
Subject: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Wed, 09 Aug 2017 15:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
neben dem Kampf gegen den Haarausfall, zeigen sich bei mir inzwischen auch immer mehr erste graue Haare.

Gibt es NEMs, die wirklich etwas bringen?

Habe unter anderen von MSM und Foligain Anti-Gray Kapseln gelesen.

Ist das wirklich empfehlenswert?

Oder gibt es bessere alternativen mit/ohne Rezept, die von "innen" wirken (also kein färben/renaturieren)?

vg

chess

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Aug 2017 16:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Wed, 09 Aug 2017 16:44:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du die beiden produkte selbst schon probiert
oder woher die eindeutige antwort?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [dreg](#) on Wed, 09 Aug 2017 20:30:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist eigentlich allgemein bekannt dass es zur Zeit nichts "von innen" dagegen gibt

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [yogimax](#) on Thu, 10 Aug 2017 05:24:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarfarbe oder Toenung, das sind die einzige Mittel auch wenns doof ausseht. Heldn kann nichts mehr.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Alecks](#) on Thu, 10 Aug 2017 05:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich nur bestätigen

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 10 Aug 2017 08:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man weisse Haare schon in relativ jungen Jahren (bis max. 40) bekommt soll angeblich Kupfer helfen. Kann allerdings nichts versprechen und will auch keinem was aufzwingen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [kumulu](#) on Thu, 10 Aug 2017 09:00:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Wed, 09 August 2017 17:33Hallo,
neben dem Kampf gegen den Haarausfall, zeigen sich bei mir inzwischen auch immer mehr erste graue Haare.

Gibt es NEMs, die wirklich etwas bringen?

Habe unter anderen von MSM und Foligain Anti-Gray Kapseln gelesen.

Ist das wirklich empfehlenswert?

Oder gibt es bessere alternativen mit/ohne Rezept, die von "innen" wirken (also kein färben/renaturieren)?

vg

chess

es gibt was, nur ist es nicht legal.

melanotan 2 bräunt die haut,

und macht ab einer gewissen dosis bis zu einem gewissen grad graue haare rückgängig, aber halt nur während der anwendung.

auch rothaarige bekamen plötzlich dunklere haare.

wurde früher in einem grossen forum, welches es nicht mehr gibt, sehr oft beschrieben.

wie gesagt, nicht legal,

kann bluthochdruck und auch erschöpfungszustände verursachen...

ich würds nicht nehmen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Alecks](#) on Thu, 10 Aug 2017 09:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Thu, 10 August 2017 10:56 Wenn man weisse Haare schon in relativ jungen Jahren (bis max. 40) bekommt soll angeblich Kupfer helfen. Kann allerdings nichts versprechen und will auch keinem was aufzwingen.

hab schon seit Mitte 20 und nehme Kupfer seit 3 Monaten. Sieht nicht besser aus.

Wahr ist, dass Kupfer mangelerscheinungen Haare grau werden lassen können, genetisch geht da aber nix

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Thu, 10 Aug 2017 15:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 monate dürfte auch etwas kurz sein?

6-12 monate sind wohl eher realistisch. das (hoffentlich wieder farbige haar) muss ja erstmal wachsen und das graue haar vom firseur weggeschnitten werden...

die frage ist nur was? der preis von dem foligain produkt mit 30-40euro pro monat ist ganz schön hoch bei mindestens 9 monate einnahme (rund 300 euro), bevor man es einschätzen könnte

habe noch von Kupfer, Vitamin B12 und Pseudokatalase gelesen sowie Ziebel oder Avocado bzw Knoblauch auf die Kopfhaut auftragen?! das würde ich wenn dann lieber essen^^

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Aug 2017 16:02:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://de.style.yahoo.com/sie-werden-nie-erraten-wie-alt-dieses-fitness-model-ist-085513256.htm>
|

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Mon, 14 Aug 2017 16:09:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haha weiss färben statt grau haben. auch ne idee

hat hier wirklich niemand positive erfahrungen mit NEM gegen grau?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Mon, 14 Aug 2017 19:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In einem anderen Forum berichtet einer, dass die Substanz TEMPOL seinen Haarausfall gestoppt hat.

TEMPOL unterstützt die Verstoffwechslung des Wasserstoffperoxids und wäre möglicherweise auch gegen graue Haare nutzbar.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Mlecko](#) on Tue, 15 Aug 2017 11:55:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwiebelsaft topisch soll ja angeblich das Beste gegen graue Haare sein. Habe es mal ein paar Tage lang getestet, um zu sehen ob das mit dem Geruch wirklich so schlimm ist. War nicht gerade angenehm und selbst nach dem Haare waschen war er noch teilweise vorhanden.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [valesk](#) on Wed, 16 Aug 2017 12:09:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Graue Haare zu bekämpfen ist nicht nur sinnlos, sondern auch unnötig.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [buttkeis](#) on Wed, 16 Aug 2017 12:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn graue Haare nicht krankhaft sind, gibts keine Möglichkeit sie wegzubekommen, ausser färben. In den USA hatten einige bei einer DHEA Kur Erfolg, aber ob es dass wert ist?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [dreg](#) on Wed, 16 Aug 2017 16:51:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Wed, 16 August 2017 14:09Graue Haare zu bekämpfen ist nicht nur sinnlos, sondern auch unnötig.

Wieso das? Hast du selbst auch welche?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [valesk](#) on Wed, 16 Aug 2017 17:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Wed, 16 August 2017 18:51valesk schrieb am Wed, 16 August 2017 14:09Graue Haare zu bekämpfen ist nicht nur sinnlos, sondern auch unnötig.

Wieso das? Hast du selbst auch welche?

Die Antwort ist trivial.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [dreg](#) on Wed, 16 Aug 2017 18:58:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Wed, 16 August 2017 14:09Graue Haare zu bekämpfen ist nicht nur sinnlos, sondern auch unnötig.

Solch eine Bemerkung wohl auch

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [valesk](#) on Wed, 16 Aug 2017 20:49:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Wed, 16 August 2017 20:58valesk schrieb am Wed, 16 August 2017 14:09Graue Haare zu bekämpfen ist nicht nur sinnlos, sondern auch unnötig.

Solch eine Bemerkung wohl auch

Dann lass uns an deinem reichhaltigen Fundus an Wissen teilhaben und erzähle uns wie man Graue Haare bekämpft.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Aug 2017 21:24:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kartoffeln topisch sollen helfen. Denn sie enthalten das Enzym Katalase, also genau das Mangel-Enzym was ja auch die grauen Haare verursacht.
Googelt mal, da werdet ihr vieles zu finden.

Ich würde Kartoffeln (MIT Schale!) in DMSO lösen.
Wer probiert es aus?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [dreg](#) on Thu, 17 Aug 2017 07:50:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Wed, 16 August 2017 22:49 Dann lass uns an deinem reichhaltigen Fundus an Wissen teilhaben und erzähle uns wie man Graue Haare bekämpft.

Wenn jemand behauptet graue Haare zu bekämpfen sei unnötig dann finde ich die Frage ob derjenige auch selbst davon betroffen ist schon ziemlich berechtigt ,gibt schließlich mit Sicherheit auch so manchen Nicht-AGA-Betroffenen der meint dagegen was zu tun sei unnötig

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [valesk](#) on Thu, 17 Aug 2017 09:35:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Graue Haare und AGA haben nicht die gleiche Stellung. Hier gibt es keinen im Forum der nicht lieber Graue Haare hätte anstatt von AGA.

Desweiteren gibt es außer Färben/Tönen nichts dagegen. Darum ist der Kampf Sinnlos. Aus meiner Sicht unnötig da viele mit grauen Haaren interessanter aussehen und es einfach keinen wirklichen Nachteil dadurch gibt.

Nein ich habe keinen Grauen Haare, dafür AGA.

PS.: Ich entferne mich aus dieser nicht zielführenden Konversation.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Thu, 17 Aug 2017 09:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe AGA und erste Anfänge von grauen Haaren. mich stört beides.

ich wunderliche mich schon sehr, wenn es wirklich nicht dagegen geben sollte, außer färben/tönen?

vg

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Obes89](#) on Thu, 17 Aug 2017 15:47:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 17 August 2017 11:36 ich habe AGA und erste Anfänge von grauen Haaren. mich stört beides.

ich wunderliche mich schon sehr, wenn es wirklich nicht dagegen geben sollte, außer färben/tönen?

vg

angeblich soll hoch dosierte Panthotensäure da effektiv sein und einigen geholfen haben, aber das müsste man wohl selbst und für einige Zeit testen. Sonst könnten Wachstumshormone möglicherweise helfen, also alles was Zellverjüngend etc. wirkt. Alles andere derzeit wohl noch nicht. Aber das ist schwer zu sagen. Haare können extrem stark und dick sein und trotzdem grau werden je nach Veranlagung. Denke mehr als etwas herauszögern und färben ist da tatsächlich nicht drin. Sehr Jung Grau zu werden kann nerven, aber ab 40-50 sollte das eigentlich kein problem sein. Mein Vater wird jetzt seit einigen Jahren auch immer mehr Grau und ist jetzt 55 und es sieht wirklich ganz lässig und gut aus.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [andal](#) on Thu, 17 Aug 2017 16:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

autophagie

ob das möglich ist, und wenn ja, wie man das lokal induziert... leider keinen plan...

ansonsten gibts nix frei verkäufliches gegen graue/weiße haare..

egal was man irgendwo gehört hat oder helfen soll etc..

vielleicht ja doch kartoffelsalat topisch mit penetrationshilfe wie NW vorschlägt... ausprobieren

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Alecks](#) on Thu, 17 Aug 2017 16:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Thu, 17 August 2017 18:12autophagie

ob das möglich ist, und wenn ja, wie man das lokal induziert... leider keinen plan...

ansonsten gibts nix frei verkäufliches gegen graue/weiße haare..

egal was man irgendwo gehört hat oder helfen soll etc..

vielleicht ja doch kartoffelsalat topisch mit penetrationshilfe wie NW vorschlägt... ausprobieren

Mr. Kakao-Creme?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Mon, 21 Aug 2017 19:47:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Graue Haare können auch cool sein:

<https://web.de/magazine/unterhaltung/lifestyle/fitness-opa-gerade-35-jahre-alt-32487470>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [OksanaW](#) on Wed, 30 Aug 2017 22:06:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

yogimax schrieb am Thu, 10 August 2017 07:24 Haarfarbe oder Toenung, das sind die einzige Mittel auch wenns doof aussieht. Heldn kann nichts mehr.
bin auch solcher Meinung

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Zopotta](#) on Mon, 04 Sep 2017 08:28:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss dich enttäuschen, gegen graue Haare gibt es keine Wunderpillen, die das rückgängig machen würden (wär ja mal ne Marktlücke). Entweder man lebt damit, oder man muss sich die Haare färben. Finde ich aber, sieht bei Männern doof aus.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [fanless](#) on Tue, 19 Dec 2017 12:40:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe schwarzes Haar und bin Ende 30

vor ca 5 Jahren ging es mit den grauen Haaren los, typisch an den Schläfen

am Anfang nahm ich L-Tyrosin + Kupfer, hat tatsächlich geholfen, aber nicht stark genug.. kamen irgendwann einfach zu viele

Seit circa 2 Jahren nehme ich Fo-Ti .. am Anfang nur eine Tablette pro Tag (500MG) ging auch gut, Haar wurde dunkler, viele graue Haare verschwanden...

Frisörin meinte, ob ich meine Haare färbe... das war für mich DIE Bestätigung!!!

aber es kamen wieder grauen Haare, am Oberlippenbart etc...

mittlerweile bin ich bei 2.000MG pro Tag... Manche Haare werden über Nacht wieder dunkel!!!
KEIN SCHERZ

Am Bart kann ich es ganz genau verfolgen, da sticht ein graues Haar total heraus und am nächsten Morgen ist es weg (werden dann eher rot/kupfern)

Fo-Ti soll angeblich nur bei dunklen Haaren funktionieren..

Ich schwöre da drauf

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 19 Dec 2017 12:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niedrige cd200 expression wird auch frühzeitigem ausgrauen assoziiert.
(<http://www.jcasonline.com/article.asp?issn=0974-2077;year=2013;volume=6;issue=2;spage=90;epage=92;aulast=Mohanty>)

Also ein Grund mehr was für die Progenitorzellen zu tun.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Tue, 19 Dec 2017 13:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe dunkel-braune haare (richtung schwarz)
kannst du mir bitte konkrete produkt empfehlung nennen?
habe von fo-ti noch nie gehört
nimmst du nur 2.000 mg fo-ti oder auch noch das andere zeug?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [fanless](#) on Tue, 19 Dec 2017 13:20:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.amazon.de/gp/product/B06WWRJSQV/ref=oh_aui_search_detailpage?ie=UTF8&psc=1

und

https://www.amazon.de/gp/product/B007HDAUSK/ref=oh_aui_search_detailpage?ie=UTF8&psc=

1

nehme Beide im Wechsel täglich jeweils 4 Tabletten

Auf Urlaubsfotos habe ich immer extrem schwarze Haare, wie ein Asiate...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Tue, 19 Dec 2017 13:23:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und du bist sicher, dass das kein überteuertes Woodoo ist?^^
hab das noch nie irgendwo empfohlen bekommen
gibt es das auch von deutschen herstellern bzw bei dm/rossmann etc?

wie lange hat es bei dir gedauert bis man wirklich einen unterschied sah?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [fanless](#) on Tue, 19 Dec 2017 14:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

überteuert, ja vermutlich

Bin auch nur durch Internet Recherche darauf gestoßen und das graue Haar Problem ist für mich erstmal aus der Welt...

Bei Rossmann/DM habe ich sowas noch nie gesehen.

Auswirkung wenige Tage, wie gesagt, manche Haare werden über Nacht wieder farbig!!!

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Tue, 19 Dec 2017 14:09:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, aber was genau sind das denn eigentlich für wirkstoffe?

und gibt es noch fundierte erfahrungsberichte / studien dazu?

nicht dass es nur glück ist, dass es bei dir so gut funktioniert

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 19 Dec 2017 14:24:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.amazon.de/Hanoju-Kapseln-Vielbl%C3%BCtiger-Kn%C3%B6terich-Nahrungserg%C3%A4nzungsmittel/dp/B00JDXOAAQ/ref=sr_1_6?s=drugstore&ie=UTF8&qid=1513693337&sr=1-6&keywords=foti

20:1 Extrakt. Klingt besser.

Gibt ne Mäusestudie zu Haare und Fo-Ti.

Gibt zwei Sorten: Gedämpft und unbehandelt

Oral steigerte die unbehandelte Version FGF-7 vor allem.

Topisch die behandelte Variante Shh-Expression.

<https://www.hindawi.com/journals/ecam/2015/517901/>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [fanless](#) on Tue, 19 Dec 2017 14:32:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

WOW! Danke.. gleich mal ne Dose bestellt

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 19 Dec 2017 14:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Tue, 19 December 2017 15:32WOW! Danke.. gleich mal ne Dose bestellt

<http://www.ebay.de/itm/100-PURE-HE-SHOU-WU-FO-TI-LIQUID-20X-EXTRACT-TINCTURE-1-oz-MAXIMUM-POTENCY/191427426305?hash=item2c91f6b801:g:3G4AAOSwcOFWa0kW>

Wenn du topisch experimentierfreudig bist und kein Minox benutzt (Zeugs scheint viel Zink zu haben und Zink topisch macht Minox nutzlos).

Swiss hatte es damals auch noch in seinen Regimen. Glaub ehrlich gesagt nicht, dass Oral soviel bringt. Topisch wäre mal interessant.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [fanless](#) on Tue, 19 Dec 2017 14:49:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wird ja als besser!! Danke

Dass es Minox wirkungslos macht ist schade, habe gerade mit Minox wieder begonnen (bin in der zweiten Woche).. da ich nur panthrix nutzte (ohne Erfolg) und mir geraten wurde panthrix mit minox zu mischen

Ich bestells mal, vielleicht ist ja ein panthrix + fo-ti pure möglich ??
wäre denn minox / fo-ti pure im wechsel möglich? also Mo. Minox, Di. Fo-Ti pure, Mi. Minox ...
etc?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 19 Dec 2017 15:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Tue, 19 December 2017 15:49Dass es Minox wirkungslos macht ist schade
Macht Minox nicht wirkungslos, sondern es gibt lediglich keinen Synergie-Effekt bzw die Kombi
Minox+Zink ist etwas schlechter als Minox solo, wahrsch. insignifikant so.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Rezeptleser](#) on Tue, 19 Dec 2017 16:01:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Tue, 19 December 2017 15:49wird ja als besser!! Danke

Dass es Minox wirkungslos macht ist schade, habe gerade mit Minox wieder begonnen (bin in der zweiten Woche).. da ich nur panthrix nutzte (ohne Erfolg) und mir geraten wurde panthrix mit minox zu mischen

Ich bestells mal, vielleicht ist ja ein panthrix + fo-ti pure möglich ??
wäre denn minox / fo-ti pure im wechsel möglich? also Mo. Minox, Di. Fo-Ti pure, Mi. Minox ...
etc?

Vermutlich wie fanless sagte, ist die Reaktion nicht so schlimm. Hatte selber nur mehrfach von Zixx gelesen, die Amis testen da rum mit hohen Dosen Zink topisch.

Könntest ja immernoch sicherhaltshalber morgen/arbends trennen.

