
Subject: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [Löffli444](#) on Wed, 21 Jun 2017 16:01:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es so, dass man im Sommer mehr Haare verliert als sonst?
Ich verliere derzeit täglich um die 40-80 Haare. Sonst verliere ich immer höchstens Bzw maximal 30 Haare (im Winter Bzw Herbst)
Kann ich etwas dagegen tun weniger Haare zu verlieren?

Danke im Voraus

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [Sepple](#) on Wed, 21 Jun 2017 16:54:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verliere seit über einem Jahr +150 am Tag. Hab es auch noch nicht in den Griff bekommen. Gibt auch Menschen die Zeitenabhängig mehr Haare verlieren (Stichwort Sommer- und Winterfell). Dies lässt von allein wieder nach. Ansonsten denke ich das außer den üblichen Mitteln wie Fin, Minox, KET, RU etc. nicht viel hilft gegen erhöhter Haarausfall. Aber lasse mich natürlich gern eines besseren belehren

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [dreg](#) on Wed, 21 Jun 2017 19:06:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sepple schrieb am Wed, 21 June 2017 18:54 Gibt auch Menschen die Zeitenabhängig mehr Haare verlieren (Stichwort Sommer- und Winterfell). Dies lässt von allein wieder nach.

Das tut es schon aber die ausgefallenen kommen nicht wieder

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [istude](#) on Wed, 21 Jun 2017 20:28:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Wed, 21 June 2017 21:06 Sepple schrieb am Wed, 21 June 2017 18:54 Gibt auch Menschen die Zeitenabhängig mehr Haare verlieren (Stichwort Sommer- und Winterfell). Dies lässt von allein wieder nach.

Das tut es schon aber die ausgefallenen kommen nicht wieder

Auch nicht immer...ich fand mein Haar im Winter schon wirklich sehr dünn und hab da auch viele Haare verloren, bin aber der Ansicht, dass es jetzt im Moment wieder dichter geworden ist. Zumindest sieht man (gleiche Haarlänge) keine Kopfhaut durch und auch am Haaransatz kann man nicht so weit "reinsehen", das sah im Winter schon etwas anders aus.

Die AGA geht natürlich trotzdem weiter, aber es gibt durchaus Variation in der Haardichte das Jahr über gesehen.

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [IchBinAmEnde](#) on Wed, 21 Jun 2017 21:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir sah es im Winter besser aus als jetzt.

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [Alecks](#) on Thu, 22 Jun 2017 04:29:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das Thema gibts mit Frühling und Herbst auch hier...

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Thu, 22 Jun 2017 08:14:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prinzipiell kann ich das auch bestätigen bei mir selber

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [Löffli444](#) on Thu, 22 Jun 2017 16:45:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also es würde mich stark wundern wenn mein Haarausfall ein vererbter ist ?
Deswegen dachte ich schon das es saisonaler HA ist

Aber gleich mit minox oder ähnlichen würde ich nicht an die Sache ran gehen :/ 3 x auf Holz klopf aber sooo schlimm ist mein HA auch nicht
Oder wie sehr ihr das?

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 22 Jun 2017 18:16:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeder Mensch verliert Haare, man sagt ja immer bis zu 100 am Tag sind normal.
Woran machst du fest, dass es 40 bis 80 sind und vorher 30 ?
Am ende zählt der Gesamtstatus , der regelmäßig mit gleichen Bildern dokumentiert wird,

nach "Gefühl" kann man bei sowas nicht gehen.

Einen Fellwechsel wie bei Hunden (wuff), daran glaube ich nicht und ist höchstens Einbildung.

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [Ryder89](#) on Thu, 22 Jun 2017 18:22:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Thu, 22 June 2017 20:16 Jeder Mensch verliert Haare, man sagt ja immer bis zu 100 am Tag sind normal.

Woran machst du fest, dass es 40 bis 80 sind und vorher 30 ?

