

---

Subject: 1x Minox lichtet das Haar

Posted by [Marko12](#) on Mon, 10 Jul 2017 19:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So Liebe Freunde,

nun hat sich mein Versacht bestätigt 1x am Tag Minox bringt nix. Seit Febuar 2017 dabei guten Erfolg gehabt mit 2x am Tag, dann reduziert und es hat angefangen wieder mit dem HA. Heute hab ich es gesehen die Haare werden wieder Lichter!

Benutze seit 1 Woche Ket, ich weiß nicht ob es vlt daran liegt?!

Aufjedenfall werde ich Minox wieder 2x benutzen

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar

Posted by [pacey123](#) on Mon, 10 Jul 2017 20:00:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marko12 schrieb am Mon, 10 July 2017 21:19So Liebe Freunde,

nun hat sich mein Versacht bestätigt 1x am Tag Minox bringt nix. Seit Febuar 2017 dabei guten Erfolg gehabt mit 2x am Tag, dann reduziert und es hat angefangen wieder mit dem HA. Heute hab ich es gesehen die Haare werden wieder Lichter!

Benutze seit 1 Woche Ket, ich weiß nicht ob es vlt daran liegt?!

Aufjedenfall werde ich Minox wieder 2x benutzen

Das gleiche befürchte ich schon länger, das Problem ist aber, 2x am Tag macht meine Kopfhaut nicht mit

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 10 Jul 2017 20:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unter Minox soll der Status ja schwanken. Woher weiß man, dass man sich nicht einfach gerade in einer schwachen Phase befindet?

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar

Posted by [Marko12](#) on Mon, 10 Jul 2017 20:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das weiß leider niemand! Aber um Sicher zu gehen sollte man einfach die 2x täglich wie empfohlen benutzen

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [tracey](#) on Tue, 11 Jul 2017 01:58:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Mon, 10 July 2017 22:00Marko12 schrieb am Mon, 10 July 2017 21:19So  
Liebe Freunde,

nun hat sich mein Versacht bestätigt 1x am Tag Minox bringt nix. Seit Februar 2017 dabei guten  
Erfolg gehabt mit 2x am Tag, dann reduziert und es hat angefangen wieder mit dem HA. Heute  
hab ich es gesehen die Haare werden wieder Lichter!

Benutze seit 1 Woche Ket, ich weiß nicht ob es vlt daran liegt?!

Aufjedenfall werde ich Minox wieder 2x benutzen

Das gleiche befürchte ich schon länger, das Problem ist aber, 2x am Tag macht meine  
Kopfhaut nicht mit  
Ich würde einfach Minox 2% nehmen statt 5. Soll ja gleich effektiv sein und weniger NW

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [Alecks](#) on Tue, 11 Jul 2017 04:31:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

misch dir 1/2 bis 1/3 Serborin oder Stemox oder Bifon rein. Dann hast du das OPTimum beim  
Minox

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [pacey123](#) on Fri, 14 Jul 2017 20:30:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tracey schrieb am Tue, 11 July 2017 03:58pacey123 schrieb am Mon, 10 July 2017  
22:00Marko12 schrieb am Mon, 10 July 2017 21:19So Liebe Freunde,

nun hat sich mein Versacht bestätigt 1x am Tag Minox bringt nix. Seit Februar 2017 dabei guten  
Erfolg gehabt mit 2x am Tag, dann reduziert und es hat angefangen wieder mit dem HA. Heute  
hab ich es gesehen die Haare werden wieder Lichter!

Benutze seit 1 Woche Ket, ich weiß nicht ob es vlt daran liegt?!

Aufjedenfall werde ich Minox wieder 2x benutzen

Das gleiche befürchte ich schon länger, das Problem ist aber, 2x am Tag macht meine  
Kopfhaut nicht mit  
Ich würde einfach Minox 2% nehmen statt 5. Soll ja gleich effektiv sein und weniger NW

---

Wollte mal meinen Senf zu dem geben, hab jetzt für mehrere Monate Minox 2.5% 2x am Tag benutzt und langsam aber sicher Dichte verloren. Jetzt vor knapp 2 Wochen mit einmal am Tag 5% gestartet und erlebe gerade den gleichen beschissenen Shed wie damals im September.