Wie bei allen natürlichen Produkten und Mäusestudien erhoffe dir halt nicht zuviel.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Mlecko](#) on Tue, 19 Dec 2017 16:02:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sollen denn die Haare über Nacht wieder farbig werden? Höchstens das Haar, das nachwächst wird farbig. Bei einem Wachstum von ca. 1 cm pro Monat geht das nicht über Nacht.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [fanless](#) on Wed, 20 Dec 2017 08:03:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genauso wie man über Nacht grau wird... und das ist keine Seltenheit

Ich kann es nicht erklären, kann nur sagen dass es eben so funktioniert (bei mir)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Rezeptleser](#) on Wed, 20 Dec 2017 09:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst ja mal anfangen Bilderprotokoll zu halten, damit wir auch sehen ob es auch was in Bezug auf Haarwachstum bringt

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 20 Dec 2017 09:42:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezeptleser schrieb am Wed, 20 December 2017 11:41Kannst ja mal anfangen Bilderprotokoll zu halten, damit wir auch sehen ob es auch was in Bezug auf Haarwachstum bringt

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [dreg](#) on Wed, 20 Dec 2017 15:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Wed, 20 December 2017 09:03genauso wie man über Nacht grau wird... und das ist keine Seltenheit

Keine Seltenheit? Ich kenne nicht einen Fall

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [andal](#) on Wed, 20 Dec 2017 15:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schock / trauma...

Naja er wirds am besten wissen

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [fanless](#) on Wed, 20 Dec 2017 18:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich kenne viele Fälle und ist mir auch bekannt dass man kurzzeitig ergrauen kann

Zwei Fälle kenne ich persönlich, einer kurz vor der Hochzeit bekam er innerhalb weniger Tage eine graue Strähne an der Stirn und dass war das Gespräch der ganzen Hochzeit. Anderer Fall war von Ex Kollegen der extrem viel beruflich in der damaligen Firma einstecken musste. Der hat auf dem ganzen Kopf sporadisch lange einzelne graue Haare bekommen. Das Ganze in maximal 2 Wochen Zeitraum.

In der Öffentlichkeit kenne ich auch zwei Fälle. Einmal der Regisseur Peter Jackson, der bei Hobbit oder Herr der Ringe Doku innerhalb kurzer Zeit. Der hatte auch "Hals-Lange" Haare und das wären Jahre gewesen, wäre das grau gewachsen.

Dann gabs noch nen zweiten Regisseur der darauf sogar im Making Of einging dass seine Haare ergrauten während des Drehs... Such ich nochmal raus, fällt mir gerade nicht ein.

Auch Google Ergebnisse "Grey hair overnight" bestätigt den Mythos mit Unklarheiten

Habt Ihr schonmal grau nachwachsende Haare gesehen? Ich meine nicht gefärbte wo man den Haaransatz (grau) sieht... sondern das Szenario, Schulterlang, und grau wächst nach? Ich nicht...

Aber ich kann von mir sagen, dass ein graues Haar schonmal dunkel nachgewachsen ist (vom Ansatz schwarz zu grau werdend). Wobei eigentlich ist es ja kein grau sondern weiß. Meine Freundin hat dass dann rausgezapft und mir gezeigt.

Sobald ich mal wieder ein graues Haar am Bart habe, werde ich es dokumentieren...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [veryafraidman](#) on Thu, 21 Dec 2017 10:47:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind wir uns einig, dass die Haarfarbe vom von der Haarwurzel in das produzierte Horn (=Haare) abgegebene Pigment Melanin zustande kommt?

Wenn z.B. alle Haarwurzeln wirklich komplett über Nacht die Melaninproduktion einstellen würden: wie zum Henker soll sich das bitte auf das bis zu diesem Zeitpunkt von der Haarwurzel bereits produzierte Horn auswirken?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [fanless](#) on Thu, 21 Dec 2017 11:50:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also nach etwas Recherche, hat es wohl etwas mit der Produktion von hydrogen peroxide zu tun, was das Haar von Innen "bleicht" .. wenn nicht genügend vom Enzym Katalase vorhanden ist

Interessant finde ich diesen Querschnitt:

<https://www.welt.de/wissenschaft/article133899942/Wie-die-grauen-Haare-verschwinden-sollen.html#cs-DWO-WS-Haar-Aufm-jpg.jpg>

Horn (Schuppenschicht) ist ja nu an der Außenseite und nicht in der Mitte..

Gibt wohl eine Sendung in der ARD darüber:

<http://programm.ard.de/TV/Themenschwerpunkte/Dokus--Reportagen/Wissenschaft/Startseite/?sendung=281113178202196>

(kann die jemand finden?)

weitere Beispiele:

<https://www.gesundheitsfrage.net/frage/kann-ein-psychischer-schock-die-haare-unmittelbar-ergrauen-lassen>

<https://forum.frag-mutti.de/index.php?showtopic=64515>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Thu, 21 Dec 2017 17:07:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fanless schrieb am Wed, 20 December 2017 19:57

Aber ich kann von mir sagen, dass ein graues Haar schonmal dunkel nachgewachsen ist (vom Ansatz schwarz zu grau werdend). Wobei eigentlich ist es ja kein grau sondern weiß.

Ich hatte mal eins, das zwischendrin ein depigementiertes Stück (ca 1-2cm) hatte..

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sat, 30 Dec 2017 17:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey zusammen.

also mir gehts ja nur um die grauen haare hier.

ist dann oral besser oder topisch?

es wurden insg 3 orale produkte empfohlen.

ist das dritte (20:1 extract) dann wirklich besser als die ersten zwei genannten?

vg

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Rezeptleser](#) on Sat, 30 Dec 2017 17:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 30 December 2017 18:39hey zusammen.

also mir gehts ja nur um die grauen haare hier.

ist dann oral besser oder topisch?

es wurden insg 3 orale produkte empfohlen.

ist das dritte (20:1 extract) dann wirklich besser als die ersten zwei genannten?

vg

Viel mehr drinne für selben Preis.

Wer es topisch testen will immer darauf achten das es die "gedämpfte" "präparierte/prepared" Version ist, die auch mit dem Zusatz Zhi versehen ist also "Zhi He shou Wu" oder "He shou wu Zhi".

Es ist auch in diesem Haarzeugs auf Amazon enthalten:

https://www.amazon.de/ges%C3%BCnderes-Haarpflege-Haarbehandlung-Haarwurzeln-nat%C3%BCrlichen/dp/B073QNVS8M/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1514655997&sr=8-3&keywords=haarwachstum

Müsste man aber fragen, welche Version enthalten ist. Wäre auch interessant, um welche Form des Ginseng es sich handelt.

Wobei ich nicht so ganz dran glaube, da natürliche Mittel immer so ihre Tücken haben.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sat, 30 Dec 2017 18:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, ich werde dann oral starten.

wegen viel mehr drin für gleichen preis:

in dem dritten produkt (20:1 extract) sind 400 mg pro kapsel enthalten (90 kapseln) - das habt ihr ja empfohlen.

in dem anderen "Swanson" sind 60 kapseln mit 500mg enthalten.

und in dem "(Ho Shou Wu) mit Bioperin" 120 kapseln mit (Extrakt 5:1) 122mg aus Fo-Ti 610mg. was heißt das denn? sind da jetzt 122mg oder 610mg pro Kapsel drin?

finde diese "122 aus 610" angabe verwirrend

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Rezeptleser](#) on Sat, 30 Dec 2017 23:08:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 30 December 2017 19:09okay, ich werde dann oral starten.

wegen viel mehr drin für gleichen preis:

in dem dritten produkt (20:1 extract) sind 400 mg pro kapsel enthalten (90 kapseln) - das habt ihr ja empfohlen.

in dem anderen "Swanson" sind 60 kapseln mit 500mg enthalten.

und in dem "(Ho Shou Wu) mit Bioperin" 120 kapseln mit (Extrakt 5:1) 122mg aus Fo-Ti 610mg. was heißt das denn? sind da jetzt 122mg oder 610mg pro Kapsel drin?

finde diese "122 aus 610" angabe verwirrend

122mg 5:1 Extrakt = 610mg normal fo-ti

Swanson ist einfach nur pures 500 mg.

400mg 20:1 = 400x20= mehr, nicht wahr?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Sun, 07 Jan 2018 12:22:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein weiteres Mittelchen: Mucuna pruriens

<http://ergo-log.com/mucuna-pruriens-makes-grey-hair-dark-again.html>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Sun, 07 Jan 2018 12:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Sun, 07 January 2018 14:22 Ein weiteres Mittelchen: Mucuna pruriens

<http://ergo-log.com/mucuna-pruriens-makes-grey-hair-dark-again.html>

I-tyrosin bringt genauso viel/wenig und ohne nebenwirkungen

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sun, 07 Jan 2018 12:43:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, dann würde ich mal mit diesen
20:1 extract kapseln starten.

was sind denn euere erfahrungen?
nach wievielen wochen/monaten müsste
ich konkret mit einer besserung der grauen
Haare rechnen?

ich kann es irgendwie immer noch
nicht glauben, dass das wirklich
klappen soll

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sun, 07 Jan 2018 12:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ pilos: in welchem form/produkt würdest du dieses l-tyrosin empfehlen?
und gibt es da auch konkrete verbesserungs erfahrungen in bezug auf graue haare?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [romue77](#) on Sun, 07 Jan 2018 13:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leukemia Drug Side Effect: Color Returned to Gray Hair
Imatinib Mesylate and Gray Hair

Repigmentation of gray hair after thyroid hormone treatment

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Tue, 30 Jan 2018 19:38:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mir jetzt meine 1. packung fo-ti kapseln (20:1 extract) bestellt. werde euch berichten, falls die grauen wirklich weniger werden sollten. 11.95 € sind mir der Versuch für den ersten Monat wert...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [xWannes](#) on Tue, 30 Jan 2018 21:40:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 30 January 2018 20:38werde euch berichten, falls die grauen wirklich weniger werden sollten.
guter Mann! Bin sehr gespannt, dauert aber wohl noch 12 Wochen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Sun, 04 Feb 2018 17:05:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Start: Di, 30.1.18
Dauer: 5 Tage
Bericht: bislang nichts zu berichten

also über "Nacht" sind die grauen schon mal nicht verschwunden...

mal schauen, was die nächsten Wochen bringen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Sun, 04 Feb 2018 17:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 07 January 2018 14:45@ pilos: in welchem form/produkt würdest du dieses l-tyrosin empfehlen?

alle diese aminosäuren haben eines gemeinsam

sind extrem schlecht löslich

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Wed, 07 Feb 2018 07:38:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos: heisst das es gibt gar kein empfehlenswertes Produkt mit l-tyrosin?^^

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Alecks](#) on Wed, 07 Feb 2018 08:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 04 February 2018 18:11chess schrieb am Sun, 07 January 2018 14:45@ pilos: in welchem form/produkt würdest du dieses l-tyrosin empfehlen?

alle diese aminosäuren haben eines gemeinsam

sind extrem schlecht löslich

Darum auch Salzsäure und Enzyme im Magen..

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [stfn111](#) on Sun, 25 Feb 2018 17:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo leute, habe lang überlegt ob ich das schon posten sollte aber was solls. Ich hab dieses we wieder mal meine weiße haare zupfmanie durchgeführt. Mach ich alle paar wochen. Hab ca. 15-20 erwischt und zwei davon waren an der spitze weiß und ansatz farbig!!! Alle anderen waren rein weiß. Ich werde das ganze noch beobachten.

Regime paba 500mg

Ich nehme auch noch glucosamine 1000mg

Alles konsequent seit ca einem jahr. Fotografieren ist recht schwierig, da meine haare blond sind.

File Attachments

1) [IMG_20180224_143712.jpg](#), downloaded 1054 times



Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [stfn111](#) on Sun, 25 Feb 2018 17:44:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20180225_184357.jpg](#), downloaded 1024 times



Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [karlos3](#) on Mon, 26 Feb 2018 22:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Sun, 25 February 2018 18:42Hallo leute, habe lang überlegt ob ich das schon posten sollte aber was solls.

Sehr gut, dass du das getan hast. Sieht interessant aus! ich Probiere das auch mal nach der Foti geschichte.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chamud](#) on Tue, 27 Feb 2018 08:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@stfn: du machst deine kur also schon seit einem jahr gezielt gegen die grauen?

wie ist denn dann das gesambild? hat sich wesentlich was getan? und welche konkreten produkte nimmst du? wie hoch sind die monatlichen kosten?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Tamtshia](#) on Tue, 27 Feb 2018 09:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Wed, 07 February 2018 08:38@pilos: heisst das es gibt gar kein empfehlenswertes Produkt mit l-tyrosin?^^

Kann man nicht l-tyrosin als Pulver im Fitnessshop kaufen ?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [stfn111](#) on Tue, 27 Feb 2018 19:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chamud schrieb am Tue, 27 February 2018 09:49@stfn: du machst deine kur also schon seit einem jahr gezielt gegen die grauen?

wie ist denn dann das gesambild? hat sich wesentlich was getan? und welche konkreten produkte nimmst du? wie hoch sind die monatlichen kosten?

Ich nehme paba/glucosamine/ b12. Das seit ca. einem jahr.

Kostet ein paar euro pro monat. Unter 10. Paba hab ich gegen die graue probiert.

Billiger als färben.

Naja, das gesambild ist gleich. Blonder schopf, mature hairline und bei näherem hinsehen ein paar weiße. Bin 29.

Habe heute das dritte haar entdeckt. Weiße spitze/blonder ansatz. irgendwas wirkt bei mir. Ich

denke paba. Ist aber sicher kein wundermittel. Komisch, dass ich der erste bin welcher von einer wirkung berichtet. Ich denke den meisten leuten fehlt es an durchhaltevermögen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [_Mario](#) on Wed, 28 Feb 2018 12:24:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Udo Pollmer ist natürlich von seinen provokanten Aussagen her immer mit Vorsicht zu genießen, aber ich habe hier einen Artikel von ihm gefunden:

<http://www.deutschlandradio.de/archiv/dlr/sendungen/mahlzeit/152933/index.html>

Was sagen die Chemiker / Toxikologen / etc. dazu?

Subject: @ stfn111

Posted by [chamud](#) on Wed, 28 Feb 2018 12:54:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111, aber hattest du überhaupt viele graue Haare? bzw konntest du die grauen haare bislang wesentlich reduzieren oder nimmst du es nur 'vorbeugend'?

falls du paba seit 1 jahr nimmst und dann lediglich 3 Haare nur noch Halb-Grau sind und die anderen 90 tausend wie vorher, dann wäre das ja eher Beweis für einen Misserfolg als für ein Wundermittel

Subject: Aw: @ stfn111

Posted by [stfn111](#) on Wed, 28 Feb 2018 15:56:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chamud schrieb am Wed, 28 February 2018 13:54stfn111, aber hattest du überhaupt viele graue Haare? bzw konntest du die grauen haare bislang wesentlich reduzieren oder nimmst du es nur 'vorbeugend'?

falls du paba seit 1 jahr nimmst und dann lediglich 3 Haare nur noch Halb-Grau sind und die anderen 90 tausend wie vorher, dann wäre das ja eher Beweis für einen Misserfolg als für ein Wundermittel

Es ist definitiv kein wundermittel. Ich hab noch wenige graue haare.

Wenn man die zupfung als repräsentative stichprobe werten will würde ich sagen 5-10% haben sicher wieder gefärbt. Ein jahr ist allerdings noch immer kein so langer zeitraum. Eugentlich müsste man 7 jahre warten um den vollen effekt zu erzielen. Wird sich aber vorher evt die waage halten.

Ich bin blond. Also sieht man die grauen wenig. Ich habe quer über den gesamten kopf wahrscheinlich zwischen 100 und 1000 graue.
Keine häufung an den schläfen. Ist evt auch ein wichtiger faktor.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chamud](#) on Wed, 28 Feb 2018 19:01:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für deine realistische einschätzung.
eigtl suchen wir ja ein mittel das 90%
der grauen wieder färb und nicht übrig
lässt deine halb/halb bilder sind aber
trotzdem ein hingucker! danke dafür.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Mon, 02 Apr 2018 19:55:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rezeptleser schrieb am Sun, 31 December 2017 00:08

122mg 5:1 Extrakt = 610mg normal fo-ti

Swanson ist einfach nur pures 500 mg.

400mg 20:1 = 400x20= mehr, nicht wahr?

Habe inzw 2 Monate hinter mir. Bislang leider
keine Verbesserung der grauen Haare. Starte
jetzt dank 40% Osterbonus von Hanjo in den
dritten Monat

Aber nur mal nebenbei:

durch den 20:1 Extract haben die ja
8.000 mg pro kapsel drin?! das wäre
ja mehr als 10 mal so viel wie die
Konkurrenz-Produkte zu einem ähnlichen
Preis. kann das überhaupt sein?!

wäre ja extrem erstaunlich...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Apr 2018 06:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Mon, 02 April 2018 22:55

Aber nur mal nebenbei:

durch den 20:1 Extract haben die ja 8.000 mg pro kapsel drin?! das wäre ja mehr als 10 mal so viel wie die Konkurrenz-Produkte zu einem ähnlichen Preis. kann das überhaupt sein?!

theoretisch schon

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [xWannes](#) on Thu, 31 May 2018 19:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biologische Grundlage des Ergrauens:

<http://journals.plos.org/plosbiology/article?id=10.1371/journal.pbio.2003648>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 31 May 2018 19:28:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prostaglandin E2 und F2a helfen laut Studien gegen das Ergauen, weil sie die Anzahl der Melanozyten erhöhen.

