs Glück hoffen.

Zumindest weiß man immerhin dass RU bei nicht wenigen tolle Ergebnisse liefert.

Das ist gerade der Punkt. Zumindest hier im Forum sind es wenige. Ansonsten, schwierig zu sagen da es keine aussagekräftige Studien gibt.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Sun, 27 Aug 2017 08:17:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleines Update:
2 Monate Ket
2 Monate Finasteride
1,5 Monate Minoxidil

Die Tonsur ist deutlich weniger auffällig.
Die Haare sehen insgesamt gesünder und etwas voller aus.
Dies ist sogar schon einem Kumpel aufgefallen.
Kann natürlich auch an den längeren Haare liegen.

Kleine neue Haare in den Geheimratsecken. Hoffentlich werden diese noch deutlich kräftiger.

Fotos will ich nach dem 3. Monat machen.

Ich bin auf jeden Fall zuversichtlich und gerade was die Tonsur angeht, fühle ich mich schon deutlich wohler.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 27 Aug 2017 08:51:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 27 Aug 2017 12:28:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich gut an. Wahrscheinlich verbessert sich der Status nach 6 bis 12 Monaten noch.
Pass mir aber mit Fi (über Jahre) auf.
Good Luck!

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [hendrik123](#) on Tue, 03 Oct 2017 02:19:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin zur Zeit 5 Tage off Finasteride. Heute ging es mir ab 16 Uhr sehr gut. Ich fühle mich sehr leicht und befreit. Aber leider kommen jetzt wieder Zukunftsängste was die Haare angeht durch.

Ich bin die letzte Zeit doch sehr depressiv und ängstlich gewesen. Teilweise Empfindungen von Depersonalisation, Schlafstörungen (3-4h), starke Unruhe und leichter Brain Fog.

Ich muss dazu sagen, dass ich vor Finasteride schon depressiv war, nicht mehr als 6 Stunden schlafen konnte und sehr unruhig war. Es fühlt sich aber anders an und ist wohl auf die Unterdrückung von Neurosteroiden im Gehirn zurückzuführen.

Was die Haare angeht, fühle ich mich seit über zwei Jahren erst mal wieder wohl. Ich geh endlich wieder ohne Cap raus und fühle mich einfach viel wohler in meiner Haut.

Wie geht es nun weiter? Was würdet ihr mir empfehlen?

RU?

Seti?

Fin topisch?

Fin 0.5mg E3D, 0.2mg ED probieren mit 3on/1off?

allopregnanolone versuchen zu steigern (<http://anabolicapex.com/2017/01/30/allopregnanolone/>)

Bilder mache ich morgen mal. Der Unterschied ist schon sehr beachtlich. Auch wenn ich wohl ein guter Minox Responder bin, was ich auf vermehrte Behaarung an den Unterarmen und Händen, den Augenbrauen und den Backen und Bart festgestellt habe.

Viele Grüße

Hendrik

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 03 Oct 2017 06:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann Probiere eben mit RU. Hat damals bei mir sogar schneller gewirkt als Fin. Ket auf jeden Fall dazu, und dann abwarten ob es bei dir passt.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 03 Oct 2017 11:12:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hendrik, mir scheint, du liest etwas zuviel im Internet über Krankheiten und Fin NW und machst dich dadurch verrückt.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?

Posted by [hendrik123](#) on Wed, 04 Oct 2017 16:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein aktuelles Foto. Tonsur ist noch leicht vorhanden.
Die Verbesserung ist schon sehr deutlich.

Ich hab einen auch einen erhöhten Ruhepuls von 80 Schlägen/min. Normal sind bei mir 60/min.

Werde Minoxidil mal kurz pausieren und dann die Dosis reduzieren und dann mal schauen.

Also etwas verrückt mache ich mich schon, da gebe ich dir recht. Das wird aber auch nicht alles sein.

File Attachments

1) [IMG_20171004_142350.jpg](#), downloaded 767 times



Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [krx](#) on Wed, 04 Oct 2017 17:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krasses Resultat, auch wenn das hingekämmt ist

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 05 Oct 2017 06:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Finde das Ergebnis für die kurze Zeit auch beeindruckend gut!

Weiter so!

LG

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 05 Oct 2017 06:39:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da sieht man mal wieder dass heutzutage doch noch was zu erreichen ist. Gute Arbeit!
Auf jeden Fall deine Signatur aktualisieren.
Weiter so!

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Tom10](#) on Thu, 05 Oct 2017 09:43:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstaunliche verbesserung

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Thu, 05 Oct 2017 11:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiter so ist gut. Leider geht es so definitiv nicht weiter.

Ich hoffe, dass RU bei mir wirkt.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Jürgen87](#) on Thu, 05 Oct 2017 11:48:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solche starken Erfolge lassen mich weiterhin daran glauben, dass bei jedem der HA aus verschiedenen Komponenten verursacht wird. Bei dir scheint DHT das weitaus größte Problem zu sein.

