

---

Subject: Massivst Haarausfall, Ratschläge willkommen

Posted by [Kreon](#) on Sat, 29 Jul 2017 22:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Foristen,

ich war seit ein paar Jahren hier nicht mehr aktiv, da mein Haarstatus mehr oder weniger stabil war, wenn überhaupt hat er sich nur leicht verschlechtert.

Leider hat sich dieser seit ein paar Monaten drastisch verschlechtert, mir fallen büschelweise Haare aus, täglich, morgens, mittags, abends. Wenn ich, ohne große Kraft, nur leicht zupfe, gerade an der Haarlinie an den Seiten, habe ich gleich einige Haare in der Hand. Es ist ein regelrechter Schub.

Zu meiner Geschichte kurz: Ich bin 31. Hab vor zwei Jahren Fin abgesetzt, welches ich vorher zehn (!!!) Jahren lang genommen hatte. Abgesetzt deswegen, weil ich keine Lust auf nicht absehbare Langzeitschäden bzw. -folgen in Folge dieses massiven Eingriffs in meinen Hormonhaushalt hatte. Und ich habe mir geschworen, nie wieder Fin oder dergleichen zu nehmen. Minox benutze ich dennoch weiter, das mittlerweile schon seit 12 Jahren, nur in den GHE - mit wenig bis gar keinen Erfolg, wie zur Zeit auf erschreckende Weise klar wird.

Ich suche nun nach weiteren Möglichkeiten, die, wie ich auch weiss, sehr begrenzt sind: letzten Endes bleibt wohl nur eine HT.

Allerdings stieß ich auf die sog. PRP Behandlung und habe ein wenig nachgeforscht. Ein gewisser Dr. Cole und Dr. Greco in den USA bieten sogar eine Weiterentwicklung, das sogenannte CRP treatment an, das angeblich um ein Vielfaches wirksamer als PRP sein soll. Speziell mit Dr. Cole habe ich über meinen Haarstatus geschrieben und ihm auch ein paar Bilder gezeigt. Er sagte mir, dass in meinem Fall eine CRP-Behandlung eindeutig die beste Wahl wäre, da ich noch genügend Haare hätte. Zusätzlich könne ich eine HT machen, um die Haarlinie etwas zu senken, um die 1000 Grafts. Sei stolzer Preis liegt bei 8\$/Graft... krass. Was haltet ihr von seinem Vorschlag, zunächst CRP auszuprobieren (Preis für CRP liegt bei 1.800\$).

Geld spielt bei mir zunächst nur eine untergeordnete Rolle, am wichtigsten wäre mir die beste Behandlung bzw. den besten Haartransplanteur zu finden, der eine Haarlinie so natürlich wie möglich aussehen lässt. Leider finde ich kaum wirklich zufriedenstellende Ergebnisse, selbst von vermeintlich weltweit anerkannten Chirurgen, die Haarlinie sieht in 99% der Fälle wie "aufgeklebt" aus, zu grade, zu Ken-und-Barbie-like.

Ich nehme alles an Ratschlägen von euch auf, hinsichtlich Behandlungsmethoden um den Haarausfall zu stoppen und auch HT.

Ich habe anbei ein paar Fotos zur Veranschaulichung meines Haarstatus beigefügt. Vielen Dank für eure Hilfe!

Kreo.

File Attachments

---

1) [image1.JPG](#), downloaded 787 times



Subject: Aw: Massivst Haarausfall, Ratschläge willkommen

Posted by [Kreon](#) on Sat, 29 Jul 2017 22:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Massivst Haarausfall, Ratschläge willkommen

Posted by [Kreon](#) on Sat, 29 Jul 2017 22:56:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Vermutung, was den momentan dramatischen Schub triggert:

Krafttraining - seit ein paar Wochen mache ich es exzessiv, natürlich komplett ohne Steroide o.ä., aber eben doch recht exzessiv. Angeblich soll der Testosteron-Spiegel nur irrelevant gering steigen und daher keine Auswirkungen auf den HA haben, was ich aber doch angesichts meiner schwindenden Haare und meiner verstärkten Libido zur Zeit doch stark anzweifle. Was meint ihr dazu?

