

---

Subject: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 14 Jul 2017 21:04:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zwar wirkt jeder DHT-Hemmer und jedes Anti-Androgen schon hemmend auf Verkalkung, aber ich meine die direkte Hemmung von Kalk. Z.B. durch Magnesium & Vitamin K2 topisch.

Nimmt das jemand und wenn ja, wie sind eure Ergebnisse?

---

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 14 Jul 2017 21:06:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch die Prostatavergrößerung scheint eine Verkalkung zu sein:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5100155/>

Und ihr wisst ja, dass diese auch mit DHT in Verbindung steht. Und DHT macht Entzündung + Verkalkung. Das ist der wahre Grund und nicht, dass Haarfollikel erblich bedingt überempfindlich auf DHT reagieren.

---

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 14 Jul 2017 22:26:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst ja mit Calgon topisch anfangen.

---

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?  
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 14 Jul 2017 22:42:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 15 July 2017 00:26 Kannst ja mit Calgon topisch anfangen.  
Oder Cola. Die Kohlensäure regt zusätzlich die Durchblutung an.

---

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 15 Jul 2017 19:01:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitronensäure topisch.  
Damit entkalke ich meine Kaffeemaschine alle paar Monate mal

---

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [trytry](#) on Sat, 15 Jul 2017 19:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte bleibt mal ernst. Auch wenn es euch nicht interessiert, gibt es vlt. anderen - einschließlich mir - die andere Ansätze als Fin/Minox interessant finden. Alles ist auf eine sture DHT-Reduktion nicht rückführbar. Zumindest ernsthaft diskutieren sollten wir hier können.

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [Holistiker](#) on Sat, 15 Jul 2017 19:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 14 July 2017 23:04Zwar wirkt jeder DHT-Hemmer und jedes Anti-Androgen schon hemmend auf Verkalkung, aber ich meine die direkte Hemmung von Kalk. Z.B. durch Magnesium & Vitamin K2 topisch.

Nimmt das jemand und wenn ja, wie sind eure Ergebnisse?

Bor hat hier eine wichtige Funktion:

"Borax hilft dem Körper dabei, Kalzium besser in den Knochen und Zähnen einzulagern, statt Verkalkungen im Weichteilgewebe zu verursachen. Auch von anderen positiven Effekten wird berichtet. So kam es zur Besserung bei Herzproblemen und Schuppenflechte, Stärkung der Sehkraft, des Gleichgewichtssinns und des Gedächtnisses sowie Verbesserung der Kognitionsleistung."

<https://einfachemeditationen.wordpress.com/2013/07/13/borax-ein-lebenswichtiges-metall-bewirkt-wunder-in-der-richtigen-dosierung/>

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [Holistiker](#) on Sat, 15 Jul 2017 20:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Generell gibt es einen Zusammenhang zwischen Haut, Knochen, Nerven und Haaren, da sich alle aus demselben Keimblatt des Embryos entwickeln.

Aus diesem Grund kann man auch Vitamine für die Haare für die Nerven nehmen (z.B. Merz Dragees) und umgekehrt.

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [Holistiker](#) on Sat, 15 Jul 2017 20:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Muskeln kontrahieren, wenn Kalzium in die Zellen gelangt, und entspannen sich, wenn es wieder herausgepumpt wird und Magnesium an

seine Stelle tritt.

Diese Zellpumpe benötigt viel Energie. Haben Zellen zu wenig Energie, kann sich Kalzium im Inneren anreichern. Der Energiemangel kann durch Candida verursacht werden, ebenso durch einen gestörten Zucker-oder Fettstoffwechsel, Fehlernährung, oder durch die Ansammlung von Stoffwechselprodukten und -giften. Dadurch können sich die Muskeln nicht komplett entspannen, versteifen sich und werden verstärkt krampf anfällig.

Die Blutzirkulation und der Fluss der Lymphe sind gestört. Je mehr Kalzium aus den Knochen in das Weichteilgewebe gelangt, desto schlimmer wird das Problem. In Nervenzellen kann sich Kalzium ebenso anreichern, was zu Störungen bei der Übermittlung von Nervenimpulsen führt.