Bei einem schlägt schon Fin brutal an, die anderen haben mit Fin/Minox und/oder Ru/Dut/Ket kaum Erfolge (weil wahrscheinlich noch ein anderer wichtiger Teil fehlt)

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Thu, 05 Oct 2017 16:53:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann auch gut das Minox sein.
Wenn ich mir anschau, wie die Gesichtshaarung zugenommen hat und neue Haare an den Unterarmen gewachsen sind.

Wenn DHT das Problem ist, sollte es mit RU ja ganz gut laufen.
Leider wirkt es dann nicht im Donorbereich. Über den Ohren z.B.. Es haben alle Haare von DHT-Hemmung profiiert.

Kann der erhöhte Puls eigentlich auch durch Finasteride kommen? Also durch Angst, Unruhe, nur 4 Stunden Schlaf die letzte Zeit.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 05 Oct 2017 17:40:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hendrik123 schrieb am Thu, 05 October 2017 18:53 Kann der erhöhte Puls eigentlich auch durch Finasteride kommen?
nein

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [SayajinGain](#) on Thu, 05 Oct 2017 21:49:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 05 October 2017 13:48 Solche starken Erfolge lassen mich weiterhin daran glauben, dass bei jedem der HA aus verschiedenen Komponenten verursacht wird. Bei dir scheint DHT das weitaus größte Problem zu sein.

Bei einem schlägt schon Fin brutal an, die anderen haben mit Fin/Minox und/oder Ru/Dut/Ket kaum Erfolge (weil wahrscheinlich noch ein anderer wichtiger Teil fehlt)

Wenn nicht DHT was dann?

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [haarnarr](#) on Thu, 05 Oct 2017 21:56:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 05 October 2017 19:40hendrik123 schrieb am Thu, 05 October 2017 18:53Kann der erhöhte Puls eigentlich auch durch Finasteride kommen?
nein

naja, nachdem minox den blutdruck senkt hat das herz mehr arbeit zu leisten.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 06 Oct 2017 06:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Thu, 05 October 2017 13:48Solche starken Erfolge lassen mich weiterhin daran glauben, dass bei jedem der HA aus verschiedenen Komponenten verursacht wird. Bei dir scheint DHT das weitaus größte Problem zu sein.

Bei einem schlägt schon Fin brutal an, die anderen haben mit Fin/Minox und/oder Ru/Dut/Ket kaum Erfolge (weil wahrscheinlich noch ein anderer wichtiger Teil fehlt)
Das befürchte ich auch. Mein Bruder nahm auch Fin und Minox und es brachte ihm leider nichts. Allerdings hat er gegen die Alo auch sehr spät was unternommen. Die AGA war also schon weit fortgeschritten.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 06 Oct 2017 06:40:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hendrik123 schrieb am Thu, 05 October 2017 18:53
Kann der erhöhte Puls eigentlich auch durch Finasteride kommen? Also durch Angst, Unruhe, nur 4 Stunden Schlaf die letzte Zeit.
Ich hätte jetzt auch gesagt, dass es NICHT durch Fin kommen kann. Möglich wäre aber, dass du durch Fin ne Stimmungsschwankung oder sogar ne Depression bekommen könntest, und dadurch eine Angst, jeglicher Art, entsteht.
Aber das kannst langfristig ja beobachten, wie es dir (psychisch) unter Fin geht.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Mon, 22 Jan 2018 22:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ein kleines Update.

Mir fallen leider sehr viele Haare aus. Also der Haarausfall ist definitiv nicht gestoppt. Minoxidil ist aber sehr stark in der Wirkung.

Deckhaar schon deutlich dünner, aber da es gelockt ist, denkt man nicht, dass ich Haarausfall habe.

Für die Tonur brauche ich aber etwas Toppik.

Gibt es noch Alternativen, die ich ausprobieren könnte?

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 23 Jan 2018 10:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin... Ich hatte auch mega Neuwuchs mit Minox, das ist ohne Fin aber einfach nicht von Dauer. Bei mir ist auch leider alles wieder weg und daher habe ich mit Fin angefangen.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [xWannes](#) on Tue, 23 Jan 2018 10:30:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...oder Ketoconazol, als Lotion (s. Selbsthilfe).

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Nemesis](#) on Tue, 23 Jan 2018 10:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 23 January 2018 11:30...oder Ketoconazol, als Lotion (s. Selbsthilfe).

Macht er doch schon. Ist meistens zu schwach...

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [hendrik123](#) on Tue, 23 Jan 2018 10:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasteride werde ich nicht mehr nehmen. Das habe ich schon herausgefunden. Klar denken ist doch wichtiger als Haare!

Eine Idee wäre Fin topisch in sehr geringer Dosis.

Haarteil wäre auch noch eine Alternative, falls Minoxidil in ein paar Monaten nicht mehr die gewünschte Wirkung hat.

Obwohl es ja eine Studie gibt die zeigt, dass Minoxidil auch im 3 Jahr noch sehr gut wirkt.

Subject: Aw: Lohnt es sich noch etwas zu tun?
Posted by [Marko12](#) on Thu, 10 May 2018 23:12:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie schaut es aus im Moment ?