#### File Attachments

---

1) [Foto am 30.07.17 um 01.42 #3.jpg](#), downloaded 673 times



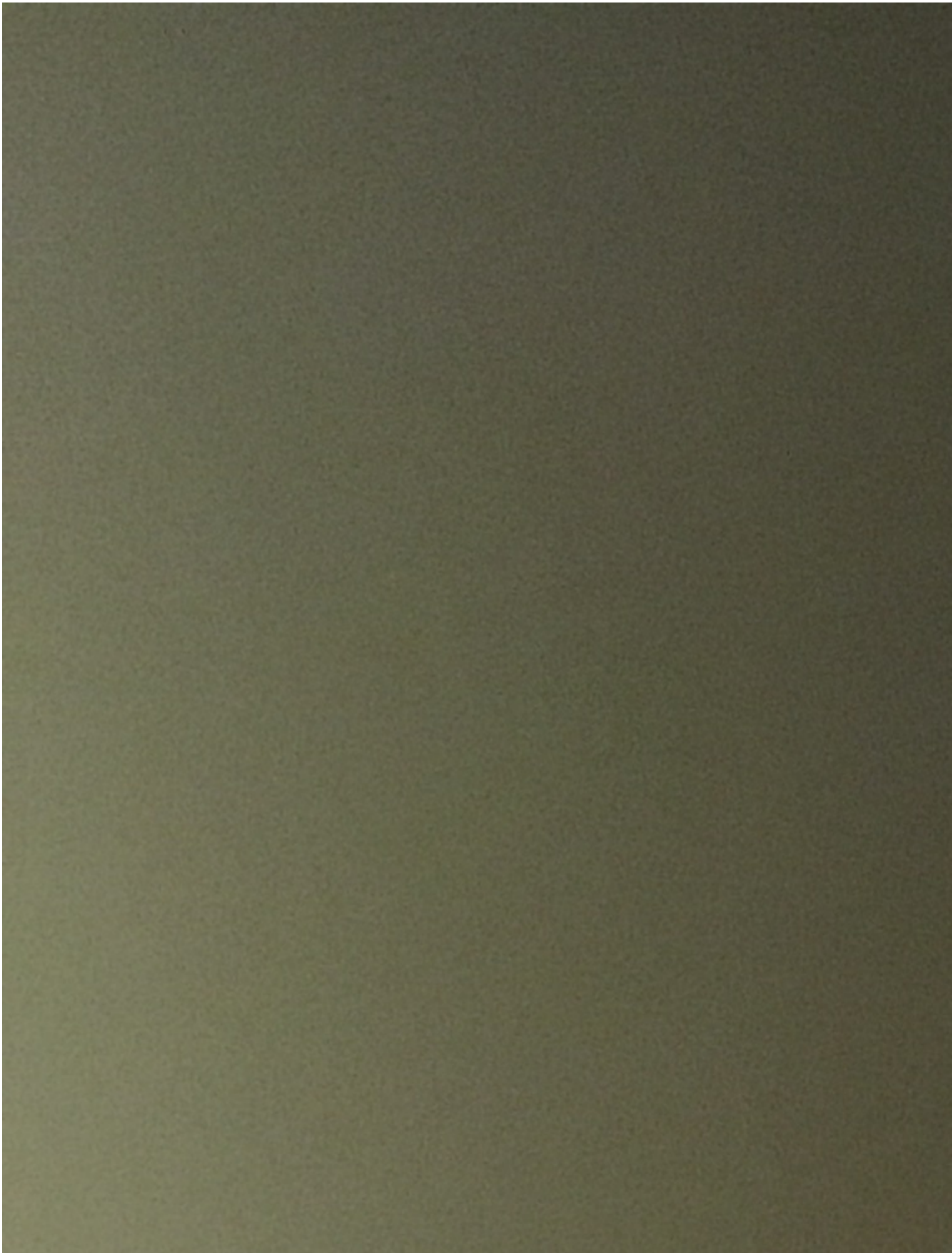
Subject: Aw: Massivst Haarausfall, Ratschläge willkommen  
Posted by [Kreon](#) on Sat, 29 Jul 2017 22:57:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [image5.JPG](#), downloaded 648 times



Subject: Aw: Massivst Haarausfall, Ratschläge willkommen  
Posted by [Kreon](#) on Sat, 29 Jul 2017 22:59:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Foto am 30.07.17 um 01.58.jpg](#), downloaded 652 times



---

Subject: Aw: Massivst Haarausfall, Ratschläge willkommen  
Posted by [Antidote](#) on Sun, 30 Jul 2017 08:18:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin. Krafttraining ohne irgendwelche Substanzen sollte als Ursache wegfallen. Ebenso denke ich nicht, dass erst 2 Jahre nach dem Ende vom Fin-Konsum der Ausfall einsetzt.

Hattest du denn, als du Fin abgesetzt hast, HA?

Ich an deiner Stelle würde mal Blutwerte oder so checken lassen. Ein massiver HA, wie du beschreibst, hat evtl. die Ursache fehlender Stoffe im Blut. Eisenmangel, Schilddrüse usw. Wobei ich nicht glaube, dass dies so einen starken HA verursacht. Aber könnte es sein?

---

---

Subject: Aw: Massivst Haarausfall, Ratschläge willkommen

Posted by [Kreon](#) on Thu, 03 Aug 2017 21:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann es mir schwer vorstellen, dass BB keinen Einfluss auf den HA hat. Überall steht, dass Krafttraining den Testo-Spiegel erhöht. Und gerade zu dieser Zeit, wo ich wieder intensiv trainiere bemerke ich den Haarausfall.

Klar, dass Kraftsport bei Leuten, die keine AGA haben keinen Einfluss hat, aber bei Leuten MIT AGA, kann BB doch ein Trigger bzw. Beschleuniger sein, oder nicht?

Sonst kann ich mir nur Stress vorstellen, oder vielleicht erhöhte Proteinzufuhr, ist sowas denkbar?

Vielen Dank.

---

---

Subject: Aw: Massivst Haarausfall, Ratschläge willkommen

Posted by [Kreon](#) on Thu, 03 Aug 2017 21:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ganz zu schweigen von meiner starken libido zur zeit...

---