Mein Freund nimmt ja seit 5 Monaten Schweineschmalz, welches die Vorstufe der Prostaglandine enthält (Arachidonsäure). Seitdem sind nicht nur seine Haare nachgewachsen, sondern sie wachsen jetzt sogar pigmentiert. Zwar noch nicht flächendeckend, aber vereinzelt. Vorher war er komplett grau.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Thu, 31 May 2018 19:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

geht es bei Prostaglandin E2 und F2a um topische oder orale Anwendung?

und in welchen Produkten wäre es am besten zu beziehen in Deutschland?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Hanny](#) on Mon, 11 Jun 2018 14:59:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch noch nie was davon gehört. Das es überhaupt geht ist mir auch neu.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Mlecko](#) on Mon, 11 Jun 2018 15:48:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So toll scheint Zwiebelsaft nicht zu sein. Habe jemanden, der bereits ergraut ist gesagt, dass er das mal testen soll.

Nach Monaten sieht man immer noch keinen Unterschied, obwohl er es täglich anwendet.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [xWannes](#) on Wed, 11 Jul 2018 10:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update zur Grauhaarbehandlung auf hairlosscure2020

Der Interleukin-17-Fall ist natürlich auch dabei

Subject: Repigmentation and new growth of hairs after antiinterleukin-17 therapy with secukinumab for psoria

Posted by [chess](#) on Wed, 11 Jul 2018 10:28:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist dieses interleukin 17 irgendwas zum Nachmachen?

und minoxidil hat bei mir bislang kein graues haar weg gebracht.

von der loreal pille hab ich nie was gehört.

von PC-KUS (a modified pseudocatalase) auch nicht.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jul 2018 11:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mlecko schrieb am Mon, 11 June 2018 17:48 So toll scheint Zwiebelensaft nicht zu sein. Habe jemanden, der bereits ergraut ist gesagt, dass er das mal testen soll.

Nach Monaten sieht man immer noch keinen Unterschied, obwohl er es täglich anwendet. Was für ein Penetrationsmittel verwendet er denn? Außerdem soll Zwiebelensaft nicht alleine wirken, sondern nur in Kombination mit UV-Strahlung (Sonne!).

Des Weiteren enthalten Kartoffelschalen sehr viel Katalase. Man braucht eigentlich nur Kartoffelschalen irgendwo aufzulösen (Z.B. in dest. Wasser mit DMSO) und sich dann auf die Kopfhaut zu schmieren.

Das haben sie in einer TV-Sendung mal gemacht und die Frau hatte sofort wieder pigmentierte Haare.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [dreg](#) on Wed, 11 Jul 2018 14:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 11 July 2018 13:39 Man braucht eigentlich nur Kartoffelschalen irgendwo aufzulösen (Z.B. in dest. Wasser mit DMSO) und sich dann auf die Kopfhaut zu schmieren.

Das haben sie in einer TV-Sendung mal gemacht und die Frau hatte sofort wieder pigmentierte Haare.

Mal wieder alles ganz einfach! Und wieso machen das dann nicht alle, die grau sind :frage:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jul 2018 14:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Wed, 11 July 2018 16:11 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 11 July 2018 13:39 Man braucht eigentlich nur Kartoffelschalen irgendwo aufzulösen (Z.B. in dest. Wasser mit DMSO) und sich dann auf die Kopfhaut zu schmieren.

Das haben sie in einer TV-Sendung mal gemacht und die Frau hatte sofort wieder pigmentierte Haare.

Mal wieder alles ganz einfach! Und wieso machen das dann nicht alle, die grau sind :frage:

- 1) weil es kaum jemand kennt
- 2) weil die Herstellung für die meisten zu mühsam ist
- 3) kein Vertrauen in Mittel, die zu simpel sind

Die Frage könnte genauso gut lauten: Warum wird nicht jeder Kapitalist? Warum gehen die meisten noch brav arbeiten, wo doch längst bekannt ist, dass man mit Arbeit kein Geld verdienen kann? Denn wer arbeitet hat keine Zeit Geld zu verdienen. Trotzdem gehen die meisten noch arbeiten und andere kassieren 50.000 im Monat fürs Nichtstun. Da könnte man auch fragen: Warum macht es nicht jeder?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 11 Jul 2018 14:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 11 July 2018 14:39 Man braucht eigentlich nur Kartoffelschalen irgendwo aufzulösen (Z.B. in dest. Wasser mit DMSO) und sich dann auf die Kopfhaut zu schmieren.

Das haben sie in einer TV-Sendung mal gemacht und die Frau hatte sofort wieder pigmentierte Haare.

ist auch nur ein schleichendes färben

kannst mit walnusschalen oder henna oder schwarzen tee..oder sonst was färbt

und das bei jeder wäsche nutzen

aus der haut kommt das haar trotzdem grau raus :arrow:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Wed, 11 Jul 2018 15:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ist es. uns geht es
schließlich ausschließlich
um Schönheit von innen!

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jul 2018 16:12:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 11 July 2018 16:44Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 11 July 2018 14:39 Man braucht eigentlich nur Kartoffelschalen irgendwo aufzulösen (Z.B. in dest. Wasser mit DMSO) und sich dann auf die Kopfhaut zu schmieren.

Das haben sie in einer TV-Sendung mal gemacht und die Frau hatte sofort wieder pigmentierte Haare.

ist auch nur ein schleichendes färben

kannst mit walnusschalen oder henna oder schwarzen tee..oder sonst was färbt

und das bei jeder wäsche nutzen

aus der haut kommt das haar trotzdem grau raus :arrow:

Offensichtlich nicht, denn die Ursache der Ergrauung ist ja ein Mangel am Enzym Katalase. In Kartoffeln kommt Katalase vor. Folglich wird das W`peroxid abgebaut und die Haare können wieder pigmentiert wachsen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [dreg](#) on Wed, 11 Jul 2018 17:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Die Frage könnte genauso gut lauten: Warum wird nicht jeder Kapitalist?"

Weil es mehr Kartoffelschalen als Geld gibt :roll:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Mlecko](#) on Wed, 11 Jul 2018 17:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 11 July 2018 13:39Mlecko schrieb am Mon, 11 June 2018 17:48So toll scheint Zwiebelsaft nicht zu sein. Habe jemanden, der bereits ergraut ist gesagt, dass er das mal testen soll.

Nach Monaten sieht man immer noch keinen Unterschied, obwohl er es täglich anwendet.

Was für ein Penetrationsmittel verwendet er denn? Außerdem soll Zwiebelsaft nicht alleine wirken, sondern nur in Kombination mit UV-Strahlung (Sonne!).

Des Weiteren enthalten Kartoffelschalen sehr viel Katalase. Man braucht eigentlich nur Kartoffelschalen irgendwo aufzulösen (Z.B. in dest. Wasser mit DMSO) und sich dann auf die Kopfhaut zu schmieren.

Das haben sie in einer TV-Sendung mal gemacht und die Frau hatte sofort wieder pigmentierte Haare.

Einfach so den fertig gekauften Zwiebelsaft. Da es nach Monaten nicht gefunzt hat, habe ich empfohlen 5 % DMSO hinzuzugeben. Bis jetzt immer noch keine Wirkung.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [yogimax](#) on Wed, 11 Jul 2018 19:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Beste, was den Haaren keine künstlich aussehende Farbe bringt ist die Schwarzkopf

RE-NATURE Re-Pigmentierung

Ich kaufe es aus Rossmann oder DM

<https://www.rossmann.de/produkte/schwarzkopf-re-nature/re-pigmentierung-fuer-maennerhaar-du-nkel/4015001010718.html>

Einfach eintragen 15-20 Minuten einwirken lassen und spülen. Die Haare werden oxidiert und bekommen nicht sofort die Farbe, sondern erst nach 3-4 Tagen werden dunkler und zwar mit Nuancen. Einige Haare werden dunkler, andere etwas heller. Das bringt ein sehr natürliches Aussehen. Ich tue das seit 1 Jahr nur an den Seiten, weil nur dort gibt es einige graue Haare und

die verschwinden. Allerdings nach 3 Tagen muss man es wiederholen, denn nicht alle Haare werden ab dem ersten Mal Farbe bekommen, beim zweiten Mal werden schon alle dunkel.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jul 2018 22:52:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mlecko schrieb am Wed, 11 July 2018 19:27Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 11 July 2018 13:39Mlecko schrieb am Mon, 11 June 2018 17:48So toll scheint Zwiebelsaft nicht zu sein. Habe jemanden, der bereits ergraut ist gesagt, dass er das mal testen soll.

Nach Monaten sieht man immer noch keinen Unterschied, obwohl er es täglich anwendet.

Was für ein Penetrationsmittel verwendet er denn? Außerdem soll Zwiebelsaft nicht alleine wirken, sondern nur in Kombination mit UV-Strahlung (Sonne!).

Des Weiteren enthalten Kartoffelschalen sehr viel Katalase. Man braucht eigentlich nur Kartoffelschalen irgendwo aufzulösen (Z.B. in dest. Wasser mit DMSO) und sich dann auf die Kopfhaut zu schmieren.

Das haben sie in einer TV-Sendung mal gemacht und die Frau hatte sofort wieder pigmentierte Haare.

Einfach so den fertig gekauften Zwiebelsaft. Da es nach Monaten nicht gefunzt hat, habe ich empfohlen 5 % DMSO hinzuzugeben. Bis jetzt immer noch keine Wirkung.

Wie gesagt, das funktioniert nur in Kombination mit UV-Strahlung.

Ansonsten würde ich es lieber mit Kartoffelsaft probieren.

Grundsätzlich ist alles gut für die grauen Haare, was Katalase fördert:

Magnesium, Bor, Eisen, Mangan, Kupfer, Zink, Selen und Mariendistel u.a.

Das Enzym Katalase braucht außerdem einen neutralen PH-Wert (7). Da die Haut aber meist 5,5 hat, braucht man einen Ph-Wert von 8,5. Daraus ergibt sich dann der neutrale PH von 7. Man könnte um das zu erreichen, dem Kartoffelsaft etwas Kaliumcarbonat hinzufügen. Aber bitte in keinem Fall Natron, denn Natrium ist Gift für die Haare.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Eden17](#) on Sat, 11 Aug 2018 09:02:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendjemand hat hier einmal Fo-Ti Kapseln vorgeschlagen gegen das ergrauen der Haare. Bei solchen Vorschlägen bin ich eigentlich immer skeptisch (wenn es so einfach wäre, warum sind so viele so grau auf dem Kopf?), aber ein Blick bei Amazon verriet mir, dass ich es für 8 € ruhig mal ausprobieren kann. Einnahme ab dem 23. Juni.

Habe dann folgendes Produkt bestellt:

https://www.amazon.de/gp/product/B007HDAUSK/ref=oh_aui_detailpage_o08_s00?ie=UTF8&psc=1

Kurz zu meinen Haaren:Der Oberkopf ist jetzt gerade im Sommer recht blond, im Winter werden sie zu einem dunklen Straßenkötterblond. Sie Seiten wurden in den letzten Jahren immer

dunkler, doch seit Anfang des Jahres werden die Seiten einfach grau. Trage die Haare daher sehr kurz an den Seiten. Mein Friseur ist immer wieder erstaunt, wie viele Haartöne ich besitze. Als kleines Kind war ich komplett weiß auf dem Kopf (oder sehr helles Blond). :lol:

Resultat:

Die Packung neigt sich jetzt dem Ende entgegen und ich würde vermutlich keine neue bestellen, weil es keine Veränderung gibt. Allerdings kann nicht einschätzen ob es vielleicht zu früh wäre, abzusetzen und ein Fazit zu ziehen. Das waren meine Gedanken vor mehr als einer Woche gewesen. Doch momentan habe die Haare mal wachsen lassen und mir fiel plötzlich auf wie sich die Schläfen richtig dunkel färben und das an den Seiten zwischen den grauen Haare auch wieder dunkle Haare zu finden sind. Ich bin wirklich überrascht und weiß es noch nicht so Recht einzuordnen und schreibe das hier jetzt einfach mal rein, weil ich mich erinnere, dass ich hier erst auf die Idee gekommen bin.

Zur Ergänzung: Nebenbei nehme ich noch Biotin+Zink, Fischölkapseln als NEM's ein. Habe eine zeitlang auch Silizium-Gel eingenommen (stärkt das Haar meiner Meinung nach nachweislich), das ging mir allerdings auf Dauer zu sehr ins Portomonaie. Habe übrigens das Gefühl, dass einige NEM's einfach besten wirken, wenn Sie zusammen mit anderen eingenommen werden und die Wirkmechanismen sich gegenseitig ergänzen.

Subject: Fo-Ti & Paba: Kein Erfolg nach halben Jahr
Posted by [chess](#) on Sat, 11 Aug 2018 09:07:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey zusammen,

ich habe ja auch auf Anraten des Boards mit Fo-Ti probiert (ca seit März).

Nach einem guten halben Jahr der Anwendung, kann ich auch keine besserung verspüren. Insbesondere habe ich kein einziges Haar gefunden, dass 50:50 ist (also im Ansatz bereits wieder farbig nachwächst).

Übrigens: paba nehme ich auch täglich parallel zum fo-ti. etwas enttäuscht bin ich daher schon, werde aber trotzdem weitermachen, da es recht günstig ist...

Subject: Aw: Fo-Ti & Paba: Kein Erfolg nach halben Jahr
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Aug 2018 11:49:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 11 August 2018 11:07Hey zusammen,

ich habe ja auch auf Anraten des Boards mit Fo-Ti probiert (ca seit März).

Nach einem guten halben Jahr der Anwendung, kann ich auch keine besserung verspüren. Insbesondere habe ich kein einziges Haar gefunden, dass 50:50 ist (also im Ansatz bereits wieder farbig nachwächst).

Übrigens: paba nehme ich auch täglich parallel zum fo-ti. etwas enttäuscht bin ich daher schon, werde aber trotzdem weitermachen, da es recht günstig ist...

Du könntest mal basisches Wasser topisch probieren.

Ich habe von einem Mann gehört, der regelmäßig in basischem Wasser badet und nur der Bereich, wo er den Kopf eintauchte (am Hinterkopf) war nicht ergraut!

Es gibt auch eine logische Erklärung dafür: Die Ursache der Ergrauung ist ja das Wasserstoffperoxid. Normalerweise wird das vom Enzym Katalase abgebaut. Doch einige Menschen haben einen Enzym-Mangel an Katalase und so häuft sich das W'peroxid an und bleicht die Haare aus.

Das Katalase-Enzym braucht einen neutralen PH-Wert von 7. Da die Haut aber sauer ist (5-6), kann es nicht mehr richtig arbeiten.

Trägt man nun ein basisches Topical auf mit PH 8,5 vermischt sich dies mit den Säuren (5,5) und so ergibt sich dann ein neutraler PH-Wert von 7.

Der PH zwischen 5 und 6 ist auch der ideale Bereich, wo 5a-Reductase arbeitet. Es also zu DHT kommt.

Mit einem basischen Topical müsste man also auch DHT hemmen können.

Du könntest dazu einfach Wodka verwenden und in diesen 10% MSM auflösen (zur Penetration) und etwas Kaliumcarbonat, bis der PH-Wert bei 8,5 bis 9 ist.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Sat, 11 Aug 2018 11:57:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow, das ist ja mal ein ganz anderer ansatzpunkt. aber es klingt aufwendig,

und habe ja schon genug
topicals gegen den Ausfall.
da jetzt NOCH mehr drauf
zu klatschen... ich weiß
nicht. zudem: wenn die
Ursache eine saure/basische
kopfhaut wäre, dann würde
man doch schon grau auf
die welt kommen. der
säuregehalt der kopfhaut
ändert sich ja nicht auf
einmal mit ende zwanzig,
oder?

das mit katalase hab ich
schon öfter gehört. es gibt
sogar kapseln mit katalase
drin. die sind recht teuer,
aber hier im board wurde
das als quatsch abgetan.
daher hab ich es nicht
getestet...

Subject: NEUES gegen Graue Haare
Posted by [chess](#) on Sat, 11 Aug 2018 13:08:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phyto RE30
<https://www.sunstore.ch/de/phyto-gegen-graue-haare>
80 CHF pro Monat
(SUPER WERBE
CLIP! Wollte schon
ins Kino gehen...)

GlaxtonBiotech
GLAXTON Anti Grey
<https://www.juvenilis.de/glaxtonantigrey-60-kapseln-von-glaxtonbiotech>
PZN: 10316158
Kostete rund 30-40 €
aber außer Handel?!

taugt was davon?

Subject: Aw: NEUES gegen Graue Haare
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Aug 2018 14:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 11 August 2018 16:08Phyto RE30
<https://www.sunstore.ch/de/phyto-gegen-graue-haare>
80 CHF pro Monat
(SUPER WERBE
CLIP! Wollte schon
ins Kino gehen...)

GlaxtonBiotech
GLAXTON Anti Grey
<https://www.juvenilis.de/glaxtonantigrey-60-kapseln-von-glaxtonbiotech>
PZN: 10316158
Kostete rund 30-40 €
aber außer Handel?!

taugt was davon?
zu schwach, zu dünn...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Sat, 11 Aug 2018 14:19:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ pilos: sprich im kern
wären die produkte was nur
zu gering dosiert?

ist dir etwas bekannt, das
defintiv hilft und nicht nur
'vielleicht' wie fo-ti/paba?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Mlecko](#) on Sat, 11 Aug 2018 14:23:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich teste seit einiger Zeit MSM und Kupfer gegen graue Haare. Scheint nicht zu helfen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Sat, 11 Aug 2018 14:26:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ meleck: ich bin auch enttäuscht.
msm hab ich zwar nich getestet, sonst
aber alles was gesund & antioxidativ
sein soll. grüner tee, fo-ti & co.
rauchen tu ich nicht, wenig alkohol.
rotwein. kafee. kakao. nix hilft.
die grauen gehen nicht weg :(

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Aug 2018 14:58:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 11 August 2018 13:57wow, das ist ja mal ein
ganz anderer ansatzpunkt.
aber es klingt aufwendig,
und habe ja schon genug
topicals gegen den Ausfall.
da jetzt NOCH mehr drauf
zu klatschen... ich weiß
nicht. zudem: wenn die
Ursache eine saure/basische
kopfhaut wäre, dann würde
man doch schon grau auf
die welt kommen. der
säuregehalt der kopfhaut
ändert sich ja nicht auf
einmal mit ende zwanzig,
oder?

das mit katalase hab ich
schon öfter gehört. es gibt
sogar kapseln mit katalase
drin. die sind recht teuer,
aber hier im board wurde
das als quatsch abgetan.
daher hab ich es nicht
getestet...

