
Subject: Haarwirbel

Posted by [Enskie](#) on Tue, 27 Jun 2017 18:35:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

da ich etwas ratlos hinsichtlich meine Haare bin, würde ich gerne euch um eure Einschätzung bitten. Ich bin 25 Jahre alt und bis vor einigen Monaten hatte ich mir nie Gedanken über meine Haare gemacht, da sie schon immer sehr dicht waren. Ich hatte zwar schon immer Geheimratsecken, wobei das in meiner Familie wohl eher die normale Haarlinie ist, da meine Schwester diese auch hat.

Ich habe seelisch im letzten Jahr einiges mitgemacht. Ich habe ca. ein Jahr am Stück für mein Studium gelernt und währenddessen noch einen sehr nahen Angehörigen in seinem letzten Lebensjahr begleitet.

Im März ist mir zum ersten mal aufgefallen, dass ich beim Duschen ab und zu Haare in den Hand habe, wenn ich zum Beispiel das Shampoo auftrage. Wenn ich mir nach dem Föhnen die Haare mit Wachs style, dann finde ich anschließend auch zwischen 5 und 10 Haare im Waschbecken, was ich bisher nie hatte. Meine Haare sind nach wie vor sehr dicht, aber ich möchte frühzeitig gegensteuern.

Die Stresssituation ist seit ca. zwei Wochen zu Ende, dennoch habe ich nicht das Gefühl, dass eine Besserung in Sicht ist.

Ich war bei zwei Hautärzten, einer davon in der Haarsprechstunde der Uniklinik München. Beide gehen von einem diffusen Haarausfall, ausgelöst durch den Stress aus. In der Uniklinik wurde ein Trichogramm angefertigt. Hier war das Ergebnis, dass sich 75% im Wachstum und 25% im Absterben befinden. Beide Ärzte haben empfohlen abzuwarten und keine Therapie durchzuführen.

Ich habe in durch Zufall meinen Wirbel bemerkt, da man hier die Kopfhaut etwas sieht. Ich gebe zu, dass ich zuvor nie darauf geachtet habe.

Sieht das für euch sehr unnormal aus? Wie lange würdet ihr warten, bis ihr euch für eine Therapie entscheidet?

Danke!

Anbei ein Foto mit Blitz, Haare derzeit eher kurz geschnitten. Ca. 1 cm hinten und Seite.

File Attachments

1) [FullSizeRender.jpg](#), downloaded 500 times



Subject: Aw: Haarwirbel
Posted by [Enskie](#) on Tue, 27 Jun 2017 18:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Front mit feuchten Haaren

File Attachments

1) [Front.png](#), downloaded 336 times



Subject: Aw: Haarwirbel
Posted by [Enskie](#) on Tue, 27 Jun 2017 18:59:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal Front

File Attachments

1) [Front 2.png](#), downloaded 303 times



Subject: Aw: Haarwirbel

Posted by [Enskie](#) on Tue, 27 Jun 2017 19:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE li

File Attachments

1) [GHE li.png](#), downloaded 277 times



Subject: Aw: Haarwirbel
Posted by [Enskie](#) on Tue, 27 Jun 2017 19:01:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHE re

File Attachments

1) [GHE re.png](#), downloaded 252 times



Subject: Aw: Haarwirbel
Posted by [istude](#) on Tue, 27 Jun 2017 19:18:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also der Wirbel sieht mir stinknormal aus. Da würd ich mir an deiner Stelle keine Gedanken machen.

Bei den Geheimratsecken/an der Front sieht man mMn etwas angegriffene Haare, allerdings jetzt auch nicht unbedingt dramatisch.

Ich sage es ist nicht unwahrscheinlich, dass die GHE im Laufe der nächsten Jahre leicht größer werden, eine dramatische Entwicklung steht dir aber wohl nicht bevor.

An deiner Stelle würd ich außer regelmäßig Fotos (3-4x/Jahr) vorerst nichts machen, dafür ist der Status einfach zu gut, siehst du eine Verschlechterung kannst du immernoch rechtzeitig mit einer Behandlung beginnen.

Subject: Aw: Haarwirbel

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Tue, 27 Jun 2017 20:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wirbel total normal sieht sehr gut aus !

Ghe minimal Ka wie das früher aussah ?! Kannst du ja mit alten Bildern vergleichen

Würde keine medis etc. nehmen !!

Beobachten Fotos machen im Abstand mit gleicher Kamera gleiche Belichtung etc

Genieß dein Leben mach dir kein Kopf

Subject: Aw: Haarwirbel

Posted by [hallowelt](#) on Wed, 28 Jun 2017 06:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Enskie schrieb am Tue, 27 June 2017 20:35

Sieht das für euch sehr unnormal aus? Wie lange würdet ihr warten, bis ihr euch für eine Therapie entscheidet?

Du hast klar AGA (vorne). "Wirbel" sieht mir auch nicht ganz ok aus. Vergiss nicht: Der Status kann nur schlechter werden..

Subject: Aw: Haarwirbel

Posted by [makemyhairgreatagain](#) on Wed, 28 Jun 2017 07:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorne hätte ich gesagt vllt etwas aber der Wirbel ?! Der ist normal !

Subject: Aw: Haarwirbel

Posted by [romue77](#) on Wed, 28 Jun 2017 09:51:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

makemyhairgreatagain schrieb am Wed, 28 June 2017 09:40Vorne hätte ich gesagt vllt etwas aber der Wirbel ?! Der ist normal !

Finde auch, dass der Wirbel normal aussieht. Sind halt dunkle Haare mit heller Haut. Wenn die im Scheitelbereich oder an einem Wirbel in entgegengesetzte Richtungen laufen, kann man immer ein wenig die Kopfhaut sehen aufgrund des starken Farbkontrasts zwischen Haaren und Haut.

Subject: Aw: Haarwirbel

Posted by [Enskie](#) on Wed, 28 Jun 2017 18:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Einschätzungen. Danke, dass ich noch zwei bis drei Monate warten werde. So haben es die Ärzte empfohlen um dann ein neues Trichogramm anfertigen zu lassen und ggf. gegenzusteuern.

Wenn die Haare nur etwas dünner werden, was mit dem Alter okay wäre, dann würde ich auch nichts machen. Ich möchte eben nur komplett kahle Stellen vermeiden.

Danke!

Subject: Aw: Haarwirbel

Posted by [Claudi78](#) on Thu, 29 Jun 2017 10:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, denke auch das der Wirbel völlig normal aussieht. Also deswegen brauchst du dir keine Gedanken machen.

Subject: Aw: Haarwirbel

Posted by [PetraWeiss](#) on Thu, 06 Jul 2017 12:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um sich zu versichern, kann man Arzt besuchen.
