

---

Subject: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Nathanjr](#) on Mon, 19 Jun 2017 11:42:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leidensgenossen,

klar, Haarausfall ist eine individuelle Sache. Das verstehe ich!  
Was ich aber nicht verstehe, wie ich mit meinem Regimen einfach keinen Haarausfallstop erzwingen kann.

Ich bin 22 Jahre alt und mir fallen meine Haare seit meinem 17./18. Lebensjahr aus. Komplette oberkopfausdünnung und leichte Anfänge einer Tonsur. Vater, sowie Rest der Verzweigung komplett volle Matte (dünnes Haar), mütterlichseits sehr Haarausfall geprägt bis zur vollen Platte (dicke Haarstruktur, pech schwarz).

Was bekomme ich? Dünnes Haar und Haarausfall - danke dafür. Bei keinem allerdings in so frühen Jahren wie bei mir.

Ist mein Haarausfall überhaupt zu bändigen?

Ich nehme seit 1 1/2 Jahren 1mg Fin täglich und das ergänzend mit Dut 0,65 mg/Woche seit knapp 8 Monaten.

NWs frei. Das sind doch schon einer die härtesten Geschütze die man fahren kann?! Oral zumindest.

Meinen Regimen habe ich nun seit 2 Wochen die Ket Lotion "hardcore" (alle 2 Tage, 1 h einwirken) hinzugefügt.

Versuche topische Anwendungen weitestgehend zu vermeiden. Wahrscheinlich wäre dies das fehlende Puzzle..

Mein Status ist stetig fortschreitend, allerdings meine ich Neuwuchs zu erahnen. Irgendwas passt dort dann aber nicht - können aber auch nur die Auswirkungen der Ausdünnung sein. An den Seiten wachsen meine Haare auch nur noch total bescheiden. Kräuseln sich, wachsen undicht und total langsam. Hab das Gefühl, dass diese Partie gar nicht mehr lang wachsen kann. Was hat das zu bedeuten? Verdammt, was brüte ich da aus ?!

Heute Abend werde ich mal Bilder hinzufügen.

Klar, RU bleibt mir noch. Evtl. Seti oral. Mir ist momentan die weitere Behandlung meines Haarausfalls ein Rätsel und das macht mich kirre. Mit 22 sollte man echt andere Probleme haben.

Erstmal abwarten, mit Bildern weiter dokumentieren und schauen wie die Ket Lotion sich nach 3 Monaten einfügt??

Haarausfallstop würde mir doch schon mehr als genügen..  
Aussichtslos..

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Mon, 19 Jun 2017 12:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ,

Schon eig Ein gutes Arsenal wie du schon schreibst Ru wäre eine Möglichkeit minox und klar erstmal die ket Lotion testen dokumentieren und vergleichen.

Bin auf die Bilder gespannt

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [IchBinAmEnde](#) on Mon, 19 Jun 2017 13:21:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte füge ein Bild ein, habe genau das gleiche Problem , bin 2 Jahre Jünger , mit 16/17 Angefangen , aga nach Ludwig

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [pacey123](#) on Mon, 19 Jun 2017 15:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox unbedingt dazu! Sonst passt das Regimen. Evtl noch Ket und PO.

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [tcm1](#) on Mon, 19 Jun 2017 21:19:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann deine Situation gut nachvollziehen. Bei mir war es recht ähnlich. Ich hbae dann alles mögliche ausprobiert, mit keinem erfolg. Aber mit TCM kam der Durchbruch: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/30781/>

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Grashüpfer](#) on Mon, 19 Jun 2017 22:41:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tcm1 schrieb am Mon, 19 June 2017 23:19Ich kann deine Situation gut nachvollziehen. Bei mir war es recht ähnlich. Ich hbae dann alles mögliche ausprobiert, mit keinem erfolg. Aber mit TCM kam der Durchbruch: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/30781/>

---

Schämt der sich eigentlich nicht?!

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Nathanjr](#) on Tue, 20 Jun 2017 11:03:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hoffe die Bilder sind aussagekräftig. Deutlich zu sehen die beginnende bzw. vorhandene tonsur. Ausdünnung am Oberkopf in echt noch ein Tick undichter. GHE zurückgewichen.

Seiten, siehe Bild, ausgefranst und wenig Struktur.

Ist das auf dem einem Bild Neuwuchs? Wenn ich meine Haare zurückkäme, stechen diese Härchen heraus.

Was sagt ihr? Wird evtl. die Ket Lotion hardcore als tropisches Mittel reichen?

Vor dem shredding von Minox habe ich wahnsinnigen Respekt.

Den ein oder anderen Tag bin ich schon sehr niedergeschlagen wegen dem Haarausfall. Dann noch so ein shredding, wenn ich Pech bzw. Glück habe. Ich weiß nicht.

Sonneneinstrahlung von oben - halber oberkopf schimmert durch. Horror

### File Attachments

---

1) [IMG\\_0615.JPG](#), downloaded 790 times



---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Nathanjr](#) on Tue, 20 Jun 2017 11:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oberkopf. In echt noch undichter

#### File Attachments

1) [IMG\\_0604.JPG](#), downloaded 761 times





Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Nathanjr](#) on Tue, 20 Jun 2017 11:05:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Abstehende Haare neuwuchs oder folgen der Ausdünnung?