Ist nicht ganz richtig. Das Fruchtwasser hat einen PH von 8,5. Wir kommen also basisch zur Welt!
Im Laufe des Lebens verfetten und verkalken so ziemliche alle Organe. Also auch die Nieren und
Lungen, die die Säuren ausscheiden. Wenn diese verfetten bzw. verkalken, dann können sie
die Säuren nicht mehr ausreichend aus dem Körper entfernen. Und der Urin darf nicht ZU
sauer werden, sonst wird er ätzend. Also scheidet der Körper die Säuren über die Haut
aus. Der PH-Wert der Haut wird dann so sauer, dass Katalase nicht mehr arbeiten kann.
Die Verfettung der Organe kommt hauptsächlich durch Mangel an Lecithin und Magnesium.
Wenn du eh schon Topicals benutzt, dann müsstest du nur eine Prise Kaliumcarbonat
hinzugeben. Schon ist es basisch.
Bei ebay findest du Indikator-Teststreifen für den PH-Wert für wenig Geld. Am besten die aus

Fernost, die haben das volle Spektrum von 1-14.

Außerdem brauchst du diese Stoffe, damit Katalase ausreichend arbeiten kann:

Magnesium, Bor, Eisen, Mangan, Kupfer, Zink, Selen

Prinzipiell wäre auch ein Mangel an Tyrosin denkbar, denn diese Aminosäure brauchen wir zur Hautpigmentierung. Aber wenn du durch die Sonne schnell braun wirst, halte ich eine Mangel für unwahrscheinlich.

PS: Schwermetalle setzen die Katalase-Aktivität außer Kraft. Es wäre also denkbar, dass du Schwermetalle im Körper hast.

Der Körper schiebt nämlich Schwermetalle in die Haarwurzeln. Das kann man auch gut messen anhand einer Haar-Mineral-Analyse.

Zur Ausleitung von Schwermetallen eignet sich modifiziertes Zitruspektin.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chamud](#) on Sat, 11 Aug 2018 15:12:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die ausführliche antwort.
kennst du denn jemand der damit
wirklich schon nachweislich erfolg
hatte? die badewannen story klingt
irgendwie zu schön um wahr zu sein.
schließlich liegt man ja nur kurz
darin...

und sprich du hältst diese katalase
kapseln auch für quatsch, da es gar
keinen mangel an katalase gibt, sondern
der körper im alter einfach nicht mehr
richtig damit umgehen kann?

für mein alter sind die ersten grauen
schon ok. krankhaft ist das sicher nicht.
aber wenn ich nichtmal die ersten grauen
wegbekomme, wie soll das erst in 10
jahren aussehen?!

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [stanninew](#) on Sat, 11 Aug 2018 15:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit NEMs kann man vielleicht das ergrauen der Haare verlangsamen aber nichts umgekehrt.
Im Moment hilft nur warten und hoffen das irgendwann ein wirksames Produkt auf dem Markt
erscheint.

PABA kannst du dir sparen, wenn man nach "paba bakterien" googelt, liest man nichts schönes.

Der zweite Beitrag hier hat mich bestätigt das Zeug wieder abzusetzen
[//www.symptome.ch/vbboard/nahrungsergaenzung/44645-paba-pro-contra-4.html](http://www.symptome.ch/vbboard/nahrungsergaenzung/44645-paba-pro-contra-4.html)

Vor 2 Wochen habe ich "re-nature" ausprobiert (empfiehlt sich nur bei dunklen haaren).
Bei mir sind fast alle grauen Haare an den Seiten, ansonsten wäre es für mich nicht in Frage gekommen.
Das Ergebnis ist beeindruckend, nach nur 2 Anwendungen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Aug 2018 16:25:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eisen-Mangel kann auch zur Ergrauung führen:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5125965/>

Ich würde mir einfach ein Multivitamin-Präparat kaufen, wo alles drin ist. Vor allem B-Vitamine, Bor, Eisen, Selen, Kupfer, Mangan, Zink. Und Magnesium + Kalium müsste man extra nehmen. Denn der Tagesbedarf ist viel zu hoch, als dass es in die Vitamin-Kapseln passen täte.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Aug 2018 16:44:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alkalinemarket.com/greyhair.html>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Alecks](#) on Sun, 12 Aug 2018 11:31:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hilft nicht.
Gar nichts hilft hier bei grauen haaren

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Sun, 12 Aug 2018 13:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich zweifle auch. wie besprochen
fo-ti & paba täglich seit 6 monaten

und null verbesserung.

paba werde ich wohl wirklich weglassen in zukunft.

wo sind denn die beiden user hin, die tatsächlich ganz erstaunliche erfahrungen gemacht hatten? insbesondere mit dem fifty-fifty haare (grau am ende, braun am anfang)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 12 Aug 2018 16:59:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein User hat berichtet, dass ihm die Haare wieder pigmentiert wachsen seitdem er Kupfer + Tyrosin supplementiert.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Mon, 13 Aug 2018 08:03:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 11 August 2018 17:19@ pilos: sprich im kern wären die produkte was nur zu gering dosiert?

ist dir etwas bekannt, das definitiv hilft und nicht nur 'vielleicht' wie fo-ti/paba?

zumindest das topical

die kapseln kannst vergessen

ausser farbe aus der tube und henna&co hilft NIX

mit normale orale mittel wird man gegen graue haare nichts ausrichten

es fehlt dem körper ja nichts damit er pigmentierte haare produziert

die anderen haare sind doch auch voll pigmentiert

es wächst doch ein weißes haar in unmittelbaren nähe eines pigmentierten

auch gibt es keine graue haare
es gibt nur weiße und farbige
die Mischung erscheint grau

wieso kappiert ihr es immer noch nicht, dass jedes einzelne follikel seine eigene genetik hat
wie die 10 haare welche sich auf einer vollglatze hartnäckig jahrzehnte halten

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Mon, 13 Aug 2018 08:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also sprich das einzige
auf dem markt das etwas
sinn macht ist Phyto RE30?

in welcher dosis müsste es
denn vorliegen, damit es
wirklich funktioniert?

und wieso stellen sie es nicht
direkt so her? bei dem preis ;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Mon, 13 Aug 2018 14:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ja immer noch die Möglichkeit die weißen Haare zuzupfen, somit schützt eine Glatze vor Grauen Haaren.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 13 Aug 2018 15:20:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 13 August 2018 10:03chess schrieb am Sat, 11 August 2018 17:19@ pilos:
sprich im kern
wären die produkte was nur
zu gering dosiert?

ist dir etwas bekannt, das definitiv hilft und nicht nur 'vielleicht' wie fo-ti/paba? zumindest das topical

die kapseln kannst vergessen

ausser farbe aus der tube und henna&co hilft NIX

mit normale orale mittel wird man gegen graue haare nichts ausrichten

es fehlt dem körper ja nichts damit er pigmentierte haare produziert

die anderen haare sind doch auch voll pigmentiert

es wächst doch ein weißes haar in unmittelbaren nähe eines pigmentierten

auch gibt es keine graue haare
es gibt nur weiße und farbige
die Mischung erscheint grau

wieso kappiert ihr es immer noch nicht, dass jedes einzelne follikel seine eigene genetik hat

wie die 10 haare welche sich auf einer vollglatze hartnäckig jahrzehnte halten

Entschuldige, aber das halte ich für totalen Unsinn.

Woher willst du wissen, dass nichts fehlt? Es hat schon viele gegeben, die erst durch Supplements, sei es Kupfer, Eisen oder Tyrosin, ihre Haarfarbe wiederbekommen haben. Ja es ist richtig, dass die Haare nicht alle gleichzeitig ergrauen. Aber es fängt langsam an und wird dann im Laufe der Jahre immer mehr. Was sagt das aus? Gar nichts. Nur weil nicht alle gleichzeitig ergrauen, kann man daraus nicht schließen, dass es an nichts mangelt. Gerade Kalium- Und Magnesiummangel ist weit verbreitet.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [stfn111](#) on Sat, 01 Sep 2018 08:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es scheint, dass auch graue haare eine genderspezifische endokrinologische komponente haben :?:

File Attachments

1) [Screenshot_2018-09-01-10-47-49.png](#), downloaded 601 times

An analysis of questionnaire responses in the temporal area was significantly higher in men than in women whereas the frontal areas were affected more in women. According to the investigator's examination, temporal and occipital involvements were more common in men than in women.

In our study population, average overall hair graying was 41.6 ± 13.1 years. Age (40.8 \pm 14.1) was similar to that of women. However, concerning scalp regions, no significant difference was observed. The first graying appeared in the temporal area (6

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Mon, 31 Dec 2018 00:29:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey zusammen,

kurzes Update: mehr graue sind es

bei mir nicht geworden. weniger aber auch nicht wirklich. allerdings: laut haar institut scheinen meine haare wohl auch sehr unter meinem stress zu leiden. das bezog sich auf ausfall. wirkt dass dann auch auf die grauen? zumal grau v.a. seitlich ist...

back 2 the roots: was wurde eigtl aus l-tyrosin. nimmt das einer? wenn ja in welcher form?

und machen L-arginin oder MSM sinn gegen graue? dm hat da paar günstige produkte..

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Mlecko](#) on Thu, 31 Jan 2019 08:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme immer einen halben Monat lang Tyrosin und MSM dauerhaft. Beides aber nicht hochdosiert. Habe nur ein paar graue Haare, die aber auch nicht mehr nachpigmentieren. Um zu wissen, ob mit der Zeit noch mehr Haare ergrauen muss ich das alles länger testen. Denke aber mal das alles bringt nichts.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Thu, 31 Jan 2019 11:34:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 13 August 2018 17:20Es hat schon viele gegeben, die erst durch Supplements, sei es Kupfer, Eisen oder Tyrosin, ihre Haarfarbe wiederbekommen haben.

Bei mir ging mal ein Haar raus das bei näherer Betrachtung mittig eine kurze vollständig depigmentierte Passage aufwies; davor und danach vollpigmentiert. Und es ist leider so, dass ich Probleme mit dem Darm habe und ergo der Nährstoffaufnahme (was sich auch auf der Haut und ZNS allgemein bemerkbar macht - sehr trockene Haut usw). Die Ärzte konnten aber keine medizinische Ursache meiner Probleme finden, so dass es am Ende immer heißt: Reizdarm. Seit der Problematik habe ich auch viele weiße Haare bekommen (hauptsächlich Bart, dann auch Seiten, oben weniger), was auch für die Nährstoffmangel-These spricht.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 31 Jan 2019 11:51:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Thu, 31 January 2019 12:34Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 13 August 2018 17:20Es hat schon viele gegeben, die erst durch Supplements, sei es Kupfer, Eisen oder Tyrosin, ihre Haarfarbe wiederbekommen haben.

Bei mir ging mal ein Haar raus das bei näherer Betrachtung mittig eine kurze vollständig depigmentierte Passage aufwies; davor und danach vollpigmentiert. Und es ist leider so, dass ich Probleme mit dem Darm habe und ergo der Nährstoffaufnahme (was sich auch auf der Haut und ZNS allgemein bemerkbar macht - sehr trockene Haut usw). Die Ärzte konnten aber keine medizinische Ursache meiner Probleme finden, so dass es am Ende immer heißt: Reizdarm. Seit der Problematik habe ich auch viele weiße Haare bekommen (hauptsächlich Bart, dann auch Seiten, oben weniger), was auch für die Nährstoffmangel-These spricht.

Offtopic: Ja klar "Reizdarm"... beliebte Aussage der Ärzte, wenn sie nicht mehr weiter wissen.

Wäre nur halb so schlimm, wären nicht auch teilweise die Verursacher und das wissentlich z.B.

<https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/infektionskrankheiten/magen-darminfekte/article/976036/mikrobiom-antibiotika-veraendern-darmflora.html>

Hast du dich schon mit der Wiederherstellung des Mikrobioms z.B. mit Probiotika beschäftigt? Kann aber auch eine psychische Ursache haben. Bei mir kam das hinzu durch Stress ... in dem Fall kann man dann tatsächlich fast von Reizdarm sprechen ;) Muss man aber selbst in die Hand nehmen, bei mir hatten die auch keine Lösung, wie so oft.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Thu, 31 Jan 2019 12:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Thu, 31 January 2019 12:51

Hast du dich schon mit der Wiederherstellung des Mikrobioms z.B. mit Probiotika beschäftigt? Kann aber auch eine psychische Ursache haben. Bei mir kam das hinzu durch Stress ... in dem Fall kann man dann tatsächlich fast von Reizdarm sprechen ;) Muss man aber selbst in die Hand nehmen, bei mir hatten die auch keine Lösung, wie so oft.

Ja, Probiotika bzw das Thema habe ich mir vorgenommen; Habe inzwischen ein Produkt mit L. reuteri, L. rhamnosus und L. plantarum, esse 2x/Woche ca 1 Liter Joghurt (pur), hatte auch ein paar Flaschen Brottrunk usw. Joghurt scheint vorübergehend eine kleine Verbesserung (falls nicht eingebildet) zu bewirken, reicht aber nicht. Stress - naja, ja und nein, würde sagen mittelhoch aber kann nicht abschätzen was der Körper (oder Darm) daraus macht..

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 31 Jan 2019 16:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Thu, 31 January 2019 13:53

Ja, Probiotika bzw das Thema habe ich mir vorgenommen; Habe inzwischen ein Produkt mit L. reuteri, L. rhamnosus und L. plantarum, esse 2x/Woche ca 1 Liter Joghurt (pur), hatte auch ein paar Flaschen Brottrunk usw. Joghurt scheint vorübergehend eine kleine Verbesserung (falls nicht eingebildet) zu bewirken, reicht aber nicht. Stress - naja, ja und nein, würde sagen mittelhoch aber kann nicht abschätzen was der Körper (oder Darm) daraus macht..

Erfordert etwas Geduld, bis man wirklich Besserung spürt. Brottrunk ist gut geeignet. Rote Beete-Saft, Kombucha und (selbst) Eingelegtes auch. Flohsamen (z.B. in den Joghurt) hat mir auch gut geholfen. Was Stress angeht, man weiss/spürt regelrecht, wenn es auf die Substanz geht und, wenn es angepackt werden muss ... also vielleicht eher nicht Thema bei dir.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Tue, 05 Feb 2019 12:14:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alltagsfrage: Kann man grauen Haaren vorbeugen?

<https://web.de/magazine/wissen/alltagsfrage/alltagsfrage-grauen-haaren-vorbeugen-33542644>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [hallowelt](#) on Tue, 05 Feb 2019 14:13:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Thu, 31 January 2019 17:23

Erfordert etwas Geduld, bis man wirklich Besserung spürt. Brottrunk ist gut geeignet. Rote Beete-Saft, Kombucha und (selbst) Eingelegtes auch. Flohsamen (z.B. in den Joghurt) hat mir auch gut geholfen. Was Stress angeht, man weiss/spürt regelrecht, wenn es auf die Substanz geht und, wenn es angepackt werden muss ... also vielleicht eher nicht Thema bei dir. Problem bei Probiotika ist, wie und wann einnehmen.. Die müssen ja durch den Magen und dessen Funktion ist ja gerade, zu verhindern, dass Mikroorganismen in den weiteren Verdauungstrakt kommen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Feb 2019 14:15:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Tue, 05 February 2019 14:14Alltagsfrage: Kann man grauen Haaren vorbeugen?

<https://web.de/magazine/wissen/alltagsfrage/alltagsfrage-grauen-haaren-vorbeugen-33542644>
mehr märchen

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Westhair](#) on Tue, 05 Feb 2019 14:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann melanotan 2 graue Haare wieder färben? Immerhin hat es meine ganze Haarfarbe veränsert/ dunkler gemacht

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [xWannes](#) on Fri, 21 Jun 2019 15:30:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andal schrieb am Thu, 17 August 2017 18:12autophagie

ob das möglich ist, und wenn ja, wie man das lokal induziert... leider keinen plan...
Ich verstehe nicht viel davon, aber hier ist die Sprache davon, dass gezielte Autophagie bei Mäusen pigmentiertes, neues Haar wachsen lässt:
Stimulation of Hair Growth by Small Molecules that Activate Autophagy

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Mon, 11 Nov 2019 13:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ernüchternedes Ergebnis nach fast 2 Jahren:

Hi zusammen,

habe im Februar 2018 mit Fo-Ti Kapseln
oral (ganz kurz auch mal paba tabs) genommen
und dazu auch noch phyto re30 topisch dazu
genommen. das Ganze habe ich also nun rund
18 Monate einigermaßen regelmäßig durchgezogen,
leider mit

- NULL Erfolg.

Die Grauen Haare (insbesondere an den Seiten)
sind inzwischen sogar deutlich mehr geworden.
Von einem Stop des Ergrauens oder gar Repigmentieren
bestehender Grauer Haare kann also keine Rede
sein. Bin etwas enttäuscht, vor allem vom Fo-Ti.