Egal was die Studien sagen, bei mir jedenfalls wirken die 2.5% anscheinend nicht oder nicht stark genug. Ich hoffe nur, dass sich das erholt. Bin richtig genervt, dass ich auf die verdünnte Variante umgestiegen bin.

Meine Erfahrung 5% = wesentlich wirksamer als 2.5%.

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [Marko12](#) on Fri, 14 Jul 2017 22:06:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Fri, 14 July 2017 22:30tracey schrieb am Tue, 11 July 2017 03:58pacey123 schrieb am Mon, 10 July 2017 22:00Marko12 schrieb am Mon, 10 July 2017 21:19So Liebe Freunde,

nun hat sich mein Versacht bestätigt 1x am Tag Minox bringt nix. Seit Februar 2017 dabei guten Erfolg gehabt mit 2x am Tag, dann reduziert und es hat angefangen wieder mit dem HA. Heute hab ich es gesehen die Haare werden wieder Lichter!

Benutze seit 1 Woche Ket, ich weiß nicht ob es vlt daran liegt?!

Aufjedenfall werde ich Minox wieder 2x benutzen

Das gleiche befürchte ich schon länger, das Problem ist aber, 2x am Tag macht meine Kopfhaut nicht mit  
Ich würde einfach Minox 2% nehmen statt 5. Soll ja gleich effektiv sein und weniger NW

Wollte mal meinen Senf zu dem geben, hab jetzt für mehrere Monate Minox 2.5% 2x am Tag benutzt und langsam aber sicher Dichte verloren. Jetzt vor knapp 2 Wochen mit einmal am Tag 5% gestartet und erlebe gerade den gleichen beschissenen Shed wie damals im September.

Egal was die Studien sagen, bei mir jedenfalls wirken die 2.5% anscheinend nicht oder nicht stark genug. Ich hoffe nur, dass sich das erholt. Bin richtig genervt, dass ich auf die verdünnte Variante umgestiegen bin.

Meine Erfahrung 5% = wesentlich wirksamer als 2.5%.

ICH ERLEBE AUCH SHEDDING und verliere massiv an dichte ich könnte ?, habe es seit feb. Alles gut jetzt kommt der alte Status wieder. Und ich glaub hab wieder shedding.

Geht das überhaupt kann man 2tes mal shedding bekommen ?

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar

Posted by [Obes89](#) on Fri, 14 Jul 2017 22:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Marko12 schrieb am Sat, 15 July 2017 00:06pacey123 schrieb am Fri, 14 July 2017 22:30tracey schrieb am Tue, 11 July 2017 03:58pacey123 schrieb am Mon, 10 July 2017 22:00Marko12 schrieb am Mon, 10 July 2017 21:19So Liebe Freunde,

nun hat sich mein Versacht bestätigt 1x am Tag Minox bringt nix. Seit Februar 2017 dabei guten Erfolg gehabt mit 2x am Tag, dann reduziert und es hat angefangen wieder mit dem HA. Heute hab ich es gesehen die Haare werden wieder Lichter!

Benutze seit 1 Woche Ket, ich weiß nicht ob es vlt daran liegt?!

Aufjedenfall werde ich Minox wieder 2x benutzen

Das gleiche befürchte ich schon länger, das Problem ist aber, 2x am Tag macht meine Kopfhaut nicht mit

Ich würde einfach Minox 2% nehmen statt 5. Soll ja gleich effektiv sein und weniger NW

Wollte mal meinen Senf zu dem geben, hab jetzt für mehrere Monate Minox 2.5% 2x am Tag benutzt und langsam aber sicher Dichte verloren. Jetzt vor knapp 2 Wochen mit einmal am Tag 5% gestartet und erlebe gerade den gleichen beschissenen Shed wie damals im September.