### File Attachments

---

1) [IMG\\_0614.JPG](#), downloaded 719 times



Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [sonys](#) on Tue, 20 Jun 2017 11:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwierig zu sagen. Bei mir habe ich diese feinen Haare auch entdecken können und mich zuerst übelst gefreut, weil ich dachte, es sei Neuwuchs. Die Euphorie hat sich aber gelegt als 2-3 Monate später diese Haare noch dünner und teils weg waren. Heißt aber noch lange nicht, dass es bei dir gleich sein muss. Einfach mal beobachten, vlt. kann Minox diese Haare wieder dicker machen.

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Sepple](#) on Tue, 20 Jun 2017 17:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss zugeben das ich nach deinem Ausgangspost einen schlimmeren Status erwartet habe. Sieht doch den Bildern zufolge noch ganz akzeptabel aus. Kann hier keine großartigen GHE's erkennen. Würde wohl erstmal so weitermachen.

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Tue, 20 Jun 2017 19:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit 22 sollte man echt andere Probleme haben

Hier hat es jemanden schwerer als dich getroffen:

<https://www.youtube.com/watch?v=jlLbEyfC8ow>

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Nathanjr](#) on Tue, 20 Jun 2017 21:36:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn es so weiter geht, sehe ich mit 25 auch so aus.

Werde jetzt erstmal 3 Monate abwarten und den Haarstatus beobachten. Setze viel auf die Ket Lotion in Verbindung mit Fin und Dut.

Seit oral würde das ganze evtl noch abrunden? Es wirkt ja nochmal anders als Fin oder Dut.

Jemand eine Meinung oder Erfahrung dazu?

Sollte keine Verbesserung nach 3-6 Monaten in Sicht sein. Werde ich wohl meinen letzten Trumpf in Form von RU evtl noch minox beifügen. Damit verschieße ich dann wohl meine letzte Munition im Krieg gegen aga. Werde hier auf jeden Fall immer mal wieder Bilder posten.

Bin für Ratschläge jeder Art offen und dankbar!

---

---



Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?  
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 21 Jun 2017 07:15:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also deine Erzählungen sind schlimmer als deine Bilder ich hab auch mit was anderem gerechnet als du das beschrieben hast

Front sieht gut aus und oberkopf bei dem Bild mit dem Licht echt gut. Oft ist es wenn man längere Haare hat das man den Haarwirbel deutlicher sieht da die Haare 'schwerer' sind. Ich denke bei kürzeren Haaren mit passender Frisur und wenn der Friseur den Wirbel gut in die Friseur reinhaut ist das dicht!

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?  
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 21 Jun 2017 09:12:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nathanjr schrieb am Mon, 19 June 2017 13:42Haarausfallstop würde mir doch schon mehr als genügen..  
Aussichtslos..

Dafür reicht Fin 1 mg alleine bei den allermeisten aus.

Nathanjr schrieb am Tue, 20 June 2017 23:36Seti oral würde das ganze evtl noch abrunden?  
Es wirkt ja nochmal anders als Fin oder Dut. Jemand eine Meinung oder Erfahrung dazu?  
Erstmal abwarten, ob das Zeug überhaupt wirkt...

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?  
Posted by [Nathanjr](#) on Thu, 06 Jul 2017 19:32:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kurzes Update. Auch als kleine 'timeline' für mich.  
Seit einigen Tagen schwindet die Lust auf Sex. Erreiche beim masturbieren nicht mehr die volle Stärke. Nichts halbes, nichts ganzes. Macht mir mit 22 natürlich ein bisschen Sorge. Werde das weiterhin beobachten und in naher Zukunft ein topisches Mittel ala RU/diclo/.. beifügen.  
Nach 3 Monaten, wenn es sich eingliedert hat, DUT Dosis auf 0,1 reduzieren.  
Kann natürlich auch am ganzen Stress mit der Uni zusammenhängen. Seit 3 Wochen nur noch am lernen.  
Haarstatus weiterhin sinkend. Gott steh mir bei.

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 06 Jul 2017 21:10:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Des liegt schon am dut und Fin. Ich war auch mal ein halbes Jahr ohne jegliche Potenz ( noch unter Fin, aber ab 40), das war die Hölle!

Versuch doch Fin, wenn schon, dann topisch zu verwenden, und nicht mehr oral.

Dut würd ich komplett weglassen! Dut kann auch nach hinten losgehen. Hab ich hier auf dem Forum schon gelesen!

Dein Status ist doch super. Fin allein müßte da reichen....

Und RU kannst auch irgendwann in Erwägung ziehen...

Ich würde aber nicht soviel auf einmal nehmen!

Ket auf jeden Fall noch, dann dürfte dir nichts mehr so schnell passieren. Good Luck!