Wie erging es den anderen hier, die ja u.a. Paba oder
Glucosamin genommen haben? (paba hatte ich kurzfristig
wieder abgesetzt weil es böse bakterien dazu geben
soll. habe ich aber nicht ganz verstanden was das soll)

Zudem noch Frage zu anderen Produkten:

<https://www.haargesundheit.com/foligain-gegen-graue-haare.html>

Die Vorher/Nachher Fotos sehen zu gut um wahr zu sein aus. Ein Fake?

Ebenso neues Produkt:

<https://www.labiosthetique.de/elixir-anti-grey-gegen-graue-haare>

Und hatte noch ein drittes gefunden, leider zeigt mir google das nicht mehr an. war auch ein topical, mit sogar klinischer studie und beweisbildern. klang für mich am vielversprechendsten, leider finde ich das Bookmark nicht mehr...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [dreg](#) on Mon, 11 Nov 2019 14:54:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen graue gibts noch weniger Mittel as gegen AGA - nämlich garnichts :yawn:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Nov 2019 15:19:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dreg schrieb am Mon, 11 November 2019 16:54Gegen graue gibts noch weniger Mittel as gegen AGA - nämlich garnichts :yawn:
genau so ist es

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Mon, 11 Nov 2019 15:31:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber es gab hier im thread ja durchaus teil-erfolgsberichte und sogar beweis-fotos von grauen haaren, die am nachwachsenden ende wieder farbe hatten! irgendwas muss also eine wirkung haben können

diese fifty-fifty bilder einzelner grau/color
haare fand ich schon ne sensation!

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [welle](#) on Mon, 11 Nov 2019 15:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir sind am ganzen Oberkopf dank Minox (5%) fast keine grauen Haare mehr,
die Ergrauung fängt bei mir genau da an, wo das Minox nicht mehr aufgetragen wird.

Scheint also rein subjektiv gegen graues Haar zu wirken. Nach einer 1 Jährigen Minoxpause
war bei mir jedenfalls alles grau... zum Glück reversibel!

Noch ein Grund für mich, mit Minox nicht aufzuhören, Teufelszeug :twisted:

Da gabs auch mal eine Hypothese dazu, habs aber wieder vergessen.

Ich kaufe keine Fertigbrühe ala Kirkland und co., immer selbst gemischt ohne PG.

Für die Seiten und hinten dann Re-Nature Creme 2xMon.

Bei NEMs schliesse ich mich der Nutzlosmeinungen an, gefühlt machts das nur schlimmer.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Mon, 11 Nov 2019 15:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welle schrieb am Mon, 11 November 2019 16:37Bei mir sind am ganzen Oberkopf dank Minox
(5%) fast keine grauen Haare mehr,
die Ergrauung fängt bei mir genau da an, wo das Minox nicht mehr aufgetragen wird.

Scheint also rein subjektiv gegen graues Haar zu wirken. Nach einer 1 Jährigen Minoxpause
war bei mir jedenfalls alles grau... zum Glück reversibel!

Noch ein Grund für mich, mit Minox nicht aufzuhören, Teufelszeug :twisted:

Da gabs auch mal eine Hypothese dazu, habs aber wieder vergessen.

Ich kaufe keine Fertigbrühe ala Kirkland und co., immer selbst gemischt ohne PG.

Für die Seiten und hinten dann Re-Nature Creme 2xMon.

Bei NEMs schliesse ich mich der Nutzlosmeinungen an, gefühlt machts das nur schlimmer.

also färben/colorieren will ich nicht.

das haar soll schon "echt" mit farbe

wachsen. also wäre dein tipp statt

phyto re30 einfach minoxidil auch an

den Seiten zu nehmen?

es ist tatsächlich so, dass ich an den
seiten deutlich grauer bin als oben (wo
ich minox/fin etc) nehme, aber ich dachte
das wäre auch normal, da an den seiten
generell früher graue kommen...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Nov 2019 10:55:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man müsste mal herausfinden, warum die Haare überhaupt grau werden.
Es wird ja immer gesagt, die Ursache sei ein Überschuss an Wasserstoffperoxid.
Aber wenn ich meine Hände mit dem Zeug einschmiere, sind sie zwar kurzfristig weiß (und
das kann man auch nicht mehr abwaschen), aber nach ca. 20 Min. löst sich das auf. Das
beweist doch, dass der Körper das Wasserstoffperoxid sehr wohl abbauen kann.
Und warum fangen ausgerechnet die Haare am Kranz an zu ergrauen?
Und warum sind Kinder davon nicht betroffen?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Tue, 12 Nov 2019 11:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Tue, 12 November 2019 11:55Man müsste mal
herausfinden, warum die Haare überhaupt grau werden.
Es wird ja immer gesagt, die Ursache sei ein Überschuss an Wasserstoffperoxid.
Aber wenn ich meine Hände mit dem Zeug einschmiere, sind sie zwar kurzfristig weiß (und
das kann man auch nicht mehr abwaschen), aber nach ca. 20 Min. löst sich das auf. Das
beweist doch, dass der Körper das Wasserstoffperoxid sehr wohl abbauen kann.
Und warum fangen ausgerechnet die Haare am Kranz an zu ergrauen?
Und warum sind Kinder davon nicht betroffen?

die Ursache ist inzw halbwegs bekannt:

der Körper kann mit zunehmendem Alter
das Wasserstoffperoxid nicht mehr so gut
"abbauen". Dadurch schafft es das Pigment
nicht mehr in die Haare. Je älter man wird,
desto mehr Haare werden durch Wasserstoff
peroxid "zugeklebt". Am Kranz/Seitlich werden
die Haare schneller erneuert und dadurch wird
der effekt dort auch zuerst sichtbar. Ein Rätsel
allerdings, warum manche mit Mitte 40 kein
einziges Graues haben und andere schon mit

Anfang 20.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [_Mario](#) on Tue, 12 Nov 2019 11:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mit 47 am Deckhaar tatsächlich noch kein einziges graues Haar, bin aber im Laufe meines Lebens immer dunkler geworden - von weißblond bis aktuell recht dunkel (dunkelblond? -braun? k. A.). Seitlich sind nur sehr, sehr vereinzelt graue Haare.

Dagegen ist mein Bart schon weitestgehend grau 8o

Ich hatte mal die Theorie gehört, dass Haartransplantationen das Grau werden des Haupthaares verzögern - kenne keine wissenschaftliche Begründung hierfür, aber Tatsache ist, dass ich 2 HTs hatte.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Nov 2019 11:34:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 12 November 2019 12:02Bis-2019-Norwood-null schrieb am Tue, 12 November 2019 11:55Man müsste mal herausfinden, warum die Haare überhaupt grau werden.

Es wird ja immer gesagt, die Ursache sei ein Überschuss an Wasserstoffperoxid.

Aber wenn ich meine Hände mit dem Zeug einschmiere, sind sie zwar kurzfristig weiß (und das kann man auch nicht mehr abwaschen), aber nach ca. 20 Min. löst sich das auf. Das beweist doch, dass der Körper das Wasserstoffperoxid sehr wohl abbauen kann.

Und warum fangen ausgerechnet die Haare am Kranz an zu ergrauen?

Und warum sind Kinder davon nicht betroffen?

die Ursache ist inzw halbwegs bekannt:

der Körper kann mit zunehmendem Alter das Wasserstoffperoxid nicht mehr so gut "abbauen". Dadurch schafft es das Pigment nicht mehr in die Haare. Je älter man wird, desto mehr Haare werden durch Wasserstoffperoxid "zugeklebt". Am Kranz/Seitlich werden die Haare schneller erneuert und dadurch wird der effekt dort auch zuerst sichtbar. Ein Rätsel allerdings, warum manche mit Mitte 40 kein einziges Graues haben und andere schon mit Anfang 20.

Genau das sagte ich doch! Und ich habe durch mein Experiment herausgefunden, dass ich genug Katalase im Blut habe, um das Wasserstoffperoxid abzubauen.

Was sehr gut helfen soll, sind IL-17-Hemmer.

Es gab hier mal einen Bericht von einem 70-jährigen, der durch einen IL-17-Hemmer wieder komplett pigmentiertes Haar bekam.

IL-17 ist ein Protein des Immunsystems.

Man kann dieses Protein auch pflanzlich hemmen durch Ursolsäure (Rosmarin).

Somit wäre die Ursache der grauen Haare eine chronische Entzündung.

Die Frage ist: Warum ist IL-17 (welches übrigens auch IL-6 erhöht) überhaupt erhöht?

Wahrscheinlich liegt irgendeine Infektion mit einem Virus vor. Dagegen sollte man natürlich vorgehen, z.B. mit Nelkenöl.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 12 Nov 2019 12:08:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Tue, 12 November 2019 12:34

Die Frage ist: Warum ist IL-17 (welches übrigens auch IL-6 erhöht) überhaupt erhöht?

Auch Gluten kann IL-17 provozieren: "Recent studies show that gliadin may induce the activation of IL-17-producing T cells".

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [dreg](#) on Tue, 12 Nov 2019 15:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

_Mario schrieb am Tue, 12 November 2019 12:08 bin aber im Laufe meines Lebens immer dunkler geworden - von weißblond bis aktuell recht dunkel (dunkelblond? -braun? k. A.). Seitlich sind nur sehr, sehr vereinzelt graue Haare.

Das ist die häufigste Entwicklung - nach dunkel kommt grau, bei Menschen mit einem leichten Rotstich dauert es meist sehr viel länger - bei Roten sowieso

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Westhair](#) on Tue, 12 Nov 2019 18:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal jemand melanotan 2 probiert? Das Zeug hat meine Haare von dunkelblond in mittelbraun umgewandelt

Bart dunkler und muttermale dunkler, wie muss es ja Farbpigmente einlagern

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Nov 2019 20:36:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Tue, 12 November 2019 13:08Bis-2019-Norwood-null schrieb am Tue, 12 November 2019 12:34

Die Frage ist: Warum ist IL-17 (welches übrigens auch IL-6 erhöht) überhaupt erhöht?

Auch Gluten kann IL-17 provozieren: "Recent studies show that gliadin may induce the activation of IL-17-producing T cells".

Interessant! :thumbup:

Aber auch bei Menschen ohne Gluten-Intoleranz?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [_Mario](#) on Wed, 13 Nov 2019 07:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Westhair schrieb am Tue, 12 November 2019 19:04Mal jemand melanotan 2 probiert?Injektion oder Spray? Ganz legal ist das aber auch nicht, oder? Wobei der Import von FIN ja auch nicht... :twisted:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [welle](#) on Thu, 14 Nov 2019 10:49:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..genau, es gibt ja auch die Hypothese das einfach der Farbstoff ausgeht und der Eintritt ist durch unsere Gene individuell geregelt, wird aber beforscht, hier ein interessanter Artikel, der glaub ich auch klar macht, warum einfache NEMs so nicht helfen können:

<http://www.uni-mainz.de/presse/75792.php>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Fri, 15 Nov 2019 14:28:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe den verlorenen Link gefunden
zum Anti-Grey Elixir von Beneva Black
aus der Schweiz!

<https://www.benevablack.ch/anti-grey-elixir/?wcpbc-manual-country=DE&gclid=EAlaIQobChMlx6>

eu5oLn5AIVTuWaCh2zNwXvEAYYAiaABEgJpePD_BwE

die Vorher/Nachher Bilder sind vielversprechend.

was denkt ihr vom elixir?

und hier auch noch ein weiteres NEM

Anti Grau mit MELATINE®

<https://www.nordhit.com/anti-grau-mit-melatine-kapseln/a-101939/?ReferrerID=7>

und ist das NEM sinnlos?

steht irgendwas von ner studie drin..

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Fri, 15 Nov 2019 15:52:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Fri, 15 November 2019 15:28

und hier auch noch ein weiteres NEM

Gibt es auch auf Amazon:

<https://www.amazon.de/APOrtha-schrittweise-Re-Pigmentierung-ergrautem-vegetarische/dp/B07953QWGV>

<https://www.amazon.de/Beneva-Black-mehreren-besttigt-Wirkstoff/dp/B07W14LHTB>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Nov 2019 16:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Fri, 15 November 2019 16:28

und hier auch noch ein weiteres NEM

Anti Grau mit MELATINE®

<https://www.nordhit.com/anti-grau-mit-melatine-kapseln/a-101939/?ReferrerID=7>

und ist das NEM sinnlos?

steht irgendwas von ner studie drin..

pigmentiertes Keratinhydrolysat, klingt nach

http://www.spezialinfo.com/brot_menschenhaar_schweineborsten/l-cystin/

;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Nov 2019 16:09:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Fri, 15 November 2019 16:28 habe den verlorenen Link gefunden zum Anti-Grey Elixir von Beneva Black aus der Schweiz!

https://www.benevablack.ch/anti-grey-elixir/?wcpbc-manual-country=DE&gclid=EAlaIQobChMlx6eu5oLn5AIVTuWaCh2zNwXvEAYYAIBEGJpePD_BwE

die Vorher/Nachher Bilder sind vielversprechend.

was denkt ihr vom elixir?

Aqua, Alcohol, Glycerin, Polysorbate 20, Panthenol, Hydrolyzed Vegetable Protein Pg-propyl Silanetriol, Acetyl Tyrosine, Caffeine, Panax Ginseng Root Extract, Parfum, Tocopheryl Acetate, Larix Europaea Wood Extract, Glycine, Magnesium Aspartate, Zinc Gluconate, Camelia Sinensis Leaf Extract, Zinc Chloride, Copper Gluconate, Ethylhexylglycerin, Sodium Hydroxide, Phenoxyethanol ,citric Acid.

<https://www.amazon.de/Myprotein-Acetyl-L-Tyrosine-1er-Pack/dp/B00L7WUXPW>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 15 Nov 2019 16:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welle schrieb am Thu, 14 November 2019 11:49..genau, es gibt ja auch die Hypothese das einfach der Farbstoff ausgeht und der Eintritt ist durch unsere Gene individuell geregelt, wird aber beforscht, hier ein interessanter Artikel, der glaub ich auch klar macht, warum einfache NEMs so nicht helfen können:

<http://www.uni-mainz.de/presse/75792.php>

Der Farbstoff geht bestimmt nicht aus.

Ansonsten müsste man erklären, wie es möglich ist, dass man nach dem Sonnenbaden braun wird. Ganz offenbar hat der Körper mehr als genug Melanin.

Die Melaninbildung wird nur an bestimmten Stellen gestört. Und die Frage ist, warum. Könnte ein Virus die Ursache sein?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Fri, 15 Nov 2019 16:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos: also das Kapseln sind quatsch?

und was sagst du zu dem elixir?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Fri, 15 Nov 2019 17:15:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 15 November 2019 17:09

Aqua, Alcohol, Glycerin, Polysorbate 20, {...}

Wow, für den Inhalt wollen die ernsthaft €120? Alter alter.

Aber das lustigste sind doch die Bewertungen auf Amazon oder?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Nov 2019 17:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was soll man dazu noch sagen... :arrow:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Fri, 15 Nov 2019 17:32:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 15 November 2019 18:32

was soll man dazu noch sagen... :arrow:

dass es überteuert ist, klar. aber wirkungslos?

oder betrügen die mit den fotos?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Nov 2019 17:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es wurde doch schon alles gesagt

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=31224&goto=442568&#msg_442568

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Fri, 15 Nov 2019 17:41:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Myprotein N Acetyl L-Tyrosine

das ist doch ein pulver zum mischen
in milch/wasser und dann schlucken,
oder? also ein NEM?

das elixir ist ja topical...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hallowelt](#) on Fri, 15 Nov 2019 17:44:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 15 November 2019 18:40

es wurde doch schon alles gesagt

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&th=31224&goto=442568&#msg_442568

Meinst du zur Einnahme (wie viel?) oder daraus eine Lotion?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Nov 2019 17:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

topical

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Fri, 15 Nov 2019 17:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 15 November 2019 18:56

topical

hast du rezeptur
vorschlag dazu?^^

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sat, 16 Nov 2019 12:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier ist noch die Studie zu
Darkenyl Elixir:

https://www.benevablack.ch/wp-content/uploads/2019/07/Study_Darkenyl.pdf

Darkenyl™ is a smart combination of taxifolin glucoside (a stabilised antioxidant, acting as a stimulator of stem cells proliferation and maintenance) and N-acetyl-tyrosine (a precursor of melanin).

Suggested INCI: Glycerin (and) Water (and) N-Acetyl-Tyrosine (and) Sodium Metabisulfite (and) Glycine (and) Larix Europaea Wood Extract (and) Zinc Chloride (and) Camellia Sinensis Leaf Extract

Origin: Plant extracts, biotechnology and synthesis

Preservation: Sodium Metabisulfite

Appearance: Pale yellow liquid

Solubility: Water soluble

Dosage: 0.1-1%

Processing: Addition at the end of the formula below 40°C, and at pH below 5.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Sat, 16 Nov 2019 13:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

studien gibt es mittlerweile für alles :lol:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Nov 2019 15:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Repigmentierung und neues Haarwachstum nach Anti-Interleukin-17-Therapie :
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6031562/>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Nov 2019 17:53:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Entzündung kann Ihre Haare grau werden lassen:
<https://cosmosmagazine.com/biology/inflammation-can-turn-your-hair-grey>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Sat, 16 Nov 2019 18:01:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 16 November 2019 14:31

studien gibt es mittlerweile für alles :lol:
aber es scheint ja was dran zu sein. kritisiert wird
hier ja v.a. der preis. allerdings sind ja mind 2 wirkstoffe
in diesem darkensyl drin, oder?

hättest du eine idee wie wir uns das selber mischen
können als topical?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [welle](#) on Sun, 17 Nov 2019 23:42:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2x150mg vom Wirkstoff Secukinumab kosten 1800Euro, sind zudem
Verschreibungspflichtig und haben ein schlechtes NW Profil.
Wer weiß ob die topische Anwendung überhaupt mit der subkutanen Injektion vergleichbar ist.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Sun, 19 Jan 2020 14:02:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin neugierig auf dieses Darkenyl.
kann man sich das irgendwie als
pulver bestellen und selber mischen?
welche träger lösung wäre sinnvoll?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Desmond](#) on Sat, 25 Jan 2020 23:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 19 January 2020 15:02bin neugierig auf dieses Darkenyl.

kann man sich das irgendwie als

pulver bestellen und selber mischen?

welche träger lösung wäre sinnvoll?