Egal was die Studien sagen, bei mir jedenfalls wirken die 2.5% anscheinend nicht oder nicht stark genug. Ich hoffe nur, dass sich das erholt. Bin richtig genervt, dass ich auf die verdünnte Variante umgestiegen bin.

Meine Erfahrung 5% = wesentlich wirksamer als 2.5%.

ICH ERLEBE AUCH SHEDDING und verliere massiv an dichte ich könnte ?, habe es seit feb. Alles gut jetzt kommt der alte Status wieder. Und ich glaub hab wieder shedding. Geht das überhaupt kann man 2tes mal shedding bekommen ?

Es ist ein Zyklus. Shedding - Verdichtung- wieder Shedding- noch bessere Verdichtung, oder stärkere Haare-Shedding und so weiter. Diesen Zyklus laufen die Haare die nach wachsen oder nach dem Shedding wieder wachsen ein paar mal durch. Beim jedem mal wenn sie wieder kommen, wachsen sie etwas dicker und kräftiger. Das ganze ist nötig und logisch. Die Haare

können nur dicker werden, wenn sie ausfallen und die Wurzel so an Volumen dazu gewinnen kann. Ein Haar kann nicht einfach dauerhaft in der Wachstumsphase sein und stärker/dicker werden.

Also normal.... kann man auch alles hier nach lesen, man muss nur ein bisschen das Internet oder dieses Forum durchforsten.

Und einmal täglich Minox kann äußerst Effektiv sein. Ich hatte bei einmal täglich 5% massiven Neuwuchs/Nachwuchs.

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [Marko12](#) on Fri, 14 Jul 2017 22:35:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Sat, 15 July 2017 00:25Marko12 schrieb am Sat, 15 July 2017 00:06pacey123 schrieb am Fri, 14 July 2017 22:30tracey schrieb am Tue, 11 July 2017 03:58pacey123 schrieb am Mon, 10 July 2017 22:00Marko12 schrieb am Mon, 10 July 2017 21:19So Liebe Freunde,

nun hat sich mein Versacht bestätigt 1x am Tag Minox bringt nix. Seit Februar 2017 dabei guten Erfolg gehabt mit 2x am Tag, dann reduziert und es hat angefangen wieder mit dem HA. Heute hab ich es gesehen die Haare werden wieder Lichter!

Benutze seit 1 Woche Ket, ich weiß nicht ob es vlt daran liegt?!

Aufjedenfall werde ich Minox wieder 2x benutzen

Das gleiche befürchte ich schon länger, das Problem ist aber, 2x am Tag macht meine Kopfhaut nicht mit  
Ich würde einfach Minox 2% nehmen statt 5. Soll ja gleich effektiv sein und weniger NW

Wollte mal meinen Senf zu dem geben, hab jetzt für mehrere Monate Minox 2.5% 2x am Tag benutzt und langsam aber sicher Dichte verloren. Jetzt vor knapp 2 Wochen mit einmal am Tag 5% gestartet und erlebe gerade den gleichen beschissenen Shed wie damals im September.

Egal was die Studien sagen, bei mir jedenfalls wirken die 2.5% anscheinend nicht oder nicht stark genug. Ich hoffe nur, dass sich das erholt. Bin richtig genervt, dass ich auf die verdünnte Variante umgestiegen bin.

Meine Erfahrung 5% = wesentlich wirksamer als 2.5%.

ICH ERLEBE AUCH SHEDDING und verliere massiv an dichte ich könnte ?, habe es seit

feb. Alles gut jetzt kommt der alte Status wieder. Und ich glaub hab wieder shedding.  
Geht das überhaupt kann man 2tes mal shedding bekommen ?