In den Augenlinsen verursacht es grauen Star. Durch zunehmende Verkalkung der Hormondrüsen wird die Hormonausschüttung gestört, und alle Zellen werden in ihren Funktionen behindert. Außerdem verursacht Verkalkung intrazellulären Magnesiummangel. Magnesium wird zur Aktivierung zahlreicher Enzyme benötigt der Mangel führt zu weniger effizienter oder blockierter Energieproduktion.

Dazu schädigt überschüssiges Kalzium die Zellmembranen. Dadurch können Nährstoffe schlechter in die Zellen hinein-, und Abfallprodukte des Stoffwechsels wieder heraustransportiert werden. Wird der intrazelluläre Kalziumspiegel zu hoch, sterben die Zellen ab.

Hier zeigt sich die Bedeutung von Bor bei der Regulierung der Zellmembranfunktionen, besonders beim Durchlass von Kalzium und Magnesium. Durch Bormangel reichert sich zu viel Kalzium in den Zellen an, und das Magnesium kann nicht hineingelangen, um es zu ersetzen. Dieses Problem und die damit einhergehenden Krankheiten finden wir vorwiegend bei alten Menschen. "

Das passt doch gut zum Spannungs-Haarausfall. Wobei das auch nicht die Letzte Ursache ist, sonder ein Glied in der Kausalkette und ein Teufelskreis.

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 15 Jul 2017 23:35:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Holistiker schrieb am Sat, 15 July 2017 21:59 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 14 July 2017 23:04 Zwar wirkt jeder DHT-Hemmer und jedes Anti-Androgen schon hemmend auf Verkalkung, aber ich meine die direkte Hemmung von Kalk. Z.B. durch Magnesium & Vitamin K2 topisch.

Nimmt das jemand und wenn ja, wie sind eure Ergebnisse?

Bor hat hier eine wichtige Funktion:

"Borax hilft dem Körper dabei, Kalzium besser in den Knochen und Zähnen einzulagern, statt Verkalkungen im Weichteilgewebe zu verursachen. Auch von anderen positiven Effekten wird berichtet. So kam es zur Besserung bei Herzproblemen und Schuppenflechte, Stärkung der Sehkraft, des Gleichgewichtssinns und des Gedächtnisses sowie Verbesserung der Kognitionsleistung."

<https://einfachemeditationen.wordpress.com/2013/07/13/borax-ein-lebenswichtiges-metall-bewirkt-wunder-in-der-richtigen-dosierung/>

Nehm ich bereits seit 1 Woche, 3 mg/Tag.

---

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 15 Jul 2017 23:40:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Holistiker schrieb am Sat, 15 July 2017 22:48"Muskeln kontrahieren, wenn Kalzium in die Zellen gelangt, und entspannen sich, wenn es wieder herausgepumpt wird und Magnesium an seine Stelle tritt.

Diese Zellpumpe benötigt viel Energie. Haben Zellen zu wenig Energie, kann sich Kalzium im Inneren anreichern. Der Energiemangel kann durch Candida verursacht werden, ebenso durch einen gestörten Zucker-oder Fettstoffwechsel, Fehlernährung, oder durch die Ansammlung von Stoffwechselprodukten und -giften. Dadurch können sich die Muskeln nicht komplett entspannen, versteifen sich und werden verstärkt krampfanfällig.

Die Blutzirkulation und der Fluss der Lymphe sind gestört. Je mehr Kalzium aus den Knochen in das Weichteilgewebe gelangt, desto schlimmer wird das Problem. In Nervenzellen kann sich Kalzium ebenso anreichern, was zu Störungen bei der Übermittlung von Nervenimpulsen führt.

In den Augenlinsen verursacht es grauen Star. Durch zunehmende Verkalkung der Hormondrüsen wird die Hormonausschüttung gestört, und alle Zellen werden in ihren Funktionen behindert. Außerdem verursacht Verkalkung intrazellulären Magnesiummangel. Magnesium wird zur Aktivierung zahlreicher Enzyme benötigt der Mangel führt zu weniger effizienter oder blockierter Energieproduktion.

Dazu schädigt überschüssiges Kalzium die Zellmembranen. Dadurch können Nährstoffe schlechter in die Zellen hinein-, und Abfallprodukte des Stoffwechsels wieder heraustransportiert werden. Wird der intrazelluläre Kalziumspiegel zu hoch, sterben die Zellen ab.