Ich bin auch neugierig und habe es daher eben gerade auf deren homepage bestellt. Die haben momentan eine 2für1 Aktion für 96€.

Ich werde vorher/nachher Bilder machen und hier posten.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [noname1985](#) on Sun, 26 Jan 2020 01:11:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz schön Wucher, dieses Darkenyl...

Das hier ist günstiger

<https://revivserums.com/products/revivhair-rev-with-grey-hair-reverse> :frage:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Desmond](#) on Sun, 26 Jan 2020 11:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Sun, 26 January 2020 02:11Ganz schön Wucher, dieses Darkenyl...

Das hier ist günstiger

<https://revivserums.com/products/revivhair-rev-with-grey-hair-reverse> :frage:

Nicht nur den Preis, sondern auch die Packungsgröße betrachten.

Im Darkenyl elixir ist 150ml enthalten und im revivhair lediglich 50ml.

Ich habe 2 Darkenyl für insgesamt 96€ gekauft, das hält mindestens 6 Monate und wären gerade mal 15€ monatlich.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sun, 26 Jan 2020 11:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo ist dieses 2 für 1 angebot?

ich sehe nur, dass es von 119
auf 96 euro reduziert wurde
für eine flasche 150ml.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Desmond](#) on Sun, 26 Jan 2020 11:59:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 26 January 2020 12:55wo ist dieses 2 für 1 anbot?
ich sehe nur, dass es von 119
auf 96 euro reduziert wurde
für eine flasche 150ml.
Auf deren HP

File Attachments

1) [A0CF6B1E-1730-48FA-9DCF-61EB54014A46.png](#), downloaded 2052
times

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:00:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

komisch, mir wurde es
gar nicht angezeigt.

weißt du eigentlich in
welcher Konzentration
Darkenyl im dem Elixir
enthalten ist?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Desmond](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:04:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 26 January 2020 13:00komisch, mir wurde es
gar nicht angezeigt.

weißt du eigentlich in
welcher Konzentration
Darkenyl im dem Elixir
enthalten ist?

Dann versuch es mal über eine andere IP Adresse oder lösche deine cookies.

Nein absolut kein Plan, bin erst aufgrund deines Beitrag darauf aufmerksam ;) geworden.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du bist via smartphone
drauf, oder? welcher
typ/browser? ich bisher
immer per notebook via
firefox

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:21:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist aber jetzt nicht euer ernst

250g NAT kosten 19 euro

group buy und gut

auch für die restlichen sachen ;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:23:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist NAT?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der tyrosin kram

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:28:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bringt der überhaupt was?
hier geht es ja um dieses
darkensyl

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:31:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was denkst du was in dem zeug drin steckt ;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Desmond](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:48:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sun, 26 January 2020 13:07du bist via smartphone
drauf, oder? welcher
typ/browser? ich bisher
immer per notebook via
firefox
Apple und Safari Browser.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Desmond](#) on Sun, 26 Jan 2020 12:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 26 January 2020 13:31
was denkst du was in dem zeug drin steckt ;)

Du wurdest bereits bezüglich Mischung gefragt, um es topisch anzuwenden. Einen Lösungsansatz haben wir diesbezüglich von dir noch nicht erhalten. Ich bezweifle auch, dass man mit diesem Pulver, welches zur oralen Einnahme gedacht ist ein Gel herstellen kann. Ich

schmiere mir ganz bestimmt kein Pulvergemisch zur oralen Einnahme in die Haare und laufe dann wie ein Clown durch die Gegend.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Jan 2020 13:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Sun, 26 January 2020 14:56pilos schrieb am Sun, 26 January 2020 13:31 was denkst du was in dem zeug drin steckt ;)

Du wurdest bereits bezüglich Mischung gefragt, um es topisch anzuwenden. Einen Lösungsansatz haben wir diesbezüglich von dir noch nicht erhalten. Ich bezweifle auch, dass man mit diesem Pulver, welches zur oralen Einnahme gedacht ist ein Gel herstellen kann. Ich schmiere mir ganz bestimmt kein Pulvergemisch zur oralen Einnahme in die Haare und laufe dann wie ein Clown durch die Gegend.

es gibt zig lösungsansätze im forum bereits

für diy low level, wie im produkt auch :p

kann man immer analog machen

20% alk

10% Pentg

wasser

3-5% pulver

gelbilder (wozu gel, damit es noch weniger auf die haut kommt und das meiste überall klebt)

https://www.alopezie.de/fud/index.php?t=tree&th=34552&goto=442956&#msg_442956

weil der premium-diy lösungsansatz etwas tricky ist.

weil die studienlage sehr mau ist

minox/fin/duta/ket/ru...usw sind alle pulver

und keiner läuft mit dem pulver in die haare herum :arrow:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sun, 26 Jan 2020 13:30:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke, pilos!

kannst du uns kurz skizzieren weshalb dies nur low level ist und wie etwa das prof level aussehen würde?^^

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sun, 26 Jan 2020 19:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube kaum, das sich graue Haare wieder pigmentieren. Sind die Pigment-bildenden Stammzellen verschwunden und einmal weg, können Pigmente nicht erneuert werden. Der Schaden ist permanent.

Zitat:This causes quiescent melanocyte stem cells to proliferate rapidly, and is followed by their differentiation, migration and permanent depletion from the niche.
<https://www.nature.com/articles/s41586-020-1935-3>
Hyperactivation of sympathetic nerves drives depletion of melanocyte stem cells

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Desmond](#) on Mon, 27 Jan 2020 07:51:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Sun, 26 January 2020 20:38Ich glaube kaum, das sich graue Haare wieder pigmentieren. Sind die Pigment-bildenden Stammzellen verschwunden und einmal weg, können Pigmente nicht erneuert werden. Der Schaden ist permanent.

Zitat:This causes quiescent melanocyte stem cells to proliferate rapidly, and is followed by their differentiation, migration and permanent depletion from the niche.
<https://www.nature.com/articles/s41586-020-1935-3>
Hyperactivation of sympathetic nerves drives depletion of melanocyte stem cells
Meinst du ich soll das Produkt wieder zurückschicken? Hab ja eine 2 Wochen zurück Garantie. Da habe ich wohl zu voreilig bestellt.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Phil007](#) on Mon, 27 Jan 2020 08:13:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testen kannst du es ja mal, wenn es den Geldbeutel nicht zu sehr belastet.

Bei einigen Erfahrungsberichten, die ich las, steht, dass graue Haare zurückgegangen sein sollen. Ich kann mir nicht vorstellen, dass die alle gefälscht sind. Das nun alle grauen Haare verschwinden wird aber sicher auch nicht passieren.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Desmond](#) on Mon, 27 Jan 2020 08:34:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phil007 schrieb am Mon, 27 January 2020 09:13 Testen kannst du es ja mal, wenn es den Geldbeutel nicht zu sehr belastet.

Bei einigen Erfahrungsberichten, die ich las, steht, dass graue Haare zurückgegangen sein sollen. Ich kann mir nicht vorstellen, dass die alle gefälscht sind. Das nun alle grauen Haare verschwinden wird aber sicher auch nicht passieren.

Ich habe eigentlich mit grauen Haaren null Probleme, solange es gleichmäßig verteilt ist. Bei mir sind aber die Schläfen fast komplett ergraut und der restliche Bereich in etwa 20-25% und das schaut halt Super scheisse aus. Auf Amazon gibts immerhin 6 positive Rezensionen, hab die Ersteller gecheckt und scheinen zumindest kein Fake zu sein, können aber durchaus der Firma nahe stehen.

Auf Facebook machen sich alle lustig über das Produkt, da der Entwickler so deppert ist und mit einem Bild von sich wirbt, mit weißen Haaren ala Gandalf.

Auf Instagram wirbt die Firma u.a. für Dermaroller, irgendwelche Serums und Hairtonics. Die 17K follower sind definitiv gekauft, da nie mehr wie 60-70likes.

In Anbetracht dessen scheint mir das ganze ehrlich gesagt nicht ganz koscher zu sein.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [trylife](#) on Sun, 23 Feb 2020 14:46:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte mit 18 die ersten grauen Haare bekommen. Super Ernährung über all die Jahre, plus NEM vieles ausprobiert, bis jetzt hat nichts geholfen. Bin aber am neuen Test mit hochverfügbarem Kupfer In Kombi mit anderen Mineralien, das ist wichtig) und B Vitaminen. Bin gespannt ob ich es noch schaffe, den Prozess zu verlangsamen. Schreibe definitiv bei Erfolgen!

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Sun, 23 Feb 2020 14:48:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@desmond: sende mal den link zum bild ;) und hast du es behalten oder retour?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Diesel](#) on Sun, 23 Feb 2020 19:03:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe schon sehr früh grau Haare bekommen, jedenfalls auf den Seiten und hinten, oben sind sie noch dunkel.

Denke nicht, dass es ein Mittel gibt, das mir da noch helfen kann.

Bin aber für Vorschläge offen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Thu, 13 Aug 2020 07:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist ja alles schön & gut.

aber wo gab es denn

mal echten erfolg mit

dem zeug?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Grisu](#) on Thu, 13 Aug 2020 07:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...geht nicht von heute auf morgen, bissl geduld ist wichtig! Viel Erfolg dabei!

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Thu, 13 Aug 2020 07:59:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon klar. aber zeig mir

den, der es 1-2 jahre gemacht

hat & erfolg hat. ich suche

vergebens.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 16 Dec 2020 07:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Weigere mich ja mittlerweile neue Threads hier aufzumachen, da es eh schon fast zu allen Themen etwas gibt. Deshalb verwende ich auch diesen weiter.

Folgende, fast unglaublich Geschichte möchte ich euch mitteilen. Ein Arbeitskollege (mitte 50ig)

kam jetzt vor einer Woche nach knapp einem Jahr Krankenstand zurück in die Arbeit. Er hatte

Krebs. Mit Chemo hat er diesen erfolgreich besiegt. Die Haare hatte er komplett verloren. Jetzt

kommts: Vor der Chemo war er nahezu komplett weiß und nun hat er wieder schwarze Haare!

:frage: er meinte wenigstens eine positive Sache an der Geschichte. Er hat/hatte nur leichte

Geheimratsecken. Aber wie kann man sich denn sowas erklären?

LG

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 16 Dec 2020 07:25:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Jetzt kommts: Vor der Chemo war er nahezu komplett weiß und nun hat er wieder schwarze Haare! Frage er meinte wenigstens eine positive Sache an der Geschichte. Er hat/hatte nur leichte Geheimratsecken. Aber wie kann man sich denn sowas erklären? Er wird sie gefärbt haben?!?!?! ;) Hhhmmmm..... mysteriös.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 16 Dec 2020 07:45:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 16 December 2020 08:25Zitat:Jetzt kommts: Vor der Chemo war er nahezu komplett weiß und nun hat er wieder schwarze Haare! Frage er meinte wenigstens eine positive Sache an der Geschichte. Er hat/hatte nur leichte Geheimratsecken. Aber wie kann man sich denn sowas erklären? Er wird sie gefärbt haben?!?!?! ;) Hhhmmmm..... mysteriös.
ja klar, dachte ich auch zuerst. Habe ihn auch gefragt, aber er hat es verneint. und so wie ich ihn kenne, weiß ich das er das nie machen würde.

LG

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 16 Dec 2020 10:05:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner, mach doch mal ein paar vorher/nachher-Bilder. :d

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Sinner85](#) on Wed, 16 Dec 2020 10:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 16 December 2020 11:05Sinner, mach doch mal ein paar vorher/nachher-Bilder. :d

Ein vorher Foto leider natürlich nicht mehr...

Unabhängig davon das mir die Frage ihm gegenüber unangenehm wäre, macht es so auch keinen sinn :d

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Nathanjr](#) on Wed, 16 Dec 2020 10:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es eigentlich auch möglich, den Prozess des ergrauens zu beschleunigen? Abgesehen von einem ungesunden Lebensstil etc. ?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Dec 2020 10:36:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nathanjr schrieb am Wed, 16 December 2020 12:33Ist es eigentlich auch möglich, den Prozess des ergrauens zu beschleunigen? Abgesehen von einem ungesunden Lebensstil etc. ?
nein

und nicht mal einen ungesunden lebensstil beschleunigt es ;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Wed, 16 Dec 2020 10:40:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hätte halt gerne mal ein NEM, Medi, oder ein Topical was wirklich wirksam gegen Graue ist. Habe u.a. noch was von RAUSCH Aronia Anti-Grau Intensiv-Fluid PZN 15895327 gelesen. sogar via apotheke. ist da was sinnvolles drin?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [DetConan](#) on Wed, 16 Dec 2020 11:28:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kupfermangel kann auch graue Haare entstehen lassen und Kupfer ist in den Lebensmittel kaum noch vorhanden.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Dec 2020 13:20:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Wed, 16 December 2020 12:40 ich hätte halt gerne mal ein NEM, Medi, oder ein Topical was wirklich wirksam gegen Graue ist. Habe u.a. noch was von RAUSCH Aronia Anti-Grau Intensiv-Fluid PZN 15895327 gelesen. sogar via apotheke. ist da was sinnvolles drin? kosmetik ^^

Inhaltsstoffe:

Aqua, Alcohol Denat., Glycerin, Nicotiana Tabacum Leaf Extract, Sempervivum Tectorum Extract, Aronia Melanocarpa Fruit Extract, Piper Nigrum Fruit Extract, Palmitoyl Tetrapeptide-20, Citric Acid, Denatonium Benzoate, Parfum, Limonene, Linalool, Coumarin, Alpha-Isomethyl Ionone, Citronellol, CI 14700, CI 60730.

auch in der apo gibt es jede menge kokoloeres, das ist kein kriterium für wirksamkeit

es gibt aber eine interessante rezeptur ;)

<http://www.informaticsjournals.com/index.php/jnr/article/view/507>

Zitat: The collected leaves about 200 g were macerated in cow urine (1 L) for time period of 28 days.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Wed, 16 Dec 2020 13:43:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist denn an dem Tabak irgendwas dran?

gibt noch eine alternative die ähnlich wirbt
DERMOSTHETIQUE Elixir Anti-Grey
ist das eventuell sinnvoll als topical?

ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSSPOLYMER, *****, AQUA (WATER), CASSIA ALATA LEAF EXTRACT, COPPER GLUCONATE, *****, GLYCERIN, LACTIC ACID, *****, MALTODEXTRIN, PALMITOYL TETRAPEPTIDE-20, PANTHENOL, *****, PHENOXYETHANOL, SODIUM POLYPHOSPHATE, TROMETHAMINE (*).

hersteller link:

<https://www.labiosthetique.de/elixir-anti-grey-gegen-graue-haare>

<https://gegen-graues-haar.de/elixir-anti-grey>

Inhaltstoffe u.a. zu finden bei

<https://www.hautschutzengel.de/la-biosthetique-elixir-anti-grey-inhaltsstoffe/produkt/104778.html>

<https://incibeauty.com/de/produit/4040218811766>

beim ersten Link geht kein copy&paste

bei zweiten Link ist es teilweise gesternt

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Dec 2020 13:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kosmetik

AQUA (WATER), ALCOHOL DENAT, GLYCERIN, GLYCOL, PANTHENOL, MALTODEXTRIN, PHENOXY- ETHANOL, ACRYLATES/C10-30 ALKYL ACRYLATE CROSS- POLYMER, SODIUM POLYPHOSPHATE, TROMETHAMINE, COPPER GLUCONATE, PALMITOYL TETRAPEPTIDE-20, ETH- YLHEXYLGLYCERIN, MALACHITE EXTRACT, CASSIA ALATA LEAF EXTRACT, LACTIC ACID

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Wed, 16 Dec 2020 14:08:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei Rausch ARONIA scheint Tabak das wichtige zu sein.
Beim Biostetique Elixir scheint Kerzenstrauch & ein Peptid.

macht eines von beidem mehr Sinn?
ist denn zumindest irgendwas dran
an den Inhaltsstoffen? die müssen
sich doch irgendwas dabei gedacht
haben mit ihren Studien & Co.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Dec 2020 14:12:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei beiden ist das peptid

sinn ;)

wo sind die studien mit vorher/nachher bilder :arrow:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Wed, 16 Dec 2020 14:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 16 December 2020 15:12

bei beiden ist das peptid

sinn ;)

wo sind die studien mit vorher/nachher bilder :arrow:

achso peptid ist jeweils das gleiche? kannst du es mal

dick markieren in den inhaltsstoffen?

und unterschied dann nur wirkstoff extrakt des tabakstrauchs vs kerzenstrauchs?

bei welchem ist denn jeweils mehr vom peptid bzw wirkstoff drin?

woher bekommst du die inhaltsstoffangaben so genau her?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Dec 2020 14:22:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt nix zu markieren

einfach ablesen

Palmitoyl Tetrapeptide-20

die extrakte sind für die katze ;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Wed, 16 Dec 2020 14:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mh, ok. also habe beide firmen mal angeschrieben.

die sagen aber studien sind nicht veröffentlicht wegen

datenschutz oder so. es werden maximal die institute

genannt und die zahl der probanden.

evtl kriegst du mehr raus? ich meine es kann doch

nicht alles reine verarsche sein. da könnte man sich

genauso pfefferminztee draufschmieren wenn es so wäre...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Dec 2020 15:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein kriege ich nix raus

<https://www.zeit.de/wissen/gesundheit/2016-02/kosmetik-check-faltencreme-pflegeprodukte-inhalt-sstoffe-gesundheit>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Dec 2020 15:18:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut Gesetz darf Kosmetik nur auf der Oberfläche wirken. Dringt sie in tiefere Hautschichten ein, wäre sie ein nicht frei verkäufliches Arzneimittel, das eine teure Zulassung brauchte.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [chess](#) on Wed, 16 Dec 2020 15:28:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sprich die anti-grey topicals dürften gar nicht bis zur haarwurzel kommen per defintion und können daher an der wurzel gar nicht wikren oder wie?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Dec 2020 15:55:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Wed, 16 December 2020 17:28sprich die anti-grey topicals dürften gar nicht bis zur haarwurzel kommen per defintion und können daher an der wurzel gar nicht wikren oder wie? jo ...und dafür gibt man noch andere sachen rein....welche im haar an der luft oxidieren und verdunkeln ;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 12 Apr 2022 14:19:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Wed, 16 December 2020 08:04Hallo,

Weigere mich ja mittlerweile neue Threads hier aufzumachen, da es eh schon fast zu allen Themen etwas gibt. Deshalb verwende ich auch diesen weiter.
Folgende, fast unglaublich Geschichte möchte ich euch mitteilen. Ein Arbeitskollege (mitte 50ig) kam jetzt vor einer Woche nach knapp einem Jahr Krankenstand zurück in die Arbeit. Er hatte Krebs. Mit Chemo hat er diesen erfolgreich besiegt. Die Haare hatte er komplett verloren. Jetzt kommts: Vor der Chemo war er nahezu komplett weiß und nun hat er wieder schwarze Haare!
:frage: er meinte wenigstens eine positive Sache an der Geschichte. Er hat/hatte nur leichte Geheimratsecken. Aber wie kann man sich denn sowas erklären?