Es ist ein Zyklus. Shedding - Verdichtung- wieder Shedding- noch bessere Verdichtung, oder stärkere Haare-Shedding und so weiter. Diesen Zyklus laufen die Haare die nach wachsen oder nach dem Shedding wieder wachsen ein paar mal durch. Beim jedem mal wenn sie wieder kommen, wachsen sie etwas dicker und kräftiger. Das ganze ist nötig und logisch. Die Haare können nur dicker werden, wenn sie ausfallen und die Wurzel so an Volumen dazu gewinnen kann. Ein Haar kann nicht einfach dauerhaft in der Wachstumsphase sein und stärker/dicker werden.

Also normal.... kann man auch alles hier nach lesen, man muss nur ein bisschen das Internet oder dieses Forum durchforsten.

Und einmal täglich Minox kann äußerst Effektiv sein. Ich hatte bei einmal täglich 5% massiven Neuwuchs/Nachwuchs.

Macht wieder Hoffnung ich danke dir

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [pacey123](#) on Wed, 19 Jul 2017 12:42:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit bald 3 Wochen wieder auf Minox mit 5% statt 2.5 und nur einmal am Tag dafür ca 3ml und hatte wieder ein gewaltiges Shedding, dass sich langsam legt ( 100ee dünne Haare). Außerdem wachsen Nasenhaare und Augenbrauen wieder stärker. Ich glaub bei mir penetriert 2.5%iges nicht. Außerdem ist 1x am Tag eh bequemer.

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [Marko12](#) on Wed, 19 Jul 2017 15:40:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Wed, 19 July 2017 14:42 Seit bald 3 Wochen wieder auf Minox mit 5% statt 2.5 und nur einmal am Tag dafür ca 3ml und hatte wieder ein gewaltiges Shedding, dass sich langsam legt ( 100ee dünne Haare). Außerdem wachsen Nasenhaare und Augenbrauen wieder stärker. Ich glaub bei mir penetriert 2.5%iges nicht. Außerdem ist 1x am Tag eh bequemer.

Wieder 2x am Tag 1 ml, 3 Wochen, ich denke das sich des Ausfall wieder legt. Abwarten und beobachten.

Sprechen noch mal in 2 Wochen

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [Obes89](#) on Wed, 19 Jul 2017 16:48:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pacey123 schrieb am Wed, 19 July 2017 14:42 Seit bald 3 Wochen wieder auf Minox mit 5% statt 2.5 und nur einmal am Tag dafür ca 3ml und hatte wieder ein gewaltiges Shedding, dass sich langsam legt ( 100ee dünne Haare). Außerdem wachsen Nasenhaare und Augenbrauen wieder stärker. Ich glaub bei mir penetriert 2.5%iges nicht. Außerdem ist 1x am Tag eh bequemer.

Na das bei 150 mg an anderen Stellen auch Haare wachsen ist ja fast logisch , das ist schon eine gewaltige Menge. Aber so lange es hilft und die Kopfhare dann wieder sprießen läuft das doch. Bei mir hat schon einmal täglich 5% a 1 ml, also 50 mg zu viel krasserer Körperbehaarung geführt. Allerdings war das Ergebnis auf dem Kopf auch schon krass. Wenn ich es besser abkönnte und 2 mal täglich 5% nehmen würde, wäre NW 0-1 eine einfach Sache

Ich nutze derzeit 30 mg Minox täglich und diclo + Ket, ohne starkes Anti-Androgen wie RU. Bin mal gespannt was man mit so einem Regimen wirklich reißen kann

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [Alecks](#) on Wed, 19 Jul 2017 16:48:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2.5 und nur einmal am Tag dafür ca 3ml klar das da die Kopfhaut aufgibt..

---

---

Subject: Aw: 1x Minox lichtet das Haar  
Posted by [pacey123](#) on Wed, 19 Jul 2017 21:17:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alecks schrieb am Wed, 19 July 2017 18:48 2.5 und nur einmal am Tag dafür ca 3ml klar das da die Kopfhaut aufgibt..

Vorher 2x täglich 3 ml mit 2.5 jetzt einmal täglich ca 3ml

Ja mit einem ml kann ich beim besten Willen den Kopf nicht bedecken.

---