Am ende zählt der Gesamtstatus , der regelmäßig mit gleichen Bildern dokumentiert wird, nach "Gefühl" kann man bei sowas nicht gehen.

Einen Fellwechsel wie bei Hunden (wuff), daran glaube ich nicht und ist höchstens Einbildung.

100 sind aber auch nur eine rein mathematische Spielerei und sagt genau 0 aus

Diese Zahlen sagen nichts und sind eigentlich nicht einmal ein (brauchbarer) Anhaltspunkt.

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 22 Jun 2017 20:09:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir immer von Sept bis Dez vermehrter HA.
Im Frühling und Anfang Sommer dagegen den besten Status.

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?
Posted by [Sepple](#) on Thu, 22 Jun 2017 20:17:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Anhaltspunkt ist auch der Ort des Ausfalls. Konzentriert sich dieser auf dem oberkopf bzw. GHE und Tonsur spricht dies eher für AGA. Bei den entsprechenden Frisuren (oben lang - Seiten kurz) lässt sich dies recht einfach bestimmen.

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?

Posted by [Löffli444](#) on Fri, 23 Jun 2017 12:01:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, ich verliere überall am Kopf gleichmäßig viele Haare.

Ich weiß nicht ob es einfach nur Stress ist?

Vor zwei Monaten hatte ich einen dollen Magen-Infekt, im Februar hatte ich kurz eine starke Erkältung mit Fieber. Sonst allgemein bin ich Student und habe dadurch hin und wieder stark Stress.

Gerade nachdem Haare waschen verliere ich relativ viele Haare. Ich wasche meine Haare aller 3-4 Tage. Heut hab ich sie mal geglättet, was ich sonst nicht mehr mache, da es sich im Sommer eh nicht lohnt. Dabei gingen mir schonmal tolle 50 Haare verloren + die 30 die ich vorher durchs waschen und durchs durchfahren verloren habe. Sonst verliere ich täglich maximal 60 Haare, wenn überhaupt. Aber es ist schon erschreckend, da ich sonst nie Haare in der Anzahl verloren habe. Dick sind sie nach wie vor. Die Kopfhaut lichtet sich auch nicht! *toitoitoi* Ich nehme eine antiandrogene Pille.

Und so an sich mache ich keine Diät. Bin kerngesund *nochmal toitoitoi*, bis auf die Tatsache, dass mein Arzt im Blut eine kleine Unterfunktion der Schilddrüse entdeckt hat. Er meinte aber das es nicht behandlungsnotwendig wäre, da die Werte zwar dezent zur Unterfunktion neigen, aber noch im Normalbereich sind. Und ansonsten... ich verwende ein Silikonfreies Shampoo, esse regelmäßig und viel, hab kein prüchiges Haar.

Vielleicht fehlt mir auch nur ein Stoff. Könnt ihr den Priorin empfehlen? ich würde ungern mein Shampoo (shampoo repair von Hairwell) wechseln und zu plantur 21 wechseln, da ich mein Shampoo ganz ok finde. Im übrigen, ich bin 22 Jahre alt.

Normal verliere ich im Frühling oder am Anfang des Sommers immer etwas mehr Haare, laut Berichte im Internet soll das wohl auch okay bzw normal sein.

Ich weiß halt nicht ob der Haarverlust von rund 100-120 Haaren nachdem Haarestylen schlimm ist. Wie gesagt es ist nicht so das ich jeden Tag soviele Haare verliere. Einmal sind es mehr und einmal weniger.

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?

Posted by [romue77](#) on Fri, 23 Jun 2017 12:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte ja was mit der Vitamin-D3-Hypothese aus diesem Thread zu tun haben.

Subject: Aw: Im Sommer mehr Haarausfall als sonst?

Posted by [Löffli444](#) on Sun, 25 Jun 2017 06:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das macht schon sehr Sinn!

Heißt für mich, wenig in die Sonne gehen