LG

1) Es gibt Krebsmedikamente, die die Haar-Ergrauung umkehren durch Blockierung von Entzündungsmediatoren. Kann es sein, dass er diese einnahm?

2) Eine Chemotherapie kann als Reiztherapie wirken: Der Körper antwortet auf diese irre Flut von freien Radikalen durch die Gift-Therapie mit der verstärkten Ausschüttung von Antioxidantien wie Katalase. Vermutlich hat der Körper die erhöhte Produktion von Antioxidantien beibehalten und diese neutralisieren nun das H₂O₂.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Tue, 19 Apr 2022 20:08:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist das hier
eventuell was
sinnvolles?

<https://revivserums.com/products/revivhair-rev-with-grey-hair-reverse>

RevivHair REV
with Grey Hair
Reverse - NEW

€ 45.41 EUR (Rabattiert von €82.48 EUR)

Wenn es funktioniert, teurerer spaß ;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Tue, 19 Apr 2022 20:27:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Tue, 19 April 2022 23:08
ist das hier
eventuell was
sinnvolles?

<https://revivserums.com/products/revivhair-rev-with-grey-hair-reverse>

RevivHair REV
with Grey Hair
Reverse - NEW

€ 45.41 EUR (Rabattiert von €82.48 EUR)

Wenn es funktioniert, teurerer spaß ;)
nix neues
in x produkte drin (darkenyl)...bewertungen auf amazon eher 1 stern

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Apr 2022 10:13:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Antioxidantien sollen gegen

graues Haar helfen.
Auf YT gibt es ein Video,
wo jemand behauptet,
durch Antioxidantien
seine Haare wieder pigmentiert
nachwachsen zu lassen.

Es müssen aber sehr starke sein,
vor allem NAC + Melatonin.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [daniel91](#) on Wed, 20 Apr 2022 10:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 20 April 2022 12:13

Auf YT gibt es ein Video,
wo jemand behauptet
Jo, so läuft das hezutage....

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Apr 2022 13:58:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

daniel91 schrieb am Wed, 20 April 2022 12:20Norwood-packt-das-an schrieb am Wed, 20 April 2022 12:13

Auf YT gibt es ein Video,
wo jemand behauptet
Jo, so läuft das hezutage....
Die Studien zeigen aber auch, dass
es am oxidativen Stress liegt !:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 03 Jun 2022 12:42:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.youtube.com/watch?v=an_wgvslA3w

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 03 Jun 2022 12:49:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Thu, 31 May 2018 21:36geht es bei Prostaglandin E2 und F2a

um topische oder orale Anwendung?

und in welchen Produkten wäre es
am besten zu beziehen in Deutschland?

Na, Schweineschmalz eben... :p :d

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 03 Jun 2022 13:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Tue, 27 February 2018 20:51
chamud schrieb am Tue, 27 February 2018 09:49@stfn: du machst deine kur also schon seit einem jahr gezielt gegen die grauen?

wie ist denn dann das gesambild? hat sich wesentlich was getan? und welche konkreten produkte nimmst du? wie hoch sind die monatlichen kosten?

Ich nehme paba/glucosamine/ b12. Das seit ca. einem jahr.

Kostet ein paar euro pro monat. Unter 10. Paba hab ich gegen die graue probiert.

Billiger als färben.

Naja, das gesambild ist gleich. Blonder schopf, mature hairline und bei näherem hinsehen ein paar weiße. Bin 29.

Habe heute das dritte haar entdeckt. Weiße spitze/blonder ansatz. irgendwas wirkt bei mir. Ich denke paba. Ist aber sicher kein wundermittel. Komisch, dass ich der erste bin welcher von einer wirkung berichtet. Ich denke den meisten leuten fehlt es an durchhaltevermögen.

Was ist Paba? :frage:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 03 Jun 2022 17:27:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DetConan schrieb am Wed, 16 December 2020 12:28
Kupfermangel kann auch graue Haare entstehen lassen und Kupfer ist in den Lebensmittel kaum noch vorhanden.

Wäre auch das erste was mir dazu einfällt

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Jun 2022 20:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 03 June 2022 19:27
DetConan schrieb am Wed, 16 December 2020 12:28
Kupfermangel kann auch graue Haare entstehen lassen und Kupfer ist in den Lebensmittel kaum noch vorhanden.

Wäre auch das erste was mir dazu einfällt

Kaum noch vorhanden?
Schokolade hat viel Kupfer!
Laut Studien haben Männer mit AGA
einen Mangel an Zink, aber keinen an Kupfer :idea:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [daniel91](#) on Sat, 04 Jun 2022 04:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Fri, 03 June 2022 22:32Intoleranz1 schrieb am Fri, 03 June 2022 19:27DetConan schrieb am Wed, 16 December 2020 12:28Kupfermangel kann auch graue Haare entstehen lassen und Kupfer ist in den Lebensmittel kaum noch vorhanden.

Wäre auch das erste was mir dazu einfällt

Kaum noch vorhanden?

Schokolade hat viel Kupfer!

Laut Studien haben Männer mit AGA

einen Mangel an Zink, aber keinen an Kupfer :idea:

Es geht hier nicht um AGA

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 04 Jun 2022 11:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5HT2 schrieb am Fri, 03 June 2022 15:15stfn111 schrieb am Tue, 27 February 2018

20:51chamud schrieb am Tue, 27 February 2018 09:49@stfn: du machst deine kur also schon seit einem jahr gezielt gegen die grauen?

wie ist denn dann das gesambild? hat sich wesentlich was getan? und welche konkreten produkte nimmst du? wie hoch sind die monatlichen kosten?

Ich nehme paba/glucosamine/ b12. Das seit ca. einem jahr.

Kostet ein paar euro pro monat. Unter 10. Paba hab ich gegen die graue probiert.

Billiger als färben.

Naja, das gesambild ist gleich. Blonder schopf, mature hairline und bei näherem hinsehen ein paar weiße. Bin 29.

Habe heute das dritte haar entdeckt. Weiße spitze/blonder ansatz. irgendwas wirkt bei mir. Ich denke paba. Ist aber sicher kein wundermittel. Komisch, dass ich der erste bin welcher von einer wirkung berichtet. Ich denke den meisten leuten fehlt es an durchhaltevermögen.

Was ist Paba? :frage:

Google hilft: <https://flexikon.doccheck.com/de/Paraaminobenzo%C3%A4ure>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sat, 04 Jun 2022 12:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab schon so viel Probiert.

bisher half nichts...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 10 Jun 2022 19:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Fri, 03 June 2022 19:27DetConan schrieb am Wed, 16 December 2020 12:28Kupfermangel kann auch graue Haare entstehen lassen und Kupfer ist in den Lebensmittel kaum noch vorhanden.

Wäre auch das erste was mir dazu einfällt

Wer kennt ein gutes Kupfer-Präparat?

PeterNorth schrieb am Sat, 04 June 2022 13:15HT2 schrieb am Fri, 03 June 2022 15:15stfn111 schrieb am Tue, 27 February 2018 20:51chamud schrieb am Tue, 27 February 2018 09:49@stfn: du machst deine kur also schon seit einem jahr gezielt gegen die grauen?

wie ist denn dann das gesambild? hat sich wesentlich was getan? und welche konkreten produkte nimmst du? wie hoch sind die monatlichen kosten?

Ich nehme paba/glucosamine/ b12. Das seit ca. einem jahr.

Kostet ein paar euro pro monat. Unter 10. Paba hab ich gegen die graue probiert.

Billiger als färben.

Naja, das gesamtbild ist gleich. Blonder schopf, mature hairline und bei näherem hinsehen ein paar weiße. Bin 29.

Habe heute das dritte haar entdeckt. Weiße spitze/blonder ansatz. irgendwas wirkt bei mir. Ich denke paba. Ist aber sicher kein wundermittel. Komisch, dass ich der erste bin welcher von einer wirkung berichtet. Ich denke den meisten leuten fehlt es an durchhaltevermögen.

Was ist Paba? :frage:

Google hilft: <https://flexikon.doccheck.com/de/Paraaminobenzo%C3%A4ure>

okay.

Gibt es ernstzunehmende Studien, welche die Wirksamkeit von PABA gegen graue Haare belegen?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Frank1970](#) on Sat, 11 Jun 2022 07:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Ja zu PABA gibt es Studien und Fallbeispiele

Schau mal bei Medline nach.

Kann sein, dass PABA in hohen Dosen, plus Kupfer, plus B-Vitamine, plus Selen, plus Tyrosin, plus NAC und Methionin hilft.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 11 Jun 2022 11:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, gibt es nicht.

PABA ist eine Sache, die wissenschaftlich nie nachgewiesen werden konnte.

Man liest zwar viel dazu im Netz, aber keine Studien oder Erfahrungsberichte, nichts.

Das Einzige, was wissenschaftlich bewiesen wurde:

- Graue Haare entstehen durch einen Überschuss an H₂O₂

- Graue Haare entstehen durch Stress.
DAS ist wissenschaftlich bewiesen!
Gibt viele Studien dazu..

- Und auch durch Entzündungen.
Man weiß z.B., dass einige entzündungshemmende Medis, als Nebenwirkung haben, dass die Haare wieder pigmentiert werden.
Vor allem IL-17-Hemmer.
Auch Infektionen begünstigen graues Haar, wahrscheinlich wegen den Entzündungen

Ob Nährstoffmängel eine wirkliche Ursache sind, ist schwer zu sagen. Dazu sind mir keine Studien bekannt.

Aber mal angenommen, ein Mangel an Tyrosin und Kupfer wäre die Ursache für die Haar-Ergrauung.

Macht das Sinn?

Immerhin hat der Körper mehr als genug Baumaterial für die Pigmentierung der Haut und der Muttermale.

Und mir fehlt die Fantasie, mir vorzustellen, dass es dann ausgerechnet an Baumaterial für die Haare mangelt.

Trotzdem kann eine hohe Tyrosin-Einnahme sicher die Pigmentierung verbessern. Aber das passiert dann überall, also das würde dann auch eine braunere Haut bedeuten und nicht nur pigmentierte Haare. Und man müsste sich fragen, warum Kinder dann von diesem Problem nicht betroffen sind. Die haben ja auch oft Nährstoffmangel. Ist also sehr unwahrscheinlich. Eher wird es an Entzündungen und freien Radikalen liegen.

Entzündungen hemmen und Antioxidantien hochfahren, ist das plausibelste, was ich mir als Behandlung vorstellen kann.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Sat, 11 Jun 2022 12:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wirkung mehr auf dem papier

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 14 Jun 2022 16:38:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Wed, 16 December 2020 08:04Hallo,

Weigere mich ja mittlerweile neue Threads hier aufzumachen, da es eh schon fast zu allen Themen etwas gibt. Deshalb verwende ich auch diesen weiter. Folgende, fast unglaublich Geschichte möchte ich euch mitteilen. Ein Arbeitskollege (mitte 50ig) kam jetzt vor einer Woche nach knapp einem Jahr Krankenstand zurück in die Arbeit. Er hatte Krebs. Mit Chemo hat er diesen erfolgreich besiegt. Die Haare hatte er komplett verloren. Jetzt kommts: Vor der Chemo war er nahezu komplett weiß und nun hat er wieder schwarze Haare! :frage: er meinte wenigstens eine positive Sache an der Geschichte. Er hat/hatte nur leichte Geheimratsecken. Aber wie kann man sich denn sowas erklären?

LG

Dass sich viele Chemotherapeutika langfristig positiv aufs Haar auswirken, ist ja nun keine

Neuigkeit ;)

Das brutale Shedding muss man aber erstmal überstehen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [MariAlky](#) on Wed, 15 Jun 2022 14:04:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vergessen Sie nicht, dass die richtige Ernährung der Schlüssel zu allem ist!

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Jun 2022 17:15:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MariAlky schrieb am Wed, 15 June 2022 17:04Vergessen Sie nicht, dass die richtige Ernährung der Schlüssel zu allem ist!

papalapap

genetik :arrow:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Frank1970](#) on Wed, 15 Jun 2022 20:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber anders gesehen:

Fehlernaehrung vor 1000000 Jahren.... Epigenetik

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 15 Jun 2022 20:51:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frank1970 schrieb am Wed, 15 June 2022 23:32Ja aber anders gesehen:

Fehlernaehrung vor 1000000 Jahren.... Epigenetik

es trifft aber immer die anderen ;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 16 Jun 2022 05:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Epigenetik wirkt sofort und nicht erst in den Nachfolge-Generationen.

In der Massage-Studie wurden alle 2.000 AGA-Gene korrigiert:
Die Haarwachstums hemmenden nach unten und die Haarwachstums fördernden nach oben.
Massagen verändern also unsere Gene.
Wenn das keine Epigenetik ist, was dann? :idea:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Frank1970](#) on Thu, 16 Jun 2022 11:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir haben wieder mal aneinander vorbeigedacht.

Klar gehen Umwelteinflüsse sofort ins Genom ueber, aber das vererbt sich immer weiter.... Ueber Jahrtausende.
Manchmal gibt es Ausfälle oder Abwandlungen... Wobei es sich manchmal um Korrekturen handeln dürfte.

So ließe sich im Prinzip die gesamte Evolution erklären... Wobei ich da eine andere Theorie habe

Ich kann mir jetzt aber nicht vorstellen das eine Studie zu einem.... DERmaroller, die Genetik der AGA revolutioniert hat.

Aber.... Verletzungen der Kopfhaut können tatsächlich haarwuchs anregen. Ueber igf 1 und vegf z. B

Manchmal wachsen auch Tumore schneller wenn man sie abschneidet.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 17 Jun 2022 15:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diverse Interleukin-Blocker scheinen ja recht viel versprechend zu sein, unter anderem Blocker gegen Interleukin-17. Welche (gravierenden) Nebenwirkungen kann das Blocken von Interleukin-Signaling verursachen? Kommt man an solche Blocker unkompliziert legal ran? Oder nur über den Schwarzmarkt?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Nomadd](#) on Mon, 01 Aug 2022 20:47:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt jemand gute Präparate mit Melantan-2, Kupfer, Pseudokatalase, Pantothersäure?

Ich würde es wohl mal ausprobieren wollen...

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Eden17](#) on Mon, 29 Aug 2022 19:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheint soweit keine richtige Lösung zu geben. Dann muss ich wohl mit den grauen Haaren leben :lol:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 29 Aug 2022 21:09:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eden17 schrieb am Mon, 29 August 2022 21:23Scheint soweit keine richtige Lösung zu geben. Dann muss ich wohl mit den grauen Haaren leben :lol:

Versuch mal Tyrosin topisch.

Das könnte echt Wunder wirken.

Das ätherische Öl der Lotusblume soll auch das Haar repigmentieren.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [hpb123](#) on Sat, 19 Nov 2022 21:39:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin, nur falls hier nochmal jemand auf den Thread stößt: ist zwar kein NEM, aber bei mir hat Rotlicht ganz toll geholfen gegen graue Haare.

Ich kann es erkennen, da dort wo das Hairband nicht hinkommt (ist der Kamm/Hairband von Hairmax) sind noch graue Haare auf dem Rest des Kopfes kaum noch.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [ParkerMark](#) on Sat, 04 May 2024 10:27:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Update?

Alle anderen : irgendwas das geholfen hat?

@chess @pilos : hattet ihr Erfolg mit irgendwas?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sat, 04 May 2024 10:35:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

niente (hab allerdings auch vor längerer
aufgeben und nicht weiter probiert)

beim Haarausfall dagegen läuft es ganz
gut mit der alten Therapie (also vor allem
topische Mittel statt Oral)

wenn jemand was wirklich gegen Graue
hat, gebe ich tausend Taler & more :)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [ru-power](#) on Sat, 04 May 2024 11:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich könnte mir vorstellen, dass hier Melanotan2 helfen könnte. Meine Haare wurden damals
dunkler, habe allerdings noch keine grauen (bin 35).