Hier zeigt sich die Bedeutung von Bor bei der Regulierung der Zellmembranfunktionen, besonders beim Durchlass von Kalzium und Magnesium. Durch Bormangel reichert sich zu viel Kalzium in den Zellen an, und das Magnesium kann nicht hineingelangen, um es zu ersetzen. Dieses Problem und die damit einhergehenden Krankheiten finden wir vorwiegend bei alten Menschen. "

Das passt doch gut zum Spannungs-Haarausfall. Wobei das auch nicht die Letzte Ursache ist, sonder ein Glied in der Kausalkette und ein Teufelskreis.

Bor erhöht allerdings auch deutlich Testosteron. Und zwar bis zu 50%. Und das resultiert auch in deutlich mehr DHT = schlecht für die Haare.

Außerdem soll es das Testosteron-Östrogen-Ratio deutlich verbessern. Ob das jedoch einen Einfluss auf AGA hat?

Ob Bor auch topisch Sinn machen würde?

---

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 18 Jul 2017 08:39:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

trytry schrieb am Sat, 15 July 2017 21:01 Bitte bleibt mal ernst. Auch wenn es euch nicht interessiert, gibt es vlt. anderen - einschließlich mir - die andere Ansätze als Fin/Minox interessant finden. Alles ist auf eine sture DHT-Reduktion nicht rückführbar. Zumindest ernsthaft diskutieren sollten wir hier können.

Für euch Spezialgäste mit den ganz besonderen Theorien gibt es die Kategorie "Alternativ".

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [schiber](#) on Fri, 16 Mar 2018 12:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand bereits Erfahrung mit Bor?

Hat jemand MagnesiumÖl topisch probiert?

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [schiber](#) on Sat, 19 Jan 2019 21:12:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

schiber schrieb am Fri, 16 March 2018 13:43 Hat jemand MagnesiumÖl topisch probiert?

Ich hab es jetzt schon länger angewendet, mir vor dem Baden hin und wieder mal auf die Kopfhaut gesprüht und ungefähr 20 Minuten wirken lassen.

Wenn man Magnesiumöl auf dem Oberkörper anwendet, dann fühlt sich die Haut sehr geschmeidig danach an. Die Kopfhaut fühlt sich danach auch ganz gut an, jedenfalls keinen verstärkten Haarausfall davon gehabt. Allerdings Schuppen. Ich denke jedoch nicht, dass es vermehrt Schuppen ist, sondern nur einzelne große Schuppenstücke, die man natürlich besser sieht.

Werde es mal weiter anwenden. Mangel an Magnesium braucht man eh nicht.

---

Subject: Aw: Wer von euch hat entkalkende Mittel in eurem Regimen?

Posted by [Stanley7](#) on Sun, 20 Jan 2019 08:47:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Sun, 16 July 2017 01:35 Holistiker schrieb am Sat, 15 July 2017 21:59 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 14 July 2017 23:04 Zwar wirkt jeder DHT-Hemmer und jedes Anti-Androgen schon hemmend auf Verkalkung, aber ich meine die direkte Hemmung von Kalk. Z.B. durch Magnesium & Vitamin K2 topisch.

Nimmt das jemand und wenn ja, wie sind eure Ergebnisse?

---

Bor hat hier eine wichtige Funktion:

"Borax hilft dem Körper dabei, Kalzium besser in den Knochen und Zähnen einzulagern, statt Verkalkungen im Weichteilgewebe zu verursachen. Auch von anderen positiven Effekten wird berichtet. So kam es zur Besserung bei Herzproblemen und Schuppenflechte, Stärkung der Sehkraft, des Gleichgewichtssinns und des Gedächtnisses sowie Verbesserung der Kognitionsleistung."

<https://einfachemeditationen.wordpress.com/2013/07/13/borax-ein-lebenswichtiges-metall-bewirkt-wunder-in-der-richtigen-dosierung/>

Nehm ich bereits seit 1 Woche, 3 mg/Tag.

Und auch das wird Dir nicht ein einziges Haar zurückbringen. Genau wie alles andere, was du in all den Jahren ausprobiert hast und noch ausprobieren wirst. So ist es leider.

---