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Nathanjr](#) on Fri, 07 Jul 2017 06:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal danke. Der Status sieht in echt lange nicht so "gut" aus. Haarlinie in Ordnung aber dahinter wurde es innerhalb eines Monats deutlich Lichter. Das kann man sehr gut von der Seite sehen, dass dort Haare fehlen. Ehrlich.

Lässt man Dut ausschleichen? Habe heute nur 0,5 dut eingeschmissen. Nicht dass der Hormonelle Umschwung mir jetzt einige Haare wegfrisst. Brauche definitiv dann noch etwas topisches. Niedrige Dosis RU werde ich in Betracht ziehen (müssen).

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Nathanjr](#) on Fri, 11 Aug 2017 20:40:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß nicht mehr weiter.

Ich habe innerhalb von 2,3 Monaten 50% der Haare an meiner Front verloren. Haarlinie stabil aber dahinter lichtet es sich so dermaßen rasant. Ich kann nicht mehr ohne Mütze rausgehen. Frauen reißen mir meine Mützen vom Kopf um zu sehen ob ich noch Haare auf dem Kopf habe. Grausam. Am liebsten will ich gar nicht mehr raus. Ende April waren meine Haare noch total gut und jetzt? Alles andere als ein schleichender Prozess.

Fin seit 1,5 Jahr 1mg

Dut vor 5 Wochen abgesetzt. Totaler Libido Verlust. Kastriert mit 22. massiver haarverlust allerdings auch unter Dut.

Seit bald 1 Monat RU ca. 50 mg täglich auf die Birne.

Ket diclo po Lotion alle 2 Tage seit 2 Monaten.

Minox wird mir noch die letzten Haare der Front wegfressen.

---

File Attachments

---

1) [IMG\\_1052.JPG](#), downloaded 399 times





Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 11 Aug 2017 21:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nassbilder sind nicht Aussagekräftig

Nathanjr schrieb am Fri, 11 August 2017 22:40

Ich habe innerhalb von 2,3 Monaten 50% der Haare an meiner Front verloren.

Albern.

Dein Problem sind nicht die Haare.

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Obes89](#) on Fri, 11 Aug 2017 22:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nathanjr schrieb am Fri, 11 August 2017 22:40 Ich weiß nicht mehr weiter.

Ich habe innerhalb von 2,3 Monaten 50% der Haare an meiner Front verloren. Haarlinie stabil aber dahinter lichtet es sich so dermaßen rasant. Ich kann nicht mehr ohne Mütze rausgehen. Frauen reißen mir meine Mützen vom Kopf um zu sehen ob ich noch Haare auf dem Kopf habe. Grausam. Am liebsten will ich gar nicht mehr raus. Ende April waren meine Haare noch total gut und jetzt? Alles andere als ein schleichender Prozess.

Fin seit 1,5 Jahr 1mg

Dut vor 5 Wochen abgesetzt. Totaler Libido Verlust. Kastriert mit 22. massiver haarverlust allerdings auch unter Dut.

Seit bald 1 Monat RU ca. 50 mg täglich auf die Birne.

Ket diclo po Lotion alle 2 Tage seit 2 Monaten.

Minox wird mir noch die letzten Haare der Front wegfressen.

Nassbilder sind wirklich Blödsinn. Allerdings sieht es trotzdem so aus, als würdest du auf der linken Kopfhälfte hinter der Front stark ausdünnen. Aber Verfall nicht so in Panik und tue so als wenn plötzlich das ganze normale Leben im Arsch wäre. Wenn dir Frauen aus dem Grund die Mütze vom Kopf reißen, dann wahrscheinlich nur weil du im Vorfeld davon redest oder schon so eine Unsicherheit ausstrahlst. Das Dut raus ist gut... in dem Alter sollte schon noch gut was laufen da unten. Außerdem tut dut den Haaren auch nicht immer gut. Du hast RU jetzt gerade erst einen Monat im Programm, also mach erstmal weiter. 1 mg Fin + 50 mg RU ist schon ein starkes Programm. Notfalls geht noch ein wenig mehr RU. Außerdem testen jetzt einige von uns bald MDV und vlt. ist damit bald ein weiteres durchaus vielversprechendes Mittel vorhanden. Und wenn Minox deiner Meinung nach nachteilig wirkt, dann weg damit und als Ersatz vlt. mal das Multi Ket von und nach Pilos testen. Aber arbeite unbedingt an deinem Selbstvertrauen etc. .... so wie du drauf bist versaust du dir noch dein Leben durch deine Einstellung und wirst

unglücklich. Du hast überall noch Haare, das heißt wenn ein Programm jetzt anschlagen sollte, dann ist da noch viel möglich. (wenn es denn überhaupt so schlimm ist wie du sagst)

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [pacey123](#) on Fri, 11 Aug 2017 22:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lang nimmst du Minox? Eventueller Minox-Shed

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 25 Jan 2021 22:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

shedding hatte ich nie. LAngsam und schleichend ist gefährlicher da erst spät auffällt

---

---

Subject: Aw: 22 Jahre - wenn selbst DAS nicht hilft. Aussichtslos?

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 26 Jan 2021 05:59:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mich würde interessieren wie dein Status heute aussieht?

LG

---