Subject: Tausend Taler

Posted by [chess](#) on Sat, 04 May 2024 11:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon erstaunlich, dass Graue Haare
noch unmöglicher sind zu stoppen als
der Haarausfall. Sau. Bitter. Bittersau

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 May 2024 12:10:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://europepmc.org/article/med/19322028>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 May 2024 12:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 04 May 2024

14:10<https://europepmc.org/article/med/19322028>

Allerdings steht in dieser Studie das genaue Gegenteil:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33218008/>

Was soll man da nun glauben?

Subject: Lotus (Nelumbo nuficera) flower essential

Posted by [chess](#) on Sat, 04 May 2024 12:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 04 May 2024

14:10<https://europepmc.org/article/med/19322028>

muss ich haben ^^

Lotus Pocus

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sat, 04 May 2024 12:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 04 May 2024 14:13Norwood-packt-das-an schrieb am

Sat, 04 May 2024 14:10<https://europepmc.org/article/med/19322028>

Allerdings steht in dieser Studie das genaue Gegenteil:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33218008/>

Was soll man da nun glauben?

ich vertraue nur

Hocus Pocus ^^

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sat, 04 May 2024 12:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 09 August 2017 18:32

keine (Chance)

Pilos hat es mir
schon 2017 gesagt
und ich wollte nicht
glauben ^^

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [HerrOber](#) on Sat, 04 May 2024 12:35:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, das Repigmentation möglich ist, zeigt der Artikel ja
<https://www.hairlosscure2020.com/the-cure-for-grey-hair/>

Also generell scheint es schon möglich (siehe PD-L1 inhibitor,...), aber mal davon abgesehen, dass man erst das entsprechende Molekül braucht, ist der gesundheitliche Kosten/Nutzen Faktor und Langzeitwirkung fraglich/unbekannt.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 May 2024 13:30:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HerrOber schrieb am Sat, 04 May 2024 14:35Naja, das Repigmentation möglich ist, zeigt der Artikel ja <https://www.hairlosscure2020.com/the-cure-for-grey-hair/>

Also generell scheint es schon möglich (siehe PD-L1 inhibitor,...), aber mal davon abgesehen, dass man erst das entsprechende Molekül braucht, ist der gesundheitliche Kosten/Nutzen Faktor und Langzeitwirkung fraglich/unbekannt.
offensichtlich sind dann graue haare auch die folge einer autoimmunreaktion

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 May 2024 14:27:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele haben eine Repigmentation bereits erreicht.
Dazu gibt es viele Erfahrungsberichte aus Foren.
Z.B. mittels Melatonin, Kupfer, Tyrosin,
He-shou-wu und vielen anderen Sachen.
Auch Procaïn soll helfen .

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sat, 04 May 2024 14:43:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

repigmentierung hin oder her.
was hat denn wirklich funtkioniert?

ich vermute nichts. oder es wird
geheim gehalten.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Sat, 04 May 2024 15:14:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am Sat, 04 May 2024 16:27Viele haben eine Repigmentation
bereits erreicht.

Dazu gibt es viele Erfahrungsberichte aus Foren.

Z.B. mittels Melatonin, Kupfer, Tyrosin,

He-shou-wu und vielen anderen Sachen.

Auch Procain soll helfen .

https://de.wikipedia.org/wiki/Anekdotische_Evidenz

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [chess](#) on Sat, 04 May 2024 15:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich gebe Tausend Taler
für Empirische Evidenz:)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 May 2024 18:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chess schrieb am Sat, 04 May 2024 16:43repigmentierung hin oder her.
was hat denn wirklich funtkioniert?

ich vermute nichts. oder es wird
geheim gehalten.

Ja sicher hat das geholfen.

Oder glaubst du, die erfinden das?

Und was für Evidenz erwartet Ihr?
Eine wissenschaftliche Studie?
Selbst wenn es sowas gäbe, gäbe es trotzdem keine
Garantie dafür, dass das Zeug bei JEDEM funktioniert.
Zu Minox, Fin, Dermaroller gibts auch jede Menge Studien
und trotzdem helfen die nicht jedem.

Die Leute täten also gut daran, die Sachen gegen graue
Haare einfach auszuprobieren.
Irgendwas wird schon helfen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [ParkerMark](#) on Sun, 05 May 2024 14:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der hat's wohl geschafft:

I reversed grey hair!

Hi,

I just wanted to report here that I reversed majority of my grey hair in 6 months.

My Stack: Glycine, NAC, B Complex, Tru Niagen NR, Resveratrol. Repigmentation is still going on
since I keep finding greys with dark roots after 6 months. M, 39 Y, healthy.

Hat auch Fotos gepostet. Eindeutige krasse Veränderung

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 05 May 2024 14:30:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ParkerMark schrieb am Sun, 05 May 2024 16:24Der hat's wohl geschafft:

I reversed grey hair!

Hi,

I just wanted to report here that I reversed majority of my grey hair in 6 months.

My Stack: Glycine, NAC, B Complex, Tru Niagen NR, Resveratrol. Repigmentation is still going on
since I keep finding greys with dark roots after 6 months. M, 39 Y, healthy.

Hat auch Fotos gepostet. Eindeutige krasse Veränderung
Quelle?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Sun, 05 May 2024 15:01:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reddit.....

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [ParkerMark](#) on Mon, 06 May 2024 07:10:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja. Ein anderer behauptet catalase habe ihm vor grauen Haaren bewahrt mit 50 Jahren.
Ob's wirklich daran liegt kann natürlich keiner sagen, aber ich glaube das war hier ja schon
Thema ?

Wie verhält es sich eigentlich mit Ausdauersportlern und grauen Haaren? Tendieren sie mehr
dazu?
Also Läufer, Fußballer; Boxer, gar Skater. Ist da irgendwas bekannt oder auffällig?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Albert Katz](#) on Mon, 06 May 2024 12:16:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist alles Genetik. Hier hilft nur das Färben der Haare.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Sweety1988](#) on Tue, 07 May 2024 15:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Albert Katz schrieb am Mon, 06 May 2024 14:16Das ist alles Genetik. Hier hilft nur das Färben
der Haare.
Ehmm.. Jein.

Wenn du Alt bist.. Ja dann ist es Genetik.

Passiert halt halt irgendwann.

Manche Graue Haare können durch Stress ausgelöst werden bzw. auch rückgängig gemacht werden. Also in Jüngerem Alter. 20-30-40.

Ich hatte auch nen paar Graue Haare an Koletten Haaren an den augenbrauen. Vorallem durch Psychischen Stress und durch falsche /Ungesunde Ernährung. Seitdem ich es nicht mehr habe, sind alle Grauen Haare weg (Am Kopf).

Bart kann ich nichts mehr zu sagen bzw. Bart haare ergrauen am schnellsten.

Bzw. hab kein Bart mehr absolut 0 . Dank nadelepi.

Aber ich muss Ehrlich sagen, falls ich mal graue Haare kriegen sollte , also wirklich viele am Kopf. Dann färb ich meine Haare Silbergrau bzw. ganz grau. Dann fällts nicht auf wennse am Scheitel wieder nachwachsen. Dann hat man Lange Ruhe.

Find Graue Haare sogar toll, sehen gut aus.

Bzw. gibt Männer die haben nen vollbart wo Grau und deren natürlicher haarton drin ist , also der Alte. Lässt die Weiser/Schlauer erscheinen.

Ich mag das.

Das einzige was halt ätzend ist.. wenn einzelne graue haare da sind. Das sieht scheisse aus.. Das verstehe ich.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Wed, 07 May 2025 11:52:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Graue Haare umkehren & Haarwachstum wie mit 20: mein kompletter studienbasierter Masterplan:

https://www.youtube.com/watch?v=r_55-ta8ZMU&ab_channel=L%C3%A4ngerLebenMitAnastasia

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 May 2025 11:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Mi., 07 Mai 2025 13:52Graue Haare umkehren & Haarwachstum wie mit 20: mein kompletter studienbasierter Masterplan:

https://www.youtube.com/watch?v=r_55-ta8ZMU&ab_channel=L%C3%A4ngerLebenMitAnastasia

Haarwachstum wie mit 20? LOL
Das wäre nicht gut.
Mit 20 hatte ich übelste AGA

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 May 2025 12:10:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MatteStattPlatte schrieb am Wed, 07 May 2025 13:52 Graue Haare umkehren & Haarwachstum wie mit 20: mein kompletter studienbasierter Masterplan:

https://www.youtube.com/watch?v=r_55-ta8ZMU&ab_channel=L%C3%A4ngerLebenMitAnastasia
Das ganze Video ist eine Dauerwerbesendung.
Die will ihre Produkte verkaufen!
Sicher mag sie mit dem einen oder anderen Punkt Recht haben.
Aber graue Haare entstehen nicht NUR durch
Nährstoffmangel. Sondern auch durch Stress
und chronische Entzündungen.
So einfach ist es leider nicht, etwas Gerstengras
zu schlucken und schon hat man keine grauen Haare mehr.
Da gehört unglaublich viel dazu.

Und was Haarwachstum betrifft:
Sie hat ja gut reden. Sie ist wahrscheinlich noch
nicht in der Menopause. Produziert E2 bis an die
Decke. Mit diesem Hormon hätte ich auch solche Haare
wie sie.
Dazu braucht man keine Vitamine.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 May 2025 13:05:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bla bla.....

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Sweety1988](#) on Wed, 07 May 2025 17:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen Graue Haare gibts Zeug eins was Bryan Johnson nimmt sowas , was auf Orangen basiert.

Das Hilft auch.

Gibt auch noch Zeug um Graue Haare vorzubeugen die Anastasia meinte mal irgend nen Komischer pilz hilft.

Dazu sollte man auch noch die Grundnährstoffe den haaren geben , wie Zink,Kupfe,Hyoloron , B12 etc.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Wed, 07 May 2025 17:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

farbe aus der tube

;)

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 08 May 2025 11:45:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Mi., 07 Mai 2025 19:55

farbe aus der tube

;)

Oder ne Mülltüte mit Löchern nehmen. Löst alle probleme auf einmal .

:lol: :d

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 May 2025 11:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[Sweety1988](#) schrieb am Do., 08 Mai 2025 13:45

[pilos](#) schrieb am Mi., 07 Mai 2025 19:55

farbe aus der tube

;)

Oder ne Mülltüte mit Löchern nehmen. Löst alle probleme auf einmal .

:lol: :d

was fürn orange-kram soll das gewesen sein?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Sweety1988](#) on Thu, 08 May 2025 12:14:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Do., 08 Mai 2025 13:51Sweety1988 schrieb am Do., 08 Mai 2025 13:45pilos
schrieb am Mi., 07 Mai 2025 19:55

farbe aus der tube

;)

Oder ne Mülltüte mit Löchern nehmen. Löst alle probleme auf einmal .

:lol: :d

was fürn orange-kram soll das gewesen sein?

Ist Mandarine nicht Orange, hab mich vertan.

Das Zeug hier : <https://citurin.com/>

Bryan Johnson der millionär nimmt das zeug gegen graue haare .

<https://www.amazon.de/GR-7-Lotion-Gegen-Graue-Haare/dp/B0BTJ2HVWC>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 May 2025 13:09:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Sweety1988 schrieb am Do., 08 Mai 2025 14:14]pilos schrieb am Do., 08 Mai 2025
13:51Sweety1988 schrieb am Do., 08 Mai 2025 13:45pilos schrieb am Mi., 07 Mai 2025 19:55

farbe aus der tube

;)

Oder ne Mülltüte mit Löchern nehmen. Löst alle probleme auf einmal .

:lol: :d

was fürn orange-kram soll das gewesen sein?

Ist Mandarine nicht Orange, hab mich vertan.

Das Zeug hier : <https://citurin.com/>
immer dieses verklausuliertes bla bla

ist nur ein schalenextrakt werlches zu den jeweiligen aglyconen hydrolysiert wurden

aber dann auch gleich Acetyl Tyrosine rein

Zitat:Bryan Johnson der millionär nimmt das zeug gegen graue haare .

<https://www.amazon.de/GR-7-Lotion-Gegen-Graue-Haare/dp/B0BTJ2HVWC>
ECHINACEA ANGUSTIFOLIA ROOT EXTRACT,
HELICHRYSUM ITALICUM EXTRACT,
PANICUM MILIACEUM SEED EXTRACT,

der rest ist beiwerk

graumäßig sehe ich nichts besonderes

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [karlos3](#) on Thu, 08 May 2025 14:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dem CR7 geht es um L-Tyrosin. Es ist nichts neues, ich glaube in der Mixtur hoch konzentriert. Ich kann es mir auch nicht anders erklären, aber es wirkt bei mir. Nicht vollständig, aber 5-10 Jahre habe ich dadurch gewonnen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 May 2025 14:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

karlos3 schrieb am Thu, 08 May 2025 16:28Bei dem CR7 geht es um L-Tyrosin..
habe ich auch geschrieben

nur in der falschen zeile
:d

interessant das mit den 5-10 J.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Toni08955](#) on Thu, 08 May 2025 15:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Produkt benützt du genau?

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 May 2025 18:45:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in beiden ist ja tyrosine drin

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 May 2025 17:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erfahrungsbericht:

Zitat:"Der Clou: Ich kann so viel L-Tyrosin oral einnehmen, wie ich möchte, aber meine Haare bleiben trotzdem grau. Erst wenn ich eine L-Tyrosin-Mischung anrühre und sie äußerlich anwende, verschwinden meine grauen Haare. "

https://www.reddit.com/r/Biohackers/comments/1cgjg7z/is_it_possible_to_reverse_premature_grey_hair/

Topisches Tyrosin: Wer hat das schon mal versucht?

Löst sich nicht in Wasser, aber in DMSO.

So penetriert es auch gut in die Haut.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [Menudo75](#) on Sat, 21 Jun 2025 10:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kupfer ist essenziell für die Melaninbildung. Achte auf eine ausreichende Zufuhr (aber Vorsicht vor Überdosierung!). Gute Kombis findest du oft in Haar-Komplexen. Catalase, B-Vitamine (v.a. B5, B6, B12, Biotin), L-Tyrosin, PABA (Para-Aminobenzoensäure). NEMs sind keine Zauberpille. Sie können unterstützend wirken – vor allem, wenn ein Mangel vorliegt –, aber sie drehen die Zeit nicht einfach zurück.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Jun 2025 11:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Menudo75 schrieb am Sa., 21 Juni 2025 12:43 Kupfer ist essenziell für die Melaninbildung. Achte auf eine ausreichende Zufuhr (aber Vorsicht vor Überdosierung!). Gute Kombis findest du oft in Haar-Komplexen. Catalase, B-Vitamine (v.a. B5, B6, B12, Biotin), L-Tyrosin, PABA (Para-Aminobenzoensäure). NEMs sind keine Zauberpille. Sie können unterstützend wirken – vor allem, wenn ein Mangel vorliegt –, aber sie drehen die Zeit nicht einfach zurück.

wissen von vorgestern

https://www.focus.de/wissen/natur/warum-unsere-haare-im-alter-ergrauen_id_191633041.html

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 21 Jun 2025 12:38:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sa., 21 Juni 2025 13:36Menudo75 schrieb am Sa., 21 Juni 2025 12:43Kupfer ist essenziell für die Melaninbildung. Achte auf eine ausreichende Zufuhr (aber Vorsicht vor Überdosierung!). Gute Kombis findest du oft in Haar-Komplexen.Catalase, B-Vitamine (v.a. B5, B6, B12, Biotin), L-Tyrosin, PABA (Para-Aminobenzoessäure). NEMs sind keine Zauberpille. Sie können unterstützend wirken – vor allem, wenn ein Mangel vorliegt –, aber sie drehen die Zeit nicht einfach zurück.
wissen von vorgestern

https://www.focus.de/wissen/natur/warum-unsere-haare-im-alter-ergrauen_id_191633041.html

Kupfer hilft tatsächlich gegen graues Haar!
Dazu gibt es viele Erfahrungsberichte!

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [pilos](#) on Sun, 11 Jan 2026 20:40:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.sciencefocus.com/wellbeing/why-hair-greying-science-reverse>

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10535703/>

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 Jan 2026 21:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am So., 11 Januar 2026 21:40

<https://www.sciencefocus.com/wellbeing/why-hair-greying-science-reverse>

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10535703/>

Stress ist tatsächlich eine Ursache für Ergrauung.

Ich frage mich nur, warum Kinder dann nie graue Haare bekommen.

Denn die haben ja auch manchmal Stress.

Luteolin ist interessant:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39765877/>

Zusammen mit topischem Melatonin und Tyrosin könnte das gut helfen.

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Jan 2026 09:08:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood-packt-das-an schrieb am So., 11 Januar 2026 22:46pilos schrieb am So., 11 Januar 2026 21:40

<https://www.sciencefocus.com/wellbeing/why-hair-greying-science-reverse>

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10535703/>

Stress ist tatsächlich eine Ursache für Ergrauung.

Ich frage mich nur, warum Kinder dann nie graue Haare bekommen.

Denn die haben ja auch manchmal Stress.

Luteolin ist interessant:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39765877/>

Zusammen mit topischem Melatonin und Tyrosin könnte das gut helfen.

redest mal wieder an der sache vorbei

x(

machst nur stress

:lol:

Subject: Aw: Graue Haare - welche NEM helfen wirklich?

Posted by [sh4dy](#) on Mon, 12 Jan 2026 11:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte sowas dann nicht vorbeugend helfen? :d

<https://www.pnas.org/doi/full/10.1073/pnas.1322174111>
